

# 広報 なかの 7

2012 (平成24年)

7

No.88



中野市多目的サッカー場 完成

特集

**2012  
なかのバラまつり閉幕** …2～5

今月の合冊

文化なかの …………… 1～6

特集

**中野市・飯山市は定住自立圏構  
想の「中心市宣言」を行いました**  
…………… 10～11

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





# 2012 なかの バラまつり

今年のバラまつりは、6月1日から6月24日までの24日間にわたり、一本木公園を会場に盛大に開催されました。

期間中は、約84,000人の皆さんが来園され、公園内に咲き誇る850種2500株のバラを満喫していました。





2012

# なかの バラまつり

一本木公園や市街地において、  
さまざまなイベントが開催されま  
した。その一部を紹介します。

1. フラワーアレンジメント&ハーモニー  
コンサート
2. 駐日ブルガリア共和国大  
使とバラの女王が記念植樹
3. 河合伸志  
さんによるバラ講演会
4. 高校生ボラテ  
ィアも活躍
5. ローズタウン2012・ウェ  
ルカムローズ (バラの地上絵)
6. 信州  
中野ローズカップ
7. 相川理絵さん指導  
香水づくり
8. 野外ステージイベン  
ト
9. 花づくりコンテスト
10. 畔上二三男  
さんによるバラ講習会
11. 高木こずえ  
さんのトークショー
12. ブルガリア音楽  
・フォークダンス
13. 西丸優子さんサイ  
ン会
14. 小山内健さんによるバラ講演会
15. 16. ローズJ AM～夜の薔薇も美しい～



11



12



14



13



16



15

# 中野市多目的サッカー場 完成



## 施設概要

名称：中野市多目的サッカー場

位置：西条116番地

全体面積：約20,000㎡

### ○内訳

グラウンド：約10,000㎡（人工芝）

サッカーコート：一般（105m×68m）1面、  
ジュニア（68m×50m）2面

スタンドベンチ：480席

駐車場：約3,000㎡（124台）

管理棟：倉庫・トイレ

防球ネット：網目40mm、高さ10m

照明設備：照明塔8基（平均照度270ルクス）

その他：園路（450m×1.8m）

## 使用案内

使用可能時間 日の出から午後10時まで

※積雪のある冬季期間は除く

使用料金 下表のとおり

申し込み 指定管理者中野市体育協会（市民体育館の窓口）へお申し込みください。予約方法など、詳しくはお問い合わせください。



スタンドベンチ



管理棟

### ▼6月30日に行われたしゅん工式



来賓によるキックオフ

### ▼使用料金表

区	分	単位	市内		市外	
			使用料	照明料	使用料	照明料
競技場	全面	照明全灯	1,800円	2,000円	5,400円	2,000円
		照明半灯		1,000円		1,000円
	片面	照明全灯	900円	1,000円	2,700円	1,000円
		照明半灯		500円		500円
備品	放送施設	一式 1回	1,000円 (ワイヤレスマイク2本含む)			
	サッカー用具		500円 (コーナーフラッグ・得点板・テントなど)			

問い合わせ先

市役所文化スポーツ振興課施設管理係 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 3 9 5) / 中野市体育協会 ☎(26) 3 5 7 2

# 6月市議会 定例会報告

## 条例

### 「中野市手数料条例」の一部改正

新しい在留管理制度が創設され、外国人登録法の廃止に併せて、住民基本台帳法が改

6月4日から19日までの16日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案4件、予算案1件、事件案2件、人事案1件のあわせて8件が審議され、いずれも原案どおり可決となりました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。

所要の改正を行いました。  
「中野市印鑑条例」の一部改正

新しい在留管理制度が創設され、外国人登録法の廃止に併せて、住民基本台帳法が改正されたことに伴い、外国人住民も住民票を作成することとなり、外国人登録原票登録者の印鑑登録に関する規定について整備するため、所要の改正を行いました。

## 補正予算

### 《一般会計》

平成24年度の一般会計予算に4585万余円を追加し、補正後の予算総額を、193億9297万円としました。

歳出の内容は次のとおりです。

### 《総務費》

●消費生活対策事務費で、放射性物質検査機器の貸与に伴い、検査体制の整備費で332万余円の追加

●地域活性化推進事業費で、一般コミュニティ助成事業の採択に伴い、10地区分助成金1980万円の増額

●スポーツ施設整備事業費で、多目的サッカー場整備工事費で636万余円の増額

《農林水産業費》

●市単農道整備事業費および市単かんがい排水事業費で、「地域発 元気づくり支援金」事業の採択に伴い、農道および水路補修用材料費、重機借上料で978万円の追加

### 《消防費》

●消防団運営事業費で、地域防災組織育成助成事業の採択に伴い、消防団員の災害出場、訓練出場時などに着用する上下雨衣を貸与するための助成金105万円の追加

### 《教育費》

●一般管理事務費で、少子化時代の学校教育のあり方を検討するため、学校適正規模等審議会の設置運営費で、52万余円の追加

●文化財保護・保存管理事業費で、柳沢遺跡からの出土品を譲り受けるため、展示保管施設の実施設設計および市指定文化財の雪害による応急処置費で242万余円の追加

●埋蔵文化財発掘調査事業費で、北陸新幹線関連工事に伴い、風巻遺跡発掘調査事業費で259万円の追加

## 契約

（仮称）中野市新みよし保育園建設工事（建築工事）請負契約

みよし保育園は、園舎建築

から50年を経過しようとしており、老朽化が著しいため、新みよし保育園の建築工事について、請負契約の締結について、議会の議決を得ました。

## 財産の取得

図書館情報システム機器の取得

図書館利用者の利便の向上を図るため、市立図書館などに設置している情報システム機器の更新に併せて、市立図書館と北部分館および西部分館とのネットワーク化を図り、利用者のサービスの向上に努めるため、新たにコンピュータ端末機を購入します。

## 人事

### 《人権擁護委員》

4人の委員の任期満了による次期委員の推薦依頼があったことに伴い、佐野茂委員については、引き続き同委員の候補者として、また、池田定榮委員の後任には、中山千恵子氏を、上野善久委員の後任には、佐藤みつ江氏を、森山伸子委員の後任には、瀧澤洋子氏を、新たに同委員の候補者として推薦することが適任と認められました。



7/28  
(土)

# 中野シヨンシヨンまつり



「第39回中野シヨンシヨンまつり」を7月28日(土)に市街地で開催します。

## 踊り会場・交通規制

踊り開始時間

▼午後6時

踊り会場

▼松川信号交差点南側から、信州中野郵便局北側までの直線コースと相生町および



幸町

交通規制時間

▼午後4時～9時40分

交通規制箇所

▼上図のとおり

その他

・踊り終了後(おおむね午後8時20分ごろ)、中野立志館高等学校第2グラウンドから花火を打ち上げます。  
・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。  
・長野県中野勤労者福祉センター、市民会館、中野小学校職員駐車場は団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はご遠慮願います。  
・ゴミは各自お持ち帰りいただくようお願いいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

中野シヨンシヨンまつり推進  
会事務局(市役所商工観光課内)

☎(22)2111(内線256)

## ポスター・パンフレット 入選作品決定

「第39回中野シヨンシヨンまつり」ポスター・パンフレットの採用作品が決定しました。本年は、市内7小学校から合計472点の応募があり、5月24日(木)、長野県中野勤労者福祉センターで入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月30日(月)まで、市役所および豊田支所に掲示します。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	学校名	学年・組
ポスター	澁澤 昂河さん	中野	5年1組
パンフレット	平澤 綾大さん	延徳	6年東組
佳作	逸見 紀子さん	中野	5年1組
佳作	宮嶋 太陽さん	延徳	6年東組
佳作	白井 優斗さん	平野	4年1組
佳作	西原 侑佑さん	高丘	3年
佳作	市川 嵐土さん	長丘	6年
佳作	清水 捺央さん	科野	6年
佳作	高野 紗耶さん	倭	4年



ご利用  
ください

# 福祉医療費制度

福祉医療費とは、乳幼児等、障害者、母子家庭、父子家庭の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。

医療機関で必ず受給者証を提示してください



福祉医療費の給付を受けるには、受給者証の交付申請が必要ですが（一部を除く注1）。申請の際には保険証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、印鑑、通帳をお持ちください。

区分	支給対象者（給付範囲）
乳幼児等	0歳から中学校3年生まで (注1：小学校4年生から中学校3年生までは入院のみが対象で、受給者証の交付はありません。入院した月から1年以内に、領収証・印鑑などをお持ちの上、市役所窓口で支給申請してください)
身体障害者手帳交付者	1級～4級 (4級は所得税非課税世帯が対象)
療育手帳交付者	A1～B2 ※B2は所得制限あり(特別障害者手当)
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級…所得制限あり(特別障害者手当) 2級…市民税または所得税非課税の方(世帯員は1級と同じ所得制限) 3級…市民税非課税世帯が対象
65歳以上の国民年金法該当者	障害基礎年金(1級または2級)を受給している方
母子家庭・父子家庭	18歳未満(高等学校卒業まで)の児童と扶養している方 ※父子家庭は所得制限あり(児童扶養手当)

問い合わせ先

市役所代表 ☎(22)2111

乳幼児等に関して：子育て課

子ども支援係(内線356)

乳幼児等以外に関して：福祉課

課厚生保護係(内線255)

豊田支所地域振興課市民生活係

☎(38)3111(内線132)

75歳以上の方すべてが加入する医療保険

# 後期高齢者医療保険制度

平成24年度の住民税額確定に伴い、平成24年度保険料決定納入通知書を7月中旬にお送りします。

保険料の金額、計算方法については、通知書および同封のチラシをご確認ください。また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ずお持ちください。

均等割額38,239円

+

所得割(前年中の総所得金額-基礎控除額33万円)×率7.29%

||

保険料(年額)

## 保険料

被保険者一人一人にかかります。一人当たりの保険料額は、その方の前年の所得に応じてご負担いただく「所得割額」と被保険者の全員が均等に負担いただく「均等割額」との合計額になります。

## 保険料の納付

また、所得が低い方の負担を減らすため、世帯の所得に応じた軽減措置があります。ただし、前年の所得を申告していない世帯は、軽減を受けられない場合があります。※4月から、保険料額・保険料率が改定になりました。詳しくは、広報なかの4月号12ページをご覧ください。

## 保険証

原則、年金から引き落とし(特別徴収)となりますが、お送りする納入通知書に同封する通知文により、納付方法をご確認をください。

## 75歳の誕生日を迎える方



加入手続きは不要です。保険証は75歳の誕生日を迎える前日までに自宅へ郵送します。また、保険料については、誕生月の翌月にお知らせします。※中野市国民健康保険にご加入の70歳以上75歳未満の方へ、7月末までに「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。

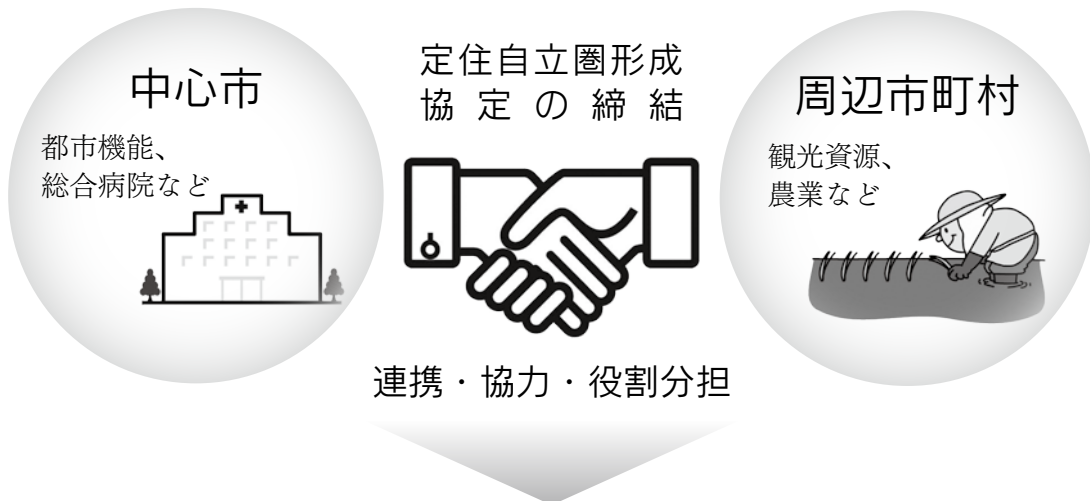
現在、お使いの「受給者証」は8月1日から使えません。また、国民健康保険の保険証は、9月末までに郵送します。ただし、保険税に滞納があるときは郵送できない場合があります。

問い合わせ先  
市役所福祉課国保医療係  
☎(22)2111(内線296)

# 「中心市宣言」を行いました

## 定住自立圏の形成

中心市と周辺市町村が生活実態や将来像を勘案し、協定を結ぶことにより、定住自立圏を形成。



## 定住自立圏共生ビジョンの策定

地域医療体制の充実など



公共交通サービスの整備など



◆**中心市宣言**  
都市機能の確保をはじめ、圏域の市町村が連携・協力し定住自立圏を形成していく上で、人口など一定の条件を満たす市が中心的役割を担うことを宣言するものです。中野市は飯山市とともに、2つの市を合わせて1つの中心市と

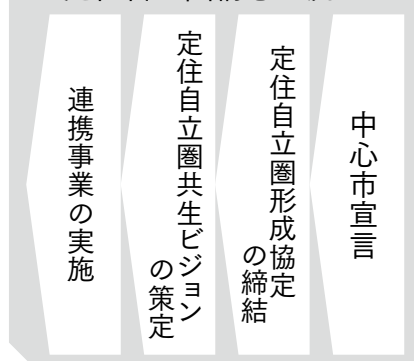
◆**定住自立圏構想**  
定住自立圏構想とは、圏域の市町村が連携・協力して住民生活に必要な生活機能を圏域全体で確保し、圏域の一体的発展と定住人口の促進を図るための取り組みです。  
わが国においては、今後、大幅な人口減少と少子高齢化が見込まれており、3大都市圏はもとより、とりわけ地方の経済や活力が減退していくことが懸念されています。  
こうした中、市町村が枠組みを越えて圏域全体の将来像を見据え、圏域住民が安心して暮らせる地域づくりを進めていくことが求められています。

◆**今後の取り組み**  
中心市と周辺市町村で協議を進め、連携していくこととする取り組みについて、中心市と周辺市町村が議会の議決を経て1対1で「定住自立圏形成協定」を結びます。  
その後、圏域の将来像や具体的な取り組み内容を記載した「定住自立圏共生ビジョン」を策定し、連携事業を実施していきます。

◆**連携する市町村**  
北信地域の6市町村（中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村）で圏域の形成に向けて協議を進めていく予定です。

◆**定住自立圏構想の流れ**  
中心市宣言  
定住自立圏形成協定の締結  
定住自立圏共生ビジョンの策定  
連携事業の実施

## 定住自立圏構想の流れ



問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係  
☎21111（内線2116）



## 中心市宣言(全文)

中野市と飯山市は、長野県の北部に位置し、市内を千曲川が流れ、東方には、上信越高原国立公園志賀高原が望まれ、西方に北信五岳が一望できる景勝に恵まれた、「日本のふるさと」といえる原風景が広がる自然豊かなまちです。気候は四季折々変化に富み、内陸性気候の特色を持つ夏季は暑く、冬季は日本海側からの季節風が大雪をもたらします。

中野市は、作曲家の中山晋平、国文学者の高野辰之を輩出し、土人形の里として知られる文化の香る田園都市です。基幹産業の農業においては、きのこや果樹栽培が全国でも有数の品質と生産量を誇っています。また、上信越自動車道の二つのインターチェンジは、北信州の玄関口として交通の要衝となっています。

飯山市は、名僧正受老人の正受庵をはじめとする寺社が建ち並ぶ、江戸時代から続く寺町文化の城下町です。産業は伝統工芸の飯山仏壇、内山紙が有名で農業も盛んです。また、平成27年春には北陸新幹線飯山駅の開業を控えており、観光振興をはじめ様々な観点から大きな期待が寄せられています。

山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村においても農業や商工業はもとより、歴史・文化資産、ウィンタースポーツの基地や温泉など観光資源を有しており、域内において互いにその恩恵を享受してきました。

しかしながら、我が国の総人口は、今後、急速に減少することが見込まれており、三大都市圏はもとより、とりわけ地方圏においては、大幅な人口減少と少子高齢化の進展により、経済活動の縮小や地域活力の減退が進むことが懸念されています。こうした中、医療や福祉をはじめ、住民が生活していく上で必要な都市機能を、市町村が単独で整備することは極めて困難であります。

このような状況を踏まえ地域の将来を見据えた場合、都市機能の集約とネットワーク化の考え方にに基づき、圏域市町村が相互に連携・協力をして、生活に必要な機能を圏域全体で確保することにより、圏域の一体的な発展と定住人口の促進を図ることが求められます。

中野市と飯山市は、北信圏域の中心市として、誰もが安心して住み続ける、住んでよかったと思える地域とするため、市町村の枠にとらわれず北信圏域全体を見据え、各般にわたり連携するとともに、地域の実情に応じた自主的・自立的な取り組みを進めていくことのマネジメントを担い、理想と信念をもって邁進していくことを決意し、その意思をここに宣言いたします。

平成24年6月19日

中野市長 小田切治世

飯山市長 足立正則

さらに  
利用しやすく

## 住民基本台帳カード

住民基本台帳カード(住基カード)が、7月9日(月)から転入先の市区町村でも継続してご利用いただけます。(転入先の市区町村で、継続利用の手続きが必要です)

便利です！住基カード

このカードがあると転入・転出手続きの特例が受けられます。

また、写真付きのカードは、運転免許証などと同様、公的身分証明書として利用できます。この機会に申請手続きをお勧めします。

### 継続利用上の注意

次のような場合は手続きや利用ができなくなりますので、注意が必要です。

○転入日から90日が過ぎた場合

○転出予定日から30日が過ぎた場合(住基カードが失効します)

○住基カードによる市区町村

の独自サービスは、継続に  
ならない場合があります。  
(現在、本市では独自サ  
ビスを行っていません)

○住基カードに電子証明書機  
能がある場合、市外への転  
出や市内で転居した場合、  
証明機能が失効します。  
(再取得する場合は、住所  
地の市区町村で手続きが必  
要です)

問い合わせ先

市役所市民課窓口係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 3 6)

# 〔仮称〕新みよし保育園の

## 名称を募集します

現在、建設工事中で、来年3月の完成を予定している（仮称）中野市新みよし保育園の名称を、広く市民の皆さんから募集します。

応募資格 中野市に住所を有する方  
名称に求めるもの 保育施設

として親しまれ、好感の持てる名称

応募方法 1人1点の応募とし、自作未発表の名称に限ります。市役所保育課、豊田支所、西部公民館、北部公民館、永田窓口サービスステーションに設置の応募箱へ応募用紙を直接投函していただくか、はがきに応募事項を記載の上、郵送してください。（応募用紙は、応募箱設置場所にあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます）

応募事項 名称、理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記してください。  
応募締切 7月31日（火）  
※郵送の場合、当日消印有効発表方法 採用者本人に通知します。また、「広報なかの」「市公式ホームページ」で発表します。

市公式ホームページ  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ先  
市役所保育課施設係  
☎ 221111（内線291）



▲〔仮称〕新みよし保育園イメージ図

# 夜間瀬川高水敷砂防環境整備（水辺のプラザ）事業

## 整備概要（案）に対する意見募集結果

夜間瀬川高水敷砂防環境整備（水辺のプラザ）事業整備概要（案）の意見募集をしたところ、次のとおりご意見をいただきました。

市の考えと合わせてお知らせします。

### ご意見

小布施のハイウェイオアシスのように遊具が充実した子

どもの遊び場、夏場は噴水で遊べる場を望みます。  
近場に子どもがゆつくり楽しめる公園が欲しいです。

### 市の考え

水辺のプラザ事業の計画地は河川砂防事業（県事業）による河川改修が完了した夜間瀬川の高水敷であり、河川の

流れを阻害しないように、設

置することができる工作物には制約があります。  
計画では、せせらぎ水路を整備し、子どもたちが、川を知り、水辺に親しむことのできる公園の整備に努めて参りたいと考えております。

問い合わせ先  
市役所都市計画課街路公園係  
☎ 221111（内線270）

## 普通財産を売却します

市では、活用見込みのない下記の土地を売却します。購入をご希望の方は、お申し込みください。

所在地	面積・地目	最低売却価格
赤岩 502 番 3 （旧科野教職員住宅敷地） ※建物付き	185.57㎡ （建物 62.37㎡） 宅地	1,898,000 円
上今井 86 番 26 （旧中野市豊田人権センター・牡丹沢・葦山集会所敷地）	591.24㎡ 宅地	4,670,796 円

### 応募対象者

- ・市内に住所または勤務先を有する個人の方
- ・市税の滞納がない方

※その他の参加資格については市公式ホームページの「市有財産売却案内書」をご確認ください。

決定方法 条件付一般競争入札により決定

申し込み期限 7月31日（火）

申し込み方法 「一般競争入札参加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、市役所財政課へ提出してください。申込書は市公式ホームページからダウンロードできます。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ先  
市役所財政課管財係  
☎ (22) 21111（内線222）

## 7月からの保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、7月からの保育料月額などを据え置くことにしました。

これは、国の考え方を基本的に、市の財政状況や子育て家庭に対する負担軽減、少子化対策などを考慮して決定しました。

※7月からの保育料および長時間保育利用料を算定するため、算定の基礎となる

「所得税額と市民税額の年度切替」を行い、保育料を決定します。

7月からの保育料月額には、保護者の皆さんへ別途お知らせします。

なお、長時間保育利用料についても、変更となる場合は別途お知らせします。

問い合わせ先  
市役所保育課保育係  
☎(22)2111 (内線293)



## 青年就農給付金の受け付けを開始しています

平成24年度から、国の新規就農者支援施策として、経営

ち、原則45歳未満で、独立自

営で就農を開始される方を対象に、青年就農給付金が交付されます。

全ての給付要件に該当し、給付を希望される方は、経営開始計画書など必要書類を7月25日(水)までにご提出ください。

詳しくは、広報6月号折込みチラシをご覧ください。か、市役所農政課までご相談ください。

## 農業振興地域の「軽微変更」の受け付けを開始しています

中野農業振興地域整備計画の総合見直しに伴い、住宅を建築するなどの理由による農用地区域からの「農振除外」や、農業用施設農地として利用するための「軽微変更」申請の受け付けを休止していましたが、7月から「軽微変更」申請に限り、受け付けを開始しています。

申請に当たっては、事前に市役所農政課へご相談ください。

問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係  
☎(22)2111 (内線253)

問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係  
☎(22)2111 (内線253)

## 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンを計画的に接種しましょう

市では子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の全額を助成しています。既に対象となる方には、予防票などを送付してありますが、助成期間は平成25年3月31日までとなりますので、期間内に接種が完了するようにご注意ください。

なお、子宮頸がん予防ワクチンの接種については、本年度より、2種類のワクチンから1種類を選択できるようになりました。ただし、3回の接種とも同一のワクチンを接種する必要がありますのでご注意ください。

また、ワクチンにより接種間隔などが異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ先

子宮頸がん予防ワクチン  
健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)

☎(22)2111 (内線242)

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン  
健康づくり課母子保健係(中野保健センター内)

☎(22)2111 (内線368)

	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン
対象者	中学校1年生から高校2年生相当の女子(平成7年4月2日～平成12年4月1日生まれ) ※高校2年生相当の女子(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の方については、平成24年3月31日までに、1回以上の接種をした方に限られます。	生後2カ月～4歳
接種回数	3回	1～4回(接種開始時期により異なります)
接種方法	個別接種	個別接種、集団接種
目的	子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染予防	髄膜炎・敗血症・肺炎など重症感染症の発症を予防

# 「第2回 家庭の節電大作戦」

## 節電の取り組みを募集します

市では、各家庭で節電に取り組んでいただくため、昨年引き続き、「第2回 家庭の節電大作戦!!」と題し、わが家では「こんな節電をやっています!! やってみました!!」を募集しています。

詳しくは、6月に全戸配布したチラシをご覧ください。応募いただいた取り組みは、広報なかの、市公式ホームページなどで紹介します。

### 事業者向け節電対策

次のホームページでは、事業者向けに、具体的な節電の取り組み内容を紹介しています。

- ・ 経済産業省「節電.go.jp」事業者向け  
[http://setsuden.go.jp/pdf/setsuden\\_menu\\_jigyoo-01.pdf](http://setsuden.go.jp/pdf/setsuden_menu_jigyoo-01.pdf)
- ・ 中部電力「夏季の節電帳」  
<http://www.chuden.co.jp/bizene/index.html>

### 市民や事業者の皆さんへ

**応募期限** 9月28日(金)  
**募集内容** 家庭でできる節電方法  
**応募方法** 住所、氏名などを明記の上、郵送、ファクス、ながの電子申請にて応募してください。  
**応募先** 〒383-8614 (住所記載不要) 市役所環境課環境係  
 ファクス(22)5923  
 ながの電子申請 <http://www.shinsei.elg-front.jp/nagano/>

昨年の夏に引き続き、今夏も全国的に電力不足が見込まれます。節電に対する取り組みの一つが大きな成果につながりますので、可能な範囲でご協力をお願いします。

問い合わせ・応募先  
 市役所環境課環境係  
 ☎(22)2111 (内線247)

携帯電話からも  
 応募できます



# 夏の風物詩 中野祇園祭

戦国時代から続く伝統の「中野祇園祭」が7月14日(土)、15日(日)に市街地で開催されます。ぜひお出掛けください。

### みこしなどの市街地行進

期日 7月14日(土)  
 時間 午後5時～8時  
 出発場所 中野陣屋前広場公園  
 黒姫物語公演(2回)  
 期日 7月14日(土)

### 馬乗り行事

期日 7月15日(日)  
 時間 午後2時  
 出発場所 中野陣屋・県庁記念館前

### 子供みこしの行進

期日 7月14日(土)、15日(日)  
 場所 市街地

### 信州プロレスリング

期日 7月15日(日)  
 時間 午前11時30分  
 会場 中野陣屋前広場公園内  
 ※入場無料。終了後、午後1時から同会場において、ご当地アイドルオーディションが開催されます。

問い合わせ先  
 市役所商工観光課商工係  
 ☎(22)2111 (内線272)

中野市祭り対策推進協議会事務局(中野商工会議所)  
 ☎(22)2191

# 子育て支援センター7・8月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	7月17日(火) 午前10時45分～	「七夕飾りを作ろう」 かわいい七夕飾りと短冊
	7月25日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 楽しい遊びとともに
中央子育て支援センター(りんごっこ)	7月26日(木) 午前10時～	新保構造改善センターで遊ぼう! ※現地集合
	8月2日(木) 午前11時～	ダンス絵本の読み聞かせ ・・・どんな絵本?
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	7月24日(火) 午前10時30分～	文化公園で遊ぼう ※現地集合(雨天の場合は西部公民館)
	8月3日(金) 午前10時30分～	七夕まつり 「SA・RI・MA」さんのパネルシアター
ひよこ保育園 子育て支援センター	7月13日(金) 午前9時30分～	健康講座 虫刺され対策・紫外線対策など

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先	電話番号	休日
さくらんぼ	(22) 6622	①日・月・祝日
りんごっこ	(22) 2259	①日・火・祝日
うさぎっ子	(38) 3012	①日・水・祝日
ひよこ保育園	(22) 6292	①土・日・祝日



# 音楽講習会を開催します

市と中野市音楽団体連盟では、市内の音楽愛好家や一般の方を対象に音楽講習会を開催します。

講師に作曲家の大熊崇子さんを招いて、ご自身が作曲された作品のうち「じゃあね」「大空のドーム」「季節の色」の3曲の解説と合唱の指導をしていただきます。

合唱経験の有無は問いません。合唱に興味があり、これから始めようと考えている方も大いに歓迎です。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

## 大熊 崇子プロフィール

埼玉県出身。東京藝術大学音楽学部作曲科卒業。昭和60年度笹川賞合唱曲部門第1位。主な作品として「大手拓次の詩による三つの歌」「ピアノトリオ」、合唱曲においては「さくら」「子供時代」「それは待っている!」「あそぶ神々」などがある。また、今年度NHK全国学校音楽コンクール小学校の部の課題曲「希望のひかり」を手掛ける。過去の課題曲「予感」「この世の中にある」は現在も多くの中・高校生に愛唱されている。作曲活動のほか、各種コンクールの審査、音楽祭講評も務める。現在、東京藝術大学オペラ研究部非常勤講師。日本作曲家協議会会員。

期日 7月29日(日)  
時間 午後1時(開場)、午後1時30分(開演)  
会場 中央公民館講堂  
受講料 無料  
主催 中野市、中野市音楽団体連盟  
申込期限 7月20日(金)  
※当日参加も受け付けます。

### 問い合わせ先

市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
☎(22)2111(内線394)

## はかりの定期検査

忘れずに受けましょう



取引や証明などに使用する計量器(はかり)は、使用中の精度を確認するため、計量法の規定により、2年ごとに県知事の検査を受けなければなりません。

本年は、中野地域の方を対象に、下表の日程で定期検査が行われますので、対象となる計量器を使用している方は忘れずに検査を受けましょう。検査を受けないと罰せられることがあります。

なお、検査には手数料(計量器の種類、ひょう量により異なります)が必要になります。また、分銅・重りがある場合は、計量器と一緒に検査会場へお持ちください。

計量器が大きい、多数所有しているなど、検査会場に持ち込めない場合は、「計量士による検査」を受けてください。

### 問い合わせ先

市役所商工観光課商工係  
☎(22)2111(内線272)

長野県計量検定所検定・検査課  
☎0263(47)4006

### ▼「計量器の定期検査」日程表(※豊田地域の方は来年度実施予定です)

区域	期日	時間	場所
長丘、平岡、科野、倭地区	7月23日(月)	午前10時30分～正午、午後1時～3時30分	中野市農業協同組合科野事業所(越1131番地)
平野、高丘地区	7月24日(火)	午前10時30分～正午、午後1時～3時30分	中野市農業協同組合平野事業所(江部1372番地8)
中野、日野、延徳地区	7月25日(水)	午前10時30分～正午、午後1時～3時30分	市民会館ホワイエ(三好町一丁目3番12号)
中野市全域(豊田地域を除く)	7月26日(木)	午前10時30分～正午、午後1時～3時30分	市民会館ホワイエ(三好町一丁目3番12号)

# 産地からおいしさをお届け！ 秋冬のギフトカタログ商品募集



市内の農産物や加工品を取り揃えた「秋冬のギフトカタログ」を発行します。  
このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。  
詳しくは、お問い合わせください。

**募集要項** 募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品などで、贈答品として宅配が可能なもの。

**応募期限** 7月27日(金)

**提出書類** 商品企画書(様式有り)・商品写真・契約書

**掲載料** 1枠3千円、2枠5500円、3枠8千円、4枠(1ページ)1万円  
(1枠につき最大3品掲載可能)  
**手数料** 1個につき商品価格の5パーセント

**応募条件**

- 食品衛生法などの関係法令の順守
- 食品製造者においてはPL保険の加入
- 食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること
- ・中野市で製造されているものであること
- ・原材料が中野市産であること

**その他** 注文の受け付け・代金決済は一般財団法人中野市産業公社、商品の発送・クレーム対応は参加各社に行っていたいただきます。

**発行部数** 4万3千部(中野市および茨城県北茨城市・大分県竹田市全戸配布、ふるさと信州中野会DMなど)

**発行時期** 9月下旬

**応募先** 一般財団法人中野市産業公社

**問い合わせ先**  
市役所売れる農業推進室  
(22)21111(内線406)  
一般財団法人中野市産業公社  
(22)21111(内線299)

## 我が家の料理大集合 きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ募集



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単で手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。  
きのこ部門には、「えのき氷」を必ず使っている「えのき氷」を必ず使ってください。  
11月の中野えびす講産業展会場において発表会も開催いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

**募集部門** きのこ部門・フルーツ部門

**募集期限** 8月31日(金)

**応募資格** どなたでもご応募できます。ただし、個人に限ります。

**応募条件**

- 食材は中野市特産きのこや果物を使用すること。
- きのこ部門では、必ず「えのき氷」を使用すること。
- 入賞した場合は、10月14日(日)の審査会に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。
- 他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。
- 応募料理は、誰でも作れる家庭料理とします。
- 作品は、マスコミ・イベントなどで紹介するほか、消費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、お持ちいただくか、郵送または、Eメールでご応募ください。

**応募用紙は、市役所売れる農業推進室、または豊田支所地域振興課にあります。**

**賞品** 最優秀賞各一点(ギフトカード5万円分)、優秀賞



▲昨年のフルーツ部門 最優秀賞

各一点(中野市季節の農産物詰め合わせ【年4回】)、特別賞各一点(中野市特選ギフト)、入選作(農産物セット)主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

**応募先**  
〒383-8614(住所記載不要)  
市役所売れる農業推進室あて  
Eメール [ureno@city.nakano.nagano.jp](mailto:ureno@city.nakano.nagano.jp)  
過去の入選作品と「えのき氷」の紹介 <http://www.city.nakano.nagano.jp/agriculture/recipe/index.htm>

**問い合わせ先**  
市役所売れる農業推進室推進係  
(22)21111(内線406)



# 信州中野まごころのカード



▲昨年発行の「まごころのカード」

中野市産農産物や市内で製造された食品などを、より多くの皆さんにご利用いただくため、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。

あわせて、このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される皆さんのご応募をお待ちしています。

**取扱商品** 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、果物狩り、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に一般財団法人中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。

**カード有効期間** 購入日から半年間

**掲載料** 無料

**手数料** 取引商品1個当たり170円

**提出書類** 商品企画書、商品写真（1商品1枚）

**応募期限** 7月13日(金)

**販売取扱者** 一般財団法人中野市産業公社

## 問い合わせ先

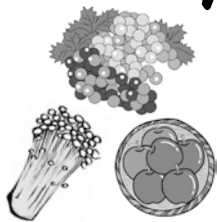
市役所売れる農業推進室推進係

☎ (22) 2111 (内線406)

一般財団法人中野市産業公社

☎ (22) 2111 (内線299)

## 「売れ農」情報局



中野市産サクランボを使ったスイーツが期間限定で登場!

「なかのバラまつり」に合わせて、出荷の最盛期を迎えた中野市産サクランボを使ったスイーツが期間限定で販売されました。



▲サクランボのスイーツ

これは、中野市産農産物のPRと消費拡大を目的に、売れる農業推進室が市内の洋菓子店に依頼し、商品開発したものです。スイーツは、商品一つごと

にサクランボ5〜6個をぜひたくに使用し、ゼリーとクリーミーなチーズに合わせることで爽やかな味に仕上がりました。既に販売は終了しておりますが、販売期間中は、たくさんの皆さんにお買い求めいただき、連日完売でした。今後、売れる農業推進室では、中野市産農産物のPRと、中野市産農産物を使った新商品開発などの取り組みを積極的に支援していきます。



## こんにちは 電話医療相談所です

**Q** 暑い日に畑仕事をしていたら頭が痛くなりました。熱中症でしょうか。また、予防するにはどんなことに気を付けたらよいでしょうか。

し、重症化します。症状が出た場合は、早めに対処しましょう。医療機関を受診する際は、発症時の状況などを詳しく伝えましょう。

### 熱中症の予防方法

- **A** 熱中症は、気温や室温が高い場所で作業や運動などを行うことで、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の上昇、目まい、けいれん、意識障害などの症状が起ります。屋外での作業中に、目まい、立ちくらみ、こむらえりや大量の汗が出てきた場合は、涼しい場所へ移動し、水分補給をしましょう。
- また、頭痛や吐き気、体のだるさがある場合は、日陰で安静にし、脇の下や太ももの付け根などを冷やしたり、水分と塩分を補給しましょう。
- 自分では水が飲めない、動けないという場合はすぐに救急車を呼んでください。
- 熱中症の症状は急速に進行
- 小まめに水分補給をする
- 外出の際は通気性がよく、汗を吸収しやすい素材の服装を選び、帽子をかぶる
- 暑い場所での作業や運動は、なるべく短時間で済ませる
- 室温が28度を超えないようエアコン、扇風機などで調整する
- 日ごろから栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を取る

問い合わせ先  
健康づくり課保健医療推進係  
(中野保健センター内)

☎ (22) 2111 (内線242)  
北信総合病院医療安全管理室  
☎ (22) 2151 (内線5522)

### 電話医療相談所

☎ (22) 0300  
午前8時30分から午後10時まで  
土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く  
医療に関する相談に電話でお答えします

# 信州 なかののシンボル



# NAKANO スナック



## サクランボ狩り

### ◀サクランボ狩りを体験する園児たち

6月15日、たかやしろ保育園の園児が、竹原地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩りを体験しました。

これは、楽しみながら地産農産物に親んでもらうことを目的に、JA中野市サクランボ部会と同部会観光部が企画し、年長園児24人が招待されました。

園児たちは、「佐藤錦」などの品種がたわわに実ったハウス内で、真っ赤に熟した実伸手を伸ばし、口いっぱいに頬張りながら、旬の味を楽しんでいました。



## 信州なかの まちなか美術館まつり

### ◀市収蔵の絵画を鑑賞する観覧者の皆さん

6月1日から、中野陣屋・県庁記念館など4施設を会場に、市にゆかりのある作家が創作した作品を中心とした、市収蔵美術作品移動展を開催しました。

また、市内の民間美術館などに協賛いただき、「信州なかの まちなか美術館まつり」と題して、市街地周辺を中心に、多くの美術作品を展示しました。市収蔵美術作品展は、8月5日まで一本木公園展示室において開催しています。（写真：中野陣屋・県庁記念館展示室）



## 資源物等排出支援事業がスタート

### ◀玄関先で資源物を回収する作業員

5月31日、市内において、本年度から新たに始まった「資源物等排出支援事業」の第1回目の回収を行いました。この事業は、新聞紙、ダンボール、びんなどの「資源物」を指定場所まで運ぶことが困難で、ほかの方の協力が得られない世帯などを対象に、玄関先まで作業員が回収に伺うものです。

市では、対象になる世帯の申し込みを随時受け付けています。

## サッカー「キッズ教室」

### ▶人工芝のふかふかした感触を楽しむ園児ら

6月14日、多目的サッカー場において、一般社団法人中野エスペランサスポーツクラブ主催による「キッズ教室」が開催されました。

当日は、西町保育園の年中・年長園児56人が参加し、施設内にある花壇に、300株の花苗を植栽した後、スポーツクラブ指導員の指導のもと、人工芝のグラウンドで、サッカーボールなどを使って体を動かし、スポーツの楽しさに触れていました。



## 消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

### ▶5連覇した第10分団上今井部のポンプ車操法

6月24日、第8回中野市消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会を北信合同庁舎駐車場で開催しました。

これは、消防技術とラッパ吹奏技術の向上および消防活動の充実を図ることを目的としたもので、当日は、市内の11分団が出場し、日ごろの練習の成果を競いました。大会結果は、ポンプ車操法の部は第10分団上今井部、小型ポンプ操法の部は第1分団小田中部、ラッパ吹奏の部は第1分団がそれぞれ優勝しました。



## 市長を囲んでふれあいトークング

### ▶震災について意見交換する市長と参加者

普段市長と話す機会の少ない女性を対象に、市長を囲んでふれあいトークングを6月29日、中野市人権センターにおいて開催しました。

当日は、17人が参加し、「震災後、今私たちにできること」をテーマに意見交換を行いました。

参加された皆さんは、東日本大震災および長野県北部地震の被災者や被災地に対する思いなど、日ごろ感じていることを発言されていました。



### 表紙の説明

## 中野市多目的サッカー場 完成

6月30日、中野市多目的サッカー場のしゅん工式が行われました。しゅん工式前には、元競歩日本代表の酒井浩文さんの指導のもとウォーキング教室を開催し、人工芝の感触を楽しみながら汗を流しました。

しゅん工式では、小田切市長をはじめ来賓の皆さんによるキックオフが行われ、市のスポーツ振興の新たなスタートとなりました。式終了後は、サッカーの交流試合が行われ、白熱したプレーが展開されました。



# 職員採用試験

平成24年度中野市職員採用中級・初級試験および北信広域連合職員採用中級試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などを確認の上、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書の様式は、市公式ホームページおよび北信広域連合ホームページからダウンロードいただけます。

<市職員採用試験> 申し込み・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎(22)2111(内線213)

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など	日時・会場	
中級 試験	保育士 若干名	昭和54年4月2日 ～ 平成5年4月1日	(1)保育士の資格を有する者（平成24年度実施の国家試験で当該資格を取得見込みの者を含む） (2)平成24年5月1日現在、市に住居登録があり、市内に居住している者または市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者	9月16日(日) 午前8時15分 ・ 中野市役所	7月9日(月) ～ 8月8日(水)
初級 試験	一般 事務 若干名	平成3年4月2日 ～ 平成7年4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)平成24年5月1日現在、市に住居登録があり、市内に居住している者または市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者	[専門など] 9月16日(日) 午前8時15分 [教養・基礎] 10月14日(日) 午前8時15分 ・ 中野市役所	
	栄養士 (経験者 対象) 若干名	昭和42年4月2日 ～ 昭和57年4月1日	(1)栄養士の資格を有する者 (2)栄養士の資格取得後、民間企業などにおける栄養士業務の職務経験を5年以上有する者 (3)平成24年5月1日現在、市に住居登録があり、市内に居住している者または市を離れているが両親が市内に居住していて、採用後、市内に居住することが確実な者		

※受験案内は、市役所庶務課、総合窓口案内、豊田支所地域振興課などにあります。

<北信広域連合職員採用試験> 申し込み・問い合わせ先 北信広域連合事務局 ☎(38)5050

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など	日時・会場	
中級 試験	看護師 若干名	昭和32年4月2日 以降に生まれた者	(1)看護師の資格を有する者（平成24年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む） (2)住所要件は問いません	9月16日(日) 午前8時15分 ・ 中野市豊田支所 会議室	7月9日(月) ～ 8月8日(水)

※受験案内は、北信広域連合事務局、北信広域連合各施設、組織市町村の役所・役場の各受付窓口にあります。

「社会を明るくする運動強調月間」  
 「青少年の非行・被害防止全国強調月間」  
 「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

犯罪や非行のない  
 明るい社会のために

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするもので、本年度62回目になります。

本年も「社会を明るくする運動強調月間」である7月を中心に、更生保護への理解と協力を訴えるさまざまな活動が行われますが、特に期間中は、保護司会を中心に、更生保護女性会およびその他の団体の協力により、市内各地で広報活動が行われます。

この「社会を明るくする運動」のための資金として、各区を通じて1戸当たり30円の資金協力をいただき、市内中

学校・高等学校などで啓発物の配布のほか、更生保護施設への慰問、研修などに活用させていただきます。

ご協力いただいた市民の皆さんにお礼を申し上げます。ご支援をいただきますよう、お願い申し上げます。

地域で「はぐくむ」  
 大人が「見守る」

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

郷土の未来を担う青少年が、心豊かに健やかに成長していくことは皆の願いです。

この月間を機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境について、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会

づくりにご協力ください。  
 青少年へ愛の声かけ運動

「青少年は地域社会からはぐくむ」誰かが自然に声かけできる社会の実現に向けて、地域の大人が青少年一人一人に対して温かなまなざしを向け、声をかける『愛の声かけ運動』の実践にご協力ください。

大人が変われば子どもも変わる。まずは、近所に住む子どもに会いさつすることから始めてみませんか。

有害自動販売機3ない運動

青少年にとって有害な自動販売機（露骨な性描写の雑誌、ポルノコミックス、アダルトビデオ・DVD、大人のおもちゃなどを販売する自動販売機）を「設置させない・利用しない・放置しない」有害自動販売機3ない運動の実践にご協力ください。

有害情報から子どもを守る

携帯電話やパソコンのインターネット上には、青少年にとって有害な情報が含まれるサイトがあります。

保護者の皆さんは、子どもがインターネット上の有害情報から悪影響を受けたり、犯罪・被害に巻き込まれないようには、インターネットの利用環境を整える必要があります。

子どもが有害なページにア

クセスできないようにするためには、フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）を利用するなどの対策が有効です。

また、インターネット利用時のルールやマナーなどについて、子どもと話し合うことも大切です。

問い合わせ先

- 市役所福祉課厚生保護係
- ☎ 21111 (内線255)
- 市役所子育て課青少年未来係
- ☎ 21111 (内線357)

少年育成委員が活動しています

市では、少年の非行防止について、青少年補導関係の機関（教育・行政・警察）および団体が中心となり、市民の参加を得て、少年の非行防止活動をより効果的に推進するための合同活動の拠点である少年育成センターを設置しています。

中野市少年育成委員は、各地区などから選出された80人からなり、市長の委嘱を受け、3年の任期で活動しています。

活動内容は、街頭補導活動、少年相談活動、環境浄化活動などで、問題少年の早期発見と早期補導活動による青少年の健全な育成の推進を図っています。

今後、強調月間に合わせて、祭事が行われている市街地の巡回補導活動や環境浄化活動（地下歩道および駅前輪場の清掃・整理など）、青少年健全育成協力店の協力要請活動などを実施していきます。

Fresh! フレッシュ!しゃかいじん  
**社会人**  
 ~中野のチカラ~  
 v o l . 28



やまざき な お  
**山崎 奈央** さん  
 【東吉田・23歳】

皆さんの人生に  
 ジュエリーの輝きを。  
 私をご提案いたします。

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介しています。  
 今回は、貴金属店に勤務して1年目の山崎奈央さんにお話を伺いました。

— どのような仕事をされていますか？

ジュエリーコーディネーターとして、お客様に似合うジュエリーをご紹介します。商品の知識、コーディネート、商品の提案や接客の方法など、勉強しなければいけないことも多いですが、職場の皆さんに良くしていただき、楽しく働いています。

— 今の仕事を選んだ理由は何ですか。

ファッションに興味があり、ジュエリーを身に付けるのが好きでした。チャームポイントの笑顔と自分のセンスが生かせればと思います。今の仕事を選びました。お薦めした商品が、お客様の好みに合い、喜んでいただけることが一番うれしいです。

— 休日はどうのように過ごしていますか。趣味はありますか。

休日は運動不足解消のため、ジョギングをしています。



— 最近では、陶板浴にもよく行きます。

趣味はアロマセラピーで、いろいろな香りを楽しんでいます。

— 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。

おいしい果物があり、きれいなバラが咲き誇るまちという印象があります。  
 また、学生時代に住んでいた都会に比べると、優しい性格の方が多いです。

— 今後の抱負をお願いします。

知識を深め、お客様に信頼していただけるよう、たくさん勉強し、尊敬する上司を目標に、仕事も恋愛も頑張りたいです。

**広報クイズ**

■今月のプレゼント

《北信濃ふるさとの森文化公園》  
 サマーボブスレー乗車券  
 (6回券)  
 ……2名

**問題**

市は、定住自立圏構想の「●●●宣言」を行いました。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 7月25日(必着)  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

(住所記載不要)

383-8614

中野市役所  
 庶務課秘書広報係 行

切手  
 住所・氏名・年齢・  
 電話番号・世帯主

# 未来への挑戦

チャレンジ

第19回

スポーツを通じて

地域を元気に

小学校4年生の時、中野FC（現・中野市サッカースポーツ少年団）の門を叩いたサッカー少年は、いつしかプレーする側から指導・運営する理事長という立場となりました。

理事長といっても、U-15（15歳以下）の指導のほか、パートナー企業回りや広報活動などまで行っています。トップチーム（社会人チーム）の選手同様、本業を両立させながらの平日夜間の練習や土日の試合など、大変さもありますが、好きな



一般社団法人  
中野エスペランサ スポーツクラブ  
理事長 酒井 雄高さん

ことでもあり、サポートして下さる方々の応援や家族の協力で支えられて活動しています。

サッカーチームとして

トップチームの目標は、上位リーグへの昇格。U-15チームなどの育成選手からは、Jリーガーや日本代表選手の輩出を目指し、頑張っています。地域の大勢の皆さんに、試合を観戦していただけたらと思います。

スポーツクラブとして

スポーツで自分自身が充実した人を送ってこれたので、スポーツで地域に恩返しをしていきたいという思いから、現在、小学生や女性のサッカースクールを開催しています。また、将来的には、サッカーに限らず、お年寄りの介護予防や中高年のメタボ対策となるようなスポーツ教室を開きたいと考えています。

多目的サッカー場もできました。ふかふかの人工芝は、子どもやお年寄りが転んでもケガをしにくく、ヒザへの負担も少ないため、気軽にスポーツをお楽しみいただけたらと思います。

今後、スポーツを通じて地域に貢献していける団体を目指します。

## 大好きなマンガを描きたい



平野小学校 6年  
田中 知貴さん

ぼくの将来の夢は、マンガ家になることです。なぜ、マンガ家になりたいかという点、絵がうまくなるなどはもちろんですが、理由は、それだけではなく、みんなが笑ってくれます。みんなが笑って描きたいと思うからです。だから、ぼくが描きたいマンガは、爆笑マンガです。

のせたいコミック誌もあります。それは、「月刊コロコロコミック」です。なぜかと言うと、爆笑系や、ストーリーで笑わせる話など、笑えるマンガが多いからです。ぼくは、マンガを読むのが好きです。描くのも好きです。遊びで自由帳に描いているので、ある程度マンガの事は、わかってきました。夢がマンガ家という人は、あまりいないと思います。だけど、自分の夢は自分の夢です。夢がかなえられる様に、がんばりたいです。



No.87

## 市民リレーインタビュー キャッチボール

No.58

阿部 優里香 さんから紹介された



田中 大 さん  
(団体職員・竹原)

### ①自己紹介

4月から団体職員として、果樹の販売と集荷に関する仕事をしています。趣味は愛車のクロスバイクでサイクリングをすることです。

### ②今後チャレンジしたいこと

夏に向けて、サーフィン始める準備をしています。海外旅行へ出掛けて、旅先でサーフィンやサイクリングを楽しみたいです。

### ③これからのまちづくりに望むこと

スマートフォンを活用し、農産物や観光などのPRができれば良いと思います。

## 司法書士会による 各種無料相談

土地や建物、借金、家族のことなど、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

### ■無料法律相談所

「住民の皆さんの権利擁護と公正な社会の実現」を目指して、無料法律相談所を開設します。

期日 7月21日(土)、9月15日(土)、  
11月17日(土)、平成25年1月19日  
(土)、3月16日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中野市中央公民館

☎ 長野県司法書士会飯山支部

☎090(7836)0170

### ■「司法書士の日」無料相談

司法書士の日140周年を記念し、  
司法書士無料相談を実施します。

期日 8月3日(金)

時間 午前9時～午後4時

会場 県内の各司法書士事務所

☎ 長野県司法書士会

☎026(232)7492

## 夏は水難事故が多発します

次のことに注意しましょう。

- ・河川の近くでは、子どもから目を離さない。
- ・魚釣りや水遊びは一人で行かない。
- ・危険箇所には近づかない。

☎ 中野警察署 ☎(26)0110

## 図書館 新着図書情報

6月新着図書の一部を紹介します

【一般書】いつもそばに本が(田辺 聖子ほか) / 東北力(東北をこよなく愛する会) / 必ず復興する日本のシナリオ(長谷川 慶太郎) / 最新図解投資のカラクリ(小山 信康) / 朽ちるインフラ(根本 祐二) / 3・11その日を忘れない。(飯沼 勇義) / ナチを欺いた死体(ベン・マッキンタイアー) / ガンを切らずに治す内視鏡治療「ESD」がわかる本(講談社) / 太陽電池はどのように発明され、成長したのか(桑野 幸徳) / ママと赤ちゃんの心と体に効くベビーダンス(田中 由美子) / フィリップ・コトラーのソーシャル・マーケティングがわかる本(宮崎 哲也) / 色紙でつくる貼りコラージュ(志水 のりとも) / 日本を捨てた男たち(水谷 竹秀) / ホームレス歌人のいた冬(三山 喬) / 蛙鳴(莫言) / 春嵐(ロバート・B・パーカー)

【小説】城を嘔ませた男(伊東 潤) / 道化師の蝶(円城 塔) / トッカンVS勤労商工会(高殿 円) / 謙信の軍配者(富樫 倫太郎) / 羅針(楡 周平) / ここに死体を捨てないでください!(東川 篤哉) / 馬たちよ、それでも光は無垢で(古川 日出男) / 彼方の声(村山 由佳) / 父を売る子(山口 良臣)

【雑誌】からだがよろこぶエノキ氷健康レシピ(江口 文陽)

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページ <http://www.nakano-lib.jp>

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

## ハッピーマンデーも図書館に行こう!

月曜日を祝日とする「ハッピーマンデー」に、市立図書館・豊田分館を開館します。ぜひ、お出掛けください。

なお、ハッピーマンデーの翌日は休館となります。

### 開館する月曜日

- ・「海の日」- 7月16日(月) ※17日(火)休館
- ・「体育の日」- 10月8日(月) ※9日(火)休館
- ・「成人の日」- 平成25年1月14日(月) ※15日(火)休館

開館時間 午前9時～午後5時

有料広告欄

## 「広報なかの」 広告募集中!

次回申込期限 7月31日(火) 午後5時15分

広報なかの掲載号 9月号から

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

☎ 庶務課秘書広報係(内線212または400)

～暮らしに役立つ広告を お待ちしています～



## 害鳥駆除・害獣巡回駆除 《7月・8月の実施日程》

### ■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

7月 8日(日)、15日(日)、22日(日)

8月 5日(日)、19日(日)、26日(日)

対象区域 市内農地周辺

時間 日の出からおおむね2時間

### ■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

7月 4日(水)、18日(水)

8月 1日(水)、22日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

時間 午後1時30分から2時間程度

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いいたします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局  
(市役所農政課内・内線251)

## 市役所などの休憩時間を変更しています

安全・安心な市民生活や安定的な経済活動を確保するための節電の取り組みとして、市役所、豊田支所、保健センター、中野・豊田人權センターの休憩時間を変更しています。

変更後 午後1時～2時

(変更前 正午～午後1時)

変更期間 9月28日(金)まで

※休憩時間中も窓口業務を行っています。

☎ 庶務課職員係 (内線209・213)

## 2012 ねりんピック 参加者・出品者募集

### ■「スポーツ交流会」参加者募集

開催日 9月29日(土) 競技会場 大田市運動公園

参加資格 県内在住の60歳以上の方

競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス

参加費 1人500円 申込締切 7月31日(火)

### ■「長野県高齢者作品展」作品募集

出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切 8月10日(金)

☎ 高齢者支援課長寿福祉係 (内線243)



## 「サマージャンボ宝くじ」発売開始

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月9日(月)～27日(金) 抽選日 8月7日(火)

☎ 公益財団法人 長野県市町村振興協会 ☎026(234)3611

### CD・カセットテープ

#### 「中山晋平傑作集 思い出の歌ころの歌」を購入された方へ

中山晋平記念館で販売した「中山晋平傑作集 思い出の歌ころの歌」の14曲目に別曲が収録されていました。

当商品を購入された方には、大変ご迷惑をお掛けしましたこととお詫びしますとともに、良品のCD・カセットテープと無償交換しますので、中山晋平記念館またはビクターエンタテインメントお客様相談室へご連絡ください。

対象商品 CD・カセットテープ「中山晋平傑作集 思い出の歌ころの歌」

交換時期 7月～平成27年6月(3年間)

☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

ビクターエンタテインメントお客様相談室 ☎0570(010)115

## B & G海洋センタープールがオープンします！

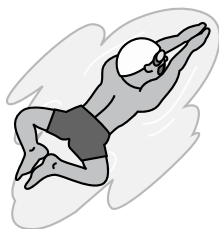
市民プールにつづき、いよいよB & G海洋センタープールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせの上、お出掛けください。

期間 7月22日(日)～8月19日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日 ※8月13日(月)は営業します。



### 料金

高校生以上	小・中学生	幼児
200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

#### ▶期間中の問い合わせ先

☎ B & G海洋センター ☎(38)3800

#### ▶期間外の問い合わせ先

☎ 文化スポーツ振興課施設管理係 (内線395)

## 市営住宅、若者住宅の 補充入居者を募集

現在の空き住宅と、8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

**募集する住宅** 東山団地、泉団地、長元坊団地、小田中団地、城下団地の各市営住宅および若者住宅

**空きのある住宅** 東山団地、長元坊団地、若者住宅

**募集期間** 7月13日(金)まで

**選考方法** 公開抽選により入居順位を決定します。

**抽選日時** 7月26日(木) 午後2時

**抽選会場** 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 都市計画課建築住宅係  
(内線273)

## 暴力団追放運動の ポスター・標語を募集

**応募要領** ポスター：B3判画用紙(裏に氏名明記)、標語：Eメール、はがき、ファクスなどで何点でも可

**応募締切** 9月5日(水)当日消印有効  
※応募方法など、詳しくは、お問い合わせください。

☎ (公財)長野県暴力追放県民センター  
☎ 026(235)2140  
ファクス 026(233)3741  
Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

## 日本土人形資料館企画展

### 中野人形師 奈良久雄の世界

日本土人形資料館では、「中野人形師 奈良久雄の世界」を開催しています。

奈良久雄さんが人形師として歩み始めてから現在までに制作した4種の土人形を、それぞれ年代順に展示しています。先代から受け継いだ技法や独自の色彩など、描写の違いをご覧ください。



ゆっくりと時間が流れる資料館で、土人形の世界を感じてみませんか。

**開催期間** 9月26日(水)まで(木曜休館)

**開館時間** 午前9時～午後5時

**入館料** 一般200円、高校生100円、中学生以下無料

#### 「奈良久雄氏と絵付け体験会」開催

奈良久雄さんを日本土人形資料館にお招きし、土人形のお話や、絵付け指導をしていただきます。

**期日** 7月15日(日)、8月5日(日) ※当日は入館無料

**時間** 午前10時～午後3時

☎ 日本土人形資料館 ☎ (26) 0730

## 第8回市民水泳大会参加者募集

**期日** 8月26日(日) **時間** 受付～午前8時20分 **会場** 中野市民プール

**競技種目** (それぞれ男女別) ①小学生低学年の部(1～4年)、②小学生高学年の部(5・6年)、③中学生の部、④一般の部

**参加資格** 市内に在住、在勤、在学している方

**参加料** 小学生200円、中学生300円、一般500円(スポーツ傷害保険料含む)

**申込期限** 8月3日(金)

**その他** 小・中学生は、学校単位でお申し込みください。

☎・☎ 中野市体育協会事務局(市民体育館内) ☎(26)3572

## 「子育て家庭へ向けた送付用封筒」へ掲載する広告を募集します

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市児童手当封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で審査し決定します。

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	広告料(税込み)	発送(使用)時期
中野市児童手当封筒	(縦)21.6cm×(横)10.5cm	2枠	15,000枚	39,375円(1枠)	10月以降

**【広告枠の規格】** 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm 黒1色

**申込期限** 所定の申込書により、**7月31日(火)まで**にお申し込みください。

子育て家庭の暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。子育て課子ども支援係(内線356)までお問い合わせください。



## 資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
7月8日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 硬質プラスチック製品
「資源物の 日曜回収」 7月22日(日)	午前10時～ 午後1時	ツルヤ一本木店	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布
8月5日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 陶磁器

庭木の剪定枝…直径15cm以下のものに限りま。

硬質プラスチック製品…衣装ケース、バケツ、ジョウロ、漬物樽、ごみ箱、カゴ、植木鉢、プランター、ポリタンク、ポリボトルに限りま。

陶磁器…食器類に限りま。汚れたもの、陶器・磁器以外は回収できません。

びん・ペットボトル・古紙…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限りま。

古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

## 子ども料理教室の参加者を募集しています

夏休みの期間中に、市内の小学4年生から6年生までの児童を対象に料理教室を開催します。

子ども自身が食材に親しみ、プロの料理人から調理の基本を学ぶことを通し、食への関心を高めるための食育教室です。

期日 7月31日(火)

時間 午後2時～4時30分

講師 身近な食育推進会の皆さん  
(パティスリーセルクル 藤沢勉さん他)

内容 「プリン」に挑戦!

会場 中野保健センター

定員 10人 (先着順)

受講料 実費 (材料費350円)

※子どもの送迎は保護者が責任をもって行ってください。

☎ 健康づくり課健康管理係  
(内線242)

## 帯の瀬ハイツ「帯の瀬の日」 - 7月から9月の予定 -

毎月26日に、「帯の瀬の日」を開催しています。

期日	イベント	季節の風呂
7月26日(木)	命尊ぶ たいせつな命をみつめて	ミント
8月26日(日)	津軽民謡と三味線の集い	ラベンダー
9月26日(水)	健康体操 健康寿命を延ばしましょう	レモン

時間 午前10時～午後3時 持ち物 昼食、入浴道具 参加料 無料

予約 3日前までに予約が必要です。

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方または農業者

☎ 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ☎(22) 6 2 1 0

## 「未土利」の販売

販売日 月曜日～金曜日 (祝祭日、お盆、年末年始を除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡堆肥化施設(笠原580)

価格 1袋(15kg)250円

※販売する肥料には放射性セシウムが含まれますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係 (内線 283)

## としょかんプチ☆キネマ開催中

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。皆さん、お気軽にお出掛けください。

①日時 7月15日(日) 午後2時～

内容 学校の怪談 戦慄の校外編

②日時 8月1日(水) 午後4時30分～

内容 忘れてはイケナイ物語オキナワ

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

## 第8回市長杯争奪市内高校野球大会

市内の高校球児が繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。皆さんの大きな声援をお待ちしています。

期日 8月5日(日)

時間 開会式—午前8時20分、第1試合開始—午前9時

会場 市営野球場 (観覧無料)

その他 第1試合 (中野立志館高校対中野西高校) 終了後に、市内高校と関根学園高校 (新潟県上越市) との交流試合を予定しています。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

## 年金

### 保険料免除・若年者納付猶予制度 があります！

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)  
☎ 0570(05)1165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請をして承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。

保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

#### 全額免除・一部納付(免除)・納付猶予

本人、配偶者および世帯主それぞれの所得に応じて、全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除、納付猶予(30歳未満の方のみ)があります。

また、免除や猶予が承認されると、全額納付した場合に比べて、将来受給できる老齢基礎年金が一定の割合で減額されます。この場合、10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料を追納することにより満額に近づけることができます。

☎ 長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

### ◎エアコンを止めて「クールシェア」しませんか？

家庭のエアコンを止め、図書館や美術館などの公共施設や地元のお店などの商業施設、高原などの涼しい場所へ出掛け、涼しさをみんなで分かち合うことを「クールシェア」といいます。

**お家でクールシェア** 3台のエアコンをつけていたら、2台を止め1部屋に集まり家族団らんで過ごす

**自然でクールシェア** 木陰や水辺、高原などの自然が多く涼しい場所に出掛ける

**まちでクールシェア** 商店街やカフェなど身近で涼しい場所に出掛ける

今年の夏は、全国で電力需給のひっ迫が懸念されています。

電力需要のピーク時間帯(午後1時～4時)は、家庭の電力削減と、経済の活性化が図られ、家族団らんや仲間との交流が楽しめるクールシェアをしてみませんか。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。**25**  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄付金 教育、文化振興のため  
現金 2,500,000円

<東京都練馬区 押鐘 富士雄 様>

- 多目的サッカー場設備充実のため  
デジタルスコアボード、アナログタイマーほか  
<芝生のサッカーグラウンドを造る会 様>

寄付に関する問い合わせは、庶務課秘書広報係(内線400)までお願いします。

いただきました寄付金および寄付品は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 消費生活相談

消費者トラブルと解決法  
第23回

### 『連鎖販売取引(マルチ商法)』

友人から「販売組織に登録し、知人などへ健康食品を販売すれば利益が出る」と誘われ、会員登録と健康食品を購入する契約を結んだ。しかし、誰も勧誘できないため、解約したい。

**アドバイス** 知人を販売組織に登録させ、収益を得る取引を「連鎖販売取引(マルチ商法)」といいます。知人からの勧誘のため断りにくい、十分な説明を受けず契約してしまう、人間関係を悪化させるなどの問題があります。

**解決方法** 連鎖販売取引の場合、無条件で解約できるクーリング・オフ期間は20日間です。

また、クーリング・オフ期間を過ぎても、入会后1年以内で未使用品の場合、商品受取後90日以内であれば、解約料などを支払うことで商品を返品することができます。

### 問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	7月10日(火)、8月10日(金) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	7月19日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月21日(水)まで 常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	シャドーボックス工房 立体絵画展 7月16日(月)まで 綿貫淳弥 写真展 7月18日(水)～30日(月)

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(6月28日現在)

### さしあげます

★ベビー用歩行器★柔道着★電子オルガン★窓用  
エアコン★自転車(女児用)★電気炊飯器★電気  
ポット★加湿器★オーブンレンジ★ハンディク  
リーナー

### ゆずってください

★ノートパソコン★介護用歩行器★ベビー用ゲー  
ト★電子ピアノ★ピアノ★着物★チャイルドシー  
ト

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

## ☆わが家のアイドル☆



おぎわら ゆら  
荻原 夢蘭ちゃん  
(3歳1か月)  
歌とダンスが大好きで、少しおてんばな女の子です。毎日、元気に保育園に通っています。優しく思いやりのある子に育ててほしいと思います。  
(荻原裕・るり子さん 西条)

## 予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3～6か月未満の乳児)

期日／7月24日(火)  
受付時間／午後0時45分～1時15分  
会場／中野保健センター  
対象／平成24年3月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間／午後0時45分～1時30分

＜中野保健センター＞  
7月30日(月)…日野、延徳、平野、高丘、平岡  
8月8日(水)…中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法  
1期初回＝3か月～1歳未満(20～56日の間隔で3回接種)  
1期追加＝1歳6か月～3歳未満(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
第1期＝生後12～24か月未満  
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)  
第3期＝中学1年生に相当する年齢の者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)  
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)  
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。  
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。  
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	7月24日(火)	24年3月生
7か月児健診	7月25日(水)	23年11月生
1歳6か月児健診	7月27日(金)	22年12月生
2歳児健診	7月23日(月)	22年6月生
3歳児健診	7月26日(木)	21年6月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

## マタニティクラス

期日／8月2日(休)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容／妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

## 育児教室

期日／8月28日(火)

時間／午前10時15分～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

## 日本脳炎

4歳(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、日本脳炎の第1期初回接種を、5歳(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)になるお子さんを対象に、第1期追加接種を集団接種します。対象者には個別にお知らせしております。

また、平成17年度の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した小学校2年生から5年生を対象に、各小学校で集団接種をします。それ以下の年齢のお子さんには、来年度以降にご案内します。

なお、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、ご希望の方は、健康づくり課母子保健係へお問い合わせください。

## 心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日／8月9日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／精神神経科医師

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。