

広報 なかの

2012 (平成24年)

3

No.84



高橋由一の油絵「第十一代山田荘左衛門顕善像」

特集

**中野市普通会計
財務書類を公表します**

.....2~3

今月の合冊

交差点

..... 1 ~ 4

文化なかの

..... 1 ~ 6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



休日窓口業務を行います (詳しくは6ページ)

中野市 普通会計財務書類を公表します

貸借対照表

(平成23年3月31日現在)

貸借対照表は、左側に「資産」、右側には資産を形成した財源を「負債」と「純資産」に分けて対象表示したもので、どのような資産をどのような負担で蓄積してきたかを表しています。

◇貸借対照表

979億3,000万円の資産を保有し、そのうち746億7,000万円はこれまでの世代で支払済みであり、残りの232億6,000万円は将来世代の負担で債務を返済していくことになります。

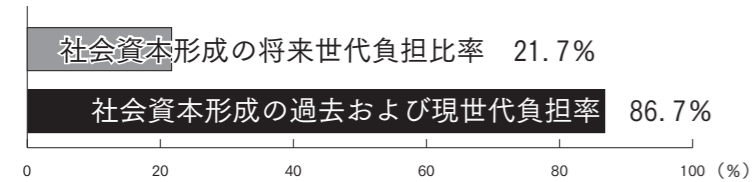
住民1人当たりの状況	
平成23年3月31日現在の 住民基本台帳人口：46,676人	
負債	49万8,000円
純資産	160万0,000円
資産	209万8,000円

資産（借方）合計 979億3,000万円		負債（貸方）合計 232億6,000万円 (将来の世代の負担となる債務)	
1 公共資産 (将来の世代に引き継ぐ社会資本)	861億2,000万円	1 固定負債	207億5,000万円
2 投資など	80億9,000万円	2 流動負債	25億1,000万円
3 流動資産 (うち歳計現金)	37億2,000万円 (4億3,000万円)	純資産合計 746億7,000万円 (これまでの世代の負担)	
		1 純資産	746億7,000万円

◇財務書類の指標

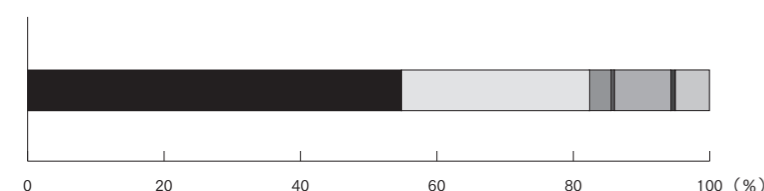
(1) 社会資本形成の世代間負担比率

公共資産整備の財源に対する世代間の負担バランスを表した指標で、公共資産に占める純資産合計の割合が高いほど将来世代の負担は少なく、逆に地方債残高の割合が高ければ将来世代の負担が大きいといえます。



(2) 有形固定資産の行政目的別割合

公共資産に計上された有形固定資産の行政目的別の割合から、行政分野ごとの社会資本整備の重点分野を把握することができます。



公共資産合計	861億2,000万円
地方債残高	186億9,000万円
純資産合計	746億7,000万円

生活インフラ・国土保全	463億0,000万円	54.8%
教育	233億0,000万円	27.6%
福祉	26億7,000万円	3.2%
環境衛生	3億9,000万円	0.5%
産業振興	70億2,000万円	8.3%
消防	5億4,000万円	0.6%
総務	42億0,000万円	5.0%
有形固定資産合計	844億2,000万円	100.0%

市の財政状況を分かりやすく説明するため、総務省方式改訂モデルによる平成22年度決算に係る普通会計財務書類4表を作成しました。

(注) 普通会計とは、一般会計、社会就労センター事業特別会計、住宅改修資金貸付事業特別会計、情報通信施設事業特別会計の4会計を指します。

行政コスト計算書

(平成22年4月1日～平成23年3月31日)

行政コスト計算書は、資産形成を伴わない福祉サービスなどにかかる純経常行政コストを表します。

住民1人当たりの状況	
人にかかるコスト	7万0,000円
物にかかるコスト	12万3,000円
移転支的コスト	16万1,000円
その他のコスト	7,000円
経常行政コスト	36万1,000円

◇行政コスト計算書

経常行政コストは168億7,000万円に対して、受益者負担は5億7,000万円です。残りの163億円は受益者負担以外の市税、地方交付税、国県支出金などで賄われています。

経常行政コスト	168億7,000万円
1 人にかかるコスト 人件費や退職手当等引当金繰入金	19.4億円 32億7,000万円
2 物にかかるコスト 物件費、維持修繕費や減価償却費	34.1億円 57億6,000万円
3 移転支的コスト 社会保障給付や補助金など	44.5億円 75億0,000万円
4 その他のコスト 公債費（支払利息）など	2.0億円 3億4,000万円

特定財源	5億7,000万円
1 事業に対する受給者負担	3.4億円
使用料・手数料 分担金・負担金・寄附金	4億8,000万円 9,000万円
純経常行政コスト	163億0,000万円
市税や地方交付税などの一般財源や 国庫補助金など	

資金収支計算書

(平成22年4月1日～平成23年3月31日)

資金収支計算書は、行政活動の資金の流れを経常的収支、公共資産整備収支、投資・財務的収支の3つに分け、どのような活動に資金を必要としているかを表します。

◇資金収支計算書

減収や国県補助金など、経常的収支で生じた資金を他の収支に充てた結果、期末歳計現金残高は4億3,000万円となりました。

前年度の現金残高	4億1,000万円
1 経常的収支	48億2,000万円
2 公共資産整備収支	△8億8,000万円
3 投資・財務的収支	△39億2,000万円
当年度の現金増減額	2,000万円
当年度の現金残高	4億3,000万円

純資産変動計算書

(平成22年4月1日～平成23年3月31日)

純資産変動計算書は、1年間で純資産の各項目がどのような要因で増減したのかを表します。

◇純資産変動計算書

純資産は、純経常行政コストにより減少したものの、地方税や地方交付税、補助金などの受け入れにより、1年間で7億7,000万円増加しました。

前年度の純資産残高	739億0,000万円
1 純経常行政コスト	△163億0,000万円
2 財源調達	
地方税	54億7,000万円
地方交付税	63億5,000万円
その他	13億9,000万円
補助金受け入れ	31億2,000万円
3 その他	7億4,000万円
当年度の純資産残高	746億7,000万円

2月市議会 臨時会報告



根の雪下ろしが困難な世帯への除雪費補助金126万余円を増額

2月市議会臨時会が2月21日に招集され、1日間の会期で開催されました。

この議会では、予算案1件が審議され、原案どおり可決となりました。

また、議会の人事構成に係る議案についても審議されました。

補正予算

《一般会計》

平成23年度の一般会計予算に、1億8251万4千円を追加し、補正後の予算総額を198億5221万9千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。



議会人事

山岸國廣議長の辞職に伴い、新たな議長に湯本隆英さん（東笠原）が選出されました。

区長の皆さんを紹介します

- ◇中野地区
中町・関勝、西町・田川正和、東町・高野忠夫、普代・櫻井良光、東松川・横田雄司、一本木・土屋定久、栗和田・小林一幸、西条・高木幹男、上小田中・町田清一、下小田中・綿貫栄司、東吉田・春原良知
- ◇日野地区
間山・海野忠文、新野・浦野良平、更科・川口晴夫、高遠・永井憲二、東山・須藤修一
- ◇延徳地区
桜沢・高野昭夫、大熊・池田博、北大熊・中島幸男、小沼・小林正男、篠井・小林照里、新保・郷道哲章
- ◇平野地区
西江部・丸山邦夫、東江部・宮寄角夫、泉・小坂昇、岩船・市川多聞、片塩・吉見密、七瀬・藤澤明、吉田・春原良吉、長嶺・高波明男
- ◇高丘地区
安源寺・市村安友、草間・伊藤賢治、日和・高山和人、立ヶ花・小柳正廣、牛出・酒井英治、栗林・町田榮、大俣・浅沼良郎
- ◇長丘地区
田麦・宮川建夫、厚貝・高橋正幸、壁田・土屋義政、古牧・野村茂人
- ◇平岡地区
竹原・武田信友、金井・佐野啓明、西笠原・市川久夫、東笠原・綿貫茂太郎、新井・藤沢英範、若宮・山口典久、北間長瀬・土屋一郎、南間長瀬・久野清、長元坊・高橋光明
- ◇科野地区
赤岩・浦野廣文、深沢・出川政幸、越・土屋清重
- ◇倭地区
岩井・小林辰雄、岩井東・須藤行雄、田上・山岸善行、柳沢・町田展秋、中小屋・三井久誌、牧ノ入・稲葉武治
- ◇豊津地区
替佐・高橋剛太郎、笠倉・割田好成、裕・小林栄、奥手山・宮本幹雄、美沢・永島永久
- ◇上今井地区
上今井・林紘一
- ◇永田地区
穴田・丸山義俊、毛野川・西澤久男、南永江・傳田耕一、北永江・外谷典夫、梨久保・鈴木逸雄、涌井・大内嗣雄、親川・黒岩今朝雄、三俣・市



川泉、赤坂・田中悟、豊田深沢・尾口正二（敬称略）

区長会役員が決定

平成24年度中野市区長会定期総会を2月17日（金）、長野県中野勤労者福祉センターにおいて開催しました。

総会では各役員が次のとおり選出されました。

会長 田川正和
副会長 海野忠文、伊藤賢治、藤沢英範、林紘一
理事 郷道哲章、吉見密、土屋義政、土屋清重、山岸善行、高橋剛太郎、傳田耕一（敬称略）

降雪・融雪による被害にご注意ください



①市道斑山線【2月6日撮影】



1月に断続的に降り続いた大雪で積雪量が増加したため2月1日に「中野市雪害対策本部」を設置しました。

今後、融雪などによる河川の増水や氾濫、雪崩にご注意ください。

また、災害の発生が予測される箇所や災害の発生を確認した場合には、至急ご連絡ください。

落雪にご注意を
気温の上昇により家屋の屋根などからの落雪の恐れがあります。特に道路沿いの家屋



②岩井区【2月6日撮影】

で屋根からの落雪事故の恐れがある場合は、歩行者に注意を促したり早めに雪下ろしを行うなどの対策をしてください。

水路や河川に雪を入れないで雪片付けの際、水路や河川に雪を入れると下流で水があふれ、家屋に浸水する恐れもあります。

問い合わせ先
中野市雪害対策本部（市役所庶務課内）
☎221111（内線210）



③梨久保区【2月6日撮影】

義援金受け付けを 3月29日（木）で終了します

市では、東日本大震災と県北部地震による被災者支援のため、市民の皆さんのご協力を得て、義援金を募集し、被災地へ送金しています。この義援金は被災した皆さんへ日本赤十字社などを通じ、直接届くお金です。

義援金受け付け窓口の日本赤十字社は、受け付け期限を3月末日までとしています。

また、栄村や姉妹都市でも同様であったり、すでに終了した自治体もあります。このため、市でも次のとおり募集を終了することになりましたのでご理解をお願いします。

受け付け期限 3月29日（木）

※日本赤十字社が受け付け期間を延長した場合は、募集期間を延長する予定です。

義援金に代わる支援方法
被災した自治体では、復興事業などに充てるため、寄附金を受け付けています。手続きについては、支援したい自治体へ直接お問い合わせいただくか、市役所庶務課防災係にご相談ください。

問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎221111（内線210）

ご協力ありがとうございます

義援金の取り扱い状況 【2月10日現在】

（単位：円）

区分	送金先など	義援金額
送金済分	栄村	506万7,828円
	北茨城市	338万1,224円
	仙台市	285万6,303円
	日本赤十字社	280万1,307円
予定*	保管	14万3,572円
合計		1,425万234円

※予定は送金予定分です

転居などの手続きはお早めに

3・4月は、就職や進学、転勤などで引っ越しをする方が多く、窓口が大変混み合いますので、手続きは早めに行いましょう。

○市民課関係

届け出の種類	必要なもの	備考
市外へ住所を変更 (引っ越しの前に)	転出届	転出先の住所、世帯主を届け出た場合は、転出証明書を交付します。転出証明書は転入先市区町村窓口で転入手続きの際に提出してください。
	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	①印鑑登録証 ②住民基本台帳カード ③国民健康保険証	①②③をお持ちの方は転出届により、失効しますので返却ください。 ※国民健康保険に加入の方で学生が転出する場合は、在学証明書をご持参ください。間に合わないときは後日でも受け付けます。
市外から中野市へ住所を変更 (引っ越しから14日以内)	転出証明書	今まで住んでいた市区町村窓口で、あらかじめ交付を受けてください。
	転入届	中野市での住所地番・行政区・世帯主を確認し届け出てください。中野市で国民健康保険に加入する方はお申し出ください。
	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
市内で住所を変更 (引っ越しから14日以内)	転居届	新しい住所地番・行政区・世帯主を確認し届け出てください。
	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	住民基本台帳カード	新しい住所をカード裏面に記入します。
会社などをやめて国民健康保険、国民年金に加入するとき(14日以内)	健康保険離脱証明書(保険の喪失証明書)年金手帳	60歳から65歳未満の方は、国民年金・厚生年金保険年金証書をお持ちください。
	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	国民健康保険証 職場の健康保険証	加入者全員の保険証をお持ちください。
会社などに就職して国民健康保険を喪失するとき(14日以内)	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。

※届け出の際に、届け出た方の本人確認を行いますので、運転免許証などの写真付き身分証明書を必ずお持ちください。なお、届け出人が別世帯の場合は、本人の委任状が必要です。

問い合わせ・届け出先 市役所市民課窓口係 ☎(22)2111(内線236)
豊田支所地域振興課 ☎(38)3111(内線131)

○上下水道関係 ※市役所上下水道課の窓口、または豊田支所で受け付けています

届け出の種類	届け出などに必要なもの	手数料	電話での受付
転出・転居するとき (水道の使用を止めるとき)	印鑑【電話で届け出される場合は、料金の精算の方法、転出・転居先の住所、連絡先をお知らせください】	無料	○
転入・転居するとき (水道を使い始めるとき)	印鑑、手数料など【料金を口座振替する場合は、口座番号、預金通帳登録印鑑をお持ちください】	500円	×
所有者(使用者)が変わるとき (市民課などに転出入届けを出しても水道などの名義は変わりません)	印鑑、土地建物などを購入した場合は売買契約書の写しなど【家族間の異動の場合は電話でも受付可能です】	無料	△

※土・日曜日、祝日は、閉庁のため届け出の受付および水道の開栓、閉栓の対応はできませんので、事前に届け出をお願いします。

問い合わせ先 市役所上下水道課営業係 ☎(22)2111(内線284)

休日窓口業務を行います

住民異動などが増加する3月中旬から4月上旬の日曜日の午前中、市役所本庁において休日窓口業務を行いますのでご利用ください。
実施日 3月18日、25日、4月1日、8日(いずれも日曜日)
時間 午前8時30分～正午
※他市町村、関係機関などに確認を要する業務は取り扱いできません。

取り扱い業務	担当課	電話番号
◎戸籍謄抄本、除籍・改製原戸籍謄抄本に関する証明書の交付 ◎住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の交付 ◎印鑑の登録、廃止の申請の受け付け、印鑑登録証明書の交付 ◎税関係証明書の交付 ◎戸籍届出、住民異動届の受け付け ◎国民年金保険料免除(学生納付特例を含む)申請の受け付け	市民課	市役所代表 (22)2111 【内線236・237】
◎市税の収納 ◎税関係証明書の作成	税務課	【内線227】
◎国民健康保険の加入、喪失手続き ◎福祉医療申請(乳幼児除く)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者児福祉サービスの受け付け	福祉課	【内線294・296】
◎子ども手当申請、福祉医療申請(乳幼児等)の受け付け	子育て課	【内線356】
◎保育所入所、退所手続き ◎保育料の収納	保育課	【内線293】
◎水道の開閉栓手続き ◎水道、下水道料金の収納	上下水道課	【内線281】

市では、活用見込みのない土地を売却します。購入をご希望の方は、お申し込みください。
所在地 中央三丁目640番8(旧中野市福祉会館跡地)
面積・地目 461・17平方メートル・宅地
最低売却価格 159万1千365円
応募対象者
・市内に住所または勤務先を有する個人の方
・市税の滞納がない方
※その他の参加資格については市公式ホームページの「市有財産売却案内書」をご確認ください。

決定方法 条件付一般競争入札により決定
申し込み期限 3月30日(金)
申し込み方法 「一般競争入札参加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、市役所財政課へ提出してください。
申込書は市公式ホームページからダウンロードできます。
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/
問い合わせ先 市役所財政課管財係
☎(22)2111(内線222)

普通財産を売却します

入札制度が変わります

市が執行する入札について内容の一部を改正します。
◎事後審査型一般競争入札運用範囲を拡大

建設工事100万円以上、業務委託50万円以上、物品購入80万円以上、物品借入れ40万円以上
◎入札を棄権する者の処分

同一年度内に3回以上の棄権をした者の入札参加を3カ月間認めない
◎現場代理人の重複の承認

に限り、1人で2件まで現場代理人の重複を承認する
◎最低制限価格算出基準の改正
予定価格範囲内の価格で入札をした者の価格の低い方から60%の者がした価格の平均額の90%の額を最低制限価格

として設定
問い合わせ先 市役所財政課管財係
☎(22)2111(内線222)
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/

遊休農地を有効活用

長野県農業会議会長賞を受賞



再生した農地



荒廃した農地



表彰を受ける(有)にんにくふあーむ

遊 休農地解消シンポジウム(平成23年度)が2月3日(金)に、長野市若里市民文化ホールで開催されました。シンポジウムでは県内各地で遊休農地の発生防止や有効活用に顕著な実績を上げていく組織を表彰する「遊休農地活用功績者表彰」が行われ、「(有)にんにくふあーむ(東山)」が長野県農業会議会長賞を受賞しました。

地を借り受け、荒廃した農地を再生し、「無臭にんにく」などを栽培するなど農地の有効利用に取り組んでいる点が評価されました。市では遊休農地解消を図るため、再活用する方または団体に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

けし3年以上耕作を継続する予定のある農地③面積が10㎡以上のまとまった農地
補助対象経費 抜根費、石処理費、畦畔水路などの修繕費、除草費、草刈費、耕起費、土づくりに係る経費、種子苗木費(ただし、抜根費、石処理費、畦畔水路などの修繕費は事業実施初年度のみ)
補助率 10分の10以内(ただし、事業実施初年度は10㎡当たり3万6千円を限度とし、2年目以降は10㎡当たり1万8千円を限度とします)

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111(内線253)

日野原重明先生 健康講演会

昭 和53年から本市の健康づくりにご協力いただいている日野原重明先生の講演会を開催します。

日野原先生は、昨年10月に100歳を迎えられました。健康づくりへの関心をさらに高めていただく絶好の機会です。

皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 3月20日(火)
時間 3月20日(火)
・開会 午後1時(開場正午)
・講演 午後1時10分〜2時10分
・講演終了後 アトラクション

【晋平少年少女合唱団】
会場 市民会館ホール
演題 『中野市の伝統と将来のビジョン』
入場料 無料
※入場者が定員(1000人)に達した場合には、入場をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先
市役所健康づくり課保健医療推進係
☎(22)2111(内線368)



プロフィール
1911年山口県生まれ。聖路加国際病院理事長、(財)ライフ・プランニング・センター理事長。1999年文化功労者、2005年文化勲章を受章。現在も臨床医の傍ら、執筆、講演など国内外で活躍。日本の医学・看護学、医療専門職者教育の革新に尽力するとともに、早くから一般の人々への健康教育、予防医学・医療の重要性を指摘し、「生活習慣病」という名称を生み出すなど、常に日本の医療の最先端でリードしている。2000年には「新老人運動」を提唱し、この趣旨に賛同する方々の集まり「新老人の会」を発足。日本ばかりではなく世界に展開することに精力を注いでいる。著書は一般向けだけでも300冊を超え、「死をどう生きたか」「生き方上手」「十歳のきみへ」「百歳は次のスタートライン」「いのち育む」「日野原重明100歳」など多数。

下水道に異物を流さないでください

中継ポンプ場の異常が多発しています

最近、タオル、ぞうきん、下着などの異物混入による中継ポンプ場の異常が多く見られます。これらの異物が混入すると、ポンプなどの故障につながるほか、機器の破損や管の閉塞などを引き起こし、下水道管が使用できなくなるなど、不便は使用者の皆さんに及びます。次の点にご注意ください。

台所では
①天ぷら油は下水道管が詰まる



※このようになりますとポンプが停止するため、除去作業が必要になります。

最大の原因であり、下水をきれいにする微生物にも悪影響を与えます。絶対に流さないでください。
②野菜くず、食べ残しなど水に溶けないものは、流しの三角コーナーや排水口に、目の細かい水切りネットなどを備え、流入を防止してください。

トイレでは
①水洗トイレ用の紙を使用し、水に溶けにくいティッシュペーパーは使用しないでください。
②紙おむつや生理用品などは流さないよう注意し、市のごみ処理方法に従って処分してください。

お風呂では
①髪の毛は分解されにくいため、排水管の詰まりの原因となります。下水道に流れないように、小まめに取り除いてください。

問い合わせ先
市役所上下水道課下水道係
☎(22)2111(内線283)

農業者戸別所得補償制度

申請受け付けは4月1日～6月30日

対象作物	水稻(米)、畑作物(麦、大豆、そば)、水田活用(麦、大豆、飼料作物、米粉用米など)
対象となる方	対象作物の生産数量目標に従って販売目的で生産する販売農家(共済加入者または販売実績のある者)と集落営農
交付金	米…【主食用の作付け面積から一律10アール控除した面積払い】畑…【①単位重量当たりの単価による数量払い②農地を保全し営農を継続するための面積払い】水田…【主食用米並みの所得を確保し得る水準の交付金を面積払い】
加算措置	①農地利用集積円滑化団体を通じて面的集約された農地に利用権(賃貸借)を設定した場合②地域の耕作放棄地を計画に従って再生利用する場合③集落営農の法人化支援
※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。	
問い合わせ先	市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111(内線253)

確定申告をする際にご注意ください!

～「還付される税金の受取場所」を
中野市農業協同組合に指定される方へ～

昨年10月24日に、中野市農業協同組合の金融店舗体制の見直しが行われました。このため、中野市農業協同組合の振込口座は、全て「中野市農協本所」となります。また、見直しに伴い口座番号が変更されている場合は、新しい口座番号を通帳またはキャッシュカードでご確認の上、還付口座の記載をお願いします。

都市計画審議会委員を募集します

中野市都市計画審議会の委員を公募します。
都市計画審議会は、都市計画に係る案件などにおいて、市長の諮問を受けて調査および審議を行い答申します。

任期 委嘱の日(平成24年5月中旬)～2年間
※任期中、数回の会議開催を平日の昼間に予定しています。
報酬 あり(市の規定による)
応募方法 市の都市計画に関する思いを400字程度(様式は任意)にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。(郵送の場合は3月30

日(金)当日消印まで有効、Eメールは不可)
なお、提出された書類は返却できませんので、ご了承ください。
選考結果 4月中旬にお知らせします。
問い合わせ・応募先 〒383-8614 (住所記載不要) 市役所都市計画課監理計画係
☎2111 (内線269)

第3期 障害福祉計画(案)にご意見をお寄せください

市では、第3期中野市障害福祉計画の策定を進めています。

計画(案)の公表場所
・市役所福祉課
・市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

公表期間 3月5日(月)～21日(水)

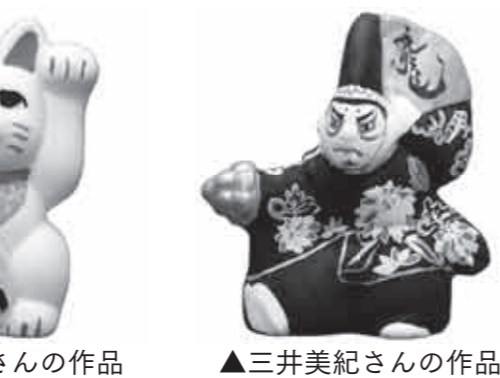
この計画は障害者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、障害者自立支援法の規定により平成24年度から平成26年度までの3年間の障害福祉サービスに必要な見込量やその確保などについて定めるものです。
この計画(案)に関するご意見をお寄せください。

ご意見の提出方法
住所、氏名、電話番号を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法で

ご提出ください。
提出期限 3月21日(水)
問い合わせ・提出先 〒383-8614 (住所記載不要) 市役所福祉課障害福祉係
☎2111 (内線294)
ファクス ☎3879
Eメール fukushi@city.nakano.nagano.jp

土人形絵付けコンテスト

入賞作品発表



▲小林向日葵さんの作品 ▲高野真衣さんの作品 ▲三井美紀さんの作品

土人形の愛らしさと素朴さを自分の手で感じてもらうことを目的に、第6回土人形絵付けコンテストを実施しました。

本年度は奈良家の人形と、新たに西原家から人形の型を借用し、コンテスト用の題材に加えました。コンテストには、市内外から3部門で478点の応募があり、2月10日(金)に審査会を行い、次のとおり各賞を決定しました。

《小学校低学年(以下)の部》
最優秀賞 小林向日葵さん(平野小2年)
優秀賞 兼子由紀さん(永田小3年) 小山愛佳さん(平岡小3年) 柳澤志帆さん(中野小1年)
《小学校高学年の部》
最優秀賞 高野真衣さん(中野小4年)
優秀賞

このほか、佳作に30点(各部門10点)の作品が入選しました。たくさんのご応募ありがとうございました。
なお、表彰式は、3月25日(日)午前10時から中野陣屋・県庁記念館で行います。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

土人形絵付けコンテスト 作品展示(全487点)
期間 3月25日(日)～4月1日(日)
会場 中心市街地活性化施設(中町公会堂隣り)
問い合わせ先 市役所商工観光課観光係
☎2111 (内線259)

国民健康保険 高齢受給者証

をお持ちの方へ

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	平成 年 月 日
記号	番号
住所	長野県中野市大字〇〇〇〇番地
世帯主	氏名 〇〇〇〇 〇〇〇〇
氏名	〇〇〇〇 〇〇〇〇
氏名	〇〇〇〇 〇〇〇〇
生年月日	昭和〇年〇月〇日
一部負担金の割合	2割(平成24年7月31日までは1割)
発効期日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	200113 長野県中野市三好町一丁目3番19号 中野市 電話番号0269-22-2111

国民健康保険に加入し、通常での更新時期は毎年8月1日です。

国民健康保険証の手続方法

国民健康保険加入者で、この春高校などを卒業し就職する方が、就職先の健康保険に加入した場合、市役所市民課または豊田支所地域振興課の窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要で、国民健康保険への加入・脱退手続きは自動的に切り替わりませんので、届け出は保険証更新時にお配りしている通知などをご覧ください。必ず届け出をお願いします。

一部負担金の割合が2割表示の方には、3月末までに世帯主宛てに新しい高齢受給者証をお送りします。
4月1日以降に医療機関を受診の際は、新しい高齢受給者証を提示してください。
また、一部負担金の割合が「3割」の方は、現在お持ちの高齢受給者証をお使いください。



中野ひな市

北信州の春の風物詩「中野ひな市」が3月31日(日)、4月1日(日)に市街地で開催されます。土人形の里ならではのイベントにぜひお出掛けください。

- 中野土びな展示即売会
郷土玩具中野土人形(中野人形、立ヶ花人形)を抽選販売します。即売後は出展された人形を見学できます。
展示 3月30日(金) 正午～午後5時
3月31日(土) 午前9時～午後1時 午後6時30分～8時
4月1日(日) 午前9時～午後3時
会場 中野商工会議所
即売 3月31日(土)
- 全国土人形即売会
全国20カ所以上の土人形を一堂に集めた日本唯一の即売市です。
3月31日(土) 正午～午後5時
4月1日(日) 午前10時～午後3時
会場 中野陣屋前広場公園
- 大灯籠びな行進
3月31日(土)午後6時
出発場所 中野商工会議所前
- 土人形絵付け体験
中野人形工芸技術保持者・奈良久雄さんの制作実演を同時開催
3月31日(土)、4月1日(日)
会場 まちなか交流の家
- まちかど土びな展
市街地75店舗の店先に各店所有の土びなを展示しています。
4月1日(日)まで
つるしかざり展
「中野つるし飾りを作る会」の作品を展示します。
3月11日(日)まで
会場 中野陣屋・県庁記念館
問い合わせ先 市役所商工観光課観光係
☎2111 (内線259)

子ども手当の 手続きは お済みですか？



昨年の「子ども手当」の制度変更に伴い、昨年9月分まで受給していた方も、10月以降引き続き受給するには、請求手続きが必要です。3月30日(金)までに手続きを行った場合は、平成23年10月分から受給できます。

なお、4月以降に手続きを行った場合には、平成23年10月分から受給できませんのでご注意ください。

※受給対象者の方には、すでにご案内を送付しています。が、未提出の方はお早めに市役所子育て課で、請求手続きを行ってください。

対象者

①国内に居住している子どもが支給対象となります。
(留学中の場合は除く)

②児童養護施設などに入所している子どもは、施設設置者などに支給されます。

※昨年10月以降、本市に転入した方、出生などで養育する子どもが増えた方は、請求日の翌月から支給対象となりますので、支給事由が発生した日から15日以内に手続きをしてください。

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111(内線356)



3月は自殺対策強化月間です 大切な人の命を支えるために

国内の自殺者は、1年間で3万人を超えています。県内でも5000人を超える方が亡くなっています。

この自殺者の7割が男性で、特に働き盛りの年齢に多い状況です。

自殺の多くは、さまざまな悩みや問題を独りで抱えるうちに、心理的に追い込まれた末の結果です。

身近に悩みや問題を抱えて

つらい思いをしている人はいませんか？

自殺予防のためには、自殺やうつ病のサインに早めに気づき、専門医の受診へつなげることが重要です。

また、自殺の危険がある人を孤立させないこと、相談を受けた時は傾聴することがとても大切です。

独りで悩まず、いつでも相談してください。

【相談窓口】

長野県精神保健福祉センター
(平日・午後8時30分～午後5時15分)
☎026(227)1810

長野いのちの電話(毎日・午前11時～午後10時)
☎026(223)4343

長野県北信保健福祉事務所
(平日・午前8時30分～午後5時15分)
☎0269(62)6104

市役所健康づくり課(平日・午前8時30分～午後5時15分)
☎(22)2111(内線242)

都市計画道路の見直し方針(素案) 地元説明会を開催します

市では、都市計画道路の見直しを進めています。(詳しくは広報なかの2月号をご覧ください)

この見直し方針(素案)については、2月1日から29日までパブリックコメントを実施しました。

さらに市民の皆さんから広くご意見をお聞きするため、都市計画道路の見直し方針(素案)に係る地元説明会を下記の日程で開催しますので、ご参加ください。

期 日	時 間	会 場
3月8日(木)	午後7時から	豊田文化センター 2階会議室
3月9日(金)	午後7時から	西部公民館 2階研修室
3月12日(月)	午後7時から	北部公民館 1階会議室
3月13日(火)	午後7時から	中央公民館 3階講堂

問い合わせ先
市役所都市計画課監理計画係
☎(22)2111(内線269)

子育て支援センター3・4月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。
お気軽にお出掛けください。

施設名	日 時	行 事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	3月23日(金) 午前10時30分～	小麦粉粘土を作ろう ※北部公民館集合
	4月18日(水) 午前11時～	お父さんの読み聞かせ
中央子育て支援センター(りんごっこ)	3月14日(水) 午前10時30分～	おめでとう会 入園・進級おめでとう!
	3月21日(水) 午前10時30分～	おひな様バッグを作ろう ※新保構造改善センター集合
	4月9日(月) 午前9時～正午	デカルコマニー (絵具遊び)に挑戦!
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	3月22日(木) 午前10時30分～	透明ビニールバルーンで遊ぼう※西部公民館集合
	3月26日(月) 午前11時～	絵本の読み聞かせ

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先
さくらんぼ ☎(22)6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22)2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38)3012 (休)日・水・祝日

「中野市子育て家族応援事業」を終了します



▲なかの子育て家族応援カード

平成20年から実施してきた「中野市子育て家族応援事業」は、3月31日をもって終了します。

なかの子育て家族応援カードの有効期限は3月31日(土)までとなりますのでご注意ください。

また、不要となりました「子育て家族応援カード」はご家庭で破棄してください。

なお、4月からは当事業を拡大した「なかの子育て家庭

優待パスポート事業」に移行します。

対象となる世帯には、「なかの子育て家庭優待パスポートカード」を送付しますので、ご利用ください。

対象世帯 18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末日まで)が1人以上いる世帯

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111(内線361)



1つ1つは電話医療相談所です

Q 3歳の子どもが吐いて下痢をしています。ノロウイルスではないかと心配です。どんなことに気を付けたらよいでしょうか。

の処理をした後は、必ず手を洗いましょう。手拭き用のタオルは、共用にせず、個人ごとにするか、ペーパータオルを使いましょう。

A ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ると感染します。特に乳幼児や高齢者は症状が重くなる場合があります。

嘔吐物、便の処理
マスク・手袋などを着用し、ペーパータオルなどで汚物を拭きます。ノロウイルスが残らないように塩素系消毒液で確実に消毒しましょう。

感染後、24～48時間で吐き気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。水分の補給に努め、早めに医療機関を受診してください。ウイルスは嘔吐物や便に混じって排出されますので、2次感染に注意しましょう。

汚物がついた衣類の処理
衣類を熱湯、または塩素系消毒液で消毒し、ほかの物と分けて洗濯しましょう。

調理・食事の注意点
調理器具やスポンジなどは消毒しましょう。生ものやあえ物は避け、十分に加熱した食品を取りましょう。

家族がノロウイルスに感染したときの注意点

問い合わせ先
市役所健康づくり課保健医療推進係
☎(22)2111(内線242)

○手洗いが感染予防の基本
外出後、トイレの後、調理や食事の前、嘔吐物・便

☎(22)2151(内線5522)

電話医療相談所 ☎0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

市の嘱託・臨時職員を募集しています

平成24年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員を次のとおり募集しています。

嘱託職員

- ・直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員
- ・職種 保育所保育士
- ・職務内容 保育業務
- ・勤務場所 保育所
- ・採用予定人員 若干名
- ・年齢要件 昭和27年4月2日以降に生まれた者

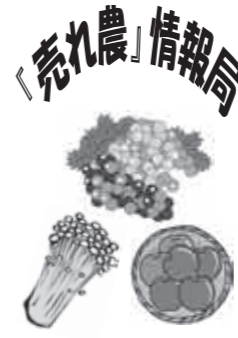
臨時職員

- ・6カ月を単位に任用される臨時的任用職員
- ・職種 長時間保育士
- ・職務内容 保育業務
- ・勤務場所 保育所
- ・採用予定人員 若干名
- ・年齢要件 昭和22年4月2日以降に生まれた者

申し込み方法 市役所庶務課へ電話でお申し込みください。試験期日などについては、後日ご連絡します。

詳しくは、お問い合わせいただくか、市役所庶務課および豊田支所地域振興課にある受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先
市役所庶務課職員係
☎(22)2111 (内線209・213)



農産物等販路拡大支援講座「チラシ・POP等作成講座」を開催しました！

2月3日(金)に中野地域職業訓練センターにおいて、農産物等販路拡大支援講座「チラシ・POP等作成講座」を開催しました！

当日は、講師に長野県工業技術総合センター・地域資源製品開発支援センターの総合プロデューサーである鈴木進氏をお迎えし、農産物などの販売拡大につながるチラシ・POP・ラベルの作り方や活用の仕方を学習しました。参加された皆さんは、積極的に質問をしながら、実際に自分の商品のチラシやPOPを作成していました。

なお、市役所売れる農業推進室では、今後も農産物や農産加工品の販路拡大支援に取り組みんでいきますので、お気軽にご相談ください。



▲チラシ・POPの作成実習

教育委員会だより

No.60 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵 ～平成23年度を振り返って～

本年度の教育委員会だよりは、昨年度に引き続き「教育を拓く知恵」をテーマに、さまざまな教育活動を紹介してきました。そこで、教育委員会の4つの重点施策と主な事業に沿って、平成23年度の活動を振り返ってみました。◇数字は本年度の当初予算額

市民と共に歩む教育行政

2年目の市民教育懇話会
本年度は、「学力と教育環境の向上」というテーマで、昨年度と同じ4会場で開催、約160人の市民に参加していただきました。

「学力の向上」では、中野市教育力向上プラン(案)に沿って、中野市校長会が中学校区ブロックごとの小学校と中学校の連携案を、生涯学習課からは早寝早起き朝ご飯プラス1運動についての説明が行われました。

いただいたご意見・要望は、平成24年度から実施するプランに生かしてまいります。

また、「教育環境の向上」では、空間放射線量測定結果や児童生徒の少子化傾向についての説明が行われました。少子化問題に関わる協議の中で、「1学年の児童が一行の少人数では心配だ」「教育委員会の方針を知りたい」「少子化の中で工夫してほしい」などの貴重なご意見・ご要望をいただき、今後の教育行政に生かしてまいります。

大きく変わった小学校教科書
4月から小学校の新学期指導要領が完全実施され、「読み・書き・計算」の基礎力や発表する能力の向上を目指す新しい教育が始まりました。授業で使用する教科書は全て変わり、学ぶ意欲の向上が期待されます。小学校5・6年生の英語活動(週1時間)は、文部科学省編集の副読本を利用して行われています。これをぜひ一度ご覧ください。

昨年度に引き続き、市費による講師76名を各学校に配置し、多様な子どもたちに対するきめ細かな教育をするため、一人一人の個性に応じた教育や学級集団の成長に大きな力となっています。

生きる力を育む学校教育
◇特別支援教育支援員配置事業3878万円・新学習指導要領対応事業3421万円・不登校対策指導員配置事業646万円など

学校の計画的な整備充実
◇要保護・要保護児童生徒



▲スタートした小学校英語授業



▲中野小学校前庭の芝生化

就学援助事業3367万円、トイレ洋式化事業1680万円、エアコン設置事業900万円など

学びやすい環境づくり
昨年の猛暑対策では、初めて校庭の芝生化を試みるため、中野小学校低学年校舎の前庭400平方メートルに芝生を植えました。各教室でも緑カーテンに取り組み、砂ほこりの防止にも効果が見られました。

エアコンは全ての小中学校の保健室に設置することができました。トイレの洋式化(5割設置)は2年目で全体の3分の2が設置できました。

なお、空間放射線量や土壌汚染の測定結果については、随時、市公式ホームページで公開していきますのでご覧ください。



▲高橋由一作肖像画

生涯学習の充実を
目指して
◇笠倉発掘調査事業6000万円・山田邸地域資料データベース化事業230万円・図書館開館時間延長事業77万円など

新企画による学びの場
生涯学習課では千曲川の築堤工事に伴う笠倉遺跡(縄文・中世)の発掘調査が行われています。

4つの公民館では地域の特色を生かした企画に取り組み、3年目の子どもミュージカルは、初めて市民音楽祭で名演技を発表しました。

市立博物館では山田家資料館から高橋由一作の貴重な油絵が発見され、3月19日(月)まで展示しています。

市立図書館では図書館利用者の拡大と利便性の向上を図るため、開館時間の1時間延長を試行し、夏場の利用者増加が見られました。

元気もりもり教室

時間 午前9時30分～11時30分または午後2時～4時
 会場 ながでんハートネット倶楽部 駅前健康ぶらざ
 定員 9グループ（1グループ11人）

週1回の4カ月間、専門スタッフの指導により、一人一人にあった筋力トレーニング、水中運動などを行い、筋力やバランス力、柔軟性の向上と身体能力の低下や転倒の予防を行います。



▲理学療法士による体のチェック



▲プールでの水中運動

教室が終わるころには、坂道を歩いても難儀じゃなくなった！

お口きたえて 体も元気教室

時間 午前10時～午後1時または午後1時30分～3時30分
 会場 中野保健センター
 定員 5グループ（1グループ8人）

月2回の3カ月間、歯科衛生士によるお口の中の健康を保つための方法や、口の渇きの改善、かむ力、飲み込む力を向上させる方法を楽しく学習をする教室です。



▲お口の健康体操



▲歯科衛生士の口内健康チェック

ごはんがおいしく食べられるようになった！

口の渇きが気にならなくなり、むせなくなった！

★介護予防教室は、全て送迎を行っています！お気軽にご参加ください！

★「教室には参加できないけれど、介護予防をしたい！」という方には、必要に応じて管理栄養士・保健師・歯科衛生士などが訪問指導を行っています。

問い合わせ先 市役所高齢者支援課介護予防包括支援係（地域包括支援センター）
 ☎（22）2111（内線366・367・389）

「生活機能チェック」から 介護予防事業までの流れ

対象となる方は？
 65歳以上の方（介護保険の要介護・要支援認定を受けている方は除きます）

「生活機能チェック票」を5月ごろ郵送します。必要事項を記入の上、市役所高齢者支援課まで、ご返送ください。

回答された生活機能チェックの結果から判定します。

健康に関して注意が必要な方

介護予防事業の利用が望ましい方には、市から介護予防教室（元気もりもり教室、お達者くらぶ、お口きたえて体も元気教室）への参加のご案内を送付します。

健康維持ができています方

あなたの健康の維持・増進のために、市が実施している教室などへ積極的に参加しましょう。（教室などの開催については、「広報なかの」などでお知らせします）

「元気なうちから介護予防」に、「介護予防」とは、介護が必要な状態にならないように、今もっている体や心の機能を維持・改善する取り組みです。
 市では高齢者の方々がいつまでも元気に過ごしていただくために、現在の生活習慣や体の状況から、生活機能の低下をいち早く発見するための「生活機能チェック」を実施しています。

元気なうちから介護予防

介護予防の 情報かわら版

お達者くらぶ

時間 午前10時～午後3時
 会場 帯の瀬ハイツ、さんさん館、もみじ荘
 定員 10グループ（1グループ10人）

月2回ずつ、軽運動や工作・音楽・健康講座などを通して仲間づくりや気分転換をして、閉じこもりや認知症を予防する教室です。



▲指先を使って脳を活性化



▲体を動かして元気アップ

新しい友達もできて、毎回参加するのが楽しみ♪

キノコの種菌と直接
 触れ合える仕事ができ
 とても楽しいです。



浅野 萌香 さん
 【中野・24歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介しています。今回は、兵庫県出身で県外の大学院を修了後、菌茸栽培工場に勤務して1年目の浅野萌香さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 主にキノコの培養棚の温度・湿度・二酸化炭素濃度の管理をしています。これは、キノコ芽出しや発育に影響を与えるものなので、とても気を遣います。

◆ また、育種といって、今あるキノコを交配させ、新種の開発・研究に3人のチームで取り組んでいます。



◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 人がとにかく親切だと感じます。

◆ また、自然が豊かで、食べ物がとてもおいしいと思います。

◆ 今後の抱負をお願いします。
 中野市は菌茸栽培が一大産業ですが、もっと勉強して自分が開発したキノコで、中野市の発展に貢献できたらと思います。

広報クイズ

■今月のプレゼント
 月の兔のお守り
 ……5名

問題
 市では、
 ●●●の受け付けを
 3月29日(木)で
 終了します。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主

未来への挑戦

伝統の味を守る

○きっかけ・取り組み

平成20年2月から家業のみそ造りを始めました。原料の大豆や米などは、地元産にこだわった地産地消への取り組みにも力を入れています。みその仕込みや醸造では、季節により環境が異なるため、みその熟成にばらつきが出ないよう気温や湿度に気を配っています。

熟成の際は、みその状態を小まめにチェックし、バランスのとれた商品づくりを心掛けています。1年に1つを商品化することを目標とし、



▲えのき氷味噌

第15回

常に新しい物を模索しています。昨年10月には、「えのき氷味噌」の商品化にこぎ着けました。地域の特産品である「エノキタケ」を有効に活用できないかと、研究を重ね、3年を費やし商品化しました。

◆ このみそは、とろみとうまみを兼ね備え、みそ汁や鍋物の味付けに適しています。

◆ ご購入いただいたお客さんから再度、注文を受けたときは、とてもうれしいです。

◆ 今後は
 お客さんのニーズに対応した「みそ」の開発を進めつつ、創業以来80年間培われてきた味を守っていきたいと思います。



牛出 芋川 嘉寛 さん

お客さんのニーズに対応した「みそ」の開発を進めつつ、創業以来80年間培われてきた味を守っていきたいと思います。

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.54

高嶋 洋子 さんから紹介された



たけうち ようすけ
 竹内 洋介 さん
 (自営業・小田中)

- ①自己紹介
 県外の大学を卒業後、実家に戻り家業のキノコ栽培をしています。エノキタケやバイリング、アギタケを栽培しており、今がちょうど最盛期で忙しい日々を送っています。
- ②今後チャレンジしたいこと
 バイクのツーリングが趣味で、今後は大型免許の取得にチャレンジしたいと思っています。
- ③これからのまちづくりに望むこと
 若者が主導的に力を発揮できるような社会になればと思います。

バレーボールの日本代表選手に



永田小学校 6年
 中島 亜紀 さん

わたしの将来の夢は全日本バレー選手になることです。

テレビで試合を見たとき、「かっこいいなー。」と思いました。スパイクも強くて、サーブも早くて、わたくしこの人たちみたいになりたいと思いました。

◆ 今、わたしは、豊田ジュニアチームに所属しています。

わたしの将来の夢は全日本バレー選手になることです。テレビで試合を見たとき、「かっこいいなー。」と思いました。スパイクも強くて、サーブも早くて、わたくしこの人たちみたいになりたいと思いました。

◆ 今、わたしは、豊田ジュニアチームに所属しています。

5年生のときに入りました。最初は、オーバースタートが上手にできませんでした。手ではじいてしまったり、後ろへいってしまったりしていました。

◆ だから、家でたくさん練習しました。

バレーの練習でかんとくたね。」と言われました。そのときは、とてもうれしかったです。

◆ 中学生になっても、バレーボールを続けたいです。もっと技術をみがいで、最後まであきらめずにやっつて、夢をかなえられるよう、努力したいです。



No.83

B&G財団会長杯中野市綱引き大会 ▶チームで息を合わせて綱を引く参加者

2月12日、B & G海洋センターにおいて、第7回B & G財団会長杯中野市綱引き大会を開催しました。

本大会は、健康増進・体力づくり、海洋センターの利用促進と綱引き競技の普及を図ることを目的としたもので、当日は一般男子・一般女子・子どもの部に24チーム約212人が参加しました。

会場では白熱した試合が繰り広げられ、参加した皆さんは仲間と力いっぱい綱を引いていました。



信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ

差別をなくす講演会

▶犯罪被害者の人権について講演する山岸さん

2月23日、中央公民館において、中野市あらゆる差別をなくす推進協議会と中野市企業人権教育推進協議会の主催による「差別をなくす講演会」が開催されました。

当日は、ながの法律事務所パートナー弁護士^{やまがし}の山岸重幸^{しげゆき}さんを講師に迎え「犯罪被害者に寄り添うために」と題し、人権侵害を受けた犯罪被害者やその家族を支援する活動の経験を基にご講演をいただき、人権の尊さについて考える良い機会となりました。



食農フォーラム

◀きのこ料理の実演をする木田マリさん

2月11日、地産地消の推進・食と健康について考える「食農フォーラム」をアップルシティーナかので開催しました。当日は、高崎健康福祉大学教授の江口文陽^{ふみひら}さんが「きのこの機能性について」と題して講演し、続いて料理研究家の木田マリ^{まり}さんが「からだにいいきのこ料理」をテーマに料理の実演をしました。

料理実演後には、木田さんの料理と我が家の料理コンクール入選作品などを参加者全員で試食しました。



中野市農業経営技術奨励賞表彰式

▶受賞した農業者、団体代表の皆さん

2月8日、アップルシティーナかのにおいて、中野市農業経営技術奨励賞表彰式を開催しました。

この賞は本市の農業振興を図るため、農業経営が特に優れ地域農業の模範になったもの、特に奨励に値する研究などを行ったものを表彰するもので、(写真左から)JA中野市長丘青年部(委員長・高橋一隆^{かずたか}さん)、農事組合法人あさひ生産組合(代表理事・川口晴夫^{はるお}さん)、三ツ和の荻原大輔^{だいすけ}さん、柳沢の新井康寛^{やすひろ}さんが受賞しました。



高野辰之忌

◀会場は尺八と箏の美しい音色に包まれました

高野辰之博士をしのび功績をたたえる「高野辰之忌」を2月11日、高野辰之記念館において開催しました。

当日は、生家の高野良之^{りやうし}さんが博士のエピソードなどを交えてあいさつし、関係者らが博士の遺影に献花を行いました。続いて、尺八の浜村明山^{あきやま}さん、箏の峰村雅楽慧^{あきこ}さん、吉家雅都葉^{みやと}さん、渡辺雅志^{みやし}さんによる記念公演が行われ、「荒城の月」や「松籟譜」などを演奏し、最後に「故郷」を参加者全員で歌いました。



表紙の説明

高橋由一絵画保存修復報告会

2月5日、市立博物館において高橋由一絵画保存修復報告会を開催しました。

当日は、東京藝術大学大学院文化財保存学専攻保存修復油画研究室の木島隆康^{たかふみ}さんを講師に招き、事前調査から修復までの工程を解説していただきました。

また、同博物館(休館日は毎週火曜日)では3月19日まで「高橋由一の油絵特別公開」と題し、山田家に遺された品々を展示しています。



長野電鉄長野線シンポジウム

◀電車への想いを熱く語る山崎さん

「乗って残す」存続への意識向上を図るため2月18日、信州中野駅と中野保健センターを会場に長野電鉄長野線シンポジウムを開催しました。当日は、本市出身でSBCアナウンサーの山崎昭夫^{あきお}さんによる電車トークや有識者によるパネルディスカッションなどが行われました。

また会場では、スノーモンキー運転席の乗車体験や沿線市町村の特産品の販売などが行われ、鉄道ファンや家族連れなど大勢の人でにぎわいました。

～3つの基礎年金があります～

国民年金特集 2012



国民年金は、国が運営する公的年金です。20歳から60歳までのすべての方が公的年金に加入します。終身年金なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることができるほか、けがや病気、万一のときも障害基礎年金、遺族基礎年金が受け取れます。

保険料を納付して、年金を受け取ることは、義務であり権利です。

老齢基礎年金は、何歳から、いくら受け取れますか？

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料納付済期間（厚生年金や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した期間が、原則として25年以上必要です。

老齢基礎年金の年金額

20歳から60歳になるまで（加入可能年数40年）の保険料をすべて納めると、満額の老齢基礎年金が受け取れます。

※60歳から65歳になるまでの間に任意加入（第2号被保険者を除く）をして、満額の年金に近づけることができます。

老齢基礎年金の受給開始年齢

◆繰り上げ受給
老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。

ただし、請求した時点に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

◆繰り下げ受給
希望すれば66歳以降、繰り下げて年金を受けることができます。請求した時点に応じて年金が増額され、その増額は一生変わりません。

平成23年度 老齢基礎年金（満額）：788,900円（月額65,741円）

※免除期間がある場合、その月数と免除になった保険料の割合に応じて減額になります。

【減額になる割合】全額免除：4/8（4/6） 4分の3免除：3/8（3/6）

半額免除：2/8（2/6） 4分の1免除：1/8（1/6）

※かっこ内の数字は平成21年3月以前に免除期間がある場合

障害基礎年金は、どんなときに受けられますか？

障害基礎年金は、次の条件のすべてに該当する方に支給されます。

条件その1（初診日）

20歳前、国民年金の被保険者期間中、または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障害の原因となる病気やけがの初診日があること。ただし、老齢基礎年金の繰り上げ受給の方は除きます。

条件その2（障害の程度）

障害の程度が、20歳に達したとき、または障害認定日において、国民年金の障害等級1級または2級のいずれかの状態になっていること。

条件その3（保険料納付）

次の保険料納付要件のいずれかを満たしていること。
①初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が

3分の2以上であること。
②初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がないこと。

※初診日が20歳前にあるときは、保険料納付要件は不要。

障害基礎年金の年金額

（平成23年度）

1級障害 986,100円+子の加算額

2級障害 788,900円+子の加算額

※18歳到達年度末日までの間にある子（または1級・2級の障害の状態にある20歳未満）がある場合、加算されます。

子2人まで……（子1人につき）227,000円

子3人目から…（子1人につき）75,600円

初診日とは？

傷病（障害の原因となった病気やけが）について、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日をいいます。
※同一傷病で転医があった場合は、一番初めに診療を受けた日が初診日。

障害認定日とは？

障害の程度を定める日のこととで、その障害の原因となった傷病についての初診日から起算して1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内にその傷病が治った場合（症状が固定した場合）はその日をいいます。

遺族基礎年金は、どんなときに受けられますか？

遺族基礎年金は、次のいずれかの要件に当てはまる場合に、死亡した方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

遺族基礎年金支給の要件

- ①国民年金の被保険者である間に死亡したとき。
- ②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有していた方が死亡したとき。
- ③老齢基礎年金の受給権者が死亡したとき。
- ④老齢基礎年金の受給資格期

間を満たしている方が死亡したとき。

保険料の納付要件

前記①または②の場合、死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が3分の2以上であること、もしくは、死亡した方が65歳未満であれば、死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、直近1年間に、保険料の未納期間がないことが必要です。

対象となる「子」とは？

18歳に到達する年度末までの子、1級または2級の障害の状態にある20歳未満の子が対象です。死亡した当時、胎児であった子も出生以後に対象となります。

生計維持とは？

「死亡した方によって生計を維持されていた方」とは、死亡当時、死亡した方と生計を同一にしていた方で、年収850万円の収入を将来にわたって得られない方です。

遺族基礎年金の年金額

（平成23年度）

子のある妻に支給されるときは、788,900円+子の加算額

子に支給されるときは、788,900円+2人目以降の子の加算額（子の数で割った額が1人あたりの額）

子2人まで……（子1人につき）227,000円

子3人目から…（子1人につき）75,600円



第1号被保険者の独自給付

国民年金の独自給付として「寡婦年金」、「死亡一時金」および「付加年金」があります。

寡婦年金とは？

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）としての保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が死亡したときに、夫によって生計を維持し、かつ、夫との婚姻関係（事実婚を含む）が10年以上継続している妻に対して、60歳から65歳になるまでの間支給されます。

死亡一時金とは？

死亡一時金は、第1号被保険者として保険料納付済期間が3年以上ある方が死亡したときに遺族に支給されます。

遺族の範囲は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順番で、死亡したときに生計を同一にしていた方です。

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合はどちらか一方が支給されます。

付加年金とは？

定額の保険料に月額400円の保険料（付加保険料）を上乗せして納めると、老齢の基礎年金に付加年金が上乗せされます。
※農業者年金に加入されている方は納付が必要です。
※国民年金基金に加入されている方は納付ができません。

国民年金の保険料（平成24年度）

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分
現金支払(前納)	/	89,150円	176,570円
【割引額】		730円お得	3,190円お得
口座振替(前納)	14,930円	88,860円	175,990円
【割引額】	50円お得	1,020円お得	3,770円お得
現金支払(月々)	14,980円	89,880円	179,760円

国民年金の保険料は、前納割引がお得です

国民年金の保険料は、支払方法によってお得な割引料金が設定されています。
口座振替は、口座をお持ちの金融機関・郵便局または、年金事務所でお申し込みください。
※経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、「保険料免除制度」があります。

害鳥駆除・害獣巡回駆除 《3月の実施日程》

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日 3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

※4月は実施予定なし

対象区域 市内全域（農地周辺）

駆除時間 日の出から約2時間

■害獣巡回駆除（ニホンザル、イノシシ）

実施日 3月7日(水)、21日(水)、4月4日(水)、18日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※駆除実施中は銃器を使用するため大変危険ですので、対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

多目的サッカー場の 仮予約を受け付けます

西条地区に建設を進めている「(仮称)中野市多目的サッカー場」の仮予約を受け付けます。

仮予約開始（予定） 3月下旬から

使用開始（予定） 4月から

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課施設管理係（内線395）

「スポーツ安全保険」受付中

保険期間 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)

加入できる団体 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う5人以上の社会教育関係団体 ※家族だけで活動する団体、プロスポーツを行う団体、営利活動を目的とする団体などは加入できません。

ホームページアドレス <http://www.sportsanzen.org>

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 財スポーツ安全協会長野県支部（長野県教育委員会スポーツ課内） ☎ 026(219)2474

長野県行政書士会による 無料相談会

日常生活に関する無料相談会を開催します。

期日 3月21日(水)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野市南県町1009-3

長野県行政書士会館

相談内容 各種許認可申請手続き、相続・遺言の手続き、各種契約書などの作成手続き、成年後見手続きなど

※電話による相談も受け付けます。

☎ 長野県行政書士会 ☎ 026(224)1300

市立図書館 としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

皆さん、お気軽にお出掛けください。

①日時 3月18日(日) 午後2時～

内容 ブタがいた教室

②日時 4月4日(水) 午後4時半～

内容 しあわせの王子 ほか

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎ (26)5841

メールによる労働相談を 始めました

長野県では、仕事の悩みなど、労働問題全般についての相談を、電子メールでお受けします。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

相談方法 長野県ホームページの入力フォーム画面に相談内容など必要事項を入力し、勤務先の地域を担当する労政事務所を選択の上、送信してください。休日を除いて7日以内に回答します。

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/mailsoudan.htm>

☎ 長野県商工労働部労働雇用課 ☎ 026(235)7118

借金でお困りの方はご相談ください

財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」では、借金の返済でお悩みの方を対象として、相談をお受けしています。

相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。

一人で悩まずご相談ください。

相談日 平日

時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

※相談は無料で秘密は厳守されます。

☎ 財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」 ☎ 026(234)2970

長野県内の最低賃金のお知らせ

県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」および特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が改正されました。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	694円	平成23年10月1日

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
計量器・測定器・分析機器・試験機、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品、眼鏡製造業	785円	平成23年11月27日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	796円	平成23年11月27日
各種商品小売業	753円	平成23年12月31日
印刷、製版業	747円	平成23年12月31日

※精皆勤手当、通勤手当および家族手当は最低賃金の対象になりません。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野労働基準監督署 ☎ (22)2105

なかの「おすみちゃん」販売

おすみちゃんに含まれている有機分は、土壌改良のほか融雪剤としての効果もあります。ぜひ、ご利用ください。

3月の販売日

7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)

4月の販売日

4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

販売価格（税込み）

1袋(15kg)200円、バラ(300kg)

1,500円、バラ(500kg)2,500円

※バラ売り(袋無):要予約(10日前)

※販売する肥料には放射性物質が含まれていますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係（内線283）

シベリア強制抑留者の 皆さんへ

戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求期限を迎えます。

請求がお済みでない方は、平和祈念事業特別基金へご連絡ください。

請求期限 3月31日(土)

対象 日本国籍を有する強制抑留者の方（平成22年6月16日以降に亡くなられた方は相続人）

☎ 平和祈念事業特別基金

☎ 0570(059)204

資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
3月18日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品
「資源物の日曜回収」 3月25日(日)	午前10時～午後1時	イオン中野店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限り。

食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。

びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

信濃グランセローズ激励会

期日 3月30日(金) **時間** 午後6時から

会場 アップルシティーなかの

対象者 市内に在住または在勤の成人の方 **定員** 350人

入場チケット 2,000円

チケット販売窓口 市役所文化スポーツ振興課、市民体育館、B&G海洋センター、中野商工会議所、JA中野市各事業所、信濃グランセローズ・ベースボールクラブ中野市地区後援会事務局(北信エルシーネット)

※送迎バスを運行します。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野ボールパーク・フェスタ実行委員会事務局(北信エルシーネット内) ☎(26)1585

外国人の方の住民票が作成されます

7月9日(月)から新しい在留管理制度が始まります。

これに伴い、外国人登録制度は廃止され、中長期間在留する外国人の方も日本人と同様に住民票が作成されます。

5月中旬以降、対象となる方へ仮住民票を送付しますので、記載事項をご確認ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

中野市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

☎ 市民課窓口係 (内線236)

ぶどうの房切りなど農作業の作業員を募集します

6月に入ると、ぶどう栽培の重要な作業である「房切り作業、袋・カサかけ作業」が一時期に集中します。

(財)中野市産業公社では、市内ぶどう農家で房切り作業などをお手伝いしていただける方を募集します。

作業内容・時期

- ・ぶどう房切り作業 6月4日(月)～27日(水)
- ・袋・カサかけ作業 7月17日(火)～28日(土)

労賃 時給740円(予定)
※交通費は支給されません。

作業時間 1日8時間
※作業時間は短縮可能

傷害保険 JA普通傷害共済に加入
※費用は農家が負担します。

—説明会—

会場 市民会館42号会議室

期日・時間

4月4日(水) ①午前9時30分～②午後2時～

4月5日(木) ①午前9時30分～②午後2時～

4月10日(火) ①午前9時30分～②午後2時～

☎ (財)中野市産業公社 ☎(22)2111 (内線303)

「中野市共通使用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、「中野市共通使用封筒」の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者などを募集します。

なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。

～お店や会社のPRなど、暮らしに役立つ広告の申し込みをお待ちしています～

詳しくは右ページをご覧ください ☎

帯の瀬ハイツ 3月の「帯の瀬の日」

期日 3月16日(金)

時間 午前10時～午後3時

イベント 津軽三味線鑑賞会

季節のお風呂 ラベンダーの香りの湯

送迎バス 豊田文化センター→永田バス停→中野市役所(駐車場に限りがありますので、送迎バスをご利用ください)

持ち物 昼食、入浴道具

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方

参加料 無料

予約 3日前までに予約が必要です。
※詳しくはお問い合わせください。

☎ 農村環境改善センター ☎(22)6210

予備自衛官補を募集

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用します。

資格 18歳以上34歳未満の方

募集期限 4月4日(水)

試験日 4月13日(金)～16日(月)の間の1日

※受験手続きなど詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026(235)6026

職業訓練生を募集します

北信州能力開発センターでは、平成24年度の職業訓練生(普通課程)を募集しています。

募集科目・訓練期間

①木造建築科-3年、②配管科-2年、③左官・タイル施工科-3年

※4月から12月までは週1日、冬期間は週2～4日登校

入校条件 勤務先の事業主に推薦された方(学歴、年齢、性別は問いません)

訓練経費 入校金-20,000円、授業料(年額)-73,000円、教材費-実費

応募方法 入校願書(顔写真添付)に必要な事項を記入の上、提出してください。

応募期限 平成24年3月30日(金)

その他 一定の基準に該当する事業主は「中野市中小企業人材能力開発事業補助制度」による助成を受けることができます。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 北信州能力開発センター ☎(23)3005

中野陣屋・県庁記念館 中野土びな特別展

—ようこそ信州中野 土びなの里へ—

中野ひな市にあわせ、中野の土びなをより多くの方に知っていただくため、「ようこそ信州中野 土びなの里へ」と題して、市内の収集家が所有している中野土びなの展示を行います。

皆さんのご来館をお待ちしています。

期間 3月14日(水)～4月1日(日) ※期間中は休館なし

時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

会場 中野陣屋・県庁記念館

入館料 無料

※来館者に「土びなポストカード」をプレゼントします。(数量限定)

☎ 中野陣屋・県庁記念館特別展開催事業実行委員会事務局 ☎(23)2718

【広告掲載封筒の規格など】

封筒の種類、規格	広告枠数	作成枚数	広告料(1枠)	発送(使用)期間
①角形20号市内専用封筒 (縦)32.4cm×(横)22.9cm	4枠	20,000枚	47,250円	5月ごろから作成枚数終了まで(おおむね1年間) ※作成済み封筒の在庫状況により、発送時期が遅くなる場合があります。
②長形3号市内専用封筒 (縦)12.0cm×(横)23.5cm	1枠	70,000枚	105,000円	

【広告の掲載位置、掲載枠の規格】 各封筒の裏面、(縦)5.5cm×(横)9.5cm、緑1色

申込期限 所定の申込書により、3月22日(木)までにお申し込みください。

詳しくは、財政課管財係(内線222)までお問い合わせください。

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	3月12日(月)、4月10日(火) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
交通事故 巡回相談	3月15日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300
午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン ☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	特別公開展示「高橋由一の油絵 江戸から明治をきた近代洋画の開拓者」 3月19日(月)まで 常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 3月24日(土)から ※3月20日(火)～23日(金)は臨時休館
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	つるし飾り作品展 3月11日(日)まで 古作中野土人形展 4月1日(日)まで 中野土びな特別展 3月14日(水)～4月1日(日)

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(2月23日現在)

さしあげます

★こたつ板★ベビー用歩行器

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★チャイルドシート★カセットテープ★ベビー用ゲート★ファンヒーター

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑨

◎「復興支援・住宅エコポイント」がスタート

昨年7月に終了した住宅エコポイントが、東日本大震災の被災地支援のため、1月から「復興支援・住宅エコポイント」として再開しました。

この制度は、エコ住宅の新築や既存住宅のエコリフォームを対象にポイントが発行されるもので、ポイントにより被災地の特産品などの復興支援商品と、エコ商品などに交換できます。

＜発行されるポイント・ポイントの発行対象＞

エコ住宅の新築…150,000ポイント(被災地は倍)

・平成23年10月21日から平成24年10月31日までに建築着工したもので、次のいずれかに該当するもの

- ①省エネ法のトップランナー基準に相当する住宅
- ②省エネ基準を満たす木造住宅

エコリフォーム…最大300,000ポイント

・平成23年11月21日から平成24年10月31日までに工事着手したもので、次のいずれかに該当するもの

- ①窓の断熱改修
- ②外壁、屋根・天井または床の断熱改修

※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 住宅エコポイント事務局 ☎0570(200)121

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

年金

平成24年度 年金事務所 出張相談窓口開設のお知らせ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談および各種手続・申請の受け付けのため、出張窓口を開設しています。会場と日時は次のとおりです。お気軽にご利用ください。

会場 中野市市民会館〔会議室〕

期日 毎月第2火曜日

月	4	5	6	7	8	9
日	10	8	12	10	14	11
月	10	11	12	1	2	3
日	9	13	11	8	12	12

時間 午前10時～午後3時

※年金手帳や年金証書、または運転免許証など本人であることを確認できるものを持参してください。また、代理人の場合は本人からの委任状および代理人の身分確認のため、代理人の運転免許証などをお持ちください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 市長が選定する政策のため
感謝祭での売上金 現金 57,544円
＜(株)ミズケン 水と会 様＞
- 防災と福祉事業のため 現金 20,000円
＜中野市消防団第一分団ラッパ班 様＞
- バラに親しみを持ってもらうため(新入学児童へ配付) 一本木公園ばらかるた 400箱
＜(公社)中野青年会議所 様＞
- 中野市人権センター備品充実のため
ホワイトボード 1台
＜間長瀬 海谷 絵理 様＞
- 社会福祉のため
住宅デーでの売上金 現金 92,000円
＜中高建設労働組合 様＞

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第19回

『貴金属などの買い取り』

「金の指輪はないか。高く買い取る。」と自宅に訪問があった。勧誘が強引で怖かったため、冷静に判断できないまま指輪を渡したら、不当な安価で買い取られてしまった。

アドバイス 買い取りを希望しない場合は、きっぱりと断りましょう。また、貴金属などを買い取る際に携帯が義務付けられている「古物商許可証」の提示を求め、業者名や住所、連絡先などを確認し書き留めておきましょう。

解決方法 返品してほしいと業者に申し出ても返品された事例はほとんどありませんが、契約直後などで業者の手元にある場合などは取り戻せる可能性もありますので、ご相談ください。

また、業者が強引に家に入るなど、不当な行為があった場合は警察に連絡しましょう。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



さわだ としき
沢田 俊喜くん

(3歳1か月)

ブロックやプラレールで遊ぶのが大好きな男の子で、リングが大好きです。

病気をしないで、すくすくと育ってくれればと思います。

(沢田里美さん 一本木)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/3月13日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年11月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

4月9日(月)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳未満
(20~56日の間隔で3回接種)

I期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回

≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

平成23年度第2期~第4期に該当される方はお早目に!

※3月31日を過ぎると任意の予防接種となり、実費が掛かるようになりますので、接種がお済みでない方は大至急接種しましょう。該当者は実施医療機関へ予約してください。

ポリオ(小児マヒ)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

4月10日(火)・・・長丘、科野、倭、豊田
11日(水)・・・日野、延徳、高丘、平岡
12日(木)・・・平野
13日(金)・・・中野

対象・接種方法
3か月~1歳6か月の乳幼児
※7歳6か月未満まで接種可能
※6週間以上あけて2回接種
※下痢をしている場合は、治ってから接種しましょう。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	3月13日(火)	23年11月生
7か月児健診	3月14日(水)	23年7月生
1歳6か月児健診	3月16日(金)	22年8月生
2歳児健診	3月12日(月)	22年2月生
3歳児健診	3月15日(木)	21年2月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/4月9日(月)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食)

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/3月21日(水)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

いきいき健康講座

期日/3月15日(休)

時間/午後1時30分~3時

会場/豊田文化センター

演題/「日常のこころのお手入れ」

講師/善哉のぶ子さん(助長野県健康づくり事業団産業カウンセラー)

受講料/無料

※終了後、保健師による相談コーナーがあります。



献血にご協力を

期日/4月5日(木)

時間/午後3時~4時30分

会場/豊田保健センター

持ち物/献血カードまたは運転免許証など本人確認ができる物

献血体験キャンペーン

期日/3月10日(土)~11日(日)

時間/午後9時30分~11時30分

午後1時~3時

会場/イオン中野店 正面駐車場

持ち物/献血カードまたは運転免許証など本人確認ができる物

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●広報なかの 平成24年3月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所