

年金

インターネットサービス 「ねんきんネット」のご案内

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)
☎ 0570(05)1165

「ねんきんネット」は24時間いつでもご自身の最新の年金記録や将来の年金額の試算などをインターネットで確認することができるサービスです。

利用方法 自宅などで日本年金機構ホームページへアクセスし、「ねんきんネット」のページからID登録など必要な手続きをしていただくとご利用できます。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

窓口でも確認できます インターネットをご利用になれない方は、長野北年金事務所、中野市役所市民課国民年金窓口で同様の内容をご確認いただけます。

お持ちいただく書類 運転免許証やパスポートなど写真付きの身分証明書、年金手帳および印鑑
※写真付きの身分証明書や年金手帳をお持ちでない方、代理で確認したい方は、事前にお問い合わせください。

☎ 市民課国民年金係窓口 (内線237)
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況

市では地球温暖化防止のため、市が行っている事務・事業などに伴い排出される二酸化炭素の総排出量を、平成27年度において6%削減(平成21年度比)することを目標としております。

平成23年度の総排出量は平成21年度と比べて0.8%増加しました。増加した要因は、厳冬のため暖房器の使用が増えたことなどが考えられます。

エネルギー別二酸化炭素排出量(kg-CO₂)

排出要因	平成21年度 (基準年度)	平成23年度	増減	増減率 (%)
電気の使用	6,473,473	6,595,051	121,578	1.9
A重油の使用	528,748	564,591	35,843	6.8
灯油の使用	2,270,167	2,181,250	△ 88,917	△ 3.9
都市ガスの使用	67,047	55,508	△ 11,539	△ 17.2
LPGの使用	183,315	215,519	32,204	17.6
ガソリンの使用	131,180	131,258	78	0.1
軽油の使用	108,837	96,487	△ 12,350	△ 11.3
合計	9,762,767	9,839,664	76,897	0.8

☎ 環境課環境係 (内線247)

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



ご寄付 ありがとうございます

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 10,000円
＜東京都中野区 高橋 清次 様＞

●就学前児童の保育充実のため
学校祭バザー、模擬店の売上金
現金 70,000円
＜中野立志館高等学校地域委員会 様＞

●医療・福祉のため
チャリティーバザーの売上金 **現金 28,000円**
＜山ノ内町 平穂土建株式会社 なかのライフサービス 様＞

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第25回

『電話勧誘販売(利殖商法 社債の勧誘)』

見知らぬ業者から「A社の社債※を1口100万円
で買わないか」という内容のパンフレットが届いた。

数日後、別の業者から電話があり、「A社の社債を持っていたら、1口200万円で買い取る」と言われたため、A社の社債5口を500万円で購入したが、買い取ってもらえなかった。

※会社がお金を集めるときに、お金と引き換えに発行する債権

アドバイス これは「値上がり確実」「必ずもうかる」など、利殖を強調して投資などを募る商法です。社債のほか、「水資源の権利」「未公開株」などがあり、実際に買い取りが行われた事例はありませんので、この手の勧誘はきっぱり断りましょう。

解決方法 購入してしまった場合、1人で解決することは困難です。おかしいと思った場合は、ご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	9月10日(月)、10月10日(水) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	9月20日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ⓧ火曜日 ☎22-2005	「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月21日(水)まで 常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 ⓧ火曜日 ☎23-2718	みずる会「絵画展」9月17日(月)まで 松本一雄「俳句作品展」10月1日(月)まで フォトグラフサンロード「写真展」 9月19日(水)～10月9日(火)

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(8月30日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、加湿器、
オープンレンジ、ハンディクリーナー、ガス炊飯
器、米びつ、コップ(ガラス製)

ゆずってください

ノートパソコン、介護用歩行器、ベビー用ゲート、
電子ピアノ、ピアノ、チャイルドシート、大型オーブ
ンレンジ、耕運機、除雪機

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎☎ 市民課生活交通安全係(内線238)