

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



でんた たくみ  
伝田 拓未くん

(3歳1か月)

電車の本や電車のおもちゃ遊びが好きな明るくて、面白い子です。トマトとサクランボが好物です。明るく優しい子に育ててほしいと思います。

(伝田昌弘・博子さん 永江)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/8月24日(火)  
受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成22年4月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

＜中野保健センター＞  
9月1日(水)…日野、延徳、平野  
2日(木)…高丘、長丘、平岡、  
科野、倭、豊田  
3日(金)…中野

対象・接種方法  
1期初回=3か月～1歳  
(20～56日の間隔で3回接種)  
1期追加=1歳6か月～3歳  
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期=生後12～24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、  
就学前の1年間(平成16年4月  
2日～平成17年4月1日生まれ)  
第3期=中学1年生に相当する  
年齢の者(平成9年4月2日～  
平成10年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する  
年齢の者(平成4年4月2日～  
平成5年4月1日生まれ)  
※第1期で単独ワクチンを接種  
済みの幼児も、第2期として  
混合ワクチンを接種します。  
※第3期の対象の方は各中学校  
で接種します。  
※第2・4期対象の方には予防  
票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けら  
れますので、接種される前月  
に実施医療機関へ予約してく  
ださい。

対象・接種方法

## はしかに「ならない・させない」

はしか(麻しん)は感染力が大変強く、感染を広げないためにも予防接種は有効です。第2・4期に該当する方は、夏休みなどを利用し、早めの接種をお勧めします。

## 日本脳炎

流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合などは、日本脳炎の予防接種ができます。この場合、対象年齢(3歳～7歳6か月)であれば、接種費用は無料になります。ご希望の方は、子育て課へお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、  
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診(BCG予防接種)	8月24日(火)	22年4月生
7か月健診	8月25日(水)	21年12月生
1歳6か月児健診	8月27日(金)	21年1月生
2歳児健診	8月23日(月)	20年7月生
3歳児健診	8月26日(木)	19年7月生

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/9月8日(水)  
時間/午後1時15分～4時  
会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、  
歯ブラシ  
内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介  
妊婦体験もく浴演習、個別相談

## 心の健康相談

不眠、ひきこもり、アルコール、物忘れなど、さまざまな悩み、心の病気に関する相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日/9月9日(木)  
時間/午後3時～5時  
相談担当者/精神神経科医師  
会場/中野保健センター  
対象者/悩みを持つ本人、家族など  
※希望者は相談日の2日前までに健康長寿課へお申し込みください。

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診ください。  
期間/12月30日(木)まで  
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

## 健診結果相談会

日程・会場など詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。

持ち物 健診結果通知書(同封されているもの一式)  
※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

＜定期健康相談＞  
中野保健センター(毎週水曜日)  
豊田保健センター(毎月第1木曜日)  
午前10時～11時30分(祝日は休み)