

広報 なかの

2010 (平成22年)

7

No.64



「2010なかのバラまつり」 閉幕

特集

2010 なかのバラまつり 閉幕 …2

今月の合冊

文化なかの …………… 1～6

特集

中野市・北茨城市 姉妹都市提携30周年 …6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



7月11日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です！投票に行きましょう。



今年のバラまつりは、5月29日から6月20日までの23日間にわたり、一本木公園を会場に盛大に開催されました。期間中は、約8万4千人の皆さんが来園され、公園内に咲き誇る650種1900株のバラを満喫していました。なお、写真は期間中の園内の様子です。

特集 2010 なかの バラまつり 閉幕





2010 なかのバラまつり

一本木公園や市街地において、さまざまなイベントが開催されました。
その一部を紹介します。

1. 畔上二三男さんによるバラ講習会。2.3. 西丸優子さんトークショー＆サイン会。4. ローズタウン2010「ウェルカムローズ」。5. フラワーアレンジショー。6. ハーモニーコンサート。7. なかの花づくりコンテスト2010。8. 中野松川駅前のバラの塔（内側）。9. 中野市が品種登録しているバラ「シック ナカノ」。10. 信濃グランセローズ握手・サイン会。11. バラの紙粘土教室。12. THE☆若者・まちなか音楽会。13. 14. 野外ステージイベント。15. 押花作品展示講習会。16. 九斎市。



中野市 北茨城市 姉妹都市提携30周年

昭和52年4月、NHKのテレビ小説「一番星」が放映され、中野市出身の中山晋平と北茨城市出身の野口雨情が登場したことがきっかけで、両市の交流が始まりました。今年、昭和55年の姉妹都市提携から30周年にあたり、記念事業も計画しています。今回は、交流のあゆみを振り返ってみました。



平成22年度カチューシャふるさとマラソン大会に参加する北茨城市民ら（左から8人）

【昭和】
52・12・8 両市のライオンズクラブが姉妹クラブ提携。
55・3・22 晋平誕生日のこの日、市議会3月定例会で姉妹都市提携を両市同時議決。
55・5・29 雨情誕生日のこの日、雨情記念館で姉妹都市提携協定書調印式。
55・7・1 中野市で調印式。
56・9・28 北茨城市民号一行450人が来市。
60・9・21 ふれあいなかの市民号一行212人が北茨城市訪問。
62・7・26 第1回晋平まつりに北茨城市民合唱団出演。
【平成】
1・8・2 学校新聞特派員の中学生が北茨城市を訪問。（平成6年、8年、12年、14年、16年、20年も訪問）
2・2・24 晋平合唱団が雨情の里童謡の集いに参加。
4・10・1 ふれあいの市民号一行128人が北茨城市を訪問。
6・11・12 市制施行40周年

記念姉妹都市まつりを開催。
8・1・31 災害時における相互応援協定を締結。
8・8・15 北茨城市制施行40周年記念ねぶたフェスタに市民30人が参加。
10・5・24 第9回カチューシャマラソン大会に北茨城市民選手を招待。（翌年から毎年参加）
10・7・28 北茨城市野球少年団が来市。
10・8・22 サッカー少年団が北茨城市を訪問。
11・8・28 北茨城市サッカー少年団が来市。
11・10・23 平野地区の少年野球チームが北茨城市を訪問。
11・10・2 たべごろ信州中野フェスタに北茨城市参加。
12・5・29、13・3・31〔20周年記念事業〕各イベント時および物産の適期にあわせ、両市および全国向けに特産物の抽選会を実施。
12・7・2 北茨城市第9回トライアスロン大会に中野市民選手を招待選手として2人派遣し、その他一般参加として2人計4人が大会に参加。

【北茨城市民訪問団来市】
中野えびす講にあわせ、北茨城市民70人程度を招いて、鮮魚・水産加工品の販売を実施していただきます。
【スポーツ少年団体北茨城市訪問】
夏休み期間中当市のスポーツ少年団体を派遣し、交流試合、交歓会および野口雨情記念館を訪問。（7月下旬、8月上旬。1泊2日を予定）

問い合わせ先
市役所政策情報課統計交流係
☎(22)21111（内線216）

中央公民館・勤労青少年ホーム耐震診断結果 についてお知らせします

【耐震診断結果】

診断の結果、中央公民館・勤労青少年ホーム棟は、耐震補強を必要としない目安の構造耐震判定指標（I s o値）0.75に対し、東西方向で85%以上、南北方向で90%以上の耐震性能でありました。これは、震度6弱の地震になると、耐震性能が最も低い部分は被害を受けますが、建物全体では倒壊しない範囲となります。また、『ボイラー室棟』については、煙突の耐力が不足しているという結果になりました。

【今後の方針】

今後は、調査結果を検証し、耐震補強対策を検討していきます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 中央公民館（勤労青少年ホーム） ☎（22）2691

8月8日(日)投票(予定) 長野県知事選挙

8月8日(日)執行(予定)の長野県知事選挙が行われます。明るく正しい選挙が行われますよう、皆さんのご協力をお願いします。
投票日 8月8日(日)
投票場所 入場券に記載された各投票所
投票時間 午前7時～午後8時
※次の投票場所は投票時間が繰り上げとなりますので、ご注意ください。
【午前7時～午後6時】
牧ノ入公会堂
【午前7時～午後7時】
裕生活改善センター、穴田公民館、豊田公民館永田地区館
投票できる方
・年齢要件 日本国民で満20歳以上の方（平成22年8月9日以前に生まれた方）
・住所要件 平成22年4月21日までに中野市に転入届を提出した方で、引き続き投票日現在、中野市の選挙人名簿に登録されている方
期日前投票・不在者投票
投票日に都合がつかない方は、期日前投票・不在者投票ができますので、投票所入場券を持ってください。

▼郵便等投票制度の対象者

対象者	傷病名	障害の程度
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級か2級
	心臓・腎臓・呼吸・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害	1級～3級
	免疫の障害	1級～3級
戦傷病手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	特別項症から第2項症
	心臓・腎臓・呼吸・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
対象者	要介護区分	
介護保険の被保険者証交付者	要介護5	

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎（22）21111（内線324）

【場所】 市役所本庁1階 市選挙管理委員会事務局
時間 午前8時半～午後8時
期間 7月23日(金)～8月7日(土)
【場所】 豊田支所1階
時間 午前8時半～午後5時15分
期間 8月5日(木)～7日(土)
郵便による不在者投票
○郵便等投票制度
身体に障害があるため投票所へ出かけることができない方は、郵便などにより不在者投票（自宅などで投票用紙に記入）ができます。

○代理記載制度
郵便投票制度を利用したくても自ら投票用紙に記載できず、事前に市選挙管理委員会事務局に届け出た方が、自宅で「代理人」として投票に関する記載をする制度です。
左表に該当し、上肢または視覚の障害が1級の方は代理記載ができます。戦傷病手帳をお持ちの方で同じ障害の程度を有する方も同様です。
なお、郵便等投票制度をご利用の際は、証明書が必要です。証明書の郵送などに時間がかかりますので、お早めに市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。



条例

「中野市職員の勤務時間及び休暇等に関する条例」の一部改正

国の育児・介護休業制度の見直しによる関係法律の改正に伴い、育児または介護を行う職員の勤務時間等について所要の改正を行いました。

「中野市一般職の職員の育児休業等に関する条例」の一部改正

国の育児・介護休業制度の見直しによる関係法律の改正に伴い、職員の育児休業および部分休業について、所要の改正を行いました。

「中野市職員の退職手当に関する条例」の一部改正

雇用保険法の改正による同保険の適用範囲の拡大に伴い、同法の適用対象外である公務員について、非公務員と同様の措置を講じるため、所要の改正を行いました。

「中野市下水道条例」の一部改正

市町村が行っている登録事務の一部について、事業者の負担軽減と市町村の事務処理の効率化を目的に、財団法人

6月の市議会定例会報告

6月3日から18日まで、16日間の会期で開催されました。
この議会では、条例案5件、予算案2件、事件案3件のあわせて10件が審議され、いずれも原案どおり可決となりました。
また、議員提案による意見書などについても審議されました。
ここでは主な内容をお知らせします。

長野県下水道公社において実施することに伴い、所要の改正を行いました。

「中野市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例」の一部改正

雇用保険法の改正に伴い、企業職員についても一般職の職員と同様の措置を講ずるため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計》

平成22年度の一般会計予算に、3億6970万円を追加して、補正後の予算総額を、195億6620万円としました。主な歳出の内容は、次のとおりです。

《総務費》

●一般諸費で一本木区集会場新築工事に対する公会堂建設補助金600万円を追加

《民生費》

●高齢者福祉費で、デイサービスセンター「うまし苑」ろ過装置取替工事費等271万余円を追加
●保育所費で「みよし保育園」天井張替整備に伴う、保育所施設営繕工事費等185万円を追加

《衛生費》

●保健衛生総務費で、医師確保対策として、産科医等確保支援事業補助金201万余円を増額

《農林水産業費》

●耕種園芸費で、農作物有害鳥獣対策として、割当内示および県補助金交付要綱変更に伴う、害獣対策事業補助金52万円を減額

●耕種園芸費で、地域バイオマス利活用として、事業費変更に伴う、地域バイオマス利活用交付金162万余円を増額

●市単耕地整備費及び市単水利費で「地域発元気づくり支援金」事業の採択に伴う、農道舗装用および水路補修用材料費等1240万余円を追加

●林業振興費で、エノキタケ生産施設整備事業補助内示に伴う、林業経営構造対策事業補助金3億3776万余円を追加

《土木費》

●交通安全対策特別事業費で、県民交通安全共済事業交付金配分に伴う、交通安全施設設置工事費483万余円を追加

●消防施設費で、消防詰所改修に伴う、消防施設整備事業

補助金100万円の追加

《特別会計》

平成22年度の農業集落排水事業特別会計予算に、600万円を追加して、補正後の予算総額を、6億6955万7000円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《農業集落排水事業費》

●排水施設建設費で、新たに取付管整備に伴う、管路施設工事費600万円を増額

財産の取得

基幹系システム機器の取得

住民情報を処理する目的で導入した「基幹系システム機器」について、耐用年数の経過に伴い更新するため、新たに購入します。

ロータリ除雪車の取得

円滑な除雪体制を確保する目的で導入した「ロータリ除雪車」が、老朽化したことに伴い更新するため、新たに購入します。

市道の認定

道路網の整備および宅地開発による道路の新設に伴い、市道路線に認定し、道路網を再編成します。

ご存じですか 福祉医療費制度

福祉医療費とは、乳幼児等、障害者、母子家庭、父子家庭の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。

福祉医療費の給付を受けるには、受給者証の交付申請が必要です（一部を除く）。

申請の際には保険証、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、印鑑、通帳をお持ちください。

医療機関では必ず受給者証を提示してください

問い合わせ先

市役所代表 ☎ 2111

乳幼児等に関して：子育て課

子ども支援係（内線356）

乳幼児等以外に関して：福祉課

厚生保護係（内線255）

豊田支所地域振興課市民生活係 ☎ 3111（内線132）

区分	支給対象者
乳幼児等	0歳から小学校6年生まで（小学校4年生以上は入院のみ対象です。対象者には、受給者証の交付がありません。入院したときは市役所窓口で支給申請してください）
身体障害者手帳交付者	1級～4級 （4級は所得税非課税世帯が対象）
療育手帳交付者	A1～B2 ※B2は所得制限あり（特別障害者手当）
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級…所得制限あり（特別障害者手当） 2級…市民税または所得税非課税の方（世帯員は1級と同じ所得制限） 3級…市民税非課税世帯が対象
65歳以上の国民年金法該当者	障害基礎年金（1級および2級）を受給している方
母子家庭・父子家庭	18歳未満（高等学校卒業まで）の児童と扶養している方 ※父子家庭は所得制限あり（児童扶養手当）

75歳以上の方すべてが加入する医療保険

平成22年度の住民税額確定に伴い、平成22年度保険料決定納入通知書を7月中旬にお送りします。

保険料の金額、計算方法については、通知書および同封のチラシをご確認ください。

また、7月末までに新しい保険証を自宅に郵送します。

この保険証は、保険に加入していることを証明するものです。大切に保管し、医療機関を受診するときには、必ず持参してください。

保険料

被保険者一人ひとりにかかります。一人当たりの保険料額は、その方の前年の所得に応じてご負担いただく「所得割額」と被保険者の全員が均等にご負担いただく「均等割額」との合計額になります。

均等割額36,225円
+
所得割（前年中の総所得金額－基礎控除額33万円）×率6.89%
＝
保険料（年額）

後期高齢者医療保険制度

また、所得が低い方の負担を減らすため、世帯の所得に応じた軽減措置があります。

ただし、前年の所得を申告していない世帯は、軽減を受けられない場合があります。

※4月から、保険料額・率が改定になりました。詳細は広報なかの4月号14ページをご覧ください。

保険料の納付

原則、年金から引き落とし（特別徴収）となりますが、お送りする納入通知書に同封する通知文により、納付方法をご確認をください。

保険証

1年更新のため、毎年7月末までにお送りします。

また、保険証に記載の負担割合（医療機関窓口で支払う医療費の一部負担金の割合）は1割か3割です。

3割の方は現役並み所得者の方になります。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日から使えませんが、破棄してください。



75歳の誕生日を迎える方

加入手続きは不要です。保険証は75歳の誕生日を迎える前日までに自宅へ郵送します。また、保険料については、誕生月の翌月にお知らせします。

※中野市国民健康保険にご加入の70歳以上75歳未満の方へ、7月末までに「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。

※現在、お使いの「受給者証」は8月1日から使えません。また、国民健康保険の保険証は、9月末までに郵送します。

問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係 ☎ 2111（内線296）

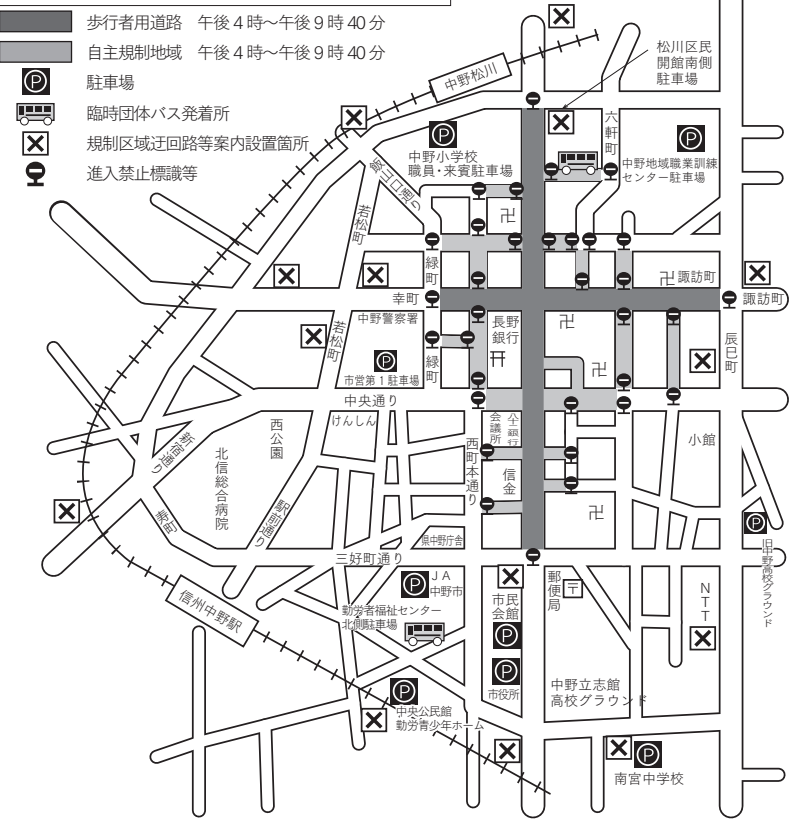
7/31(土) 中野シヨンまつり

踊り会場・交通規制

「第37回中野シヨンシヨンまつり」を7月31日(土)に市街地で開催します。
踊り開始時間 午後6時
※踊り終了後、中野立志館高

等学校第2グラウンドで、花火を打ち上げます。
踊り会場 中野松川郵便局付近から、信州中野郵便局北側までの直線コースと相生町および幸町
交通規制時間 午後4時〜9時40分

交通規制及び駐車場案内図



9/26(日) 2010 信州中野 環境祭

ごみと資源物の分け方からリサイクル行程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていたく機会として、「信州中野環境祭」を開催します。
環境問題を共に考え、環境への取り組みをPRし、一緒にイベントを盛り上げていただける皆さんを募集します。
大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

フードブース出店者募集

飲食ブースの出店者を募集します。飲食物は環境に配慮した提供方法をお願いします。

環境への取り組みを

ご紹介いただける団体募集
環境に優しい取り組みなどの事例を紹介していただける企業、団体、学校などを募集します。展示または発表会のいずれも可能です。

募集期限 7月30日(金)

応募要件など詳しくは、市公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>



問い合わせ・応募先
市役所環境課衛生係
☎(22)21111(内線245)

交通規制箇所 左図のとおり
その他

・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
・中野勤労者福祉センター、松川区民会館南側駐車場は団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はご遠慮願います。
・ゴミは各自お持ち帰りいただくようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・協力をお願いします。



問い合わせ先
中野シヨンシヨンまつり推進会事務局(市役所商工観光課内)
☎(22)21111(内線256)

一人ひとりに、とっておきの夜が待っている・・・
我が家の「クールアース★デー」
を募集します！

平成20年7月7日の、洞爺湖サミット開催をきっかけに、

【応募例】

★電気やテレビを消したら家族の会話が弾み、素敵な思い出になりました！
★家の電気を消して、夜空を見上げたら、こんな星座が見えました！
★ベランダで、夜空を見上げながらお酒を飲んだら、普段より美味しかった！
★キャンドルをつくって家族で夜を過ごしてみました。



ポスター・パンフレット 入選作品決定！

「第37回中野シヨンシヨンまつり」ポスター・パンフレットの採用作品が決定しました。今年は、市内7小学校から合計356点の応募があり、5月27日(木)、中野勤労者福祉センターで入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は8月2日(月)まで市役所本庁および豊田支所に掲示しています。



▲ポスター採用作品

▲パンフレット採用作品

区分	氏名	小姓名	学年・組
ポスター	町田 啓太さん	平岡	3年西組
パンフレット	古幡 大幹さん	平野	4年1組
佳作	佐藤 希良々さん	延徳	3年西組
佳作	芝池 快斗さん	平野	4年1組
佳作	久保 優花さん	平野	4年1組
佳作	浅沼 嘉城さん	高丘	4年西組
佳作	田口 未羽さん	長丘	1年
佳作	徳武 新菜さん	平岡	3年東組
佳作	佐野 夏穂さん	平岡	3年西組
佳作	風間 早織さん	科野	4年
佳作	小林 真夕さん	倭	4年

毎年7月7日は、地球環境の大切さを国民全体で再認識する「クールアース・デー」として定められました。
そこで、市では、『我が家の「クールアース・デー」』と題し、「電気を消して、こんなふうな夜を過ごしてみました」を募集します。
今回、より多くの方に地球について考えていただくため「クールアース・デー」終了後もライトダウンの取り組みを募集することとしました。
電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、

募集期間 7月7日(水)〜8月20日(金)

募集内容 電気を消して過ごした夜の様子やその取り組みを撮影した写真、その感想などを一言。

応募方法 郵送、ファクス、Eメールなど。

応募先 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号 中野市環境課環境係
ファクス(22)5923
Eメール kanky@city.nakano.nagano.jp

携帯電話からも応募できます



問い合わせ・応募先
市役所環境課環境係
☎(22)21111(内線247)

「社会を明るくする運動強調月間」
「青少年の非行・被害防止全国強調月間」
「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

犯罪や非行のない 明るい社会のために

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするもので、今年で60回目に

なります。今年も「社会を明るくする運動強調月間」である7月を中心に、更生保護への理解と協力を訴えるさまざまな活動が行われますが、特に期間中は、保護司会を中心に、更生保護女性会その他の団体の協力により、市内各地で広報活動が行われます。

この「社会を明るくする運動」のための資金として、各区を通じて1戸当たり30円の資金協力をいただき、市内中



▲▼昨年の青少年一斉啓発活動の様子



大人が「見守る」 地域で「はぐくむ」

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。



愛の声かけ運動

「青少年は地域社会からはぐくむ」「誰もが自然に声かけできる社会」の実現に向けて、地域の大人が青少年一人ひとりに対して温かなまなざしを向け、声をかける「愛の声かけ運動」の実践にご協力ください。

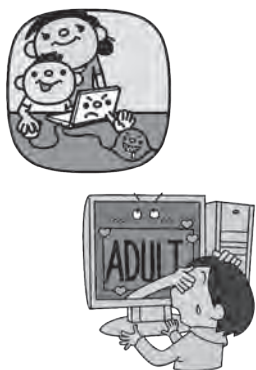
「大人が変われば子どもも変わる」「まずは、近所に住む子どもにあいさつすることから始めてみませんか。」

有害情報から 子どもを守る

携帯電話やパソコンのインターネット上には、青少年にとって有害な情報が含まれるサイトがあります。

保護者の皆さんは、子どもがインターネット上の有害情報の悪影響や、これに伴う犯罪・被害に巻き込まれないようにしなければなりません。

そのためには、インターネットの利用環境を整える（携帯電話やパソコンにフィルタリングソフトを利用する）とともに、インターネット利用時のルールやマナーなどについて、子どもと話し合ひましょう。



有害自動販売機 3ない運動

青少年にとって有害な自動販売機（露骨な性描写の雑誌、ポルノコミックス、アダルトビデオ・DVD、大人のおもちゃなどを販売する自動販売機）を「設置させない」「利用しない」「放置しない」「有害自動販売機3ない運動」の実践にご協力ください。

郷土の未来を担う青少年が心豊かに健やかに成長していくことは皆の願いです。

この月間を機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境を、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会づくりにご協力ください。

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
☎22 2111（内線255）
市役所子育て課青少年未来係
☎22 2111（内線357）

10月から保育料の一部を改定

一時的保育の実施園も一部変更します

保育料の一部を改定

中野市保育所運営審議会の答申を受けて、10月から保育料月額を次のとおり改定します。

- ・低所得者の負担軽減を図るため第2・2階層の額を引き下げます。
- ・国の保育所徴収基準額の改定に合わせて、第8階層を新設し、第7階層を引き上げます。
- ・私的契約に係る保育料について、今までの最高階層の第7階層から第8階層に改定します。

一時的保育実施園のうち、「松川保育園」を「みなみ保育園」に変更

※その他の階層については、額の改定はありません。

一時的に保育に欠けるお子さんを短期間保育所でお預かりする一時的保育については現在、松川保育園、平岡保育園、たかやしろ保育園、豊井保育園で実施していますが、10月から、松川保育園を「みなみ保育園」に変更します。

7月からの保育料月額

7月からの保育料および長時間保育利用料を算定するための「所得税額と市民税額の年度切り替え」を行い、新たな保育料月額を保護者の皆さんへ別途通知します。

お問い合わせ先
市役所保育課保育係
☎22 2111（内線293）

中野市保育料表（改定階層のみ・改定後）

在籍する児童の属する世帯の階層区分				保育料額（月額、円）		
階層	定義			3歳未満児	3歳児	4歳以上児
第2-2	前年分の所得税が課されていない世帯	前年度分の市町村民税非課税世帯	母子・父子・障害者などの世帯以外の世帯	7,300	5,000	5,000
第7階層	前年分の所得税課税世帯	前年分の所得税額が413,000円以上734,000円未満の世帯		53,100	31,400	26,900
第8階層	前年分の所得税課税世帯	前年分の所得税額が734,000円以上の世帯		56,400	33,700	27,600

子どもに関する

各種手当の「ご案内」

『児童扶養手当』

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育している家庭に対して支給されるもので（所得制限があります）、今年8月から父子家庭の父親も申請ができます。

子ども手当「新規認定および額改定請求者の方」

今年4月から子ども手当制度が始まり、新たに手当を受けることができると思われる方に申請書を送付しました。9月末までに提出していた支給できますので、早めに提出してください。

『現況届の提出が必要な方』

今年3月まで児童手当を受給していた方で、中学校2・3年生の兄弟、姉妹がいない方は、現況届の提出が必要と

なります。

この現況届を提出していたら、引き続き、子ども手当が支給されます。該当する方には、現況届を送付していますので、早めに提出してください。

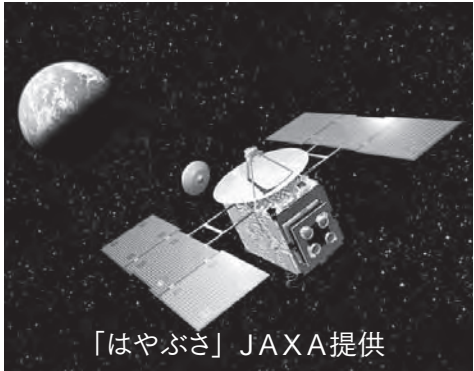
なお、出生、転入などの事由が発生した日から15日以内に申請していただくと、事由が発生した月の翌月分から支給されます。請求が遅れると、子ども手当を受けられない月が生じます。ご注意ください。

『特別児童扶養手当』

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童を監護する父親もしくは母親のどちらかで、所得額が高い方または養育者に対して手当が支給されます。（所得制限があります）該当されると思われる方はご相談ください。

問い合わせ・提出先
市役所子育て課子ども支援係
☎22 2111（内線356）
豊田支所地域振興課市民生活係
☎38 3111（内線133）

「はやぶさ」地球帰還記念 プラネタリウムを



「はやぶさ」 JAXA提供

特別投影します

記録をプラネタリウム番組「HAYABUSA-BACK TO THE EARTH」として、夏休み期間限定で特別投影します。番組は美しい動画と宇宙や惑星の情報満載の物語で、子どもから年配の方までお楽しみいただける作品です。また、併せて投影する、夏の星空解説、惑星の説明とともに、是非ご観覧ください。

6月13日深夜、惑星探査機「はやぶさ」が7年ぶりに地球へ帰還しました。
「はやぶさ」は小惑星イトカワの物質を持ち帰ることを目的として、JAXA（宇宙航空研究開発機構）が開発し、鹿児島宇宙空間観測所から打ち上げたものです。
「はやぶさ」が持ち帰った物質サンプルからは、初期のころの太陽系の様子について明らかにすることが期待されています。
市立博物館では、その「はやぶさ」の宇宙の旅の

期日 7月30日(金)～8月29日(日)
投影時間 午後1時、2時、3時（土曜日・日曜日・祝日）
午前11時（日曜日・祝日）
※平日の投影時間については、お問い合わせください。（火曜日：休館日）
観覧料 一般400円
高校生200円
中学生以下および市内在住の70歳以上の方は無料
問い合わせ先 市立博物館 ☎(22)2005

親子でクッキングプロから学ぶ食の楽しさ

豊かな自然の恵みを生かした中野市のおいしい食材を使って、市内レストランなどのシェフから楽しく食について学ぶことができます。親子で作る楽しさを体験し、食について考えてみましょう。

期日・内容
・7月27日(火)：夏野菜でヘルシーフレンチ
・8月2日(月)：ナスを使ったイタリアの家庭料理
・8月4日(水)：地元のフルー



昨年の親子でクッキングの様子

農業振興地域整備計画 総合見直しを実施します

市内の優良農用地は「中野農業振興地域整備計画」に基づき保全されていますが、この整備計画は、おおむね5年ごとに基礎調査を行い、調査に基づき見直しを行うこととされています。市では、平成23年度に、整備計画の総合見直しを実施します。総合見直し中は、住宅建築するなどの理由による農用地区域からの「農振除外」や、農業用施設用地としての「軽微変更」申請の受け付けを休止します。平成23年度中に農用地区域内で、住宅などを建築する予定がある場合は、11月15日(月)までに、農政課あてに変更申請書を提出してください。なお、農用地区域からの除外には「農振除外」の要件を満たす必要がありますので、申請書を提出するまでに農政課とご相談ください。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
☎(22)2111（内線253）

ツを使ったお手軽スイーツ
・8月10日(火)：身近な和食をバージョンアップ
・8月18日(水)：石うすを回して、そばがきを作ろう
時間 9時30分～正午
会場 中野保健センター 栄養指導室
定員 各回先着10組（小・中学生親子）
参加費 無料（材料費として1人500円）
講師 身近な食育推進会

レストラン・ミューズ・シェシゲ
トラットリア
旬菜懐石 吟
パティスリーセルクル
せきざわ
※お申し込みは7月5日(月)からとなります。

問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111（内線242）

つなげよう大切な命 あなたが救命の第一走者

【119番通報】、【早い応急手当】、【早い救急処置】、【早い救急医療】をうまくつなげて命を助けることを「救命のリレー」と言います。

この「救命のリレー」のどれか一つが欠けることにより、命を救えるチャンスは少なくなってしまう。

「救命のリレー」の要素のうち、最初の2つは医師でもなく、救急隊員でもなく、そばに居合わせた方、つまり「あなた」の手に掛っているのです。

そばに居合わせた方が119番通報し、「救命リレー」の第1走者として、応急手当を始めてください。

岳南広域消防本部では、本年度、3回の普通救命講習会を予定しています。

この機会に、救命技術を習得し、万一に備えてみてはいかがでしょうか。

【第1回普通救命講習会】
期日 7月24日(土)
時間 午前9時～正午
会場 豊田文化センター
受講資格 中学生以上
受講料 無料



募集定員 30人（再講習の方も受け付けます）
申込方法 普通救命講習受講申込書に、必要事項を記入の上、お近くの消防署に提出してください。

AED設置箇所が増えました

AED（自動体外式除細動器）は、医療資格を持たない一般の皆さんでも除細動を行うことができる機器です。救命率向上のためにも普通救命講習会などで、AEDの使用方法を是非習得してください。救命におけるAEDは、市内の公共施設に順次配置しています。今回、次の各施設に設置しました。

配置場所 中央公民館、北部公民館、西部公民館、豊田公民館、市立図書館、豊田ふるさと交流館

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111（内線242）

はかりの定期検査

～忘れずに受けましょう～



取引や証明などに使用する計量器（はかり）は、計量法の規定により、2年ごとに県知事の検査を受けなければなりません。

今年は、中野地域の方を対象に、下表の日程で検査が行われますので、対象となる計量器を使用している方は忘れずに検査を受けましょう。

検査を受けないと罰せられることがあります。

なお、検査には手数料（計量器の種類、ひょう量により異なります）が必要になります。また、分銅・重りがある場合には、計量器と一緒に検査会場へお持ちください。

問い合わせ先 市役所商工観光課商業労政係
☎(22)2111（内線258）
長野県計量検定所検定・検査課
☎0263(47)4006

▼「はかりの定期検査」日程表（※豊田地域の方は来年度実施予定です）

区 域	期 日	時 間	場 所
長丘、平岡、科野倭地区	7月26日(月)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	中野市農業協同組合科野支所（大字越1131番地）
平野、高丘地区	7月27日(火)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	中野市農業協同組合平野支所（大字江部1372番地8）
中野、日野、延徳地区	7月28日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	市民会館（三好町一丁目3番12号）
中野市全域（豊田地域を除く）	7月29日(木)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	市民会館（三好町一丁目3番12号）

産地からおいしさをお届け！

秋冬のギフトカタログ商品募集

市内の農産物や加工品を取りそろえた「秋冬のギフトカタログ」を発行します。

このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。

なお、商品募集期間中、応募についての相談を随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

募集要項 募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品などで、贈答品として宅配可能なもの

応募期限 7月30日(金) 提出物 商品企画書(様式有り)・商品写真・契約書



▲昨年発行の秋冬ギフトカタログ

掲載料 3千円(最大3品掲載可能)

手数料 1個につき170円

応募条件

☆食品衛生法などの関係法令の遵守

☆食品製造者においてはPL保険の加入

☆食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること

・中野市で製造されているものであること

・原材料が中野市産であること

その他 受付・代金決済は(財)中野市産業公社、発送・商品のクレーム対応は参加各社に行っていたできます。

発行部数 4万3千部(中野市および茨城県北茨城市・大分県竹田市全戸配布、ふるさと信州中野会DMなど)

発行時期 9月中旬

問い合わせ・応募先 市役所売れる農業推進室推進係

☎2111(内線381)

(財)中野市産業公社

☎2111(内線299)

我が家の料理大集合

きのこ・フルーツ料理コンクールレシピ募集

中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った簡単で手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。

今年の中野えびす講産業展会場において発表会も開催いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門

募集期限 8月31日(火)

応募資格 どなたでもご応募いただけます。ただし、個人に限りません。



▲昨年のきのこ部門 最優秀賞



▲昨年の審査会の様子

応募条件

・食材は中野市特産きのこや果物を使用すること

・入賞した場合は、10月3日(日)の審査会に料理提供ができること。

ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。

他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。

応募料理は、誰でも作れる家庭料理とします。

作品は、マスコミ、イベントなどで紹介するほか、消

費宣伝などでレシピ提案します。また、作品のネーミングを含めたアイデア権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真またはイラストを添付してください。

応募用紙は、豊田支所地域振興課にもあります。(郵送、Eメール可)

賞品 最優秀賞各一点(ギフトカード5万円分)、優秀賞各一点(中野市季節の農産物詰め合わせ【年四回】、特別賞各一点(中野市特選ギフト)、入選作(農産物セット)

主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

応募先

〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

市役所売れる農業推進室あて

Eメール urenno@city.nakano.nagano.jp

問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎2111(内線381)

信州中野まごころのカード



▲昨年発行の「まごころカード」

中野市産農産物や市内で製造された食品などを、より多くの皆さんにご利用いただくため、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。あわせて、このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される皆さんのご応募をお待ちしています。

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、果物狩り、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に(財)中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。

カード有効期間 9月1日(水)～平成23年2月28日(月)

掲載料 無料

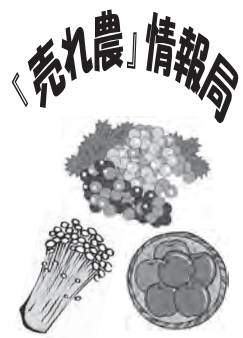
手数料 取引商品1個当たり170円

提出物 商品企画書、商品写真(1商品1枚)

応募期限 7月16日(金)

販売取扱者 (財)中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線381)
(財)中野市産業公社
☎(22)2111(内線299)



地元食材を食べて健康づくり！ 玉ネギ

6月中旬から収穫が始まった黄玉ネギが、農産物直売所やスーパの地場産コーナーなどにたくさん並んでいます。

今年は、天候不順の影響で生育が1週間ほど遅れましたが、大玉のしっかりした玉ネギが出回っています。玉ネギの選び方：頭部から傷んでくるため、頭部の肉質がしっかりとしているものをお勧めします。

保存方法：湿気に弱いので、常温で直射日光を避け、網などに入れて風通しの良い所に置きましよう。冷蔵庫に入れる必要はありません。栄養・効能：野菜の中でも糖質が多いのが特徴で、硫化アリルを含んでおり、加熱すると非常に糖度の高い物質に変化します。硫化アリルは、血栓ができにくくする作用や疲労回復などに効果があります。いろいろな食材と組み合わせ、料理を試みましょう。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 日焼けをして、ヒリヒリ痛みがあるのですが、どうしたらいいでしょうか。

A 日焼けとは正式には日光皮膚炎といい、急に長い時間日光に当たると、数時間で赤くなりヒリヒリ感、時に皮膚がはれ、水ぶくれとなることがあります。

☆日焼けの原因：紫外線を多量に浴びること、皮膚に炎症が起ることが原因です。

紫外線の強い季節は夏ですが、ほかの季節も紫外線が強く、夏だけの紫外線対策では不十分です。1日のうち紫外線の量が多くなるのは、午前10時から午後3時ごろまでです。曇った日でも、わずか20分の紫外線がカットされるだけなので、紫外線対策が必要です。

☆日焼けの対処方法：日焼けは、やけどと同じ状態のため、炎症を抑えるために、まず冷やしてください。冷やしたタオルやビニール袋に氷を

入れ、タオルに包んだものを当て、ヒリヒリ感が消えるまで冷やし続けます。冷やした後は、低刺激性の基礎化粧品で水分補給と保湿を行ってください。また、入浴の際は、ぬるめのお湯にし、痛みが強い場合や水泡ができた場合は、つぶさずに皮膚科を受診しましょう。

☆日焼け予防：①午前10時から午後3時ごろまで、日差し

の強い時間は、直射日光に当たらないようにする。②日中の外出の際は、帽子や日傘、サングラスを使う。衣服は濃い色の長袖が効果的。③日焼け止めクリームを塗る。分量・有効時間を守り、小まめに塗ることが大切。屋外でのレジャーなどの際は、日焼け止め効果が高いものを選びましょう。

問い合わせ先

市役所健康長寿課健康管理係

☎2111(内線242)

北信総合病院医療安全管理室

☎2151(内線5522)

電話医療相談所ではこの4月から開所時間が変わりました。午前8時30分から午後10時(ただし、土・日・祝日を除く)まで、看護師や保健師が相談にあたりますので、心配事・相談事がある場合は☎2203000にお電話ください。

市の施設見学

▶土人形の説明を熱心に聞く参加者の皆さん

広報広聴事業の一環として6月4日、市の施設見学を実施しました。当日は、12人が参加し6施設の見学を行いました。

当日、午前は日本土人形資料館、一本木公園を見学した後、南部学校給食センターで給食を試食し、午後は中野消防署、市立博物館、ふるさと苑を見学しました。

また、アンケートを実施し、市政に対する意見などをお聞きしました。



野菜づくり講習会

▶栽培管理のアドバイスを受けました。

6月20日、市民農園利用者などを対象とした野菜づくり講習会を、西条ふれあい農園で開催しました。

当日は、講師にJ A中野市の高橋技術員を招き、市民農園の利用者を含む約50人が参加しました。

講習会では、トマト、ナス、キュウリなどの枝やツルの取り除き方の整枝方法を学んだほか、病害虫の防除方法などについて指導を受けました。参加された皆さんは、講師のお話しに熱心に耳を傾けていました。



市民プールオープン

▶歓声と水しぶき、初泳ぎを満喫する子どもたち

6月27日、中野市民プールがオープンしました。

当日は、オープンを待ち望んでいた子どもたちが大勢訪れ、流水プールやスライダーで初泳ぎを楽しんでいました。

今夏は、8月29日に市民水泳大会が開催されます。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

なお、B & G海洋センタープールは、7月18日にオープンします。是非、ご利用ください。



信州なかののシンボル



NAKANO スナップ

サクランボ狩り

◀サクランボの収穫を体験しました

6月15日、みよし保育園の園児が、西条地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩りを楽しみました。

これは、J A中野市と同サクランボ部会が企画したもので、今回で9回目となりました。当日は、地元の農業を知ってもらい、農産物のおいしさを味わってもらうため、園児24人が招待されました。子どもたちは、ハウス内で真っ赤に熟した実を、ひとつひとつ丁寧に摘み取り、口いっぱいほおばっていました。



消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

◀模範ポンプ操法を披露する女性消防隊

6月27日、第6回中野市消防団ポンプ操法及びラッパ吹奏大会を北信合同庁舎駐車場で開催しました。

これは、消防技術とラッパ吹奏技術の向上と消防活動の充実を図ることを目的としたもので、当日は、市内の11分団が参加しました。ポンプ操法の部では、消防ポンプ自動車と小型動力ポンプの2種類を競い、ラッパ吹奏の部では、日ごろの練習の成果を競いました。また、女性消防団員による模範ポンプ操法も披露されました。



表紙の説明

「2010なかのバラまつり」閉幕

5月29日から、一本木公園を会場に開催されていた、なかのバラまつりが閉幕しました。開催期間中の23日間で、およそ8万4千人が来場しました。

最終日となった、6月20日も大勢の人出で、にぎわい、閉会式でフィナーレとなりました。訪れた人たちは、公園内に咲き誇るバラを楽しんでいました。

右の写真は、閉会式で「ふるさと」を全員合唱する様子です。

(6月20日撮影)



やさしい鳥の観察会

◀森林で野鳥観察を楽しむ参加者の皆さん

6月19日、やさしい鳥の観察会を、壁田地区の城山で開催しました。

当日は、8人が参加し、登山道を歩きながら、バードウォッチングを楽しみました。

市立博物館の学芸員が、飛び交う小鳥たちの生態について解説を行い、参加者は森林の中に生息する小鳥たちの「さえずり」を聞きながら、双眼鏡で小鳥を追っていました。



コミュニティ助成事業で 備品を整備しました

コミュニティ助成事業とは、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な施設または、設備・備品の整備に関する事業に助成金が交付されます。

今回、若宮区と南永江區

若宮区では、(勸長野県市町村振興協会のコミュニティ助成事業を活用して、テレビ、ブルーレイレコーダー、テレビラック、コピー機、パソコン、プリンターを整備しました。



▲▼今回整備した備品

南永江區では、(勸自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、テレビ、DVD、プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプ、マイク、デジタルカメラ、拡声器、パソコン、プリンターを整備しました。



職員採用試験

平成23年度市職員採用中級試験および北信広域連合職員採用中級・初級試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により、お申し込みください。なお、受験案内・試験申込書の様式は、市公式ホームページおよび北信広域連合ホームページからダウンロードいただけます。

市職員採用試験 受験申込・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎(22)2111(内線209・213)

試験区分		採用 予定 人員	受験資格		1次試験	試験申込 受付期間
			生年月日	その他の要件	日時・会場	
中級 試験	保育士	若干名	昭和52年 4月2日 ～ 平成3年 4月1日	日本国籍を有し、短期大学卒業程度の学力を有し、保育士の資格を有する者(住所要件あり) ※その他資格要件については、 受験案内をご確認ください	9月19日(日) 午前8時45分 中野市役所会議室 ※試験科目については、 受験案内をご確認ください	7月12日(月) ～ 8月10日(火)

受験案内は、市役所庶務課、総合窓口案内、豊田支所地域振興課などにあります。

北信広域連合職員採用試験 受験申込・問い合わせ先 北信広域連合事務局(豊田支所内) ☎(38)5050

試験区分		採用 予定 人員	受験資格		第1次試験	試験申込 受付期間
			生年月日	その他の要件 (詳細は、受験案内をご確認ください)	日時・会場	
中級 試験	看護師	若干名	昭和35年4月2日以降に生まれた者	日本国籍を有し、看護師の資格を有する者	9月19日(日) 午前8時45分 中野市豊田支所 会議室 ※試験科目については、 受験案内をご確認ください	7月12日(月) ～ 8月10日(火)
	管理栄養士	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた者	日本国籍を有し、管理栄養士の資格を有する者		
初級 試験	介護員等・介護・調理・事務	若干名	昭和50年4月2日 ～ 平成5年4月1日	日本国籍を有し、平成22年6月1日現在、北信広域連合組織市町村に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者		

受験案内は、北信広域連合事務局、組織市町村の役所・役場などにあります。

教育委員会だより

No.40 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵

「歴史との対話」はいにしえの人々の営みや心と
自分を重ね合わせる、探求のロマン

今から5千年ほど前の日本列島の主人公は縄文人と呼ばれる人々でした。縄文人の生活は遺跡から発掘される遺物から垣間見ることが出来ます。はるか遠い昔の縄文人は何を考え、どんな暮らしをしていたのでしょうか。そこで、昨年大英博物館に展示された「土偶」(中野市大俣・姥ヶ沢遺跡から出土)を取り上げ、子どもが歴史を学ぶことのよさはどんなことか考えてみました。

日本の代表となる

6月のある日、考古学クラブの中学生、5名(Q)が「土偶」の研究調査のために、中野市立博物館の学芸員(A)を訪ねました。

Q大英博物館とはどんな博物館ですか。

A今から250年も前にロンドン市にできた世界3大博物館の一つです。この博物館に、展示されました。

Q展示されたのは中野市の

「土偶」だけですか。

A長野県からは3点、全国からは67点ありました。

Q日本の土偶は幾つ発見されているのですか。

A全国では、およそ1万8千点ぐらいありますので、日本の代表として展示されたということになります。

Q全部が縄文時代のものでしょうか。

A弥生遺跡からは、出土されていないので、縄文人が作ったものと、考えられています。



▲茅野の土偶

▲中野の土偶

小さな「土偶」の力

「土偶」は男なのか女なのか

Q事前学習で、「土偶」は男か女か議論しましたが、女性と考えていいでしょうか。

A「土偶」をスケッチしてからこの問題を考えてみましょう。(15分間のスケッチ)

Qやっぱり女性に見えるのですか。

A他の土偶と比較しながら考えてみましょう。2つの土偶を比べて見ると共通点がありますね。

Q「土偶」が思ったより2つとも小さくてびっくりしました。小さいということにどんな意味があるのですか。

Aギリシャ神話のアポロン像を知っていますか。

真つ白い大理石で作られた2メートルぐらいで、見る人を圧倒する迫力があります。土偶のほとんどは手のひらに収まる程度の大きさに出てきます。スケッチのとき、どうしましたか。

Qあまり小さいので、どんな近づいていってしまいました。縄文人もそうしていたのですか。

A皆さんは親しい人とは近づいて話していますよね。先生とは少し離れて会話をし、知らない人との距離はもっと離れています。



▲姥ヶ沢遺跡から出土した土偶
実物の大きさは高さ21cm

距離が近いほど、親しい関係を持つと言われていますが、どう思いますか。

Qそうか、「土偶」を作った縄文人は、自分のそばに置いて見ていたんだ。

毎日、願い事をしていたんじゃないのかなあ。

Aすばらしい見方ですね。小さな「土偶」が何らかの神様として、古代ギリシャの神々とは違う力をもっていたのではないかと考えています。

縄文人が作った小さな「土偶」の持つ不思議な魅力に、外国の皆さんは感動したそうです。

このように、子どもたちは昔の人々の生活ぶりを学び、今の自分たちの生活を振り返ったりしています。

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。今回は、幼稚園に勤務している、高野千里さんと綿貫みづ希さんに、お話をうかがいました。



綿貫みづ希さん 高野 千里さん
 【金井・21歳】 【更科・23歳】



◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。
 幼稚園の先生に、あこがれて幼稚園教諭になりました。子どもたちといろいろな発

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。
 幼いときからの夢で、幼稚園教諭になりたかったからです。子どもたちとのふれあいが楽しいです。



見があり、充実しています。
 ◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 絵本が好きなので、絵本を集めています。テニスをしていたので、機会があれば、また始めたいです。
 ◆ 今後の抱負をお願いします。
 分からないことがたくさんありますが、一人一人の気持ちにより添い、子どもがやりたいと、言ってくれる保育ができるようになりたいです。
 ◆ 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 友達と食事に出掛けたり、ショッピングを楽しんでいます。体を動かすことが好きなので、スノーボードを始めてみたいです。
 ◆ 今後の抱負をお願いします。
 まだまだ未熟ですが、周りの先生方や保護者の方の指導をいただきながら、同園の教育目標である「こころ」を感じ、子どもたちとのスキンシップを、大切にしていきたいです。



広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兎ボールペン 5名
問題
 7年ぶりに地球へ帰還した惑星探査機は「●●●●」です。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 7月26日(月)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 切手 383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号
 中野市役所 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・電話番号

継承

中野が誇る伝統文化

第26回 わら工芸制作者 高田治平さん

わら工芸とは

しめ縄やわら馬と同様、わらを1本ずつ丁寧に束ねた「わら工芸」。小学生のころ、春から冬になって雪が降るまでの間、学校から帰宅すると毎日のように田んぼに出かけ、わらと接していました。また、わら草履も自分で作ることが多く、わらは生活に欠かせないものでした。大人になってから、わら馬やしめ縄をよく作ってきましたが、今から5年前、退職したのを機に、周りからの勧めで、干支の動物をわらで作ることになりました。作り方は完全に独自のものです、まず構図を考え、わらを1本ずつ織り込み、つがいや同じ形を200個程度制作します。寅の場合は、ひげ、尾、耳、鼻など



▲今年の干支「寅」が自慢の作品と語る高田さん

パーツごとに作り、最後にそれぞれ合体させます。自分が納得したものを作るのは時間がかかるため、一日に13個ほどしか作れません。完成後は、近所や知人をはじめ、病院や薬局、地元郵便局にもあげています。現在は、中野陣屋・県庁記念館入口にも展示してあります。

◆ わら工芸の魅力とは
 自分自身の場合、皆に喜んでもらえることが大変嬉しく、来年も作りたという気持ちがわいてきますし、完成したときの達成感が何とも言えません。酉年から作り始めたため、現在は酉、戌、亥、子、丑の5種類しかありませんが、干支を一周させるまで現役で頑張りたいと思います。毎日、毎日過ごすことができます。

◆ 皆さんへのメッセージ
 わら工芸は、時間が経つのを忘れるほど熱中してしまいます。私にとって、まさに生きがいと呼べるものです。干支をテーマにしたわら工芸は珍しいものだと思います。興味がある方は、ぜひ一度ご覧いただきたいと思っています。

市民リレーインタビュー キャッチボール No.34

杉山 麻友美さんから紹介された



小林 義照 さん
 (スミングインストラクター・一本木)



平野小学校 5年 小林 莉穂さん

パティシエールになりたい

わたしの夢は、パティシエールです。なぜかというところ、おかしな作りが大好きだからです。でも、今のわたしは、おかしな作りにはあまり自信がありません。だから、友達に作ってあげようと思っても、はずかしくてできません。した。そんなわたしですが、一回だけ友達にお願いされて

作ってあげたことがあります。友達には、わたしが作ったおかしを、「おいしい。」と言ってくれました。それから、おかし作りにもちよっと自信が持てるようになりました。これからはもう少し友達におかしを作らせてあげて、「おいしい。」と言われたいです。これから、おかしのことをいっぱい調べていきたいです。いつか、りっぱなパティシエールになって、お店を開いて、たくさんのお客さんにおかしを食べてもらいたい「おいしい」と喜んでもらいたいです。



No.63

市営住宅および若者住宅入居者募集

空き住宅および8月から10月までに明け渡しのあった市営住宅および若者住宅の入居者を募集します。

募集期間 7月5日(月)～16日(金)

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅

抽選日時および会場 7月22日(木) 午後2時 市民会館42号会議室

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

※入居者の資格など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日に、ビデオ上映会を開催しています。

会場 市立図書館2階 AVホール

入場料 無料

第1水曜日 7月7日(水)

時間 午後4時から

内容 ムーミン谷の彗星

第3日曜日 7月18日(日)

時間 午後2時から

内容 坂本龍馬の生涯

※申し込みは必要ありませんが、座席に限りがあるため、お早めにご来館ください。

☎ 市立図書館 ☎ (26) 5 8 4 1

市立博物館 やさしい鳥の観察会参加者募集

初心者を対象とした観察会です。今回は初夏に昆虫を求めて渡ってくる、チゴハヤブサやハチクマなどを観察する予定です。

期日 7月17日(土)

時間 午前9時30分～正午

集合場所 中野市立博物館

移動手段 市の公用車で移動します。

定員 15人

参加費 無料

持ち物 観察道具(双眼鏡など)

申込方法 市立博物館へ電話でお申し込みください。

申込期限 7月15日(木)

☎ 市立博物館 ☎ (22) 2 0 0 5

市収蔵銅石版画作品展

期間 7月10日(土)～11月23日(火)

休館日 火曜日

時間 午前9時～午後5時

会場 中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム

入場料 無料

原画作家名 うえむらしょうえん おかのぶたか さかいのぶよし 上村松園、岡信孝、酒井信義、はせがおせいちょう やすいそうたろう 長谷川青澄、安井曾太郎 ほか

☎ 文化スポーツ振興課文化振興係(内線394)



害鳥駆除・害獣巡回駆除《7・8月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 7月…10日(土)、18日(日)、24日(土) 8月…7日(土)、22日(日)、28日(土)

対象区域 中野地域(農地周辺) ※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より約2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 7月…7日(水)、21日(水) 8月…4日(水)、18日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

「ぼんぼこの湯」臨時休業

施設点検・改修工事などのため、間山温泉公園の各施設を次の期間臨時休業とさせていただきます。

ぼんぼこの湯、ログコテージ 8月23日(月)～9月3日(金)

マレットゴルフ場 8月30日(月)～9月3日(金)

☎ ぼんぼこの湯 ☎ (23) 2 6 8 6

中山晋平記念館 サマーコンサート

今年は、中野市出身でソプラノ歌手の「田中裕子さん」とクラシックギター奏者の「麻尾佳史さん」によるデュオ「風音」の演奏をお届けします。

期日 7月18日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 中山晋平記念館

その他 イベント時館内無料開放

☎ 中山晋平記念館 ☎ (22) 7 0 5 0

第6回中野市長杯争奪市内高校野球大会

市内の高校球児が繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。皆さんの大きな声援と応援をお願いします。

期日 8月13日(金)

時間 開会式・午前8時20分 第1試合開始・午前9時

会場 中野市営野球場(観戦無料)

主催 中野市高等学校長会

その他 第1試合(中野立志館高校対中野西高校)終了後に、市内高校と関根学園高校(新潟県上越市)との練習試合を予定しています。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)



働く婦人の家 各種講座を開催します

●籐細工でテーブルバスケットを作ってみよう(各2回)

期日 ①7月29日(木)、8月5日(木) ②7月30日(金)、8月6日(金)

時間 午後7時～9時

会場 働く婦人の家 料理教室

内容 ①いかめし、シュークリーム ②そば寿司、おはぎ

定員 ①、②各8人

教材費 400円

申込開始 7月12日(月)午後7時から

●料理講座(全2回)

期日 ①8月20日(金)、②9月17日(金)

時間 午後7時～9時

会場 働く婦人の家 料理教室

内容 ①いかめし、シュークリーム ②そば寿司、おはぎ

定員 16人

教材費 1,000円

申込開始 7月26日(月)午後7時から

対象者 市内に在住または在勤している女性の方(学生は除く)

申込方法 土・日曜日、祝日を除く午後1時～10時の間、電話または直接ご来館いただき、お申し込みください。

※先着順で定員になり次第、募集を締め切ります。

その他 持ち物など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 働く婦人の家 ☎ (22) 2 9 7 4

汚泥発酵肥料「未^{みどり}土利」の販売をします

「おすみちゃん」の姉妹品「未土利」は「おすみちゃん」と同様に、含まれる有機分が土壌改良に役立ちます。

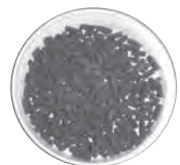
また、未土利は、粒状(ペレット)ですので、散布しやすく効果が長続きます。ぜひ、ご利用ください。

販売時間 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時 (祝日、8月13日～18日、12月29日～1月3日は除く)

販売場所 平岡堆肥化施設(中野市大字笠原580番地)

販売価格 1袋(15kg入り):250円

☎ 上下水道課下水道係(内線283)



B & G海洋センタープールがオープンします！

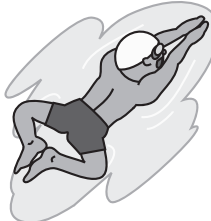
市民プールにつづき、いよいよB & G海洋センタープールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

期間 7月18日(日)～8月15日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日(7月19日(月)、8月9日(月)は営業します。なお、7月20日(火)は休業します)



料金		
高校生以上	小・中学生	幼 児
200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

▶期間中のお問い合わせ先は、☎ B & G海洋センター ☎ (38) 3 8 0 0

▶期間外のお問い合わせ先は、☎ 文化スポーツ振興課施設管理係(内線395)

資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、3月に全戸配布したチラシをご覧ください。

★回収場所で回収できないと判断されたものはお持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時 間	場 所	回収品目
7月11日(日)	午前10時～ 午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、 硬質プラスチック製品
「資源物日曜回収」 7月25日(日)	午前10時～ 午後1時	ツルヤー本木店 駐車場	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
8月8日(日)	午前10時～ 午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のものに限ります。硬質プラスチック製品・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限ります。食用油・・・家庭で使った天ぷら油で、液体状のものに限ります。古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなど回収できません。びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集における分別方法と同様です。

※剪定枝のチップは、西条グラウンド駐車場に積み置きます。7月分は7月17日(土)以降、8月分は8月14日(土)以降、ご自由にお持ちください。

☎ 環境課衛生係（内線245）

ハッピーマンデーに図書館を開館します

市立図書館・豊田分館では、図書館の利用促進を図るため、祝日となる月曜日（ハッピーマンデー）を開館し、翌日などを休館日とする試みを実施します。

開館時間 午前9時～午後5時

開館日となる月曜日

- ・7月19日「海の日」(休館日20日)
- ・9月20日「敬老の日」(休館日21日)
- ・10月11日「体育の日」(休館日12日)
- ・1月10日「成人の日」(休館日11日)

☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈

先の大戦において、外地など（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

本人または家族などからのご連絡をお待ちしています。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総務省大臣官房総務課管理室

☎0 3 (5253) 5 1 8 2



第6回 市民水泳大会参加者募集

期日 8月29日(日)

時間 受付：午前8時20分

開会式：午前9時

競技開始：午前9時30分

会場 中野市民プール

競技種目

- ・小学生低学年の部(1～4年)
- ・小学生高学年の部(5・6年)
- ・中学生の部
- ・一般の部

※それぞれ男女別

参加資格 市内に在

住、在勤、在学して

いる方（2種目まで出場可能）

参加料 小学生200円、中学生300円、一般500円（スポーツ傷害保険料を含む）

申込期限 8月6日(金)

その他 小・中学生については、学校単位でお申し込みください。

☎ 中野市体育協会事務局（市民体育館内）☎(26) 3 5 7 2

「サマージャンボ宝くじ」発売開始

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりなどに生かされています。

発売期間 7月7日(水)～30日(金)

抽選日 8月10日(火)

観光ボランティア養成講座受講生募集

信州なかの観光協会では、市や商工会議所主催のイベントなどの際に、中野市の歴史・文化・自然についてのガイド役としてご活躍いただく、「観光ボランティア」の養成講座を開催します。

応募期間 7月20日(火)まで

定員 15人（予定）

受講料 無料

開催日 毎月第3土曜日（予定）

会場 中野陣屋・県庁記念館ほか

受講時間 1講座あたり約2時間

☎ 信州なかの観光協会

☎(23) 2 2 1 1

北信地域合同就職面接会

期日 8月3日(火)

時間 午後1時～4時30分

会場 メルパルク長野

（長野市鶴賀高畑752-8）

対象者 平成23年3月大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者および大学等卒業後3年以内の求職者

参加企業 北信地域の企業約50社

その他 入場は無料です。企業の人事担当者が直接、採用見込みなどについて説明を行うほか、安定所職員による就職相談も行われます。

☎ 飯山公共職業安定所

☎0 2 6 9 (62) 8 6 0 9

法務局なんでも相談所

土地・建物の相続や帰化申請などの相談に法務局職員が応じます。

期日 7月11日(日)

時間 午前10時30分～午後3時30分

会場 長野市もんぜんぶら座8階

（長野市新田町1485-1）

※予約不要。秘密は厳守されます。

☎ 長野地方法務局総務課

☎0 2 6 (235) 6 6 1 1

司法書士無料法律相談所

期日 7月31日(土)

時間 午後1時～3時

会場 中央公民館

相談内容 不動産・会社の登記、クレジット・サラ金などの消費者問題等

※予約不要。秘密は厳守されます。

☎ 長野県司法書士会飯山支部

☎0 2 6 9 (23) 0 8 7 3

暴力団追放ポスター・標語募集

応募要領 ポスター：B3判画用紙（裏に氏名明記）、標語：Eメール、はがき、ファクスなどで何点でも可

応募締切 9月3日(金)当日消印有効

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 財長野県暴力追放県民センター

☎0 2 6 (235) 2 1 4 0

ファクス 0 2 6 (233) 3 7 4 1

Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中！

次回申込期限 7月30日(金) 午後5時15分

広報なかの掲載号 9月2日(木) 発行の9月号から

ホームページ掲載日 9月1日(水)から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

【有料広告の規格等】

▼広報なかの

①大きさ 1 枠【縦62mm×横88mm】(ここの枠)

2 枠【縦62mm×横182mm】(右ページの枠)

②掲載位置 暮らしの情報の下段(ここの位置)

③掲載枠数 9月号：6 枠(予定)

▼公式ホームページ

①大きさ 縦60ピクセル×横200ピクセル(8KB以内)

②掲載位置 トップページ左下部

③掲載枠数 9月1日更新：3 枠(予定)

相談・各種相談日程	
相談内容について秘密は厳守します。 お気軽にご相談ください。	
行政相談	
期日	7月12日(月)、8月10日(火)
会場・時間	中野会場：市民会館44号 午後1時～4時 豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎	庶務課庶務文書係（内線211）
定期健康相談	
①日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場	中野保健センター
②日時	毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場	豊田保健センター
☎	健康長寿課健康管理係（内線242）
介護に関する総合相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	中野保健センター
☎	地域包括支援センター（内線366）
女性相談窓口（面接は予約制）	
期日	毎週月・水・金曜日
時間	（電話）午前9時～午後5時 （面接）午前9時～午後1時
会場	中野人権センター（☎23-4810）
交通事故巡回相談	
日時	7月15日(木) 午前10時～午後3時
会場	北信地方事務所（☎22-3111）
職業相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	南宮庁舎職業相談室（☎23-4710）
法律相談（予約制）	
日時	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場	福祉ふれあいセンター（☎26-3111）
心配ごと相談	
日時	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場	福祉ふれあいセンター（☎26-3111）
結婚相談（予約制）	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター（☎26-3111）
福祉相談・ボランティア相談	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター（☎26-3111）
身体障害者相談所	
日時	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場	福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

展示・展示案内	
中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館 の展示案内です。是非、ご覧ください。	
中野市立博物館	📅火曜日 ☎22-2005
常設展示「中野市の自然と歴史・文化」	
中野陣屋・県庁記念館	📅火曜日 ☎23-2718
信州版画協会北信支部展	
7月4日(日)～11日(日)	
野球展	
7月14日(水)～8月29日(日)	
手描き友禅染 ―それぞれの色・表現―	
7月29日(木)～8月30日(月)	

☎電話医療相談	
医療に関する相談 看護師・保健師など経験豊富なスタッフが お答えします。秘密は厳守します。 お気軽にご相談ください。	
電話番号	
23-0300 午前8時30分～午後10時 （土・日曜日、祝日を除く）	

子ども相談	
子どもに関することなら何でもお気軽 にご相談ください。秘密は厳守します。	
子ども相談室	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	市役所内 子ども相談室（内線278）
保健師による子育て相談	
日時	毎週月・水・金曜日 午前10時～11時 （休所日を除く）
会場	りんごっこ（中央子育て支援センター） ☎22-2259
子ども電話相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎23-3191

人口と世帯	平成22年6月1日現在（国勢調査を基に推計）	
	人 口	45,676人（－9）
	男	22,061人（＋10）
	女	23,615人（－19）
	世 帯	15,206戸（＋7）
（ ）は前月比		

年金	国民年金「保険料免除・若年者 納付猶予制度」があります！
	「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分~午後5時15分) ☎0570-05-1165
	経済的な理由などで国民年金の保険料を納める ことが困難な場合には、申請をして承認されると 保険料の納付が免除または猶予されます。 保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態で、 万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生する と、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない 場合があります。 全額免除・一部納付（免除）・納付猶予 本人、配偶者および世帯主それぞれの所得に 応じて、全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除、 納付猶予（30歳未満の方のみ）があります。 また、免除や猶予が承認されると、全額納付し た場合に比べて、将来受給できる老齢基礎年金が 一定の割合で減額されます。この場合、10年以内 （3年度目以降は加算額が上乘せ）であれば保険 料を追納することにより満額に近づけることがで きます。 ☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます	
●日本土人形資料館資料充実のため 富山土人形8点 ＜富山県富山市 土雛窯 代表 古川 圭子 様＞	●公園整備のため「なかのローズタウン2010」 切りバラ売上金 現金10,000円 ＜中野ばら切りばら研究会 様＞
●各施設の所蔵図書として活用 吉田区史4冊 ＜吉田区史刊行委員会 様＞	寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広 報係までお願いします。 いただきました寄付品および寄付金は、市政 のため大切に使用させていただきます。 ☎庶務課秘書広報係（内線400）

環境トピックス	
シリーズ 地球温暖化④	
◎緑のカーテン始めませんか？ 緑のカーテン（グリーンカーテン）は、つる性 の植物を日の当たる窓に這わせて作る自然のカー テンです。 緑のカーテンは、光と熱をさえぎる効果があり、 根から吸い上げた水を水蒸気として排出する 際に、周りの熱を奪うことで、室温を下げる効果 もあります。室温が下がれば、エアコンの使用 を減らすことができるとともに、二酸化炭素も削 減、吸収することで一石二鳥です。 また、ゴーヤを育てれば、涼しさと同時に、収 穫もできますので、効能として、夏バテ防止にも 役立ちます。	
【緑のカーテンの作り方】 プランターに、つる性の植物（ゴーヤ、アサガオ など）を植え、つるが50cmほど伸びたら、カーテン を作る場所にネットを張って、つるを這わせるよ うにします。ある程度伸びたら剪定を行うと横に も広がるようになり、後は成長を待つだけ!!	
この機会に、環境にも、体にも優しい緑のカー テンを始めてみませんか。	
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。	

リサイクルかわらばん	
ご利用ください （6月24日現在）	
さしあげます	
★男性用スキー★テニスラケット★人形ケース★ 小動物用ケージ（かご）★肘掛け座椅子★自転車 ★味噌桶★サイドボード★柔道着★チャイルド シート★着物★婦人服★滑り台	
ゆずってください	
★ノートパソコン★掃除機★車いす★電動自転車 ★電子ピアノ★子ども用自転車（補助輪付、女の 子用）★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フ ライヤー★こたつ★子ども服（男の子用150～170 cm）★自転車★女性用スキーセット★農機具★ ワープロ	
問い合わせ・申し込み先 市民課生活交通安全係（内線238）	

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(ともに午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



阿藤 凜くん ももちゃん
(3歳1か月) (11か月)
性格は控えめですが、車遊び
や水遊びが好きで、毎日、子育
て支援センターで遊んでいます。
健康で元気に育ってほしい
と思います。
(阿藤和久・美紀さん 草間)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日／7月13日(火)

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

対象／平成22年3月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間／午後1時～1時40分

＜中野保健センター＞

8月3日(火)…日野、延徳、平野、
高丘、平岡

4日(水)…中野、長丘、科野、
倭、豊田

対象・接種方法
1期初回＝3か月～1歳
(20～56日の間隔で3回接種)
1期追加＝1歳6か月～3歳
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)
＜7歳6か月未満まで接種可＞

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期＝生後12～24か月未満
第2期＝5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成16年4月
2日～平成17年4月1日生まれ)

第3期＝中学1年生に相当する
年齢の者(平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれ)

第4期＝高校3年生に相当する
年齢の者(平成4年4月2日～
平成5年4月1日生まれ)

※第1期で単独ワクチンを接種
済みの幼児も、第2期として
混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校
で接種します。

※第2・4期対象の方には予防
票を送付します。

※対象者は無料で接種が受け
られますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対 象
3か月児 健診 (BCG 予防接種)	7月13日(火)	22年3月生まれ
7か月児 健診	7月14日(水)	21年11月生まれ
1歳 6か月児 健診	7月16日(金)	20年12月生まれ
2歳児 健診	7月12日(月)	20年6月生まれ
3歳児 健診	7月15日(木)	19年6月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけ
ください。

マタニティクラス

期日／8月5日(木)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、
動ける服装

内容／妊娠の経過と起こりやすい異
常、妊婦体操、妊産婦の栄養
(試食あり)

育児教室

期日／9月2日(木)

時間／午前10時15分～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食の話、
試食

日本脳炎

厚生労働省から、日本脳炎の定期
予防接種の積極的勧奨の再開通知を
受け、市では、平成22年度において
4歳(平成18年4月2日～平成19年
4月1日生まれ)になるお子さんを
対象に、日本脳炎の第1期初回接種
を集団接種することとしました。

対象者には個別にお知らせしてい
ます。なお、流行地域へ渡航される
場合や蚊に刺されやすい環境にある
場合などは、日本脳炎の予防接種が
できます。この場合、対象年齢(3
歳～7歳6か月)であれば、接種費
用は無料になります。

ご希望の方は子育て課へお問い合
わせください。

心の健康相談

不眠、ひきこもり、アルコール、
物忘れなど、さまざまな悩み、心の
病気に関する相談に個別で応じま
す。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽
にご利用ください。

心の健康相談は、月1回行ってい
ます。詳しくは、健康カレンダーを
ご覧ください。

期日／8月12日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／精神保健福祉士

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など
※希望者は相談日の2日前までに健
康長寿課へお申し込みください。

