

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



やまうち
山内 空和くん

(3歳1か月)

穏やかな性格で、いつもブ
ロックやお絵描きをして遊んで
います。リンゴが好物です。

自分らしく、のびのびと育つ
てほしいです。

(山内薫・奈美さん 新保)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/12月13日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年8月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

1月12日(木)・・・日野、延徳、平野、
高丘、平岡

13日(金)・・・中野、長丘、科野、
倭、豊田

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満

(20~56日の間隔で3回接種)

1期追加=1歳6か月~3歳未満

(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)

≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満

第2期=5歳以上7歳未満で、

就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)

第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	12月13日(火)	23年8月生
7か月健診	12月14日(水)	23年4月生
1歳6か月健診	12月16日(金)	22年5月生
2歳児健診	12月12日(月)	21年11月生
3歳児健診	12月15日(木)	20年11月生

マタニティクラス

期日/平成24年1月10日(火)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

内容/母子の歯の健康、出産・子育てにおける制度とサービス、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

育児教室

期日/平成24年1月23日(月)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、
離乳食の話(試食あり)

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成18年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

心の健康相談

精神保健福祉士が相談に応じます。

期日/平成24年1月12日(木)

時間/午後2時~4時

会場/中野保健センター

費用/無料

※1月10日(火)までに健康づくり課へお申し込みください。

こころの健康相談統一
ダイヤルをご利用ください

☎0570-064556

毎日午前9時30分~午後4時

年末年始の休日緊急診療所

開設日/12月31日~平成24年1月3日

時間/午前9時~正午

午後1時30分~5時

場所/中野保健センター

問い合わせ先/☎(23)2255

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(水)までにお近くの保健指導員か、健康づくり課または豊田支所地域振興課へご返却ください。

子宮がん検診を受けましょう

市では、20歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。

申し込みいただいた方に受診票をお送りしてありますので、12月16日(金)までに市内指定医療機関で受診してください。

なお、申し込みいただいていない方で受診を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。