

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	9月10日(金)、10月12日(火) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	9月16日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 ※9月は、第1月曜日・第3火曜日に実施 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館
Ⓜ火曜日
☎22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展
11月17日(水)まで

中野陣屋・
県庁記念館
Ⓜ火曜日
☎23-2718

第13回みずえ会展 9月13日(月)まで
手作りの洋服展 10月3日(日)まで
陣屋ほいほい展 9月15日(水)～20日(月)
中野きりえの会作品展
9月22日(水)～10月11日(月)

年金

年金受給者が亡くなられた時は「年金受給権者死亡届」の提出が必要です

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

年金を受ける権利は、本人が死亡するとなくなります。年金を受けている方が亡くなった場合、亡くなった日から、国民年金の場合は14日以内、厚生年金の場合は10日以内に「年金受給権者死亡届」を提出してください。(その他の年金などについては、それぞれの組合などへご確認ください)この届け出が遅れると、年金を多く受け取りすぎてしまうことがあります、その場合、後で返さなければならなくなりますので、ご注意ください。

未支給年金

年金は死亡した月の分まで支払われます。亡くなられた方がまだ受け取っていない年金(未支給年金)がある場合は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた遺族の方(請求順位：配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹)からの請求によって、その年金が支払われます。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●ふるさと寄附金 元気なまち信州中野
医療・福祉のため チャリティーバザーの売上金
現金 20,305円

<山ノ内町 平穏土建株式会社、
なかのライフサービス 代表取締役社長
土屋 定正 様>



いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎家庭の省エネを診断してみませんか

長野県では、省エネ対策をより具体化し、“見える化”を進めるため、アドバイザーを地域での講習会や直接家庭に派遣し、省エネの指導・診断を行うことで、家庭部門から排出される温室効果ガス削減を図っています。

1. 省エネ講習会・出前講座

省エネなどの知識に優れたアドバイザーが、県下各地で講習会を開催します。また、地域や企業などのイベントや要請に応じて出前講座を行います。

2. 省エネ家庭訪問

アドバイザーが、省エネ診断・指導を希望する家庭を訪問し、エネルギー使用の診断をして、省エネ方法や省エネ機器の導入効果などについて助言します。

この機会に家庭の省エネを診断してみませんか。

☎ 長野県環境政策課温暖化防止係

☎026(235)7022

受託機関：NPO法人CO2バンク推進機構

☎026(285)5370

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



リサイクル かわらばん

ご利用ください
(8月26日現在)

さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★人形ケース★
小動物用ケージ(かご)★自転車★味噌桶★サイ
ドボード★柔道着★滑り台★ベースギター

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行
器★自転車★女性用スキーセット★農機具★ワー
プロ★茶ダンス★ソファー★チャイルドシート★
電動紡ぎ機

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。
無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい
物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係 (内線238)