

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	12月12日(月)、平成24年1月10日(火) 午前9時～11時30分…豊田支所相談室 午後1時～4時…市民会館44号会議室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	平成24年1月19日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	第14回みづえ会作品展 12月12日(月)まで 中野写真クラブ作品展 12月15日(木)～28日(水)

年金

国民年金任意加入制度 - 60歳からでも加入ができます -

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納付しなければ、満額を受け取ることができません。納め忘れなどで納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳(老齢基礎年金の受給資格である保険料納付済期間や免除などを合わせた期間が25年に満たない方は特例として70歳)になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近づけることができます。

また、日本国籍を有する海外在住の方も国民年金に任意加入することができます。

ただし、厚生年金・共済年金の被保険者の方や老齢基礎年金を繰上げ請求した場合は、任意加入はできません。

付加保険料を納めることもできます

毎月の定額保険料に付加保険料400円をプラスして納めると、納めた月数×200円が毎年の老齢基礎年金に上乘せされます。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●たかやしろ保育園児の絵本代として

図書カード 15,000円分

< 倭地区社会福祉協議会 様 >

●学校教育振興のため

現金 11,543円

< 高丘小学校PTA父親母親委員会 様 >

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎環境白書を作成しました

市では、中野市環境基本計画に基づく報告書として「平成23年度中野市環境白書」を作成しました。

この環境白書は、平成22年度の中野市が目指す環境指針の取り組み結果や環境保全活動の内容を中心にまとめてあります。

詳細は、直接お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

なお、冊子の配布を希望される方は、直接ご連絡をお願いします。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kankyo/>

☎ 環境課環境係(内線247)



チャレンジ
未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。25

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(11月24日現在)

さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス)

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★チャイルドシート★カセットテープ★ベビー用ゲート★木製漬物樽★ベビーシート

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。※登録期間は、登録日から6カ月間です。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)