

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	2月10日(休)、3月10日(休) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	2月17日(休) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

## 展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館  
Ⓢ火曜日  
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」  
土偶展「ヒトガタの魅力と魔力」  
2月5日(土)～3月21日(月)

中野陣屋・  
県庁記念館  
Ⓢ火曜日  
☎23-2718

シャドーボックス展 2月13日(日)まで  
中野西高書道部作品展  
2月17日(木)～2月26日(土)  
中野西高美術部作品展  
2月28日(月)～3月6日(日)

## 年金

### 国民年金任意加入制度

～60歳からでも加入できます～

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納付しなければ、満額を受け取ることができません。

納め忘れなどで納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳(老齢基礎年金の受給資格である保険料納付済期間や免除などの期間を合わせた期間が25年に満たない方は70歳)になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

ただし、厚生年金・共済年金の被保険者の方や老齢基礎年金を繰上げ請求した場合は、任意加入できません。また、日本国籍を有する海外在住の方も国民年金に任意加入することができます。

#### ◎保険料の前納による割引

国民年金保険料の納付には、前納による割引制度があります。口座振替による1年前納をご希望の方は、2月末日までにお申し込みください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

- 延徳小学校図書購入のため 現金100,000円  
＜愛知県名古屋市長 大井 正隆 様＞
  - 博物館の展示および収蔵資料として  
葬具一式(輿・棺桶など)  
＜金井区 様＞
  - ふるさと寄付金 教育関係のため  
現金150,000円  
＜大阪府大阪市 宮澤 真史 様＞
  - ふるさと寄付金 環境保全・文化振興のため  
現金50,000円  
＜上今井 森山 殷樹 様＞
  - 「子ども用お菓子の詰め合わせ20個」  
(社)中野市社会福祉協議会いちご学園・竹馬へ  
届けました。
  - 「子ども用使い切りマスク900枚」  
西町保育園で園児のかぜ予防などのため使用  
します。
- ☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

### ◎2010年は世界・日本・長野も暑かった!

気象庁は、2010年(平成22年)の世界と日本の天候について、「世界の年平均気温は平年より0.36度高く、1891年の統計開始以来第2位の気温であり、日本でも0.85度上回った」「日本の夏の平均気温は、1898年の統計開始以来最高となり、特に8月は、全国154地点のうち77地点で月平均気温の高い記録を更新した」と発表しました。

長野県においても、主要5地点(長野、松本、軽井沢、諏訪、飯田)の年平均気温は0.9～1.2度も高く、6～8月の真夏日(最高気温30度以上)と猛暑日(最高気温35度以上)の日数も、例えば長野の観測地点では、前年と比較すると、真夏日が15日、猛暑日が3日多いなど、非常に暑い夏となりました。

気象庁によると、この原因として、地球温暖化に加え、エルニーニョ現象で日本が温暖な空気に覆われたことなどを挙げています。

このまま地球温暖化が進めば、「夏は涼しい」という信州のイメージが崩れてしまうかもしれません。

中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(1月25日現在)

### さしあげます

★介護用ベッド★フィルム式一眼レフカメラ★柔道着★滑り台★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーバス★ベビーラック★三輪車(女の子用)★本棚★てん刻用具一式★ランニングマシーン

### ゆずってください

★ジュニアシート★ベビーゲート★ノートパソコン★掃除機★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

### 問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)