

広報 なかの

2011 (平成23年)

3

No.72



「生涯学習市民のつどい」で披露された
市無形民俗文化財「日和山神社鬼獅子」

特集

平成21年度
普通会計のバランスシート 2

今月の合冊

交差点 1～6
文化なかの 1～6

特集

千曲川の築堤事業が
急ピッチで進んでいます 4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



新進気鋭の写真家 高木こずえさんに独占インタビュー！ (20ページをご覧ください)

普通会計の貸借対照表

(平成22年3月31日現在)

借方		貸方	
〔資産の部〕		〔負債の部〕	
1. 公共資産		1. 固定負債	
(1)有形固定資産		(1)地方債	163億6,625万円
①生活インフラ・国土保全	458億 717万円	(2)長期未払金	
②教育	240億5,406万円	①物件の購入等	1億 665万円
③福祉	28億 12万円	②債務保証または	
④環境衛生	4億 35万円	損失補償	0万円
⑤産業振興	72億2,059万円	③その他	2,284万円
⑥消防	5億5,945万円	長期未払金計	1億2,949万円
⑦総務	41億7,914万円	(3)退職手当引当金	40億4,353万円
有形固定資産計	850億2,088万円		
(2)売却可能資産	8億7,360万円		
公共資産合計	858億9,448万円	固定負債合計	205億3,927万円
2. 投資等		2. 流動負債	
(1)投資および出資金		(1)翌年度償還予定	
①投資および出資金	8億8,210万円	地方債	19億4,950万円
②投資損失引当金	0万円	(2)短期借入金	
投資および出資金計	8億8,210万円	(翌年度繰上充用)	0万円
(2)貸付金	9,319万円		
(3)基金		(3)未払金	7,871万円
①退職手当目的基金	10億5,868万円	(4)翌年度支払予定	
②その他特定目的基金	43億9,036万円	退職手当	2億8,166万円
③土地開発基金	8億9,660万円	(5)賞与引当金	1億6,999万円
④その他定額運用基金	1億 135万円		
⑤退職手当組合積立基金	0万円		
基金計	64億4,699万円		
(4)長期延滞債権	4億8,271万円		
(5)回収不能見込額	△1億4,167万円	流動負債合計	24億7,986万円
投資等合計	77億6,332万円	負債合計	230億1,913万円
3. 流動資産		〔純資産の部〕	
(1)現金預金		1. 公共資産等整備	
①財政調整基金	17億 円	国県補助金等	147億4,733万円
②減債基金	10億 円	2. 公共資産等整備	
③歳計現金	4億1,250万円	一般財源等	648億3,757万円
現金預金計	31億1,250万円	3. その他一般財源等	△56億8,441万円
(2)未収金		4. 資産評価差額	0万円
①地方税	1億3,539万円		
②その他	1,393万円		
③回収不能見込額	0万円		
未収金計	1億4,932万円		
流動資産合計	32億6,182万円	純資産合計	739億 49万円
資産合計	969億1,962万円	負債・純資産合計	969億1,962万円

※各項目で端数処理を行っているため、集計値が一致しない場合があります。

◇財政課のホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zaisei/>) では、財務書類を掲載しています。

問い合わせ先 市役所財政課財政係 ☎ (22) 2111 (内線221)

普通会計の資金収支計算書

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

1 経常的収支の部		
人件費	37億7,138万円	
物件費	24億1,877万円	
社会保障給付	17億4,116万円	
補助金等	29億 677万円	
支払利息	3億3,001万円	
他会計等への事務費等充当財源繰出支出	12億9,476万円	
その他支出	5億 535万円	
支出合計	129億6,820万円	
地方税	55億7,685万円	
地方交付税	60億5,678万円	
国県補助金等	29億9,552万円	
使用料・手数料	4億7,067万円	
分担金・負担金・寄附金	8,042万円	
諸収入	4億8,810万円	
地方債発行額	8億2,360万円	
基金取崩額	6億8,020万円	
その他収入	9億9,865万円	
収入合計	181億7,079万円	
経常的収支額	52億 259万円	
2 公共資産整備収支の部		
公共資産整備支出	28億6,107万円	
公共資産整備補助金等支出	1億 8万円	
他会計等への建設費充当財源繰出支出	254万円	
支出合計	29億6,369万円	
国県補助金等	8億6,407万円	
地方債発行額	9億8,725万円	
基金取崩額	1億4,017万円	
その他収入	5,140万円	
収入合計	20億4,289万円	
公共資産整備収支額	△9億2,080万円	
3 投資・財務的収支の部		
投資および出資金	0万円	
貸付金	2億9,320万円	
基金積立額	10億5,091万円	
定額運用基金への繰出支出	90万円	
他会計等への公債費充当財源繰出支出	11億5,503万円	
地方債償還額	21億1,892万円	
支出合計	46億1,896万円	
国県補助金等	0万円	
貸付金回収額	2億9,272万円	
基金取崩額	9,447万円	
地方債発行額	0万円	
公共資産等売却収入	464万円	
その他収入	815万円	
収入合計	3億9,998万円	
投資・財務的収支額	△42億1,898万円	
当年度歳計現金増減額	6,281万円	
期首歳計現金残高	3億4,969万円	
期末歳計現金残高	4億1,250万円	

特集

平成21年度

普通会計のバランスシート

バランスシート(貸借対照表)は、一般的に企業会計の決算の中でまとめられ、企業の財務状況をあらわす表のことです。

市では毎年、バランスシート(貸借対照表)を作成し、公表しています。バランスシートを作成することにより、ある時点に存在する、税金の投入などにより整備された資産や、将来返済しなければならぬ負債と、返済が不要な純資産との比率などに関する情報が把握できます。

バランスシート作成の基本的事項

対象となる会計範囲は、普通会計です。今回のバランスシートは「新地方公会計制度研究会報告書」および「新地方公会計制度実務研究会報告書」を活用し作成しました。

バランスシートから分かること

(1)平成22年3月31日現在における資産合計が約969億1,962万円である一方、負債は、約230億1,913万円であり、その差の純資産は約739億49万円です。

(2)資産の部では、有形固定資産などの公共資産が約858億9,448万円を占め、残り約110億2,500万円の流動資産で、合計約969億1,962万円となっています。

(3)有形固定資産を目的別にみると、生活インフラ・国土保全(道路、橋りょう、都市計画、公園など)で多くの事業費がかかり、毎年継続的に整備される土木関係が、約458億700万円(有形固定資産全体の約54%)、小・中学校などの建設事業費を含む教育関係が約240億5,400万円(同28%)と大きいことが分かります。

(4)負債の部では、地方債が固定負債と流動負債を合わせて約183億1,600万円であり、負債全体の約80%、退職手当関係費用が固定負債、流動負債を合わせて約43億2,500万円(約19%)の構成比になりました。

(5)純資産の部では、国・県からの補助金などが約147億4,700万円であり、公共資産等整備にかかった市税などの一般財源などが約64億3,800万円となっています。

キャッシュフロー

資金収支計算書

資金収支(キャッシュフロー)計算書とは、一会計年度における資金の動きを表したものです。この資金収支計算書は、行政活動を資金の流れから見たもので、年度初めと年度末の資金の増減内訳を表したものです。

資金収支計算書作成の基本的事項

(1)「経常的収支の部」では約52億2,599万円のプラスとなっています。

(2)「公共資産整備収支の部」では約9億2,080万円のマイナスとなっています。通常の収支の部のプラスの範囲内で対応できました。

(3)「投資・財務的収支の部」では約42億1,898万円のマイナスとなっており、「公共資産整備収支の部」と同様、「経常的収支の部」のプラスの範囲内で対応できました。

(4)以上、3つによる資金収支で歳計現金の年度末残高は、約4億1,250万円となりました。

※歳計：国または地方公共団体の一会計年度における歳入・歳出の総計

～安心して暮らせるまちづくりを目指して～

千曲川の築堤事業が急ピッチで進んでいます

無堤地区の解消を着々と実施

平成18年7月水害では市内各所で浸水被害が発生し、多くの皆さんが避難されたことは記憶に新しいところではないでしょうか。河川管理を担当する国土交通省千曲川河川事務所において、平成18年7月水害規模の洪水が再度発生した場合でも、浸水被害が発生しないよう、無堤地区解消に向け、古牧地区、笠倉地区、替佐地区などで築堤事業が進められています。

① 古牧地区 輪中堤方式により今月完成

連続堤方式の河川改修が実施されるまでには、相当の期間を要することから、経済的かつ治水効果の早期発現ができる「輪中堤方式」による土地利用一体型水防事業として、平成20年度から築堤事業が進められてきました。昨年度の経済危機対策に基づく補正予算などにより、当初完成予定より1年早く、輪中堤方式による築堤事業が今月末に完成します。



② 笠倉地区

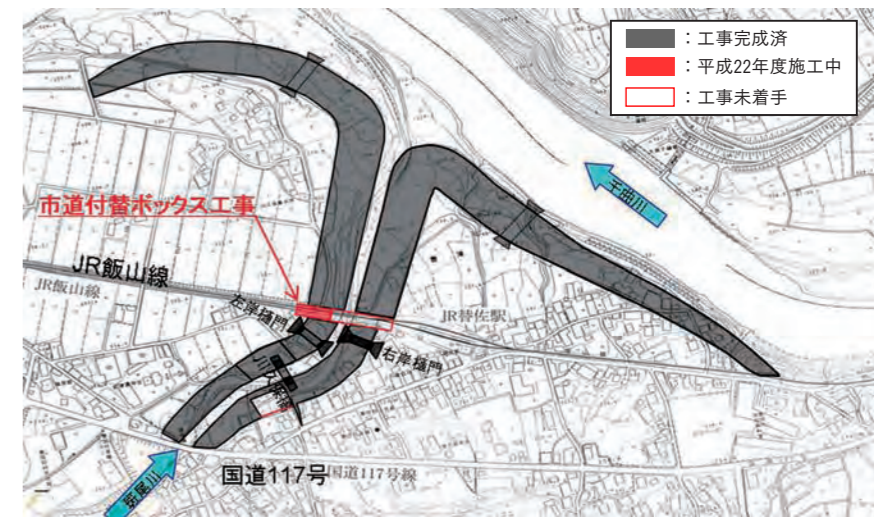
背後地に家屋が連なる地区のうち、立ヶ花下流無堤地区において、唯一事業着手されていない地区であり、洪水による浸水被害を解消するため、今年度から築堤事業に新規着手し、用地補償、上流の樋門工事および護岸工事などが進められています。



③ 替佐地区

平成10年度から築堤事業に着手し、千曲川本川部分は暫定堤防で完成しています。今後、下流で進められている笠倉地区と岩井田上地区の堤防完成とあわせ、完成堤防化が実施されていきます。

今年度は、斑尾川のJR飯山線橋梁改築に向け、市道付け替えボックス工事が進められています。



④ 岩井田上地区

現在の堤防は、計画堤防に比べ、堤防高および断面ともに小さい暫定堤防となっていることから、治水安全度を向上させるため、今年度から完成堤防化に新規着手し、用地補償などが進められています。



問い合わせ先 市役所道路河川課監理係 ☎(22)2111 (内線265)
国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所調査課 ☎026(227)9434
ホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/>

平成23年度の区長さんを

ご紹介いたします

区のおさまざまな問題に取り組み、また、区と市を結ぶパイプ役としてご尽力いただく平成23年度の区長さんが、次のとおり決まりました。1年間よろしくお願いたします。



▲定期総会（2月18日(金)）の様子

中野地区 中町・森田敏男、西町・柴本恒夫、東町・小池定雄、松川・小林敦、普代・市川博三、東松川・横田幸二、一本木・堀内臣夫、栗和田・水野肇、西条・關一郎、上小田中・山田清、下小田中・小林進、東吉田・武石英男

新野・池田浩久、更科・町田秀治、高遠・下田實雄、東山・浦野亀寿
延徳地区 桜沢・佐藤年宏、大熊・宮嶋寛和、北大熊・柴本初男、小沼・酒井宏、篠井・横田昭一郎、新保・押鐘克浩
平野地区 西江部・丸山輝雄、東江部・山田彰一、泉・阿部和男、岩船・阿部和男、片塩・清水三代人、七瀬・小林幹男、吉田・竹内政則、長嶺・小林進
高丘地区 安源寺・永井芳文、草間・春原英之、日和・山田悦祐、立ヶ花・前田静雄、牛出・有賀寿人、栗林・有賀正晃、大俣・栗原修一
長丘地区 田麦・高橋悦雄、厚貝・山岸照良、壁田・馬場博、古牧・高山東
平岡地区 竹原・武田清、金井・徳・竹次男、西笠原・山田正文、東笠原・白井理久、新井・篠原一人、若宮・浅野貞次、北間長瀬・海谷千昭、南間長瀬・霜鳥春一、長元坊・竹内厚、科野地区 赤岩・湯本洋一

深沢・丸山肇、越・綿貫勝、倭地区 岩井・宮沢利春、岩井東・和田吉史、田上・宮澤和三、柳沢・小林伸雄、中小屋・三井久誌、牧ノ入・稲葉武治
豊津地区 替佐・高橋剛太郎、笠倉・田子晴夫、裕・三井善行、奥手山・宮本和人、美沢・中村光男
上今井地区 上今井・林紘一、永田地区 穴田・西野憲好

毛野川・小林稔、南永江・傳・田定男、北永江・外谷辰之、梨久保・畠山直茂、涌井・大内嗣雄、親川・黒岩今朝雄、三俣・滝澤元幸、赤坂・荒井明、豊田深沢・清水健二（敬称略）

市区長会の役員が 決定しました
 平成23年度中野市区長会定

期総会を2月18日(金)、県中野勤労者福祉センターにおいて開催され、各役員が次のとおり選出されました。

会長 小林伸雄
 副会長 森田敏男、横田昭一郎、山田彰一、外谷辰之
 理事 浦野亀寿、永井芳文、高橋悦雄、武田清、丸山肇、高橋剛太郎、林紘一（敬称略）

人権擁護委員を

ご紹介いたします

小林喜世子さん（中野地区担当）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。再任で、任期は1月1日から3年間です。

人権擁護委員の職務
 皆さんに人権侵害があった場合は、その救済のため調査および情報収集を行い、長野県地方法務局へ報告、または関係機関に対して告発、勧告を行うなど、適切な処置を講ずることを職務とします。

人権擁護委員には、このほか町田進治さん（中野地区）、須原政子さん（中野地区）、池田定榮さん（日野・延徳地区）、西原久恵さん（平野・高丘地区）、佐野茂さん（平岡・長丘地区）、上野善久さん（科野・倭地区）、深澤舜英さん（豊井地区）、森山伸子さん（永田地区）が委嘱されていて、各地域で活動しています。

女性・子どもの人権相談 専用電話
 【子どもの人権110番】
 ☎0120・007・110（フリーダイヤル）
 【女性の人権ホットライン】
 ☎0570（070）810
 長野地方法務局人権擁護課
 ☎026（235）6634
 長野地方法務局飯山支局
 ☎0269（62）2302



近年、社会問題となっている女性や子どもの人権問題について、人権擁護委員が中心となり相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。ご相談ください。

問い合わせ先
 市役所人権政策課
 ☎22111（内線246）
 長野地方法務局
 ☎026（235）6611

平成22年国勢調査 中野市の人口 (速報値) を公表します



10月1日を基準日として、全国一斉に行われた国勢調査

区分	人口 (単位:人)	世帯数 (単位:戸)
平成17年10月1日 (国勢調査確定値)	46,788	14,591
平成22年10月1日 (国勢調査速報値)	45,643	15,095
平成22年11月1日	45,631 (-12)	15,117 (+22)
平成22年12月1日	45,640 (+9)	15,153 (+36)
平成23年1月1日	45,630 (-10)	15,157 (+4)
平成23年2月1日	45,601 (-29)	15,166 (+9)

() は前月比

において、中野市の人口は4万5643人となり、5年前に実施した平成17年国勢調査人口4万6788人から1145人減少しました。また、毎月の人口、世帯数を、左上の表のとおり遡及改定しました。

また、広報なかの9月号の挟み込みチラシで募集した「中野市人口予想クイズ」にたくさんのご応募をいただきありがとうございます。結果は次のとおりです。詳しくは、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) をご覧ください。

中野市人口予想クイズ 結果発表 (応募総数147件)

- ピッタリ賞…1人 (±0)
- 1等…3人 (±2~3)
- 2等…5人 (±4~8)
- 3等…10人 (±9~12)

問い合わせ先
 市役所政策情報課統計交流係
 ☎22111 (内線217)

4月10日(日)投票(予定) 長野県議会議員一般選挙

投票日 4月10日(日) (予定)
投票場所 入場券に記載された各投票所
投票時間 午前7時~午後8時
 ※次の投票場所は投票時間が繰り上げとなりますので、ご注意ください。
【午前7時~午後6時】
 牧ノ入公会堂
【午前7時~午後7時】
 奥手山公会堂、穴田公民館、豊田公民館、永田地区館、中野市で投票できる方
 ・平成3年4月11日以前に生まれた方

平成22年12月31日までに中野市に転入届を提出した方で、引き続き投票日現在、中野市の選挙人名簿に登録されている方
 ※県内の他市町村へ住所を一回だけ異動し、引き続き中野市の選挙人名簿に登録している方は、最寄りの市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」をお持ちいただくこと、本市で投票ができます。
選挙区 中野市・下高井郡 (山ノ内町、木島平村、野沢

温泉村) 選挙区として、議員定数は2人です。
期日前投票
【市役所本庁1階 市選挙管理委員会事務局】
期間 4月2日(土)~9日(土)
時間 午前8時半~午後8時
【豊田支所1階】
期間 4月7日(木)~9日(土)
時間 午前8時半~午後5時15分
郵便による不在者投票
 ○郵便等投票制度(上表)
 ○代理記載制度 上肢または視覚の障害が1級の方が対象となります。
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局
 ☎22111 (324)

▼郵便等投票制度の対象者

対象者	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級か2級
	心臓・腎臓・呼吸・膀胱・直腸・小腸の障害	1級か3級
	免疫・肝臓の障害	1級~3級
戦傷病手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	特別項症から第2項症
	心臓・腎臓・呼吸・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
対象者	要介護区分	
介護保険の被保険者証をお持ちの方	要介護5	

西町区の民生児童委員さんが一部変更しました
 広報なかの12月号4ページでお知らせしました新しい民生児童委員のうち、西町区の民生児童委員が一部変わり、3月1日(火)から、清水利幸さん、高野あさ子さん、小野沢サチ子さん、樋口春雄さんが担当しています。よろしくお願いたします。
 問い合わせ先
 市役所福祉課厚生保護係
 ☎22111 (内線255)

4月から本格実施 農業者戸別所得補償制度

食料自給率の向上と農業の多面的機能の維持を目指し、
農業経営の安定と国内生産力の確保を図ります

▼新たに対象となる畑作物の所得補償交付金 【水田・畑地共通】

対象作物		交付金額【数量払い】
小麦	水田	6,360円/60畝
	畑地	
大豆	水田	11,310円/60畝
	畑地	
ソバ		15,200円/45畝

※営農継続支払いは一律20,000円/10㍍です。
※小麦については、パン・中華めん用品種を作物
けた場合、数量払いに2,550円を加算します。



問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111(内線253)
関東農政局長野農政事務所
☎026(233)2500

交付金の申請には手続きが必要ですが、今年度は昨年の加入申請と交付申請が一本化し、簡素化されました。申請に必要な書類は4月1日(金)から6月30日(木)まで受け付けます。なお、提出していただく書類の押印には、朱肉を用いないインク浸透タイプは使えませんので、ご注意ください。今後、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。日程は別途お知らせします。制度全般など詳しくは、お問い合わせください。

手続きは6月末まで

数量払い(品質による加算)と②農地を保全し営農を継続するための営農継続支払い(面積払い)となります。前年度の生産面積に基づく営農継続支払いを先に行い、対象作物の販売数量が明らかになった段階で数量払いの額を確定し、先に支払った営農継続支払いの金額を数量払いの交付額から差し引いた額を追加で支払います。

交付を受けられる方

対象作物の生産数量目標(麦は播種前契約に基づく出荷契約数量など)に従って、販売目的で生産(耕作)する販売農家(共済加入者または販売実績がある者)と集落営農が対象となります。なお、水稲を20㍍以上・麦を10㍍以上栽培する場合、共に加入していただきます。

畑作物交付金の仕組み

交付金は、①数量に応じた

下水道に異物を流さないでください

中継ポンプ場の異常が多発しています

最近、タオル、ぞうきん、下着などの異物混入による中継ポンプ場の異常が多く見られます。これらの異物が混入すると、ポンプなどの故障につながるほか、機器の破損や管の閉塞などを引き起こし、下水道管が使用できなくなるなど、不便は使用者の皆さんにかかります。次の点にご注意ください。

台所では

①天ぷら油は下水道管が詰ま

トイレでは

①水洗トイレ用の紙を使用し、水に溶けにくいティッシュペーパーは使用しないでください。
②紙おむつや生理用品などは流さないよう注意し、市のごみ取扱方法に従って処分してください。
③野菜くず、食べ残しなど水に溶けないものは、流しの三角コーナーや排水口に、目の細かい水切りネットなどを備え、流入を防止してください。

お風呂では

①髪の毛は分解されにくいため、排水管の詰まりの原因となります。下水道に流れないよう、こまめに取除いてください。

問い合わせ先
市役所上下水道課下水道係
☎(22)2111(内線283)



縦覧できる方

固定資産税の納税者。なお、土地の納税者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地、家屋の納税者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

縦覧できる内容

- ①「土地価格等縦覧帳簿」：所在、地番、地目、地積、価格
- ②「家屋価格等縦覧帳簿」：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧申請に必要なもの

- ①固定資産税の納税者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ②固定資産税納税者の代理人の方は、納税者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書

縦覧手数料 無料

※縦覧帳簿は複写不可

【閲覧制度】

納税義務者が自己の資産について、固定資産税台帳に登録された内容を確認できる制度です。また、借地人、借家

縦覧できる方

人の方も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

縦覧できる期間

4月1日から平成24年3月31日まで(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方

- ①固定資産税の納税義務者、納税管理人、破産管財人など
- ②借地人、借家人

縦覧申請に必要なもの

- ①固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書
- ③借地人、借家人は、賃貸借契約書および運転免許証や保険証などの身分証明書
- ④相続人は、戸籍謄本など相続関係がわかるものおよび運転免許証や保険証などの身分証明書

縦覧手数料 無料

※縦覧・閲覧できる場所は、市役所税務課または豊田支所地域振興課となります。

縦覧できる期間

4月1日(金)～28日(土) (土曜、日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

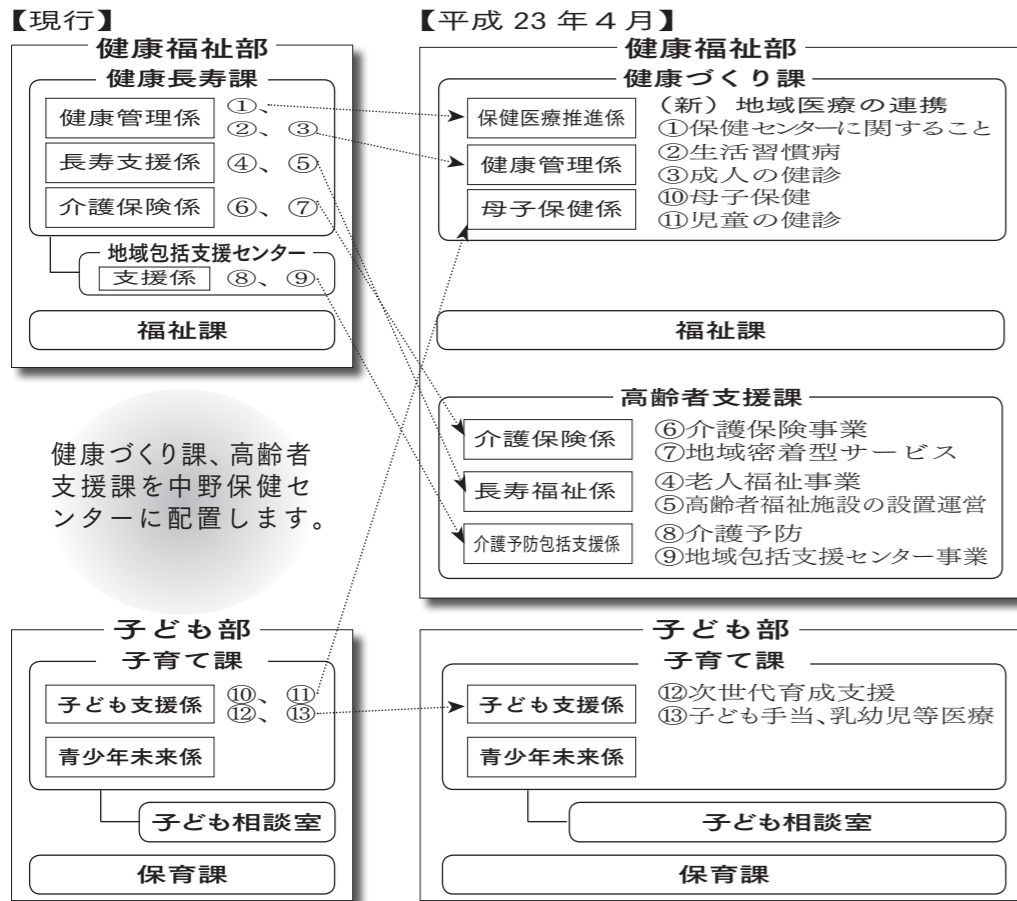
【縦覧制度】

縦覧帳簿に記載されている他人の土地や家屋の評価額を一定期間公開することで、固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。

平成23年度 固定資産の縦覧と 閲覧ができます

問い合わせ先 市役所税務課資産係
☎(22)2111(内線226)

下図は、健康福祉部、子ども部の組織改正の内容と所管する主な業務です。



健康づくり課、高齢者支援課を中野保健センターに配置します。

- ・これまで「健康長寿課」と「地域包括支援センター」をご利用いただいていた方は、引き続き中野保健センターが窓口となります。
- ・「福祉課」は、これまでどおり本庁舎が窓口となります。
- ・子ども部「子育て課子ども支援係」で行っている児童の健診などの母子保健の業務は、中野保健センターの「健康づくり課母子保健係」で行うこととなりますので、ご利用になる方の窓口が本庁舎から中野保健センターに変わります。

4月から 市民サービスの向上と効率的で弾力的な行政運営を行うために 市役所の組織が一部変わります

2月の市議会臨時会報告

2月3日と15日、それぞれ1日の会期で2回の市議会臨時会が開催されました。3日は専決処分の報告1件、予算案2件、15日は予算案1件が審議され、いずれも原案どおり可決などとなりました。

ここでは、主な内容をお知らせします。



【2月3日 臨時会】

専決処分の報告

「平成22年度中野市一般会計補正予算第7号」の専決処分報告

国の平成22年度補正予算において、子宮頸がんなどワクチンの接種事業に対して財政支援措置が講じられたことに伴い、同事業を速やかに実施するため、接種費用や接種対象者への周知などに要する経費に関する所要額について、専決処分をしました。

補正予算

《一般会計》

国の平成22年度補正予算において「地域活性化交付金」が創設されたこと、「普通交付税」および「社会資本整備総合交付金」が追加で増額になったことに伴い、補正総額2億5966万余円を追加し、補正後の予算総額を210億2325万余円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

排出ガスを対象とした低公害車両購入事業費1039万余円、中山晋平記念館費でリスニングコーナー機器購入等整備事業費226万余円、スポーツ振興費で豊田運動公園クラブハウストイレ改修およびグラウンド整備用トラック購入等整備事業費743万円をそれぞれ追加、基金積立金で財政調整基金積立金8311万余円を増額

《民生費》社会福祉総務費で社会就労センター事業特別会計繰出金473万余円、障害者福祉費で福祉ふれあいセンター機械室改修等整備事業費362万余円、高齢者福祉費でデイサービスセンター「うまし苑」および「つどい苑」受水槽等整備事業費542万余円、児童福祉総務費で平野児童センター駐車場および中野児童センター外壁等改修整備事業費530万円、保育所費で、みよし保育園他保育所施設整備事業費129万余円をそれぞれ追加

《農林水産業費》農村環境施設費で豊田農産物加工施設駐車場等整備事業費244万余円、市単水利費で水路改修事業費1000万円、頭首工改修事業費900万円をそれぞれ追加

《商工費》商工振興費でプレ

ミアム付商品券支援事業補助金250万円、中野陣屋・県庁記念館土蔵等整備事業費478万余円、観光費で道の駅駐留場、もみじ荘露天風呂改修に関する整備事業費857万余円をそれぞれ追加

デジタル放送対応機器購入費290万円、公民館費で北部公民館暖房設備等整備事業費261万余円、図書館費で大型絵本購入等整備事業費460万余円をそれぞれ追加

《土木費》道路新設改良費で幹線道路および生活道路整備に伴う道路改良工事費3400万円、道路舗装費で舗装整備に伴う表層舗装工事費470万円、河川改修事業費で河川および水路整備に伴う改修工事費1030万円、公園管理費で一本木公園植物銘板設置工事費500万円をそれぞれ追加

《社会就労センター事業》総務費のうち、一般管理費で冷房設備改修および灯油タンク設置整備事業費473万余円を追加

補正予算

《一般会計》

《消防費》消防施設費で防火貯水槽蓋掛および鉄骨警鐘楼塗装改修に伴う消防施設改修工事費276万円を追加

《教育費》小学校学校管理費で科野小学校グラウンドトイレ水洗化工事および中野小学校他普通教室床塗装工事に伴う小学校施設整備事業費1337万余円、小学校教育振興費で学校図書館図書および地上デジタル放送対応機器購入費797万余円、中学校学校管理費で南宮中学校他普通教室床塗装工事に伴う中学校施設整備事業費214万余円、中学校教育振興費で図書館用図書および地上デ

ジタル放送対応機器購入費290万円、公民館費で北部公民館暖房設備等整備事業費261万余円、図書館費で大型絵本購入等整備事業費460万余円をそれぞれ追加

《特別会計》

《社会就労センター事業》総務費のうち、一般管理費で冷房設備改修および灯油タンク設置整備事業費473万余円を追加

健康福祉部、子ども部の組織を見直します

○ 健康づくり課

医療機関との連携などの重要な課題を担当する専門の係を設け、また、健診や保健相談について、大人と子どもで分かれていた窓口を一本化するため、これらを合わせて「健康づくり課」とします。

○ 高齢者支援課

介護保険事業、老人福祉事業、地域包括支援センター事業について、密接に連携しながら事務を進めるためこれらを合わせて、「高齢者支援課」とします。

なお、子ども部では、母子保健の事務を健康づくり課に移行した後も引き続き、次世代育成支援、子ども相談、保育所運営などの総合的な子育て支援を行います。

まちづくり推進室を廃止し、所管事務を関係課へ移管します

経済部「まちづくり推進室」の現在の主な業務である陣屋前広場の整備完了に伴

い、所管事務をそれぞれ関連の深い「商工観光課」と「都市計画課」に移行します。

商工観光課の係を統廃合し、分掌事務を見直します

商業と工業は密接に関連するため、商工観光課の係を再編成し、商業と工業を統合して「商工係」、労政は商業と分離して「労政係」とします。また、併せてまちづくり推進室の業務の一部を再編成後の「商工係」に引き継ぎます。なお、観光係については、変更はありません。

豊田情報センターの事務を移管します

豊田情報センターの番組制作などのソフト事業は、デジタル化に対応するため外部に委託し、残るハードの管理を現在中野地域の伝送路の管理などをしている政策情報課に一本化するため、豊田情報センターに関する事務を「庶務課秘書広報係」から「政策情報課情報係」に移行します。

問い合わせ先
市役所庶務課庶務文書係
☎(22)2111 (内線211)

北信州に春を呼ぶ 中野ひな市

北信州の春の風物詩「中野ひな市」が3月31日(木)、4月1日(金)に市街地で開催されます。土人形の里ならではのイベントにぜひお出かけください。

●中野土びな展示即売会
郷土玩具中野土人形(中野人形、立ヶ花人形)を抽選販売します。即売後は出展された人形を見学できます。
・展示 3月30日(水)
正午～午後5時
3月31日(木)
午前9時～午後1時
午後6時30分～8時30分
会場 中野商工会議所
・即売 3月31日(木)
午後2時から
会場 中野商工会議所

・即売にあたっての抽選
3月31日(木) 午前11時から
会場 中央通り
●全国土人形即売会
全国約20カ所以上の土人形を一堂に集めた日本唯一の即売市です。
・3月31日(木)
正午～午後7時
・4月1日(金)
午前10時～午後3時
会場 中野陣屋前広場
●大灯籠びな行進
3月31日(木)午後6時
出発場所 中野商工会議所前
●土人形絵付け体験
中野人形工芸技術保持者・奈良久雄さんの制作実演を同時開催
3月31日(木)、4月1日(金)
会場 まちなか交流の家
●まちかど土びな展
市街地76店舗の店先に各店所有の土びなを展示しています。
期間 4月3日(日)まで
●中野ひな市特別展
「いよっ!!待ってました!人形で見ろ歌舞伎の名場面展」
3月16日(水)～4月3日(日)
会場 中野陣屋・県庁記念館
※期間中無休
問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎(22)2111(内線259)

信州中野の「一文字大賞」第5弾 募集結果

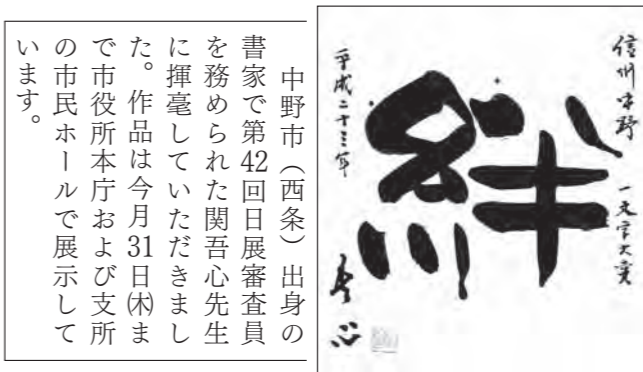
応募総数 13都府県(県内10市町村)から926通

2月19日(土)に開催した「平成22年度生涯学習市民のつどい」第6回ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい」において、大賞となった今回の漢字「一文字」を発表しました。大賞となった漢字「一文字」は「絆」で、89通の応募がありました。皆さんのご応募ありがとうございました。ご応募ありがとうございました。●家族に対する想い漢字「一文字」は「絆」(きずな)
①「絆」を選んだ主な理由
・家族にとって絆は必要不可欠なものだから。
・家族の絆が深まってほしいから。
・一人暮らしになって、はや10年になろうとしています。が、亡き夫に見守られ、子どもたち孫たちとの深い絆のおかげで、今を生かされております。感謝の毎日です。
・今、必要なことは家族としての結び付きを再認識することである。それには「絆」が大切である。
・ずっと「家族」という



上位5文字 (数字は応募数)	
① 絆	89
② 愛	87
③ 笑	55
④ 温	43
⑤ 感	33

【家族に対する想い】
・絆を大切にし、愛はぐくまれ、笑顔あふれ、温かさ感謝します。
問い合わせ先
市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係
☎(38)3112(内線543)



中野市(西条)出身の書家で第42回日展審査員を務められた関吾心先生に揮毫していただきました。作品は今日31日(木)まで市役所本庁および支所の市民ホールで展示しています。

西沢碧月さん(延徳小5年)

《一般の部》

最優秀賞
高木美寿穂さん(一本木) 優秀賞
安藤彩さん(長野市) 樋田洋平さん(小布施町) 山川由香さん(千葉県)

このほか、佳作に30点(各部門10点)が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。なお、表彰式については、3月27日(日)の午前10時から、中野・陣屋県庁記念館において行います。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

☆土人形絵付けコンテスト
作品展示(全515点)
期間 3月27日(日)～4月1日(金)
会場 中心市街地活性化施設(中町公会堂隣り)
問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎(22)2111(内線259)

西沢碧月さん(延徳小5年)

《一般の部》

最優秀賞
高木美寿穂さん(一本木) 優秀賞
安藤彩さん(長野市) 樋田洋平さん(小布施町) 山川由香さん(千葉県)

このほか、佳作に30点(各部門10点)が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。なお、表彰式については、3月27日(日)の午前10時から、中野・陣屋県庁記念館において行います。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

☆土人形絵付けコンテスト
作品展示(全515点)
期間 3月27日(日)～4月1日(金)
会場 中心市街地活性化施設(中町公会堂隣り)
問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎(22)2111(内線259)

土人形の里 信州中野 土人形絵付けコンテスト 入賞作品発表

「市内外の皆さんに、土人形の伝統技術に触れ、その愛らしさと素朴さを感じ、一人ひとりの中に土人形の里としての意識を持っていただきたい」また「土人形の里信州中野を全国に発信していくとともに、生涯学習の一助に「なげたい」という思いから、本年度も、第5回土人形絵付けコンテストを実施しました。

《小学校低学年(以下)の部》
最優秀賞
平田花樹さん(中野小3年)
優秀賞
小林桜子さん(中野小2年)

《小学校高学年の部》
最優秀賞
小林叶佳さん(日野小6年)
優秀賞
土屋遼華さん(長野市立豊野西小4年)
傳田聖恵さん(長野市立豊野西小4年)

土屋敦裕さん(中野小3年)
湯本楓花さん(長丘小3年)



▲審査会の様子



▲小林叶佳さんの作品



▲平田花樹さんの作品



▲高木美寿穂さんの作品

中野市環境白書を作成しました



一部掲載しています。
詳細は、直接お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。
なお、冊子の配布を希望される方は、直接ご連絡をお願いします。

市では、中野市環境基本計画に基づく報告書として「平成22年度中野市環境白書」を作成しました。この環境白書は、平成21年度の環境指標や取り組みを中心とまとめているほか、「最新トピックス」として、特色ある最新情報も

問い合わせ先
市役所環境課環境係
☎(22)2111(内線247)

3・4月は、就職や進学、転勤などで引越しをする方が多く、窓口が大変混み合いますので、手続きは早めに行いましょう。

転居などの手続きはお早めに

○市民課関係

届け出の種類	必要なもの	内 容
市外へ住所を変更(引っ越しの前に)	転出届	転出先の住所、世帯主を届け出た場合は、転出証明書を交付します。転出証明書は転入先市区町村窓口で転入手続きの際に提出してください。
	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
市外から中野市へ住所を変更(引っ越しから14日以内)	転出証明書	今まで住んでいた市区町村窓口で、あらかじめ交付を受けてください。
	転入届	中野市での住所地番・行政区・世帯主を確認し届け出てください。
市内で住所を変更(引っ越しから14日以内)	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	印鑑・運転免許証など	新しい住所地番・行政区・世帯主を確認し届け出てください。
会社などをやめて国民健康保険、国民年金に加入するとき(14日以内)	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	印鑑・運転免許証など	年金手帳、職場の健康保険をやめた証明書をお持ちください。60歳から65歳未満の方は、国民年金・厚生年金保険年金証書をお持ちください。
会社などに就職して国民健康保険をやめるとき(14日以内)	印鑑・運転免許証など	届け出人の印鑑と運転免許証をお持ちください。
	印鑑・運転免許証など	国民健康保険証、職場の健康保険証をお持ちください。

※届け出の際に、届け出た方の本人確認を行いますので、運転免許証などの写真付き身分証明書を必ずお持ちください。なお、届け出人が別世帯の場合は、本人の委任状が必要です。

問い合わせ・届け出先 市役所市民課窓口係 ☎(22)21111(内線236)
豊田支所地域振興課 ☎(38)31111(内線131)

○上下水道関係 ※上下水道課の窓口(本庁舎2階または豊田支所)で受け付けています

届出の種類	届出などに必要なもの	手数料	電話での受付
転出・転居するとき(水道の使用を止めるとき)	印鑑【電話で届け出される場合は、料金の精算の方法、転出・転居先の住所、連絡先をお知らせください】	無料	○
転入・転居するとき(水道を使い始めるとき)	印鑑、手数料など【料金を口座振替する場合は、口座番号、預金通帳登録印鑑をお持ちください】	500円	×
所有者(使用者)が変わるとき(市民課などに転出入届け出しても水道などの名義は変わりません)	印鑑、土地建物などを購入した場合は売買契約書の写しなど【家族間の異動の場合は電話でも受付可能です】	無料	△

※土・日曜日、祝日は、閉庁のため届け出の受付および水道の開栓、閉栓の対応はできませんので、事前に届け出をお願いします。(ただし、3月20日・27日、4月3日・10日の午前中は営業しています)

問い合わせ先 市役所上下水道課営業係 ☎(22)21111(内線284)

休日窓口業務を実施します



- ・税関係証明書の交付
- ・戸籍届け出、住民異動届受付
- ・国民年金保険料免除(学生納付特例を含む)申請受付
- 【**税務課**】
- ・市税の収納
- ・税関係証明書の作成
- 【**福祉課**】
- ・国民健康保険の加入、喪失手続き
- ・福祉医療申請(乳幼児除く)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者児福祉サービス
- ・子の受付
- 【**子育て課**】
- ・子ども手当申請、福祉医療申請(乳幼児など)の受付
- 【**保育課**】
- ・保育所入所、退所手続
- ・保育料の収納
- 【**上下水道課**】
- ・水道の開閉栓手続き
- ・水道、下水道料金の収納

住民異動などが増加する3月中旬から4月中旬の日曜日の午前中、市役所本庁において休日窓口業務を行いますのでご利用ください。

実施日 3月20日、27日、4月3日、10日
実施時間 午前8時30分～正午
取り扱う業務

【**市民課**】

- ・戸籍謄抄本、除籍・改製原戸籍謄抄本に関する証明書の交付
- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票
- ・印鑑登録、廃止申請受付、印鑑登録証明書の交付

※他市町村、関係機関などに確認を必要とする業務は取り扱えません。

ご不明な点は、市役所 ☎(22)21111 各業務担当課へお問い合わせください。

国民健康保険 高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方で、現在お持ちの高齢受給者証の一部負担金の割合が「2割(3月31日までは1割)」表示の方は、本年4月から2割となる予定でしたが、この引

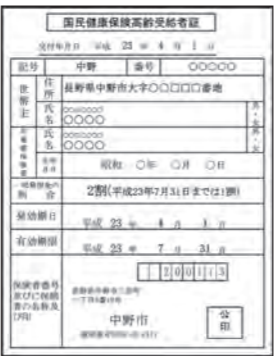
き上げが1年間据え置きかれ、引き続き1割負担で受診できるようにになりました。

一部負担金の割合が2割表示の方には、3月末までに世帯主あてに新しい高齢受給者証をお送りします。4月1日以降に医療機関を受診の際は、新しい高齢受給者証を提示してください。また、一部負担金の割合が「3割」の方は、現在お持ちの高齢受給者証をお使いください。

通常の更新時期は毎年8月1日です。

国民健康保険加入者で、この春高校などを卒業し就職する方が、就職先の健康保険に加入した場合、市役所市民課または豊田支所地域振興課の窓口で国民健康保険の脱退手続きが必要です。国民健康保険への加入・脱退手続きは自動的には切り替わりませんので、届け出は保険証更新時にお配りしている通知などをご覧ください。必ず届け出をお願いします。

問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係 ☎(22)21111(内線296)



- ① 印鑑登録証明書(カード)を必ずお持ちください。登録した実印のみでは、印鑑登録証明書の交付はできません。
- ② 公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方への発行の有効期間は発行の日から3年間です(住基カードの有効期間とは異なります)。



市民課窓口へお越しの皆さんへ

などの電子申請・届け出に使うことができなくなります。

更新をご希望の方は、住民基本台帳カード、運転免許証(住基カードに顔写真がない場合)、手数料500円をお持ちになり、窓口で手続きをしてください。代理人申請は、即日交付ができませんのでご注意ください。

問い合わせ先 市役所市民課窓口係 ☎(22)21111(内線236)
豊田支所地域振興課市民生活係 ☎(38)31111(内線131)

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン個別接種方法をお知らせします

子宮頸がん予防ワクチン

ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン

対象者 高校1年生相当の女子(平成6年4月2日〜平成7年4月1日生)で、接種計3回(を希望の方は、3月31日までに1回以上の接種を受けてください。平成23年度対象者(中学1年生〜高校1年生相当の女子)への助成については、4月以降にご案内します。詳しくは広報なかの2月号6ページをご覧ください。

平成22年度対象者
今年2・3月の集団接種日に生後2カ月から1歳未満の児および4月に5歳に達する4歳児(5歳誕生日の前々日まで)平成23年度対象者
生後2カ月から5歳未満の児(5歳誕生日の前々日まで)※接種対象者へは順次通知を発送しています。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン個別接種実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
北信総合病院	西一丁目5番63号	(22) 2151
今井こども医院	岩船161番地13	(24) 7755
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	一本木282番地1	(23) 1301
広田医院	中央一丁目2番10号	(22) 6661

接種期間
平成24年3月31日(木)まで
接種方法
中野保健センターでの集団接種および委託医療機関での個別接種
※事前予約が必要です。
市役所子育て課(集団接種)もしくは上記の医療機関(個別接種)へ事前予約の上、接種当日①予約票(必要事項を記入)②母子健康手帳をお持ちください。
問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22) 2111
(内線 357・362)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法【第7回】

『訪問販売 キャッチセールス』

【事例】

路上でアンケートに協力したら、「お礼に絵を見に行こう」と誘われた。見知らぬ建物内で3時間以上しつこく購入を勧められ、何度も断ったが、100万円の売買契約書にサインしてしまった。解約したい。



【アドバイス】

目的を偽り路上で呼び止め、喫茶店や営業所に連れて行き、契約するまで帰れない雰囲気にして高額な商品などを契約させることをキャッチセールスといいます。ほかにも、さまざま手口がありますので注意しましょう。

【解決方法】

契約後8日以内であれば、「クーリング・オフ」ができます。(広報なかの9月号参照) 不明な点は下記までご相談ください。

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線 238)
長野県長野消費生活センター
☎026 (223) 6777

3月は自殺対策強化月間で守ろう大切ないのち

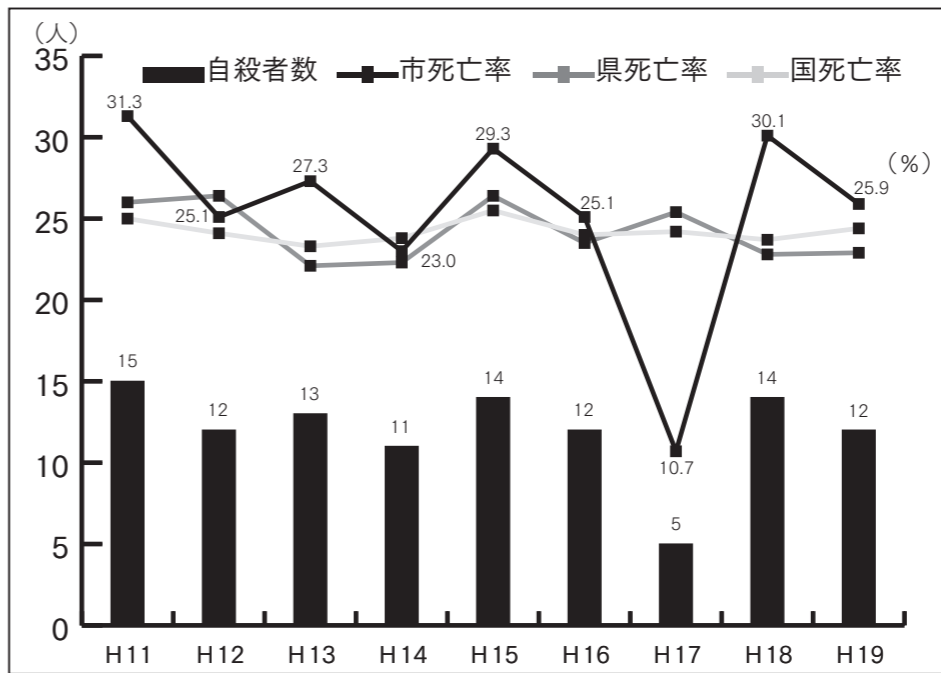
市内の自殺の状況は?

国内の自殺者は、1年間で3万人を超えています。

長野県でも、5000人を超える方が亡くなっており、減少傾向は見られません。市でも同じ傾向であり、死亡率では国や県を上回っています。

中野市の自殺者の状況

【資料 長野県衛生年報】



自殺者は20〜50歳代男性、65歳以上女性に多い傾向が見られます。警察庁の統計によると「健康問題」「経済問題」「家庭問題」が三大原因で、最も多いのは健康問題といわれています。

自殺や身近な人のこんなサインに気をつけて

- 1 うつ病の症状がある
- 2 原因不明の身体不調が続く
- 3 酒量が増す
- 4 職場や家庭でのサポートが得られない
- 5 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う

自殺予防のための行動
周囲の人が自殺を考えているのではないかと思いついたら、

- 【気づき】 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
- 【つなぎ】 早めに専門家に相談するよう促す
- 【見守り】 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22) 2111 (内線 242)



「2111」は電話医療相談所です

Q トイレが近くなり、用を足してもスッキリしません。排尿時にしみるような痛みがあり、尿も白く濁っている感じがします。膀胱炎でしょうか。(女性)

A 症状から膀胱炎の可能性があると考えられますので、泌尿器科を受診しましょう。膀胱炎の主な症状は、「何度もトイレに行きたくなる」「残尿感」「排尿後に痛みがある」「尿が白く濁ったり、血が混じることがある」などがあります。

これらは、尿の貯蔵庫である膀胱が細菌感染によって炎症を起こし、膀胱の内部が敏感になっているために起きます。症状が悪化してくると、下腹部に違和感や痛みを感じたり、腎盂腎炎や腎臓への感染が起こる場合があります。

膀胱炎は女性に多く、一度発症すると繰り返すことが多い病気です。膀胱に貯まっ

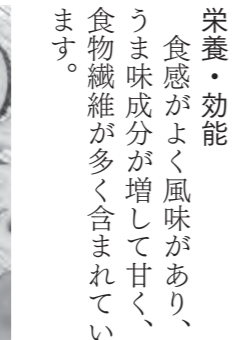
いる尿には細菌がいるため、トイレを我慢していると、尿中の細菌により、膀胱が炎症を起こしやすくなります。冷え性などで下半身が冷えることも、膀胱や膀胱の周りの機能が鈍くなり、膀胱炎の誘因になります。

トイレは我慢せず、尿意がなくても3〜4時間ごとに行き、膀胱内の細菌を早めに排出するようにしましょう。排尿をスムーズにするためにも、水分をたっぷり取り、陰部を清潔に保ち、膀胱の中に細菌を入れないことです。

また、ストレスや無理なダイエット、過労などを避け、体を健康に保ち、日常生活の中で予防を心掛けましょう。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22) 2111 (内線 242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22) 2151 (内線 5522)

栄養・効能
食感がよく風味があり、うま味成分が増えて甘く、食物繊維が多く含まれています。



「売れ農」情報局



地元食材を食べて健康づくりに

「干し野菜・干しキノコ」

干し野菜・干しキノコは刻んで干すだけで簡単に作ることができ、また、いろいろな献立に使えるほか、保存食にもなります。刻み

方は「輪切り」や「いちよう切り」「千切り」など、使う用途に合わせて薄く切るのがコツです。
根菜類やネギはそのまま、ホウレン草などの葉物はゆでて、キノコは石づきをとって食べやすい大きさにし、専用ネットやザルを利用して干しましょう。
煮物やいため物、サラダなどの料理に取り入れて、健康維持に役立てましょう。



保存方法
保存びんや密閉容器などに保存しましょう。

笑顔で接客するように心掛けています。気軽に花を楽しんでほしいです。



まちだ めぐみ さん
町田 恵美さん
 【岩船・20歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。今回は、生花店で仕事をしている町田恵美さんに、お話をうかがいました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 花束や祝い花、供え花などのフラワーアレンジメントを作ったり、販売や配達をしています。フラワーアレンジメントは、生花を立体的に仕上げるのに苦労しています。お客様のニーズに合った花を選ぶのは難しいですが、選んだ花が、お客様から「きれいだね」と言われると、うれしいです。また、笑顔で接客するように心掛けています。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか？
 小さいころから、花が好きで、母親と一緒に庭先で花を育てたりしていました。高校の時に花の育て方などを勉強し、興味を持ちました。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 休日は、友人と食事をしたり、洋服などの買物を楽しんでいます。趣味は、音楽鑑賞



と映画鑑賞で、日本映画をよく見ます。料理が好きで、毎日お弁当を作っています。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 配達するとき、道に迷い困っていたら、市民の方に助けてもらったことがあります。温かく人情の厚い人が多いと思います。シャクヤク、バラが有名で、また、親しみやすいまちだと思います。

◆ 今後の抱負をお願いします。
 花の特徴や育て方など勉強し、花束やアレンジメントづくりに生かしていきたいです。また、フラワー装飾の技能を習得したいと思っています。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兔ストラップ
 ……5名

問題
 写真家 高木こずえさんの写真集「MID」と「●●●●●●」をぜひご覧ください。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 3月25日(金)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号
 中野市役所 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号
 切手

未来への挑戦

チャレンジ

第3回

「地域資源リサイクルで豚肉生産に挑む」

○きっかけ・取り組み
 食品残渣を有効利用した循環型農業を目指し、平成15年2月に飼料製造業を、平成19年8月に養豚業を始めました。最大の特長は、独自の酵



丸山 隆英さん (若宮)

このコーナーでは、地域資源(農産物、地場産業の加工品などの特産品、歴史・文化、自然・風土、観光地)などを活用した新たな取り組みや地域の活性化に取り組んでいる市民の皆さん、団体などを紹介していきます。

母発酵で、おから、菓子くず、そば粉、春雨などの食品残渣と大麦、トウモロコシなどの飼料に独自培養した酵母菌体を使い飼料として使います。酵母発酵飼料を使うことで豚肉特有の臭みやあくがない、脂肪分が少ないあっさりとした味わいの肉質となり、「しん農ポーク」ブランドとして、県内のレストランやホテルなどで取り扱われているほか、東京の百貨店などで販売しています。また、市内の学校給食で食材として利用されています。そのほか豚の発育がよく飼料の消化吸収性が高く、排せつ物は完全消化され、豚舎の臭いが少ないなど防臭効果があり、畜ふんは堆肥として利用しています。堆肥を土壌に混ぜ土づくりを行うと、微生物が増え、土が軟らかくなるなどの効果があります。果樹農家などへ提供しています。平成21年度には畜産経営の取り組みが評価され、社団法人中央畜産会から畜産大賞(地域畜産振興部門)の表彰を受けました。

○目標
 廃培地を利用した酵母堆肥生産、酵母発酵飼料の製造・販売を進め、肥育頭数3500頭に拡大し、循環型農業の実践に努めていきたいと思っています。

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.42
 土屋 美都里さんから紹介された



かたやま じゅん さん
片山 純さん
 (会計事務・松川)

- ①自己紹介
 ダーツが趣味で、以前は市外にある専門店で足を運び、練習を重ねていました。
- ②今後チャレンジしたいこと
 会計の仕事に関する知識をもっと増やし、携わった方々に少しでも笑顔になっていただけよう、お手伝いをしていきたいです。
- ③これからのまちづくりに望むこと
 不景気に加え商店や会社の経営者が年々高齢化し、市外に出たまま後継がない若者が増えているため、商店街が活性化し、若者が地元に戻って来たくするような魅力ある中野市になってほしいと思います。

テレビ関係の仕事につきたい



永田小学校 6年
永江 悠哉くん

僕の夢は、テレビ関係の仕事です。6年生になってから、そう思うようになりました。

なぜそう思うようになったのかというと、テレビの番組はどのようになっているのか、内容はどうやって決められているのか、番組の中で出題されるクイズはどう作られているのかを知りたいです。

かかったからです。有名な人に会えるのもいいなあと思います。

ぼくは、どういうカメラを使っているのか、どのように撮っているのか、出演している人にどうやって出ているのか、頼むのか、新しい番組はどうやって作られるのかも知りたいです。

そして、ぼくがいつも見ているバラエティー番組のような、おもしろい番組を作ってみたくと思っています。



高木マコトさん



写真をはじめたきっかけ
高校時代に友人に誘われ、写真部へ入部したのがきっかけです。大学に進学後、撮影の基礎を学び、写真を本格的に始めました。平成18年に写真コンテストでグランプリ・準グランプリを受賞し、これを機にプロの写真家を志望するようになりました。

プロ写真家になって
大学時代は、年に30点ほどにまとめたシリーズを二つぐ

らい作っていました。最近はその作品のボリュームが増えて、100点ほどのものを作っています。普段は一人で活動していますが、写真集を作るときは、出版社の方やデザイナーさんと一緒に作っています。

作品の特長は
あらかじめ表現したいものは決めず、写真を撮った後、写真を加工する過程で、自分が感じたものを後から分析

し、それがコンセプトになっています。息が詰まったときは、写真を撮り続けます。難しくゴールが見えない感じですが、苦しいときも、頑張っているという感覚をイメージした作品で、「G

目標
今、作っている作品を完成させたいです。また、ずっと写真を撮り続けることです。メッセージ

写真集「MID」「GROUND」をぜひ、見てほしいと思います。写真集「MID」は、生まれてから死ぬまでの間の、生きているという感覚をイメージした作品で、「G

ROUND」は土をイメージし、さまざまなもの生まれ死んでいく世界を表現しました。写真は自由でもおもしろいし、撮影も楽しいです。この長野の風土が大好きです。



プロフィール 昭和60年生まれ。中野市在住。東京工芸大学芸術学部在学中の平成18年にキャノン写真新世紀グランプリ、EPSON Color ImagingContest準グランプリを受賞し、その後プロの道へ進む。平成21年には、写真界の芥川賞といわれる木村伊兵衛写真賞を受賞。型にとらわれない撮影と写真加工により独自の世界を見出す技法は、注目を集めている。



○読書と食育で豊かな心を
昨年「国民読書年」でした。各小中学校でも朝読書の充実が努め、12名の読書指導員の皆さんの読み聞かせは大好評でした。(No.38号)

市立図書館は「知の宝庫」です。ぜひ今後もご利用ください。

子どもたちを取り巻く食卓には、孤食・偏食・少食などの問題があります。生きる力と深くかかわる「食育」は、家庭教育の柱の一つと考えています。(No.39号)



小さな土偶の前で動かない中学生(No.40号)、プラネタリウムで「HYABUSA」を観て、「きれいだったあ」と語る小学生がいました。どの顔も満足そうな笑顔です。

○一流との出会い
一流の人は、子どもたちの個性を引き出す名人です。例えば、中央公民館の「ミュージカルを楽しもう」(No.43号)や、伝統文化の「お囃子や和太鼓を学ぶ子どもたち」(No.47号)は、日を追うごとに成長がみられました。

また、名人の指導を参観することは、子育てや授業づくりのヒントを学ぶ好機です。

身近な地域は、大切な学びの場です。家庭・地域・学校と一緒に教育問題を共有し、成長期の子どもたちに何ができるかを考える必要があります。



▼教育委員による学校訪問
小中学校15校の学校訪問 6月～10月

教育委員会だより

No.48 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵

く平成22年度を振り返って
平成22年度の教育委員会だよりは、新しいテーマ「教育を拓く知恵」を掲げ、さまざまな教育活動を紹介してきました。そこで、一、充実した教育環境、二、生きる力をはぐくむ学校教育、三、学び触れ合う生涯学習のまちづくり、の3つの視点から今年度の主な教育活動を振り返ってみたいと思います。

市民教育懇話会の開催

○関心の高かった学校教育
子どもを取り巻く教育環境が変化し、家庭・地域・学校はさまざまな教育問題に直面しています。そこで、教育の現状と課題を市民の皆さんと考える「市民教育懇話会」を4会場で開催し、190人の皆さんが参加されました。

教育懇話会で出された内容は、学校教育にかかわる質問や意見・要望が、全体の約5割でした。

また、関心の高い学力や学校の適正化、しつけの問題に関する発言が多く出され、今

後の教育行政に生かしていきたいと思えます。

学校教育	64
・学習や生活	
・児童生徒数の減少	
・学校給食	
・トイレ洋式化ほか	
家庭教育	37
・家庭生活	
・子育て支援	
社会教育	9
・社会とのかかわり	
・入館者数	
・社会人講師	
地域連携ほか	9
合計	119
(No.44号・No.45号)	1 3 5 9 28 11 5 23 25

○きめ細かな教育環境
教育懇話会では、就学指導や不登校対策などの要望がありました。本年度から指導主事と補助の担当者各1名を学校教育課に置き、各学校に配置した市独自の特別支援教育支援員や不登校対策指導員との連携を強化し、その成果が見えてきました。(No.37号)

今後も、信頼される質の高い教育環境づくりに、取り組んでいきます。

生きる力をはぐくむ
総合的学習を支援
総合的学習は、小学校3年生から中学校3年生が取り組めます。小学校5・6年生の小学校英語(No.41号)も、この時間に行われています。

この特色は、教科の枠を超えて総合的に追求する体験的な学習です。各学校の特色ある教育活動ですので、全ての学校に活動費を支給しています。

倭小学校の「倭じゅく」(No.42号)や豊田中学校の「わくわくタイム・イン豊田」(No.46号)は、この典型的な学習です。この学びを通して「生きる力」のもとになる、考える力や表現する力などを身につけた小中学生が育っています。

○小さな探究者が育つ
市立博物館は、子どもの豊かな感性と知的好奇心に応える学習を提供しています。

社会でこそできる
子どもの教育

食農フォーラム

▶料理の実演を行う山際博美さん

2月11日、地産地消の推進・食と健康について考える「食農フォーラム」をアップルシティーなかので開催しました。地産地消の仕事人で、山際食彩工房代表の山際博美さんを講師に迎え、「食を生かして元気な地域づくり」と題してご講演いただいたほか、「産地美食」をテーマに料理の実演を行いました。

料理実演後、山際さんが実演した料理と我が家の料理コンクール入選作品などを参加者全員で試食しました。



信州のシンボル



NAKANO スナッツ

B&G財団会長杯中野市綱引き大会

▶白熱した熱戦が繰り広げられました

2月13日、B & G海洋センターにおいて、第6回B & G財団会長杯中野市綱引き大会を開催しました。

本大会は、健康増進・体力づくり、海洋センターの利用促進と綱引き競技の普及を図ることを目的としたもので、当日は一般男子・一般女子・子どもの部に19チーム約170人が参加しました。会場では白熱した熱戦が繰り広げられ、参加した皆さんは仲間と力を合わせ、カー杯綱を引いていました。



晋平・辰之メモリアル

◀約830人が参加した「青島広志のゆかいなコンサート」

2月13日、市民会館ホールにおいて、中山晋平先生と高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績をたたえ、優れた音楽芸術にふれていただくため、「晋平・辰之メモリアル」を開催しました。

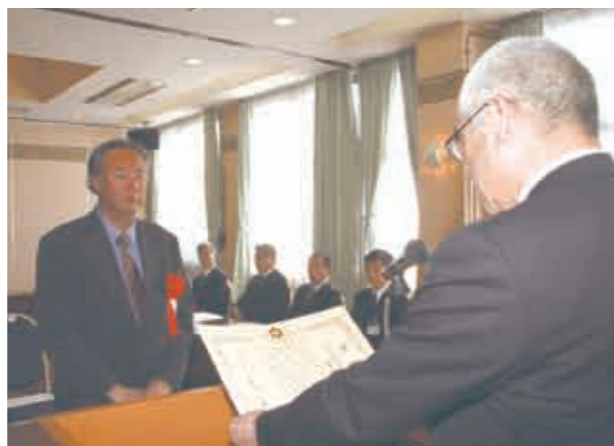
「題名のない音楽会」をはじめ、数々のバラエティ番組や音楽番組に出演している青島広志さんとテノール歌手の小野勉さん、東京ニューフィルハーモニック管弦楽団の皆さんによるコンサートを行いました。

中野市農業経営技術奨励賞表彰式

▶表彰を受ける藤澤章仁さん

2月21日、アップルシティーなかのにおいて、中野市農業経営技術奨励賞表彰式を開催しました。この賞は農業経営が特に優れ地域農業の模範になったもの、農業振興のために特に奨励に値する研究などを行った農業者を表彰するもので、厚貝の藤澤章仁さんが受賞しました。

藤澤さんは、数々の果樹コンクール入賞の実績があるほか、リーダー的な存在で若い農業者へ技術指導を行うなど、地域農業の発展に貢献されています。



高野辰之忌

◀コンサートを行うヴァイブ・コバさん、ヴァーン・湯本さん

高野辰之博士をしのび功績をたたえる「高野辰之忌」を2月19日、高野辰之記念館において開催しました。

当日は生家の高野良之さんによる博士の思い出話紹介に続き、関係者らが博士の遺影に献花を行いました。

続いて、ヴィブラフォン奏者のヴァイブ・コバさんとヴァーン・湯本さんによる記念公演が行われ、「愛の賛歌」「カチューシャの唄」「故郷」などを演奏したほか、最後に「春が来た」を参加者全員で歌いました。

表紙の説明

生涯学習市民のつどい

2月19日、市民会館ホールで「平成22年度生涯学習市民のつどい」ならびに「第6回ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい」を開催しました。第1部では、朗読ボランティアの会せせらぎと中野西高等学校ダンス部が活動発表を行い、第2部では、在京テレビ局男性アナウンサーが「局アナ夫婦子育て奮闘記」と題して講演しました。また、市無形民俗文化財である日和山神社鬼獅子の獅子舞が特別披露されました。



差別をなくす講演会

◀ワーク・ライフ・バランスについて講演する岩国さん

2月22日、中央公民館において、中野市あらゆる差別をなくす推進協議会と中野市企業人権教育推進協議会の主催による「差別をなくす講演会」が開催されました。

講師に厚生労働省長野労働局の岩国真一郎さんを迎え、「こんなときだからこそワーク・ライフ・バランス」と題し、労働時間設定改善指導官としての経験を基に、仕事と家庭の両立を図りながら、安心して生活を送るための環境づくりなどについてご講演いただきました。

粋

介護予防の情報かわら版

イキ 粋 元気な 80歳 90歳を目指して 介護予防を始めよう！

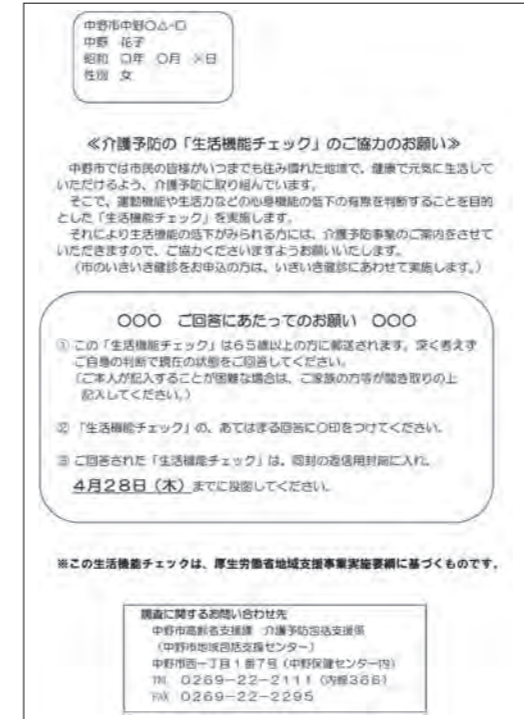
「ずっと元気で生きがいを持って暮らしたい」と誰もが願う事ではないでしょうか。これを実現するために自分の健康を守る取り組み：それが「介護予防」です。

市では、平成18年4月から介護保険事業の一つとして介護予防事業を実施してまいりました。主なものは「元気もりもり教室」「お達者くらぶ」「お口きたえて体も元気教室」などです。

4月には、市内の65歳以上の方（介護保険の要支援認定・要介護認定をすでに受けている方は除く）に、要支援・要介護状態になるおそれがないか、簡単にチェックできる「生活機能チェック」をお配りします。

ただし、いきいき健診をお申し込みの方は、健診で同じ

チェックを行うため、今回はお配りしません。



▲「生活機能チェック」用紙表紙

いつまでも元気に自分らしい生活を送るため、まずは自分の体のチェックから始めてみませんか？

どんな用紙が届くの？

「生活機能チェック」用紙は、A3サイズのピンク色の用紙で、見開きになっています。

どんな内容なの？

日常の様子や生活動作、心の健康について、「はい・いいえ」で答える簡単な質問で、あてはまる回答に〇印をつけてください。

チェックしたあとはどうするの？

同封の返信用封筒に入れ、地域包括支援センター（中野保健センター内）に返送してください。返送された内容をひとつひとつ確認し、介護予防事業の利用が望ましい方にはあらかじめ介護予防教室などのご案内をお送りします。

今回のチェックで心配がなければ安心でしょうか？

いいえ。チェックはあくまでも今現在のものです。若いころとは違い、年を重ねれば重なるほど、ささいなことでも体調を崩したり、体力や筋力を回復させるのが難しくなります。介護予防は、元気なうちから、衰えを感じ始めた今が、始め時です。

自宅でかんたん！エクササイズ

『粋』では、以前にも何度か、介護予防教室の様子をご紹介してきました。今回は、いまず誰にでも自宅で実践できる簡単なエクササイズ（運動）をご紹介します。冬の寒さで硬くなった身体を適度にほぐし、全身の血流を良くする運動です。雪解けとともに元気に外で活動できるよう、ぜひ皆さんの毎日の日課に介護予防のための『運動』を取り入れましょう！

エクササイズを始める前に イス選びのコツ＆正しい座り方

正しいイスの座り方

- 背もたれを使わずイスの前半分に座る
- お腹とお尻を引き締めて骨盤を起こす
- 背筋を伸ばし胸は開き、肩はリラックス
- 首すじを長く保つ

こんなイスを使おう

- 安定性のあるもの
- 背もたれがある座面の大きいイス
- ひじ置きがないもの
- 折りたためないイス（折りたためるパイプイスは避ける）
- ※キャスター付きのイスを使う場合には、必ず滑り止めの留め金をかけ、安全性を確認してください。

..... イスが低い場合

座ったときに、ひざが座面の高さより高くなる場合は、お尻の下に厚手のタオルや座布団を敷きます。

..... イスが低い場合
誤ったイスの座り方

..... イスが低い場合

足の下に、すのこや座布団、電話帳などを敷いて足裏の全体を付け、ひざの角度をほぼ90度にするようにします。

お尻歩き

ご、ろく しち、はち

いち、に さん、しい

-1日の目安-
1セット
(8回~10回)

もっと簡単に移動しないで、その場のお尻歩きでもOK

イスの前半分から腕を交互に振りながら、お尻で歩くようにイスの後ろまで4歩移動する。

イスの後ろまで移動したら、今度はもとの位置まで前に4歩移動する。骨盤を左右にしっかり振りながら前後に進む。

問い合わせ先 市役所地域包括支援センター ☎ (22) 2111 (内線366)

国民年金特集 2011



国民年金は、国が運営する公的年金です。20歳から60歳までのすべての方が公的年金に加入します。終身年金なので、受給開始から生涯にわたり老齢基礎年金を受け取ることができるほか、けがや病気、万一のときも障害基礎年金、遺族基礎年金が受け取れます。

保険料を納付して、年金を受け取ることは、義務であり権利です。

老齢基礎年金は、何歳から、いくら受け取れますか？

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料納付済期間（厚生年金や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した期間が、原則として25年以上必要です。

老齢基礎年金の年金額

20歳から60歳になるまで（加入可能年数40年）の保険料をすべて納めると、満額の老齢基礎年金が受け取れます。（下表参照）
 ※60歳から65歳になるまでの間に任意加入（第2号被保険者を除く）をして、満額の年金に近づけることができます。

老齢基礎年金の受給開始年齢

◆繰り上げ受給
 老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。ただし、請求した時点で応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

◆繰り下げ受給
 希望すれば66歳以降、繰り下げて年金を受けることができます。請求した時点に応じて年金が増額され、その増額は一生変わりません。

老齢基礎年金の年金額(満額) = 年間 792,100円(月額 66,008円)

(計算式)

$$792,100 \text{円} \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \frac{\text{全額免除月数} \times 4}{8} + \frac{4 \text{分の} 1 \text{納付月数} \times 5}{8} + \frac{\text{半額納付月数} \times 6}{8} + \frac{4 \text{分の} 3 \text{納付月数} \times 7}{8}}{40 \text{年} (\text{加入可能年数}) \times 12 \text{月}}$$

※平成23年度の年金額は0.4%引き下げとなる予定です。

障害基礎年金は、どんなときに受けられますか？

障害基礎年金は、次の条件のすべてに該当する方に支給されます。

条件その1 (初診日)

20歳前、国民年金の被保険者期間中、または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障害の原因となる病気やけがの初診日があること。ただし、老齢基礎年金の繰り上げ受給の方は除きます。

条件その2 (障害の程度)

障害の程度が、20歳に達したとき、または障害認定日において、国民年金の障害等級1級または2級のいずれかの状態になっていること。

条件その3 (保険料納付)

次の保険料納付要件のいずれかを満たしていること。
 ①初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が

3分の2以上であること。
 ②初診日が平成28年4月1日前にあるときは、初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がないこと。
 ※初診日が20歳前にあるときは、保険料納付要件は不要。

障害基礎年金の年金額

(平成22年度)
1級障害 990,100円+子の加算額
2級障害 792,100円+子の加算額
 ※18歳到達年度末日までの間にある子（または1級・2級の障害の状態にある20歳未満）がある場合、加算されます。
 子2人まで……（子1人につき）227,900円
 子3人目から……（子1人につき）75,900円

初診日とは？

傷病（障害の原因となった病気やけが）について、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日をいいます。
 ※同一傷病で転医があった場合は、一番初めに診療を受けた日が初診日。

障害認定日とは？

障害の程度を定める日のこととで、その障害の原因となった傷病についての初診日から起算して1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内にその傷病が治った場合（症状が固定した場合）はその日をいいます。

保険料の納付要件

前記①または②の場合、死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間があるときは、その被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が3分の2以上であることが必要です。

遺族基礎年金は、どんなときに受けられますか？

遺族基礎年金は、次のいずれかの要件に当てはまる場合に、死亡した方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

遺族基礎年金支給の要件

- ①国民年金の被保険者である間に死亡したとき。
- ②国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有していた方が死亡したとき。
- ③老齢基礎年金の受給権者が死亡したとき。
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方が死亡したとき。

対象となる「子」とは？

18歳に到達する年度末までの子、1級または2級の障害の状態にある20歳未満の子が対象です。死亡した当時、胎児であった子も出生以後に対象となります。

生計維持とは？

「死亡した方によって生計を維持されていた方」とは、死亡当時、死亡した方と生計を同一にしていた方で、年収850万円の収入を将来にわたって得られない方です。

遺族基礎年金の年金額

(平成22年度)
子のある妻に支給されるときは、792,100円+子の加算額
子に支給されるときは、792,100円+2人目以降の子の加算額 (子の数で割った額が1人あたりの額)
 子2人まで……（子1人につき）227,900円
 子3人目から……（子1人につき）75,900円



第1号被保険者の独自給付

国民年金の独自給付として「寡婦年金」、「死亡一時金」および「付加年金」があります。

寡婦年金とは？

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）としての保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が死亡したときに、夫によって生計を維持し、かつ、夫との婚姻関係（事実婚を含む）が10年以上継続している妻に対して、60歳から65歳になるまでの間支給されます。

死亡一時金とは？

死亡一時金は、第1号被保険者として保険料納付済期間が3年以上ある方が死亡したときに遺族に支給されます。

遺族の範囲は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順番で、死亡したときに生計を同一にしていた方です。

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合はどちらか一方が支給されます。

付加年金とは？

定額の保険料に月額400円の保険料（付加保険料）を上乗せして納めると、老齢の基礎年金に付加年金が上乗せされます。
 ※農業者年金に加入されている方は納付が必要です。
 ※国民年金基金に加入されている方は納付ができません。

国民年金の保険料 (平成23年度)

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分
現金支払(前納)	/	89,390円	177,040円
【割引額】		730円お得	3,200円お得
口座振替(前納)	14,970円	89,100円	176,460円
【割引額】	50円お得	1,020円お得	3,780円お得
現金支払(月々)	15,020円	90,120円	180,240円

国民年金の保険料は、前納割引がお得です

国民年金の保険料は、支払い方法によってお得な割引料金が設定されています。
 口座振替は、口座をお持ちの金融機関・郵便局または、年金事務所でお申し込みください。
 ※経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、「保険料免除制度」があります。

害鳥駆除・害獣巡回駆除 《3・4月の実施日程》

市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）
実施日および対象地区（農地周辺）

中野地域…3月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) ※4月は実施予定なし

豊田地域…3月13日(日)、27日(日)
※4月は実施予定なし

駆除時間 日の出より約2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)
実施日 3月9日(水)、23日(水)、4月6日(水)、20日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※ 駆除実施中は銃器を使用するため大変危険です。駆除時間は対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局
(市役所農政課内・内線251)

☎ 有害鳥獣駆除対策協議会事務局
(豊田支所地域振興課内・内線143)

枯草火災に注意！ 4月2日(土)～8日(金)「春の火災予防運動」

春は空気が乾燥するため、木材などが非常に燃えやすくなっています。さらに、春の特徴として午後になると強い風が吹き出します。

たき火・野焼きをするときには、その場から離れないなど十分注意し、消火したつもりでも時間が立つと再び燃えだす場合があるので、完全に消えるまで責任を持って管理しましょう。

☎ 岳南広域消防本部中野消防署 ☎(22) 3 3 8 6

☎ 岳南広域消防本部豊田消防署 ☎(38) 2 3 5 5

「中野市豊田地域審議会」の委員を公募しています

募集人員 5人程度

応募資格 平成23年4月1日現在、次の事項に該当する方

①豊田地域に住所を有する方 ②満20歳以上の方

募集期限 3月17日(木)

任期 4月1日～平成25年3月31日（2年間）

決定方法 選考により決定

応募方法 豊田支所、永田窓口サービスステーションに設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールにより、ご応募

ください。応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ・応募先

〒389-2192（住所記載不要）

豊田支所地域振興課総務係

☎(38) 3 1 1 1（内線120）

ファクス(38) 2 7 7 4

Eメール chiikishinko@city.nakano.nagano.jp

詳しくは、「広報なかの2月号」12ページをご覧ください。

中野市土地開発公社保有地を売却します

売却物件

所在地 中野市大字草間1404番1

地目 畑

面積 6,098㎡(公簿面積)

最低売却価格 1,595万8,466円

申込資格 下記の要件に該当する方

・市内で農地を所有できる個人や法人(農地法第3条の許可が見込める方)

・市税などを滞納していない方

申込期間 3月7日(月)～18日(金)

決定方法 先着順により決定

☎・☎ 中野市土地開発公社
(市役所都市計画課内:内線269)

「スポーツ安全保険」受付中

保険期間 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)

加入できる団体 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動を行う5人以上の社会教育関係団体

※家族だけで活動する団体、プロスポーツを行う団体、営利活動を目的とする団体などは加入できません。

ホームページアドレス <http://www.sportsanzen.org>

☎ (財)スポーツ安全協会長野県支部
(長野県教育委員会スポーツ課内)

☎ 0 2 6 (219) 2 4 7 4

防衛省からのお知らせ

◆予備自衛官補の募集

資格 18歳以上34歳未満の方

募集期限 4月6日(水)

試験日 4月15日(金)～18日(月)の間の1日

◆幹部候補生の募集

資格 22歳以上26歳未満の方(大学院で修士の学位を受けた方は28歳未満)

募集期限 5月6日(金)

試験日 【1次】5月14日(土)、【2次】6月14日(火)～16日(木)の間の1日

受験手続きなど詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所

☎ 0 2 6 (235) 6 0 2 6

なかの「おすみちゃん」販売

含まれている有機物によって、土壌改良にも役立ちます。

3月の販売日

9日(水)、20日(日)、30日(水)

4月の販売日

6日(水)、13日(水)、17日(日)、27日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

金額 1袋(15kg入り)：200円

バラ売り 300kg：1,500円

500kg：2,500円

※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

「元気がでる商品券」発売

市民の皆さんの新生活を応援するため、プレミアム付き「元気がでる商品券」を発売します。新生活のお祝いや準備に、ぜひご利用ください。

販売期間および有効期間

3月8日(火)～9月7日(水)

※売り切れ時点で販売終了

販売場所 中野商工会議所

販売時間 午前9時～午後5時

内容 1,000円券11枚綴りを10,000円で販売【一般商店・大型店共通券(4枚)、一般商店(7枚)】

購入限度額 1人あたり10万円まで

利用できる店 取扱店ポスターを掲示してある市内商店など

☎ 中野商工会議所会員サービス課
☎(22) 2 1 9 1

長野県内の最低賃金のお知らせ

県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者を一人でも雇用しているすべての雇用主に適用される「長野県最低賃金」および「特定(産業別)最低賃金」は、次のとおりです。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県最低賃金	693円	平成22年10月29日

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・電気機械器具・情報通信機械器具等製造業	783円	平成22年12月11日
はん用機械・自動車・同付属品等製造業	794円	平成22年11月27日
各種商品小売業	751円	平成22年12月31日
印刷・製版業	746円	平成22年12月31日

※精皆勤手当、通勤手当および家族手当は最低賃金の対象になりません。

長野労働局ホームページ <http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp/>

☎ 中野労働基準監督署 ☎(22) 2 1 0 5

有料広告欄

うれしい春のお祝い返しは 信州中野「まごころのカード」

旬の採れたて農産物や、こだわりの加工品はもちろん、市内でお楽しみいただけるサクランボ狩りや温泉入浴券、そば打ち体験などを取り揃えた信州中野「まごころのカード」を発行しました。

期間を定めて商品と引き換えることができる定額のギフトカードです。

退職記念やご入学祝いなどに、ご利用ください。

- カードの金額 3,150円(税込)
- カードの有効期間 8月31日(水)まで
- カードの取り扱い 勸中野市産業公社



☎ 売れる農業推進室推進係 (内線381)
勸中野市産業公社 ☎ (22) 2 1 1 1 (内線 299)

市立博物館企画展 「土偶 ヒトガタの魅力と魔力」

大俣地区で発見された姥ヶ沢ビーナスが、大英博物館で開催された土偶展に出展され大きな反響を呼びました。土偶は、縄文時代に全国各地で作られてきましたが、姥ヶ沢ビーナスのように身体部分すべてが揃う土偶は珍しいと言えます。縄文人が選び取ったその形は何を意味するのか、縄文人たちは土偶に何を込めたのか? 「土偶」という造形の持つ意味を考えます。



姥ヶ沢ビーナス

期間 3月21日(月・祝)まで
会場 市立博物館 2階企画展示室
観覧料 一般…200円、高校生…100円、中学生以下は無料
※常設展示室の観覧料に含まれます。
☎ 市立博物館 ☎ (22) 2 0 0 5

第2回親子ふれあいセミナー 映画上映会の開催

期日 3月24日(木)
時間 午前10時30分～11時
会場 市立図書館 2階AVホール
作品 サヨナラ、みどりか池～飛べ! 嵐グラライダー!!～
入場料 無料
☎ 市立図書館 ☎ (26) 5 8 4 1

農作業のお手伝いさんを募集します

6月に入ると、ぶどう栽培の重要な作業である「房切(ふさきり)作業、袋・カサかけ作業」が一時期に集中します。
勸中野市産業公社では、市内ぶどう農家で房切作業などを手伝っていただける方を募集します。

【作業の概要】
作業内容・時期
ぶどう房切作業…6月2日(木)～25日(土)
袋・カサかけ作業…7月19日(火)～30日(土)
労賃 時給740円(予定)
※交通費の支給はありません
作業時間 1日8時間
※作業時間は短縮可能

傷害保険 JA普通傷害共済に加入
※費用は農家負担
その他 この事業は産業公社が厚生労働大臣の許可を得て、職業紹介事業として実施します。

【説明会】
会場 市民会館42号会議室
日時 4月7日(木)①午前10時～②午後1時30分～
4月11日(月)①午前10時～②午後1時30分～
4月12日(火)①午前10時～②午後1時30分～
☎ 勸中野市産業公社 ☎ (22) 2 1 1 1 (内線303)

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。
会場 市立図書館 2階AVホール
入場料 無料
①期日 3月20日(日)
時間 午後2時から
内容 ハリー・ポッターと秘密の部屋
②期日 4月6日(水)
時間 午後4時から
内容 いやだいやだ
その他 事前の申し込みは必要ありませんが、座席に限りがあるので、お早めにご来館ください。
☎ 市立図書館 ☎ (26) 5 8 4 1

「つるしかざり制作教室」の生徒募集

開催日 4月から平成24年2月までの毎月第2・第4水曜日
時間 午後1時～4時30分
会場 中野陣屋・県庁記念館
講師 小山早智子さん
定員 10人 ※定員になり次第締切
募集期間 3月3日(木)～3月12日(土)
参加費 1回ごと2,500円(材料費)
※その他に費用がかかる場合があります。
その他 3月10日(木)まで、同会場で「つるしかざり展」が開催されます。
☎ 信州なかの観光協会 ☎ (23) 2 2 1 1



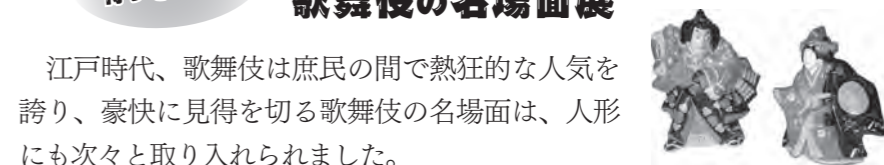
信濃グランセローズ激励会

期日 3月12日(土) 時間 午後6時から
会場 長野県中野勤労者福祉センター
対象者 市内に在住・在勤している成人の方(定員350人)
入場チケット 2,000円
チケット販売窓口 市役所文化スポーツ振興課、市民体育館、B&G海洋センター、中野商工会議所、JA中野市各支所窓口、信濃グランセローズ・ベースボールクラブ中野市地区後援会事務局(北信エルシーネット窓口)
※送迎バスを運行します。詳しくは、お問い合わせください。
主催 中野ボールパーク・フェスタ実行委員会
☎ 中野ボールパーク・フェスタ実行委員会事務局(北信エルシーネット) ☎ (26) 1 5 8 5



● 中野陣屋・県庁記念館 ひな市特別展

いよっ!! 人形で見る 歌舞伎の名場面展



江戸時代、歌舞伎は庶民の間で熱狂的な人気を誇り、豪快に見得を切る歌舞伎の名場面は、人形にも次々と取り入れられました。

本展では、歌舞伎を題材とした全国の土人形などを展示し、江戸時代の人々があこがれた歌舞伎の名場面を再現します。

期間 3月16日(水)～4月3日(日) ※期間中は休館なし
時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
会場 中野陣屋・県庁記念館
入館料 無料
☎ 中野陣屋・県庁記念館 ☎ (23) 2 7 1 8

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 3月31日(木) 午後5時15分
広報なかの掲載号 5月5日発行5月号から
市公式ホームページ掲載日 5月1日から
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm
にも掲載しておりますのでご覧ください。
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「中野市共通使用封筒」 へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、「中野市共通使用封筒」の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者などを募集します。
なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。
～お店や会社のPRなど、暮らしに役立つ広告の
申し込みをお待ちしています～
詳しくは右ページをご覧ください ☎

【広告掲載封筒の規格など】

封筒の種類	広告枠数	作成枚数	広告料	発送(使用)期間
①中野市共通使用封筒 角形20号市内専用封筒	4枠 (緑1色)	20,000枚	47,250円(1枠)	各封筒5月頃から作成枚数終了まで(おおむね1年間) 【作成済み封筒の在庫状況により、発送時期が遅くなる場合があります】
②中野市共通使用封筒 長形3号市内専用封筒	1枠 (緑1色)	70,000枚	105,000円	

【広告枠の規格】 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm

申込期限 所定の申込書により、3月25日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。☎ 財政課管財係(内線222)までお問い合わせください。

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	3月10日(休)、4月11日(月) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	3月17日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 企画展「土偶 ヒトガタの魅力と魔力」 3月21日(月・祝)まで
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	中野西高美術部作品展 3月7日(月)まで つるしかざり展 3月10日(木)まで 第7回ぶらり北信濃ひな巡り 3月31日(木)～4月3日(日) 人形で見る歌舞伎の名場面展 3月16日(水)～4月3日(日)

年金

平成23年度 年金事務所 出張相談窓口開設のお知らせ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談および各種手続・申請の受け付けのため、出張窓口を開設しています。会場と日時は以下のとおりです。お気軽にご利用ください。

場所：中野市市民会館〔会議室〕

日時：原則として毎月第2火曜日(5月と1月は第3火曜日)の午前10時から午後3時まで

月	4	5	6	7	8	9
日	12	17	14	12	9	13

月	10	11	12	1	2	3
日	11	8	13	17	14	13

※年金手帳や年金証書、または運転免許証など本人であることを確認できるものを持参してください。また、代理人の場合は本人からの委任状および代理人の身分確認のため、代理人の運転免許証などをお持ちください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 消防と福祉のため 現金20,000円
＜中野市消防団第一分団ラッパ班 様＞
- 西町保育園へ
リサイクル活動収益金の一部で 電子ピアノ
＜中野市農協女性部 様＞
- 市長が選定する政策のため
感謝祭での売上金 現金58,220円
＜(株)ミズケン 水人会 様＞
- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金30,000円
＜群馬県前橋市 斉藤 良二 様＞
- 市内保育園のために 現金30,000円
市内保育園で活用します。

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎ 自転車での移動は究極の「エコ」

環境省では、温室効果ガスの削減を目的に、移動に伴う二酸化炭素を削減する取り組み「smart move」を呼びかけています。この中で取り挙げられている自転車の有効性について紹介します。

地球温暖化の原因である温室効果ガスは、化石燃料が消費されることで増加するといわれています。そこで、温室効果ガスを一切出さずに移動できる無公害・省資源性が特徴の自転車が、現在、非常に注目されています。また、自転車は近距離交通手段として便利で、経済性が高く、通勤・通学・買い物など、広く日常生活の中で利用でき、日ごろの運動不足解消にも効果的です。

雪解けも近いこの季節、冬の間になまった体に活を入れるためにも、身近な交通手段である自転車を有効活用し、健康で地球にやさしい自転車移動を始めてみませんか。

「smart move」ホームページ

▶ <http://www.challenge25.go.jp/smartmove/>

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(2月23日現在)

さしあげます

★介護用ベッド★柔道着★滑り台★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーバス★ベビーラック★三輪車(女の子用)★本棚★てん刻用具一式★自走式ランニングマシーン

ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



山岸千紗ちゃん (3歳1か月)
美咲ちゃん (6歳)
 お姉ちゃんとママごとや人形遊びをしています。好き嫌いなく何でもよく食べます。
 お友達をたくさんつくってほしいと思います。
 (山岸和人・いずみさん 中野)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/3月15日(火)
 受付時間/午後0時45分~1時15分
 会場/中野保健センター
 対象/平成22年11月生まれ
 ※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分
 <中野保健センター>
 4月15日(金)・日野、延徳、平野、高丘、平岡
 26日(火)・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
 1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
 1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
 ≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

第1期=生後12~24か月未満
 第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
 第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)

平成22年度第2~第4期に該当される方はお早目に!

※3月31日を過ぎると任意の予防接種となり、実費がかかりますようになりますので、接種がお済みでない方は大至急接種しましょう。該当者は実施医療機関へ予約してください。

ポリオ(小児マヒ)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
 4月11日(月)・長丘、科野、倭、豊田
 12日(火)・日野、延徳、高丘、平岡
 13日(水)・平野
 14日(木)・中野

対象・接種方法
 3か月~1歳6か月の乳幼児
 ※7歳6か月未満まで接種可能
 ※6週間以上あけて2回接種
 ※下痢をしている場合は、治ってから接種しましょう。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター
 持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	3月15日(火)	22年11月生
7か月児健診	3月16日(水)	22年7月生
1歳6か月児健診	3月18日(金)	21年8月生
2歳児健診	3月14日(月)	21年2月生
3歳児健診	3月17日(木)	20年2月生

マタニティクラス

期日/4月7日(木)
 時間/午前9時45分~11時45分
 会場/中野保健センター
 内容/妊婦の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊婦の栄養(試食あり)
 ※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/3月24日(木)
 時間/午前10時15分~11時30分
 会場/中野保健センター
 対象/4~6か月児
 内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)

いきいき健康講座

期日/3月14日(月)
 時間/午後1時20分~3時30分
 会場/西部公民館
 演題/「地域で考える大切ないのち~人の心によりそって~」
 講師/長野県カウンセリング研究会 会長 松本文男先生
 受講料/無料

※終了後、保健師による相談コーナーがあります。



心の健康相談

期日/3月10日(木)
 時間/午後2時~4時
 会場/中野保健センター
 相談指導者/精神保健福祉士
 申込期限/3月8日(火)
 申込先/市役所健康長寿課健康管理係
 費用/無料

献血にご協力を

期日/4月5日
 時間/午後9時30分~11時
 会場/豊田保健センター
 持ち物/運転免許証、保険証など