

広報 なかの

2011 (平成23年)

1

No.70

迎春



ふるさと冒険クラブ お楽しみ会

特集

小学生が市政に提案と質問
子ども議会 開催 …4

今月の合冊

農業委員会だより …… 1～2
文化なかの …… 1～6

特集

中野市・北茨城市
姉妹都市提携30周年…6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください！ (詳しくは10ページをご覧ください)

年頭のごあいさつ



中野市長
小田切 治世

新年明けましておめでとう
ございます。

新しい年を迎え、市民の皆様のご健勝を心からお喜び申し上げます。

さて、社会経済および社会構造の大きな転換期を迎え、自治体は、自己決定・自己責任の原則のもと、地域における行政を主体的かつ総合的に展開し、行政の効率化や財政の健全化などに主眼を置いた運営を進めることが強く求められています。

本市においても、平成19年度に策定した前期基本計画の事業成果や社会経済情勢の変化などを踏まえ、後期基本計画の計画年度を1年前倒しして、平成23年度からの6カ年計画として策定作業を進めており、目標とする都市像であ

る「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」を目指して、さまざまな施策に取り組んでいます。

また、急激に進む円高により、日本経済をはじめ当市の産業も大きな影響を受けたところですが、中小企業者の皆様に對して、緊急で低利な融資、経営安定と経営基盤強化の支援などを一昨年末から引き続き行つてまいりました。

今後の市政運営については、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを基本とし、厳しい行財政状況の中で、必要・不可欠なハード事業を行いながら、市民生活に密着したソフト事業に重点を置いた政策を進めてまいりたいと考えています。

中でも、教育の振興については、昨年、教育懇話会で頂いた貴重なご意見を踏まえ、今後の教育行政について検討してまいります。

また、経済の振興については、「売れる農業」を推進し、生産者の立場に立った施策を行い、加えて、昨年2月に完成した土人形絵付け体験

室の活用と陣屋前広場の整備に取り組み、これらを基点として地域の活性化に努めてまいります。

さらに、市有施設の整備と市有地の利活用や、旧中野高校跡地利活用についても、住民懇談会やパブリックコメントを通じて頂いたご意見、ご要望を踏まえた上で、更に検討を進め、もう少し時間をかけて判断してまいりたいと考えています。

さて、本市を練習本拠地とするBCリーグ長野県民球団「信濃グランセローズ」は、今シーズンで5年目を迎えます。発足以来、選手たちは、地域社会の一員として地域に大きな活力を与え、その勇姿は、青少年の健全育成にも効果をもたらしています。

選手たちは、本市で生活をしている中野市民でもありませんので、市をあげて応援してまいりたいと考えています。

また、4月の開幕に向けて、市内の各施設で厳しいトレーニングを積んでいます。皆様からも、夢を持ち挑戦を続ける選手たちに大きな声援をお願いたします。

結びに、本年が皆様にとって良き年でありますことを心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

中野市水道ビジョンを策定

安全な水の継続的な供給を目指します



対する水の安全性・安定性の確保や利用者へのサービス改善など多様な課題が存在する中、「なかのし」の水道を基本理念として「中野市水道ビジョン」を定めました。

安	安定した水道水の提供	安定
環	環境にやさしい水道	環境
安	飲み続けていける安全な水道水の供給	安心
持	将来まで守り続ける健全経営	持続

この「なかのし」の4つを柱として、水道の施設・設備が健全な機能を発揮し、安全な水を継続的に供給できることを基本目的に施策を進めていきます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ先
市役所上下水道課上水道係
☎22111 (内線282)

市では、今後の水道事業の長期的な方向性を確立し、これを達成する道程を示す「中野市水道ビジョン」を策定しました。これは国で策定した「水道ビジョン」が掲げる「安心」「安定」「持続」「国際」「環境」という5つの課題に沿って、本市の地域特性に合わせた「中野市水道ビジョン」として、本市の水道の現状を分析・評価することで課題を明らかにし、将来の目標を掲げ、その実現に向けて具体的な施策や方針を示します。

中野地域では昭和2年から給水が始まり、豊田地域では昭和44年から水道事業が始まりましたが、現在は水道普及率が約97%となりました。同時に、人口減少に伴う水使用量の減少や水道施設の老朽化が進んでおり、地震などの災害や水質汚染事故などに

補正予算

一般職の職員と同様、職員が所有する住宅に係る住居手当を廃止することに伴い、所要の改正を行いました。

《一般会計》

平成22年度の一般会計予算から82229万6千円を減額し、補正後の予算総額を206億2437万9千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《議会費》 ● 議会費で議員期末手当387万円を減額
《総務費》 ● 一般管理費で産業公社運営補助金669万円を増額 ● 財政調整基金積立金918万9千円を増額 ● 市議会議員一般選挙費で選挙事業費550万9千円を減額

《民生費》 ● 障害者福祉費で共同生活介護給付費等各種扶助費1704万9千円を増額 ● 老人医療費で821万9千円を増額 ● 保育所費で嘱託保育士報酬1636万9千円、臨時保育士賃金1310万円、幼稚園就園奨励費補助金431万9千円を増額 ● 扶助費で生活保護扶助費2670万円を増額

《衛生費》 ● 保健衛生総務費で国民健康保険事業特別会計繰出金383万9千円を減額 ● 予防費で予防接種委託料

450万円を増額 ● 環境衛生費で北信保健衛生施設組合分担金1億4432万9千円を減額 ● 清掃総務費で北信保健衛生施設組合分担金3880万9千円を減額

《労働費》 ● 労働諸費で中野地域職業訓練センター取得費1902万9千円を追加
《農林水産業費》 ● 市単水利費で水路改修工事費1700万円を追加

《商工費》 ● まちづくり推進費でトイレ棟建設工事費等整備事業費1012万9千円を増額
《土木費》 ● 雪寒対策事業費で除雪車両購入費1522万9千円を減額 ● 交通安全対策特別事業費で交差点照明灯設置工事費200万円を追加 ● 公園管理費で遊具修繕料200万円を増額

《教育費》 ● 小学校教育振興費で教師用教科書及び指導書購入費2904万9千円を追加 ● 文化財保護費で山田邸公共同下水道接続工事費105万円を追加 ● 文化センター費で遊具改修工事費220万9千円を追加

《特別会計》
《国民健康保険事業》 ● 総務費で職員人件費383万9千円を減額
《老人保健医療事業》 ● 医療諸費で医療給付費892万9千円を増額

指定管理者の指定

中野市民体育館ほか17施設および一本木公園ほか2施設の指定管理者の指定について、議会の議決を得ました。

財産の取得

草間山土地利用促進事業に伴い認定した市道3路線について、築造工事を実施するため、道路用地を取得します。



条例

「中野市情報通信施設条例等」の一部改正

機器の老朽化に伴う一部業務の廃止、また、ケーブルテレビにおける地上デジタル放送のアナログ方式変換による再送信の暫定導入に伴い、所要の改正を行いました。

「中野市特別職の職員等の給与に関する条例」の一部改正
特別職の国家公務員の給与改定の内容を踏まえ、市長、副市長、教育長、議会議員の期末手当の額を減額するため、所要の改正を行いました。

「中野市一般職の職員等の給与に関する条例等」の一部改正
人事院および長野県人事委員会の勧告を踏まえ、一般職の職員の期末手当および勤 hands 当の減額、一部職員の給料月額引き下げ、職員が所有する住宅に係る住居手当の廃止などに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市水道事業の設置等に関する条例」の一部改正
倭北部簡易水道事業と北部簡易水道事業の統合に伴い、所要の改正を行いました。
「中野市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例」の一部改正

小学生が市政に提案と質問をしました！



子ども議会

11月26日(金)、市役所の議場で「子ども議会」を開催しました。子どもたちが市役所の仕事や仕組みを勉強し、体験することで、政治を身近にとらえてもらい、まちづくりに進んで参加しようとする意欲が育ってほしいと開催したものです。今年も、長丘、平岡、科野、倭の各小学校から、6年生の代表者10人が市政に対する提案や日ごろの疑問を質問し、市長や教育長が答えました。ここでは、その一部をご紹介します。



長丘小学校

青木 うたのさん

今日、私は子ども議会に行ってきました。平岡小、倭小、科野小の人たちと一緒に。議場に入ると、テレビカメラがあったり、市長さんたちがいたりして、緊張しました。

子ども議会では出された意見の中で、私は、科野小の人の「自然を利用してエコな中野市に」という考えがいいなあと思いました。家のベランダなどに野菜や花などを育てて、緑のカーテンを作ること、環境にとってもいいと思います。私もこの考えに賛成です。

この他にも、子ども議会には、たくさんいい意見が出されました。どの意見も、自分たちの住む中野市を、もっと住みやすい中野市にするためにはどうしたらいいかが、しっかりと考えられていて、すごいなあと思いました。

私は、代表者ではなかったのですが、意見を言うことはできないので、意見を聞いて、自分も考えることができました。今日は、貴重な体験ができて、一生の思い出になりました。

平岡小学校

塩崎 美樹さん

私は、子ども議会に出て、全体を通して感じたことがあります。

この議会で提案を発表した人は、中野市をユニバーサルデザインのようにしてもらおうと思う、発表しました。

しかし、中野市の市長さんや市議会の人たちが、もうすでに、そうしてくれたものがたくさんありました。身近なものでいけば、いつも学校へ行くときに、何気なく見たり使ったりしている信号機や横断歩道などです。

大人のこともだけでなく、子どもや、お年寄りも使いやすいように、でも安全にするための、ちょっととした工夫を、一生けん命考えてくれていて、いいと思う、この議会を通して、すごく伝わってきました。

中野市の人や、中野市に遊びに来た人が、「中野市って、だれにでも使いやすくって、いいところなあ。」と、思ってもらえるような市にもっと近づいていくために、私も積極的に案を出し、協力していきたいと思いました。

平岡小学校

田村 理紗さん

11月26日(金)、中野市議会議場で子ども議会が行われました。平岡小学校からは、4人の代表の人たちが発表しました。私は、ぼうちよう席で発表の様子を見ていました。

いろいろな人が「中野市」について意見や要望を発表していました。みんなの発表を聞いて「たしかにそうだな」と思えるものも多くありました。

出された意見や要望について市長さんや市議会のみなさんに答えていただきました。なかなか実現するのが難しい



ものもあるようでした。

でも、市長さんや市議会のみなさんのお答えから実現できない理由もわかりました。

そして、できることについては、実現に向けて考えていただけそうでした。なので、これからの中野市は、もっともっとよくなると思います。

今回は、とても貴重な体験ができてよかったです。

科野小学校

北原 あおぞらさん

子ども議会に参加し、他の学校の6年生の意見を聞いて私もそうだなと思いました。

最初の平岡小学校の子は、たばこをすう人より、たばこのけむりをすう人の方が害があるって聞いてびっくりしました。ポスターなどでポイ捨てをなくすと言うことは、とてもいい事だと思いました。

科野の意見では、グラウンドのトイレについて言いました。科野のグラウンドのトイレは、和式でお年よりや足の不自由な人は足がいたくなり大変ということや、来年トイレを洋式にしてくださいということ、私たちがいなくなっちゃうけど、来年

倭小学校

岩崎 日菜子さん

子ども議会が始まりました。さすがふかふかで、座っている、議会の中のえらい人になった気分でした。

議会に参加してみても、普通の議会もこういふふうにするんだなあと思いました。

発表に対して、市長さんたちは、できるとかできないとか考えなきゃいけないから大変だろうなあと思っていました。でも、ちゃんと考えてくれて、分かりやすく答えてくれて、うれしかったです。

子ども議会では、大人じゃ気づかないことを子どもが見つけて提案できるから、いいなと思いました。みんな、安全のことや、多くの人のことを考えていたけど、やっぱり

できないことも多くて、しょうがないんだと思いました。子ども議会は、疲れたけど、大切なことを学ぶ行事なのかなあと思いました。

提案または質問内容	質問者	
人の迷惑になる所で、たばこを吸う人やたばこのポイ捨てをする人のいない中野市にしよう	武田 奈々	平岡小
安全に歩くことができる道にしてほしい	日堂 薫	長丘小
スポーツ施設の充実をお願いしたい 室内練習場と陸上競技場を	山田 亮太	倭小
夜間瀬川の開発をやめて自然を守ろう	小松 拓海	平岡小
グラウンドに多目的トイレを	田邊 惇	科野小
県道414号線に接する五叉路を安全に通れるようにしてほしい	池田 梢	倭小
中野市にバッティングセンターを作してほしい	佐々木 憩	平岡小
だれでも利用できる公園に	高橋 奈那	長丘小
自然の力を利用してエコな中野市に	山田 裕太	科野小
音声告知放送に流れる音楽をさらに充実させてほしい	浅野 優奈	平岡小

姉妹都市提携30周年

昭和55年の姉妹都市提携から今年30周年を迎え、記念事業が行われました。その一部を写真でご紹介します。

スポーツ少年団体が

北茨城市を訪問
昨年8月6日(金)、7日(土)の2日間の日程で、当市の柔道・剣道スポーツ少年団67人が北茨城市を訪問しました。合同練習、交流会、野口雨情記念館訪問、乗船体験などを行い、次代を担う子どもたちの交流を深めました。



柔道・剣道の合同練習



野口雨情記念館を見学



漁業歴史資料館を見学



よう・そろーで水産教室



乗船と海釣りを体験

北茨城市民号来市

昨年11月13日(土)、14日(日)、中野えびず講にあわせ、北茨城市民70人が市民号として本市を訪問し、中山晋平記念館見学、土人形絵付け体験、リング狩り、エノキタケの栽培施設見学・収穫体験を行いました。また、産業展会場の中野勤労者福祉センターでは、北茨城市の皆さんによるあんこう汁、水産加工品の販売が行われました。



中山晋平記念館を見学



土人形絵付け体験



リング狩り体験



エノキタケ栽培施設で収穫体験



あんこうの吊るし切り

無形民俗文化財 日和山神社鬼獅子が

「地域伝統芸能まつり」に出演

2月26日(土)、27日(日)の両日、東京都渋谷区のNHKホールで開催される「地域創造主催の「第11回地域伝統芸能まつり」に、市無形民俗文化財「日和山神社鬼獅子」が出演します。

このフェスティバルは全国各地の民俗芸能や神事、能・狂言などの古典芸能が一堂に会し実演を披露するもので、平成12年度に始まり、今年で11回目を迎えます。今年「荒ぶる」をテーマに、全国から2百を超える推薦がありました。最終的に「日和山神社鬼獅子」を含め11団体と能・狂言で4演目が選出されました。「日和山神社鬼獅子」は、2月27日(日)の午後に出演する予定です。



「信州中野の一字大賞」

たくさんのご応募
ありがとうございました

信州中野の一字大賞「家族に対する想い漢字一文字」については、昨年10月から12月まで募集したところ、市内外から926通の応募がありました。

今回の信州中野の一字大賞の漢字の発表については、2月19日(土)開催の「生涯学習市民のつどい」で行います。

問い合わせ先 市教育委員会事務局
生涯学習課生涯学習推進係
☎(38)3112 (内線543)



日和山神社芸能保存会の酒井会長(写真左)と保存会の皆さん

日和山神社鬼獅子

当市を代表する獅子舞の一つで、江戸時代中ごろに始まったとされています。昭和47年に市無形民俗文化財に指定されました。毎年、草間の日和山神社秋祭りの宵宮において奉納されています。



を発して獅子の前に飛び出し、獅子と鬼が互いに激しく舞います。獅子の飛び出した鬼は、獅子と向かい合い、大声をあげ高く飛び上がった後、退いたり、忍び寄るといった所作を繰り返します。獅子もまた、鬼に食いつこうとするなど、両者の押しつ押しされつのは、大変迫力があります。

鬼は裸で腰巻をつけ、体中に赤と黒の彩色を施し、頭には銀色の二本の角が生えたシャグマ(赤く染めた毛髪)をつけているという、特徴のある衣装をしています。

現在、草間・日和地区の「日和山神社芸能保存会」がこの獅子舞の保存・継承に取り組んでおり、地元だけでなく、市外へも出向いて獅子舞を披露するなど、積極的に活動しています。

除雪作業中の事故防止を心がけましょう

作業は2人以上で

複数人で除雪作業を行うことで、周りの安全確認や、事故が発生した場合に素早く応急対処ができます。

屋根の雪下ろしに

ご注意ください

- 命綱、ヘルメットを着用しましょう。
- 建物の周りに雪を残して、万が一の転落の際のケガの軽減を図りましょう。
- はしごはしっかりと固定しましょう。
- 低い屋根でも同様の対策をしましょう。



屋根からの落雪に
ご注意ください

気温が上昇すると融雪が始まり落雪が多くなります。建物の周りでの作業や、屋根の雪下ろしを行う際には、充分注意してください。



除雪機の操作に
ご注意ください

除雪機に詰まった雪を除去する際には、体の一部が巻き込まれないように、必ずエンジン停止してから行いましょう。



水路や側溝へ雪を入れない

水路や側溝に雪を投げ入れると、下流で雪が詰まり水が溢れることにより、浸水被害の原因となります。多くの皆さんに迷惑をかけることとなりますので、絶対にしないようにしてください。



問い合わせ先
市役所庶務課防災係 ☎(22)2111 (内線210)

雪下ろし費用の一部を助成します



市では、積雪による住居の倒壊や損傷を防止するため、低所得の高齢者、母子家庭および心身障害者世帯などに対して、除雪(雪下ろし)費用の一部を助成しています。

補助対象 屋根に、おおむね70センチ以上積雪した場合の雪下ろしにかかった費用
対象世帯 平成22年度市民税の所得割が課せられていない世帯で、かつ、次の①～④のいずれかに該当する世帯
① 65歳以上の方のみの世帯
② および65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯

- ② 母子・寡婦世帯
 - ③ 生計の中心となる方が心身障害者である世帯
 - ④ 要保護世帯(生活保護が適用されている世帯は除きます)
- 補助金額** 除雪作業員賃金1人1時間当たり1375円で、除雪にかかった時間の合計額
※市内および近隣市町村に在る扶養義務者(子や兄弟など)から援助が見込める場合や扶養義務者が雪下ろしをした場合は、補助対象になりません。
申請方法など 申請書が必要なのは、市役所福祉課厚生保護係までご連絡いただければお送りします。なお、申請書などには、民生委員さんの確認が必要になります。ご不明な点はお問い合わせください。
- 問い合わせ先**
市役所福祉課厚生保護係 ☎(22)2111 (内線255)
豊田支所地域振興課市民生活係 ☎(38)3111 (内線132)

福祉医療費給付金制度

～申請はお早目をお願いします～

乳幼児等

0歳から小学校6年生のお子さんを対象に医療費の一部を給付しています。なお、小学校4年生から6年生のお子さんは入院医療費が対象で申請が必要です。給付申請の有効期限は入院した月から1年です。

対象	所得制限	対象医療費	福祉医療費受給者証	給付金を受けるには
0歳～小学校3年生	なし	入院・通院	あり	医療機関などへ医療費を支払う際に、今までどおり、「福祉医療費受給者証」を提示してください。※県外で受診した場合の手続きは下段と同様です。
小学校4年生～6年生	なし	(平成22年4月1日からの)入院	なし	申請が必要です。医療機関へ入院医療費を支払った後、市役所子育て課に申請してください。申請の際には、領収書(保険点数のわかるもの)、印鑑、通帳、お子さんの保険証、高額医療費などが対象の場合は保険者からの決定通知書をお持ちください。

障害者等

精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの方は、平成22年4月から所得制限が緩和され、市民税非課税または所得税が課せられていない場合、福祉医療費給付制度の対象となります。なお、同一世帯員がいる方は同一世帯員全員の所得が特別障害者手当の支給範囲であることが要件となります。申請の際には精神障害者保健福祉手帳、保険証、印鑑、通帳をお持ちください。

乳幼児等に関する問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 ☎(22)2111 (内線356)
障害者等に関する問い合わせ先 市役所福祉課厚生保護係 ☎(22)2111 (内線255)

国民健康保険の加入・脱退 手続きは市役所窓口へ

国民健康保険に加入していた方が、勤務先の健康保険に加入したり、勤務先を離職した場合は、市役所市民課または豊田支所の窓口にて手続きが必要になります。



手続方法

勤務先の健康保険に加入した方は、次の①～③をお持ちください。

- ① 勤務先で発行された健康保険証(本人と被扶養者分)
 - ② 市の国民健康保険証
 - ③ 届け出する方の印鑑
- 届け出がないと保険に重複加入していることになり、重複加入していることになり、重複加入していただくことはできません。勤務先を離職などした方は、次の①～③をお持ちください。

- ① 勤務先で発行される健康保険離脱証明書
 - ② 届け出する方の印鑑と身分証明書(運転免許証など)
 - ③ 年金証書(60～64歳の方)
- 社会保険などの扶養
国民健康保険にご加入の方

で、ご家族に勤務先の社会保険などに加入している方がいる場合、左記の認定基準により勤務先の社会保険などに加入できる場合があります。国民健康保険税の負担が軽減される場合もありますので、該当する方はご検討ください。

「社会保険などの被扶養者となる主な認定基準」

- ・ 60歳未満の方は、年間収入が130万円未満の方
- ・ 60歳以上の方は、年間収入が180万円未満の方

・ 障害年金の受給要件に該当する方は、年間収入が180万円未満の方

なお、各保険者ごとに要件が異なりますので、勤務先の健康保険の担当者にご相談ください。

問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係 ☎(22)2111 (内線296)
豊田支所地域振興課市民生活係 ☎(38)3111 (内線131)

ノロウイルスにご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎が増えてきました。ノロウイルスは冬季に強い感染力があり、乳児から高齢者まで幅広く感染します。

ノロウイルス感染症の症状
嘔吐、下痢が主な症状で、高齢者や乳児は重症化することがあります。感染から発症まで24〜48時間で、症状は1〜2日で治癒します。

感染した場合は、水分を少量ずつ摂取するなどして脱水に気をつけましょう。

感染経路
・ノロウイルスに汚染された食品からの感染
・感染した人の便や嘔吐物からの感染

予防のポイント
・予防の基本は手洗いです。食事前やトイレ後は、せっけんでしっかりと手を洗いましょう。

嘔吐物や便は正しく処理しましょう。
処理の方法
①使い捨てマスク、手袋を着用します。

②ぞうきんやペーパータオルで嘔吐物などをふきとり、ビニール袋などに密封し捨

てましょう。
嘔吐物などがあつた箇所と周囲を、塩素系消毒液に浸したぞうきんなどで広めにふいてください。



消毒液の作り方
市販の塩素系漂白剤を左記のように薄めて使います。

用途	濃度5〜6%のもの(ハイター、ブリーチなど)
ドアノブ、調理器具など(濃度0.02%)	500mlの水に対して2ml(キャップ約半分)
高濃度に汚染された場所や物(濃度0.1%)	500mlの水に対して10ml(キャップ2杯)

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)21111(内線242)



▲入賞者の皆さん

中野市防火管理協議会(会長・市村清二)は、昨年11月の秋の火災予防運動期間中、市内の小中学校から応募があつた142点の標語入り防火ポスターを審査し、中野消防署で入賞者の表彰を行いました。

- 入賞者は次のとおりです。
- ★最優秀賞
溝口大輔(南宮中2年)
 - ★優秀賞
湯本鈴花(長丘小4年)
 - ★佳作
飯島詢平(同右)
 - ★優等賞
小林明日香(南宮中2年)
 - 石田真奈美(延徳小6年)
 - 大塚穂乃花(長丘小5年)
 - 池田亘希(科野小4年)
 - 押鐘彩(平野小4年)
 - 飯島詢平(同右)
 - ★佳作
荒井健佑(南宮中2年)
 - 上原有里加(南宮中1年)
 - 田尻大登(中野小6年)
 - 三井菜緒(倭小5年)
 - 湯本未来(高丘小5年)
 - 小林万紘(同右)
 - 保科直生(平野小5年)
 - 牧野純也(日野小5年)
 - 加藤連太郎(同右)
 - 江口美亜(中野小5年)
 - 津金直紀(豊井小4年)
 - 土屋隼(同右)
 - 小林大陽(同右)
 - 田中梨々花(平野小4年)
 - 小根澤麻旅(日野小4年)
 - 宮澤晃大(同右)
 - 小林冬岳(同右)

防火ポスター 入選作品紹介

最優秀賞作品

- ▶湯本 鈴花さん
「タコ足配線」
- ▶柳沢 夏音さん
「忘れるな 火のありがたさ」
- ▶溝口 大輔さん
「消したかな」

～受講生募集～

申し込みは不要で受講は無料です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

いきいき健康講座

	日時	会場	演題・講師
体の健康	糖尿病予防	2月5日(土) 午後1時20分～4時	中野保健センター 糖尿病予防公開講座 「糖尿病警報発令中!!～糖尿病について考えてみましょう～」 北信総合病院 内科医長 南 茂 先生 「中野市の糖尿病の現状」「糖尿病予防のための食事」「糖尿病と歯周病」 健康長寿課職員
		2月10日(木) 午後1時20分～3時30分	西部公民館 「糖尿病予防のための食事」 健康長寿課管理栄養士 「糖尿病予防のための運動習慣」 長電スイミングスクールフィットネスクラブFxA中野 健康運動指導士 ※運動ができる服装、飲み物をお持ちください。
	2月17日(木) 午後1時20分～3時30分	豊田文化センター 「糖尿病警報発令中!!～糖尿病について考えてみましょう～」 北信総合病院 内科医長 南 茂 先生 「糖尿病と歯周病」 健康長寿課 歯科衛生士	
腎臓病予防	3月1日(火) 午後6時20分～7時30分	中野保健センター 「腎臓は緑の下の力持ち!～高血圧や糖尿病から守りましょう～」 北信総合病院 副院長 洞 和彦 先生	
心の健康	2月22日(火) 午後1時20分～3時30分	北部公民館 「あなたの心お元気ですか?～家族の支えが何よりです～」 産業カウンセラー 古越 真佐子 先生	
	2月24日(木) 午後6時20分～8時	中野保健センター 「うつつななに?あなたや家族は大丈夫?」 佐藤病院 副院長 杉浦 宏子 先生	
	3月14日(月) 午後1時20分～3時30分	西部公民館 「地域で考える大切ないのち ～人の心によりそって～」 長野県カウンセリング研究会会長 松本 文男 先生	

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)21111(内線242・368)

つなげよう大切な命

あなたが救命の第一走者

119番通報、早い応急手当、早い救急処置、早い救急医療をうまくつなげて命を助けることを「救命のリレー」と言います。
「救命のリレー」で、最初の2つは医師や救急隊員でなく、近くに居合わせた「あなた」の手に掛っています。「あなた」が119番通報し、「救命リレー」の第一走者として、応急手当を始めてください。
この機会に、救命技術を習得し万一に備えてみてはいかがでしょうか。

《第3回普通救命講習会》
期日 2月13日(日)
時間 午前9時～正午
会場 岳南広域消防本部講堂
受講資格 中学生以上
受講料 無料
募集定員 30人(再講習可)

申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、各消防署に提出してください。
なお、受講申込書は、各消防署または岳南広域消防本部ホームページ(http://www1.ocn.ne.jp/~gakunan/)からダウンロードできます。
※電話、ファクスでの申し込みも受け付けます。
申込期間 1月11日(火)～2月11日(金)
持ち物 筆記用具
その他 当日は、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先
岳南広域消防本部中野消防署
警防係 ☎(22)33386

第47回 中山晋平記念音楽賞

優秀賞入選曲発表会



会場 市民会館ホール
 内容 入選曲受賞者の表彰、
 優秀賞入選曲の発表、記念公演
 問い合わせ先
 市役所文化スポーツ振興課
 文化振興係
 ☎(22)2111 (内線394)

第47回を迎える「中山晋平
 記念音楽賞優秀賞入選曲発表
 会」を開催します。

応募総数139曲の中から
 選ばれた優秀賞入選曲を市内
 の小学校など音楽団体が発表
 するほか、記念公演としてピ
 アニストの椎野伸一さんによ
 る演奏会を開催します。

どちらも入場は無料となっ
 ています。大勢の皆さんのお
 越しをお待ちしています。
 期日 1月29日(出)
 時間 午後1時30分(開場1時)

椎野伸一〜プロフィール〜



東京芸術大学音楽学部を経て1981年同
 大学院修了。谷康子、ヴァレリア・セル
 ヴァンスキーの各氏に師事。1983年東京
 イイノホールにてデビューリサイタル開
 催後、全国各地でリサイタルを行う。
 1996年にはピアニスト高澤ひろみ氏と
 「グラン・デュオ」を結成し、以後東京紀尾井ホールにて定期的にソ
 ロリサイタル・デュオリサイタルを開催している。現在、東京学芸大
 学教授として後進の指導も行っている。

土人形絵付けコンテスト

もじすく締め切り!

毎年3月に行われる中野ひな市の即売に全国から愛好家
 が集まる「土人形の里」で、土人形の愛らしさと素朴さを
 感じてみませんか。
 ただ今、土人形絵付けコンテストの応募作品を募集して
 います。この機会にぜひ体験してみたいかがでしょうか。
 大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。



▼▲昨年の各部門最優秀賞作品

応募点数 一人1点
 応募料 無料(ただし材料費
 として人形代を小学校の部は
 100円、一般の部は300
 円を負担していただきます)
 部門
 ・小学校低学年(以下)の部
 ・小学校高学年の部
 ・一般の部
 応募締め切り 1月31日(月)
 午後4時
 ※応募点数の合計が1000
 点に達した時点で締め切り
 となります。
 応募作品 昨年10月1日以降

結果発表 3月上旬、「広
 報なかの」などで発表。
 表彰式 3月27日(日)
 展示会(応募全作品)
 3月27日(日)〜4月1日(金)
 ※詳細は、市公式ホーム
 ページをご覧ください。
 ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>
 問い合わせ先
 日本土人形資料館
 ☎(26)0730
 市役所商工観光課観光係
 ☎(22)2111 (内線259)

公共交通サービスをご利用ください

市では、より便利な地域の
 足としての公共交通を目指し
 て、新たなバス、タクシーク
 運行を行っています。
 便利で使いやすい公共交通
 を、ぜひご利用ください。

お出かけタクシー

○ご利用の際は、乗車したい
 便、時間、停留所、行き先
 を予約の上、お出かけタク
 シー停留所までお待ちくださ
 い。
 ○土曜、日曜、祝日を除く平
 日に運行します。ただし、
 12月29日から1月3日は運
 休します。
 ○朝便は、市中心部に行く
 便、昼便は、各地区へ帰る
 便の運行となりますが、予
 約状況により地区内の停留
 所間の運行もします。
 ○利用料金は、どこで乗降し
 ても一乗車400円で、シ
 ルバー乗車券もご利用でき
 ます。バス定期券、バス回
 数券はご利用できません。
 ※市中心部とは「市役所」



「陣屋前」「中野駅」
 「北信病院」の各停留所
 を指します。
 ※停留所到着時間は予約時
 にお伝えしますが、予約
 時間により毎回異なります。
 ※栗和田地区の皆さんは、
 (株)山田タクシーへ予約し
 てください。

地区名	予約先	朝便(各地区出発)		昼便(市中心部出発)	
		出発時間	予約時間	出発時間	予約時間
高丘 平野	中野ハイヤー(株) ☎(22)5111			第2便11時30分 第3便12時30分 第4便13時30分	当日の10時 当日の正午 当日の正午
日野	高水タクシー(株) ☎(22)2108	第1便 9時~10時	前日	第2便12時30分 第3便13時30分	当日の正午 当日の正午
延徳	(株)山田タクシー ☎(22)3161			第2便11時30分 第3便12時30分 第4便13時30分	当日の10時 当日の正午 当日の正午

経路 時間	北部地域	豊田地域	
		永田地区	豊津地区
	岩井東発→ 市役所行き 午前9時35分 午後1時45分	三俣発→ 穴田バス停行き 午前11時25分 午後1時32分	裕生活改善センター発→ 上今井行き 午前8時45分 午後1時30分
	市役所発→ 岩井東行き 午前11時16分 午後0時45分 午後5時16分	穴田バス停発→ 三俣行き 午前11時8分 午後1時15分	上今井発→ 裕生活改善センター行き 午後1時5分 午後5時5分
利用料	一乗車200円	一乗車100円	
その他		朝と夕方に運行している、永田 小学校・豊井小学校のスクール バスは、市民の皆さんも無料で ご利用いただけます。	

ふれあいバス

○ご利用の際は時間をご確認
 の上、ふれあいバス停留所
 までお待ちください。各停留
 所を定刻に出発します。
 ○シルバー乗車券もご利用い
 ただけます。バス定期券、
 バス回数券は、ご利用いた
 だけません。
 ○土曜、日曜、祝日を除く平
 日に運行します。ただし、
 12月29日から1月3日は運
 休します。



問い合わせ先 市役所政策情報課政策推進係
 ☎(22)2111 (内線216)

信州中野まごころのカード (3月～8月)掲載商品募集!

▶みほん



中野市産の農産物や市内で製造された食品など期間限定で商品と引き換えができる定額の「信州中野まごころのカード」を発行します。カードへ商品の掲載をご希望の方は、ぜひご応募ください。
取扱商品 カードの有効期間内に販売できる農産物や特産物など
カード有効期間 3月1日(火)～8月31日(水)
掲載料 無料
商品売価 3,150円(送料・消費税込)
納品単価 2,400円(チルド発送の場合は2,250円)
送料 (助)中野市産業公社が負担
手数料 170円(取引商品1個当たり)
提出物 企画書、商品の写真(1商品1枚)
応募締め切り 1月21日(金)
販売取扱者 (助)中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)21111(内線381)
(助)中野市産業公社
☎(22)21111(内線299)

日曜納税相談をご利用ください



平日、お仕事などで来庁または電話で納税相談ができない方、金融機関などに行けない方を対象に、日曜納税相談を実施します。
市税・国民健康保険税の納税相談と納税を承りますのでどうぞ、ご利用ください。
平日、お仕事などで来庁または電話で納税相談ができない方、金融機関などに行けない方を対象に、日曜納税相談を実施します。
市税・国民健康保険税の納税相談と納税を承りますのでどうぞ、ご利用ください。
対象税目 個人市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税
実施業務 市税の納税相談、市税の納付
電話相談 当日は、電話での相談も承ります。
専用ダイヤル ☎(22)2461
お問い合わせ先
市役所税務課(本庁舎1階正面玄関から入れます)
☎(22)21111(内線227)

消費生活相談

消費者トラブルと解決法【第5回】

【未公開株の購入】

事例…業者から未公開株の購入を勧める電話があった。後日、金融庁をかたる者から「未公開株の詐欺事件が多い、業者から勧誘はなかったか」と電話があった。相談したところ、「その株は儲かるので購入したほうがよい、私も欲しい」と言われた。その言葉を信用して、業者から未公開株400万円分を購入しようと思う。

アドバイス…公的な行政機関の者から株について購入するよう勧めることはありません。株の購入には、ある程度の専門的な知識が必要です。また、株で簡単にもうかるうまい話はありません。



解決方法…1人で解決することは困難です。おかしいと思ったり、未公開株を購入した場合、または、契約した場合は、早急に下記までご相談ください。

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22)21111(内線238)
県長野消費生活センター
☎026(223)6777



「売れ農」情報局



地元食材を食べ健康づくり「ホウレン草」

ホウレン草は、雨よけハウスで栽培をしています。冬場は寒い中で育つため、味が濃く甘みがあります。調理のポイントは、鮮度が命なので、新鮮なうちに短時間に強火で調理し、加熱しすぎないようにしましょう。油を使い、いため物にする、ビタミンCの欠損を少なくすることが出来ます。根元の赤い部分は栄養価が

高く、甘みもあるので捨てずに、食材などに利用しましょう。
選び方 葉色が濃く、葉先に張りがあり、みずみずしいものを選びください。保存方法 ビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室などに立てて保存しましょう。栄養・効能 緑黄色野菜の中では、栄養価が高く、鉄、亜鉛などのミネラル類、ビタミン類がたっぷり含まれ、貧血や風邪の予防などに効果があります。

「札」参加資格申請を受け付けます

登録期間 平成23年4月1日から平成25年3月31日まで

※受付期間 2月1日(火)～28日(月)(郵送可・必着)

平成23・24年度に市が発注する建設工事等競争入札(建設工事、測量および建設コンサルタントなど)と、物品等競争入札(見積り)の入札参加資格申請を受け付けます。申請および登録をご希望の方は、申請書類などを期間内に提出してください。
※2年ごとの定期審査となりますので、平成21・22年度参加資格者名簿へ登録している方も、新たに申請が必要です。

建設工事等競争入札

●建設工事
建設業法による建設業の許可がある方
※一定規模以下の工事のみ受注をご希望の場合、建設業の許可は不要です。
●測量・建設コンサルタント
営業に関し、法律上必要な許可・登録を受けている方
建設業法による建設業の許可がある方
※一定規模以下の工事のみ受注をご希望の場合、建設業の許可は不要です。
●測量・建設コンサルタント
営業に関し、法律上必要な許可・登録を受けている方

物品等競争入札(見積り)
・事務用品、日用品、電機器具、食料品、介護用品などの物品納入をご希望の方
・物品賃貸業などのサービス提供をご希望の方
・施設管理などの業務受託をご希望の方(建設工事、測量・建設コンサルタントは別に申請が必要)
※法人、個人、組合など不問
※受付期間 2月1日(火)から随時(郵送可)
入札参加資格申請要領などは、財政課にて配布するか、市公式ホームページからダウンロードできます。
問い合わせ・受付先
市役所財政課管財係
☎(22)21111(内線222)
市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>



「にじろ」は電話医療相談所です

Q 50歳の女性です。冷水を飲んで、歯が「キーン」としんだり、歯ブラシが当たって「ピリッ」と痛かったりしますが病気の可能性はありますか。(虫歯なし)
A 虫歯がないのに、冷たい物がしみたり、歯磨きによる摩擦などの外来刺激で痛みを感じるのには知覚過敏と考えられます。

【知覚過敏の原因】 健康な歯は、硬く丈夫なエナメル質と健康な歯肉が表面を覆っているため、冷たい物や熱い物がしみることはありません。原因は、次のとおりです。
①間違った歯磨きで、エナメル質が削れてしまったり歯肉が縮む。
②ストレスなどによる、歯ぎしりや食いしばりなどでエナメル質を傷つける。
③歯周病などで歯肉が下がったり、刺激が直接歯の神経に届く。

【対処法】 知覚過敏と思ったら、早めに歯科医院を受診しましょう。軽い症状の場合は、適切な歯磨きと知覚過敏を改善する歯磨き剤などを使用し治すことができます。
【予防方法】 むし歯、歯周病などの歯科疾患の多くは間違った歯磨き(ブラッシング)が原因で、正しい歯磨き(ブラッシング)が予防につながります。
また、歯磨き粉に配合してある「研磨剤」がエナメル質や象牙質を傷つける可能性がありますので、少量の歯磨き粉で、歯磨きをする習慣をつけましょう。歯科医院を受診し、歯の正しい磨き方について、アドバイスしてもらうことも大切です。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)21111(内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)21511(内線5522)

電話医療相談所 ☎(22)0300
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

医療現場で経験を積み
 看護師としての知識と技術を
 磨きたいです。



土屋 恵 さん
 【壁田・23歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。今回は、総合病院に勤務している看護師の土屋恵さんにお話をうかがいました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 手術室で、主に先生の介助や手術の準備、手術器具の点検などを行っています。最初は、戸惑いもあり、眠れない日もありましたが、今はだいぶ慣れ、冷静に仕事ができるようになりました。患者さんに緊張を与えないように、優しく笑顔で声を掛けるようにしています。

◆ 今の仕事を選んだ理由はありますか？
 私の祖母が通院しているときに、看護師さんの優しく接している姿を見て、興味を持ち看護の道へ進みました。

◆ 休日はどうのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 休日は、洋服などの買物をして楽しんだり、ツイッター(140文字の電子メール)を利用して、同じ職業の人たちと情報交換をしています。趣味は料理で、自宅でよく



◆ 今後の抱負をお願いします。
 医療現場で経験を積み、看護師としての知識と技術を磨き、向上心をもって、仕事に励みたいと思います。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 とても、過ごしやすい所だと思います。自然が豊かで落ち着きます。また、中野ひな市や中野シヨンシヨンまつりなど、イベントがたくさんあるので、毎年楽しみにしています。

◆ 親子丼と煮物が得意です。また、読書が好きで、小説をよく読みます。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兔ストラップ
 ……5名

問題
 サービスをご利用ください

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 1月25日(火)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号
 中野市役所 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号

未来への挑戦

チャレンジ

第1回

このコーナーでは、地域資源(農産物、地場産業の加工品などの特産品、歴史・文化、自然・風土、観光地)などを活用した新たな取り組みや地域の活性化に取り組んでいる市民の皆さん、団体などを紹介していきます。

「種なし巨峰の瓶詰加工」

○きっかけ・取り組み
 ブドウのない季節に、おいしいブドウが食べたいと思い、20年ほど前から趣味で自家栽培のブドウで瓶詰加工を始めました。



左から湯本佐久江さん、湯本奈々子さん(竹原)

ブドウは、大粒の種なし巨峰やピオーネを使っています。新鮮な取れ立てを使うことで、生食用ブドウと同じ食感で食べられます。

作り方は、ブドウの皮をむき、瓶の中にブドウとシロップを入れ、脱気と殺菌を行い出来上がりです。ブドウは、包丁で一粒一粒丁寧に皮をむいていきます。

◆ 始めたころは、脱気、殺菌の時間調節がうまくいかず、瓶詰め後に、実が割れるなど、とても苦勞し、試行錯誤を繰り返しました。特に皮むきには時間をかけ、工夫を凝らしています。

○転機は
 第17回信州の味コンクール(平成19年10月開催)において、「種なし巨峰のビン詰め」の作品を応募したところ、最優秀賞(県知事賞)を受賞しました。

◆ 平成20年11月には、食品営業許可を取り加工生産を始めました。食の安全・安心に関して、異物混入がないように、衛生面には特に気を遣っています。

○目標
 おいしいブドウ作りをしながら、家族で作業分担を確立し、瓶詰加工に専念できたらと思います。

市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.40

中山 静恵さんから紹介された



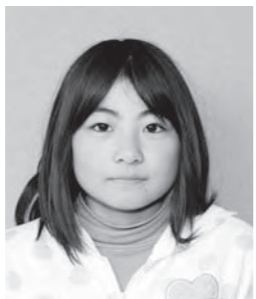
なかがわ ひろゆき
 中川 宏幸 さん
 (会社員・松川)

①自己紹介
 趣味はフットサルで、キーパーとして、週2回の練習で汗を流しています。また、旅客機が大好きなので、迫力ある旅客機を眺めに空港まで足を運ぶこともあります。

②今後チャレンジしたいこと
 健康維持のため、毎日ジョギングなどの運動を続けていけるように頑張ります。

③これからのまちづくりに望むこと
 核家族が多い現代において、お年寄りと子どもが世代を超えて触れ合い、お互いが癒し合えるような、老人ホームと保育園を融合した施設があればいいなと思います。

自分の洋品店を開きたい



なまがわ 4年
 倭小学校 町田 奈波 さん

わたしの夢は、自分の洋品店を開くことです。ぜんぶ手作りで、お客様に気に入ってもらえるかわいい服をつくって、お客様をえがおにしたいです。

さいしょは、ミスをしなからでも、少しずつうまくなって、千着以上の服をつくっていききたいです。1日に百着くらい手作りの服が売れるといいです。

小さい子や、おとしよりの人たちなどのお客様に、たくさん服を買ってもらいたいんです。

小さい子にたくさん来てもらうために、おもちゃやおかしなどをおきます。体のいたいおとしよりの方たちのためには、ふわふわなまくらやクッションなどもおきます。

そして、お客様となかよくなつて、「やさしい店員さんたちだなあ」と思ってもらいたいんです。

友だちといっしょにお店を開いて、たくさんのお客様とお客で、店をささえつづけていきたいです。



No.69

小学生が市の観光について提案

▶中野小学校4年3組が提案書をまとめました

昨年12月16日、中野小学校4年3組の児童32人が市役所を訪れ「市内の観光客を増やすための提案書」を提出しました。

この提案書は、市内に多くの観光客を呼び込もうと社会科の授業で作成したもので、児童らは、庁舎内を見学した後、市特産品の巨峰やリンゴなどの果物を使った「たい焼き作り」など8項目にまとめたアイデアを、パソコンとプロジェクターで市の担当者に提案しました。



信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ

中野市婦人のつどい

▶三味線の弾き語り演奏をする中野哲良さん

昨年12月6日、中央公民館において、中野市女性団体連絡協議会主催による、第34回中野市婦人のつどいが開催されました。

民俗芸能家、舞台役者として活躍している中野哲良さんが「せんぜもん 一人劇場 師走の宴」と題して、三味線の弾き語り、獅子舞などを演じたほか、参加した皆さんに、民謡「壁ぬり甚句」の踊りを指導するなど、会場は和やかな雰囲気になっていました。



きのこフィルムうまいもんキャンペーン抽選会

◀信州なかの自慢の逸品の抽選を行いました

昨年12月16日、市役所市長公室において、信州なかのうまいもんキャンペーン抽選会を開催しました。

このキャンペーンは、きのこ包装袋に市の広告を掲載し中野市産きのこのイメージアップを図ることを目的としたもので、小田切市長、阿藤JA中野市組合長、長島JA中野市きのこ部会協議会長が、抽選を行いました。

当選した皆さんへは、信州なかの自慢の逸品を昨年12月にプレゼントしました。

消防団年末夜警

▶小田切市長から激励される団員の皆さん

昨年12月25日から30日までの6日間、市消防団による毎年恒例の年末夜警が実施されました。これは、地域住民に防火と防犯の注意を呼びかけるとともに、地域住民の生命、財産を守ることを目的として毎年実施されているものです。

夜警4日目の28日、市理事者および消防団幹部が、各分団の詰所を巡視し、夜警にあたっている団員に対して督励を行いました。（写真：第10分団豊津部）



博物館キッズアカデミー

◀ろうそく作りに挑戦する子どもたち

昨年12月23日、市立博物館において「ろうそくはなぜ燃える？くるくるミツロウのろうそく」をテーマに、キッズアカデミーを開催しました。

これは、小中学生を対象とした自然、歴史、文化などを学ぶ体験教室で、当日は15人が参加し、ろうそく作り体験や、ろうそくが燃える仕組みの実験を行いました。

参加した子どもたちは、学芸員の説明を真剣に聞きながら、ろうそく作りを楽しんでいました。

表紙の説明

ふるさと冒険クラブお楽しみ会

昨年12月12日、豊田文化センターにおいて、ふるさと冒険クラブによるお楽しみ会が開催されました。

これは、子どもたちに年末に行われる伝統行事の体験を通じて、異年齢・地域間の交流を図ることを目的としたもので、小学生や中学生ら82人が参加し、しめ縄づくりやもちつきなどを行いました。後半には、クリスマス会も行われ、子どもたちは、ケーキやもちを食べ、ビンゴゲームなどを楽しんでいました。



精神保健福祉を考えるつどい

◀「絆」について講演する清水かほりさん

昨年12月18日、市民会館において、精神保健福祉を考えるつどいが開催されました。第1部では、佐藤病院副院長の杉浦宏子さんが「知っていますか、うつ病のこと」と題し、うつ病の治療法などについて講演し、第2部では、フォトグラファーの清水かほりさんが「絆」と題し、自身のうつ病体験について講演しました。

会場の皆さんは、身近な問題であるうつ病について、熱心に耳を傾けていました。

嘱託・臨時職員採用試験

平成23年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員、北信広域連合嘱託職員の採用試験を行います。

○中野市

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年以内を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
徴 収 員	各職種 若干名	税務課	市税徴収業務
保 健 師		健康長寿課または子育て課	保健業務
生活保護支援員		福祉課	生活保護支援業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
歯科衛生士		子育て課	歯科衛生業務
児童指導員		放課後児童教室	児童健全育成業務
子育て支援センター支援員		子育て支援センター	子育て支援業務
保育所保育士		保育所	保育業務
保育所調理師		保育所	調理業務
道路維持作業員		道路河川課	道路維持業務
学校給食センター調理技師		学校給食センター	調理業務

試験方法 面接試験
試験期日 2月6日(日)
試験会場 市役所3階
募集期限 1月21日(金)
※郵送での申し込みは、1月21日(金)当日までの消印が有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内および試験申込書 市役所庶務課・豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどにあるほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先
市役所庶務課職員係
☎(22)2111
(内線209・213)

(2) 臨時職員…1時間単位、6カ月以内の臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一般事務員 A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務
一般事務員 B		博物館	受付および管理事務
一般事務員 C		山田邸	資料調査の補助事務
文書配達員		配達地区は豊田地域の一部	文書配達業務
児童指導員		放課後児童教室	児童健全育成業務
保育所事務員		保育所	保育所事務
保育所調理師		保育所	調理業務
長時間保育士		保育所	保育業務
学校事務員		中学校	学校事務
学校図書事務員		小中学校	学校図書館事務
読書指導員		小学校	読書指導業務
学校給食センター調理師		学校給食センター	調理業務

○北信広域連合 嘱託職員採用試験

職種	予定人員	職務内容	受験資格	年齢要件	試験方法	試験期日	試験会場
看護師	若干名	看護業務	看護師(准看護師含む)の資格を有する者。ただし、平成23年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者を含みます。	原則なし。健康でかつ業務に従事可能な者。	面接試験	2月20日(日)	豊田支所2階会議室
介護員	若干名	介護業務	特に必要ありません。ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇します。				

- ・受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局(中野市豊田支所内)、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページでもご覧いただけます。
- ・試験申込書の受付期間は、1月12日(水)から2月8日(火)までです。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。なお、郵送での申し込みは、2月8日(火)当日までの消印が有効です。
- ・申し込み方法は、試験申込書に必要事項を記入の上、北信広域連合事務局まで持参するか、または簡易書留など確実な方法で郵送してください。その他詳細については、受験案内をご覧ください。

ホームページ <http://www.hokusin.or.jp/>

問い合わせ先 北信広域連合事務局総務係(豊田支所内) ☎(38)5050

教育委員会だより

No.46 編集/中野市教育委員会

教育を拓く知恵

〜輝く自分を見つけよう・磨こう〜

豊田中学校は、山と川に隣接し、自然豊かで静かな環境の中、地域の皆さんから愛されながら、118人の生徒たちが学んでいます。学校目標「自学・実践・豊かな心」のもと、体験的な活動や、地域とのかかわりを大切にしながら、「自尊感情を高め、自分らしく生き生きと生活する生徒」の育成を目指しています。

輝く自分を見つけられるために

月1回2時間の全校縦割り講座「わくわくタイムin豊田」では、スポーツ・文化的活動・ものづくり・調査活動などに取り組んでいます。

「豊田中を飾ろう」の講座の10人。「地域の方が、桜坂(生徒会が命名した学校前の通学路)の壁画の続きを楽しみにしているよ。」との教師の投げ掛けに、興味を示しながらも、自分たちの力でできるのだろうか、不安そうなる



表情を浮かべていた生徒たち。しかし、いざ制作を開始し、回を重ねるごとにその表情は生き生きとしたものに変り始め、完成を間近に控えた現在、「わたしってまんざら

らじゃないな。」と感じ始めているようです。

わくわくタイム in豊田

- ・球技にふれよう
 - ・世界・日本の料理
 - ・パソコンを学ぼう
 - ・ハモネプに挑戦
 - ・豊田をPRしよう
 - ・ものづくりに挑戦
- など全11講座を開設

このように、「輝く自分を見つけよう」のテーマのもと、自分のやりたい活動に思い切り取り組むことを通して、生徒たちは自己有用感や自尊感情を高めています。

1年生全員で初めて老人福祉施設へ

「最初はとても緊張してうまく話せるか不安でしたが、自分から『今日は天気がいいですね』と話しかけると、だんだん会話がはずんで、緊張もほぐれていき、とても楽しかったです。」「低い姿勢でしっかり目を見て話をした方が、お年寄りの方の話がよく聞こえ、自分自身もとってもいい気持ちになることがわかりました。」「この一日の学習

で学んだ優しい気持ち、仕事の大変さなどを忘れずに生活していきたいです」



本校では、本年度初めて1年生が福祉体験活動を行いました。老人福祉施設でお年寄りの方と接する体験を通して、「相手のために自らができることを考えて実践する心を養う」ことや施設で働く方々の姿から、「自分の進路やこれからの生活について考えたり生かしたりする」ことをねらいとしています。

なお、2年生は職場体験学習、3年生は高校巡りを通して自分の姿を見つめています。

ふるさとに学ぶ生徒会

♪ 兎追いしかの山、小鮎釣りしかの川…。郷土の先人、高野辰之先生の唱歌にちなみ、昭和52年に



これらの活動により、郷土を愛し、地域とともに歩んでいこうとする生徒会の願いが引き継がれています。

市営住宅および若者住宅入居者募集

空き住宅および2月から4月までに明け渡しのあった市営住宅、若者住宅の入居者を募集します。

募集期間 1月17日(月)まで

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅

抽選日時 1月26日(水) 午後2時

抽選会場 市民会館46号会議室

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

※入居者の資格など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

道路への倒木・枝の張り出しにご注意ください

例年、道路沿いの住宅地や山林などからの倒木や樹木の枝の張り出しによって、除雪作業や道路通行の妨げとなる事案が発生しています。



皆さんの管理地に、降雪や落雪によって倒木などの恐れのある樹木がありましたら、事前に伐採や枝払いをするなど、適正な管理をお願いします。

☎ 道路河川課維持係(内線263)

平成23年度事業の募集 長野県「地域発 元気づくり支援金」

「地域をよくしたい」「こんな活動をしてみたい」など、地域づくりに『地域発 元気づくり支援金』を活用してみませんか。

対象事業 自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業(一部条件あり)

支援金の交付額

(1)ハード事業(道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など)…3分の2以内

(2)ソフト事業(ハード事業以外)…10分の10以内

対象団体 公共的団体など(地域づくりを行うNPO法人、協議会、自治会やグループなど)

募集期限 2月4日(金)

※対象事業、応募方法など詳しくはお問い合わせいただくか、下記の事前相談会にお越しください。

事前相談会(要予約)

期日 1月26日(水)

時間 午後1時30分

会場 市役所3階 34号会議室

☎ 政策情報課政策推進係(内線216) 長野県北信地方事務所地域政策課

☎(23)0201

害鳥獣から農作物を守る書籍を貸し出します

農作物への害鳥獣被害を防ぐ方法などを紹介した書籍(DVD)の貸出をしています。

ご希望の方は、ご連絡ください。

☎ 中野市農作物害鳥獣駆除推進協議会(市役所農政課内：内線251)

北信地区狩猟者確保集会

近年、ツキノワグマやイノシシ・ニホンジカなどの野生鳥獣による農作物被害が増加しています。

野生鳥獣被害を減らすには、狩猟などによる生息数の調整が有効な手段の一つですが、北信地方事務所管内の狩猟者は、減少傾向に加え高齢化が進んでいます。

そこで、野生鳥獣被害でお困りの方や、新たに狩猟を始めてみたいという方を対象に、狩猟免許取得に関する相談会を開催します。

期日 1月23日(日)

時間 午後1時～4時

会場 アップルシティーナカ

内容 ①狩猟免許取得相談コーナー ②試食コーナー(野生獣肉の加工食品) ③被害対策相談コーナー

☎ 北信林業振興会事務局(長野県北信地方事務所林務課内)

☎(23)0215

生活排水対策を推進する「公式キャラクター」を募集します

緑豊かで清らかな水に恵まれた環境を将来にわたって保全していくために、生活排水施設の整備や水洗化の推進といった生活排水対策が欠かせません。

長野県生活排水広報委員会では、これらを皆さんとともに取り組むことができるシンボルとして「公式キャラクター」を募集します。

採用作品は、別途募集する「愛称」とともに、長野県生活排水広報委員会ほか、関係機関の広報紙などに継続して使用されます。

応募方法 白地A4縦サイズ用紙に、カラーで作品を手書きまたは印刷したものを郵送してください。

応募締切 2月28日(月)必着

問い合わせ・応募先

長野県生活排水広報委員会事務局(長野県生活排水課内) 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

☎026(235)7299

http://www.pref.nagano.jp/kankyo/seihai/kouhou/kouhou.htm

給与支払者の皆さんへ 給与支払報告書の早めの提出を

給与支払者である会社や個人の皆さんは、平成22年中に給与の支払いをしたすべての受給者について「給与支払報告書」を作成し、早めに提出してください。

なお、平成23年度課税分の徴収方法を「特別徴収」または「普通徴収」どちらの徴収方法にするか給与支払報告書の摘要欄に「特別徴収希望」と記載するなど、はっきりと区別をして提出してください。

また、特別徴収制度(給与支払者が毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員などに代わって市区町村へ納入する制度)を、導入していない給与支払者については、導入にご協力ください。

提出期限 1月31日(月)

提出先 受給者の平成23年1月1日現在における住所地の各市区町村(住所地在中野市の場合は市役所税務課課税係まで)

☎ 税務課課税係(内線225)

長野県最低賃金は「693円(時間額)」です！

県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者を一人でも雇用しているすべての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が昨年10月29日から改正されています。この機会に、賃金の確認をしてみましょう。

改正後最低賃金額 693円(時間額)

☎ 長野労働局労働基準部賃金室 ☎026(223)0555

有料広告欄

相続手続、契約など日常生活に関する無料相談会

期日 1月19日(水)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野県行政書士会館(長野市南県町1009-3)

電話相談 時間内同時受付

相談内容 日常生活における諸手続

☎ 長野県行政書士会

☎026(224)1300

屋外広告物講習会の開催

屋外広告物条例の規定による講習会が次のとおり開催されます。

期日 1月26日(水)

時間 午前10時～午後5時10分

会場 長野県庁西庁舎3階301号

対象者 これから屋外広告業を営もうとする方、営業所に講習会の修了者を置こうとする方など

受講料 3,500円

申込方法 1月14日(金)までに、所定の申込書を提出してください。

☎ 長野県北信地方事務所建築課 ☎(23)0220

「信州省エネコンテスト2011冬」の募集

地球温暖化防止活動の一環として、多くの皆さんに家庭での省エネに取り組んでいただくため「信州省エネコンテスト2011冬」が開催されます。

これは、冬の寒さが厳しい信州ならではの取り組みとして、2月～3月の2カ月間(あるいは、どちらか1カ月間)省エネに挑戦してもらうもので、冬の寒さをただ我慢するのではなく、知恵と工夫で乗り切ろうというものです。

また、昨年と同月と比較し、電気やガスの使用量が減った方の中から、抽選で温泉宿泊券や自転車、信州産の美味しい物など豪華賞品が当たります。

応募締切 3月31日(木)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、2月または3月(両月でも可)の電気やガスの検針票(コピー可)を応募用紙に貼付してお送りください。

応募用紙 事務局へお問い合わせいただくか、NPO法人みどりの市民ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ・応募先

NPO法人みどりの市民事務局 〒380-0836 長野市南県町685-2 長野県食糧会館3階

☎026(235)5113

http://www.k2dion.ne.jp/~midori-c/

働く婦人の家「ソープカービング講座」受講生募集

ソープカービングとは、タイの伝統工芸で王宮料理の飾りとして果物や野菜に花や鳥などの彫刻を施す技術を応用し作った石けんです。

期日 2月1日(火)、15日(火)
時間 午後7時～9時
会場 働く婦人の家 図書室
対象者 市内に在住または在勤の女性の方(学生は除く)
定員 16人※定員になり次第締切
教材費 1,000円
持ち物 石鹸、持ち帰り用の箱
申込方法 1月20日(木)までに電話またはご来館の上、お申し込みください。
☎・☎ 働く婦人の家 ☎(22)2974

信州「エコ・クッキング」参加者募集

長野県では、生ごみ減量化のための知識や実践を学ぶ料理講座として、信州「エコ・クッキング」を開催します。

期日 1月24日(月)、3月7日(月)
時間 午前11時～午後2時
会場 北信保健福祉事務所(飯山市静間1340-1)
参加費 無料(ただし、食材費として一人400円がかかります)
 ※講座の内容、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
☎・☎ 長野県廃棄物対策課 ☎026(235)7181



市立図書館「としょかんプチ☆キネマ」の開催

市立図書館では、毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

お気軽にお出かけください。
会場 市立図書館2階AVホール
入場料 無料
①期日 1月16日(日)
時間 午後2時から
内容 おくりびと
②期日 2月2日(水)
時間 午後4時から
内容 ぐるんぱのようちえん
その他 事前の申し込みは必要ありませんが、座席に限りがあるので、お早めにご来館ください。
☎ 市立図書館 ☎(26)5841

正しい筋力トレーニング講習会の開催

中野市体育協会では中野市、信濃グランセローズとの共催により「正しい筋力トレーニング」講習会を開催します。

期日 2月19日(土) **時間** 午後2時～4時(予定)
会場 コミュニティスポーツセンター多目的ルーム
講師 信濃グランセローズコンディショニングコーチ 関賢一氏
内容 正しい筋力トレーニングで怪我を防止したり、パワーアップを図るトレーニングを、実技を交えながら学習します。
対象者 ①中野市体育協会および関連団体に所属する方
 ②トレーニングに興味のある方および指導者の方
定員 100人 ※定員になり次第締切 **参加費** 無料
申込期限 2月6日(日)
☎・☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572

野生鳥類などの異常を発見した時は通報を

北海道、富山県、鹿児島県などで、相次いで高病原性「鳥インフルエンザウイルス」が検出されました。

野性鳥類の死骸を同じ場所で複数発見したり、別の場所にて連続して発見した場合は、市役所農政課までご連絡ください。

なお、鳥の死骸などには、素手で触れないようにしてください。
☎ 農政課耕地林務係(内線251)

第6回中野市民スキー大会の参加者募集

期日 3月6日(日)
会場 木島平スキー場(現地集合)
時間 受付…午前8時15分から
 開会式…午前9時15分から
参加資格 市内に在住・在勤・在学(小学3年生以上)している方
競技種目 大回転
競技区分 全11区分
 ①小学校低学年(3・4年生)女子、
 ②小学校低学年(3・4年生)男子、
 ③小学校高学年(5・6年生)女子、
 ④小学校高学年(5・6年生)男子、
 ⑤中学生女子、⑥中学生男子、
 ⑦高校生男子、⑧一般女子(高校生以上)、
 ⑨一般男子(18歳以上40歳未満)、
 ⑩壮年男子1部(40歳以上60歳未満)、
 ⑪壮年男子2部(60歳以上)
 ※年齢は平成23年1月31日を基準
参加料
 大人 2,000円
 中学生 1,500円
 小学生 1,000円
 (傷害保険料込み、リフト代別)
申込期限 2月12日(土)
申込方法 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局または、マツヤスポーツへお申し込みください。
☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572



B&G財団会長杯 綱引き大会の参加者募集

期日 2月13日(日)
時間 午前8時30分から
会場 B&G海洋センター
参加資格 市内に在住・在勤している方
種目 ①一般男子の部(高校生以上の男性)
 ②一般女子の部(高校生以上の女性)
 ③子どもの部(小学生または中学生で男女は問いません。ただし、平成22年4月1日現在の年齢合計が65歳以内とします)
チーム編成 選手6人・交代要員2人以内とします。1人で2チーム以上に参加することはできません。
申込期限 1月31日(月) **参加費** 1チーム1,000円
☎・☎ B&G海洋センター ☎(38)3800
 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)
 市民体育館 ☎(26)3572



【中野市産業公社】水田の機械作業を請け負います

【中野市産業公社】では、田んぼを持っていても「会社勤めで忙しい」「自分一人では作業がきつい」など、米作りに困っている農家の皆さんのために、水田の機械作業を請け負います。

作業内容	基準	参考料金	備考
①春季作業(春) 耕起～代かき～田植え	10a当たり	26,360円	・田植えはオペレーター、燃料費込み。 ・水稲苗は別料金です。
②春季・秋季作業(春) 耕起～代かき～田植え (秋)コンバイン収穫～(乾燥)	10a当たり	47,110円	・春季作業は同上。 ・コンバイン収穫はオペレーター、燃料費込み。 ・籾運搬、乾燥は別料金です。

※参考料金は、中野市農業委員会が定める平成22年度機械作業標準料金から算出したものです。(平成23年度作業料金は、後日決定となります)
 ※倒伏・湿田、小田・変形田などは別途割増料金が必要です。
申込方法 【中野市産業公社】またはJA中野市の各支所生産経済課に申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。
 ※豊田地域については、別途ご案内します。
☎・☎ 【中野市産業公社】農業支援係 ☎(22)2111(内線303)

「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中!

次回申込期限 1月31日(月) 午後5時15分
広報なかの掲載号 平成23年3月5日発行3月号から
市公式ホームページ掲載日 平成23年3月1日から
 ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>
 にも掲載しておりますのでご覧ください。
 ～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「中野市介護保険通知書使用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため「中野市介護保険通知書使用封筒」の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。

～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告のお申し込みをお待ちしています。～
 詳しくは右ページをご覧ください ☎

【広告掲載封筒の規格など】

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	広告料(税込み)	発送(使用)時期
中野市介護保険料用封筒	(縦)19.2cm × (横)12.2cm	1枠	23,000枚	51,975円	3月ごろから在庫終了まで(以前に作成した封筒の在庫がある場合、発送時期が遅くなる場合があります。)
中野市介護保険通知書使用封筒	(縦)10.5cm × (横)23.5cm	1枠	13,000枚	36,225円	

【広告枠の規格】 (縦)5.5cm × (横)9.5cm
【その他】 掲載の可否は市の審査委員会で審査をし、決定します。
申込期限 所定の申込書により、1月28日(金)までにお申し込みください。
 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。健康長寿課介護保険係(内線365)までお問い合わせください。

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	1月11日(火)、2月10日(木) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	1月20日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館
Ⓢ火曜日
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展
1月16日(日)まで

中野陣屋・
県庁記念館
Ⓢ火曜日
☎23-2718

田中ゆきひと干支のれん展
1月24日(月)まで
小林静男写真展 1月24日(月)まで
シャドーボックス展
1月27日(木)～2月13日(日)

年金

新成人の皆さん 忘れずに
国民年金の手続きをしましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

国民年金はすべての公的年金の基礎となるもので、老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方に加入義務があります。

加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。会社員などの第2号被保険者やその方に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の猶予・免除

収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 市立博物館充実のため
個展「81歳の百壺展」売上金の一部
現金 100,000円
＜東山 吉谷 万寿 様＞
 - 文化振興のため
西江部文化祭バザー売上金 現金 40,000円
＜西江部公民館 様＞
 - 市長が選定する政策のため
作品販売の売上金の一部 現金 7,180円
＜中野市働く婦人の家利用者の会
陶芸サークル 様＞
 - ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 45,000円
＜埼玉県所沢市 池田 和收 様＞
 - ふるさと寄付金 医療・福祉のため
現金 1,000,000円
＜東京都武蔵野市 山田 徳重 様＞
- ☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎2011年は「国際森林年」です

今年、国際連合(国連)の定める「国際森林年」です。

「国際森林年」では「現在・未来」の世代のため、すべての森林の持続可能な経営、保全、開発の強化について努力すべきとされており、日本でもさまざまな取り組みが行われます。

植物は、光合成により二酸化炭素を吸い込み、酸素を吐き出すため、地球温暖化の原因である二酸化炭素の削減に非常に有効です。

しかし、世界では開発のために森林が伐採され、日本でも手入れがされていない荒れた森林が増えています。その結果、吸収されない二酸化炭素が増加し、温暖化が進むことで、異常気象や洪水などが発生する原因のひとつとなっています。

今年、森や木、植物に対して、自分でもできることを考えてみてはいかがでしょうか。



2011・国際森林年

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(12月24日現在)

さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★味噌桶★柔道着★滑り台★こたつ板★人形ケース★小動物用ケージ★ベビーバス★ベビーラック★三輪車(女の子用)★本棚★てん刻用具一式

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行器★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



佐々木結海ちゃん
(3歳1か月)
お姉ちゃんと元気にダンスをしたり、犬やライオンのぬいぐるみで遊んでいます。
思いやりのある子に育ってほしいと思います。
(佐々木康人・幸代さん 若宮)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日／1月18日(火)
受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
対象／平成22年9月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間／午後1時～1時40分

＜中野保健センター＞

1月12日(水)…日野、延徳、平野、高丘、平岡
14日(金)…中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回＝3か月～1歳未満(20～56日の間隔で3回接種)
I期追加＝1歳6か月～3歳未満(I期初回終了後12～18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期＝生後12～24か月未満
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
第3期＝中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第1期の方は、接種期間内に第2期・第4期の方は、年度内に受けていただくと、自己負担はありません。
※接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	1月18日(火)	22年9月生
7か月児健診	1月19日(水)	22年5月生
1歳6か月児健診	1月21日(金)	21年6月生
2歳児健診	1月17日(月)	20年12月生
3歳児健診	1月20日(木)	19年12月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

※ご家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日／2月8日(火)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／中野保健センター

内容／妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食)

心の健康相談

精神神経科医師が相談に応じます。
(無料)

期日／2月10日(木)

時間／午後3時～5時(予約制)

会場／中野保健センター

※2月8日(火)までに健康長寿課へお申し込みください。

小児救急電話相談「#8000」 をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。
※#8000でつながらない場合は、
☎0263(72)2000へ
※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

<http://www.kodomo-qq.jp/>

大陽がん検診容器返却のお願い

申し込みをしたが、都合により受診しなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月24日(月)までに、お近くの保健指導員か、健康長寿課または豊田支所地域振興課へご返却ください。

はたちの献血キャンペーン

新たに成人となる皆さんを中心に献血を実施しています。

期間／1月1日(土)～2月28日(月)

問い合わせ先／長野県赤十字血液センター ☎026(228)1414

こころの健康相談統一ダイヤル

自殺予防を目的として“消えてしまいたい”、“家族や知人に死にたい”と訴える人がいる、などの自殺に関する相談をお受けします。

☎0570-064556

毎日午前9時30分～午後4時