

# 信州 なかののシンボル



# NAKANO スナック



## 男女共同参画パワーアップ講座

### ◀ 思いを受け止めることが大切と話す松本さん

男女が性別にとらわれず個性や能力を十分に発揮する男女共同参画社会を目指し、行政や社会について広く学んでいただくことを目的に7月20日、市役所で男女共同参画パワーアップ講座を開講しました。

初回のこの日は、開講式の後、「男性女性 共に輝くために」と題し、NPO法人日本精神療学会理事長の松本文男さんまつもとふみおによる講演会などが行われました。

講座は10月までの全6回を予定しています。



## BCリーグ公式戦招待券贈呈式

### ◀ 招待券を贈呈する永井実行委員会会長

7月17日、市長公室において中野ボールパーク・フェスタ実行委員会からBCリーグ（ベースボールチャレンジリーグ）公式戦招待券が贈呈されました。

これは、8月4日に市営野球場で開催される、信濃グランセローズ対横浜DeNAベイスターズ（ファーム練習試合チーム）の試合に、市内の小中学生を招待するもので、贈呈された約4,200枚の招待券は、小中学校を通じて児童・生徒に配布されました。



## 中野祇園祭

### ◀ 精悍な顔立ちで馬にまたがる若殿様たち

中野祇園祭が7月14・15日の2日間、中心市街地を会場に開催されました。

初日は、西町おはやし子供屋台と西町大獅子、松川川崎踊り、東町みこしの市街地行進のほか、3年ぶりに朗読劇「黒姫物語」が上演されました。

翌日は、信州プロレスの興行などの後、今から500年前の越後の戦いの戦勝を記念して行われたのが始まりといわれる、伝統の「馬乗り行事」が行われました。

## ウォーキング教室

### ▶ カッコ良い歩きを実践する参加者の皆さん

6月30日・7月14日の2日間、多目的サッカー場においてウォーキング教室を開催しました。

競歩日本代表としてオリンピック出場経験もある酒井浩文<sup>さかいひろふみ</sup>さんの指導の下、ウォーキングの基礎となる正しい歩き方や運動効果などを学びました。また、酒井さんが提唱する「カッコ良い歩き方」を実技と合わせて指導していただきました。参加者の皆さんは、人工芝のグラウンドの感触を楽しみながら、爽やかな汗を流しました。



## 認知症を考える会

### ▶ 人形を使って認知症の解説をする今村さん

7月7日、中央公民館において「第6回認知症を考える会」を開催しました。この講座は、認知症の方や家族を見守る認知症サポーターの養成講座として行われ、当日は、グループホームすみかの江森けさ子<sup>えもり</sup>さんと今村倅子<sup>いまむら</sup>さんをお招きし、「人形が語る認知症講座」と題して、ご講演いただきました。参加した140人の皆さんは、人形劇を通して、認知症の方との具体的な関わり方を学び、認知症に対する理解を深めていました。



## 親子ふれあい魚つかみどり

### ▶ 真剣にニジマスを捕まえる子どもたち

7月29日、夜間瀬川越橋上流で、「親子ふれあい魚つかみどり」を開催しました。これは、子どもたちが地域の豊かな自然に親しみ、心身の健全な育成を図るとともに親子の交流を深め、自然愛護の意識向上を図ることを目的に行われたもので、当日は市内の親子約1,000人が参加しました。

つかみ捕りが始まると、子どもたちは濡れるのも気にせず川に入り、競うように魚を捕まえていました。



### 表紙の説明

## 中野シヨンシヨンまつり

7月28日、市街地において第39回中野シヨンシヨンまつりが開催されました。

当日は、中野陣屋前広場公園ステージにおいて太鼓演奏やダンス演技などのアトラクションが行われた後、小田切市長のあいさつで踊りが始まると、78連、約4,400人の皆さんが一齐に踊り出し、市街地は熱気と興奮に包まれました。踊り終了後には、花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

