

裁判員裁判 全国の実施状況

平成21年5月21日のスタートから3年が経った『裁判員制度』。平成24年5月までに、3801人の被告人に判決が言い渡されました。

これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

選ばれた人数は？

平成24年5月までに選任された裁判員の数は2万1944人、補充裁判員の数は7630人でした。

参加する日数は？

平成24年5月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、61・2割の事件が4日以内で終了しました。

参加した感想は？

○裁判員に選ばれる前
やりたくない52・5割
○裁判員を経験して
良い経験と感じた95・4割

・普段経験できない貴重な経験だった。
・裁判や裁判所が身近に考えられるようになった。
・社会のことを考えるきっかけになった。

裁判員制度ウェブサイト
<http://www.saiiban.in.courts.go.jp/>

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22)2111(内線324)

長野地方裁判所事務局総務課
庶務係 ☎026(403)2008

休日保育をご利用ください

日曜日・祝日に、保護者の就労などの都合で保育できないお子さんをお預かりします。

実施日 日曜日・祝日(12月29日から1月3日を除く)
利用時間 午前8時30分～午後4時30分
実施場所 北部子育て支援センター「さくらんぼ」
対象 市内在住の1歳6カ月以上の就学前児童

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111(内線361)
北部子育て支援センター
☎(22)6622

9月21日(金)～30日(日) 秋の全国交通安全運動

スローガン
「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

【運動の重点】

- 子どもと高齢者の交通事故防止を基本として
 - ◆歩行・横断中の交通事故防止
 - ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進など)
 - ◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◆飲酒運転の根絶
- 交通安全の主役は自分自身であることを認識し、一人ひとりの心掛けで交通事故をなくしましょう。

問い合わせ先 市役所市民課生活交通安全係
☎(22)2111(内線238)

子育て支援センター 9・10月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行います。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	9月13日(木) 午前10時30分～	「お祭りワッショイ!」 出店やおみこしもあるよ!
	10月11日(木) 午前10時30分～	「運動会」 楽しい親子競技でのんびり交流
中央子育て支援センター(りんごっこ)	9月13日(木) 午後2時～	「ママビクス」(親子エアロビクス) 子どもと一緒に体づくりを
	10月1日(月) 午前10時30分～	「のびのび運動会」 楽しく運動会ごっこ
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月2日(火) 午前10時30分～	「うさぎっ子運動会」 みんなで元気に楽しもう!
	10月12日(金) 午前10時30分～	「救急救命講座」 消防署職員が指導します
ひよこ保育園 子育て支援センター	9月17日(月)・(祝) 午前10時～ ※参加無料	大講演会「生きる力を育てるじゃれつき遊び」 講師 井上高光さん(さつき幼稚園理事長) 会場 中央公民館

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先
さくらんぼ ☎(22)6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22)2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38)3012 (休)日・水・祝日
ひよこ保育園 ☎(22)6292 (休)土・日・祝日

信州なかの・故郷の味 お披露目商談会出展者募集

中野市自慢の農産物、農産加工品などを多くの皆さんに知っていただき、販路開拓を推進するため、飲食店・ホテル・旅館などを対象とした「信州なかの・故郷の味お披露目商談会～おいしい信州ふーど（風土）宣言～」を開催します。

生産者および農産加工会社が、飲食店などへの食材紹介（商談）を行うコーナーと市内産食材を使用した料理や農産加工品などの試食コーナーを設けます。昨年の商談会では多くの取引が成立していますので、皆さんのお申し込みをお待ちしています。

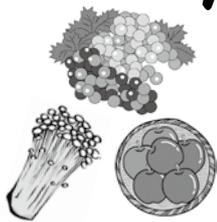


▲昨年のお披露目会の様子

期日 10月31日(水)
時間 午前11時～午後3時
会場 ホテルメトロポリタン長野
出展資格 市内の生産者および農産加工会社など
申込期限 9月21日(金)
経費など 無料。ただし、ブースでの商品の試食・試飲、輸送費、販売員交通費、その他の諸経費は出展者の負担となります。

問い合わせ・申し込み先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111 (内線406)

「売れ農」情報局



「北茨城市民夏まつり」で 信州中野の味覚をPR

8月19日(日)、姉妹都市の北茨城市で行われた「北茨城市民夏まつり」に参加しました。本年度5回目となるこのお祭りでは、各種催し物が行われ、当日は大勢

の人でにぎわいました。市では、JA中野市と共に中野市産のモモやブドウなどの販売を行いました。

地元の方から「信州の味覚を待っていた」と声を掛けていただくなど盛況で、全品完売となりました。

また、きのこ料理を提案するために提供した、エノキタケ、ブナシメジ、エリンギの炒め物の試食では、長蛇の列ができ、北茨城市でも大変好評でした。

東日本大震災による被害の復旧作業が続く北茨城市です



▲市特産品販売ブースの様子

が、このイベントを通じて、地域が一丸となって復興に向けて進むという活力を感じました。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 健康診断で「血圧が高め」と言われました。自覚症状はありませんが、日常生活において何に気を付ければよいでしょうか。

A 高血圧は、脂質異常症・喫煙・糖尿病とともに、心臓病の四大危険因子です。自覚症状がなくても、血圧の高い状態が続いていると、動脈硬化が進み、ある日突然に脳血管障害や心臓系の病気を引き起こすことがあります。

病気を引き起こさないためにも、血圧測定を習慣にするなど、日ごろから血圧の状態をチェックすることが大切です。また、血圧の高い状態が続くようであれば医療機関を受診しましょう。

○ 限り控えましょう。
○ 適度な運動を心掛けましょう。

○ 日常生活のいろいろな面で、意識して運動を取り入れる工夫をしましょう。

○ 飲酒は適量を守り、週に2日間は休肝日を設けましょう。

○ ストレスを解消しましょう。

○ 強いストレスは血圧を上げてしまうので注意が必要です。

○ 禁煙をしましょう。

たばこに含まれる成分のニコチンは、血管を収縮させる作用があります。

○ 血圧測定を習慣にし、自分の血圧値を知っておきましょう。

高血圧を防ぐ生活習慣

○ 塩分の摂り過ぎに注意しましょう。

塩分の摂取量は1日6gを目標に、調味料はできる

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)
☎(22)2111 (内線242)
☎(22)2151 (内線5522)

北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎0300

午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします