

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



やまぐちいくと あきと
山口育人くん輝人くん
(右:3歳) (左:1歳)
弟思いの優しい男の子で、
好きな食べ物は、カレーとシ
チューです。
思いやりのある子に育てほ
しいと思います。
(山口筆・垂久里さん 片塩)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/1月17日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年9月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

1月12日(木)・日野、延徳、平野、
高丘、平岡
13日(金)・中野、長丘、科野、
倭、豊田

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満
(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=初回3回目終了後12
~18か月の間に1回
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成17年4月
2日~平成18年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成5年4月2日~
平成6年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種を受けら
れますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が
終了していない平成7年6月1
日~平成18年4月1日生まれの方
が、接種を受けることができるよ
うになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へ
お問い合わせください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	1月17日(火)	23年9月生
7か月健診	1月18日(水)	23年5月生
1歳6か月健診	1月20日(金)	22年6月生
2歳児健診	1月16日(月)	21年12月生
3歳児健診	1月19日(木)	20年12月生

※都合のつかない場合は、翌月お出
掛けください。

マタニティクラス

期日/2月9日(木)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい異
常、妊婦体操、妊産婦の栄養
(試食)

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」
をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけが
の相談に、看護師などが応じます。
※#8000でつながらない場合は、
☎0263(72)2000へ
※相談日時 毎日午後7時~11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受
診すべきか判断目安を提供する、
日本小児科学会のホームページで
す。<http://www.kodomo-qq.jp/>

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをした
が、都合により受診されなかった方
で、未開封の検診用容器をお持ちの
方は、1月23日(月)までにお近くの
保健補導員か、健康づくり課または
豊田支所地域振興課へご返却くださ
い。

心の健康相談

精神神経科医師が相談に応じます。
期日/2月9日(木)
時間/午後3時~5時
会場/中野保健センター
費用/無料
※2月7日(火)までに健康づくり課へ
お申し込みください。

こころの健康相談
統一ダイヤルをご利用ください

☎0570-064556
毎日午前9時30分~午後4時

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●広報なかの 平成24年1月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所