

### スイーツ講座受講生募集

**期日** 平成23年1月21日(金)  
**時間** 午後7時～9時  
**会場** 働く婦人の家 料理教室  
**対象者** 市内に在住・在勤する勤労青少年(おおむね30代後半まで)の方  
**定員** 20人 ※定員になり次第締切  
**教材費** 521円(傷害共済込み)  
**申込方法** 12月16日(金)の午後1時以降、直接ご来館の上、お申し込みください。(土・日曜日、祝日除く)  
**その他** 本年度講座未登録者のみ、勤労青少年ホーム利用者の会費として別途500円がかかります。  
 ☎ 勤労青少年ホーム ☎(22)2801

### としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。  
**会場** 市立図書館2階AVホール  
**入場料** 無料  
**①期日** 12月19日(日)  
**時間** 午後2時から  
**内容** 番場の忠太郎  
**②期日** 平成23年1月5日(水)  
**時間** 午後4時から  
**内容** あーんあーん  
 ※申し込みは不要ですが、座席に限りがあるため、お早めにご来館ください。  
 ☎ 市立図書館 ☎(26)5841

### 精神保健福祉を考える つどいの開催

精神障害などに対する正しい理解の普及と啓発を目的に講演会が開催されます。  
**期日** 12月18日(土)  
**会場** 市民会館41号会議室  
**第1部** 午後1時30分～2時20分  
**講師** 佐藤病院 副院長 杉浦宏子さん  
**第2部** 午後2時30分～3時  
**講師** フォトグラファー 清水かほりさん  
**入場料** 無料  
 ☎(社)中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

### 県営住宅北町団地の入居者募集

飯山市にある県営住宅北町団地の身体障害者向住宅(車いす生活者向け住宅)が1戸空室のため入居者を募集しています。  
**募集住宅** 北町団地身体障害者向住宅(バリアフリー2DK:1戸)  
**受付期間** 12月10日(金)まで  
**受付場所** 長野県北信地方事務所建築課(北信合同庁舎2階)  
 ※入居申し込みの条件など詳しくは、直接お問い合わせください。  
 ☎ 長野県北信地方事務所建築課 ☎(23)0220

### 中野市民スキー・スノーボード教室の参加者募集

**期日** 平成23年1月16日(日)、23日(日)、30日(日)  
**会場** 木島平スキー場(集合、解散)  
**参加資格** 小学校2年生以上(初心者、市外の方も参加できます)  
**種目**  
 ①一般レッスン  
 ②ポールレッスン  
 ③スノーボードレッスン  
**参加料**  
 1日:2,500円、2日間:4,000円、3日間:5,000円(傷害保険料込み、リフト代別)  
**バス送迎** 市民体育館からのバス送迎を行います。(午前8時集合、午後4時15分頃解散)  
 ※バスの送迎料は、昼食付きで1回1人1,000円です。付き添いのの方も利用できます。  
**申込期限** 平成23年1月7日(金)  
 ※期限後の申し込みも受け付けますが、初回の傷害保険は未加入となりますので、ご注意ください。  
**申込方法** 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局またはマツヤスポーツへお申し込みください。  
 ※詳細については、直接お問い合わせください。  
 ☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572



### 新春走り初め大会参加者募集・新春のつどい開催

**期日** 平成23年1月2日(日)  
**時間** 午前9時50分から開会式  
**コース** 豊田文化センター周辺  
**参加資格** ①市内に在住・在勤する方②中野市出身の方  
**参加費** 100円(申込時に支払い)  
 ※降雪状況など、やむを得ず中止した場合でも返金しませんので、あらかじめご了承ください。  
**申込期限** 12月17日(金) 午後5時  
**その他** 大会に引き続き、「新春のつどい」を開催します。きのこ汁の振る舞いと、故郷太鼓の皆さんによる演奏も行われる予定です。  
 ☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)  
 B&G海洋センター ☎(38)3800  
 市民体育館 ☎(26)3572  
 豊田公民館 ☎(38)2922

### 「仕事イキイキ相談室」の開設

北信労政事務所では、職場の人間関係やメンタルな悩みごとの相談窓口を開設します。  
 相談には、特別労働相談員の産業カウンセラーが親身になって相談に応じます。  
 相談は無料です。秘密は厳守されます。この機会に、お気軽にご相談ください。  
**開設日** 12月21日(火)、平成23年1月18日(火)、2月15日(火)、3月15日(火)  
**開設時間** 午後1時30分～4時  
**会場** 長野県長野合同庁舎会議室(長野市大字南長野南県町686-1)  
**定員** 各回先着3人まで  
**申込方法** 相談日の1週間前までに電話などでお申し込みください。  
 ☎・☎ 長野県北信労政事務所 ☎026(234)9532  
 ファクス026(234)9569

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中!

**次回申込期限** 12月28日(火) 午後5時15分  
**広報なかの掲載号** 平成23年2月5日発行の2月号から  
**ホームページ掲載日** 平成23年2月1日(火)から  
 ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ  
**市公式ホームページ** <http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm> にも掲載していますのでご覧ください。  
 ～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、お問い合わせください。  
 ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。  
 ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。  
 ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
「資源物日曜回収」 12月19日(日) ※今年度最後です。	午前10時～ 午後1時	ベイシア中野店 駐車場	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布

古紙・びん・ペットボトル・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。  
 食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限ります。  
 古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。  
 ☎ 環境課衛生係(内線245)

### 「中野市検診通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市検診通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	広告料(税込み)	発送(使用)時期
中野市検診通知書用封筒	(縦)31.0cm×(横)22.5cm	4枠	15,900枚	40,792円(1枠)	5月～9月
中野市歯周疾患検診通知書用封筒	(縦)10.5cm×(横)23.5cm	1枠	3,600枚	13,230円(1枠)	4月

**【広告枠の規格】** 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm 緑1色  
**申込期限** 所定の申込書により、12月28日(火)までにお申し込みください。  
 (お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。健康長寿課健康管理係(内線242)までお問い合わせください。

### 「平成23年度各種納税通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、平成23年度各種納税通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。

封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	封筒を使用する税目【作成枚数】	発送(使用)時期
(縦)12.0cm × (横)23.0cm	(縦)5.5cm × (横)9.5cm	1枠 *4税目共通封筒として一括作成するため1枠扱い	95,182円(税込み)	固定資産税・都市計画税【19,700枚】	4月中旬
				軽自動車税【8,900枚】	5月中旬
				市民税・県民税(普通徴収用)【11,700枚】	6月中旬
				国民健康保険税(普通徴収用)【11,000枚】	7月中旬

**申込期限** 所定の申込書により、平成23年1月14日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。税務課課税係(内線225)までお問い合わせください。