

## 年金

### 後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）が始まります！

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)  
☎ 0570(05)1165

#### 納付可能期間が10年に延長されます

現在、国民年金保険料の未納分をさかのぼって納付することができる期間は過去2年分ですが、10月1日から3年間に限り、過去10年分の未納分を「後納保険料」として納付することが可能になります。

後納保険料を納付することで、将来の年金額を増やしたり受給権を確保することができます。

#### 納付は10月1日から平成27年9月30日までに！

後納保険料を納付できる期間は3年間です。期間が過ぎると後納保険料は納付できなくなります。

#### 後納保険料の納付は申し込みが必要です

後納保険料を納付される場合は、事前に年金事務所への申し込みが必要となります。

※申出日に属する年度から起算して3年度を超える期間の保険料を納付する際は、保険料額に加算金が掛かりますのでご注意ください。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570(011)050  
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

### ◎グリーンカーテンフォトコンテストが開催されています

環境省では、CO<sub>2</sub>削減と夏の節電対策として「グリーンカーテンプロジェクト2012」と題し、ゴーヤやアサガオなどの植物を育てて作る「グリーンカーテン」を推進しています。



現在、全国からグリーンカーテンを撮影した写真を募集して開催する「グリーンカーテンフォトコンテスト」の作品を募集していますので、ご家庭や企業などで作った自慢のグリーンカーテンを応募してみたいかがでしょうか。

**募集テーマ** アイデア部門、フォトアート部門  
**応募期限** 9月7日(金)

**表彰・広報** 入賞作品は「グリーンカーテンプロジェクト」ホームページで紹介するほか、環境省から表彰される予定です。

※詳しくは、「グリーンカーテンプロジェクト」ホームページをご覧ください。

**ホームページ** <http://www.challenge25.go.jp/green/>

☎ 環境課環境係 (内線247)

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄付金 教育関係のため  
**現金 500,000円**  
＜東京都昭島市 綿貫 雅章 様＞

寄付に関する問い合わせは、庶務課秘書広報係（内線400）までお願いします。

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。



☎ 庶務課秘書広報係（内線400）

## 消費生活相談

消費者トラブルと解決法 第24回

### 『電話勧誘販売 生鮮食品の送り付け商法』

業者から「今からカニを送る。代金は4万円だ。生鮮食品はクーリング・オフできない。」と強引な勧誘の電話があり、断ったが商品が届いた。代金を支払わなければならないか。

**アドバイス** 勧誘を断っているにもかかわらず、強引に商品を送り付け、代金を請求する商法を「送り付け商法」といいます。

**解決方法** 注文していなければ、商品を受け取る必要はありません。

また、もし受け取ってしまった場合、生鮮食品であっても8日以内であればクーリング・オフが可能です。商品については着払いで返品しましょう。

クーリング・オフの手続きなどについて、不明な点がありましたら、ご相談ください。

### 問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	8月10日(金)、9月10日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	9月20日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ㊟火曜日 ☎22-2005	「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月21日(水)まで 常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎23-2718	戸塚刺しゅう中野展「横田徳子と仲間たち」 8月13日(月)まで オリンピックピンバッジ展 9月3日(月)まで 佐藤計佐二写真展「四季の道」 8月16日(木)～9月3日(月)

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(7月26日現在)

### さしあげます

★ベビー用歩行器★柔道着★電子オルガン★加湿器★オープンレンジ★ハンディクリーナー★ガス炊飯器★米びつ★コップ(ガラス製)

### ゆずってください

★ノートパソコン★介護用歩行器★ベビー用ゲート★電子ピアノ★ピアノ★チャイルドシート★大型オープンレンジ★耕運機★除雪機

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係(内線238)