

特集

斑尾山

斑尾山(1381・8坪)
高社山と同じく中野市を象徴する雄大な山。
唱歌「故郷」の作詞で知られる高野辰之博士は、愛する郷里のこの斑尾山にちなみ「斑山」の雅号を用いました。
1000坪の高原に点在する湿原や湖沼、清き、美しいふるさとの情景が広がります。



キャビンハウス

全3棟・6室、1室5人まで宿泊が可能。シングルベッド2人、ソファベッド1人、ロフト(マットレスに布団)2人。キッチンと調理器具、テレビ、洗濯機も完備。

○宿泊料(1部屋) ※通常料金
2人 8,000円 3人 9,900円
4人 11,200円 5人 12,500円



斑尾高原
体験交流施設

まだらのお湯

ゴルフ場

ール。初心者からエキスまで楽しめる高原の美しさが自慢。受け付けは、おの湯フロントへ。
はコース料金無料。ステとボールは200円でレン

料金 200円
レンタル 200円
者はコース料金無料



まだらのお湯

たっぷりの天然温泉でリラックスできる空間。施設内には特産品の直売コーナーやそば打ち体験のできる設備があります。

(館内)内風呂・露天風呂・サウナ・大広間・個室・売店・お食事処

○入浴料
大人 500円(※300円)
中学生 350円(※250円)
小人 200円(※100円)
※17:00以降の料金

登の湯」は、魅力いっぱいの体験交流施設です。温泉をはじめ、そば打ち体験、マレットゴルフ、トレッキングなども楽しめる、キャビンハウスでは宿泊もできます。



2



3



4



1. 小さな祠の中の石仏 (13体) だいまょうじんだけ 2. 大明神岳から望む野尻湖 3. 登山道 4. 群生するエゾアジサイ (花期: 7月中旬~8月中旬)



安全な山登りのために

クマ対策
鈴やラジオを携帯しましょう。音を鳴らして人間の存在に気付かせることが大切です。



リュック
飲み物・食料のほか着替え、雨具など

長袖シャツ
寒暖に対応できる衣服も用意



マレ
全27ホ
パート
いコー
まだら
入湯者
イック
タル可。

コース
道具レ
※入湯

問い合わせ先 市役所商工観光課観光係 ☎ (22) 2111 (内線259)