

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



やまだ そよか
山田 颯香ちゃん
(3歳1か月)
妹思いで世話好きです。みかんが好きで、お絵描きやママごとをして遊んでいます。
あいさつができる子に育ってほしいと思います。
(山田貴之・昌子さん 江部)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/11月16日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成22年7月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>
12月8日(水)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
9日(木)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳(I期初回終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第2・4期対象の方には予防票を送付してあります。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	11月16日(火)	22年7月生
7か月児健診	11月17日(水)	22年3月生
1歳6か月児健診	11月19日(金)	21年4月生
2歳児健診	11月15日(月)	20年10月生
3歳児健診	11月18日(木)	19年10月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

※ご家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は、翌月にお出かけください。

マタニティクラス

期日/12月6日(月)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食あり)

育児教室

期日/12月3日(金)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話(試食あり)

日本脳炎

平成17年5月からの日本脳炎の定期予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、第1期の3回を接種し終えていない方については、不足している第1期の回数について、希望される方に対してのみ、定期接種を行って差し支えない旨の通知が厚生労働省からありました。対象年齢3歳から7歳6か月に至るまでおよび9歳から13歳未満の方で、希望の方は子育て課へお問い合わせください。

心の健康相談

①精神神経科医師、②精神保健福祉士が相談に応じます。(無料)

期日/①11月11日(木)

②12月9日(木)

時間/①午後3時~5時(予約制)

②午後2時~4時(予約制)

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康長寿課へお申し込みください。

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診が終了しました。申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(火)までにお近くの保健補導員、中野保健センターまたは豊田支所地域振興課へご返却ください。

ご協力をお願いします。

200・400ml 献血にご協力を

期日/11月30日(火)

時間/午後1時30分~2時30分

会場/市民会館45号会議室