

### 働く婦人の家「ソープカービング講座」受講生募集

ソープカービングとは、タイの伝統工芸で王宮料理の飾りとして果物や野菜に花や鳥などの彫刻を施す技術を応用し作った石けんです。

**期日** 2月1日(火)、15日(火)  
**時間** 午後7時～9時  
**会場** 働く婦人の家 図書室  
**対象者** 市内に在住または在勤の女性の方(学生は除く)  
**定員** 16人※定員になり次第締切  
**教材費** 1,000円  
**持ち物** 石鹸、持ち帰り用の箱  
**申込方法** 1月20日(木)までに電話またはご来館の上、お申し込みください。  
**☎・☎** 働く婦人の家 ☎(22)2974

### 信州「エコ・クッキング」参加者募集

長野県では、生ごみ減量化のための知識や実践を学ぶ料理講座として、信州「エコ・クッキング」を開催します。

**期日** 1月24日(月)、3月7日(月)  
**時間** 午前11時～午後2時  
**会場** 北信保健福祉事務所(飯山市静間1340-1)  
**参加費** 無料(ただし、食材費として一人400円がかかります)  
 ※講座の内容、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。  
**☎・☎** 長野県廃棄物対策課 ☎026(235)7181



### 市立図書館「としょかんプチ☆キネマ」の開催

市立図書館では、毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

お気軽にお出かけください。  
**会場** 市立図書館2階AVホール  
**入場料** 無料  
**①期日** 1月16日(日)  
**時間** 午後2時から  
**内容** おくりびと  
**②期日** 2月2日(水)  
**時間** 午後4時から  
**内容** ぐるんぱのようちえん  
**その他** 事前の申し込みは必要ありませんが、座席に限りがあるので、お早めにご来館ください。  
**☎** 市立図書館 ☎(26)5841

### 正しい筋力トレーニング講習会の開催

中野市体育協会では中野市、信濃グランセローズとの共催により「正しい筋力トレーニング」講習会を開催します。

**期日** 2月19日(土) **時間** 午後2時～4時(予定)  
**会場** コミュニティスポーツセンター多目的ルーム  
**講師** 信濃グランセローズコンディショニングコーチ 関賢一氏  
**内容** 正しい筋力トレーニングで怪我を防止したり、パワーアップを図るトレーニングを、実技を交えながら学習します。  
**対象者** ①中野市体育協会および関連団体に所属する方  
 ②トレーニングに興味のある方および指導者の方  
**定員** 100人 ※定員になり次第締切 **参加費** 無料  
**申込期限** 2月6日(日)  
**☎・☎** 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572

### 野生鳥類などの異常を発見した時は通報を

北海道、富山県、鹿児島県などで、相次いで高病原性「鳥インフルエンザウイルス」が検出されました。

野性鳥類の死骸を同じ場所で複数発見したり、別の場所にて連続して発見した場合は、市役所農政課までご連絡ください。

なお、鳥の死骸などには、素手で触れないようにしてください。  
**☎** 農政課耕地林務係(内線251)

### 第6回中野市民スキー大会の参加者募集

**期日** 3月6日(日)  
**会場** 木島平スキー場(現地集合)  
**時間** 受付…午前8時15分から  
 開会式…午前9時15分から  
**参加資格** 市内に在住・在勤・在学(小学3年生以上)している方  
**競技種目** 大回転  
**競技区分** 全11区分  
 ①小学校低学年(3・4年生)女子、②小学校低学年(3・4年生)男子、③小学校高学年(5・6年生)女子、④小学校高学年(5・6年生)男子、⑤中学生女子、⑥中学生男子、⑦高校生男子、⑧一般女子(高校生以上)、⑨一般男子(18歳以上40歳未満)、⑩壮年男子1部(40歳以上60歳未満)、⑪壮年男子2部(60歳以上)  
 ※年齢は平成23年1月31日を基準  
**参加料**  
 大人 2,000円  
 中学生 1,500円  
 小学生 1,000円  
 (傷害保険料込み、リフト代別)  
**申込期限** 2月12日(土)  
**申込方法** 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局または、マツヤスポーツへお申し込みください。  
**☎** 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572



### B&G財団会長杯 綱引き大会の参加者募集

**期日** 2月13日(日)  
**時間** 午前8時30分から  
**会場** B&G海洋センター  
**参加資格** 市内に在住・在勤している方  
**種目** ①一般男子の部(高校生以上の男性) ②一般女子の部(高校生以上の女性) ③子どもの部(小学生または中学生で男女は問いません。ただし、平成22年4月1日現在の年齢合計が65歳以内とします)  
**チーム編成** 選手6人・交代要員2人以内とします。1人で2チーム以上に参加することはできません。  
**申込期限** 1月31日(月) **参加費** 1チーム1,000円  
**☎・☎** B&G海洋センター ☎(38)3800  
 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)  
 市民体育館 ☎(26)3572



### 【中野市産業公社】水田の機械作業を請け負います

【中野市産業公社】では、田んぼを持っていても「会社勤めで忙しい」「自分一人では作業がきつい」など、米作りに困っている農家の皆さんのために、水田の機械作業を請け負います。

作業内容	基準	参考料金	備考
①春季作業(春) 耕起～代かき～田植え	10a当たり	26,360円	・田植えはオペレーター、燃料費込み。 ・水稲苗は別料金です。
②春季・秋季作業(春) 耕起～代かき～田植え (秋)コンバイン収穫～(乾燥)	10a当たり	47,110円	・春季作業は同上。 ・コンバイン収穫はオペレーター、燃料費込み。 ・籾運搬、乾燥は別料金です。

※参考料金は、中野市農業委員会が定める平成22年度機械作業標準料金から算出したものです。(平成23年度作業料金は、後日決定となります)  
 ※倒伏・湿田、小田・変形田などは別途割増料金が必要です。  
**申込方法** 【中野市産業公社】または【JA中野市】の各支所生産経済課に申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。  
 ※豊田地域については、別途ご案内します。  
**☎・☎** 【中野市産業公社】農業支援係 ☎(22)2111(内線303)

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

**次回申込期限** 1月31日(月) 午後5時15分  
**広報なかの掲載号** 平成23年3月5日発行3月号から  
**市公式ホームページ掲載日** 平成23年3月1日から  
 ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。  
**市公式ホームページ**  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>  
 にも掲載しておりますのでご覧ください。  
 ～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 「中野市介護保険通知書使用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため「中野市介護保険通知書使用封筒」の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。

～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告のお申し込みをお待ちしています。～  
 詳しくは右ページをご覧ください ☎

### 【広告掲載封筒の規格など】

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	広告料(税込み)	発送(使用)時期
中野市介護保険料用封筒	(縦)19.2cm × (横)12.2cm	1枠	23,000枚	51,975円	3月ごろから在庫終了まで(以前に作成した封筒の在庫がある場合、発送時期が遅くなる場合があります。)
中野市介護保険通知書使用封筒	(縦)10.5cm × (横)23.5cm	1枠	13,000枚	36,225円	

**【広告枠の規格】** (縦)5.5cm × (横)9.5cm  
**【その他】** 掲載の可否は市の審査委員会で審査をし、決定します。  
**申込期限** 所定の申込書により、1月28日(金)までにお申し込みください。  
 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。健康長寿課介護保険係(内線365)までお問い合わせください。