

産地からおいしさをお届け！ 秋冬のギフトカタログ商品募集



市内の農産物や加工品を取り揃えた「秋冬のギフトカタログ」を発行します。
このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。
詳しくは、お問い合わせください。

募集要項 募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品などで、贈答品として宅配が可能なもの。
応募期限 7月27日(金)
提出書類 商品企画書(様式有り)・商品写真・契約書

掲載料 1枠3千円、2枠5500円、3枠8千円、4枠(1ページ)1万円
(1枠につき最大3品掲載可能)
手数料 1個につき商品価格の5パーセント

応募条件
○食品衛生法などの関係法令の順守
○食品製造者においてはPL保険の加入
○食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること
・中野市で製造されているものであること
・原材料が中野市産であること

その他 注文の受け付け・代金決済は一般財団法人中野市産業公社、商品の発送・クレーム対応は参加各社に行っていたいただきます。

発行部数 4万3千部(中野市および茨城県北茨城市・大分県竹田市全戸配布、ふるさと信州中野会DMなど)

発行時期 9月下旬

応募先 一般財団法人中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
(02)21111(内線406)
一般財団法人中野市産業公社
(02)21111(内線299)

我が家の料理大集合 きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ募集



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単で手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。
きのこ部門には、「えのき氷」を必ず使っている「えのき氷」を必ず使ってください。
11月の中野えびす講産業展会場において発表会も開催いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門

募集期限 8月31日(金)

応募資格 どなたでもご応募できます。ただし、個人に限ります。

応募条件
○食材は中野市特産きのこや果物を使用すること。
○きのこ部門では、必ず「えのき氷」を使用すること。
○入賞した場合は、10月14日(日)の審査会に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。
○他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。
○応募料理は、誰でも作れる家庭料理とします。
○作品は、マスコミ・イベントなどで紹介するほか、消費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、お持ちいただくか、郵送または、Eメールでご応募ください。

応募用紙は、市役所売れる農業推進室、または豊田支所地域振興課にあります。

賞品 最優秀賞各一点(ギフトカード5万円分)、優秀賞



▲昨年のフルーツ部門 最優秀賞

各一点(中野市季節の農産物詰め合わせ【年4回】)、特別賞各一点(中野市特選ギフト)、入選作(農産物セット)主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会
応募先
〒383-8614(住所記載不要)
市役所売れる農業推進室あて
Eメール urenou@city.nakano.nagano.jp
過去の入選作品と「えのき氷」の紹介 <http://www.city.nakano.nagano.jp/agriculture/recipe/index.htm>

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
(02)21111(内線406)

信州中野まごころのカード



▲昨年発行の「まごころのカード」

中野市産農産物や市内で製造された食品などを、より多くの皆さんにご利用いただくため、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。

あわせて、このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される皆さんのご応募をお待ちしています。

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、果物狩り、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に一般財団法人中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。

カード有効期間 購入日から半年間

掲載料 無料

手数料 取引商品1個当たり170円

提出書類 商品企画書、商品写真（1商品1枚）

応募期限 7月13日(金)

販売取扱者 一般財団法人中野市産業公社

問い合わせ先

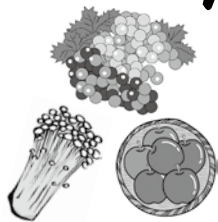
市役所売れる農業推進室推進係

☎ (22) 2111 (内線406)

一般財団法人中野市産業公社

☎ (22) 2111 (内線299)

「売れ農」情報局



中野市産サクランボを使ったスイーツが期間限定で登場!

「なかのバラまつり」に合わせて、出荷の最盛期を迎えた中野市産サクランボを使ったスイーツが期間限定で販売されました。



▲サクランボのスイーツ

これは、中野市産農産物のPRと消費拡大を目的に、売れる農業推進室が市内の洋菓子店に依頼し、商品開発したものです。スイーツは、商品一つごと

にサクランボ5〜6個をぜひたくに使用し、ゼリーとクリーミーなチーズに合わせることで爽やかな味に仕上がりました。既に販売は終了しておりますが、販売期間中は、たくさんの皆さんにお買い求めいただき、連日完売でした。今後、売れる農業推進室では、中野市産農産物のPRと、中野市産農産物を使った新商品開発などの取り組みを積極的に支援していきます。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 暑い日に畑仕事をしていたら頭が痛くなりました。熱中症でしょうか。また、予防するにはどんなことに気を付けたらよいでしょうか。

し、重症化します。症状が出た場合は、早めに対処しましょう。医療機関を受診する際は、発症時の状況などを詳しく伝えましょう。

熱中症の予防方法

- **A** 熱中症は、気温や室温が高い場所で作業や運動などを行うことで、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の上昇、目まい、けいれん、意識障害などの症状が起きます。
- 屋外での作業中に、目まい、立ちくらみ、こむらえりや大量の汗が出てきた場合は、涼しい場所へ移動し、水分補給をしましょう。
- また、頭痛や吐き気、体のだるさがある場合は、日陰で安静にし、脇の下や太ももの付け根などを冷やしたり、水分と塩分を補給しましょう。
- 自分では水が飲めない、動けないという場合はすぐに救急車を呼んでください。
- 熱中症の症状は急速に進行
- 小まめに水分補給をする
- 外出の際は通気性がよく、汗を吸収しやすい素材の服装を選び、帽子をかぶる
- 暑い場所での作業や運動は、なるべく短時間で済ませる
- 室温が28度を超えないようエアコン、扇風機などで調整する
- 日ごろから栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を取る

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)

☎ (22) 2111 (内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎ (22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎ 0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします