

年金**国民年金額が改定となります
- 平成24年度は0.3%の引き下げ -**

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)
☎ 0570(05)1165

現在支給されている年金については、法律上、直近の年金額引き下げの年(平成22年)よりも物価が下がった場合は、これに応じて年金額を改定することとしています。

平成23年平均の全国消費者物価指数は、平成22年に比べマイナス0.3%となったことから、平成24年度の年金額は前年度に比べ0.3%の引き下げとなります。

＜老齢基礎年金額(満額の場合)＞

平成23年度：788,900円(月額65,741円)

平成24年度：786,500円(月額65,541円)

4月・5月分が支給される6月15日の支給額から改定となります。

現在、年金を受給されている皆さんへは、日本年金機構から6月上旬ごろに年金振込通知書と年金額改定通知書が送付されますので、ご確認ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎ライトダウンジャパン2012

～でんきを消して、未来を見つめよう～

環境省では、日ごろいかに照明を使っているかを実感していただくため、2003年からライトアップ施設や家庭の照明を消すように呼び掛ける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施してきました。

10周年を迎える本年は、「ライトダウンジャパン2012」と題し、6月21日(木)から7月7日(土)までを啓発期間、6月21日「夏至の日」と7月7日「七夕、クールアース・デー」を特別実施日として、午後8時から10時までの2時間、一斉消灯を呼び掛けています。

皆さんも、特別実施日は、照明を使わない夜を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

- ・キャンドルの灯りで夜を過ごしてみる
- ・家の電気を消して、星空を観察する
- ・外に出て、公園などで夕涼みをする

日ごろいかに照明を使っているかを実感し、地球温暖化を考えるきっかけにしましょう。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

**ご寄付 ありがとうございます**

- ふるさと寄付金 教育関係のため
現金 100,000円
＜埼玉県八潮市 中脇 操 様＞
- 環境保全のため
フリーマーケットの売上金 **現金 30,535円**
＜和匠会 様＞
- 野球発展のため
アオダモの苗木 500本
＜長野市 株式会社長野県民球団 様＞
- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 5,000円
＜東京都世田谷区 北澤 優 様＞
- 長丘小学校の図書購入費として
現金 100,000円
＜壁田 武田 亥佐雄 様＞

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活相談消費者トラブルと解決法
第22回

『インターネットショッピング(海外)』

インターネットを利用して、海外の通信販売サイトから洋服を購入したが、届いた商品の縫製が乱雑なため、返品したい。

アドバイス インターネットを通じた海外取引引きでは、事前に次の点について確認しましょう。

①所在地や連絡先、利用者の評価②キャンセル・返品条件、利用規約③配送方法や期間、関税④日本への輸入が禁止・制限されたものでないか⑤一般の流通商品よりも大幅に安い場合は、模倣品でないか

解決方法 通信販売では、原則としてクーリング・オフは適用されず、当該サイトに定められたキャンセル・返品条件、利用規約に基づく対応になります。

今回のような海外取引引きは、消費者庁越境消費生活(CCJ)センターにご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

消費者庁越境消費生活センター contact@cb-ccj.com

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	6月11日(月)、7月10日(火) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	7月19日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 (休)火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 (休)火曜日 ☎23-2718	信州なかのまちなか美術館まつり 6月24日(日)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(5月31日現在)

さしあげます

- ★ベビー用歩行器★柔道着★電子オルガン★着物
- ★揺りかご★チャイルドシート

ゆずってください

- ★ノートパソコン★介護用歩行器★ベビー用ゲート★ファンヒーター★電子ピアノ★ピアノ

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係(内線238)