

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健所) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



なやま しょうご
中山 祥吾くん

(3歳1か月)

おしゃべり好きの元気な男の子で、最近ではパズル遊びに夢中です。たくさん友達をつくって、元気に遊ぶ子に育ってほしいです。

(中山陽一・翠さん 岩船)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日／10月16日(火)

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

対象／平成24年6月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間／午後0時45分～1時30分

<中野保健センター>

10月29日(月)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

11月6日(火)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
1期初回＝3か月～1歳未満(20～56日の間隔で3回接種)
1期追加＝1歳6か月～3歳未満(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期＝生後12～24か月未満
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

不活化ポリオ

<中野保健センター>

12月12日(水)、12月14日(金)

※3日前までに予約が必要です。

接種方法
1期初回＝20日以上の間隔をおいて、3回接種。
≪7歳6か月未満まで接種可能≫

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、

バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	10月16日(火)	24年6月生
7か月児健診	10月17日(水)	24年2月生
1歳6か月児健診	10月19日(金)	23年3月生
2歳児健診	10月15日(月)	22年9月生
3歳児健診	10月18日(水)	21年9月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

育児教室

期日／11月5日(月)

時間／午前10時15分～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食について

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

期日／11月3日(土・祝)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、

動ける服装

内容／母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

平成24年度「目の愛護デー」

「明るいビジョンは眼科検診から」
10月10日(水)は目の愛護デーです。眼科検診を通じて視覚障害の予防および視力の保持、感染性眼疾患の予防および早期治療、生活習慣病による眼疾患などの予防に努めましょう。

「2012健康づくりフェスティバル」

『健康は家族の幸せ、みんなの願い』をメインテーマに、「2012健康づくりフェスティバル」を開催します。健康づくりを題材とした楽しく、ためになる企画をご用意しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

期日／10月13日(土)

時間／午後0時30分～4時30分

会場／中野保健センターおよびエフバイエー中野・ながでんスイミングスクール中野

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、

☎0263(34)8000へ

※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

ホームページアドレス

<http://www.kodomo-qq.jp/>