

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	1月11日(火)、2月10日(木) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	1月20日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

## 展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館  
Ⓢ火曜日  
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」  
「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展  
1月16日(日)まで

中野陣屋・  
県庁記念館  
Ⓢ火曜日  
☎23-2718

田中ゆきひと干支のれん展  
1月24日(月)まで  
小林静男写真展 1月24日(月)まで  
シャドーボックス展  
1月27日(木)～2月13日(日)

## 年金

新成人の皆さん 忘れずに  
国民年金の手続きをしましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

国民年金はすべての公的年金の基礎となるもので、老後や万が一の事態に備え、保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方に加入義務があります。

### 加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。会社員などの第2号被保険者やその方に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

### 保険料の猶予・免除

収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

- 市立博物館充実のため  
個展「81歳の百壺展」売上金の一部  
現金 100,000円  
＜東山 吉谷 万寿 様＞
  - 文化振興のため  
西江部文化祭バザー売上金 現金 40,000円  
＜西江部公民館 様＞
  - 市長が選定する政策のため  
作品販売の売上金の一部 現金 7,180円  
＜中野市働く婦人の家利用者の会  
陶芸サークル 様＞
  - ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため  
現金 45,000円  
＜埼玉県所沢市 池田 和收 様＞
  - ふるさと寄付金 医療・福祉のため  
現金 1,000,000円  
＜東京都武蔵野市 山田 徳重 様＞
- ☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

### ◎2011年は「国際森林年」です

今年は、国際連合(国連)の定める「国際森林年」です。

「国際森林年」では「現在・未来」の世代のため、すべての森林の持続可能な経営、保全、開発の強化について努力すべきとされており、日本でもさまざまな取り組みが行われます。

植物は、光合成により二酸化炭素を吸い込み、酸素を吐き出すため、地球温暖化の原因である二酸化炭素の削減に非常に有効です。

しかし、世界では開発のために森林が伐採され、日本でも手入れがされていない荒れた森林が増えています。その結果、吸収されない二酸化炭素が増加し、温暖化が進むことで、異常気象や洪水などが発生する原因のひとつとなっています。

今年は、森や木、植物に対して、自分でもできることを考えてみてはいかがでしょうか。



2011・国際森林年

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(12月24日現在)

### さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★味噌桶★柔道着★滑り台★こたつ板★人形ケース★小動物用ケージ★ベビーバス★ベビーラック★三輪車(女の子用)★本棚★てん刻用具一式

### ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行器★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)