

スポーツ教室参加者募集

▼ウォーキング教室 基礎となる正しい歩き方や、運動効果を高める歩き方を学びます。

期日 6月30日(土)、7月14日(土)

時間 午前10時～11時30分

会場 多目的サッカー場

講師 元競歩日本代表選手
酒井浩文さん

対象者 小学生以上の方

参加料 無料

▼カキラ教室 体が硬くてもできるヨガスタイルの健康体操です。

期日 初回7月18日(水)

(毎週水曜日、全8回)

時間 午後7時～8時

会場 コミュニティスポーツセンター

講師 宮崎栄子さん

対象者 一般男女

定員 20人

参加料 2,000円

申し込み方法 電話でお申し込みください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

第8回中野市ビーチボールバレー大会の参加者募集

お気軽にご参加ください。

期日 7月7日(土)

時間 午前9時開会

会場 市民体育館

競技部門 ①一般女子②男女混合③ファミリー

参加資格 市内に在住または在勤、在学する方で構成するチーム

参加料 無料

申込締切 6月27日(水)

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

全国ビーチボール競技大会中野市選考会参加者募集

9月8日(土)、9日(日)に開催される全国大会の選考会を開催します。

期日 7月7日(土)

時間 午後2時開会

会場 市民体育館

競技部門 ①女子18歳以上②同40歳以上③男子18歳以上④同40歳以上

参加資格 市内に在住または在勤、在学する方で構成するチーム

参加料 無料

申込締切 6月27日(水)

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

「農と食の体験講座」参加者募集！！

小・中学生とその保護者を対象に、農と食の体験講座を開催します。ボランティアの方々と一緒に、地元農産物を収穫・調理し、食育を考えてみませんか。学校給食でも使われている「玉ねぎ」をテーマにした講座です。

第1回－農の体験講座－「地元の野菜を知ろう」(会場 西部公民館、玉ねぎ畑)

期日 6月24日(日) 時間 午後1時30分～3時30分

講師 農村マイスター協会中野支部の皆さん

第2回－食の体験講座－ ※A、Bのどちらかを選択してください。

A「簡単おいしい玉ねぎ料理」(会場 中野保健センター)

期日 6月30日(土) 時間 午前10時～正午

講師 中野市食生活改善推進協議会の皆さん

B「素材のおいしさを知ろう」(会場 中野保健センター)

期日 8月8日(水) 時間 午前10時～正午

講師 身近な食育推進会の皆さん

参加費 実費(1人当たり500円程度) 定員 24組(先着順)

☎・☎ 健康づくり課健康管理係 (内線242)

間山温泉ぼんぼこの湯**父の日「バラ風呂」**

期日 6月17日(日)

開館時間 午前10時～午後9時

☎ ぼんぼこの湯 ☎(23)2686

山田家資料館－特別展、邸内開放などのご案内－**▼特別展「酒－北信濃の酒造と家の酒宴－」**

期日 6月4日(月)～7月31日(火)(6月16日(土)、17日(日)を除く土・日・祝日は閉館)

時間 午前9時～午後5時(6月16日(土)、17日(日)は、午前10時～午後4時)

内容 江戸時代、北信地域の経済を支える重要な産業の一つであった酒造など、酒にまつわる資料を展示します。

会場 山田家資料館展示室(江部46-3)

▼初夏の邸内開放と綿くり体験

期日 6月16日(土)、17日(日)

時間 午前10時～午後4時

内容 ①邸内開放
庭園、座敷、穀蔵自由見学
②綿を体験しよう！
綿の手触り体験や綿くり体験

☎ 山田家資料館 ☎(23)2955
生涯学習課文化財係 ☎(38)3112



資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
6月10日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 廃タイヤ(有料)
「資源物の 日曜回収」 6月24日(日)	午前10時～ 午後1時	新鮮屋オタギリ	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布
7月8日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 硬質プラスチック

庭木の剪定枝…直径15cm以下のものに限りま。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

廃タイヤ…1本300円の費用が掛かります。ホイールの有無は問いません。自家用車用のタイヤに限りま。事業に使用している車のタイヤは回収できません。

びん・ペットボトル・古紙…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限りま。

古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

硬質プラスチック製品…衣装ケース、バケツ、ジョウロ、漬物樽、ごみ箱、カゴ、植木鉢、プランター、ポリタンク、ポリボトルに限りま。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

お気軽にお出掛けください。

①日時 6月17日(日) 午後2時～

内容 私の頭の中の消しゴム

②日時 7月4日(水) 午後4時半～

内容 けい太くんとてつどう博士
のたのしいでんしゃ新幹線大集合

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

地域発元気づくり支援金の2次募集をしています

「地域をよくしたい」「こんな活動をしてみたい」など、「地域発元気づくり支援金」を活用して地域づくりに取り組んでみませんか。

対象事業 自らの知恵と工夫により自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業

対象団体 公共的団体など(地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループなど)

県の支援金の交付額

①ハード事業…3分の2以内

②ソフト事業…10分の10以内

募集期限 6月20日(水)

☎・☎ 政策情報課政策推進係
(内線216)

第6回「認知症を考える会」

期日 7月7日(土) 時間 午前10時～正午

会場 中央公民館3階講堂

演題 人形が語る認知症講座

講師 グループホームすみか 江森けさ子・今村(いまむら)ふみ子となかまたち

☎ 高齢者支援課介護予防包括支援係 (内線366)

人権センター「マレットゴルフ大会」

中野市人権センターでは、楽しく交流していただくためにマレットゴルフ大会を開催します。

期日 6月23日(土) ※雨天中止 時間 午前9時～午後2時

会場 間山温泉ぼんぼこの湯マレットゴルフ場

内容 マレットゴルフ、昼食交流会

参加費 無料(昼食代は実費) 定員 30人

持ち物 帽子、運動靴、マレットゴルフのできる服装、入浴セットなど

☎・☎ 中野市人権センター ☎(26)2287

NPO法人設立講座・個別相談会

長野県では、NPO法人の設立手順や法律、ルールなどの疑問にお答えする設立講座と、希望者への個別相談会を開催します。

期日 7月6日(金) 時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎4階403会議室

内容 ①設立講座(NPOの趣旨、設立・運営上の留意事項)、②個別相談(希望者のみ)

申し込み期限 7月4日(水)

☎・☎ 長野県北信地方事務所地域政策課 ☎(23)0214