

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	10月12日(火)、11月10日(水) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	10月21日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月17日(水)まで
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	中野きりえの会作品展 10月11日(月)まで 家の宝物 10月7日(木)～31日(日) 信州中野景観展 - 2つの松代街道 - 10月13日(水)～25日(月) 押し花絵展 10月28日(木)～11月8日(月)

年金

「社会保険料(国民年金保険料)控除
証明書」が送付されます

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。この社会保険料控除を受けるためには、今年1年間に納付(納付見込みを含む)した保険料を証明する書類の添付が必要です。

このため「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬に、日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。(10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付する方は、来年1月下旬に送付されます)

また、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付額の全額が納付した方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られてきた控除証明書を添付のうえ申告してください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 市の所蔵図書として 昭和全鑑1冊
＜小田中 丸山 芳雄 様＞



いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況

地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるガスは「二酸化炭素」です。

中野市地球温暖化防止実行計画では、市役所で直接行う事務事業に伴い排出される二酸化炭素の総排出量を平成16年度を基準年度とし、平成22年度において10%削減することを目標としていますが、平成21年度の総排出量は平成16年度と比べて3.8%増加という結果となりました。増加した要因としては、新規施設が増えたことなどが挙げられます。

本年度が計画の最終年度ですが、目標達成に向けて、二酸化炭素の排出削減に努めます。

エネルギー別二酸化炭素排出量 (kg-CO₂)

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成21年度	増減	増減率 (%)
電気の使用	4,208,509	4,799,324	590,815	14.0
A重油の使用	794,713	482,839	△311,874	△39.2
灯油の使用	1,127,389	1,184,543	57,154	5.1
都市ガスの使用	97,870	68,015	△29,855	△30.5
LPGの使用	57,180	57,266	86	0.2
ガソリンの使用	148,402	121,527	△26,875	△18.1
軽油の使用	139,780	108,094	△31,686	△22.7
合計	6,573,843	6,821,608	247,765	3.8

※平成11年環境庁温室効果ガス排出量算定に関する検討結果によって示されている排出係数を使用

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(9月30日現在)

さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★自転車★味噌桶★柔道着★滑り台★こたつ板★花器★チャイルドシート

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行器★自転車★女性用スキーセット★農機具★ワープロ★ソファ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★ベビー用歩行器★ベビーバス★砂場セット★ベビーカー

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)