

広報 なちの

2010 (平成22年)

11

No.68



祖父母参観 (平野保育園)

特集

中野の魅力を再発見…2

特集

公共施設整備・市有地利活用計画案、
旧中野高校跡地利活用計画案に皆さまの
ご意見をお寄せください …4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



平成23年度保育所入所の申込受付中！ (詳しくは22ページをご覧ください)



スタート



▲最初に訪れた王日神社で説明を受ける参加者

▶泰清寺を見学する参加者。

▶初めて登る方も大勢いました。



▶山頂から見渡す中野市の風景は、まさに絶景です。



中野の魅力を再発見



10月23日(土)、市街地の賑わいの創出と観光資源(歴史・文化・自然・農産物)の認知度を高め、中野市の観光振興を図ることを目的に、「みち(参道・山道・美知)を歩こう 第2回なかの巡りEYEウォーク」が開催されました。当日は3つのコースに84人が参加。観光ボランティアの案内を受けながら市内名所やイベントを巡り歩き、秋空の下で中野の魅力を存分に味わっていました。

今回は、巡りEYEウォークと、同時開催されたイベントの一部を紹介します。

▶九斎市(陣屋前広場)でのフリーマーケット



▲「あんとう市」では、新鮮な地元産野菜の販売などが行われました。

▶西町本通りでは、「信州中野おやき祭り」などが行われました。



▶日本土人形資料館まつり。名物「あげまんじゅう」などを販売。



▼土人の絵付け体験をする参加者



ゴール



▲ゴール場所の中野陣屋県庁記念館にて解散。館内では信州中野景観展が開かれていました。



▲霊閑寺無相大師祖堂を見学

▶上りは「カブトムシの小道」、下りは「ドンダリの小道」と呼ばれるルートを通過。如法寺の大悲閣観音堂では懸崖造の建物を見学しました。



公共施設整備・市有地利活用計画案 および旧中野高校跡地利活用計画案

に皆さまのご意見をお寄せください



旧中野平中学校跡地

特別養護老人ホーム、平野保育園職員・送迎用駐車場、商業施設などとして売却



整備概要：新設、民設、民営
整備年次：平成23年度

(イメージ写真)

西町保育園…現地改築

(100人規模)
設備事業費：4億9,300万円
整備年次：平成25年度～

中央公民館・勤労青少年ホーム 市民会館

整備概要：耐震補強
設備事業費：3億9,700万円
整備年次：平成25年度～

旧中野高校跡地…みよし保育園、市庁舎

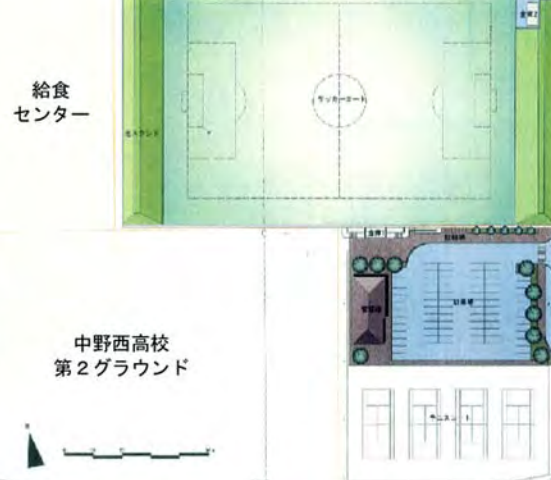
整備概要、整備事業費、整備年次
・みよし保育園（新築；120人規模）、5億4,600万円、平成23年度～ ※土地建物取得費 2,600万円
・市庁舎（改修）13億円



(イメージ図)

西条グラウンド広場

(イメージ図)



空き地部分
多目的サッカーグラウンド

グラウンド部分
中野西高校第2グラウンド

整備概要：新設
設備事業費：2億3,000万円
整備年次：平成23年度

(参考) 現みよし保育園

整備概要：解体
設備事業費：1,300万円
整備年次：平成29年度

現本庁舎

当面は市民会館駐車場、市街地イベント時などの駐車場、公園

整備概要：解体、駐車場整備など
整備事業費：1億5,500万円

みなみ保育園

…現地改築 (120人規模) 設備事業費：5億6,700万円
整備年次：平成27年度～

策定の方針

公共施設整備および市有地利活用計画案(グラウンドデザイン)の策定に当たっては、基本方針として、限りある財産・財源、資産・資源を有効に活用していくこと、また、経済情勢、財政状況を考慮するとともに、将来への財政負担と環境に負荷をかけないことを考慮しました。

計画の期間、優先順位

整備期間は平成23年度から平成27年度までの5年間で、市民生活に関わる施設整備を優先し順位を設定しました。優先順位は次の通りです。
①本市に建設が決定した特別養護老人ホーム
②保育所、旧中野高校跡地の西グラウンドと等価交換が可能な西条運動広場
③中央公民館、勤労青少年ホーム
④市民会館
⑤市庁舎

計画(案)の公表場所

- ・市役所政策情報課
- ・豊田支所地域振興課
- ・市公式ホームページ

ご意見の提出方法

文書を直接お持ちいただくか、郵送、電話、ファクス、またはEメールのいずれかにより、提出してください。

ご意見の取り扱い

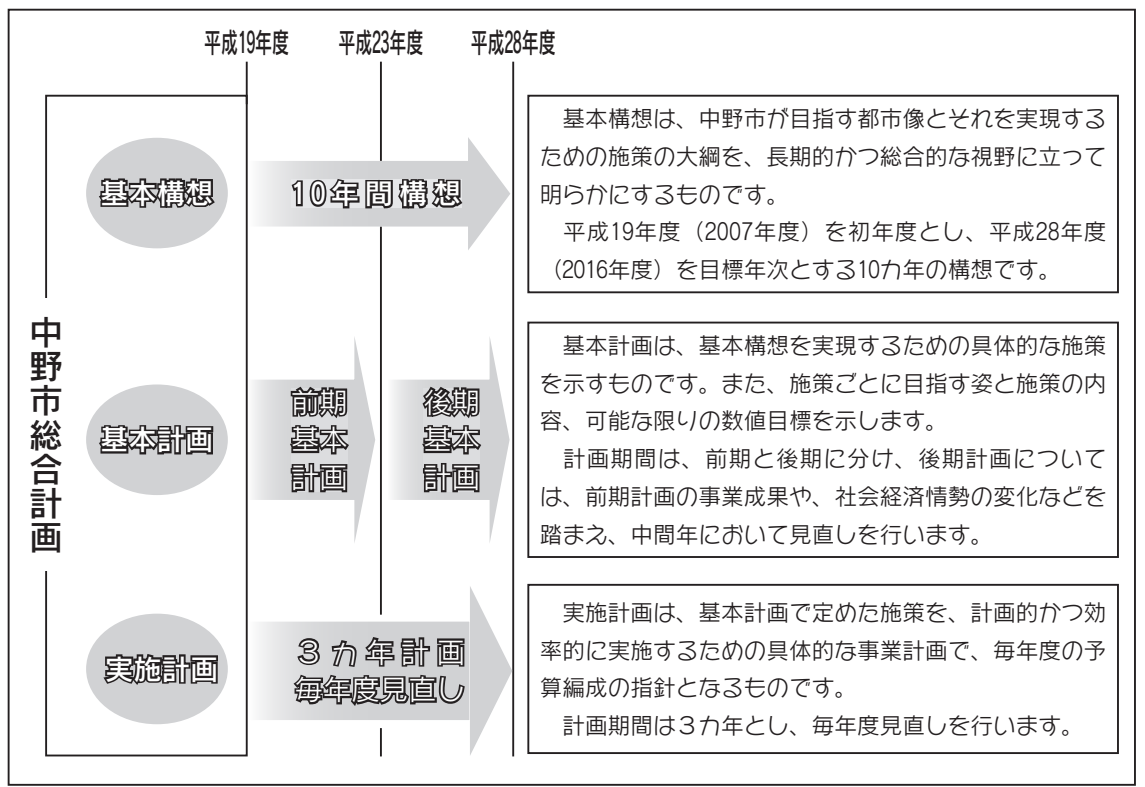
様式は任意ですが、提出いただいた内容を確認させていただく場合がありますので、住所、氏名(法人その他の団体は名称、代表者名)、電話番号を必ずご記入ください。計画案に対する電話またはEメールでの質問については、随時お答えします。

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要) 中野市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)21111 内線216) ファクス ☎(26)0349 Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp ※ご意見を直接お持ちいただく場合、豊田支所地域振興課総務係 ☎(3)31111 内線120)へ提出いただくこともできます。

中野市実施計画(案)

にご意見をお寄せください



基本構想は、中野市が目指す都市像とそれを実現するための施策の大綱を、長期的かつ総合的な視野に立って明らかにするものです。
平成19年度(2007年度)を初年度とし、平成28年度(2016年度)を目標年次とする10カ年の構想です。

基本計画は、基本構想を実現するための具体的な施策を示すものです。また、施策ごとに目指す姿と施策の内容、可能な限りの数値目標を示します。
計画期間は、前期と後期に分け、後期計画については、前期計画の事業成果や、社会経済情勢の変化などを踏まえ、中間年において見直しを行います。

実施計画は、基本計画で定めた施策を、計画的かつ効率的に実施するための具体的な事業計画で、毎年度の予算編成の指針となるものです。
計画期間は3カ年とし、毎年度見直しを行います。

実施計画とは

中野市総合計画基本計画で定められた施策を現実の行政の中で、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。
基本計画で定められた施策を具体化し、さらに詳細について補足するものであると同時に、毎年度の予算編成の指針になるとともに具体的に予算へ反映させていきます。なお、計画期間は3カ年で、毎年見直しを行います。

計画の経過

中野市総合計画基本構想(平成19〜28年度)、前期基本計画(平成19〜23年度)および実施計画(平成19〜21年度)を平成19年2月に策定し、その際、都市像として「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」と決めました。

策定の方針、状況

策定にあたっては、真に行

募集期限

11月24日(水)

ご意見の取り扱い

様式は任意ですが、提出いただいた内容を確認させていただく場合がありますので、住所、氏名(法人その他の団体は名称および代表者名)、電話番号を、必ずご記入ください。ご意見がまとまり次第、広報紙または市公式ホームページで公表します。個々への回答は行いません。また、住所、氏名、電話番号など個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性があります。ご承知いただきありがとうございます。

問い合わせ・提出先

〒383-18614(住所記載不要) 中野市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)2111内線2116) ファクス ☎(26)0349 Eメール seisaku@city.nakanonagano.jp
※ご意見を直接お持ちいただく場合は、豊田支所地域振興課総務係 ☎(38)3111内線120)へ提出いただくこともできます。

計画(案)の公表場所

- ・市役所政策情報課
- ・豊田支所地域振興課
- ・市公式ホームページ
- ※市役所および豊田支所での公表時間は、(祝日を除く)月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。

ご意見の提出方法

文書を直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、またはEメールのいずれかにより、提出してください。

功労者

(部門別順不同・敬称略)

保健環境功労者

金山 弘

市の検診医および学校医として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政の発展に寄与されました。

社会福祉功労者

浦野 宣夫

保護司として社会福祉の増進に努め、市政の発展に寄与されました。

産業功労者

中野市猟友会

多年にわたり適正な狩猟の普及発達を図るとともに有害鳥獣の捕獲に従事し、市政発展に寄与されました。

中野市バラまつり 実行委員会

バラまつりの運営を通じ、バラの素晴らしさを市内外に周知し、多くの観光客を誘致するなど、バラのまちづくりの推進に努め、市政発展に寄与されました。

善行者

(順不同・敬称略)

押鐘 富士雄

教育行政振興のため多額の浄財を寄附されました。

横山 春子

芸術文化振興のため優れた水墨画を寄附されました。

松村 勇夫

保育行政振興のため多くの教材を寄附されました。

大井 正隆

教育行政振興のため多年にわたり貴重な浄財を継続して寄附されました。

平成22年度 功労者・善行者表彰



10月7日(水)、市役所において、平成22年度功労者・善行者表彰式を実施しました。今年度受賞された方々は、功労者が2人・2団体、善行者が4人で、いずれも保健環境、社会福祉、産業の各分野

で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた方々、さらに、貴重な金品などの寄贈をいただき、市政発展のために貢献された方々です。表彰式では、小田切市長から出席された受賞者一人ひと

「長野県地方税滞納整理機構」がスタートします

皆さんに税金を納めていただくことにより、さまざまな行政サービスを提供することができます。

ほとんどの方は、納期内に納税をしていただいています。一部に納税義務を怠り、滞納している方がいます。

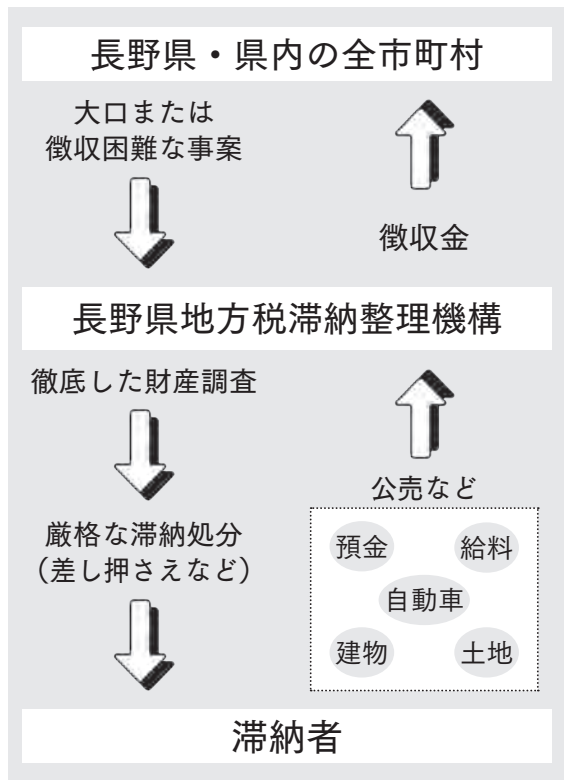
このため、納税している方の公平性が保てないことなどから、滞納者へ厳正かつ公平な税金の徴収を行うことが求められています。

そこで、県内すべての市町村と長野県で構成する地方税

の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」の業務開始（平成23年4月）に向け、現在準備を進めています。

同機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差し押えや公売など厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。

問い合わせ先
市役所税務課収納係 ☎(22) 2111 (内線227・228) 2111 内線227・228



「税に関する作文」入選作品

11月11日(木)から17日(水)までの1週間は、国税局と税務署を中心に、全国で「税を考える週間」が実施されます。

これに合わせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会は、中学生や高校生を対象

に税の意義や役割を学んでもらおうと「税に関する作文」の募集をしました。

市内では、中学校から126件、高校から45件の応募があり、次の通り入選作品が決定しました。

(中学生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
中野平	3	小林愛里沙	暮らしを守る税金	中野市長賞
中野平	3	田中 祥太	「税」と聞いて思うこと	中野市教育委員会賞

(高校生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
中野立志館	3	徳竹 大和	税について	信濃中野税務署賞
中野立志館	2	高橋 紘也	税とは？	信濃中野税務署管内租税教育推進協議会長賞

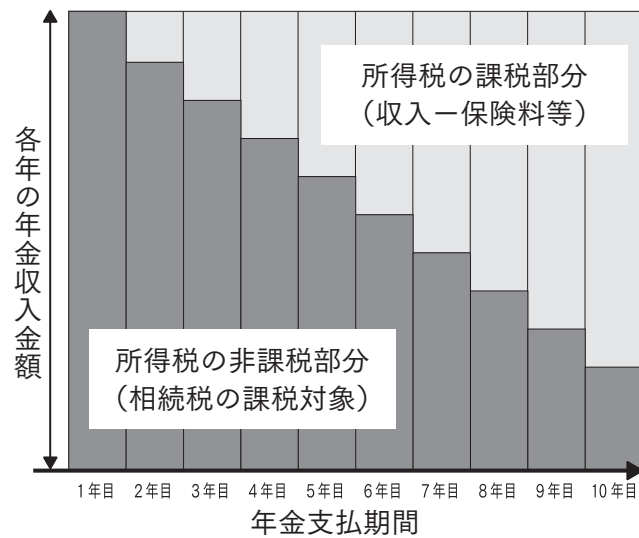
問い合わせ先
市役所税務課収納係 ☎(22) 2111 (内線227・228)

相続または贈与などに関する 年金の税務上の取り扱いが変わります

「遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分は所得税の課税対象にならない」とする最高裁判所の判決（7月6日）により、平成17年分から平成21年分までの各年分の所得税を納め過ぎた方については、納め過ぎた分が還付（返金）されるようになりました。

該当する方は、必要な手続き（更正の請求または確定申告など）をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧くださいか、税務署にお問い合わせください。

▼イメージ（10年払いの定期年金）



今まで、各年の年金収入金額がすべて課税対象となっていました。各年の年金収入金額を、所得税の課税部分と非課税部分に分けて、課税部分のみ所得税が課されるようになりました。

※平成17年分の還付期限は、早い方で12月末となります。
※受け取った年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

青色申告決算説明会

信濃中野税務署では、所得税の青色申告をする個人事業主の方を対象に、青色申告決算書などの書類作成に関する説明会を開催します。

説明対象により開催時間が異なりますので、ご注意ください。

期日 11月30日(火)
時間 ①午前10時～正午ごろ
②午後2時～4時ごろ
会場 市民会館41号会議室
対象 ①農業所得関係
②営業・不動産所得関係

問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎(22) 2111 (内線225・229)
信濃中野税務署 ☎(22) 3151 (※自動音声応答にて、お受けしています)

国勢調査にご協力いただきありがとうございました



皆さんから集めた調査票は、厳重な管理の下で集計しています。年内には、調査速報として日本の人口が明らかになります。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先
市役所政策情報課統計交流係
☎(22) 2111 (内線217)

議会改革に対するご意見の募集結果をお知らせします

「議会改革に対するご意見」について広報なかの9月号において募集しましたが、応募はありませんでした。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先
市役所議会事務局庶務係
☎(22) 2111 (内線316)

裁判所から「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が発送されます

平成23年分の「裁判員候補者名簿」への記載のお知らせが11月中旬、中野市内99人の方を対象に、裁判所から発送

されます。

このお知らせは、来年2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があります。あらかじめ心積もりをしていただくためのものです。

また、裁判員候補者の方の事情を把握し、明らかに辞退が認められる場合に該当しているかどうかなどを尋ねる調査票を、お知らせと一緒に送ります。

なお、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた場合には、具体的な裁判日程を前提に、あらためて辞退の希望の有無についてお聞きします。

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22) 2111 (内線324)
長野地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎(20) 26(403) 2008

裁判員制度については、裁判員制度ウェブサイトなどでさまざまな情報をお伝えしていますので、ご覧ください。

実施3年目に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

裁判員制度ウェブサイト
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>
裁判所ウェブサイト
<http://www.courts.go.jp/>



ものしり博士検定 (修士試験)

を開催しました

9月26日(日)、勤労青少年ホームにおいて、「信州中野ものしり博士《修士》検定」を開催しました。

今年は、初級として中野市全般に関する標準的な知識問題が中心となりましたが、約8割の方が合格されました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

また、前回(昨年)の修士検定を受験した南宮中学校2年の小林昂太さんが、夏休みの自由課題の中で「信州中野ものしり博士検定」について作文を書いてくれましたので、ご紹介いたします。



問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係
☎2111 (内線216)



「信州中野ものしり博士」
南宮中学校2年 小林昂太

僕は生まれも育ちも長野県中野市だ。でも、どれも中野のことを知っているだろうか。

幼稚園のとき、先生に連れられ普段は通らないような田んぼ道や、家の間の細い道を散歩し、高梨城跡地や、バラで有名な一本木公園に行った。

小学校の市内見学では市立図書館や大型スーパーへ、遠足では長嶺公園や高野辰之の生家のある豊田地区へ、大変な思いをして行った。

中学校になり、職場体験

のために市内を歩きまわってどんな職業があるかを調べた。こうした機会がないと身近すぎて出掛ける事はなかったかもしれない。

1年くらい前に、中野市役所で企画された「信州中野ものしり博士検定」の試験を受けたことがある。中野のことをわりと知っているつもりでいたし、どんな問題が出るか興味もあったので、家の者と挑戦してみた。全50問で選択式だった。

たりして、鐘があったことも知っていたが、鐘の数までは注目していなかった。これもまたいい問題だと思った。

他にも、「中野市民プールにある流水プールの1周は何メートルか？」だったり、「市立図書館の休館日は何曜日か？」という、普段あまり気にもかけないような難しい問題が多々出題された。

そして、その試験の結果が届いた。不合格だった。

しかし、この試験を受けて色々中野市についての知識が備わったと思う。これからは地域に目を向けて、積極的に市の行事に参加したい。

「中野市と接していない市町村はどれ？」①須坂市 ②木島平村 ③高山村 ④長野市「これはいい問題だと思った。頭の中で長野県の地図を思い出し、市の境はあそこだから」と思いをめぐらせて、たしか①番の須坂市に行くときは小布施町を通らないと行けなかったような...と一生懸命考えながら回答した。

また、「中山晋平記念館の正面で人々をお迎えるカリヨン(大型チャイム)にはいくつの鐘が並んでいるか？」という問題も中にはあった。

ここまで細かいところも出題するのか!!と思いつつ、検定中に少しおどろいた。この記念館には何回か散歩の途中に寄っ

将来大きくなって、市外、または県外に仕事の関係で行くことになるかもしれない。そこで、出身したところについて何か聞かれることがあるだろう。そのときには僕の故郷になる中野市のことならなんでも答えられる「信州中野ものしり博士」になって中野市のいいところや自慢できることをたくさんみつけて伝えていきたい。

第47回中山晋平記念音楽賞入選曲

15曲が決定しました



▲昨年の様子

47回目となる中山晋平記念音楽賞入選曲が下表のとおり決定しました。

応募作品の審査は、10月4日(月)に、社団法人全日本吹奏楽連盟総務・財務部長の藤森章氏と長野女子短期大学教授の吉本隆行氏によって行われ、応募作品139曲の中から、優秀賞7曲、佳作8曲、合わせて15曲の入選曲が選ばれました。なお、優秀賞の発表会は平成23年1月29日(土)に市民会館ホールにおいて開催します。また、優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
文化振興係
☎2111 (内線394)

賞名	部門	学校名	学年	作曲・作詞氏名	曲名	
優秀賞	小学校	中野小学校	5	徳武 洋子	アイスくんがやってきた	
		平野小学校	5	徳竹 朱里	てんしのダンス	
		箕輪町立箕輪北小学校	1	小林 幸歩	はるのえんそく	
		箕輪町立箕輪西小学校	3	伊藤 佳織	お花畑の音楽会	
	中学校	箕輪町立箕輪中学校	1	田中 敬乃	大空	
	高等学校	長野県立諏訪清陵高等学校	2	奥住 大輔	未来に	
佳作	小学校	日野小学校	5	星野 裕樹	太陽と月	
		平野小学校	5	松沢光一郎	トレジャーハンター	
		長丘小学校	6	伊藤 真理	ドッチボール	
	小学校	科野小学校	5	小林 祐稀 湯本 果琳 湯本 圭哉	雷	
		長野市立大豆島小学校	6	岡田 莉子	ハッピーメモリー	
		中学校	南箕輪村立南箕輪中学校	1	倉田 遼	春が来たしるし
		姉妹都市	仙台市立国見小学校	4	加藤 澄華	ふしぎな動物図かん
	北茨城市立中郷中学校		1	出野 歩海	夏	

晋平・辰之メモリアル

青島広志の

ゆかいなコンサート



▲青島広志氏

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績をたたえ、優れた音楽芸術に触れていたため、「青島広志のゆかいなコンサート」を開催します。

今回は「世界一受けたい授業」「題名のない音楽会」をはじめ、数々のバラエティ番組や音楽番組に出演している青島広志さんの指揮とおしゃべりでお楽しみいただく、とてもゆかいなコンサートです。子どもからお年寄りまで、どなたでもお楽しみいただけます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 平成23年2月13日(日)
時間 午後1時30分(開場)2時(開演)
会場 市民会館ホール
曲目 誰も寝てはならぬ／オーソレ・ミオ／キラキラ星／ソナチネ(青島広志編曲)／鉦をおさめて他3曲／合奏協奏曲「四季」より「春」／古代舞曲とアリア／シチリアーノ(曲目・演奏順は変更になる場合があります)
入場料(全席自由) 一般 2500円
高校生以下 1500円
販売期間 11月19日(金)〜平成23年2月13日(日)
※チケットがなくなり次第終了となります。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
文化振興係
☎2111 (内線394)

「もみじ祭り」開催



市内の施設や特産物をより広く皆さんに知っていただくため、「もみじ祭り」を開催します。

木々の紅葉や、さわやかな秋の風を感じてみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。

期日 11月14日(日)
時間 午前10時～午後2時30分
会場 道の駅「ふるさと豊田」
内容 特産のキノコと豊田農



▲▼昨年の様子



産物加工施設の味噌を使ったキノコ汁の提供、おやき・アップルパイ・地元農産物の販売、毎回大好評のもちつき体験や豊田もみじ太鼓の演奏などの各種イベントを開催します。

主催 もみじ祭り実行委員会
問い合わせ先
もみじ祭り実行委員会事務局
(豊田支所地域振興課振興係内)
☎3111 (内線143)

はじめよう すすめよう 水洗化

下水道は、自然環境の保全と生活環境の向上に欠かせないものです。
下水道整備が完了し供用を開始した地区で下水道未接続のお宅は、下水道の十分な活用と衛生的な生活環境を築くため、早めに下水道への接続をお願いします。

水洗トイレにすると

いやな臭いなくなります。

安全で小さなお子さんも安心です。

清潔でトイレのお掃除が楽になります。

害虫の発生を防ぎます。

介護サービス利用奨励給付金をお渡しします



市では、居宅介護サービスなどを有効に活用していただくため、次のとおり奨励給付金を支給します。

▼支給額 (単位:円)

要介護	給付額
1	70,000
2	80,000
3	120,000
4	120,000
5	120,000

支給対象者 平成22年11月1日現在で、次の①～④すべての要件に該当する方

- ① 過去1年間、中野市に6か月以上住民登録してあり、かつ、「要介護1」から「要介護5」までの認定を6か月以上受け、自宅で生活を営む方(老人保健施設

- ② 医療機関に入所・入院している方は、3か月以内に在宅で生活する見込みがある場合に限り(ます)
- ③ 世帯全員が市民税非課税世帯に属する方
- ④ 中野市重度心身障害児(者) 介護慰労金事業での障害者などに該当しない方

今年4月から9月までの間に、居宅介護サービスなど

不法投棄・違法な野外焼却防止パトロールを実施します

市では、本年度から不法投棄防止の巡回パトロールを常時実施しています。

例年11月は、違法な野外焼却が多く発生することから、通常のパトロールに加え、さらに早朝夜間の巡回を強化します。

不法投棄、違法な野外焼却は犯罪であることはもちろん、環境にも悪影響を与えます。

なお、農業で発生した剪定枝やアスパラガスなどの野焼きは例外として認められていますが、周辺に迷惑がかからないように心掛けましょう。

問い合わせ先
市役所環境課衛生係
☎(22)2111 (内線245)

下水道設備改造資金

融資あっせん制度

市では、下水道の水洗化に伴う、融資あっせん制度を設けていますので、ご活用ください。

この制度は、くみ取りトイレを水洗トイレに改造または新設して下水道(下水道・農業集落排水設備)に接続する方を対象に、一定の条件により融資あっせん和利子補給を行い、水洗化の促進と環境衛生の向上を図っています。

なお、住宅新築・建て替えは対象となりません。

問い合わせ先
市役所上下水道課監理係
☎(22)2111 (内線378)

【対象となる処理区】
全処理区・地区

【利用限度額】
200万円

【適用金利】
本年度は、年3.50%

【利子補給】
利子相当分、ただし、供用開始後、3年を経過した場合は2分の1

【償還期間】
7年以内

水道ビジョン(案)に対するご意見の募集結果をお知らせします

「中野市水道ビジョン(案)」について、広報なかの9月号および市公式ホームページにおいて募集しましたが、応募がありませんでした。

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先
市役所上下水道課上水道係
☎(22)2111 (内線282)

信州なかの・故郷の味お披露目会 ▶中野産の食材をPRしました

10月18日、長野市のホテルメトロポリタン長野において、「信州なかの・故郷の味お披露目会」を開催しました。このイベントは、市の農畜産物、農産加工品を県内の飲食店関係者などに、食材としてPRすることを目的とし、市内の19事業所が出展しました。会場内では、生産者や加工業者の食材ブースが設けられ、訪れた皆さんは、食材を吟味していました。また、市産の食材を使った試食コーナーがあり、大変好評でした。



信州なかののシンボル



NAKANO スナッツ

中野市ビーチボールバレー大会 ▶白熱した好ゲームとなりました

10月7日、市民体育館において、第6回中野市ビーチボールバレー大会を開催しました。この大会は、手軽に取り組めるビーチボールバレーを通じて、市民スポーツの振興を図ることを目的としています。

当日は、一般女子の部に4チーム、男女混合の部に6チーム、ファミリーの部に5チーム、計15チームが参加しました。試合は熱戦が繰り広げられ、参加された皆さんは真剣にボールを追っていました。



市の施設見学

◀陣屋・県庁記念館を見学する参加者の皆さん

広報広聴事業の一環として10月8日、市の施設見学を実施しました。当日は、15人が参加し6施設の見学を行いました。

当日、午前は豊田情報センター、高野辰之記念館を見学した後、北部学校給食センターで給食を試食し、午後には中野消防署、中野陣屋・県庁記念館、東山クリーンセンターを見学しました。また、アンケートを実施し、市政に対する意見などをお聞きしました。



ふれあい地域食材の日

▶地元農産物を使った給食を食べる児童たち

10月20日、平野小学校において、子どもたちに食の大切さや地元産の農産物のよさを感じてもらい、食と農業への関心を高めてもらうため、ふれあい地域食材の日を開催しました。

当日は、生きがい農業者の会、学校給食センター、JA中野市販売営業室のそれぞれの代表者が、児童たちに農産物の生産、販売、学校給食について話をし、一緒に給食を試食しました。



健康づくりフェスティバル

◀歯の大切さについて講演する宝田恭子さん

10月16日、中野保健センターにおいて、「健康は家族の幸せみんなの願い」をテーマに、2010健康づくりフェスティバルを開催しました。

当日は、健康づくり実践賞の贈呈式や各種の健康診断や健康測定が行われ、大勢の方が訪れました。

また、歯科医師の宝田恭子さんを講師に迎え、「噛めば噛むほど元気になる、きれいになる」と題して、講演会が行われました。



表紙の説明

平野保育園祖父母参観

10月27日、平野保育園において、祖父母参観が行われました。表紙の写真は、平野保育園での祖父母参観を撮影したものです。

当日は、園児たちと祖父母の皆さんが、工作などをして触れ合いました。

また、今月15日まで平成23年度保育所の入所申込受付を行っていますので、入所をご希望の方はお申し込みください。



はせがわようこ みふねゆうこ 長谷川陽子&三船優子チェロとピアノの名曲コンサート ◀チェロとピアノの神髄を披露しました

10月16日、市民会館ホールにおいて、晋平・辰之メモリアル「華麗なる共演！長谷川陽子&三船優子チェロとピアノの名曲コンサート」を開催しました。

当日は、日本を代表するアーティストでチェロ演奏家の長谷川陽子さんとピアニストの三船優子さんが共演し、バッハ、モーツァルト、ショパンなどの名曲を奏で、観客を魅了しました。会場内は、二人が演奏する美しい音色に包まれていました。



きのこ・フルーツ料理コンクール最終審査結果発表

10月3日、中野地域職業訓練センターで「我が家の料理大集合きのこ・フルーツ料理コンクール」最終審査会が行われました。本年度は、きのこ部門95点、フルーツ部門27点の応募があり、書類審査を経たきのこ部門10点、フルーツ部門5点を料理専門家2名と一般の方18人の審査員が、家庭で手軽に作れるアイディア料理を試食し審査しました。審査の結果、各部門3点が優秀作品として選ばれました。

なお、11月13日の産業展会場で、優秀作品の試食会がありますので、ぜひお越しください。また、最優秀賞のレシピをご紹介しますので、ご家庭などでお試しください。

☆きのこ部門 最優秀賞☆

たっぷりえのき茸と しめじの簡単炊き込みご飯

【材料（4人分）】

エノキ 200g
シメジ 100g
だし昆布 15cm
白米 2合
塩 小さじ2/3
水 360cc



《作り方》

- ①米をとき、切り込みを入れた、だし昆布と水（360cc）を釜に入れ30分ほどおく。
- ②エノキは石づきを除き1cm程度に切り、シメジは石づきを除き、ほぐしておく。
- ③30分浸した昆布を取り出し、千切りにして釜に戻し入れ、②と塩を加え、よく混ぜる。炊飯器で炊き上げ、出来上がり。

調理時間 60分

☆フルーツ部門 最優秀賞☆

桃ゼリー

【材料（4人分）】

桃 2個
牛乳 250cc
ゼラチン 5g
砂糖 60g



《作り方》

- ①ゼラチンは少量のお湯で溶かす。
- ②桃は洗って1cm角に切っておく。
- ③牛乳と砂糖を鍋に入れ火にかけて、よく混ぜ、温まってきたら、ゼラチンを加え泡立っていないように溶かす。
- ④粗熱が取れたら、桃を加え、冷蔵庫で冷やし固まったら出来上がり。

調理時間 10分

問い合わせ先 市役所売れる農業推進室推進係
☎（22）2111（内線381）

消費生活相談

消費者トラブルと解決法【第3回】

【訪問販売 SF商法
（催眠商法）】



事例…近所の人から「日用品を無料で配っている店がある」といわれ、一緒について行った。若い男から次々と高額な商品を勧められ、仕方なく80万円の磁気マットレスを購入した。

アドバイス…会場内では、冷静な判断ができなくなります。買うまで帰してくれないこともあります。知っている人から誘われても、行かないようにしましょう。

解決方法…契約日から8日以内であれば、「クーリング・オフ」ができます。（広報なかの9月号参照）販売員に取り囲まれたなどの迷惑勧誘、退去妨害は法令違反です。また、契約書の必要事項が漏れなく記載された法定書面でなければ法令違反です。「クーリング・オフ」できなくても、契約の解除ができる場合もあります。

問い合わせ先

市役所市民課生活交通安全係
☎（22）2111（内線238）
県長野消費生活センター
☎026（223）6777



「売れ農」情報局



朝晩冷え込む季節を迎え、カボチャのおいしい時期になりました。昔から、冬至にカボチャを食べると風邪をひかない、厄よけになるなどといわれています。定番の煮物、スープ、デザートなど、いろいろな料理に取り入れ、健康づくりに役立てましょう。

地元食材を食べ健康づくり「カボチャ」

く、皮につやがあり、重みのあるもの。また、ヘタが枯れて乾き、回りがくぼんでいるものが完熟しているのをお薦めです。保存方法：切ったものは、冷蔵庫の野菜室へ。切つてなければ、長期間保存が可能です。栄養・効能：栄養価は、野菜の中でトップクラスで、カロテン、カリウム、ビタミンEなどが、豊富に含まれ免疫力を高め、冷えから体を守る効果があります。

第26回中野市産業展を開催します



▲あんこうつるし切り

11月13日(出)、14日(日)の「中野えびす講」に合わせ、「第26回中野市産業展」を中野勤労者福祉センターで開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 11月13日(出)、14日(日)

時間 午前9時～午後5時

14日(日)は午後4時まで

会場 中野勤労者福祉センター

内容

○工業製品などの展示・キノコ品評会・ロボットサッカー競技・ものづくり体験「ミニ畳をつくろう」など

○北茨城市姉妹都市提携30周年記念事業

【あんこう汁の販売】

日時 13日(出)、14日(日)両日とも午前10時30分～(売り切れ次第終了)

【水産加工品販売】

日時 13日(出)午前9時～午後4時

14日(日)は午後3時まで

【あんこうつるし切り実演】

日時 13日(出)午前11時30分

日時 14日(日)午前10時30分～正午

講師 小宮山 栄 氏(コミー(株)代表取締役)

演題 元気な企業に学ぶ！商品開発と販売戦略

問い合わせ先

市役所商工観光課工業係

☎(22)2111(内線256)

中野商工会議所

☎(22)2191



「2111」は電話医療相談所です

Q 2歳の子どもが、夕方から吐いています。どうしたらいいですか。

A 嘔吐は胃や腸の病気だけではなく、いろいろな病気のサインです。緊急性の高い病気としては脳炎・髄膜炎・腸重積などがあります。軽症の嘔吐は、ウイルス性胃腸炎・風邪のための消化不良・自家中毒症・咳による嘔吐などがあります。

嘔吐したときに次の症状がある場合は、すぐに医療機関を受診した方がよいでしょう。

- ▽頻りに吐いている。
- ▽不機嫌で苦しそうである。
- ▽ぐったりしている。
- ▽おしっここの量が少ない。
- ▽高熱や腹痛がある。
- ▽吐いた物に血液や緑色のものが混じっている。

▽頭を打った後に吐いた。

なお、次のような症状の場合は、様子を小まめにみて、診療時間内に受診しましょう。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111(内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151(内線5522)

電話医療相談所ではこの4月から開所時間が変わりました。土・日・祝日を除く平日、午前8時30分から午後10時まで、看護師や保健師が相談をお受けしておりますので、相談のある場合は☎(22)0300にお電話ください。

お客様とのコミュニケーションを大切にしています。
 ゴルフに挑戦したいです。



ながみね あゆみ さん
永峯あゆ実 さん
 【片塩・23歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。
 今回は、4月からゴルフ場に勤務している、永峯あゆ実さんに、お話をうかがいました。

◆ どのような仕事をされていますか？
 ゴルフ場のレストランと喫茶室を任されています。レストランでは、オーダーを取ったり、配膳をしています。お客様へ、丁寧に対応するように心掛けています。また、笑顔を絶やさぬようにしています。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか？
 人と接することが好きなので、やりがいを感じています。いろいろな人と、かわかれて、とても楽しいです。また、知人がキャディをしていたので、興味を持ちました。一緒に働いている人達も優しいです。

◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 趣味は、ウインドーショッピングと旅行です。洋服が好きなので、洋服をよく見ま



◆ 旅行は、東京へ出かけます。お台場の夜景は、とてもきれいでお勧めです。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 中野市は、キノコというイメージが強いです。自然が豊かで、農産物が豊富だと思っています。果物が、おいしく、特に、リンゴが好きです。

◆ 今後の抱負をお願いします。
 ゴルフのことを勉強して、お客様との話題が増えればいいと思います。まだ未熟ですが、先輩からアドバイスをいただきたきながら、頑張っていきたいです。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兔ボールペン
 ……5名

問題
 第47回中山晋平記念音楽賞入選曲
 ●曲が決定しました。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号
 切手

継承 中野が誇る伝統文化

第30回 盆栽士 阿藤衛 さん

盆栽とは
 鉢の上に自然の大木を縮尺し再現する盆栽。剪定をはじめ、枝を針金で固定して屈曲させるなど、さまざまな技巧を楽しめます。替佐区在住の阿藤さんが盆栽と出会ったのは、約50年前。仕事で東京にいた阿藤さんは、自然の変化による四季の移り変わりを感じられない日々を過ごすうちに、ふと田舎の自然を思い出し身近に植物を置いておきたいと思つたことがきっかけでした。阿藤さんの作品は専門誌で紹介されることも多く、また、世界に誇る盆栽芸術の粋を集めた「国風展」に入選するほどの腕前で、自宅の専用スペースに並べられた200鉢以上の盆栽は、道すがら鑑賞することができます。

盆栽の魅力とは
 家の中で飾れる事ですね。盆栽は山水・風物などの眺め作り、無地の壁の前に置いて正面中心から見た、特に枝間から登る太陽や月の風景、また、厳しい風が一方から吹きつける吹き流し樹形、雪に耐えて険しい崖にしがみつき一生懸命に生きる先に滝が見えたり海が見えたりと、旅先で見た壮大な自然を思い出させてくれます。これこそが盆栽の魅力であり、そんな盆栽を作りたいと常に頑張っています。盆栽には根張り、コケ順、枝配りがあり、根張りは大地に八方根が張った様子、コケ順は幹が上部に行くにつれて自然に細くなっていく様子、枝配りは幹から出るそれぞれの枝の向き、太さ、細さなどのバランスです。これもまた、盆栽の魅力と言えるでしょう。皆さんへのメッセージ
 種類は問いませんが、限りある人生を充実させるために、歳をとっても楽しめる趣味を持つことは非常に大切だと思います。また、我が家の盆栽を一目見たいという方はぜひ、気軽に立ち寄りください。



▲国風展に入選した作品「米梅」と並ぶ阿藤さん

健康第一で 人の役に立ちたい



平岡小学校 6年 宮本 茉依 さん

私には、「〇〇になりたい」という夢は、ありません。でも、「こうなったらいいな」というのはあります。それは健康第一で人の役に立ちながら生きていくことです。

まず、「健康第一」というのは、誰もが望むことだと思います。だって病気になるかかったら大変だし、悲しい思いをするのは結局自分

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.38 町田 浩子 さんから紹介された



すがぬま りょうた さん
菅沼 良太 さん
 (会社員・新保)

①自己紹介
 休日は友人と遊んだり、スノーボードや釣りを楽しんでいます。また、消防団としての活動にも積極的に取り組んでいます。
 ②今後チャレンジしたいこと
 仕事の関係で職業訓練校にも通っていますが、早く技術を磨き、現場や会社の先輩の役に立てるようになりたいと思います。
 ③これからのまちづくりに望むこと
 最近、進学や就職で地元を離れたまま戻らない若者が多いので、ぜひ大勢の若者が地元に戻ってきたくるような、楽しく活気に満ちた街にしたいと思います。

です。そう考えると、健康は大切だと思いました。もう一つの「人の役に立ちながら生きていく」というのは、自分自身、人の役に立つことが好きだからです。この二つがそろった人は、私のあこがれです。大きくならなければ、今すぐなりたいです。もし、今言った人のようになれたら、いっぱい人の役に立てて、いろんな人に喜んでほしいです。だから、これからは進んで人の役に立ち、早ねをこころがけ、かぜをひかないようにして、夢をかななものにしていきます。

青少年の健全育成について考えましょう

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」
「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

ルールとマナーを守って「ケータイ、利用

携帯電話には便利な機能やサービスが備えられ、さまざまな場面で使われています。しかし、便利な反面、携帯電話を利用した犯罪は、ますます悪質化しています。

お子さまが、利用するに当たって、ルールやマナーを決め、保護者の方が利用方法などを見守る必要があります。

この月間を機会に、改めて親子で話し合ってみるのは、いかがでしょうか。

- 利用ルールを決める
 - ・利用する時間・料金・場所を守る、架空請求メールや知らない人からのメールは無視する など
- 利用マナーを決める
 - ・相手を傷つける書き込みをしない、チェーンメールを転送しない など
- 決めたルールやマナーを守らせる
- 保護者も利用マナーを守る
- お子さまの使い方や利用時間・料金を、定期的にチェックする
- 何かあったら保護者に相談させる
- フィルタリングサービス（有害サイトアクセス制限サービス）を利用する
 - ※「青少年インターネット環境整備法」により、18歳未満の青少年が購入する携帯電話には、あらかじめ有害サイトの閲覧を制限する同サービスが設定されています。
 - ※未設定の携帯電話にも簡単な申し込みで設定が可能です。詳しくは、携帯電話会社にお問い合わせください。



問い合わせ先 市役所子育て課青少年未来係 ☎(22)2111 (内線357)

第6回 中野市青少年健全育成推進市民集会



▲昨年の様子

これからの中野市をつくる青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、豊かな情操と創造性を養い、心身ともに健やかに成長することは、市民全員の願いです。青少年の育成に際し、大人が地域社会の一員としての自覚と責任を持つとともに、関係団体・機関が連携を取り、有害環境の浄化や健全な家庭づくりの促進に取り組むことが必要です。

より広く市民の関心を高め、青少年健全育成運動の一層の推進を図るため、第6回中野市青少年健全育成推進市民集会を開催します。

期日 11月28日(日)

問い合わせ先 市役所子育て課青少年未来係 ☎(22)2111 (内線357)

時間 午前9時30分から
会場 豊田文化センター
テーマ「伸びよう 伸ばそう 青少年」

内容

- 平成22年度「明るい家庭・地域を築くための作文」入賞者表彰および優秀作品発表
- 青少年による活動発表
- 豊井・永田保育園（歌とダンス）、永田小学校（学習発表「高野辰之先生」）

○講演
演題「協働による安心の地域づくりを目指して」
講師 小林 伸 氏（中野警察署長）

主催 中野市青少年健全育成推進市民集会実行委員会
主管 中野市、中野市少年育成委員会、中野市青少年健全育成会連絡協議会

※送迎バスをご利用ください。
往路出発時刻：北部公民館 午前8時30分、市役所午前8時45分、西部公民館午前9時

教育委員会だより

No.44 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵

教育委員会では、創造的で人間性豊かな人材を育成するため、学校教育をはじめ教育行政の推進に努めています。しかし、教育に関するさまざまな問題、学校や保護者が抱える課題があり、市民の皆さんから、率直なご意見ご要望をお聞きするため、市民教育懇話会の開催を始めました。



私たちを取り巻く社会環境の中で、「少子高齢化」、「価値の多様化」、「国際化」、「情報化」の4つについては、特に著しい変化が見られます。

このよ
うな4つ
の社会変
化は、子
どもたち
の教育環
境を大き
く揺さぶ
り、家庭
教育・学
校教育・
社会教育
は、たく
さんの課
題を抱えながら、こんにちに
至っています。

そこで、市内の中学校区単位での教育懇話会を、西部文化センター（8月27日）、中央公民館（9月27日）、北部公民館（10月6日）、豊田文化センター（10月26日）で開催し、率直なご意見などをお聞きいただき、大変有意義な懇話会が開催できました。

お寄せいただいた、ご意見ご要望などについて、今後の教育行政に反映していきたいと考えております。

今月号では、西部文化センターでの懇話会の中でお出された一部のご意見などを紹介します。

西部文化センター

問 新学習指導要領では、小学校で英語を教えることになっていくが、英語の先生が配置されるのですか。

答 小学校での外国語活動（英語）は、英語の音やリズムに慣れたり、英語に親しむ活動が中心になり、学級担任が教えます。

外国青年語学指導助手（ALT）は、小学校へも訪問し指導しています。

問 長嶺地区に保育園の通園

用バスがありますが、乗車定員に余裕があるので、小学生も同乗することはできないでしょうか。

答 バスの使用については、国の基準や市においても、一定の基準を定めて運行しております。趣旨は十分に理解できますが、ほかの地域とのバランスもありますので、市全体の問題として今後検討していきます。

◎ご意見・ご要望

- ・県道の一部に歩道もなく大変危険な箇所がある。関係

『長嶺わくわく教室』

教育委員会では、不登校問題を最重要課題の一つとしてとらえ、引きこもりな



ど、長期欠席者を対象にした、『長嶺わくわく教室』を企画しました。

「ふるさとの森文化公園」などを会場に、新鮮な驚きや感動を感じていただけるような楽しい講座を設けます。最初は戸惑いもあるかもしれませんが、一歩外へ踏み出すことが、必ず明るい方向につながることを信じています。勇気を出して参加しましょう。

【内容】予定

第1回：「チョウゲンボウと遊ぼう」動物・自然とのふれあい、セラピーの効果を楽しむ。

第2回：「（縄文）土器を造ろう」自由な造形を楽しむ、手の感触、形の面白さを味わう。

第3回：「ステンドグラス（シールド）を作ろう」繊細な技法を学び完成度に満足、格好良い作品をつくる。

問い合わせ先
市教育委員会学校教育課
学校教育係 ☎(38)3112
市立博物館 ☎(22)2005

11月9日(火)から15日(月)は「秋の火災予防週間」です

これからの季節は、暖房器具など火を使用する機会が多くなります。

次の点に注意し、火災予防に心がけましょう。

- ・火を使用する際はその場を離れない。
- ・風の強い日は、焚き火など絶対にしない。
- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブなどは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消すこと。
- ・暖房器具の電源が入らないなどの異常に気付いたら使用をやめる。

☎ 消防課消防係 ☎(22) 3 3 8 6

狩猟に伴う事故を防ぎましょう！

狩猟期間は、毎年11月15日から翌年2月15日までですが、ニホンジカ、イノシシの捕獲用のおり・わなについては、3月15日までです。

狩猟期間中の事故を防止するため、山林内に近づく場合は、次の点にご注意ください。

- * 山林内では鳥獣と見間違われないうつら、見通しのよい道を利用し、明るく目立つ服装や、ラジオを携帯するなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心掛けてください。
- * 狩猟者に会ったら、付近の状況などを知らせてください。

☎ 農政課耕地林務係 (内線251)

ツキノワグマにご注意！

冬を迎えるこの時季は、クマが冬眠に備え、エサを求めて広範囲に活動しています。

クマとの遭遇による人身事故を防ぐため、山際の耕地や道路、山林内では、次の点にご注意ください

- * クマの活動が活発な朝夕の行動は避ける。
- * クマのいる場所には絶対に近づかない。
- * 笛、ラジオ、鈴を携帯する。
- * 子グマを見たらそのままそっと立ち去る。

☎ 農政課耕地林務係 (内線251)

なかの「おすみちゃん」販売

「おすみちゃん」に含まれている有機分は、土壌改良に役立ちます。ぜひ、ご利用ください。

11月の販売日

10日(水)、14日(日)、24日(水)

※12月～2月の販売は行いません。

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

金額 1袋(15kg入り)：200円

バラ売り 300kg：1,500円

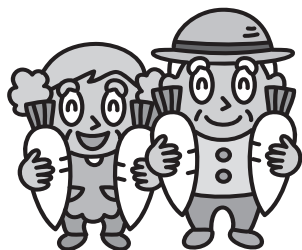
500kg：2,500円

※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)

※センター入口が工事中です。案内

看板に従ってお越しください。

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)



エコファーマー育成支援事業の申請について

市では現在、たい肥などを活用した土づくりと化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う農業生産方式を導入している農業者(エコファーマー)の育成支援として、土壌診断費の一部助成を行う支援事業の申請を受け付けています。

申請書の提出期限が近づいていますので、お早めに交付申請書を市役所農政課まで提出してください。

対象経費 『持続性の高い農業生産方式の導入計画』の認定を

受けている、または受けようとする農地の

土壌診断にかかる経費

補助限度額 土壌診断費の3分の1以内

(1件1,300円を上限とします)

提出期限 11月30日(火)

☎ 農政課農政振興係 (内線253)

11月12日(金)から25日(木)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

～11月25日(木)は

「女性に対する暴力撤廃国際日」です～

夫やパートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめてみましょう。

また、市では、ドメスティック・バイオレンスをはじめ、あらゆる悩みの相談に応じるため、専門の女性相談員による「女性相談窓口」を設置しています。

相談窓口 毎週 月・水・金 曜日(祝日・休日を除く)

電話相談 午前9時～午後5時 ☎(23) 4 8 1 0

面接相談 午前9時～午後1時【要予約】

相談場所 中野市人権センター

※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

☎ 男女共同参画推進室推進係 (内線254)

平成23年度保育所入所の申込受付中

来年4月から新たに保育所の入所を希望される児童の入所申し込みを受け付けています。

なお、年度途中からの入所を希望される方、来年4月から他の保育所へ移りたい方もこの期間中にお申し込みください。詳しくは、広報なかの10月号18ページをご覧ください。

申込期間 11月15日(月)まで

受付場所 各保育所、市役所保育課

※入所申込書は受付場所のほか、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターにも用意しています。

☎ 保育課保育係 (内線293)

訂正とおわび

広報なかの10月号の9ページ「中野子育て家族応援事業」の協賛事業所名の一部に誤りがありました。

次のとおり訂正し、おわびします。

協賛事業所	
食べる	(誤) (有)千代田屋
	(正) (有)千代多屋

広報なかの10月号の12ページ「信州中野の一字大賞」の募集期限に誤りがありました。

次のとおり訂正し、おわびします。

(誤) 募集期限 12月4日(金)

(正) 募集期限 12月3日(金)

有料広告欄

地上デジタル放送対応のための助成制度

平成23年7月24日(日)までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。期限間際は購入や工事が集中するため、早めの対応が重要です。

▶ デジタルテレビを購入される方へ

平成23年3月31日(木)までに購入した場合、エコポイントによる支援が受けられます。このエコポイントはアンテナ工事にも利用できます。

※新たにデジタルテレビを購入する場合、古いテレビの処分は買ったお店に依頼してください。

☎ グリーン家電エコポイント事務局 ☎(0570) 0 6 4 3 2 2

▶ 経済的な理由などで地上デジタル放送に対応できない世帯(非課税の障がい者世帯など)の方へ

本年12月28日(火)まで、簡易チューナーの無償給付などを行っています。

☎ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎(0570) 0 3 3 8 4 0

▶ アパートなどにおける共聴施設管理者の方へ

本年12月28日(火)まで、施設の改修やケーブルテレビへの移行に対して、経費の一部を助成しています。

☎ デジサポ助成金相談窓口 ☎(0570) 0 9 3 7 2 4

農作物の残茎などの焼却煙対策について

・農作物の残茎などは、できるだけ肥料原料・飼料・家畜敷料などとして利活用しましょう。

・やむを得ず焼却する場合は、必要最小限の規模とし、一斉焼却を避け分散した焼却を行いましょう。

・残茎などは、よく乾燥させ極力煙が出ないようにするとともに、風向きなどを考慮し、生活環境への影響に配慮しましょう。

☎ 農政課農政振興係 (内線253)

特定疾病患者等激励金支給

市では、11月1日現在で中野市に住所のある①特定疾患医療受給者証の交付を受けている方②小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方③各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証の交付を受けている人工透析患者の方に、中野市特定疾病患者等激励金を支給します。

申請がお済みでない方は、福祉課障害福祉係まで、お問い合わせください。

☎ 福祉課障害福祉係 (内線294)

中野市消防団音楽隊 第4回定期演奏会

中野市消防団音楽隊は、音楽を通して消防団の活性化と火災予防への理解と協力を図るため、広報の一環として定期演奏会を開催します。

期日 11月14日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 市民会館ホール
内容 音楽隊演奏会、ラッパ隊吹奏
入場料 無料
☎ 消防課消防係 ☎(22)3386

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

会場 市立図書館2階AVホール
入場料 無料
①期日 11月21日(日)
時間 午後2時から
内容 ドルフィンブルー
②期日 12月1日(水)
時間 午後4時から
内容 ポパイの魔法のランプ
☎ 市立図書館 ☎(26)5841

読み聞かせ「ステップアップ」講座受講者募集

市立図書館では、読み聞かせ活動の輪を広げ、親子のふれあいと読書に親しむ環境づくりを地域ぐるみで進めるための指導者養成および技術向上を図るため、読み聞かせ「ステップアップ」講座を開催します。

期日 ①11月27日(土)、②12月18日(土)、③平成23年1月23日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 市立図書館2階AVホール
講師 堀内京子先生
定員 20人
受講料 無料
☎ 市立図書館 ☎(26)5841

中野市消費生活講演会

高齢者などを狙った振り込め詐欺や悪質な訪問販売などの消費者被害に遭わないよう、最新の手法や実際の相談事例を聞いて、悪質商法への対処法を身につけていただくため、消費生活講演会を開催します。

期日 11月22日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 市民会館41号会議室
テーマ 消費者被害を防ぐために
講師 長野県長野消費生活センター 北村きぬ子氏
参加料 無料
☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

働く婦人の家 「利用者の会フェスティバル」開催

サークルの皆さんが制作したさまざまな作品の展示や発表会、陶芸作品の販売を行います。

期日 11月13日(土)、14日(日)
時間 午前9時～午後5時(14日(日)は午後4時まで)
会場 働く婦人の家
発表会 11月14日(日) 午後1時～3時(箏、ハワイアンフラ、太極拳、社交ダンス など)
☎ 働く婦人の家 ☎(22)2974

資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、お問い合わせください。

- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
11月7日(日)	午前10時～午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、陶磁器
「資源物日曜回収」 11月28日(日)	午前10時～午後1時	原信中野店 駐車場	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限ります。古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。陶磁器・・・食器類に限ります。汚れたもの、陶器・磁器以外の物などは回収できません。庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限ります。(草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません)※剪定枝のチップは、西条グラウンド駐車場に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください。

☎ 環境課衛生係(内線245)

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 11月30日(火) 午後5時15分
広報なかの掲載号 平成23年1月5日発行1月号から
市公式ホームページ掲載日 平成23年1月1日から
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm
にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「いけだまちてるてる坊主 アート展」出張展示

童謡「てるてる坊主」を作詞した浅原鏡村(本名：浅原六郎)の出身地である北安曇郡池田町で行われた「第4回いけだまちてるてる坊主アート展」の入選作品52点の出張展示を行います。

期間 11月30日(火)まで
時間 午前9時～午後5時
会場 中山晋平記念館第2展示室
観覧料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料
☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

「人権・悩みごと相談所」 の開設

12月4日(土)から10日(金)は「第62回人権週間」です。当市でも「人権・悩みごと相談所」が開設されます。

日々の暮らしの中でお困りのことや悩みごと(不当な差別・虐待・いじめなどの人権問題、離婚・相続などの家庭問題)がありましたら、お気軽にご相談ください。

期日 12月8日(水)
時間 午前9時～午後3時
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
※相談は無料で、秘密は厳守されます。
☎ 長野地方法務局飯山支局 ☎0269(62)2302

B&G「体験クルーズ」参加者募集

B&G(ブルーシー・アンド・グリーンランド)財団では、子どもたちに「船」「海」「自然」への理解や興味を深めてもらうとともに、共同生活を通して社会性を身につけてもらうことを目的に「体験クルーズ」を開催します。

全国から集まった仲間とさまざまな経験をしてみませんか?
実施期間 平成23年3月26日(土)～31日(木)(5泊6日)
寄港地 東京都小笠原村(父島)
研修内容 カヌー、シュノーケリング、ライフセービング

第55回高社山越年登山 参加者募集

期日 12月31日(金)～元旦
参加料 一般1,000円
中学生以下800円
申込先 市民体育館 ☎(26)3572
申込期限 12月15日(水) 午後5時
※安全管理上、期限後および登山当日の申し込みはできません。

服装・持参品

- ・寒さに耐えられる服装
- ・懐中電灯、副食品 など

日程・行程

【12月31日(金)】
午後7時30分…市民体育館(集合)
午後9時…登山開始
《高社山山頂着》
【平成23年1月1日(土)】
午前0時30分…下山開始
午後2時30分…よませスキー場(解散)
☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線397)

シルバー人材センター「シニア就業支援講座」

(社)中野広域シルバー人材センターでは、55歳以上の方を対象に人生の第2ステージを豊かで健康に送るための一助となるよう講演会を開催します。

期日 11月30日(火) **時間** 午後1時～3時20分
会場 中野勤労者福祉センター **参加料** 無料
内容 ①長野県はすごい!!【講師：中野市中央公民館長 丸山邦夫】
②公的年金制度等の要点【講師：社会保険労務士 北澤裕子先生】
③最近の雇用情勢【講師：ハローワーク飯山】
☎ (社)中野広域シルバー人材センター ☎(23)0468

グ、ホエールウォッチング、鳥島観察、小笠原諸島の自然に関する学習、船長講話、操舵室見学など

対象者 小学4年生～中学3年生の男女
参加費 80,000円
(東京港晴海ふ頭集合解散の場合)
募集締切 平成23年2月14日(月)
※先着順となります。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)



各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	11月10日(水)、12月10日(金) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	11月18日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月17日(水)まで
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	押し花展 11月8日(月)まで シルバー会員作品展 11月11日(木)～14日(日) 布あそび押し絵展 11月18日(木)～28日(日)

年金

国民年金保険料の納付案内を
行う事業者が変わりました

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れた方に対する電話・文書・戸別訪問による納付のご案内、免除など勸奨業務および保険料の収納業務を民間に委託しています。これは従来官公庁が行ってきた事業に、民間事業者の創意工夫やノウハウを活用することにより、低コストでより良いサービスを実現するために導入されたものです。

この民間委託事業者が、平成22年10月から次のとおり変更となりました。

＜事業者＞ 株式会社アイヴィジット
東京都渋谷区代々木2-4-9 ☎0120(957)505

※受託事業者の担当者は、被保険者が保険料の納付書をお持ちの場合に限り、保険料を収納することができるとしています。このため、保険料の納付書をお持ちでない方から現金をお預かりして領収書を発行することはありませんので、ご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- たかやしろ保育園児の絵本代として
図書券20,000円分
＜科野地区社会福祉協議会 様＞
- ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
バザーの売上金 現金10,000円
＜なかのフレンドシップクラブ 様＞
- たかやしろ保育園児の絵本代として
図書カード15,000円分
＜倭地区社会福祉協議会 様＞

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎第2回我が家のクールアース・デー応募作品

市で募集した『第2回「我が家のクールアース・デー」～電気を消して、こんなふうに夜を過ごしてみました～』に、ご応募いただいた写真とメッセージを紹介します。

キャンドルの灯りだけで夕ごはんを食べてみました。ぎょうざが味噌汁の中に落ちてしまったり(笑)



いつもより食べこぼしが多かったりしましたが、私の小言がなかったせいか!?楽しく食事ができました。

この取り組みは、国の「クールアース・デー」に併せて行ったものですが、記念日(誕生日や結婚記念日)などにも、キャンドルの明かりで過ごしてみるというのはいかがでしょうか。

電気を使わないエコな生活様式への転換と環境を考えるきっかけにしてみませんか。

未来が変わる。日本が変わる。25
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(10月27日現在)

さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★味噌桶★柔道着★滑り台★こたつ板★チャイルドシート★人形ケース★小動物用ケージ★ベビーバス★ソファ

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行器★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



やまだ そよか
山田 颯香ちゃん
(3歳1か月)
妹思いで世話好きです。みかんが好きで、お絵描きやママごとをして遊んでいます。
あいさつができる子に育ってほしいと思います。
(山田貴之・昌子さん 江部)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)
期日/11月16日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成22年7月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間/午後1時~1時40分
<中野保健センター>
12月8日(水)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
9日(木)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳(I期初回終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第2・4期対象の方には予防票を送付してあります。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG予防接種)	11月16日(火)	22年7月生
7か月児健診	11月17日(水)	22年3月生
1歳6か月児健診	11月19日(金)	21年4月生
2歳児健診	11月15日(月)	20年10月生
3歳児健診	11月18日(木)	19年10月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。
※ご家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は、翌月にお出かけください。

マタニティクラス

期日/12月6日(月)
時間/午前9時45分~11時45分
会場/中野保健センター
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

育児教室

期日/12月3日(金)
時間/午後1時15分~3時30分
会場/中野保健センター
対象/8~10か月児
内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話(試食あり)

日本脳炎

平成17年5月からの日本脳炎の定期予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、第1期の3回を接種し終えていない方については、不足している第1期の回数について、希望される方に対してのみ、定期接種を行って差し支えない旨の通知が厚生労働省からありました。対象年齢3歳から7歳6か月に至るまでおよび9歳から13歳未満の方で、希望の方は子育て課へお問い合わせください。

心の健康相談

①精神神経科医師、②精神保健福祉士が相談に応じます。(無料)
期日/①11月11日(木)
②12月9日(木)
時間/①午後3時~5時(予約制)
②午後2時~4時(予約制)
会場/中野保健センター
※希望者は相談日の2日前までに健康長寿課へお申し込みください。

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診が終了しました。申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(火)までにお近くの保健補導員、中野保健センターまたは豊田支所地域振興課へご返却ください。
ご協力をお願いします。

200・400ml 献血にご協力を

期日/11月30日(火)
時間/午後1時30分~2時30分
会場/市民会館45号会議室