

# 広報 なかの

2012 (平成24年)

# 8

No.89



第39回 中野シヨンシヨンまつり

## 今月の合冊

ふるさと北信濃	1～4
文化なかの	1～6

特集

**斑尾山** ……4～5

特集

**7.10 長野県北部で発生した地震** …8

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



# 藤澤勇さんに栄誉賞



▲代理で表彰を受ける父の藤澤一さん

7月18日(水)、市役所で栄誉賞の表彰式を行いました。今回、受賞したのは中野市新井出身の藤澤勇さんです。藤澤さんは、平成24年3月11日に開催された「第36回全日本競歩能美20<sup>キ</sup>競歩」で優勝したことをはじめ各大会において、優秀な成績を収め、第30回オリンピック競技大会(ロンドン)の男子20<sup>キ</sup>競歩日本代表選手に選ばれました。表彰式では、藤澤さんの代理で、父の藤澤一さんに小田切市長から表彰状と記念品が手渡されました。

※この賞は「スポーツや学術などの分野で活躍された方」に贈られます。

## 部落解放・人権政策確立要求中高地区総決起大会開催



昨年の様子

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、人権が尊重される地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

期日 8月28日(火)

時間 午後6時30分から

会場 市民会館ホール

演題 水平社宣言を原点に差別撤廃を展望する - 水平社会をめざして -

講師 (社)部落解放・人権研究所理事 友永健三さん

### 豊井地区の人権擁護委員を紹介

丸山正光さんが、7月1日付で、法務大臣から人権擁護委員に委嘱をされました。新任で、任期は平成24年7月1日から3年間です。

問い合わせ先

市役所人権政策課調整係

☎ (22) 2111 (内線246)

4月～6月  
市内の

## 空間放射線量測定結果

測定場所	測定者	測定回数	測定値 (μSv/h)
			最少値～最大値
市役所 (駐車場)	中野市	14	0.04 ~ 0.05
豊田支所 (駐車場)	中野市	14	0.05 ~ 0.06
保育園、幼稚園 (市内14箇所：園庭)	中野市	3	0.07 ~ 0.12
小学校 (市内11箇所：グラウンド)	中野市	3	0.06 ~ 0.09
中学校 (市内4箇所：グラウンド)	中野市	3	0.06 ~ 0.08
東山クリーンセンター (入口、灰出し場)	長野県	4	0.07 ~ 0.08
大俣最終処分場 (入口、焼却灰埋め立て場所、放流口)	長野県	4	0.05 ~ 0.08
裕地区民間最終処分場 (場内、境界4地点)	長野県	4	0.04 ~ 0.07

※健康に影響のない数値で推移しています。

国際放射線防護委員会 (ICRP) が2007年に示した勧告では、自然放射線および医療目的の放射線を除き、「一般公衆」が1年間に浴びてもよい被ばく限度量は1mSv (ミリシーベルト) / 年とされています。1時間当たりの数値 (測定値の単位) に換算すると、「0.19μSv (マイクロシーベルト) / 時間」となります。

問い合わせ先

市役所環境課環境係

☎ (22) 2111 (内線247)



第50回  
記念

2012

# 中野市民音楽祭

絆 響けこころの歌

中山晋平、高野辰之の業績をたたえ、全市を挙げて音楽を通じた文化の香りの高いまちづくりを推進し、地域の音

楽文化の発展を目的に、市民音楽祭を本年度も開催します。

特別出演します。ぜひ、この機会に、出演団体が織り成すメロディをお楽しみください。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。



「ミュージカルを楽しもう！」

▲昨年の中野市民音楽祭の様子▲



延徳小学校合唱団

中山晋平記念館オータムコンサート

## 秋桜 コンサート

期日 9月2日(日)  
時間 午後2時～3時30分  
会場 中山晋平記念館  
出演 津布楽杏里さん  
藤原直之さん

- 曲目
- シューマン「ふたりの擲弾兵」
  - モーツァルト「フィガロの結婚」
  - 中山晋平作曲「鈴をおさめて」
  - ピアノソロ「きらきら星変奏曲」

ほか

本市出身のピアニスト津布楽杏里さんと、東京藝術大学声楽科卒業バリトン歌手の藤原直之さんによる演奏をお楽しみください。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

問い合わせ先  
中山晋平記念館  
☎(22)7050

市内のさまざまな音楽団体が合唱や演奏を披露するほか、本年は、50回目を記念し、本市出身で、世界で活躍されている久石譲氏作曲「君をのせて」をはじめ、「故郷」「大地讃頌」の3曲を吹奏楽の伴奏に合せて、参加者全員で大合唱します。

また、昨年に引き続き、中央公民館の子ども音楽講座「ミュージカルを楽しもう！」の受講生の皆さんが、

期日 8月25日(土)  
時間 午後0時30分開演(正午開場)  
会場 市民会館ホール  
入場料 無料  
主催 中野市、中野市音楽団  
共催 中山晋平記念会  
後援 中野市教育委員会

問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課  
文化振興係  
☎(22)2111 (内線394)



昨年の様子

スペイン語で「ムシカ」…音楽「アレグレ」…楽しい、陽気な

## 高野辰之記念館サマーコンサート ムシカ・アレグレ・コンサート

期日 8月19日(日)  
時間 午後1時30分から  
会場 高野辰之記念館

出演者  
荒井雅至先生(司会・ヴァイオリン)、小宮康裕先生(ピアノ)、国立音楽大学生、同付属中学・高校生、東京学芸大学生、ムシカ・アレグレ・シニアメンバー

- 曲目
- ◇モーツァルト「レクイエム」
  - ◇モーツァルト K.137
  - ◇レスピーギ「リリウートのための古代舞曲とアリアより第3番組曲」
  - ◇シューベルト「ピアノ五重奏曲「鱒」より
- ◇高野辰之作品集より

長野市出身で音楽大学や付属校の学生を指導する荒井雅至先生と、門下生、小宮康裕先生による毎年恒例の弦楽合奏をお届けします。若さあふれる、渾身の演奏をお楽しみください。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

問い合わせ先  
高野辰之記念館 ☎(38)3070

# 特集

# 斑尾山

斑尾山(1381・8坪)  
高社山と同じく中野市を象徴する雄大な山。  
唱歌「故郷」の作詞で知られる高野辰之博士は、愛する郷里のこの斑尾山にちなみ「斑山」の雅号を用いました。

1000坪の高原に点在する湿原や湖沼、清き、美しいふるさとの情景が広がります。



## キャビンハウス

全3棟・6室、1室5人まで宿泊が可能。シングルベッド2人、ソファベッド1人、ロフト(マットレスに布団)2人。キッチンと調理器具、テレビ、洗濯機も完備。

○宿泊料(1部屋) ※通常料金  
2人 8,000円 3人 9,900円  
4人 11,200円 5人 12,500円



斑尾高原  
体験交流施設

## まだらのお湯

## ゴルフ場

ール。初心者からエキスまで楽しめる高原の美しさが自慢。受け付けは、おの湯フロントへ。はコース料金無料。ステとボールは200円でレン

料金 200円  
レンタル 200円  
者はコース料金無料



## まだらのお湯

たっぷりの天然温泉でリラックスできる空間。施設内には特産品の直売コーナーやそば打ち体験のできる設備があります。

(館内)内風呂・露天風呂・サウナ・大広間・個室・売店・お食事処

○入浴料  
大人 500円(※300円)  
中学生 350円(※250円)  
小人 200円(※100円)  
※17:00以降の料金

登の湯」は、魅力いっぱいの体験交流施設です。温泉をはじめ、そば打ち体験、マレットゴルフ、トレッキングなども楽しめる、キャビンハウスでは宿泊もできます。





2



3



4



1. 小さな祠の中の石仏 (13体) だいまょうじんだけ 2. 大明神岳から望む野尻湖 3. 登山道 4. 群生するエゾアジサイ (花期: 7月中旬~8月中旬)



**安全な山登りのために**

**クマ対策**  
鈴やラジオを携帯しましょう。音を鳴らして人間の存在に気付かせることが大切です。



**リュック**  
飲み物・食料のほか着替え、雨具など

**マレ**  
全27ホ  
パート  
いコー  
まだら  
入湯者  
イック  
タル可。  
  
コース  
道具レ  
※入湯

問い合わせ先 市役所商工観光課観光係 ☎ (22) 2111 (内線259)

ご利用いただいていますか？

# ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた薬（後発医薬品）のことで、先発医薬品と同じ主成分を使い、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認され、安価で発売されている薬です。3割から5割程度安価になる薬もあり、薬代の負担軽減につながります。

望める場合は、医療機関などの診察の際に、医師にご相談ください。日ごろから健康管理に心掛け、定期的に健診（特定健診など）を受けるとともに、自己負担額や国保財政負担の軽減のため、ジェネリック医薬品のご利用をお願いします。

## 差額通知を

お送りします

市では、医療費負担の軽減と国民健康保険財政の健全化を図るため、平成20年3月に「ジェネリック医薬品希望カード」を全市に配布しました。ジェネリック医薬品を希

「ジェネリック医薬品利用差額通知」は、薬局や病院で薬をもらっている方が、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の一部負担額がどのくらい軽減できるかをお知らせするものです。

市では、ジェネリック医薬品利用促進を図るため、国民健康保険加入の次の方に差額通知をお送りします。

## ○通知対象者

後発医薬品に切り替えた場合、一部負担額の差額が400円以上となる方



※デザインが変更される場合がありますが、お手持ちのカードは引き続き使用できます。

○通知対象となる医薬品  
生活習慣病や慢性疾患（ぜんそく、リウマチなど）への効能を持つ医薬品

## ○通知送付月（年2回）

《1回目》

8月下旬（5月調剤分）

《2回目》

2月下旬（11月調剤分）

※お受け取りになったジェネリック医薬品差額通知書に関するご質問は、通知書に記載のジェネリック医薬品差額通知コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先  
市役所福祉課国保医療係  
☎(22)2111（内線296）

# 糖尿病シンポジウム

糖尿病は、食べ過ぎ、運動不足、ストレス、アルコールの飲み過ぎなどの不適切な生活習慣などが要因となって発症します。年々、糖尿病の患者さんが増加し、合併症で苦しむ方も増えています。

そこで、本年は「見て、聞いて、防ごう糖尿病」をテーマに、シンポジウムを開催します。

毎日の生活をどのように過ごしていったらよいか、一緒に考えてみませんか。

期日 9月1日(土)  
時間 午後1時30分から（受け付け午後0時30分から）  
場所 中野保健センター

おはなし

南 茂先生  
（北信総合病院内科医長）

南 聡先生  
（北信総合病院内科医長）

新井 純先生  
（北信総合病院眼科医長）

他にも血糖値測定・試食コーナー・フットケア・正しい歩き方などの体験コーナー・薬剤師・保健師・歯科衛生士の相談コーナーなどがあります。皆さん奮ってご参加ください。

問い合わせ先  
健康づくり課保健医療推進係  
（中野保健センター内）  
☎(22)2111（内線242）

# 農薬散布は安全適正に



農薬散布の際は、周辺環境（人、動植物など）への配慮が必要です。

住宅地などに隣接した場所で防除を行う際は、次の点に注意しましょう。

○農薬の防除ラベルの記載事項を守り、安全使用に努め

ましょう。

○施設栽培を行う際は、農薬による防除だけでなく、防虫ネットを使用した物理的防除など、農薬の散布を減らす防除方法を積極的に活用しましょう。

○農薬散布の際は、できるだけ飛散の少ない粒剤農薬を

使うようにしましょう。また、飛散軽減ノズルを使用したり、時間帯や風向きにも十分注意し、農薬の飛散防止に努めましょう。

○必要に応じ、隣接する住民に対して、散布予定日などを情報提供しましょう。

問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係  
☎(22)2111（内線250）



# 介護マークの

普及にご協力ください



高齢化の進展に伴い、介護を必要とする方が増えています。特に認知症の方の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいいため、介護者は周囲から思わぬ偏見や誤解を受けることがあります。実際、駅やサービスエリアで異性のトイレに付き添った場合、周りから変な目で見られて困ったという声が寄せられています。

市では、介護する人・される人にやさしい社会の実現を目指して、一目で介護中であることが分かる「介護マーク」の普及に取り組んでいます。



付き添いとして介護者も診療室に入室するとき



駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき



男性介護者が女性用下着を購入するとき



▲介護マークカード

介護する方に「介護マークカード」を配布しています

介護マークを首から下げられるホルダーに入れた物「介護マークカード」を介護する方に無償で配布しています。

配布を希望される方は、市高齢者支援課（保健センター内）または、県北信保健福祉事務所福祉課へお問い合わせください。

【配布窓口】市役所、中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーション、県北信保健福祉事務所福祉課

問い合わせ先

高齢者支援課介護保険係

☎22111（内線365）

長野県北信保健福祉事務所福祉課

☎0269(62)3604

## 人・農地プランを作成します

人・農地プランとは、農業従事者の高齢化や農地の遊休荒廃地化など、農業が厳しい状況に直面している中で、人と農地の問題を一体的に解決していくための「未来の設計図」として、国が推進している制度です。

これからの農業を牽引していく経営体は誰か、その経営体に農地をどのように集積していくかなど、今後の地域農業について、それぞれの地区で話し合いを行い、取りまとめていきます。

市では、農業者の意向を調査し、地区のプラン案を作成しましたので、左表の日程で懇談会を開催します。

懇談会では、新規就農・農地集積・制度資金など、プランに位置付けされることにより得られるメリットについてもご説明します。

農業者や農地をお持ちの方の参加をお待ちしています。

問い合わせ先

市役所農政課農政振興係  
☎22111（内線253）

### ▼懇談会の日程

地区	日時	場所
中野	8月21日(火) 午後7時～	J A 中野市 中野事業所
日野	8月23日(木) 午後7時～	J A 中野市 日野事業所
延徳	8月24日(金) 午後7時～	J A 中野市 延徳事業所
平野	8月28日(火) 午後7時～	J A 中野市 平野事業所
高丘	8月29日(水) 午後7時～	J A 中野市 高丘事業所
長丘	8月30日(木) 午後7時～	J A 中野市 長丘事業所
平岡	8月31日(金) 午後7時～	J A 中野市 平岡事業所
科野	9月6日(木) 午後7時～	J A 中野市 科野事業所
倭	9月7日(金) 午後7時～	J A 中野市 倭事業所
豊田	9月19日(水) 午後7時～	J A 北信州みゆき 南部支所

# 7.10 長野県北部で発生した地震

7月10日(火)午後0時49分ごろ長野県北部を震源とする震度5弱の地震が発生しました。市では、同日午後1時30分に「災害対策本部」を設置し、被害状況の調査などを進めました。

主な被害状況は次のとおりです。 ※「災害対策本部」は、7月23日(月)午前9時10分に廃止しました。

## 長野県北部で発生した地震による被害状況

市関係被害総額 4,970千円(概算)

- 人的被害 3人  
転倒による手首骨折1人、同足首捻挫1人、落下物による打撲1人
- 一般建物等被害
  - 住家被害 一部損壊 9件(9世帯30人)  
(瓦屋根の損傷5件、塗り壁の損傷4件)
  - 非住家被害 5件
    - 一部損壊4件(塗り壁損傷4件)
    - その他被害1件(ガラス破損1件)
  - その他被害 8件  
墓石などの崩落5件、ブロック塀の損傷2件、音声告知ケーブル宅内引込線損傷1件
- 公共施設被害 3件
  - 市民会館：舞台天井モルタル一部落下
  - 市民体育館：2階観覧席ガラス2枚破損
  - 南永江交流センター：ガラス1枚破損
- 土砂崩落 4件
  - 十三崖で崩落1件(3箇所程度)
  - 住宅の石垣などの崩落3件
- 農業関係被害 被害なし
- 公共土木施設被害 3件
  - 三ツ和地籍認定外道路の法面崩落、越地籍認定外道路の法面崩落、壁田地籍準用河川内川の石積み崩落
- 社会福祉施設被害
  - 市有施設被害 保育所2施設
    - 松川保育園：タイル剥がれ30㍍四方
    - 平岡保育園：内壁一部剥がれ
  - 民間施設被害
    - 民間グループホーム内壁一部崩落(一時自主避難)
- 教育委員会施設 小学校5件、公民館など5件
  - 中野小学校：ガラス一枚破損、タイル一部破損
  - 延徳小学校：エキスパンションジョイントの外れ
  - 平岡小学校：エキスパンションジョイント部ずれ、コンセント枠ずれ
  - 科野小学校：シャッター1枚損傷
  - 倭小学校：柱に隙間1箇所、体育館吊り天井に隙間
  - 北部公民館：正面玄関ガラス破損
  - 西部公民館：エレベーター停止
  - 豊田公民館：ホール天井一部ひび割れ
  - 市立博物館：エレベーター停止
  - (仮称)山田家資料館：土蔵と土蔵の間の壁にひび



▲北部公民館(正面玄関ガラス破損)



▲市民体育館(2階観覧席ガラス破損)



▲民間グループホーム(内壁一部崩落)

問い合わせ先  
市役所庶務課防災係  
☎(22)2111(内線285)



# 岳南広域消防組合職員採用試験

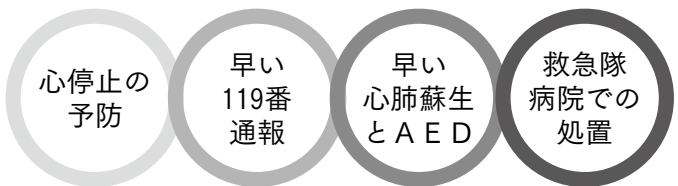
平成25年度採用予定の岳南広域消防組合職員採用試験を行います。受験をご希望の方は、岳南広域消防本部、中野消防署、豊田消防署および市役所総合案内の窓口にある受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書は、岳南広域消防本部公式ホームページからもダウンロードできます。

受験申し込み・問い合わせ先 岳南広域消防組合消防本部庶務係 ☎(23)0119  
ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~gakunan/>

試験区分	採用 予定 人員	受験資格		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	資格・住所要件など		
初級	消防	若干名	①日本国籍を有し、救急救命士の資格を有する者（平成24年度救急救命士国家試験受験予定の者を含む） ②平成24年6月1日現在、長野県内に住民登録してあり居住している者、または進学、就職などにより県外に居住しているが、両親が平成24年6月1日現在、長野県内に住民登録があり、居住している者で、将来にわたって中野市または山ノ内町に居住する者	10月14日(日) 午前9時 ・ 岳南広域 消防本部 講堂	8月20日(月) ・ 9月14日(金)

## 普通救命講習会



皆さんは大切な家族、友人、恋人が目の前で倒れたらどうしますか？  
ただ何もせず、救急車が到着するのを待っていては、大切な人の命をつなぎ止めることはできません。  
この大切な命をつなぎ止めるのは、医師や救急隊員だけではなく、そばに居合わせた「あなた」の力が必要です。応急手当を知っている「あなた」がそばに居合わせたら、大切な命を救うことができるかもしれません。  
皆さんも普通救命講習を受講して、この大切な知識と技

術を身に付けてみませんか。  
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 9月9日(日)  
時間 午前9時～正午  
場所 豊田文化センター  
受講資格 中学生以上  
受講料 無料  
募集定員 30人(定員になり次第締め切ります)

申込方法 普通救命講習受講申込書に、必要事項を記入の上、お近くの消防署に提出してください。  
なお、普通救命講習受講申込書は、各消防署にあります。  
また、岳南広域消防本部ホームページからもダウンロードできます。  
ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~gakunan/>

※電話、ファクスでの申し込みも受け付けます。  
申込期限 9月8日(土)まで  
持ち物 筆記用具  
その他 当日は、動きやすい服装でお越しください。



お問い合わせ・申し込み先  
岳南広域消防本部豊田消防署  
警防係  
☎(38)2355  
ファクス(38)3863

### 入札情報は

市公式ホームページをご覧ください

市が執行する工事や物品購入などの入札の情報は、市公式ホームページの「入札情報」をご覧ください。

市公式ホームページ「入札情報」

お問い合わせ先  
市役所財政課管財係  
☎(22)2111(内線222)

# 小学校及び中学校適正規模等審議会委員を募集します

教育委員会では少子化時代の学校教育のあり方について審議する、「中野市立小学校及び中学校適正規模等審議会委員」を募集します。

募集人員 5人

応募資格

- ・市内に住民登録のある満18歳以上の方
  - ・平日、昼間の会議にも出席できる方
- 募集期限 8月17日(金)※必着

任期 委嘱の日から2年間  
 応募方法 応募用紙に、必要事項と少子化時代における学校教育に関する思い(400字程度)を記載し、豊田支所学校教育課または市役所総合案内の窓口へ直接、提出いただくか、郵送、ファクス、Eメールでご応募ください。  
 応募用紙は、各提出窓口へ設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

市公式ホームページ  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>  
 問い合わせ・提出先  
 〒389-1219 中野市大字豊津2008  
 教育委員会事務局学校教育課総務係  
 ☎33112 (内線531)  
 ファクス☎33117  
 Eメール [nagakko@city.nakano.nagano.jp](mailto:nagakko@city.nakano.nagano.jp)

## 障害者の法定雇用率が引き上げになります

全ての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。

	現行	平成25年4月1日以降
法定雇用率	1.8%	2.0%
事業主の範囲(従業員数)	56人以上	50人以上

平成25年4月1日から、この法定雇用率が引き上げとなり、障害者を雇用しなければならぬ事業主の範囲が上表のとおり変わります。事業主の皆さんは、ご注意ください。

該当する事業主には、次の義務があります。  
 ◆毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。  
 ◆障害者雇用推進者\*を選択するよう努めなければなりません。

◆障害者雇用推進者\*を選択するよう努めなければなりません。

### ※障害者雇用推進者の業務

- 障害者の雇用の促進と継続を図るために必要な施設・設備の設置や整備
- 障害者雇用状況の報告
- 障害者を解雇した場合のハローワークへの届け出など

なお、市では障害者の雇用促進を図るため、障害者を雇用し、一定の条件を満たす事業主に対し、奨励金を交付するほか、国などにおいても各種支援制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
 市役所商工観光課労働係  
 ☎(22)2111 (内線258)

## 地域活動助成事業で備品を整備しました

地域活動助成事業(一般コミュニティ助成事業)とは、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に関する事業です。

今回、北永江区が、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用して、ノートパソコン、プリンター、BDレコーダー、テレビ、プロジェクター、スクリーン、デジタルカメラ、ワイヤレスアンプ、ハンドマイク、演台、折りたたみ座卓テーブル、暗幕を整備しました。

この事業により、区では区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲▼整備した備品の一部



問い合わせ先 市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)2111 (内線216)



市では、「子どもたちが健やかに生まれ、安心して子育て・子育てができる中野市」を基本理念とし、中野市次世代育成支援計画「子どもが活躍する」を策定し、現在、後期計画（平成22年度から平成26年度）に基づき各種施策を実施しています。

平成23年度における主な事業実施状況をお知らせします。

基本目標1

「健やかに生み育てる環境づくり」

- 不妊治療に要する費用に対し補助金を交付：25組
- 子育てに関する各種相談を実施：育児教室138組、定期健康相談56人、子育て相談856人

基本目標2

「子育て家庭を支援する体制づくり」

- 保育料の軽減：国の保育料

- 徴収基準額より31・14割低額に設定
- 医療費負担の軽減を図るため、乳幼児等福祉医療費給付金を給付：4万64件
- 2歳までの乳幼児に対し、おむつ用の可燃ごみ袋を給付：434人、4万9340枚

基本目標3

「次代を担う身心ともにたくましい人づくり」

- 放課後の小学生に安全・安心な活動拠点を設けるため、ボランティアによる放課後子ども教室を実施：9箇所
- 保育園・幼稚園において、発育発達相談の実施：138回、751件

基本目標4

「子どもと子育て家庭にやさしいまちづくり」

- 十分な幅員と歩道を持つ街路の整備、段差をなくした

実施状況を公表します

- 街路・歩道のバリアフリー化を推進：総延長28・65キロ
  - 交通安全教育の一環として、小学生の自転車運転技能講習を実施：11校
  - チャイルドシート着用啓発を実施：毎月3回
- 問い合わせ先  
市役所子育て課子ども支援係  
☎(22)2111 (内線361)

子育て支援センター 8・9月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	8月29日(水) 午前11時～	お母さんの読み聞かせ 「楽しい絵本と遊び」
	9月13日(木) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 「お祭りワッショイ！」
中央子育て支援センター (りんごっこ)	8月23日(木) 午前10時～	「絵の具で遊ぼう」 のびのび・ぐるぐるするよ!
	9月7日(金) 午前10時30分～	「交通安全教室」 みんなで楽しく学べます
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	8月30日(木) 午前10時30分～	ストローロケットを作 って遊ぼう ※西部公民館集合
	9月11日(火) 午前11時～	お母さんの読み聞かせ (中野子どもの本研究会 の皆さん)

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎(22)6622	☎(22)2259	☎(38)3012	☎(休)日・月・祝日	☎(休)日・火・祝日	☎(休)日・水・祝日
-------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	------------

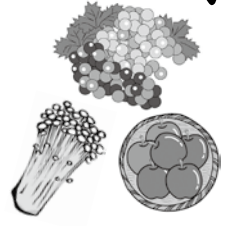
ご利用ください  
ながの子育て家庭優待  
パスポートカード

市では、子育て家庭が買い物などの際にカードを提示すれば、各種サービスが受けられる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を実施しています。パスポートカードは、市に住所を有する18歳未満のお子さんのいる世帯に交付していますので、ご利用ください。

また、子育て家庭を応援していただける協賛店舗を引き続き募集しておりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
市役所子育て課子ども支援係  
☎(22)2111 (内線361)

# 『売れ農』情報局



『夏は信州きのこカレーで元氣いっぱい大作戦』の参加に伴い、地産地消イベントを実施しました！



▲『旬ちゃん』と記念撮影



▲きのこカレー給食の様子

夏場に消費が低迷しがちな「きのこ」の消費拡大を図るため、地産地消「信州を食べよう」キャンペーン実行委員会の主催で、「きのこ」と「カレールー」を県内の保育園・幼稚園にプレゼントし、給食メニューとして提供してもらう地産地消の取り組みが行われて

います。『夏は信州きのこカレーで元氣いっぱい大作戦』と名付けられたこのキャンペーンに、市内11保育所が参加しました。参加に当たり、より一層の地産地消と食育の推進を図るため、松川保育園において地産地消イベントを実施しました。

イベントでは、きのこマスタースターから「きのこ」のお話を聞いた後、長野県の地産地消推進キャラクターの『旬ちゃん』と園児たちがクイズやゲームなどで触れ合いました。イベント終了後の給食では、園児たちが「きのこカレー」をおいしそうに食べていました。



## 合同金婚式



市では、合同金婚式を開催します。広報なかの7月号に申し込み用紙を挟み込みましたので、ご利用ください。

期日 9月28日(金)  
時間 午前10時30分から

会場 アップルシティーなかの対象 昭和37年1月1日から12月31日の間に結婚されたご夫婦  
会費 1人2500円(ご夫婦で5000円)※金婚式当日にお持ちください。  
申込期限 8月17日(金)

その他 申込用紙は高齢者支援課(中野保健センター内)にあります。  
問い合わせ・申し込み先 高齢者支援課長寿福祉係(中野保健センター内)  
☎221111(内線243)  
豊田支所地域振興課市民生活係  
☎3111(内線132)



### こんにちは 電話医療相談所です

Q 子どもの手足に発疹ができたため、医療機関を受診したところ「手足口病」と診断されました。口の中が痛むようですが、どうしたらよいでしょうか。

予防法・治療法

○咳やくしゃみ、便の中に排せつされたウイルスが口に入ることで感染することが多いため、手洗いをしっかりとすることが大切です。

○原因となつているウイルスに対する薬はなく、症状に応じた治療が必要になります。家庭でのケア

○口の中が痛む時は、熱いものや刺激の強いものを、固いものは避けましょう。

○脱水状態にならないよう水分の補給は充分に行いましょう。

○水疱がつぶれると、細菌に感染しますので、患部は清潔にしておきましょう。

A 手足口病は、夏風邪の一種で、ウイルスの感染によって起こる感染症です。感染すると、3〜5日間の潜伏期間の後、手の平や、足の裏、お尻、膝の裏、口の中などに発疹ができます。特に、口の中の発疹が破れると、食べ物や飲み物が染みて痛みますが、発疹は2〜3日で治りはじめ、一週間でよくなります。

原因となるウイルスは数種類あり、何回もかかることがあります。その中には脳炎、髄膜炎を起こすウイルスもありますので、高熱・頭痛・けいれんや嘔吐などの症状がある場合には、すぐに受診してください。また、子どもに多い病気ですが、大人も感染しますので注意が必要です。

電話医療相談所 ☎0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く

医療に関する相談に電話でお答えします



# 教育なかの

(題字 豊田中学校3年生 森山 紗恵さん)

平成24年度 夏号  
中野市教育委員会  
平成24年8月発行

## 教育を拓く知恵

- 1 学校適正規模・適正配置の審議会設置
- 2 特集・つながる「生き方が変わる家庭学習」
- 3 学校じまん「永田小学校」



▲6月6日に教育委員が中間教室を視察

## 小・中学校の「適正規模・配置」を 検討する審議会設置

6月市議会定例会で、市長から提案した「中野市立小学校及び中学校適正規模等審議会条例」が可決され、6月25日に公布され施行しました。

この審議会の設置の趣旨は、市内の小中学校における少子化時代の学校教育のあり方について検討していただくため、教育委員会の諮問機関として設置したものであります。

委員は25人以内で、今後、教育委員会が委嘱します。また、この委員会では、1

クラスの適正人数、1学年の適正クラス数などを審議し、答申をします。

教育委員会は、この答申を尊重し、市内小中学校について検討を行い、今後の方針案を策定します。

この方針案については、その後、市民の皆さんへ説明して参ります。

### 公募委員の募集

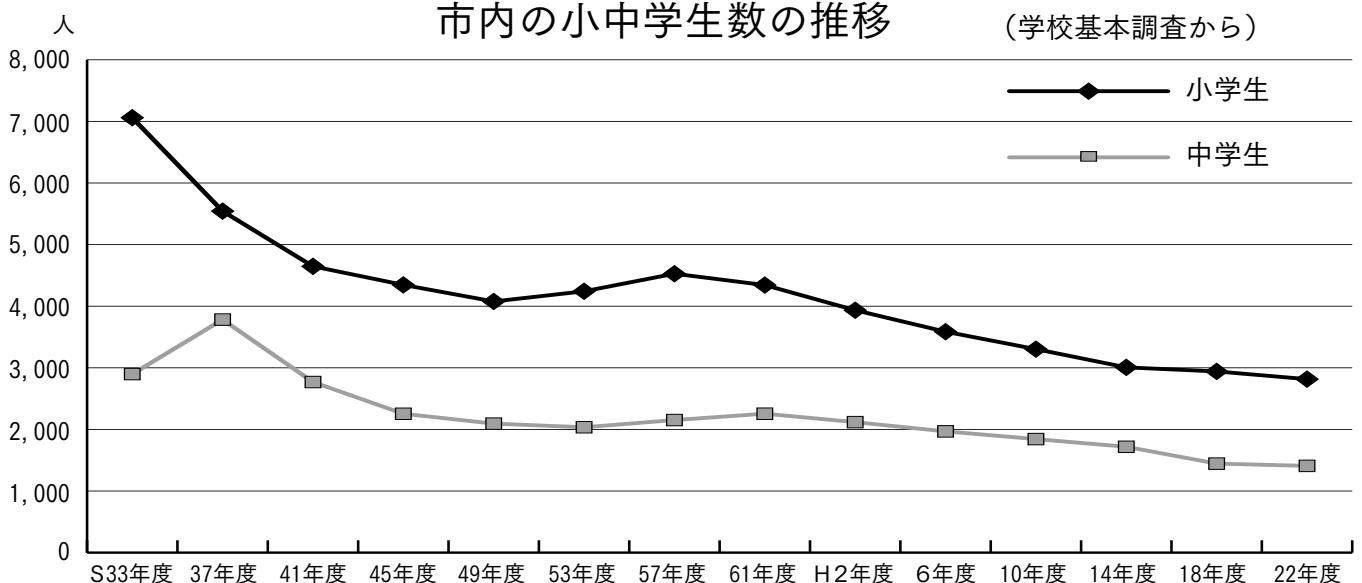
25人の委員のうち、公募委員5人を8月17日(金)まで募集しています。

応募資格は、18歳以上で市内に住民登録があり、平日の昼間の会議に出席できる方で、応募方法は、応募用紙に必要事項を記入の上、「少子化時代における学校教育」をテーマに、400字以内の作文を同封していただき、締め切り日までに教育委員会へお送りください。

※詳しくは、広報なかの8月号10ページをご覧ください。

## 市内の小中学生数の推移

(学校基本調査から)



	昭和33年度	昭和37年度	昭和41年度	昭和45年度	昭和49年度	昭和53年度	昭和57年度	昭和61年度	平成2年度	平成6年度	平成10年度	平成14年度	平成18年度	平成22年度
小学生	7,060	5,543	4,647	4,346	4,077	4,242	4,527	4,343	3,935	3,586	3,303	3,007	2,941	2,816
中学生	2,898	3,783	2,769	2,254	2,094	2,035	2,152	2,255	2,118	1,968	1,843	1,718	1,445	1,408
計	9,958	9,326	7,416	6,600	6,171	6,277	6,679	6,598	6,053	5,554	5,146	4,725	4,386	4,224

生き方が変わる家庭学習

◇「だから学ぶ」… 学ぶ魅力はここにある！  
 ◇「自ら学ぶ」… 生活習慣は全てを支える！

日野小学校長 山岸洋子やまがし しょうこ

家庭学習のすすめ

どの子にも確かな学力をつけることは学校の重要な役割です。そのための授業改善は日々の課題です。

本校では、魅力ある授業づくりの一つとして、「ワンエキス授業（ひと味加えた授業）」を展開しています。それと同時に、子どもたちが「自ら学ぶ姿勢」を育てるために、「家庭学習」は大きな

テーマであると考え、昨年度「家庭学習の手引き」を作成しました。学年として付けた力や担当が家庭学習として課していく内容、支援いただきたいことや生活で心がけたいこと、さらには自分を高める自主学習内容などを盛り込み、保護者の皆様のご協力をいただいているところです。

ある調査によると、高校生



水泳で丈夫な心と体をつくろう



の45％は家庭学習をやらなとか、小中学生の量をこなすだけの学びのあり方が指摘されています。

では、「なぜ家庭学習なのか」その原点に立ち還ったとき、自ら求め、学ぶ姿勢づくりにあることに気づくので

自分と向き合うことは学びの魅力につながり、困難を乗り越える「生きる力」となります。

この基礎は「生活習慣の確立」と「学び方を知る」ということです。決まった時間に決まった場所で自分と向き合う。何を学びたいかは授業とリンクさせていく。そんなサイクルの確立を願っています。

保護者アンケートより

第1回アンケートでは『生活習慣』を中心に行いました。「筆入れの中の無駄な物はなくした」「テレビを消し宿題の時間と自主学習の時間をつくった」などの姿が見えてきたことに、手引き作成の成果を感じています。

また、「寝る前に必ず音読の習慣がつき、家族全員が聴き役になっている」「ローマ字でインターネット検索を一緒にしている」「テストの見返し

家庭学習の手引き（抜粋）

ご家庭ではこんな支援をお願いします

- ノートが整理されていると頭の中も整理されます
- 良さを見つけてほめてください
- 具体的なアドバイスをしてください
- 間違えは一緒に考えたり調べたりする
- お子さんと一緒に音読を…
- 対面でなく横並びで一緒に音読を
- アクセントや漢字の読みの訂正を
- 音読カードのコメントにイラストを入れてみては？
- 一緒に楽しむ調べ学習
- 保護者の皆さんの得意分野を活かしては？
- 世界地図や辞書を使って国調べ
- 休日に図書館、博物館に出掛けては？
- テスト、プリントはどこでつまづいているか見てください
- 点数でなく「どこで間違えたか」見てください
- 頑張っている面、伸びている面を見てください

生活の中で心掛けたいこと

- 学習は、必ずテレビを消して!!!
- 同じ時間・同じ場所で
- 机の上を整えて
- テレビとゲームは合わせて2時間以内
- 1年間の授業時間は約500時間
- 1日2時間のテレビは年間730時間？
- 筆箱の中身は…
- 削った鉛筆 5本
- 消しゴム
- ネームペン ※これだけあれば充分
- 日本地図や辞書を身近に置こう
- 四文字熟語カレンダーを貼るのもOK
- 子どもの作品を大切にあげましょう。次への意欲が高まります。

を親子でやっている」など、家族の応援団が増えていることがわかります。やがては「自力で学ぶ力」が育って欲しいと願い、「学びの種まき」をしてくださっているご家庭が増えつつあることに有難さを感じています。





## 学校じまん 永田小学校



(校章のいわれ) 昭和23年に、当時の教員の図案が採用され、制定されたものです。山は斑尾山を、鳩は平和を、竹の葉は斑尾山のふもとに広がる山や田の緑を表したものです。

### ふるさとにふれて

永田小学校は、唱歌「故郷」の作詞をした高野辰之先生の母校です。

昭和51年から、故郷の自然や人々の暮らしを大切にしようとして「故郷学習」を行っています。

総合的な学習の時間が始まる以前から、地域との交流を中心とした体験的な学習として行われていました。

その伝統が今も受け継がれており、全学年が地域に出て、学年に応じた学習が行われています。

今年も、4年生が第二校歌「故郷」を作詞した高野辰之先生の生き方に触れる学習を行い、生まれ育った「永田の地」を想う気持ちをさらに高めています。

### ありがたいPTA・地域の底力

PTA作業は、草刈り作業2回、資源回収2回、冬囲い作業1回の年5回の活動があります。どれも参加者は、ほぼ全員です。

草刈り活動となると、広大な敷地内を、草刈り部隊と称



▲6月3日に行われた草刈り活動

する数十人のお父さん方が一斉に刈り出す光景は、迫力があります。

また、校庭遊具づくりなど、毎年行われる理事の皆さんの活動にも驚かされます。バックホーやダンプカーを使つての作業は、プロ並みです。全ては、子どもたちのためにという無償奉仕作業です。

地域の方々には、何かにつけて、地域に帰った子どもたちを温かく見守ってくれています。子どもは、地域の宝・大事な存在ととらえ、親身になって協力してくださいます。

### ふれあいを大切に

6月の祖父母参観では、1年生と6年生の歌声を聴いていただきました。

1年生は「校歌」を、6年生は「おぼろ月夜」を歌いました。

聴いていた祖父母の方々には、一緒に口ずさんだり、涙を流されたりし、子どもたちに温かな拍手と声援を送ってくれました。

発表した子どもたちも、とてもうれしそうな顔で応えていました。



▲6月6日に行われた祖父母参観

10月						9月			8月									
下旬	26日	25日	23日	22日	19日	17日	10日	9日	2日	下旬	28日	19日	15日	2日				
定例教育委員会	訪問 (高社中)	教育委員による学校	訪問 (豊田中)	訪問 (南宮中)	教育委員による学校	修総会 (小諸市)	教育委員会連絡協議会	第56回長野県市町村教育委員会	訪問 (高丘・長丘小)	訪問 (豊井・永田小)	第3回中野市教頭会	教育課程研究協議会	第4回中野市校長会	文化祭参観 (各中学校)	運動会参観 (各小学校)	通学路合同点検 (各小学校)	AET2名委嘱式 (各小学校)	定例教育委員会

### 教育委員会の主な活動



とくたけ ゆうと  
徳竹 佑人 さん  
【中町・24歳】

Fresh! フレッシュ!しゃかいじん  
社会人

～中野のチカラ～  
vol. 29

ペットと楽しく暮らす  
ためのお手伝いをさせて  
いただきます。

今回は、市内でペットショップを経営する徳竹佑人さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？

7月に友人と2人でペットショップをオープンしました。犬、猫を中心としたペットのグッズや日用品の販売、ペットのトリミングやお預かりなど、ペットに関するさまざまなサービスの提供とご相談に応じています。

◆ ペットグッズについては、海外から直輸入で買い付けており、この店でしか手に入らない物もあります。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。

自営業を営んでいる親族を見て、大人になったら自分の店を持ちたいと思っていました。幼いころから家で猫を飼っていて、ペットは家族の一員と思って過ごして来たこともあり、ペットと暮らす方たちのお役に立てることができればと思い、今の仕事を始めました。

◆ 休日はどうのように過ごしていますか。

現在は、お店の経営で手いっぱいですが、もともとス



◆ ポーツが好きなもので、時間に余裕ができれば、フットサルやゴルフをしたいです。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。

おいしい果物やキノコの産地というイメージがあります。近所の方も気軽にあいさつをしてくれて優しい方が多いです。

◆ 今後の抱負をお願いします。

お店にお客さんがたくさん来てくれるよう共同経営者と一緒に頑張りたいです。将来的には、二人で「街コン※」を企画するなど、市街地活性化のお手伝いをしたいです。

※地域振興と男女の出会いを目的としたコンパイベント

広報クイズ

◆ 今月のプレゼント

中野市産「巨峰」

(1キログラム)

……2名

問題

栄誉賞を受賞された

藤澤勇さんは、

男子20キ「●●」の

ロンドン五輪代表選手です。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書き添えて、次の宛先まで送付してください。締め切り 8月27日(月)必着  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614

(住所記載不要)

中野市役所

庶務課秘書広報係 行

切手

住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主



# 未来への挑戦

チャレンジ

温かい 表情豊かな人形たち

○きっかけ・取り組み

8年前に高橋まゆみさんの作品展で、人形に出会い、瞬間的に「作ってみたい」と思いました。以前から趣味で粘土工作をしていましたが、最初は、どうにもうまくいかず、作っては丸めの繰り返しでした。

高橋さんと直接お話しする機会があり「人に習わずにとにかく作ったらいい、習うと自分の良さがなくな



脇田 勝子さん

るから」とアドバイスをいただき、高橋さんの作品展へ鉛筆とノートを持って出掛けてはメモを取り、自己流で作りを続け「これ、いいかな」と思える人形ができたのが4年前ぐらい、これまでに17体を制作しました。作品は、友達に見せるだけだったので、お話をいただき現在、帯の瀬ハイツで一部を展示しています。作品を見られた方からの反響にびっくりしています。小物は全て自作ですが、畳とふすまは作品を見られた本業の方がぜひと作ってくださいました。また、作品を譲ってほしいという方もいらっしやいます。数が少なく、自分でも愛着のある人形です。でお断りしています。

○これから

本格的に制作に励み、作品展を開いて、大勢の方にご覧いただけたらと思います。

## ピアノで音楽の楽しさを伝えたい



高丘小学校 5年  
市村 彩子さん

私のしよるの夢は、ピアノの先生になる事です。私が今までに教わった先生たちは、初めて見る楽ふでも、すぐにスラスラひけてすてきたなと思えました。

私は、先生のように、すぐにはスラスラひけないけど、がんばって練習して一つの曲がひけるようになると、すごくうれしいです。

いつか先生みたいに初めて見てもいろんな曲がひけるようになりたいです。

音楽は、聞く人も、えんそうする人も、楽しくしてくれます。ピアノの先生たちは、そんな音楽の楽しさを教えてくれました。だから私も、人の心を楽しくさせる音楽のすばらしさを伝えられるピアノの先生になりたいと思います。

そのために、これからもっと練習をして、たくさん曲をスラスラひけるようになって、人の心を楽しくさせられるようなえんそうができるようになりたいです。



No.88

## 市民リレーインタビュー キャッチボール

No.59

田中 大 さんから紹介された



やまだ ほなみ さん  
(会社員・柳沢)

### ①自己紹介

4月に就職した新社会人です。仕事は覚える事が多く、まだまだ勉強中です。休日は、会社の同期数人と県内を車で巡る「長野県再発見の旅」をしています。

### ②今後チャレンジしたいこと

国内のダイビングスポットに出掛けて、スキューバダイビングを楽しみたいです。また、長期の休暇を利用して、大好きな海外旅行にも出掛けたいです。

### ③これからのまちづくりに望むこと

きめ細かな公共交通サービスを提供していただきたいです。

# 信州 なかののシンボル



# NAKANO スナック



## 男女共同参画パワーアップ講座

### ◀ 思いを受け止めることが大切と話す松本さん

男女が性別にとらわれず個性や能力を十分に発揮する男女共同参画社会を目指し、行政や社会について広く学んでいただくことを目的に7月20日、市役所で男女共同参画パワーアップ講座を開講しました。

初回のこの日は、開講式の後、「男性女性 共に輝くために」と題し、NPO法人日本精神療学会理事長の松本文男さんまつもとふみおによる講演会などが行われました。

講座は10月までの全6回を予定しています。



## BCリーグ公式戦招待券贈呈式

### ◀ 招待券を贈呈する永井実行委員会会長

7月17日、市長公室において中野ボールパーク・フェスタ実行委員会からBCリーグ（ベースボールチャレンジリーグ）公式戦招待券が贈呈されました。

これは、8月4日に市営野球場で開催される、信濃グランセローズ対横浜DeNAベイスターズ（ファーム練習試合チーム）の試合に、市内の小中学生を招待するもので、贈呈された約4,200枚の招待券は、小中学校を通じて児童・生徒に配布されました。



## 中野祇園祭

### ◀ 精悍な顔立ちで馬にまたがる若殿様たち

中野祇園祭が7月14・15日の2日間、中心市街地を会場に開催されました。

初日は、西町おはやし子供屋台と西町大獅子、松川川崎踊り、東町みこしの市街地行進のほか、3年ぶりに朗読劇「黒姫物語」が上演されました。

翌日は、信州プロレスの興行などの後、今から500年前の越後の戦いの戦勝を記念して行われたのが始まりといわれる、伝統の「馬乗り行事」が行われました。



## ウォーキング教室

### ▶ カッコ良い歩きを実践する参加者の皆さん

6月30日・7月14日の2日間、多目的サッカー場においてウォーキング教室を開催しました。

競歩日本代表としてオリンピック出場経験もある酒井浩文<sup>さかいひろふみ</sup>さんの指導の下、ウォーキングの基礎となる正しい歩き方や運動効果などを学びました。また、酒井さんが提唱する「カッコ良い歩き方」を実技と合わせて指導していただきました。参加者の皆さんは、人工芝のグラウンドの感触を楽しみながら、爽やかな汗を流しました。



## 認知症を考える会

### ▶ 人形を使って認知症の解説をする今村さん

7月7日、中央公民館において「第6回認知症を考える会」を開催しました。この講座は、認知症の方や家族を見守る認知症サポーターの養成講座として行われ、当日は、グループホームすみかの江森けさ子<sup>えもり</sup>さんと今村倅子<sup>いまむら</sup>さんをお招きし、「人形が語る認知症講座」と題して、ご講演いただきました。参加した140人の皆さんは、人形劇を通して、認知症の方との具体的な関わり方を学び、認知症に対する理解を深めていました。



## 親子ふれあい魚つかみどり

### ▶ 真剣にニジマスを捕まえる子どもたち

7月29日、夜間瀬川越橋上流で、「親子ふれあい魚つかみどり」を開催しました。これは、子どもたちが地域の豊かな自然に親しみ、心身の健全な育成を図るとともに親子の交流を深め、自然愛護の意識向上を図ることを目的に行われたもので、当日は市内の親子約1,000人が参加しました。

つかみ捕りが始まると、子どもたちは濡れるのも気にせず川に入り、競うように魚を捕まえていました。



### 表紙の説明

## 中野シヨンシヨンまつり

7月28日、市街地において第39回中野シヨンシヨンまつりが開催されました。

当日は、中野陣屋前広場公園ステージにおいて太鼓演奏やダンス演技などのアトラクションが行われた後、小田切市長のあいさつで踊りが始まると、78連、約4,400人の皆さんが一齐に踊り出し、市街地は熱気と興奮に包まれました。踊り終了後には、花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



## 図書館夏休み特集 「自由研究の本」

図書館の児童向けテーマ本のコーナーでは、夏休みの自由研究のテーマでお悩みの方におすすめの本をご用意していますので、ご利用ください。

### 主な図書一覧（館内利用のみ）

小学生のための自由研究・宿題アイデアブック／理科の自由研究／3日のできるじゅうけんきゅう／すぐできる、よくわかる！自由研究中学生の理科 ベーシック／すぐできる！よくわかる！学研キッズネットの自由研究 小学生／ジュニア学研の図鑑科学の実験／科学遊び大図鑑／中学生の理科／中学生の理科自由研究／理科の自由研究のまとめ方／中学生理科の自由研究／ワクワク自由研究／科学工作図鑑／海の工作図鑑／調べ学習・自由研究に役立つお天気まるわかりBOOK／調べ学習・自由研究に役立つ理科の実験まるわかりBOOK／動く！遊べる！小学生のおもしろ工作 eco編／でんじろう先生のわくわく自由研究／小学生の自由研究／やさしい、オリジナル自由研究と工作 新装版／オリジナル自由研究と工作 新装版／チャレンジ！理科の自由研究／すぐできる、よくわかる！自由研究中学生の理科 チャレンジ

● 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

## 図書館 新着図書情報

7月新着図書の一部を紹介します

【一般書】浄土真宗はなぜ日本でいちばん多いのか（島田 裕巳）／旧約聖書を美術で読む（秦 剛平）／変な給食（幕内 秀夫）／勉強がキライなあなたへ（清水 章弘）／ダウン症者・家族が幸せに暮らすために（近藤 達郎ほか）／「五大検診」は病人狩りビジネス！（船瀬 俊介）／わくわく☆おもちゃ（島田 明美ほか）／おいしい！漬物料理術（つぶつぶ・フゥ未来生活研究所）／農家に教わる野菜ごはん（ひよっこ農家）／飼い喰い（内澤 句子）／名残りの東京（片岡 義男）／戦場のタクト（柳澤 寿男）／偶然完全（田崎 健太）／私の箱子（一青 妙）／写真の裏の真実（岸本 達也）／金の成る木（シドニィ・シェルダン）／政治家の殺し方（中田 宏）／大往生したけりゃ医療とかかわるな（中村 仁一）

【小説】ルーズヴェルト・ゲーム（池井戸 潤）／紙の月（角田 光代）／一石二鳥の敵討ち（佐藤 雅美）／私の愛した男について（田口 ランディ）／トライアウト（藤岡 陽子）／弁護士探偵物語天使の分け前（法坂 一広）／途方もなく霧は流れる（唯川 恵）／朱龍哭く（西篠 奈加）／幻影の星（白石 一文）／モーニングサービス（三田 完）

【文庫】古代朝鮮を動かした英雄と女たち（韓国ドラマ研究会）／検察側の証人（アガサ・クリスティー）／聖なる怪物たち（河原 れん）

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ <http://www.nakano-lib.jp>

● 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

## 年次蔵書点検のため図書館を休館します

全蔵書を一齐に照合・点検し、所在不明図書の確認や図書館システムの更新などを行うため、市立図書館、北部・西部・豊田分館を休館します。

なお、ポストへの本の返却はできますが、ホームページでの閲覧・蔵書検索は利用できません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

休館期間 9月6日(木)～19日(水)

## としょかんプチ☆キネマ開催中

有料広告欄

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。皆さん、お気軽にお出掛けください。

①日時 8月19日(日) 午後2時～

内容 唄祭り佐太郎三度笠

②日時 9月5日(水) 午後4時30分～

内容 左脳をはぐくむ こども世界名画の旅1

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

● 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1



## コイヘルペスウイルス病のまん延防止に協力を

水温の上昇期を迎え、コイヘルペスウイルス病が発生する恐れがあります。次の点に注意し、まん延防止にご協力をお願いします。

- ・イベントなどでのコイの放流は、当分の間行わないでください。やむを得ず行う場合は、漁業協同組合および水産試験場に相談し、安全確認を得た上で実施してください。
  - ・河川、湖沼などでコイを捕まえたときは、生きたままコイを持ち出さないようにしてください。
  - ・河川などでコイの異常を発見したときは速やかに連絡してください。
- ※コイヘルペスウイルス病のコイを食べても人体には影響ありません。

☎ 農政課農政振興係（内線250）

## 原爆死没者などの慰霊と平和祈念の黙とう

広島、長崎への原爆の投下、そして終戦から67年目を迎えます。

原爆や戦争によって亡くなられた方々のめい福と、世界の恒久平和を祈念するため、防災行政無線による1分間の黙とうを行います。

日時 8月6日(月) 午前8時15分  
8月9日(木) 午前11時2分  
8月15日(水) 正午

☎ 庶務課庶務文書係（内線211）

## 花火は安全に利用しましょう

夏から秋にかけて、お祭りなどで煙火（打ち上げ花火など）を上げる機会が多くなります。

打ち上げ花火または仕掛け花火（家庭用煙火を除く）を上げる場合は、岳南広域消防本部中野消防署または豊田消防署へ事前に届け出をしてください。

また、一定の数量を超えるときは、3週間前までに、市役所商工観光課商工係へ申請し、許可を受ける必要がありますので、ご注意ください。

なお、花火を楽しむ際には、適切な安全対策をとり、危険のないようにしましょう。

☎ 商工観光課商工係（内線256）



## 汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」販売・無料配布

### —無料配布—

期日・時間 8月26日(日) 午前10時から午後3時または予定数量終了まで（状況により開始時間が早まる場合があります）

数量 1車両につき20袋まで

400車両分（生産状況により配布数量は増減します）

※先着順で整理券を配布しますが、混雑時には一旦お帰り頂くことがあります。

### —9月、10月の販売日—

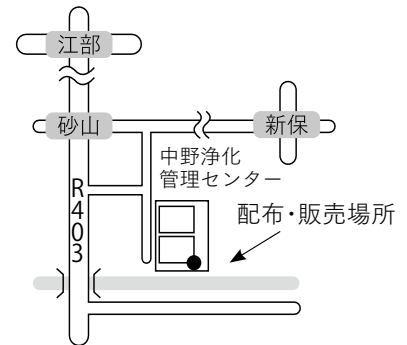
- ・9月の販売日 5日(水)、9日(日)、19日(水)、26日(水)
- ・10月の販売日 3日(水)、10日(水)、14日(日)、24日(水)、31日(水)
- ・販売時間 午前9時～11時30分
- ・価格 1袋(15kg)：200円  
バラ売り：300kg-1,500円  
500kg-2,500円

※バラ売りは要予約（10日前まで）

販売・配布場所 中野浄化管理センター

※肥料には放射性物質が含まれますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係（内線283）



## 8月は「道路ふれあい月間」です

道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資源です。この月間を契機に道路の大切さについて、もう一度見直してみましょう。

### つなげよう 僕の道から きみの道

平成24年度「道路ふれあい月間」推進標語

市では日頃、道路の維持管理に努めていますが、万一通行に支障がある道路のくぼみや穴などを発見された場合はご連絡をお願いします。

☎ 道路河川課維持係（内線263）

## 市内で交通死亡事故が発生しました

### 歩行者の方へ

- ・早朝・夜間の外出はできるだけ避けましょう。
- ・昼間であっても明るい服装や反射材を身に付けましょう。
- ・道路を斜めに横断するなど、危険な横断はやめましょう。

### 車を運転される方へ

- ・早朝・夜間は、特に歩行者に注意しましょう。
- ・前方などの安全確認を十分行い、スピードの出し過ぎに注意しましょう。

☎ 市民課生活交通安全係（内線238）

## 防衛省からのお知らせ

## ■航空学生募集

高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コースです。

**資格** 高等学校卒業者（見込みを含む）で21歳未満の方

**受付期間** 9月7日(金)まで

**試験日** 1次-9月22日(土・祝日)

2次-10月13日(土)~18日(木)（いずれか1日）

3次-11月10日(土)~12月13日(木)（いずれか1日）

## ■一般曹候補生募集

自衛隊の中核を担う自衛官を目指します。

**資格** 18歳以上27歳未満の方

**受付期間** 9月7日(金)まで

**試験日** 1次-9月17日(月・祝日)

2次-10月4日(木)~11日(木)（いずれか1日）

## ■自衛官候補生募集

自衛隊の第一線で技能を身につける任期制自衛官を目指します。

**資格** 18歳以上27歳未満の方

**受付期間** 男子-通年

女子-9月7日(金)まで

**試験日** 男子-9月15日(土)、16

日(日)、29日(土)、30日(日)、10月8日(月・祝日)（いずれか1日）

女子-9月23日(日)

☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎ 026(235)6026

## 夏休み、市立博物館へ行こう！

## プラネタリウム 夏休み特別投影

博物館プラネタリウムでは、通常、土曜・日曜・祝日のみ一般投影を行っていますが、夏休みにあわせて8月8日(水)から17日(金)までの平日に特別投影を行います。

皆様のご来館をお待ちしています。

**特別投影日** 8月8日(水)から17日(金)までの平日

**投影時間・番組**

投影時間	午前11時~	午後1時~	午後2時~	午後3時~
平日 (特別投影)			★	●
土曜日		●	★	●
日曜・祝日	★	●	★	●

★「さいごの恐竜ティラン」

●「ガチャピン・ムックのプラネタリウムで遊んじゃおう！」

**観覧料** 一般 400円、高校生 200円

※中学生以下、市内在住の70歳以上の方、身体障害者手帳などをお持ちの方とその介助者は無料



## 博物館はお盆期間中、休まず開館します

ふるさとへ帰省される方も多いお盆期間中、休館日を変更して休まず開館します。

皆様のご来館をお待ちしています。

**開館時間** 午前9時~午後5時（通常は火曜日休館）

**観覧料** 一般 200円、高校生 100円

※中学生以下、市内在住の70歳以上の方、身体障害者手帳などをお持ちの方とその介助者は無料

☎ 市立博物館 ☎ (22) 2 0 0 5

## 「南沖住宅団地」好評分譲中

中野市土地開発公社では、南沖住宅団地（大字永江）を分譲しています。

4月からは、分譲価格を改定（値下げ）し、よりお買い求めやすい価格で販売しています。

購入を希望される方は、中野市土地開発公社（市役所都市計画課内）で配布している「宅地分譲申込書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

また、ご不明な点など、お気軽にお問い合わせください。

**販売区画数** 3区画

**物件の概要**

区画番号	面積	価格
8	338.93㎡	552.5万円
10	279.14㎡	427.1万円
23	324.33㎡	528.7万円

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 中野市土地開発公社（市役所都市計画課内）

☎ (22) 2 1 1 1（内線269）





## 資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
8月5日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 陶磁器
「資源物の 日曜回収」 8月26日(日)	午前10時～ 午後1時	マツヤ中野店	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布
9月9日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 硬質プラスチック製品

**庭木の剪定枝**…直径10cm以下のものに限り。草、根は回収できません。

※回収対象が直径15cm以下から10cm以下に変更になりました。

**陶磁器**…食器類に限り。汚れたもの、陶器・磁器以外は回収できません。

**びん・ペットボトル・古紙**…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

**食用油**…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

**古着・古布**…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

**硬質プラスチック製品**…衣装ケース、バケツ、ジョウロ、漬物樽、ごみ箱、カゴ、植木鉢、プランター、ポリタンク、ポリボトルに限り。

### 剪定枝のチップ ーどなたでもお持ち帰りできますー

「資源物の特別回収」で回収した剪定枝は、破碎してチップ化し、皆さんに無料で提供しています。市民の方ならいつでもご自由にお持ち帰りできますので、ぜひご利用ください。

**提供場所** 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

**利用方法** 土に撒いて雑草を生えにくくする、庭の歩道に撒いて景観を良くする、保水材としてプランターの土を覆ったりするなど

※持ち帰り用の袋や積み込み用の道具などはご自身でご用意ください。

※量に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 環境課衛生係(内線245)

## 市民農園の利用者を募集しています

多くの市民の皆さんに農業と食に対する理解を深めていただくために設置して



いる市民農園の利用者を募集しています。

野菜や花など、農業の楽しさを味わってみませんか。

**場所** 大俣地区

**面積** 1区画50㎡

**利用資格** 市内在住の非農家の方で市税を滞納していない方

**年間使用料** 1,500円

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 農政課農政振興係(内線253)

## 浜津ヶ池の環境整備を行います

浜津ヶ池の植生などの環境整備を行うため、来春まで浜津ヶ池での釣り・ボートの使用ができなくなります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

**整備期間(予定)** 8月10日(金)～来春

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 商工観光課観光係(内線259)

## 長野県行政書士会による無料相談

長野県行政書士会では、無料相談会を開催します。

**期日** 8月25日(土)

**時間** 午前9時30分～午後0時30分

**会場** 長野市南県町1009-3

長野県行政書士会館

**相談内容** 各種許認可申請手続き、相続・遺言の手続き、各種書類などの作成手続き、成年後見など日常生活における諸手続きなど

☎ 長野県行政書士会 ☎026(224)1300

## 「広報なかの」 広告募集中!

**次回申込期限** 8月31日(金) 午後5時15分

**広報なかの掲載号** 10月号から

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

**市公式ホームページ**

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

☎ 庶務課秘書広報係(内線212または400)

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

## 年金

### 後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）が始まります！

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)  
☎ 0570(05)1165

#### 納付可能期間が10年に延長されます

現在、国民年金保険料の未納分をさかのぼって納付することができる期間は過去2年分ですが、10月1日から3年間に限り、過去10年分の未納分を「後納保険料」として納付することが可能になります。

後納保険料を納付することで、将来の年金額を増やしたり受給権を確保することができます。

#### 納付は10月1日から平成27年9月30日までに！

後納保険料を納付できる期間は3年間です。期間が過ぎると後納保険料は納付できなくなります。

#### 後納保険料の納付は申し込みが必要です

後納保険料を納付される場合は、事前に年金事務所への申し込みが必要となります。

※申出日に属する年度から起算して3年度を超える期間の保険料を納付する際は、保険料額に加算金が掛かりますのでご注意ください。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570(011)050  
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

### ◎グリーンカーテンフォトコンテストが開催されています

環境省では、CO<sub>2</sub>削減と夏の節電対策として「グリーンカーテンプロジェクト2012」と題し、ゴーヤやアサガオなどの植物を育てて作る「グリーンカーテン」を推進しています。



現在、全国からグリーンカーテンを撮影した写真を募集して開催する「グリーンカーテンフォトコンテスト」の作品を募集していますので、ご家庭や企業などで作った自慢のグリーンカーテンを応募してみたいかがでしょうか。

**募集テーマ** アイデア部門、フォトアート部門  
**応募期限** 9月7日(金)

**表彰・広報** 入賞作品は「グリーンカーテンプロジェクト」ホームページで紹介するほか、環境省から表彰される予定です。

※詳しくは、「グリーンカーテンプロジェクト」ホームページをご覧ください。

**ホームページ** <http://www.challenge25.go.jp/green/>

☎ 環境課環境係 (内線247)

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄付金 教育関係のため  
**現金 500,000円**  
＜東京都昭島市 綿貫 雅章 様＞

寄付に関する問い合わせは、庶務課秘書広報係（内線400）までお願いします。

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。



☎ 庶務課秘書広報係（内線400）

## 消費生活相談

消費者トラブルと解決法 第24回

### 『電話勧誘販売 生鮮食品の送り付け商法』

業者から「今からカニを送る。代金は4万円だ。生鮮食品はクーリング・オフできない。」と強引な勧誘の電話があり、断ったが商品が届いた。代金を支払わなければならないか。

**アドバイス** 勧誘を断っているにもかかわらず、強引に商品を送り付け、代金を請求する商法を「送り付け商法」といいます。

**解決方法** 注文していなければ、商品を受け取る必要はありません。

また、もし受け取ってしまった場合、生鮮食品であっても8日以内であればクーリング・オフが可能です。商品については着払いで返品しましょう。

クーリング・オフの手続きなどについて、不明な点がありましたら、ご相談ください。

### 問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777



## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	8月10日(金)、9月10日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	9月20日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ㊟火曜日 ☎22-2005	「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月21日(水)まで 常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎23-2718	戸塚刺しゅう中野展「横田徳子と仲間たち」 8月13日(月)まで オリンピックピンバッジ展 9月3日(月)まで 佐藤計佐二写真展「四季の道」 8月16日(木)～9月3日(月)

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(7月26日現在)

### さしあげます

★ベビー用歩行器★柔道着★電子オルガン★加湿器★オープンレンジ★ハンディクリーナー★ガス炊飯器★米びつ★コップ(ガラス製)

### ゆずってください

★ノートパソコン★介護用歩行器★ベビー用ゲート★電子ピアノ★ピアノ★チャイルドシート★大型オープンレンジ★耕運機★除雪機

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

## ☆わが家のアイドル☆



あべ こたろう  
阿部 虎太郎くん

(3歳1か月)

テレビのヒーローごっこで遊ぶのが大好きな男の子です。くだもの好物で、最近のお気に入りにはキウイフルーツ。元気に育ってほしいと願っています。  
(阿部正善・しのぶさん 一本木)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/8月21日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成24年4月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

＜中野保健センター＞

8月28日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

9月5日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法  
I期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
I期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	8月21日(火)	24年4月生
7か月健診	8月22日(水)	23年12月生
1歳6か月健診	8月24日(金)	23年1月生
2歳児健診	8月20日(月)	22年7月生
3歳児健診	8月23日(木)	21年7月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

## 育児教室

期日/8月28日(火)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

## 心の健康相談

イライラ、不眠、人に会いたがらないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日/9月13日(木)

時間/午後3時~5時

相談担当者/精神神経科医師

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

## マタニティクラス

期日/9月4日(火)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間/12月28日(金)まで

受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

## 健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。

特に結果の判定で要指導・要医療の方は、ぜひお越しください。

日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。持ち物/健診結果通知書(同封されているもの一式)

※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

＜定期健康相談＞

中野保健センター(毎週水曜日)

豊田保健センター(毎月第1木曜日)

午前10時~11時30分(祝日は休み)