

ご利用いただいていますか？

ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた薬（後発医薬品）のことで、先発医薬品と同じ主成分を使い、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認され、安価で発売されている薬です。3割から5割程度安価になる薬もあり、薬代の負担軽減につながります。

市では、医療費負担の軽減と国民健康保険財政の健全化を図るため、平成20年3月に「ジェネリック医薬品希望カード」を全市に配布しました。ジェネリック医薬品を希



※デザインが変更される場合がありますが、お手持ちのカードは引き続き使用できます。

望する場合は、医療機関などの診察の際に、医師にご相談ください。日ごろから健康管理に心掛け、定期的に健診（特定健診など）を受けるとともに、自己負担額や国保財政負担の軽減のため、ジェネリック医薬品のご利用をお願いします。

差額通知をお送りします

「ジェネリック医薬品利用差額通知」は、薬局や病院で薬をもらっている方が、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の一部負担額がどのくらい軽減できるかをお知らせするものです。

市では、ジェネリック医薬品利用促進を図るため、国民健康保険加入の次の方に差額通知をお送りします。

○通知対象者

後発医薬品に切り替えた場合、一部負担額の差額が400円以上となる方

○通知対象となる医薬品
生活習慣病や慢性疾患（ぜんそく、リウマチなど）への効能を持つ医薬品

○通知送付月（年2回）

- 《1回目》
8月下旬（5月調剤分）
- 《2回目》
2月下旬（11月調剤分）

※お受け取りになったジェネリック医薬品差額通知書に関するご質問は、通知書に記載のジェネリック医薬品差額通知コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係
☎(22)2111（内線296）

農薬散布は安全適正に

農薬散布の際は、周辺環境（人、動植物など）への配慮が必要です。

住宅地などに隣接した場所で防除を行う際は、次の点に注意しましょう。

○農薬の防除ラベルの記載事項を守り、安全使用に努め

糖尿病シンポジウム

糖尿病は、食べ過ぎ、運動不足、ストレス、アルコールの飲み過ぎなどの不適切な生活習慣などが要因となって発症します。年々、糖尿病の患者さんが増加し、合併症で苦しむ方も増えています。

そこで、本年は「見て、聞いて、防ごう糖尿病」をテーマに、シンポジウムを開催します。

毎日の生活をどのように過ごしていったらよいか、一緒に考えてみませんか。

期日 9月1日(土)
時間 午後1時30分から（受け付け午後0時30分から）
場所 中野保健センター

おはなし

南 茂先生
（北信総合病院内科医長）

南 聡先生
（北信総合病院内科医長）

新井 純先生
（北信総合病院眼科医長）

他にも血糖値測定・試食コーナー・フットケア・正しい歩き方などの体験コーナー・薬剤師・保健師・歯科衛生士の相談コーナーなどがあります。皆さん奮ってご参加ください。

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
（中野保健センター内）
☎(22)2111（内線242）



○施設栽培を行う際は、農薬による防除だけでなく、防虫ネットを使用した物理的防除など、農薬の散布を減らす防除方法を積極的に活用しましょう。

○農薬散布の際は、できるだけ飛散の少ない粒剤農薬を

使うようにしましょう。また、飛散軽減ノズルを使用したり、時間帯や風向きにも十分注意し、農薬の飛散防止に努めましょう。

○必要に応じ、隣接する住民に対して、散布予定日などを情報提供しましょう。

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111（内線250）

介護マークの普及にご協力ください



高齢化の進展に伴い、介護を必要とする方が増えていきます。特に認知症の方の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいいため、介護者は周囲から思わぬ偏見や誤解を受けることがあります。実際、駅やサービスエリアのエリアで異性のトイレに付き添った場合、周りから変な目で見られて困ったという声が寄せられています。

市では、介護する人・される人にやさしい社会の実現を目指して、一目で介護中であることが分かる「介護マーク」の普及に取り組んでいます。



付き添いとして介護者も診療室に入室するとき



駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき



男性介護者が女性用下着を購入するとき

介護マークを首から下げられるホルダーに入れた物「介護マークカード」を介護する方に無償で配布しています。

配布を希望される方は、市高齢者支援課（保健センター内）または、県北信保健福祉事務所福祉課へお問い合わせください。

【配布窓口】市役所、中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーション、県北信保健福祉事務所福祉課

問い合わせ先
高齢者支援課介護保険係
☎22111（内線365）
長野県北信保健福祉事務所福祉課
☎0269(62)3604

介護する方に「介護マークカード」を配布しています



▲介護マークカード

人・農地プランを作成します

人・農地プランとは、農業従事者の高齢化や農地の遊休荒廃地化など、農業が厳しい状況に直面している中で、人と農地の問題を一体的に解決していくための「未来の設計図」として、国が推進している制度です。

これからの農業を牽引していく経営体は誰か、その経営体に農地をどのように集積していくかなど、今後の地域農業について、それぞれの地区で話し合いを行い、取りまとめていきます。

市では、農業者の意向を調査し、地区のプラン案を作成しましたので、左表の日程で懇談会を開催します。

懇談会では、新規就農・農地集積・制度資金など、プランに位置付けされることにより得られるメリットについてもご説明します。

農業者や農地をお持ちの方の参加をお待ちしています。

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎22111（内線253）

▼懇談会の日程

地区	日時	場所
中野	8月21日(火) 午後7時～	J A 中野市 中野事業所
日野	8月23日(木) 午後7時～	J A 中野市 日野事業所
延徳	8月24日(金) 午後7時～	J A 中野市 延徳事業所
平野	8月28日(火) 午後7時～	J A 中野市 平野事業所
高丘	8月29日(水) 午後7時～	J A 中野市 高丘事業所
長丘	8月30日(木) 午後7時～	J A 中野市 長丘事業所
平岡	8月31日(金) 午後7時～	J A 中野市 平岡事業所
科野	9月6日(木) 午後7時～	J A 中野市 科野事業所
倭	9月7日(金) 午後7時～	J A 中野市 倭事業所
豊田	9月19日(水) 午後7時～	J A 北信州みゆき 南部支所