

広報 なかの

2012 (平成24年)

1

No.82



辰 (中野創作土人形)

特集

子ども議会開催4~5

今月の合冊

農業委員会だより 1~2
ふるさと北信濃 1~4
文化なかの 1~6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



年頭のごあいさつ

中野市長 小田切治世



新年

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆様のご健康を心からお喜び申し上げます。

さて、私が市政をお預かりして4年目を迎えました。年々、景気・雇用状況をはじめとする社会情勢は、厳しさを増しております。加えて、少子高齢化の進行、国と地方のあり方の見直しなど、地方自治体を取り巻く環境も変化し、先を見通すには難しい時代となっております。

題解決に当たっていく必要があると考えます。これらのことから、市では、1年前倒しして策定した後期基本計画に基づき、昨年の4月から、目標とする都市像である「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の実現に向け、さまざまな施策に取り組んでおります。

今後の市政運営につきましても、この基本計画に掲げたまちづくりの基本的な視点を主眼に、市民生活を優先し、安全・安心なまちづくりに一層の重点を置くとともに、本市の持ち味や強みを生かし、限りある財産・財源や、公共施設を含む資産・資源を有効活用することで、環境にも人にも優しい緑豊かなふるさとづくりを推進してまいります。併せて、次代を担う子どもたちの教育の振興につきましても、教育委員会が昨年度に引き続き開催した「教育懇話会」でいただいた貴重な意見を踏まえ、今後の教育行政について検討が成されるものと考えております。

記録的大雨など自然災害が猛威を振りました。幸いにも、本市においては大きな被害は、いつ発生するかわかりませんが、市では、これまで以上に、安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいりましたので、市民の皆様も一人一人が日ごろから防災意識を高めていただくとともに、万が一に備え十分留意されることをお願い申し上げます。

さて、本市を練習拠点とするBCリーグ長野県民球団「信濃グランセローズ」は、昨シーズンの後期、優勝争いに加わり、悲願達成にあと一步と迫りました。選手たちの活躍は、地域に大きな活力を与え、その勇姿は、青少年の健全育成にも効果をもたらしており、また、本市で生活をしている中野市民でもありますので、引き続き市をあげて応援してまいりたいと考えております。市民の皆様からも、夢を持ち挑戦を続ける選手たちに大きな声援をお願いいたします。

結びに、本年が市民の皆様にとりましてよき年でありますことを心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

12月市議会定例会報告

条例

「中野市議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例」の一部改正

「中野市一般職の職員の給与に関する条例等」の一部改正

「中野市消防団員等公務災害補償条例」の一部改正

11月29日から12月13日まで、15日間の会期で開催されました。この議会では、条例案3件、予算案7件、事件案3件、人事案1件のあわせて14件が審議され、いずれも原案どおり可決などとなりました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。主な内容をお知らせします。



補正予算

《一般会計》

平成23年度の一般会計予算に、9945万3千円を減額し、補正後の予算総額を196億6970万5千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

- 《議会費》●議員辞職に伴い報酬および期末手当307万余円を減額
- 《総務費》●スポーツ施設整備事業費で、給水管布設替工事費330万円を増額
- 《民生費》●自立支援事業費で、障害者特別給付費および

- 視覚障害者に対する同行援護給付費274万余円を増額
- 高齢者福祉施設整備事業費で、グループホームの防災設備改修補助金650万円を増額
- 子ども手当給付事業費で、子ども手当の支給等に関する特別措置法の施行により1億2732万余円を減額
- 《衛生費》●環境衛生費および清掃総務費の一部事務組合負担金で、決算に伴い1611万余円を減額
- 《農林水産業費》●中山間地域農業直接支払事業費で、交付金140万余円を増額
- 緊急経済活性化対策単農農業農村整備事業費で、補助金850万円を追加

- 《商工費》●観光施設管理運営事業費で、もみじ荘およびまだらおの湯のバイオマス温水ボイラーの工事請負費330万円を増額
- 《土木費》●除雪事業費で、北信保健衛生施設組合との協定に基づき消雪施設補修工事負担金183万余円を増額
- 《消防費》●常勤消防費の一部事務組合負担金で、決算に伴い462万余円を減額
- 消防団員人件費で、消防団員等公務災害補償共済掛金2578万余円を増額
- 消防施設整備事業費で、事業費の確定などで866万余円を減額
- 消防施設管理事業費で、消防詰所の新改築に伴う事業補助金300万円を追加
- 《教育費》●中学校学習指導要領の改訂に伴う教師用教科書および指導書の購入費680万余円を追加
- 《特別会計》
- 《国民健康保険事業》●総務費で職員人件費142万余円を増額
- 《介護保険事業》●総務費で職員人件費574万余円を減額
- 保険給付費で1億6651万余円を増額
- 地域包括支援事業費で職員人件費702万余円を減額
- 《情報通信施設事業》●総務費で職員人件費748万余円

- 《人権擁護委員》
- 町田進治委員の任期が満了となることから、引き続き同委員を候補者とし推薦することが適任と認められました。

入札参加資格申請を受け付けます

登録期間 平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

受注をご希望の場合、建設業の許可は不要です。

平成24年度に市が発注する建設工事、測量および建設コンサルタントなどの入札参加資格審査申請を受け付けます。

入札参加資格申請要領などは市役所財政課にて配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

申請および登録をご希望の方は、申請書類などを期間内にご提出ください。

2年ごとの定期審査になりますので、平成23・24年度参加資格者名簿へ登録している方の申請は必要ありません。

◆建設工事 建設業法による建設業の許可のある方 ※一定規模以下の工事のみ

（仮称）中野市新みよし保育園の基本設計がまとまりました

市では、これまで来年度建設予定の（仮称）中野市新みよし保育園の基本設計を、意見募集などを行いながら進めてきました。

このたび基本設計がまとまり、新みよし保育園の図面などを市公式ホームページに掲載しましたのでご覧ください。図面などは市役所保育課

お問い合わせ先 市役所保育課施設係 ☎(22)2111（内線291）

市公式ホームページ http://www.city.nakano.nagano.jp/

指定管理者の指定

中野市民プールの指定管理者の指定について、指定管理者の指定について、議会の議決を得ました。

市道の認定

市道の改良、配水池および新幹線関連施設の建設、宅地開発による市道の新設に伴い、市道路線を認定し、市道網を再編成します。

人事

町田進治委員の任期が満了となることから、引き続き同委員を候補者とし推薦することが適任と認められました。

子ども議会開催

子ども議会の感想

11月16日、市内の日野・延徳・豊井小学校6年生90人が参加し、子ども議会を開催しました。1日子ども議員となった児童たちは、市役所の議場で市政に対する質問をしました。

子ども議会は、将来を担う子どもたちに市政への関心を持ってもらうために開催するものです。当日は、代表者12人が子ども議員として、「道路整備」「農業振興」「環境問題」などについての質問・提案をし、市長や教育長が答弁しました。

日野小学校

大塚友里菜さん

11月16日に市役所で「子ども議会」が行われました。

最初に延徳小学校から「長野電鉄のこと」「田畑のこと」「市民体育館」と「道路」のことが質問として出されました。どれも内容が詳しく書いてあつてすごいと思いました。

次は日野小学校の質問でした。「お年寄りや地域外の人のために分かりやすい道案内所や看板を立ててほしい」という内容で質問が出されました。私もほんほこ温泉への道を聞かれたことがあるのでぜひ分かりやすい看板を立ててほしいと思いました。

次の質問の「中野市をもっと潤いの街に」これも「ぜひ実現すればいいなあ」と思いました。私は以前、宮崎駿さんの「スタジオジブリレイアウト展」に行ったとき、とてもたくさんの人（7万人以上）が来ていたので、もし中野に久石譲さんの記念館があればたくさんの方が来ると思いました。

いました。

最後に豊井小学校の友達からの質問でした。豊井小のお友達も「安全な避難場所を設置してほしい」などたくさん質問をしていました。

私はこの子ども議会に参加して中野市の子がよく分かり「もっともっと住みやすい中野市になっていけばうれしいなあ」と思いました。

日野小学校

中村優香さん

11月16日に市役所の議場で子ども議会が開かれました。

今年、延徳小学校、日野小学校、豊井小学校の3校の6年生が自分たちの要望を出し合い、市長さんに応えてもらいました。

一番最初の友達は、「長野電鉄の駅の整備と電車を利用して中野市の観光の充実についての提案」という内容の質問でした。トイレ問題や電車に「エノキ水号」とか「ぼんぼこ号」や「ロマンス、バラ色号」などの名前をつけて多くの観光客に来てほしいという要望を伝えていました。

「一つ一つの電車で名前がつけば楽しいだろうなあ」と思いました。他にも、心に残ったのは同じ延徳小学校の要望で「田畑が減ったり、農家が減ったりといった農業問題を解決したい」という内容でした。私もこれには同感で、田んぼや畑が建物や工場や道に変えられていくのはいやでした。田畑が工場に変わるのではなく、緑を増やしていつも緑いっぱい自然いっぱいの中野市であつてほしいと思いました。

日野小学校の友達からも「中野市をもっと潤いの街に」や、豊井小学校からの「ゴミのない中野市にしてほしい」という要望が出されました。私はこれが実現していけば、中野市がもっともっと明るくそして、観光客にぎわう美しい中野市になっていくような気がしました。

延徳小学校

番場美紅さん

初めて子ども議会に参加しました。議員席に座っているだけでとても緊張しました。

始めに、私たちも掃除に取り組んでいる「桜沢駅について」の話がありました。トイレの事については、洋式のトイレがいいという事などたくさん聞きました。



延徳小学校
松原 琳さん
私は子ども議会で、道路の事やゴミの事などたくさん意見が出て、「こういう空気の中で大事な事が決まっていくなだな」と思いました。意

見が出て、市長さんが答えていく。取り入れる意見もあれば、取り入れられない意見もあるという事を学びました。中野市の道路の事では、道が狭く、車と接触しそうで危ないという意見に対して、道

の狭い所で交通量が多い所から整備していくということも聞いて、意見を出した中にもすでに取り組んでいる事があるんだと思いました。みんな取り組んでいく事が、一番いい中野市になることだと思います。

子ども議会の会場はとても広く、国の事を決める国会はもっと広いのかと思ひ、修学旅行で国会議事堂に行くのが楽しみにしていました。たくさんの方が関わって国や県、市の事を決めていっているのだと思いました。

豊井小学校

栗原有梨花さん

11月16日に子ども議会があ

り市役所に行きました。議場は、すごくきれいで少し緊張しました。傍聴席に座ってみると議員の人たちが目立って姿勢がわるいと後ろからでもよく見えて議員席でも姿勢をよくしようと思いました。

豊井小学校

小林凜之介さん

ぼくは、子ども議会で質問する人でした。議場を見るま

で全然緊張してなかつたけど、議場を見たたん、すぐ緊張してしまいました。思ったのは三つありました。

良いと思った三つは、「お年寄りや地域外の人のために分かりやすい道案内所や看板を立ててほしい」と「中野市をもっと潤いの街に」と「中野市のせまい道を広くしてほしい」です。この三つは豊田地区にも必要だと思ったので良い質問だと思いました。

そして、ついに自分の番が回ってくると、足が震えて演壇に立って読む時、緊張して前が見れませんでした。読む時も、自分では早く席に戻りたかったのですが、急いで読むつもりが後で友達に聞いたら聞きやすいといわれてよかったです。



発言順	氏名	学校名	質問内容
1	小町谷 歩	延徳小	長野電鉄の駅の整備と、電車を利用した中野市の観光の充実について
2	酒井 翔平	延徳小	田畑が減ったり、農家が減ったりといった農業問題を解決したい
3	宮嶋 悠花	延徳小	みんなが安全に通れる道路にしてほしい
4	宮崎 乃愛	延徳小	市民体育館とコミュニティーセンターの設備の充実をお願いしたい
5	坂口廉太郎	日野小	お年寄りや地域外の人のために、分かりやすい道案内所や看板を立ててほしい
6	田川 愛梨	日野小	中野市をもっと潤いの街に
7	星野 裕樹	日野小	中野市のせまい道を広くしてほしい
8	中村 将来	日野小	中野市を含めた北信地域にも、動物愛護センターを設置してほしい
9	宮本 彩海	豊井小	安心して歩ける通学路がほしい
10	小林 亮也	豊井小	ゴミのない中野市にしてほしい
11	小林凜之介	豊井小	公園がほしい
12	瀧澤奈緒子	豊井小	豊田地区に安全な避難所を提供して下さい



中野市農業委員会委員一般選挙

3月31日に任期満了となる中野市農業委員会委員一般選挙の日程が次のとおり決まりました。

選挙期日など

告示日 2月26日(日)
選挙期日 3月4日(日)
定数
第1選挙区(中野区域) 19人
第2選挙区(豊田区域) 4人
計23人
投票できる人 平成23年1月1日現在で調製し、平成23年

3月31日確定の農業委員会選挙人名簿に登録されている人です。

なお、この名簿に登録されていない人は原則として投票できません。

- ①区域内に住所を有する人
- ②平成3年4月1日以前に生まれた人
- ③10㎡以上の農地の耕作を営む人および同居の親族または配偶者

立候補予定者説明会

中野市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を次の日程で開催します。
立候補予定者および関係者は、ご出席ください。

期日 1月24日(火)
時間 午前10時
会場 市民会館41号会議室(2階)

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22)2111(内線324)

投票区・投票所の見直し(案)に関するご意見をお寄せください

市選挙管理委員会では、市内全域の投票環境の整備と均衡を図ると共に、合併時からの課題となっていた投票区・投票所の見直しを進めています。

見直し(案)の公表場所
・市選挙管理委員会事務局
・豊田支所地域振興課
・市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

公表期間 1月5日(木)～31日(火)

ご意見の提出方法
住所、氏名を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵便、ファクス、Eメールのいずれかの方法でご提出ください。

提出期限 1月31日(火)

提出先 〒383-8614(住所記載不要) 中野市選挙管理委員会事務局または、〒389-2192(住所記載不要) 豊田支所地域振興課
ファクス ☎0349 Eメール senkan@city.nakano.nagano.jp

『緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち』の実現に向け 中野市実施計画を策定しました

実施計画は中野市総合計画で定められた施策を現実の行政の中で、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。

基本計画で定められた施策を具体化し、さらに詳細について補足するものであると同時に、毎年度の予算編成の指針になるものです。

見直しを行います。

- ◎概要
- 建設事業(ハード) 計画事業数 45事業(うち新規14事業) 計画期間事業費総額 55億8683万4千円
- ※計画期間事業費500万円以上の事業を計上
- 非建設事業(ソフト)

計画事業数 5事業(いずれも新規事業)
計画期間事業費総額 8907万6千円
※計画期間事業費100万円以上の新規事業を計上

◎パブリックコメントの募集結果
昨年12月5日から22日まで「広報なかの」および市公式ホームページでご意見を募集

したところ、4件の意見提出がありました。内容につきましては、市公式ホームページをご覧ください。

◎計画書の公表場所

・市役所政策情報課
・豊田支所地域振興課
・市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係
☎(22)2111(内線216)

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22)2111(内線324)

第2次中野市子ども読書活動推進計画(案)へご意見をお寄せください



市教育委員会では、子どもの読書活動を推進するため、平成19年度に「中野市子ども読書活動推進計画」を策定し、取り組みを進めてきました。本年度でこの計画期間が終了するため、新たに平成24年度からおおむね5カ年の計画「第2次中野市子ども読書活動推進計画」を策定します。この計画(案)に関するご意見をお寄せください。

計画(案)の公表場所

・市教育委員会事務局生涯学習課
・市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

公表期間 1月6日(金)～25日(水)

金井区担当の 民生児童委員を紹介

前任者の退任に伴い、傳田民生さんが昨年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱を受け

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
☎(22)2111(内線255)

男女が互いに人権を尊重しつつ、社会のあらゆる分野において対等に参画し、個性と能力を十分に発揮し、共に責任を果たす男女共同参画社会の実現を目指し、市では施策を進めていきます。

中野市男女共同参画計画(平成24年度～28年度)を策定しました

計画公表場所
・市役所男女共同参画推進室
・豊田支所地域振興課

パブリックコメント
募集結果
広報なかの、市公式ホームページ

問い合わせ先
市役所男女共同参画推進室
☎(22)2111(内線254)

ご意見の提出方法

住所、氏名を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法でご提出ください。

提出期限 1月25日(水)

提出先

〒389-2192(住所記載不要) 市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習推進係
ファクス ☎3117
Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp

問い合わせ先
市教育委員会事務局生涯学習課
☎(38)3112(内線543)

緊急地震速報の自動放送を再開しました

緊急地震速報に関する防災行政無線や音声告知端末での放送は、気象庁のシステム不具合により昨年3月15日から自動放送を休止していましたが、システム改修が行われ、精度が向上しましたので、自動放送での運用を再開しました。
※国内で震度5以上かつ県北部で震度4以上の地震が発生すると予測された場合に自動的に放送されます。
なお、地震発生状況によっては、放送が間に合わないことや揺れが小さいことがあります。

問い合わせ先
市役所庶務課防災係
☎(22)2111(内線210)

第48回中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

清水和高～プロフィール～



中野市出身。第21回中山晋平記念音楽賞優秀賞受賞者（昭和59年度）。東京芸術大学にてフルートを学ぶ。芸大卒業後渡欧し、スイス・ジュネーヴ音楽院を修了。その後ヨーロッパ各国の著名なフルーティストに師事する。帰国後は国内の他、イタリア、ドイツ、アメリカ、香港にてリサイタルやマスタークラスを行い、その演奏が地元紙などで絶賛される。現在、東京学芸大学准教授。

第48回を迎える「中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会」を開催します。
応募総数223曲の中から選ばれた優秀賞入選曲を市内の小学校など音楽団体が発表するほか、記念公演としてフルート奏者の清水和高さんによる演奏会を開催します。
どちらの入場は無料となっています。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。
期日 1月28日(土)
時間 午後0時30分(正午開場)
会場 市民会館ホール
内容 入選曲受賞者の表彰、優秀賞入選曲の発表、記念公演
お問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
文化振興係
☎(22)2111 (内線394)

日曜納税相談をご利用ください

期日 1月15日(日)、22日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場 市役所税務課(本庁舎)
対象税目 1階正面玄関から入れます)
個人市県民税、固定資産

税、都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険、市税納付
実施業務 市税の納税相談、市税納付
電話相談 当日は、電話での相談も承ります。
専用ダイヤル☎(22)2461
お問い合わせ先
市役所税務課収納係
☎(22)2111 (内線227)

嘱託・臨時職員採用試験

○中野市

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
徴収員	各職種 若干名	税務課	市税徴収業務
税務事務嘱託員		税務課	税務業務
保健師		健康づくり課	保健師業務
管理栄養士		高齢者支援課	栄養指導業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
子育て支援センター支援員		子育て支援センター	子育て支援業務
保育所保育士		保育所	保育業務
勤労青少年ホーム指導員		勤労青少年ホーム	指導業務

平成24年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員の採用試験を行います。

試験方法 面接試験
試験期日 2月5日(日)
試験会場 市民会館
41号～47号会議室
募集期限 1月20日(金)
※郵送での申し込みは、1月20日(金)当日までの消印が有効です。
受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

(2) 嘱託職員…直接業務を担当し、11月まで任用される職員

職種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
施設維持管理員	若干名	都市計画課	花のまちづくり推進事業にかかる指導・管理業務

(3) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職種	予定人員	勤務予定機関	職務内容	
一般事務員 A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務	
一般事務員 B		庁内または出先機関など	一般事務	
一般事務員 C		中山晋平記念館	窓口事務・施設管理業務	
一般事務員 D		中山晋平記念館	窓口事務・施設管理・ピアノ演奏業務	
一般事務員 E		高野辰之記念館	窓口事務・施設管理・ピアノ演奏業務	
一般事務員 F ※		庁内または出先機関など	一般事務	
児童指導員		放課後児童教室	児童健全育成業務	
施設修繕管理員		保育課	保育所修繕業務	
保育所調理員		保育所	調理業務	
長時間保育士		保育所	保育業務	
学校図書事務員		小・中学校	学校図書館事務	
読書指導員		小学校	読書指導業務	
図書館事務員		図書館または分館	図書館事務	
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務	
学校庁務員		17名	小・中学校	学校庁務業務

受験案内および試験申込書
市役所庶務課・豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどにあるほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

※身体障がい者雇用

○北信広域連合 嘱託職員採用試験 平成24年度採用予定の嘱託職員採用試験を行います。

職種	予定人員	職務内容	受験資格	年齢要件	試験方法	試験期日	試験会場
介護員	若干名	介護業務	特になし。ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇します。	原則なし。健康でかつ業務に従事可能な者。	面接試験	2月19日(日)	豊田支所2階会議室

- ・受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局（中野市豊田支所内）、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページでもダウンロードできます。
- ・試験申込書の受付期間は、1月11日(水)から2月8日(水)までです。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。なお、郵送での申し込みは、2月8日(水)当日までの消印が有効です。
- ・申し込み方法は、試験申込書に必要事項を記入の上、北信広域連合事務局まで持参するか、または簡易書留など確実な方法で郵送してください。その他詳細については、受験案内をご覧ください。

ホームページ <http://www.hokusin.or.jp/>
お問い合わせ先 北信広域連合事務局総務係（豊田支所内） ☎(38)5050

高橋香帆さん

高田 蘭さん

坂本静佳さん

上原有里加さん

西山 楓さん

中野市防火管理協議会（会長・市村清二）は、昨年11月の秋の火災予防運動期間中、市内の小中学校から応募があった142点の標語入り防火ポスターを審査し、中野消防署で入賞者の表彰を行いました。
入賞者は次のとおりです。

防火ポスター入選作品紹介

最優秀賞作品

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小5年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

高橋香帆さん

豊井小4年

坂本静佳さん

豊井小4年

高田蘭さん

豊井小4年

上原有里加さん

豊井小4年

西山楓さん

豊井小4年

子どもの福祉医療費給付金制度

0歳から小学校6年生のお子さんを対象に医療費の一部を給付しています。
 なお、**小学校4年生から6年生のお子さんの入院医療費については給付申請が必要です**。給付申請の有効期限は受診した月から1年以内です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

対象	所得制限	対象医療費	福祉医療費受給者証	給付金を受けるには
0歳 ～ 小学校3年生	なし	入院 通院	あり	医療機関などで医療費をお支払いの際に、「福祉医療費受給者証」を提示してください。県外で受診した場合の手続きは下段と同様です。
小学校4年生 ～ 小学校6年生	なし	入院	なし	申請が必要です 。医療機関へ入院医療費をお支払い後、市役所子育て課に申請してください。申請の際には、領収証（保険点数のわかるもの）、印鑑、通帳、子どもの保険証をお持ちください。 ※高額療養費などが対象の場合、保険者からの決定通知書が必要

※文書料、検診、予防接種、差額ベッド代など健康保険が適用されないものは対象となりません。
 ※福祉医療費は制度を維持するための負担金として、医療機関（外来・入院別）ごと、薬局は処方箋を作成した医療機関ごとに月額500円を控除して支給します。

問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 ☎(22)2111 内線356

子育て支援センター1・2月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。
 寒い時期ですが、お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	1月27日(金) 午前10時30分～	バンブー ※北部公民館集合
	2月9日(休) 午前10時30分～	人形劇サークル 「明夢」
中央子育て支援センター（りんごっこ）	1月12日(休) 午前11時～	絵本の読み聞かせ
	1月23日(月) 午前10時30分～	お正月を遊ぼう♪ (獅子舞など)
	1月26日(休) 午前11時～	おはなし玉手箱 DonDon
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	1月17日(火) 午前10時30分～	げんきっこ ※西部公民館集合
	1月24日(火) 午後2時～	料理教室(託児あり・要予約・参加費200円)

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先
 さくらんぼ ☎(22)6622 ㊟日・月・祝日
 りんごっこ ☎(22)2259 ㊟日・火・祝日
 うさぎっ子 ☎(38)3012 ㊟日・水・祝日

休日保育をぜひ利用ください

日曜日・祝日に保護者の就労などの都合で保育できないお子さんをお預かりします。
 実施日 日曜日・祝日（12月29日から1月3日を除く）
 利用時間 午前8時30分～午後4時30分

子ども手当の手続きはお済みですか

昨年10月から子ども手当が変わりました。10月以前に受給されていた方も、引き続き受給される場合には、認定請求手続きが必要です。
 該当する方には、昨年10月末にご案内文をお送りしていますが、まだ手続きを済ませしていない方は、至急、手続きをしてください。
 なお、出生や転入により新たに受給資格を生じた場合などは、その出生や転入の日の翌日から15日以内に手続きを済ませてください。

問い合わせ先
 市役所子育て課子ども支援係
 ☎(22)2111（内線356）

後4時30分
 実施場所 北部子育て支援センター「さくらんぼ」
 対象 市内在住の1歳6か月以上の就学前のお子さん
 利用料
 3歳未満 1日2200円
 3歳以上 1日1200円
 申し込み方法 利用日の1週間前までに申込書を北部子育て支援センターへご提出ください。（事前登録が必要です）
 問い合わせ先
 市役所子育て課子ども支援係
 ☎(22)2111（内線361）
 北部子育て支援センター
 ☎(22)6622



水洗化はお済みですか

住み よい環境をつくるため市では水洗化を推進しています。下水道は健康で快適な生活を送る上で、必要不可欠な施設です。下水道整備区域内にお住まいで、まだ下水道へ接続されていない世帯は、ぜひ水洗化をご検討ください。

下水道に接続すると

◎水洗トイレが使えます
 くみ取りの手間や心配がありません。小さなお子さんも安心して使用でき、お掃除も楽になります。

◎周辺の側溝や水路など住環境が清潔になり、蚊・ハエや悪臭が減り衛生的です。
 ◎川や海がきれいに雑排水が処理施設で浄化されますので、水環境が改善されます。

下水道整備区域内で合併浄化槽をお使いの方へ

新たに下水道使用料はかかりますが、浄化槽機器の経費や故障修理の心配がなく、将来的に安心してご使用できます。

副メーターの有効利用を

下水道の使用料は2カ月に1度、上水道の使用水量を基準に算定します。
 なお、下水道に流さない水道水がある場合（キノコ栽培や果樹園などの薬剤散布に水道水を使用する場合など）は、市からお貸しする副メーター（下水道メーター）の設置により使用水量を減量することができ、副メーター使用料がかかります。（口径13ミリの場合、2カ月で294円）

問い合わせ先
 市役所上下水道課監理係
 ☎(22)2111（内線378）

公的個人認証サービスの電子証明書の発行（新規・更新）を受ける方へ

公的個人認証サービスを利用して電子申告などをする場合は、電子証明書が必要です。過去に電子証明書を取得した方は有効期間（発行日から3年）にご確認ください。なお、更新の手続きは有効期間満了の3カ月前から申請できます。

電子証明書の有効期間が満了した場合や氏名・住所などが変更になった場合には自動的に電子証明書が失効になります。新規発行や更新を希望する方は、次の物をお持ちになり市役所市民課窓口係で手続きをしてください。
 ・住民基本台帳カード
 ・運転免許証など顔写真付きの身分証明書（住基カードに顔写真がない場合）

手数料500円
 ※代理人による申請など、手続きの内容により即日交付できない場合がありますのでご注意ください。
 確定申告の時期が近づくと電子証明書の発行窓口が混み合いますので、手続きの際は、早めに市民課窓口までお越しください。
 問い合わせ先
 市役所市民課窓口係
 ☎(22)2111（内線236）

【第6回】NPO活動

NPO法人 アウトホスピタルケア研究会
 “Live”命に寄り添うための総合学習の追求

2004年(平成16年)にNPO法人を設立し、各種研修事業を行っています。保健・医療・福祉現場に関わる専門職だけでなく、広く一般市民の方にも学習していただくことにより、地域の医療・福祉の充実に寄与すると考えています。

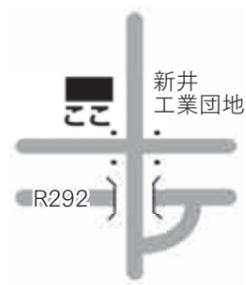
【研修会の内容】

『フィジカルアセスメント研修』名古屋大学基礎看護学教授山内豊明さんの講義と実際の演習をグループワークで学習します。
 『ユニバーサルデザインコーディネータ2級・3級取得講座』体に特性を持つ人も、そうでない人も

んなが暮らしやすいように、建物、環境システムなどをデザインするための知識と手法を学びます。
 『タクティールケア研修』スウェーデンの認知症緩和ケアの考え方と、肌と肌とのコミュニケーション方法を学びます。

ほかに、『緊急時対応』『リスクマネジメント』など、現在医療・介護の現場で必要とされている学びの機会を提供しています。
 介護や看護について困ったなと感じたらお気軽にご相談ください。

問い合わせ先
 NPO法人
 「アウトホスピタルケア研究会」
 中野市大字新井361-1
 ☎(24)6324





「農産物等販路拡大支援講座成功事例講演会」を開催します。

地元農産物などの生産・販売活動の支援を目的に農業者、農産加工品の製造者などを対象とした成功事例講演会を開催します。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 1月24日(火)
時間 午後2時～4時
会場 中野地域職業訓練センター
テーマ 「楽しく、お金になり、地域に貢献できる農業を！成功事例の裏話」
講師 小池峰子さん
(有)たんぼ代表取締役)
参加費 無料
問い合わせ先 市役所売れる農業推進室



▲昨年の講演会

☎22) 2111 (内線381)
北信州能力開発センター
☎23) 3005

消費生活相談

消費者トラブルと解決法【第17回】

『ペニーオークションにご注意を！』



【事例】
パソコンに「液晶テレビを0円で落札できる」という内容でメールがきた。インターネットオークションに参加したところ、結局落札できずに、手数料15万円を請求された。

【アドバイス】
これはペニーオークションと呼ばれ、入札をするたびに手数料が掛かる仕組みで、落札できず高額な手数料のみを支払うリスクがあります。次のようなトラブルが起きていますので、不審なサイトは利用しないようにしましょう。
○入札に没頭し、手数料ばかり掛かってしまった。
○途中でやめると手数料が無駄になると思い、入札し続けた結果、高額請求になってしまった。
○落札したが、出品商品が未入荷で取り消しになり、手数料だけ払われた。

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線238)
長野県長野消費生活センター
☎026 (223) 6777

教育委員会だより

No.58 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵 ～市民教育懇話会レポート①～

本年度の市民教育懇話会は『学力と教育環境の向上』について、西部文化センター(8月30日)、中央公民館(10月5日)、北部公民館(10月18日)、豊田文化センター(10月27日)で開催し、たくさんのご意見をいただきました。そこで、今回は『中野市の教育行政』、『学力の向上』に関するご意見、ご要望についてご紹介します。

平成23年度主要事業

Q1 笠倉の調査発掘とは？
A 弥生時代から中世までの発掘調査で3年間位の予定である。
Q2 校庭芝生化、エアコン設置、トイレ洋式化事業の今後の計画は？
A 芝生化は管理などを検証後進めたい。エアコンは各校保健室から設置し、順次必要箇所に設置。トイレは半数を洋式化予定で来年度達成見込みである。芝生化は子どもたちとも一緒に体験させることが大切である。

中野市教育力向上プラン

Q1 一つの小学校で少人数の場合、中学校区内で連携して行事を実施するような構想はあるのか？
A 中学校から英語教諭が小学校へ行って英語活動をする。隣接小学校で「海の学習」を合同で実施しており、現在も検討している。
○小学校6年生の段階で、中学校へ出向く機会を多くつくってほしい。
○運動会で老人クラブと1年生で「玉入れ」をした。学校と地域全体とのつながりをもっと深くしてほしい。

早寝・早起き・朝ごはん+1運動

Q2 中高一貫教育の学校が近隣の市でできてきた場合、小学校卒業後、中高一貫校に通う生徒が増えると、地元の中学校の生徒数が減るなどの問題についてはどう考えているか？
A 屋代高校、長野日大高校などは、通学の距離的な問題などがあるが、各学校ではそれぞれ教育方針を持っており、それに共感する生徒や親がいると思われる。地元中学校も魅力ある学校づくりに努めています。

○家庭・地域・学校の3者が課題を共有していくための手掛かり、例えばPTAとのつながりや公民館活動などとの連携が大事になると思う。
○大人目線での運動に見えるので、子どもからの意見を聞き、子ども目線での企画運用をしてほしい。
○上から下への伝達のようなことはしないで、地域から盛り上がりが出ていく方法をとってほしい。



11111は 電話医療相談所です

【問】 咳が何日も続き治りません。最近、ニュースなどで全国的に患者数が急増していると耳にしたマイコプラズマ肺炎が心配なのですが、どんな病気でしょうか？

【答】 咳が何日も続き、一般的に肺炎と違い、咳以外は比較的軽微な症状で風邪と見分けがつかず、発見が遅れることがあります。

☆どんな病気
○マイコプラズマという細菌によって起こる肺炎です。
○人から人への咳やくしゃみでうつります。
○健康な若い年代でも発症します。

☆予防法
予防接種は現在のところありません。予防法は風邪・インフルエンザ予防と一緒に、外出後の手洗い・うがい、外出時にはマスクの着用が効果的です。

☆症状
主な症状は、①コンコンという乾いた咳が長期にわたって続く②体がだるい③発熱など

電話医療相談所 ☎0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

【平成23年度主要事業(一部)】

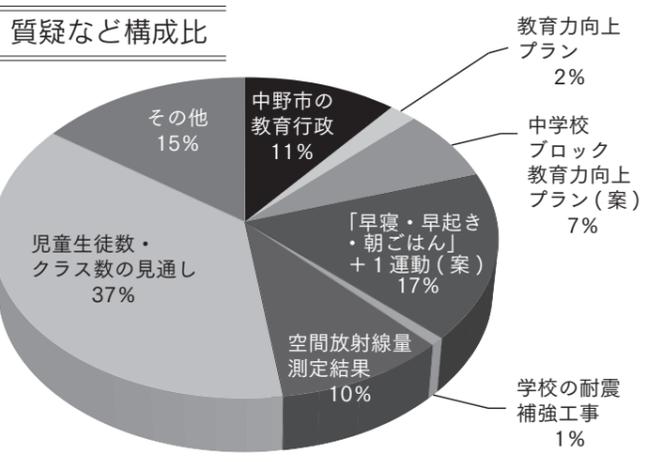
- 特別支援教育支援員配置事業
- 新学習指導要領対応事業
- 山田邸地域資料データベース化
- 要保護・準要保護児童生徒就学援助事業

【中野市教育力向上プラン(案)】

- 子ども像
「人・もの・こと」と関わりながら、学び合い、支え合い、未来を切り開くたくましい子ども
- 目標
①中学校区単位で連携し、生きる力の向上を目指します。
②家庭・地域・学校の3者が課題を共有し、つなげる活動を通して、それぞれの教育力向上を目指します。
③多様な文化や生き方を認め合い、共に生きる

社会を目指します。
3 大切にしたい3つの出会い
「人」・「音楽・本」・「体験」

【早寝・早起き・朝ごはん+1運動(案)】
+1運動の例…声掛け(あいさつ)、ノーTVデー(タイム)



保育所小破修繕活動

▶作業を見学する高丘保育園の園児たち

北信州能力開発センター訓練生の実技訓練の一環として昨年12月1日、市内4保育所で施設の小破修繕活動が行われました。

当日は、訓練生2人と指導員3人が2班に分かれて、みよし保育園、高丘保育園、長丘保育園、平岡保育園を回り、老朽化した園児落下防止用の木製の窓枠などを修繕しました。園児たちは、職人さんの仕事を興味津々に見学していました。



ぼっぷ教室をグランセローズが指導

▶ボールを使い体の動かし方を習う児童たち

昨年12月5日、高丘小学校体育館において信濃グランセローズのコーチ・選手による放課後子ども教室（ぼっぷ教室）の指導が行われました。

当日は、関賢一いけけんいちコンディショニングコーチと飯田達也選手が、高丘小学校のぼっぷ教室に通う児童11人にボールを使った遊びや体力づくりの指導をしました。

また、12月7日には豊井小学校で同様の教室が行われました。



晋平忌

▶新野子供地域活動委員会の合唱

昨年12月3日、中山晋平記念館において晋平忌実行委員会主催による第27回晋平忌が開催されました。

当日は、献花や黙とうなどが行われた後、生家の中山治おさむらさんがあいさつされました。続くコンサートでは、新野子供地域活動委員会、中野オカリナの会、コールなかの、H&T、中野高校ギター・マンドリンクラブOB・OG会、新野婦人部コーラスの6団体が出演、中山晋平をしのぶメロディーが会場内を包みました。



信州のシンボル



NAKANO スナッツ

消防団年末夜警

◀小田切市長から激励される団員の皆さん

昨年12月25日から30日までの6日間、市消防団による毎年恒例の年末夜警を行いました。

これは、地域住民に防火と防犯の注意を呼び掛けるとともに、地域住民の生命、財産を守ることを目的として毎年実施しているものです。

夜警2日目の26日、市理事者および消防団幹部が、各分団の詰所を巡視し、夜警に当たっている団員に対して督励を行いました。（写真：第6分団田麦部）



交流料理教室

◀アレンジお正月料理に挑戦する参加者ら

昨年12月20日、豊田人権センターにおいて交流料理教室を開催しました。

当日は、講師として中野市食生活改善推進協議会の会員4人を招き、参加者16人と「お正月に食べたい料理～適塩バージョン～」と題して、いつものお節にひと工夫を加えたお揚げの味噌チーズもち、えびの松風焼き、五目なます、りんごきんとんの4品を作りました。

調理後には、和やかに会食し交流を図りました。



年末の交通安全運動

◀ドライバーに交通安全を呼び掛けました

年末の交通安全運動に合わせ昨年12月12日、国道292号アップルシティー前において、交通指導所が開設されました。当日は、県交通安全運動推進北信地方部や中高交通安全協会、自動車販売店協会など関係団体から100人以上が参加し、「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」のスローガンのもと、高齢者の交通事故防止を重点に、ドライバーにチラシなどを配布して、交通安全の啓発を行いました。



表紙の説明

辰(中野創作土人形)

本年の干支『辰』にちなんで創作土人形。まちなか交流の家では、創作土人形の制作体験ができます。土をこねるところから、型抜き、絵付けして完成までの制作工程をお楽しみいただけます。ご希望の際は、市役所商工観光課までお問い合わせください。さて、2012年もスタート。飛翔する『辰』のごとく、本年が皆さんにとって飛躍の年となりますように。

(写真右:まちなか交流の家「土人形作り体験」の様子)



新年を迎え、
 より一層の笑顔で、お客様を
 お迎えしたいと思います。



おねざわともみ
小根澤 朋美 さん
 【新保・24歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介しています。今回は、県外の大学を卒業後、団体職員として勤務されて2年目の小根澤朋美さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 金融の窓口業務を担当し、毎日大勢のお客様と接しています。

◆ 昨年は金融店舗体制の見直しを行い、新体制に移行したため、通帳の切り替えなど、多くのお問い合わせをいただき対応に追われました。お客様には何かとご迷惑をお掛けしました。

◆ 私の名前を覚えて呼んでくださるお客様も居られ、仕事を通じ、地域の皆さんの温かさを感じています。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか？
 愛着のある地元での就職を考えた。実家が農業をしていたので、勤務先には小さいころから親しみを感ずっていました。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 体を動かしたいと思い、職場野球部のマネージャーをしています。飲み物の準備などをしますが、あまり自分では体を動かしていません。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 キノコ類やブドウ・リンゴなどの農産物が有名だと思います。最近ではメディアに取り上げられた「えのき氷」が評判ですね。

◆ 今後の抱負をお願いします。
 研修会などに積極的に参加し、仕事の知識を身につけ、自分から進んでお客様にメリットがある金融商品をご提案していけたらと思います。



広報クイズ

■ 今月のプレゼント
 月の兎シャーペン
 ……5名

問題
 緊急〇〇速報の
 自動放送を再開しました。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 1月25日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

住所：中野市役所 庶務課秘書広報係 行
 電話：383-8614
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主
 切手

未来への挑戦

チャレンジ

ヘルシー&マイルド
 ネパール料理

○きっかけ・取り組み
 日本文化や工業技術を学ぶため、2002年(平成14年)4月に留学生として来日し、サラリーマン生活を経て、料理が好きだったこととネパールを知ってもらおうと、2009年(平成21年)10月にネパール料理店を始めました。

ネパール料理は、脂が少なくヘルシーで、マイルドな味とスパイスが特長です。当店では30種類以上のスパイスを使用していますが、全てネパールから仕入れていきます。食材の野菜などは新鮮な地元産(中野市



▲チーズナン

第13回

産)を使用しています。お薦めメニューはカレー、ギョーザ、チーズナン(平焼きパン)、チャオミン(焼きそば)です。特に、辛さに気を遣い、来店されたお客様の好みに合わせて辛さを調節し、料理をお出しするように心掛けています。

◆ 一度ネパール料理を堪能してほしいと思います。時々、リピーターの方から野菜や果物などの差し入れをいただき、とても感謝しています。フレンドリーな中野の皆さんがとても好きです。

○ 今後は
 ネパールの味をベースに、旬の農産物を取り入れたメニューを考案しています。また、ネパール文化やヒマラヤの自然などを日本の皆さんに紹介していきたいと思っています。

市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.52
 井上 潤子さんから紹介された



ほりえいいちろう
堀 栄一郎 さん
 (サービス業・岩船)

- ①自己紹介
 趣味はダーツで、アマチュアの大会などにも出場しています。ダーツをしているときはとても集中でき、緊張感も魅力です。
- ②今後チャレンジしたいこと
 パソコンを使い制作した音楽をインターネットで公開しています。いつかその楽曲たちに日の目をみるときが来ること、それが大きな夢です。
- ③これからのまちづくりに望むこと
 「面白いことをやろう!」というやる気のある若者を応援する補助金制度などがあればいいと思います。

トリマーになりたい



倭小学校 4年
和田 優花 さん

私の夢は、ペットショップのトリマーになることです。私の家には、オスの犬がいます。休日には、いつもブラシをかけてあげたり、散歩に行ったりしています。でも、その犬が小さいころにシャンプーをしてあげようとしたら、水が冷たくていやがってしまいました。今でも水を見ただけで、小屋に入ってしまうんです。



それなのに、散歩が終わったから池に入っていくまにブルブルと、最後に水を食べます。どうすれば犬がシャンプーを好きになるのか知りたいです。私が5年生になったら、チワワの子犬がもらえそうなので、犬は2ひきになります。子犬が来たなら、シャンプーをしてあげたいです。

No.81

農家向け初心者のための「ホームページ作成講座」

インターネット販売などをお考えの農家の方を対象に開催します。

期日 2月9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)

時間 午後1時～4時

会場 中野地域職業訓練センター

受講料 4,000円(教材費込み)

定員 10名(定員になり次第締切)

対象者 ①農業を営む方②文字入力とマウス操作ができる方③全ての講習日に参加可能な方

申込期限 1月26日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 北信州能力開発センター ☎(23)3005

農業法人等就業フェア

農業法人や農家の方の合同説明会と就農相談会を開催します。

期日 2月5日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 松本市中央公民館6階

対象 農業法人や農家に就職を希望する方、独立して農業をお考えの方

求人をお考えの農業法人、農家の方の出展を募集しています。

出展料 無料

申込期限 1月13日(金)

☎・☎ 長野県新規就農相談センター事務局 ☎026(231)6222

中野都市計画の変更案を縦覧します

長野県では、「中野都市計画区域の整備、開発および保全の方針」の変更にあたり、中野都市計画の変更案を縦覧します。

縦覧期間(予定) 1月10日(火)～24日(火)(変更が生じた場合は、県公式ホームページなどでお知らせします)

縦覧場所 長野県都市計画課、長野県北信建設事務所整備課、市役所都市計画課

意見書 縦覧期間中に縦覧場所に持参または郵送で意見書を提出することができます。(Eメールやファクスなどで提出することはできません)

☎ 長野県都市計画課 ☎026(235)7297

長野県北信建設事務所整備課 ☎(28)0773

市役所都市計画課監理計画係 ☎(22)2111(内線269)

狩猟と有害鳥獣被害を考えるシンポジウム

期日 1月21日(土) **時間** 正午～午後4時

会場 長野県北信合同庁舎4階 **参加費** 無料

内容 狩猟免許や有害鳥獣に関する相談所、夜の野生動物の行動上映会、狩猟模擬体験、シカ料理の試食、講演会など

☎ 北信林業振興会事務局(長野県北信地方事務所林務課内) ☎(23)0215

水田の機械作業はお任せください

米作りにお困りの皆さんのために、水田の機械作業を請け負います。

作業内容	参考料金	備考
①春季作業 (春)耕起～代かき～田植え	26,360円 (10a当たり)	水稻苗は別料金
②春季・秋季作業 (春)耕起～代かき～田植え (秋)コンバイン収穫～(乾燥)	47,110円 (10a当たり)	水稻苗、もみ運搬、乾燥は別料金

※田植え、コンバイン収穫にはオペレーター、燃料費が含まれます。

※参考料金は、市農業委員会が定める平成23年度機械作業標準料金から算定したもので、平成24年度作業料金は後日決定となります。

※倒伏・湿田・変形田などは別途割増料金となります。

☎・☎ (助)中野市産業公社農業支援係 ☎(22)2111(内線303)

改正育児・介護休業法が全面施行されます

従業員数100人以下の事業主への適用が猶予されていた次の制度が、平成24年7月1日から適用されます。就業規則の改正など、点検を行ってください。

適用される制度 ①短時間勤務制度 ②所定外労働の免除③介護休暇

説明会(北信管内)	
期日	1月31日(火)
時間	午後1時30分～3時
場所	ホクト文化ホール小ホール(長野市若里1-1-3)
対象	企業の人事労務担当者ほか
☎	厚生労働省長野労働局雇用均等室 ☎026(227)0125

巡回労働相談

皆さんが抱える労働問題について、労働相談員が相談に応じます。

日時 ①1月18日(水) 午後5時30分～8時30分 ②2月15日(水) 午後1時30分～4時30分

会場 勤労青少年ホーム2階会議室

申込方法 直接電話でお申し込みください。(事前に予約が必要です)

☎ 北信労政事務所 ☎026(234)9532

訂正とおわび▶広報なかの12月号22ページ「県民共済 土曜日相談会」の日程に誤りがありました。次のとおり訂正し、おわびします。
(誤)平成24年1月21日(出)
(正)(開催はありません)

働く婦人の家講座 受講生募集

①フットリフレ講座(全2回)

期日 2月8日(水)、22日(水)

講師 高橋 由佳さん

定員 15名 **教材費** 500円

②簡単リンパケア講座(全2回)

期日 2月9日(木)、23日(木)

講師 小澤 美智子さん

定員 20名

時間 午後7時～

対象者 市内に在住または在勤の女性の方(学生は除く)

※定員になり次第募集締め切り

※講座内容など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 働く婦人の家 ☎(22)2974

経済センサスー活動調査

2月1日を基準日として全国一斉に「平成24年経済センサスー活動調査」が行われます。

この調査は、これまでの「事業所・企業統計調査」や「サービス業基本調査」など、経済に関連した大規模統計調査を統廃合して新たに創設されました。

事業の内容や規模に関わらず、全ての事業所と企業が対象となります。

事業所などには、1月上旬ごろから県知事が任命した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 政策情報課統計交流係(内線217)

資源物の分別徹底にご協力ください

皆さんに分別のご協力をいただいている「プラスチック製容器包装」は、再資源化原料としての品質(汚れや異物の混入が極力無いこと)などに応じて公益財団法人日本容器包装リサイクル協会から市へ「再商品合理化拠出金」が支払われ、市のごみ処理費用として使われています。

平成23年度拠出金額 3,348,000円

プラスチック製容器包装などの資源物の分別は、ごみの減量や資源の有効活用になることに加え、拠出金などの利点もあることから、引き続き適正な分別を行っていただくとともに、買い物際にはマイバッグを持参するなど、ごみの減量にご協力をお願いします。

☎ 環境課衛生係(内線245)

中野市民スキー大会 参加者募集

皆さんの参加をお待ちしています。

期日 3月4日(日)

会場 木島平スキー場(現地集合)

時間 受付…午前8時15分から
開会式…午前9時15分から

参加資格 市内に在住・在勤・在学の方

競技種目 大回転

競技区分 全13区分

①小学校低学年(1・2年生)女子
②同男子③小学校中学年(3・4年生)女子④同男子⑤小学校高学年(5・6年生)女子⑥同男子⑦中学生女子⑧同男子⑨高校生男子⑩一般女子(高校生以上)⑪一般男子(18歳以上40歳未満)⑫壮年男子1部(40歳以上60歳未満)⑬壮年男子2部(60歳以上)

※年齢は平成24年1月31日を基準

参加料 大人2,000円、中学生1,500円、小学生1,000円(傷害保険料込み、リフト代別)

申込方法 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局または、マツヤスポーツへお申し込みください。

申込期限 2月11日(出)

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 中野市体育協会事務局
☎(26)3572

いきいき健康講座

知って生かせる!!健康づくりの情報 知れば知るほど健康度アップ★
受講料は無料で、申し込みは不要です。皆さんのご参加をお待ちしています。

テーマ	期日・時間・会場	演題・講師
体の健康	2月4日(出) 午後1時20分～4時 中野保健センター	「糖尿病予防と血管マネージメント」 長野市大岡診療所長 内場 廉さん 「中野市の糖尿病の現状」 市保健師 「糖尿病と歯周病」 市歯科衛生士
	2月18日(出) 午後1時20分～4時 北部公民館	「糖尿病予防のための食事」 NPO法人 寝たきり半分推進協議会 管理栄養士 的場 明子さん 「糖尿病予防のための運動習慣」 長電スイミングスクールフィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士 ※運動ができる服装でお越しください。
	2月14日(火) 午後1時30分～3時 中野保健センター	「がんを予防する生活習慣 ～最新お役立ち情報～」 北信保健福祉事務所長 白井 祐二さん
	2月23日(日) 午後6時30分～7時30分 中野保健センター	「タバコと心臓病・脳卒中の深い関連」 長谷川クリニック院長 長谷川 悟さん
膝・腰	3月1日(木) 午後1時30分～3時 西部公民館	「ひざ・こし・かたが楽になる!! ～関節痛の予防・改善方法～」 北信総合病院リハビリテーション科 理学療法士
心の健康	2月28日(火) 午後6時～8時 中野保健センター	「うつってなあに? ～こころのサイン・体のサイン～」 佐藤病院 副院長 杉浦 宏子さん ※終了後、保健師による相談コーナーを設けます。
	3月7日(水) 午後1時30分～3時 北部公民館	「心豊かに」 雁田薬師浄光寺 住職 林 文映さん ※終了後、保健師による相談コーナーを設けます。
	3月15日(日) 午後1時30分～3時 豊田文化センター	「日常のこころのお手入れ」 健康づくり事業団 産業カウンセラー 善哉 のぶ子さん ※終了後、保健師による相談コーナーを設けます。

※講座内容など、詳しくはお問い合わせください。
☎ 健康づくり課健康管理係(内線242)

B&G財団会長杯 綱引き大会

期日 2月12日(日) **時間** 午前8時30分から

会場 B&G海洋センター

種目 ①一般男子の部(高校生以上)、②一般女子の部(高校生以上)、③子どもの部(小・中学生で、平成23年4月1日現在の年齢合計が65歳以内)

チーム編成 選手6人・交代要員2人以内

申込期限 1月30日(月) **参加費** 無料

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

帯の瀬ハイツ 1月の「帯の瀬の日」

期日 1月20日(金)

時間 午前10時～午後3時

イベント 迎春民謡大会

季節のお風呂 みかん風呂

送迎バス JA高丘事業所→JA平野事業所→JA中野事業所(駐車場に限りがありますので、送迎バスをご利用ください)

持ち物 昼食、入浴道具

利用できる方 市内在住のおおむね65歳以上の方 **参加料** 無料

予約 3日前までに予約が必要です。

☎・☎ 農村環境改善センター ☎(22)6210

「市営住宅」「若者住宅」 入居者募集

現在の空き住宅と2月から4月までの明け渡しに備え入居者を募集します。

募集期間 1月17日(火)まで

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅

空きのある住宅 東山、長元坊の各市営住宅および若者住宅

選考方法 公開抽選による

抽選日時 1月26日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館45号会議室

※入居資格など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

「地域発 元気づくり支援金」の対象事業を募集しています

対象事業 自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業

重点的に推進するテーマ

①自然エネルギーの普及・拡大②障害者や若者の雇用促進、就業支援③美しい景観の形成

支援金の交付額

①ハード事業(道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など)…3分の2以内

②ソフト事業(ハード事業以外)…10分の10以内

博物館から講座などのご案内

問い合わせ・申し込み先 市立博物館 ☎(22)2005

冬の博物館講座

要申し込み

①みんなで研究コース

★豊田の石仏を調べよう★植物観察会★野鳥観察会

②学芸員と学ぶ講座

★祭りの原理★江戸から明治へー高橋由一が活躍した時代と美術ー
★飯山藩主本多氏の動静を記録した「後久録」を読む★考古学は何の為に必要なのか★縄文時代のくらし★古文書にみる「飢饉・地震ー災害体験が歴史を変えるー」★野鳥の雑学講座

定員 20名(各講座定員になり次第締め切り) **受講料** 無料
※開催日時など、詳しくはお問い合わせください。

冬のキッズ・アカデミー

要申し込み

①ソーラーカーをつくろう

期日 1月14日(土) **時間** 午前9時30分～ **定員** 15名

②江戸すざろく みんなで江戸じだいへタイムトラベル?

期日 2月11日(土) **時間** 午前9時30分～ **定員** 15名
対象者 小・中学生 ※各講座とも、材料費が必要です。

高橋由一の油絵 保存修復報告会

要申し込み

日時 2月5日(日) 午後1時30分～ **会場** 市立博物館休憩室
講師 東京芸術大学大学院教授 木島 隆康さん
定員 50名 **受講料** 無料

冬のプラネタリウム☆

毎週土曜・日曜日上映中、申し込み不要

①銀河鉄道の夜 土曜日…午後1時・3時、日曜日…午前11時・午後2時
②スターリーテイルズ 土曜日…午後2時、日曜日…午後1時・3時
観覧料 大人400円、中学生以下・市内在住の70歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方無料

**「広報なかの」「市公式ホームページ」
広告募集中!**

次回申込期限 1月31日(火) 午後5時15分

広報なかの掲載号 3月5日発行の3月号から

市公式ホームページ掲載日 3月1日から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm
にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	1月10日(火)、2月10日(金) 午前9時～11時30分…豊田支所相談室 午後1時～4時…市民会館44号会議室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	1月19日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館

🗓️火曜日
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
※1月30日(月)から2月3日(金)までは、
展示準備のため臨時休館します。

日本土人形
資料館

🗓️木曜日
☎26-0730

学問の神 天神様展
4月25日(水)まで

年金

新成人の皆さん 忘れずに 国民年金の手続きをしましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

国民年金は全ての公的年金の基礎となるもので、老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方に加入義務があります。

加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者の方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。会社員などの第2号被保険者やその方に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の猶予・免除

収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●保育環境の充実のため 電子オルガン 1台
＜茅野市 西澤 麻里 様＞

●文化振興のため
西江部文化祭バザー売上金の一部
現金 20,000円

＜西江部分館 様＞

●市長が選定する政策のため
作品販売の売上金の一部 現金 5,800円

＜中野市働く婦人の会
陶芸サークル 様＞

●ふるさと寄付金 教育関係のため
現金 100,000円

＜大阪府大阪市 宮澤 真史 様＞

●文化芸術振興のため 現金 100,000円

＜岩船 宮澤 重雄 様＞

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎信州省エネコンテスト2012冬編 実施中

信州省エネコンテストは、県民へ省エネを始めるきっかけを提供することを目的として、NPO法人「みどりの市民」が開催しているものです。

夏に引き続いて、この冬も県民の皆さんに節電にチャレンジをしていただき、節電効果を競うコンテストを実施しています。

効果のある節電を行った世帯やチーム(学校のクラスやご近所など)、事業者には、表彰状と温泉宿泊券、自転車、信州産の美味しい物などの副賞のほか、抽選でLED電球が送られます。この機会に節電にチャレンジしてはいかがでしょうか。

応募方法 平成23年12月から1月末まで、節電にチャレンジしていただき、1月分の電気の検針票を応募用紙に張り付け、必要事項を記入の上、「みどりの市民」までご応募ください。

問い合わせ・応募先 NPO法人みどりの市民
〒380-0836 長野市南県町685-2 食糧会館3階
☎026(235)5113(ファクス共通)

http://www.k2.dion.ne.jp/~midori-c/

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



リサイクル かわらばん

ご利用ください
(平成23年12月22日現在)

さしあげます

★こたつ板★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス)★
二連型薪かまど

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★チャイルドシート★カセットテープ★ベビー用ゲート★
ベビーシート

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。
無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。
※登録期間は、登録日から6カ月間です。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



やまぐちいくと あきと
山口育人くん輝人くん
(右：3歳) (左：1歳)
弟思いの優しい男の子で、
好きな食べ物は、カレーとシ
チューです。
思いやりのある子に育てほ
しいと思います。
(山口筆・垂久理さん 片塩)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/1月17日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年9月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

1月12日(木)・・・日野、延徳、平野、
高丘、平岡

13日(金)・・・中野、長丘、科野、
倭、豊田

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満
(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=初回3回目終了後12
~18か月の間に1回
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成17年4月
2日~平成18年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成5年4月2日~
平成6年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種を受けら
れますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が
終了していない平成7年6月1
日~平成18年4月1日生まれの方
が、接種を受けることができるよ
うになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へ
お問い合わせください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	1月17日(火)	23年9月生
7か月健診	1月18日(水)	23年5月生
1歳6か月健診	1月20日(金)	22年6月生
2歳児健診	1月16日(月)	21年12月生
3歳児健診	1月19日(木)	20年12月生

※都合のつかない場合は、翌月お出
掛けください。

マタニティクラス

期日/2月9日(木)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい異
常、妊婦体操、妊産婦の栄養
(試食)

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」
をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけが
の相談に、看護師などが応じます。
※#8000でつながらない場合は、
☎0263(72)2000へ
※相談日時 毎日午後7時~11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受
診すべきか判断目安を提供する、
日本小児科学会のホームページで
す。<http://www.kodomo-qq.jp/>

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをした
が、都合により受診されなかった方
で、未開封の検診用容器をお持ちの
方は、1月23日(月)までにお近くの
保健補導員か、健康づくり課または
豊田支所地域振興課へご返却くださ
い。

心の健康相談

精神神経科医師が相談に応じます。
期日/2月9日(木)
時間/午後3時~5時
会場/中野保健センター
費用/無料
※2月7日(火)までに健康づくり課へ
お申し込みください。

こころの健康相談
統一ダイヤルをご利用ください

☎0570-064556
毎日午前9時30分~午後4時

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●広報なかの 平成24年1月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所