

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



たなか そうと
田中 颯登くん
(3歳1か月)

テレビのヒーローにあこがれて、外で遊ぶのが大好きな男の子です。好きな食べ物はメロン。元気で思いやりのある子に育ってほしいと思います。
(田中秀雄・千夏さん 長嶺)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/5月15日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成24年1月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
5月25日(金)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
6月8日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	5月15日(火)	24年1月生
7か月健診	5月16日(水)	23年9月生
1歳6か月健診	5月18日(金)	22年10月生
2歳児健診	5月14日(月)	22年4月生
3歳児健診	5月17日(木)	21年4月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/6月16日(土)
時間/午前9時45分~11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊娠体操、妊婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/6月5日(火)
時間/午後1時15分~3時30分
会場/中野保健センター
対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話
離乳食の話(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。超音波検診は5月14日から12月14日に、マンモグラフィ検診は5月16日から11月9日の間にそれぞれ行います。受診票は、順次お送りします。

子宮がん検診

6月1日~12月14日に指定医療機関で受診してください。混雑を避けるため、地区ごとに受診月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の受診月に受けてください。受診票は5月末までにお送りします。

受診月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

心の健康相談

期日/6月14日(木)
相談担当者/精神神経科医師
時間/午後2時~4時
会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。
※相談は、無料・予約制です。