

# 広報 なかの

2010 (平成22年)

# 6

No.63



「2010なかのバラまつり」開幕

特集

## はじめよう地球にEcoと

いいこ

…2

今月の合冊

交差点 …………… 1～4

文化なかの …………… 1～6

特集

## 平成22年度交通安全推進計画を 策定しました！ …8

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



「2010なかのバラまつり」 6月20日(日)まで開催中！

# はじめよう地球にEcoと



6月は「環境月間」です。中野市は、高社山や斑尾山、夜間瀬川や斑尾川、千曲川など、水や緑の豊かな自然に恵まれています。私たちはこれらの自然を大切に保護し、ふるさとの美しい自然環境を守り、将来の世代に引き継いでいかなければなりません。この機会に、みんなで環境保全の重要性を考え、行動に移してみましょう。

## 「こどもエコクラブ」のメンバー募集！

こどもエコクラブは、幼児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。自然観察、リサイクル工作、省エネ活動など、自由に身近な環境活動に取り組んでいます。年間を通していつでも登録でき、活動を始めることができますので、この機会にぜひメンバーに登録してみませんか。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。



～活動の一部をご紹介～  
仲間会社エコ・ニコ（延徳小学校5年東組）  
「季節の野菜を使った郷土食作り」  
（エコロジカルあくしょん大作戦特別賞受賞）

社会の授業で地域の郷土食の学習を進めてきた子どもたちは、学習のまとめとして、地域で採れる野菜を入れたオリジナルおやきを親子で作りました。みんなで工夫して、楽しくおいしくできました。



## 家庭で生ごみを

## 「たい肥化」しませんか



生ごみをご家庭で堆肥化していただく、可燃ごみの減量にもつながり、花や野菜の肥料になります。

### 生ごみ堆肥化機器等 購入費助成金

助成金額 購入費の3分の2以内（上限2万円）  
手続きに必要なもの 領収書  
商品のパンフレットまたは説明書/市税の納税証明書/印鑑/振込口座がわかるもの

### 堆肥化されている方の声

・自分で作った堆肥で植物を育てるのが楽しい  
・プラごみの分別もすっかりやっているので、可燃ごみは月に1袋程度になった  
・堆肥を使うところが無いが、減量化を目的に電気式を購入。夏場の臭いに悩まされることがなくなり、ごみ出し回数も減った



コンポストアドバイザーが指導

コンポスト(生ごみ堆肥化機器)を購入し、堆肥づくり

に挑戦したものの「虫が大量発生した」「いやな臭いがする」など、うまくいかず諦めていませんか。市が派遣するコンポストアドバイザーが実際にコンポストを見ながら、ご相談にお応えします。

また、DVD「コンポストの上手な使い方」を無料配布しています。  
堆肥化をご希望の方は、市役所環境課環境係まで、お問い合わせください。

## 地域や職場の仲間と「自然を守る活動」しませんか

活動を支援しています。

### 環境保全活動支援制度

支援内容 次の①～④の環境保全活動を行う際に必要な材料の支給や重機借り上げの負担などを支援します。  
①現存する自然環境の保全、維持  
②損なわれた自然環境の回復  
③居住地域の緑化や花づくり  
④景色・風景の名所の保全、

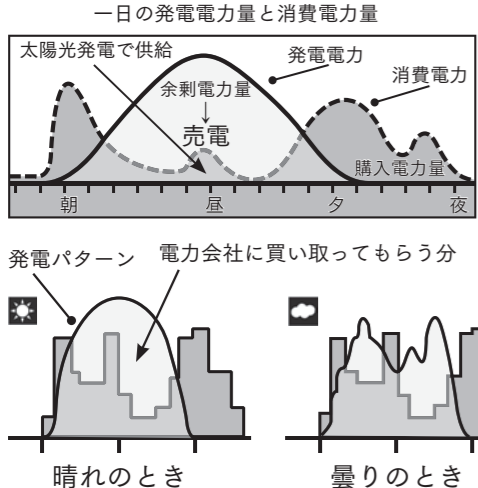
新たな名所づくり  
※公益的な活動を対象とします。特定の個人や事業者の利益を目的にしたものは対象外とします。

応募対象者 市民または市内の事業者



▲支給した丸太を使用した階段

市では、「緑豊かなふるさと」の実現を目指して、水辺や里山の保全や居住地域の緑化を図り、暮らしの中で自然とふれあえる施策を推進しています。その一環として、協働作業による自然環境の保全



太陽光発電で供給 発電電力 消費電力 余剰電力量 売電 購入電力量  
家庭内電力消費パターン (電力会社から電気を買う分)  
発電パターン 電力会社に買い取ってもらう分  
晴れるとき 曇りるとき 雨のとき

太陽光発電システムとは？  
自宅の屋根などに太陽電池を設置し、太陽光を電気エネルギーに変えて発電します。発電した電気は、家庭の電力として照明機器や家電製品などに使うことができます。地域、設置場所、天候などで差がありますが、3割のシステムを設置すると、家庭で使う電気の約55%を太陽光発電でまかなうことができます。余った電気はどうする？  
昼間発電し、余った分を電力会社に1割/hあたり48円で売ることができ、電気の売り買いは自動的に行われます。※電気の売買は電力会社との契約が必要です。

### 団体などに対する資源物回収報奨金のご案内

小中学校PTA、環境自治会などの団体が、新聞紙、ダンボール、雑誌・書籍、牛乳パックなどの資源回収を実施した場合、1kgあたり5円の報奨金を受け取ることができます。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

◆次のものは対象外です!!  
歯ブラシ、ハンガー、バケツ、おもちゃ、靴、カバン、衣類、洗面器、結束バンド、農業廃プラなど



※対象となる物には、必ず、プラマークが付いています。  
マークのない物は対象外です。

プラスチック製容器包装  
分別収集しているのは、プラスチックではありません  
プラスチックでできた容器包装だけです

ごみ・資源物の分別方法で、問い合わせの多いものについて、ご説明します。再度、ご確認ください。

# ふんべつ 分別のある分別を!

区分	例
ガラス	窓ガラス、コップ、食器、耐熱ガラス
陶磁器	食器、花瓶、植木鉢、つぼ
危険物	使い捨てライター、カミソリやカッターの刃
その他	灰、炭

日常的に出るものではありません。対象はコレだけ!

プラスチック製容器包装はリサイクルできる「資源物」です。汚れは落としましょう。落とせないものは可燃ごみへ。

## 埋立ごみ

## 浄化槽を使用中の皆さんへ

～法定検査を受けましょう～

浄化槽は、適正な維持管理により初めてきれいな水を川に流すことができる装置です。

河川の汚濁を防ぐため、日ごろの保守点検や清掃とは別に、年1回、県知事が指定した(社)長野県浄化槽協会が行う検査を受けることが義務づけられています。

検査日程については、同協会から送付されます通知をご確認ください。

～浄化槽の清掃を行いましょ～

浄化槽に入った汚水は、微生物の働きなどで浄化されますが、その際、汚泥が発生します。これを引き抜き、付属装置や機械を洗浄する作業を年1回以上実施することが、義務づけられています。

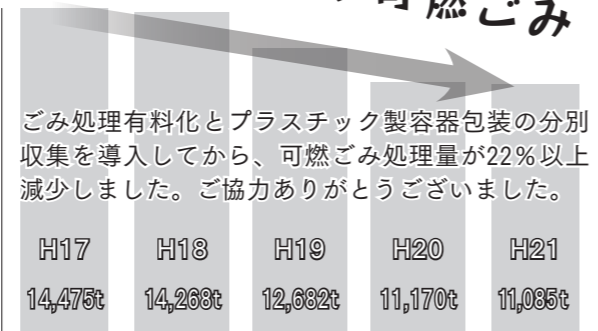
浄化槽の清掃を依頼する場合は、次の許可業者にご連絡ください。

- ・(有)中野環境サービス ☎(22)3072
- ・(有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465
- ・小嶋重子 ☎026(257)2196

## 合併処理浄化槽の設置に対して 補助金を交付します

市では、合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により「中野市浄化槽設置事業補助金」を交付しています。公共下水道事業や農業集落排水事業の区域以外の一般住宅が補助対象で、浄化槽の規模により補助金額が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

## もっと減らそう可燃ごみ ～目指そう月1袋～



ごみ処理有料化とプラスチック製容器包装の分別収集を導入してから、可燃ごみ処理量が22%以上減少しました。ご協力ありがとうございました。

可燃ごみの排出量は、分別を進めることで、まだまだ減らせます。ポイントは「雑がみ」と「生ごみ」です。可燃ごみの排出を月に1袋(4人世帯の場合)にすることを目指しましょう。

### 雑がみは「資源」です

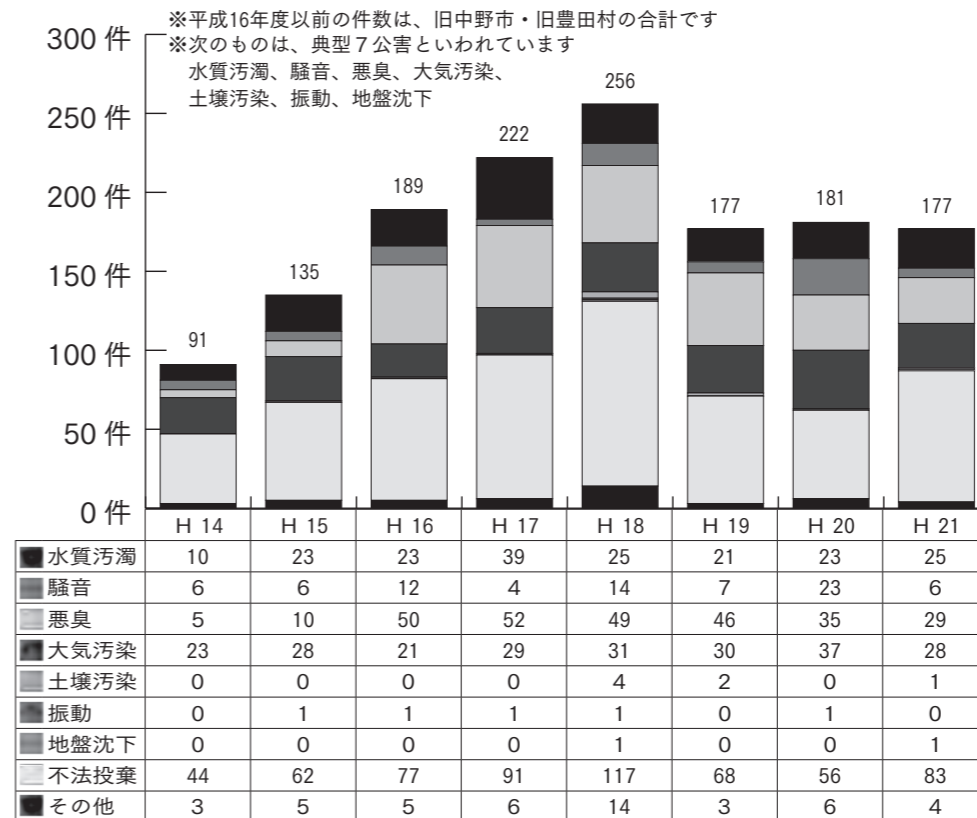
チラシや包装紙などの雑がみを資源として分別することで、可燃ごみは大きく削減できます。分別した雑がみは、資源物回収の日に出してください。

### 生ごみは自家処理を!

庭や畑に埋めたり、コンポストや生ごみ処理機を利用し、生ごみを自家処理しましょう。

また、今年度から「硬質プラスチック製品」と「陶磁器」の特別回収を始めました。詳しくは、3月に全戸配布したチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

## 中野市における公害苦情件数の推移 (平成22年3月末現在)



不法投棄発見数(市受付)の推移

年度	件数	主な廃棄物				
		テレビ	冷蔵庫	洗濯機	タイヤ	自転車
H16	77	17	7	5	89	10
H17	91	14	4	5	177	36
H18	117	32	8	7	134	50
H19	68	44	11	9	131	15
H20	56	23	9	3	58	1
H21	83	50	7	6	96	7

平成21年度の公害苦情内容

種類	主な内容
水質汚濁	油類の流出、工場排水など
騒音	工場、生活騒音、農業用爆音機など
悪臭	堆肥(腐オガ)、法で規制されない野外焼却(剪定など)
大気汚染	粉じん、違法な野外焼却など
土壌汚染	油類の流出など
その他	害虫の発生など

## 迷い犬 にならないために

犬を飼う場合は、犬が離れないよう丈夫な綱などでしっかりと首輪などが緩んでいないか定期的に確認しましょう。



また、鑑札と注射済票は、必ず首輪などに付けておきましょう。万が一、犬が離れ、迷い犬として保護された場合、番号から飼い主が分かります。

飼い犬がいなくなったり、迷い犬を発見した場合は、長野県北信保健所食品・生活衛生課(☎0269(62)6035)まで、ご連絡ください。

平成23年7月のアナログ放送終了に伴い、テレビの不法投棄増加が予想されるため、市では、今年4月から市内の



▲市内各地をパトロールしています

監視パトロールを実施しています。不法投棄の常習箇所を設置する「啓発看板」が必要の方はお問い合わせください。  
◆エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫の処分方法  
買い替え：購入先の店に引き取ってもらう。  
処分のみ：購入した店または処理業者に引き取ってもらう。  
自分で処分する場合：郵便局でリサイクル料を振り込み、製品を指定取引場所に持ち込んでください。



犯罪です

ごみの不法投棄 違法な野外焼却

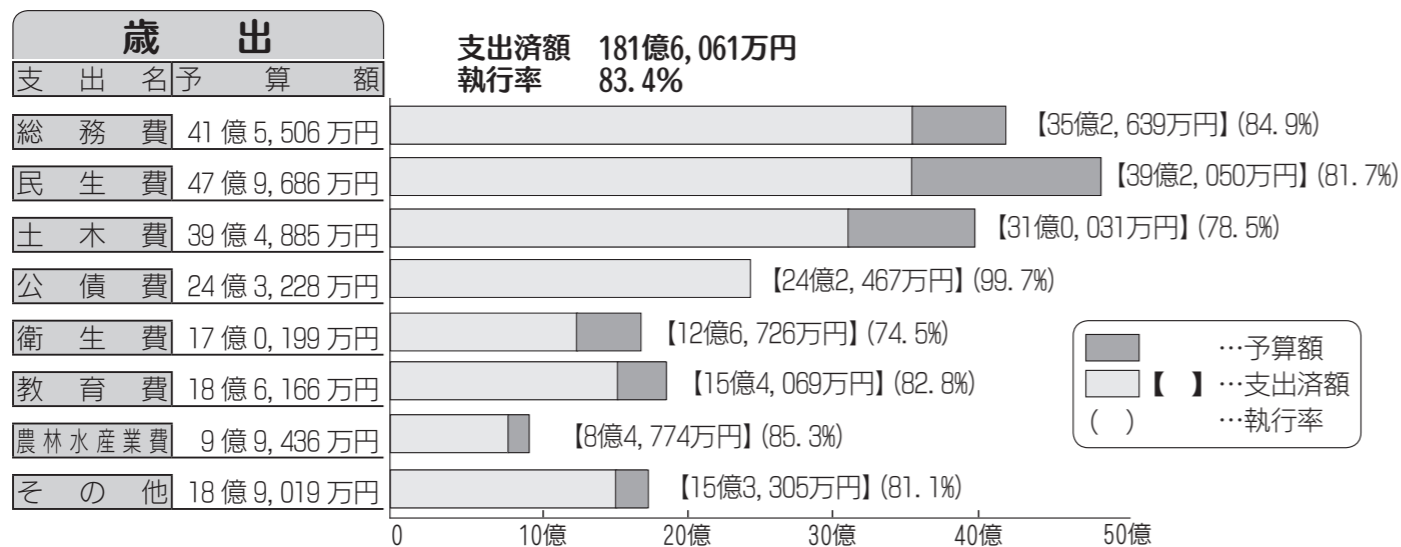
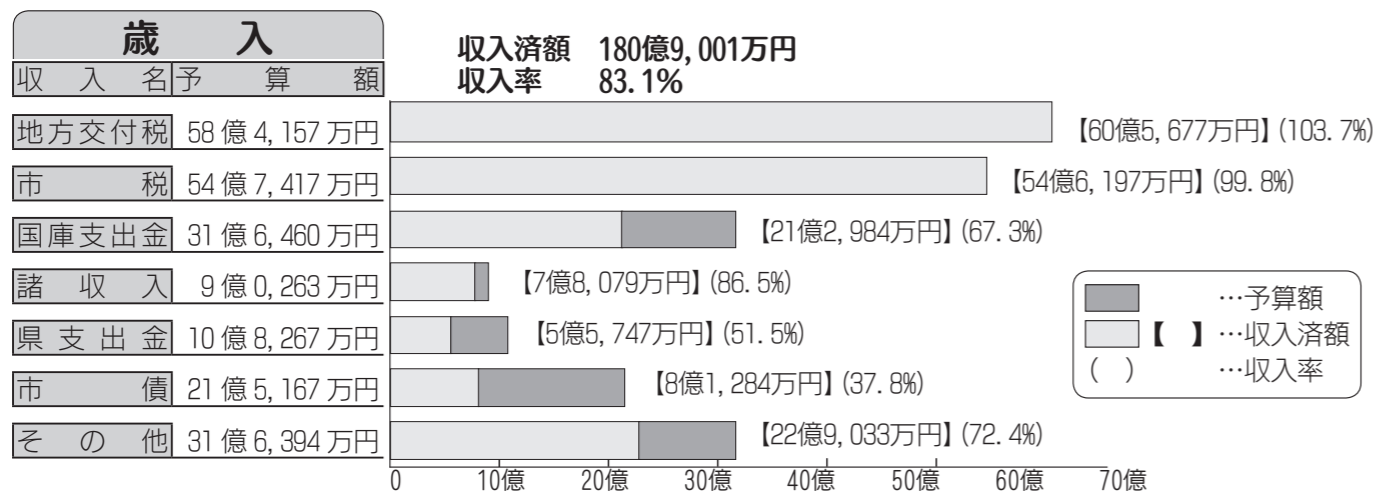
不法投棄を「しなご」「やせなご」

# 財政状況 ～平成21年度下半期～

市では、毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。  
 今回は、平成21年10月1日から平成22年3月31日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税などの歳入状況と、これにより行われた、さまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

## 一般会計 予算額 217億8,125万円

〈平成20年度繰越明許費・継続費通次繰越分を含む〉



### 特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	49億1,332万円	40億2,885万円	82.0%	45億1,304万円	91.9%
老人保健医療事業	4,759万円	3,333万円	70.0%	3,304万円	69.4%
後期高齢者医療事業	3億6,781万円	2億9,409万円	80.0%	3億0,158万円	82.0%
介護保険事業	30億8,541万円	24億2,361万円	78.6%	27億8,219万円	90.2%
社会就労セクター事業	9,105万円	7,318万円	80.4%	7,956万円	87.4%
住宅改修資金貸付事業	1,187万円	1,221万円	102.9%	1,173万円	98.8%
倭財産区事業	417万円	341万円	82.0%	350万円	84.0%
永田財産区事業	120万円	114万円	94.9%	105万円	87.4%
中野財産区事業	791万円	769万円	97.3%	695万円	88.0%
情報通信施設事業	6,943万円	4,727万円	68.1%	4,153万円	59.8%
下水道事業	22億8,657万円	15億4,769万円	67.7%	20億6,196万円	90.2%
農業集落排水事業	6億9,699万円	5億3,815万円	77.2%	6億8,031万円	97.6%
水道事業		19億7,984万円		22億4,432万円	

# 5月の市議会臨時会報告

5月市議会臨時会が5月7日に招集され、1日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告3件、予算案1件、人事案3件のあわせて7件が審議され、いずれも原案どおり承認、可決および同意されました。

また、議会の人事構成に係る議案についてなども審議されました。



## 専決処分の報告

- 「中野市市税条例の一部を改正する条例」の専決処分報告
- 「中野市都市計画税条例の一部を改正する条例」の専決処分報告
- 「中野市国民健康保険税条例の一部を改正する条例」の専決処分報告

## 補正予算

《一般会計》  
 平成22年度の一般会計予算に650万円を追加し、補正後の予算総額を191億9650万円としました。歳出の内容は、次のとおりです。  
 〈総務費〉地域活性化推進事業費で、コミュニティ事業助成金650万円を増額

## 人事

《教育委員会委員》  
 清水正志さん(中野)の任期満了に伴い、後任に、市村尚人さん(安源寺)を任命する

ことに議会の同意を得ましたので、5月11日付けで任命しました。

《監査委員》  
 岩本博次さん(中央四)の任期満了に伴い、後任に、町田博文さん(吉田)を選任することに議会の同意を得ましたので、5月8日付けで選任しました。

《倭財産区管理委員》  
 武田貞夫さん(柳沢)の退職に伴い、後任に、永沢清生さん(柳沢)を選任することに議会の同意を得ましたので、5月8日付けで選任しました。

## 市議会の人事構成が決まりました

市議会議員一般選挙後に開催された5月市議会臨時会において、正副議長や各常任委員会委員など、市議会の新しい人事構成が決まりました。



議長 山岸國廣さん



副議長 清水照子さん

りました。新議長に山岸國廣さん(厚良)、新副議長には清水照子さん(北大熊)がそれぞれ選出されました。

## 第22回 参議院議員 通常選挙の日程(予定)

6月5日現在、国会会期中のため、公示日・投票日・期日前投票は予定です。決定され次第「選挙のお知らせ」チラシなどでお知らせします。明るく正しい選挙が行われますよう、皆様のご協力をお願いします。

お申し込み先  
 公示日 6月24日(木)(予定)  
 投票日 7月11日(日)(予定)  
 ◆期日前投票  
 場所 市役所本庁1階 選挙

管理委員会事務局  
 期間 6月25日(金)～7月10日(土)  
 時間 午前8時30分～午後8時  
 場所 豊田支所1階  
 期間 7月8日(木)～7月10日(土)  
 時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先  
 市選挙管理委員会事務局  
 ☎(22)2111(内線324)

## 教育委員長に 土屋正志さん

市教育委員会では、5月11日、臨時教育委員会を開催し、教育委員長に、土屋正志さん(二本木)を選出しました。



教育委員長 土屋正志さん

平成22年度

# 交通安全運動推進計画を

## 策定しました

今年度の交通安全運動推進計画が4月23日(金)、中野市交通安全推進協議会において原案どおり決定されました。概要は次のとおりです。

### (1) 交通安全運動推進の基本方針

交通事故のない「安全で快適な交通社会」の実現を目指し、「交通死亡事故抑止」を重点課題に交通安全運動を市民総ぐるみで展開するため、関係機関・団体と連携する中で、各種対策を強力に推進し、交通安全思想の普及徹底を図る。

### (2) 年間スローガンの設定 『信濃路は ルールとマナーの 走るみち。』

「交通安全の主役は、市民一人ひとりである」との認識をもって正しい交通行動を身につけ、自ら進んで交通安全活動を実践して交通事故防止を図り、安全で安心して暮らせる快適な地域社会をつくる。

### (3) 年間重点事項

#### 高齢者の交通事故防止

単位老人クラブごとに高齢者地域交通安全塾を実施するなど、高齢者の事故防止を推進する。

#### 飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性、責任の重大性を認識し、飲酒運転を許さない気運の醸成を推進する。

#### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席のシートベルトおよびチャイルドシートの着用率が低いことから、着用の実態を把握し、着用の徹底を推進する。

#### 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

薄暮時から夜間の道路横断中における歩行者の重大事故が発生したことから、夜光反射材の普及など、事故防止を推進する。

#### 自転車安全利用の推進

小学校ごとに自転車安全運転技能講習会を実施し、自転車安全利用のためのルールやマナーを身につけてもらい、事故防止を推進する。

#### 交通事故多発箇所の安全対策

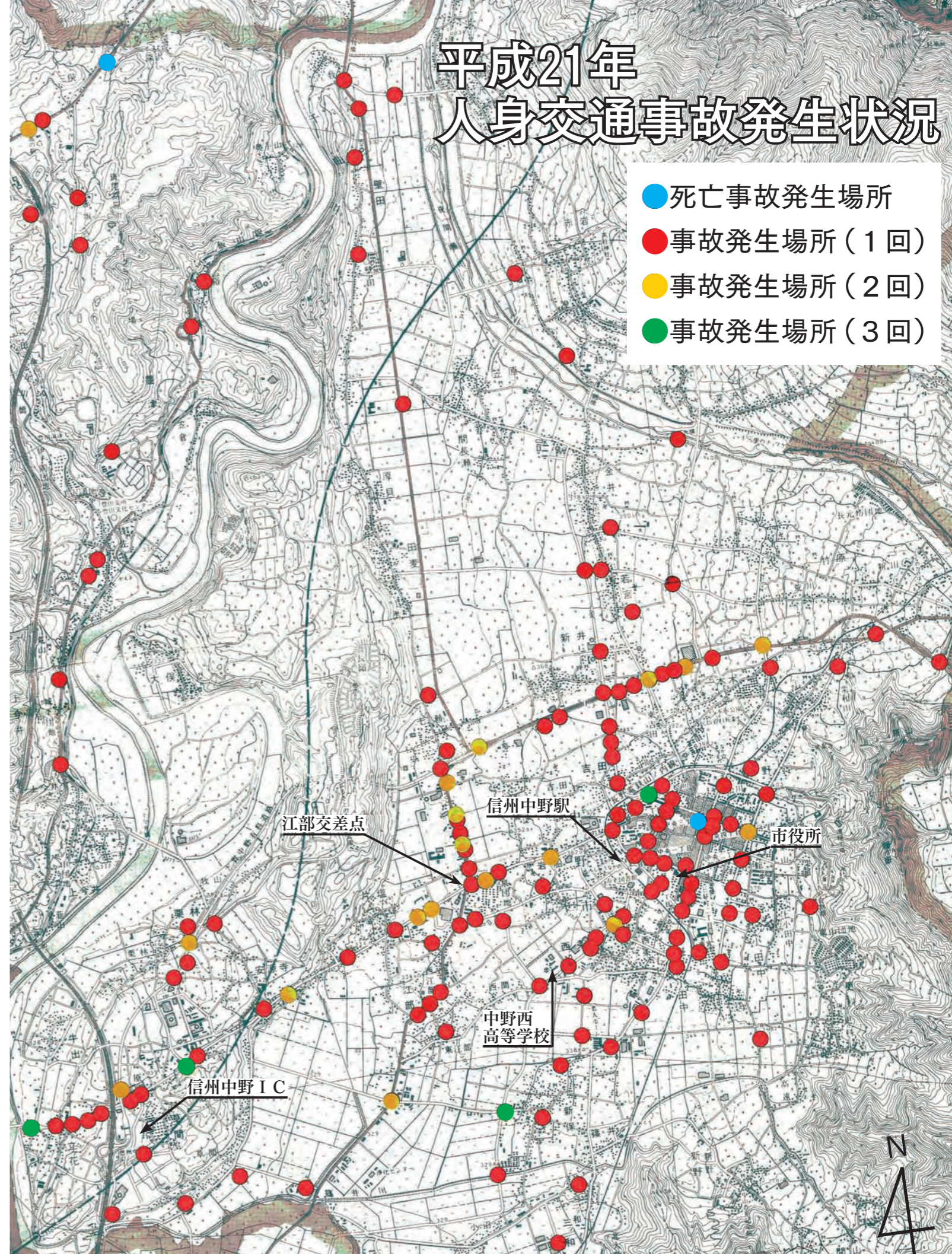
長野県・中野市・中野警察署・道路管理者などが連携をとりながら、交通事故多発箇所の現地診断を行い、事故防止対策を推進する。(多発箇所は右ページ参照)



問い合わせ先 市役所市民課生活交通安全係 ☎ (22) 2111 (内線235)

# 平成21年 人身交通事故発生状況

- 死亡事故発生場所
- 事故発生場所(1回)
- 事故発生場所(2回)
- 事故発生場所(3回)



注) この地図に表示した箇所は、中野警察署に届け出があったもので、このほかに親川区で1件の事故がありました。

# 第2次中野市行政改革大綱と 実行計画（集中改革プラン）を 策定しました

市では、地域主権時代にふさわしい自治体のあり方、多様な行政課題に対し、迅速かつ的確に対応する行政運営を推進するため、平成18年4月に「第1次中野市行政改革大綱」を策定し、実行計画（集中改革プラン）を実施してまいりました。

この間、財政状況は厳しさを増し、地方の自己責任は進展し、行政課題が多様化するなど、今後も行政改革と財政改革を進める必要があることから、「第2次中野市行政改革大綱」の策定を進めてまいりました。

策定にあたっては、中野市行政改革推進委員会委員の皆さんや市民の皆さんからいただいたご意見などを参考に検討を進めた結果、去る4月9日付けで推進委員会において素案決定を受け、市において策定しました。

今後、策定した第2次中野市行政改革大綱および実行計画を着実に実行し、事務事業の見直しなどを進め、将来にわたり継続して市民サービスを提供できるよう、スリムで強固な行政運営体制を構築するとともに、行政と住民が手を携えて自立した足腰の強い中野市をつくってまいります。

第2次中野市行政改革大綱と実行計画（集中改革プラン）の公表場所

- ・市役所政策情報課
- ・豊田支所地域振興課
- ・市公式ホームページ  
(<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)

問い合わせ先  
市役所政策情報課行政係  
☎(22)2111 (内線401)

## パブリックコメントの募集結果

平成22年2月26日から、3月26日まで、広報紙、市公式ホームページにおいて第2次中野市行政改革大綱および実行計画（集中改革

プラン）に関するご意見を募集しましたが、ご応募はありませんでした。ご協力ありがとうございました。

# 土砂災害に用心！

## 土砂災害に備えよう

一瞬にして尊い命や、大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。土砂災害に備え、家の周りの危険箇所を確認し、普段から自宅の裏山を見たり、避難場所や避難路を家族と話し合うことが大切です。

事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、詳しくは、4月に配布した「中野市防災ガイドブック」をご覧ください。

災害が起こる前に逃げる勇気を持ちましょう。

## こんなときは要注意

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいと言われています。大雨注意報や大雨警報などテレビ、ラジオ、防災無線や有線放送などの防災情報や気象情報に注意するとともに、「急に川の水が真っ黒に濁った」「山鳴りがする」「裏山からパラパラと小石が落ちてくる」など、普段と違う状況を見たり危ないと感じたときは、ためらわず避難しましょう。

災害の前触れの情報や災害情報は、市役所庶務課防災係または長野県北信建設事務所に連絡してください。



## 土砂災害警戒情報

土砂災害情報や土砂災害に関する質問・相談は、長野県北信建設事務所「土砂災害110番」窓口（☎0269(28)0773）にお寄せください。

平日午前8時30分から午後5時15分まで、または、大雨注意報・警報発令中にご利用いただけます。

## 事務事業評価検討委員を募集します

～市の事務事業の見直しに参画してみませんか～

市では、行政改革を公正に、かつ透明性をもって推進するため、市民の皆さんに市の事務事業などを評価していただく「評価検討委員」を、次のとおり募集します。

- 募集人員 3人程度  
 応募資格 中野市に住所を有する20歳以上の方  
 ※7月～10月に数回の会議を予定しています  
 応募締切 6月30日(水)必着  
 応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールでお申し込みください。応募用紙（様式）は、市役所政策情報課または市公式ホームページからダウンロードできます。  
 応募先 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号  
 市役所政策情報課行政係  
 ファクス(26)0349、Eメール [seisaku@city.nakano.nagano.jp](mailto:seisaku@city.nakano.nagano.jp)  
 問い合わせ先 市役所政策情報課行政係 ☎(22)2111 (内線401)



## 防災行政無線の放送内容を確認できます

市では、平常時や災害発生時の情報伝達体制を確保し、市民の皆さんの安全を守るため、防災行政無線を市内に132基設置しています。住宅地のほぼ全域を通報可能範囲としましたが、住宅の構造や風向き、スピーカーの向きや近隣の交通事情などにより、聞きとりにくい状況になる場合があります。

こうした場合、以下の方法によって放送内容を確認することができますので、ご利用ください。

- ①NTT一般加入電話や携帯電話から確認する  
0120-892-560（ハヤクキコムセン）をダイヤル（通話無料）
- ②市公式ホームページから確認する  
URL <http://www.city.nakano.nagano.jp>  
パソコン：「トップページの左側」⇒「防災行政無線の内容」  
携帯電話：「トップページ防災情報」⇒「防災行政無線放送」

## 土砂災害防災訓練を実施しました

5月30日(日)、土砂災害防止に関する理解を深めていただこうと、長丘地区において土砂災害防災訓練を実施しました。

当日は、市役所内で災害対策本部設置訓練を行い、続いて、長丘小学校体育館で、土砂災害を想定した情報収集訓練や住民避難訓練などを実施しました。

問い合わせ先  
市役所庶務課防災係  
☎(22)2111 (内線210)  
豊田支所地域振興課総務係  
☎(38)3111 (内線120)

# 簡易耐震診断 を実施します

あなたの家は  
地震がきても大丈夫？



市では、平成19年度に策定した「耐震改修促進計画」に基づき、次のすべての要件に該当する住宅に耐震診断士を派遣し、耐震診断を行います。診断の段階では費用はかかりません。診断をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

- ・簡易耐震診断の実施要件
- ・昭和56年5月31日以前に着工された市内にある住宅
- ・個人所有の1戸建て住宅（店舗併用住宅などの併用住宅を含み、賃貸住宅は除きます）
- ・木造在来工法の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません）
- ※過去に市が派遣した耐震診断士による耐震診断を実施

した住宅については、今回の申し込みの対象外とさせていただきますのでご了承ください。

- ① 耐震改修実施までの流れ
- ② 簡易耐震診断：無料
- ③ 精密耐震診断：無料（耐震補強工事を行うことが前提となります）
- ④ 耐震補強工事：工事費の2分の1かつ60万円以内を補助します。（所得要件があります）なお、一定の要件を満たす耐震補強工事を行った場合、申告により、所得税、固定資産税の軽減措置が受けられます。

- ・対象者（7月1日現在開栓されている方）には事前にはがきでお知らせします。
- ・メーターの交換費用は市が負担しますので、お客様への費用請求はありません。
- ・メーター交換は、市が委託した水道事業者が行い、お客様が不在の場合でも、交換させていただきます。
- ・交換時、一時断水となりますので、都合が悪い場合は打ち合わせてください。
- ・交換工事後、メーター付近から漏水などを発見された場合は、上下水道課へご連絡ください。
- ・メーターボックスの上に物や車などを置かないようにお願いします。

## 水道メーターの二斉交換を行います

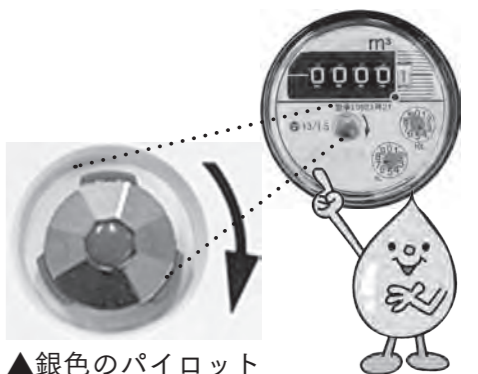
水道メーターは「計量法」により、その有効期間が8年と定められており、市では、有効期間の満了前に、新しい水道メーターと交換します。交換対象 平成14年に製造されたメーター  
交換期間 7月～10月中旬

メーターまでの給水管に鉛管を使用している場合  
メーター交換と併せて布設替え工事を行います。給水管はおお客様の財産です。工事には先立ち承諾（記名、押印）が必要となりますので水道事業者が訪問した際は、ご協力をお願いします。

メーター交換時の注意点  
※鉛管取り替え工事に対する費用請求は行いません。  
※メーター交換時に依頼した別工事については、お客様の自己負担となります。

漏水の早期発見のために  
敷地内にある水道管は、原則として、お客様自身が管理することとなります。

- ① 漏水している場合、水道メーターで確認することができま
- ② 宅内の蛇口などをすべて閉めてください。
- ③ 量水器のふたを開け、水道メーターを見てください。
- ④ 銀色のパイロットをご確認ください。もし、パイロットが回っていれば、どこかで漏水しています。



▲銀色のパイロット

漏水している場合は、市指定工事店へ修理を依頼してください。この際、修理費用はおお客様のご負担となります。※土の中など、目に見えない場所での漏水に対する料金の軽減措置はありませんが、水道料金は、原則として、「漏水の半分はおお客様負担」となります。（下水道使用料は例外あり）

※漏水箇所がボイラー、温水器、給湯設備などの場合、原則として、料金の軽減対象となりませんので、市指定工事店または器具の取り付け業者へご連絡ください。

お問い合わせ先  
市役所（代表） ☎22111  
上下水道課 上下水道係（内線282） 同課営業係（内線284）



# ツキノワグマ による人身被害 を防ぐために

市内では5月9日、南永江の滝ノ沢地区で、クマによる人身被害が発生し、その後も付近において、目撃情報が寄せられています。

この時期は、ツキノワグマが冬眠から覚め、活動が活発になり、遭遇の危険性が高くなります。とにかく出会わないようにすることが重要です。山菜・キノコ狩り、釣りなどで入山する方をはじめ、早朝、森の近くで農作業や散歩する方は、次の点に注意してください。

- ・竹、ラジオ、鈴を携帯する
- ・クマは人の気配を感じると自ら避けて通ります。人の存在を知らせるために、音の出る物を携帯してください。
- ・朝夕の行動は避ける
- ・明け方と夕方はクマの活動が活発です。できるだけ避けるようにお願いします。
- ・クマのいる場所に近づかない
- ・山中はクマの生息地です。クマの足跡やふんなどを発見したら、それ以上近づかず、引き返してください。
- ・子グマを見たら立ち去る
- ・子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るため、人へ攻撃をすることがありますので、子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去ってください。
- ・問い合わせ先  
市役所農政課耕地林務係 ☎22111（内線251）

## 介護保険のお知らせ

### 負担限度額認定 更新の時期です

世帯全員が住民税非課税の方は、所得などに応じて介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）における食費・居住費の自己負担額が軽減されます。（通所系サービスは除きます）自己負担額の軽減を受ける際は、市へ申請し、負担限度額の認定を受けていただく必要があります。

対象期間 住民税確定後の7月から翌年6月末日まで  
申請方法 6月中旬頃、更新



### ▼利用者負担段階

第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金・生活保護の受給者の方
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方
第4段階	本人が住民税を課税されている方・本人は住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる方

対象となる方に申請書を送付しますので、6月30日（期日厳守）までに申請してください。年度途中でも申請は受け付けします。

対象者 左表の利用者負担第1～第3段階に該当する方。  
第4段階の方は負担軽減の対象外ですが、高齢夫婦世帯で一方が施設に入所し、居住費・食費の負担で生計が困難になるなど一定要件を満たし、申請により認められた方は、第3段階と同様の「特別減額措置」を受けられます。なお、ショートステイの利用は特別減額措置の適用外となります。

住宅改修をするときは  
事前の申請が必要です  
介護保険の要介護認定を受けている方が、住宅の生活環境を整えるために住宅改修（手すりの取り付け・段差の解消など）を行った場合、かかった費用の9割が介護保険から支給されます。

利用限度額 要支援・要介護に関係なく住宅に対し、介護保険受給者1人あたり生涯に20万円（1割は自己負担。最大18万円）まで。利用限度額を超えた額は、全額自己負担となります。

※転居した場合や要介護度が最初の改修より3段階以上高くなった場合は、再度、最大18万円まで住宅改修費の支給が受けられます。  
※工事着工予定日の2週間前までに事前申請が必要です。また、工事完了後に、必要書類を市へ提出していただくこととなります。

ご不明な点は、まず、担当のケアマネージャーにご相談ください。  
お問い合わせ・申請先  
市役所健康長寿課介護保険係 ☎22111（内線365）

# 戸別所得補償モデル対策

（加入申請期限は6月30日（水）です）

## 戸別所得補償モデル対策

食料自給率向上のポイントとなる麦・大豆や野菜などの生産拡大を促す水田活用自給力向上事業と、水田農業の経営安定を図るために、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする米戸別所得補償モデル事業をセットで実施します。

◇野菜など、地域振興作物についても、一定の支援を行います。

◇水田に戦略作物などを作付け、要件を満たすすべての販売農家が加入できます。交付要件 別表1（水田活用自給力向上事業交付単価）参照

## 米戸別所得補償モデル事業

◇米に対して、国が定額部分（今年度は10ヶ当たり1万5千円）と変動部分の2つの補償で農家の手取りを補償します。

◇米の生産数量目標に即した

生産を行った販売農家に交付されます。

交付要件 別表2（米戸別所得補償モデル事業交付単価）参照

## 加入申し込み

2つの事業とも、交付金を受けるためには事業の加入申込書と交付申請書などの提出が必要となります。なお、申込期限は6月30日（水）です。

## 支払時期

交付金は、12月から翌年3月までの間に農業者が指定した口座へ、国から直接支払われます。

## 問い合わせ先

市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111（内線253）

## 別表1 交付単価

作物	単価（円）
麦	36,800
大豆	35,000
飼料作物	28,000
新規需要米（米粉用米等）	80,000
そば、なたね、加工用米	20,000
アスパラガス	10,700
その他野菜	3,000円～10,700
果樹	9,000円～10,000

注1)上記作物を販売目的で助成対象水田に作付けた場合に交付金が交付されます。  
注2)果樹は助成対象水田において今年度新たに新植（果樹以外の作物からの転換）の場合のみ対象となります。

## 別表2 交付単価

定額部分	変動部分
15,000円 標準的な生産に要する費用と販売単価に一律に定額を算定	当年産の標準的な販売単価を算定した場 合、その差額を基に算定

# 信州中野2010 「夏のギフト」カタログ発行



▲「夏のギフトカタログ」

市内の農産物や食品などを集めた『夏のギフト』カタログを発行しました。今回のカタログは、新商品の掲載に加え、旬の農産物がより充実した品揃えになっています。市民の皆さんには、6月中旬に全戸配付します。また、ふるさと信州中野会、姉妹都市の茨城県北茨城市と大分県竹田市の全戸などに配布します。お世話になった方や親しい方などへの贈り物に、どうぞご利用ください。

問い合わせ先  
市役所売れる農業推進室推進係  
☎(22)2111（内線381）

## 情報局「売れ農」



## 初夏の味覚 「サクランボ」を味わう

サクランボ狩りが、市内のサクランボ観光農園（20戸余り）で、6月いっぱい楽しめます。今年度の出来栄は、天候不順の影響で例年と比べて



5日程度、生育が遅れています。色が鮮やかで甘くてジューシーなサクランボが実りました。サクランボ狩りのお勧め時

期は、6月中旬から下旬まで、人気の品種「佐藤錦（サトウニシキ）」や「高砂（タカサゴ）」、「香夏錦（コウカニシキ）」など、いろいろな品種が味わえます。サクランボは、色鮮やかな軸のくすんでいないものをお選びください。30分食べ放題で、雨よけハウスを完備していますので、天候を気にせずにお楽しみいただけます。ご家族やご友人などとお出かけになってはいかがでしょうか。

# そば・大豆のコンバイン 収穫作業を請け負います

産業公社では、昨年からの汎用コンバインを導入し、地産地消の推進や遊休農地の解消などに取り組んでいます。そば・大豆の収穫・そばの乾燥・買取り・製粉などの作業は産業公社が引き受けますので、お申し込みください。

遊休荒廃農地や水田に、そば、大豆などを作付けする場合は補助金制度もありますので、ご活用ください。

問い合わせ先 中野市産業公社  
☎(22)2111（内線303）

作業内容	対象品目	作業料金（税込）
コンバイン収穫	そば・大豆	10,500円/10a
乾燥・粗選別	そば	4,200円/10a
コンバイン運搬	そば・大豆	1,050円/1ヶ所

※玄そばの買取り、製粉等も承ります。

## 遊休荒廃農地 補助金をご活用ください

市内の遊休農地を再活用して景観作物や農作物の作付けを行い、補助対象農地に該当する場合は、3年を限度（永年作物は実施初年度のみ）に補助金の交付を行う「遊休荒廃農地対策事業補助金」を、ご活用ください。

- 補助対象農地
  - ・1年以上耕作をせず、荒廃した農地
  - ・作付けし、3年以上耕作を継続する予定のある農地
  - ・面積が10ヶ以上のまとまった農地

用をご希望の方は、6月18日（金）までに事業承認申請書の提出が必要となります。補助対象経費 抜根費、石処理費、畦畔水路などの修繕費、除草費、草刈費、耕起費、土づくりに係る経費、種子苗木費（ただし、抜根費、石処理費、畦畔水路などの修繕費は事業実施初年度のみ）  
補助率 10分の10以内（ただし、事業実施初年度は10ヶ当たり3万6千円を限度とし、2年目以降は10ヶ当たり1万8千円を限度）  
問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111（内線253）



## こんにちは 電話医療相談所です

Q 子どもと祖父が吐き気、嘔吐、腹痛、激しい下痢などの症状があります。夕飯に今朝、作りおきをしておいたおかずを食べました。食中毒ではないかと心配です。どうしたらよいでしょうか。

う。嘔吐の場合は、吐きやすい体位をとり、窒息しないように気をつけましょう。食中毒を起こし、下痢や嘔吐を繰り返した体は、水分が不足し脱水症状を起こしやすい状態にあります。何回かに分けて水分補給をし、スポーツドリンクなどを上手に活用しましょう。

A 同じ食事をした方に、同様の症状が現れれば、食中毒の確率が高くなります。子どもや高齢者の場合は、少量の菌でも重症化する傾向がありますので、早めに医療機関を受診しましょう。

医療機関を受診する際は、症状や食べた物と時間、便の状態、一緒に食事をした方の様子なども医師に伝えましょう。

吐いた物や便の処理は、直接手を触れず、ゴム手袋などをして行ない、処理した後、せっけんでよく手を洗いましょう。汚れた衣服は漂白剤などで消毒し、他の洗濯物と分けて洗い、日光で十分に干しましょう。

- 食中毒を防ぐ為に
  - ・菌・ウイルスをつけない
  - ・菌・ウイルスを増やさない
  - ・菌・ウイルスを殺菌する

原因と思われる食品や吐いた物、便などをビニール袋に入れて持参すると診断の重要な手掛りになります。受診前には勝手に胃腸薬や下痢止めを服用しないようにしましょう。

問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111（内線242）  
北信総合病院医療安全管理室 ☎(22)2151（内線5522）

電話医療相談所ではこの4月から開所時間が変わりました。午前8時30分から午後10時（ただし、土・日・祝日を除く）まで、看護師や保健師が相談にあたりますので、心配事・相談事がある場合は ☎(22)2111（内線253）にお電話ください。



# 晋平・辰之メモリアル

## 華麗なる共演！ 長谷川陽子&三船優子

### 手玉口とピアノの名曲コンサート

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術にふれていただくため、長谷川陽子さん、三船優子さんのチェロとピアノによる

コンサートを開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 10月16日(土)  
時間 午後5時30分(開場)、午後6時(開演)

会場 市民会館ホール  
曲目 無伴奏チェロ組曲第一番よりプレリユード／トルコ行進曲／白鳥／夢のあとに／幻想即興曲／夜想曲第二十番 遺作／チェロ・ソナタより第一楽章／月の光／トロイメライ(チェロ版)／アヴェ・マリア(チェロ版)／ラ・カンパネラ／リベルタンゴ／鐘／序奏と華麗なるポロネーズ(曲目・演奏順は変更になる場合がございます)

長谷川陽子プロフィール  
井上頼豊に師事。文化庁派遣在外研修員としてフィンランドに留学、アルト・ノラスに師事。第54回日本音楽コンクール第2位、90年ロストロポーヴィチ国際コンクール特別賞他、受賞多数。プラハ交響楽団など、国内外のオーケストラと多数共演。NHK「純情きらり」で曲演奏を担当。今年1月には、バーバーとエルガーの協奏曲を収録したCDをリリース。  
<http://yoko-hasegawa.com/>



三船 優子プロフィール  
1988年第57回日本音楽コンクール第1位入賞。桐朋学園大学卒業後、ジュリアード音楽院に留学。91年アメリカ・デビューを果たし、同年フリーナ・アワーバック国際ピアノコンクール優勝。6年間に亘りNHK-BS2「週刊ブックレビュー」の司会を務めるなど、多岐に活躍。幅広い音楽性とダイナミックな魅力を持ちあわせたピアニストである。  
<http://www.yukomifune.com>



先行発売 2500円  
6月18日(金)〜8月19日(木)  
一般発売 3000円  
8月20日(金)〜10月16日(土)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド  
市役所文化スポーツ振興課、中山晋平記念館、高野辰之記念館ほか

お問い合わせ先 市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
☎(22)2111(内線394)

# 教育委員会だより

No.39 編集／中野市教育委員会

## 教育を拓く知恵

「食育」は生きる力を育み 豊かな暮らしをつくる

食はわたしたちが生涯にわたって、健康に暮らしていく上での根幹です。子どもたちは食と出合うことにより知識だけではなく、食に関する自分の課題を見つけ、その学びから生きる力を育み、自分の「くらし」を豊かにする知恵を獲得していきます。

6月は「食育月間」です。そこで「食育」について取り上げてみました。

## 食でつながる 豊かなまち

食を取り巻く環境は、食に対するニーズの多様化により大きく変化しています。

食生活は豊かになり、あらゆる食材が世界中から輸入され、食べたいものが、いつでも食べられるようになりました。

一方、食生活の乱れ、生活習慣病の増加、家族そろって食卓を囲む機会の減少、食を大切にす意識の希薄化、輸入食品の安全性の問題などが発生しています。

平成17年に食育基本法が制定され、「食に関する正しい知識の習得」「食を選ぶ力」「健全な食生活」を実践する人間を育てる「食育」の推進が始まりました。

平成21年3月に「中野市食育推進計画」ができ、乳幼児から高齢者まで、食を通じて豊かな人間性を育み、食を大切にし、活気あるまちづくりに取り組んでいます。

教育委員会でも、この計画に沿い、家庭・地域・生産者などの市民の皆さんや関係団体と連携し、食育推進に取り組んでいます。



## 食の改革と学校給食の歩み

ここで、食の改革を目指している学校給食の歩みをたどってみたいと思います。

昭和7年、延徳小学校で寒い冬間だけでも温かいみそ汁をとの願いから「みそ汁給食」が最初で、その後、各校でも行われました。

この活動は村をあげて取り組まれ、地域の子どもたちや学校教育に対する熱い思いの現れでした。

昭和30年代に入り、パン・ミルク・おかずの3種類による「完全給食」が実施されました。

昭和40年代には、学校給食

# 職員採用試験

平成22年度市職員採用上級試験(行政、土木)を行います。受験を希望される方は、市役所庶務課・総合窓口案内、豊田支所地域振興課、北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションにある受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。

なお、受験案内・試験申込書は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

受験申し込み・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎(22)2111(内線209・213)

試験区分	採用予定人員	受験資格			第1次試験		試験申込受付期間
		生年月日	住所要件	学力資格	科目	日時・会場	
上級試験	行政 若干名	日本国籍を有し、昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者	現在中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他に居住している者を含む)	大学卒業程度を有する者	・教養 ・専門 ・論文 ・一般性格診断検査 ・職場適応性検査	7月25日(日) 午前8時45分 中野市役所会議室	6月4日(金) 6月22日(火)
	土木 若干名	同上	同上	大学の土木系(専攻)を卒業し、専攻科目の学位を有する者	同上	同上	同上

センターが中野・豊田両地区に完成しました。

この施設の老朽化に伴い、新たな給食センターを建設し、現在は、南部(西条)・北部(新井)・豊田(豊津)の3つの学校給食センターから全小中学校に学校給食を提供しています。

学校給食センターでは、中野市の豊かな農産物を食材としたり、行事食、郷土食を提示しており、学校給食は郷土の誇りと愛着を学ぶ場となっています。

## 食材を育てる子どもの学び

食育の基本は家庭ですが、学校ならではの食育の推進は子どもたちの豊かな学習の場となっています。

その代表的な活動は、小学校低学年の生活科(週3時間)や中・高学年の総合的学習(週2〜3時間)の時間です。

子どもたちは、キュウリやジャガイモなどの栽培を通して、食物を育てる苦労や収穫の喜びだけでなく、旬の味を体験しています。また、地域の皆さんと一緒に活動する体験を通して、食文化や命の大切さと出合うことができま

育の講座を開催しておりますが、例えば北部公民館では、毎年「あるある探検隊」を募集し、赤岩地区の皆さんと米作りや干し柿作りなどを行い、世代間交流の貴重な場となっています。

◇ 食との出会いは、子どもたちの感性や生きる力を育み、子どもたちの未来の生活の礎となる学びの場です。

毎月の19日は「食育の日」です。日頃の食生活を見返したり、我が家の「味づくり」に挑戦してはいかがでしょう。食は人間を変える力をもっています。

## 「食育の日」の献立

6月19日が土曜日のため、18日を「食育の日」とした、南部学校給食センターの献立です。  
○紫米ごはん ○牛乳 ○味噌なめ玉汁(なめこ、玉ネギ、サヤエンドウ)・ニジマスの塩焼き(木島平産)・キャベツの即席漬(キャベツ、キュウリ、人参)※市内で取れた旬の食材をできる限り使用しています。



# 健康広場「なかの」

No.17

## 中野市国民健康保険

### 加入および脱退手続について

国民健康保険に加入している方が、お勤め先の健康保険に加入された場合や、お勤め先を離職などされた場合は、国民健康保険の手続きが必要になります。

#### （手続きの方法）

★お勤め先の健康保険に加入された方は、お勤め先から発行された、健康保険証（本人および扶養者分）と市の国民健康保険証、届け出される方の印鑑をお持ちください。

★お勤め先を離職、退職などした場合は、お勤め先からいた会社から発行される健康保険離職証明書と、届出される方の印鑑、届出される方の身分証明書（運転免許証など）をお持ちいただき市民課および豊田支所の

窓口で手続きができます。

まだ、手続きされていない方は、早めの手続をお願いします。また、お勤め先の方から保険証が発行される間に、市国民健康保険証を医療機関でお使いになった方は、お勤め先から発行された保険証が手元に届いたら、医療機関の窓口で保険証が変更になったことをお伝えください。

その他の届け出などについては、ご自宅にお送りしている「健康カレンダー」13ページにも記載してありますのでご覧ください。

問い合わせ先  
市役所福祉課国保医療係  
☎22 2111（内線296）  
豊田支所地域振興課市民生活係  
☎38 3111（内線131）

### ▼平成21年度の中野市各種がん検診状況（人）

検診の種類	申込者数	受診者数	前年比	がん発見者数	
胃がん検診	5,196	2,556	75	5(3)	
大腸がん検診	6,382	3,566	155	12(4)	
肺がん検診	11,044	7,967	△274	1(2)	
乳がん検診	視触診・超音波	1,242	697	93	2(1)
	マンモグラフィ	1,805	1,296	45	2(1)
子宮がん検診	5,274	2,762	306	2(1)	
前立腺がん検診	1,901	1,363	131	5(4)	

カッコ内はH20年

## がん検診を受けましょう！

日本人の2人に1人弱が生涯がんになるといわれ、3人に1人が、がんで亡くなっています。しかし、早期発見すれば治癒率はぐんと上がります。今年度から大腸がん検診の採便容器を受診票と一緒に届けます。今まで検診を申し込んだが、容器を取りに行けず受診できなかった方は検診を受けましょう。

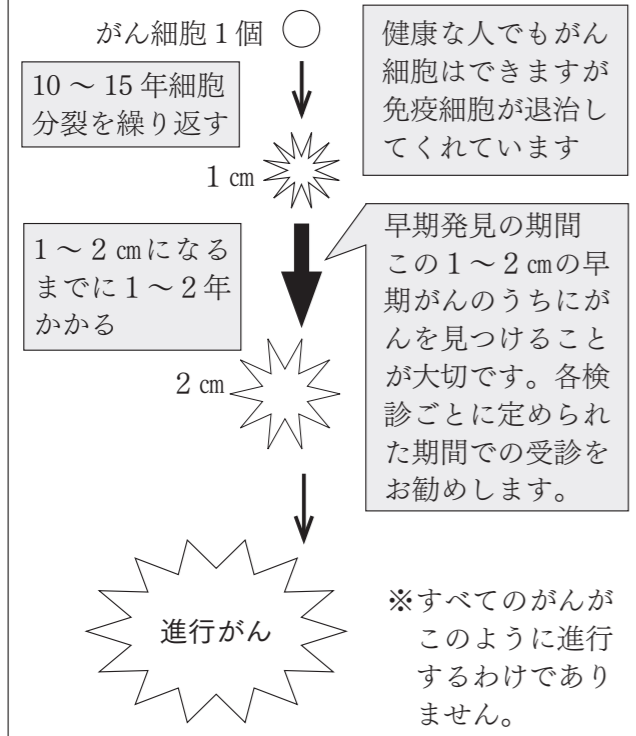
女性特有のがん検診について  
国の女性特有のがん検診推進事業により、平成21年度から市では、対象となる一定年齢の方に、乳がん（マンモグラフィ）検診または子宮がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りしています。この機会に検診を受けましょう。

## 今からでも各種健（検）診のお申し込みができます

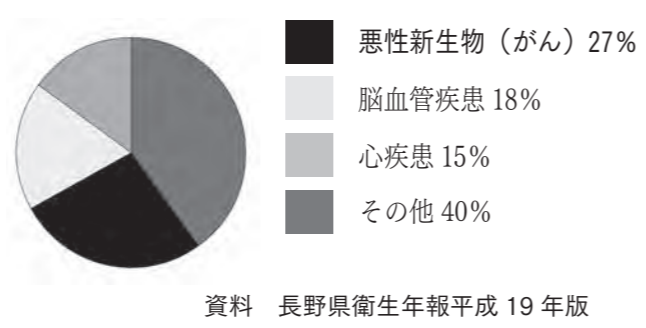
肺がん検診は、すでに終了しましたが、その他の健（検）診については、お申し込みいただけます。平成21年度はほとんどの検診で受診人数が増え、「がん」の発見人数も増加しました。受診者人数の増加はより多くの「がん」発見につながります。ぜひ、皆さんもがん検診を受診しましょう。

問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係  
☎22 2111（内線242）

### がん進行のメカニズム



### 市の主な死因別死亡数の割合



## 特定健診・いきいき健診

### お申し込みについて

対象者  
①19～39歳、満75歳以上の方  
②40～満74歳で中野市国民健康保険にご加入の方

申込方法  
お電話などで、お申し込みいただいた後、問診票などをお送りします。

### 中野市国民健康保険以外の保険に加入の被扶養者の方

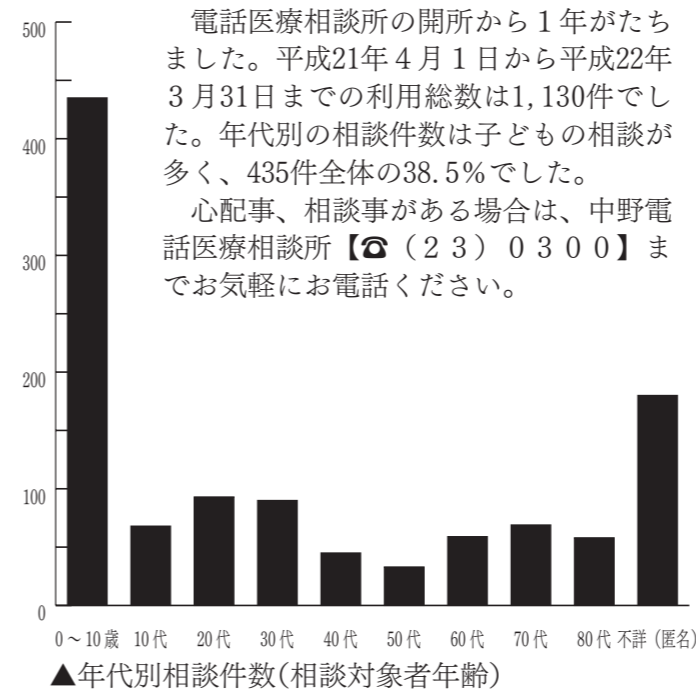
対象者  
40～満74歳の協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国保組合などの被扶養者の方

申込方法  
加入医療保険者にお申し込みいただき、特定健診実施機関にご予約ください。加入保険の種類によっては、各地区公会堂で行う特定健診を受診できる方もいます。その場合の予約先は、(助)長野県健康づくり事業団になります。  
事前申し込みがない場合は受診できません。

予約先：(助)長野県健康づくり事業団【健診予約専用】  
☎0120(106)969

各種健診に関する問い合わせ先  
・申込先  
市役所健康長寿課健康管理係  
☎22 2111（内線242）

### 電話医療相談所1年間の状況



毎年6月が「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」  
家族そろって囲む食卓は、家族の貴重なコミュニケーションの場になります。規則正しい食習慣、季節感のある旬の食材や料理など、知識と共に豊かな心を育み伝える場として「家庭の食卓」の役割は大切です。ライフスタイルの変化により、家族一緒に食卓を囲むことが少なくなっています。家族で食卓を囲み「食」の大切さをもう一度考えてみませんか。

問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係  
☎22 2111（内線242）

歩いて健康！健康まつりに参加しよう

誰でも簡単にできるウォーキング。最近では健康のためにウォーキングを始める人が増えています。市内各地で開催している健康まつりでは、ウォーキングの効果や正しい歩き方などを知っていただくため、各地区のコースをめぐります。また、血圧測定や体脂肪測定も同時に実施しています。詳しくは、全戸配布しますチラシをご覧ください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



▲昨年の健康まつりの様子

## 中野市水防訓練

▶土のうを作る消防団員の皆さん

梅雨の出水期を前に5月23日、千曲川右岸の清水川樋門（栗林地区）の堤内地を会場に水防訓練を行いました。訓練には、地元関係者をはじめ、消防団員や水防団員ら327人が参加しました。今回の訓練では、台風による集中豪雨で河川の水位が上がり、河川の氾濫の危険性が増しているとの想定のもと、土のうを積み上げて浸水を防ぐ訓練や、自警団による排水ポンプの設置訓練、カルバート開閉訓練などを行いました。



## カチューシャふるさとマラソン大会

▶19種目に521人が参加して快走しました

中野市体育協会主催の第21回カチューシャふるさとマラソン大会が5月23日、中野小学校を発着点に開催されました。当日は、時折雨がぱらつく中、市内外から521人がハーフ、10キロ、5キロ、3キロ、ウォーキング参加。ゲストランナーの山岸修さんや姉妹都市の北茨城市から市民ランナーが参加して大会を盛り上げました。

参加者は、それぞれのペースでゴールを目指して走っていました。



## グリーンコンサート

▶絶妙なハーモニーで晋平メロディを合唱しました

5月22日、中山晋平記念館において、グリーンコンサートを開催しました。

当日は、ア・カペラ男声合唱団「なにわ」が出演して、洗練された声量と絶妙なハーモニーで中山晋平流行歌メドレー、カチューシャの唄などを歌いました。曲の合間には、楽しいトークを交えながら会場の笑いを誘っていました。また、女声合唱団「いにしへの風」が友情出演してコンサートに花を添えました。



### 表紙の説明

## 「2010なかのバラまつり」開幕

650種、1,900株のバラが咲きそろう一本木公園を会場に6月20日まで、バラまつりが開催されています。

今回は、「幸福の黄色いバラ 君の全てが華恋」をテーマに、さまざまなイベントが行われます。

初夏の日差しに輝く、色とりどりのバラをご家族やご友人とお楽しみください。

右の写真は、バラまつりの開会式の様子です。

(5月29日撮影)



## 信州 なののシンボル



# NAKANO スナッツ

## 第6回斑尾ふるさと祭り

◀ニジマスのつかみどりを楽しむ子どもたち

5月30日、斑尾高原豊田スキー場を会場に、第6回斑尾ふるさと祭りが開催されました。

当日は、市内外から1,100人が訪れ、さわやかな初夏の高原で魚つかみどりや餅つきなど、それぞれのイベントを楽しみました。アトラクションでは、ふるさと太鼓、もみじ太鼓、市消防団音楽隊の演奏が行われました。

また、地元農産物や特産品の販売が行われ、販売ブースは多くの人でにぎわっていました。



## チョウゲンボウ探鳥会

◀チョウゲンボウの行動を観察する参加者

5月29日、国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において、チョウゲンボウ探鳥会を開催しました。当日は市内外から約70人が参加し、双眼鏡などを手に夜間瀬川河川敷を歩きながら、巣穴にいるチョウゲンボウのひなや河川周辺に生息する野鳥を観察しました。

また、講師の新潟県森林施設課の末崎朗さんと日本野鳥の会会員の北澤善政さんから、野鳥の生態などのお話を聞きました。



## 春の交通安全議員団啓発活動

◀議員団が交通安全チラシなどを配布しました

5月27日、市役所南の県道中野小布施線において、中野市交通安全議員団による啓発活動が行われました。

当日は、8人の議員団をはじめ、市議会副議長、中野警察署長、同署交通課長、市の関係者ら17人が参加しました。行き交う車を一台ずつ止めて、ドライバーの皆さんに声をかけながら、チラシなどを配布し、県下で昨年より大幅に増加している交通死亡事故を抑止するため、交通ルールの遵守と安全運転を呼びかけました。



お客様に「笑顔」で接する  
 ように心掛けています。バラまつりを楽しみにしています。



宮尾名津美 さん  
 【東吉田・23歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。  
 今回は、大学を卒業後、美容院でアシスタントをしている宮尾名津美さんに、お話しをうかがいました。

◆ どのような仕事をされていますか？  
 美容師のアシスタントとエステティックのカウンセリングをしています。

◆ 主に関心のある仕事は？  
 主に頭、足などのマッサージをしたり、手や足のつめを磨き、形を整えるネイルケアと、つめに装飾を施すネイルアートを行っています。



◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。  
 のどかで、人間味にあふれていると思います。  
 ◆ 今後の抱負をお願いします。  
 いろいろな経験を積んで、人に好かれ信頼される美容師になりたいと思います。  
 ◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。  
 のどかで、人間味にあふれていると思います。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。  
 人と接する仕事が好きだったので、美容師かエステティシャンになりたいと思っています。また、大学で臨床心理学を学んだので、仕事に生かしていきたいです。

◆ 休日にはどのように過ごしていますか。趣味はありますか。  
 趣味は、高校時代から始めたアーチェリーで、上田市の射場まで足を運び、仲間と楽しんでいます。また、国体に代表選手として

◆ 今後の抱負をお願いします。  
 いろいろな経験を積んで、人に好かれ信頼される美容師になりたいと思います。  
 ◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。  
 のどかで、人間味にあふれていると思います。

◆ 今後の抱負をお願いします。  
 いろいろな経験を積んで、人に好かれ信頼される美容師になりたいと思います。  
 ◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。  
 のどかで、人間味にあふれていると思います。

**広報クイズ**  
 ■今月のプレゼント  
 月の兔ストラップ  
 ……5名  
**問題**  
 6月は、「●●月間」です。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。  
 締め切り 6月25日(金)必着  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手 383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号  
 中野市役所 庶務課秘書広報係  
 住所・氏名・年齢・電話番号

# 継承 中野が誇る伝統文化

第25回 間山雲井太鼓

間山雲井太鼓とは

間山区の三原組(東部)に伝わる伝統的な奉納太鼓、間山雲井太鼓。かつて、間山豊富神社の秋季大祭に三原組が奉納していた神楽が途絶えていたことから、復活を望んだ同組の人々が自発的に寄付を行い、昭和58年10月9日、勇壮に打ち叩かれた奉納演奏とともに、雲井太鼓の歴史は幕を開けました。

雲井太鼓の名は、雲井嶽の裾野に広がる間山の平和と発展を表現するものにしたという願いを込めて命名されたもので、創作部会の方が間山の歴史や伝説を物語風に執筆した「雲井太鼓物語」を作曲の参考としました。この物語は、間山の移り変わりを「①間山のあけぼの」「②さ



▲シヨンシヨンまつりで演奏する間山雲井太鼓

かえる間山」「③ゆれうごく間山」「④平和な間山」の4章に分かれており、現在もこの4曲を基に演奏しています。

30代から60代まで24人の会員がいますが、年々高齢化が進み、実際活動している者は少なくなってきました。毎月、第2日曜日と第4金曜日に練習を行い、10月開催の秋季大祭では4年に1度、太鼓を披露していきます。例年「中野ひな市」の大灯籠びな行進のオープニングセレモニーとして太鼓の演奏を披露しているほか、出演依頼があれば市内各地に出向くことも多く、姉妹都市の北茨城市で演奏したこともありです。

◆ 間山雲井太鼓の魅力とは

幅広い年齢層で会員同士が結束し一つにまとめているところでしょう。単に祭り太鼓として氏神様に奉納するだけでなく、演奏を通じて情操が豊かになり、人々の結びつきを深めてくれる効果も期待できるため、非常にやりがいを感じています。  
 ◆ 皆さんへのメッセージ  
 ぜひ一度、勇壮な太鼓の演奏を聴いていただきたいと思います。

## 市民リレーインタビュー No.33 走者 キャッチボール

鴨井 裕さんから紹介された



杉山 麻友美 さん  
 (受付事務・岩船)

①自己紹介  
 今年4月、結婚を機に栃木県から引っ越してきました。夫は、信濃グランセローズで投手として活躍しています。  
 休日は、家の掃除や片付けなど、家事をして過ごすことが多いですね。  
 ②今後チャレンジしたいこと  
 ホームヘルパーの資格をとりたいので、これから勉強していきたいです。  
 ③これからのまちづくりに望むこと  
 まち全体でスポーツの応援に熱中できるような、活気にあふれてまとまりのある、中野市であり続けてほしいと思います。

## 理学りよう法士になりたい



延徳小学校 6年 山田 乃愛さん

◆ 私の将来の夢は理学りよう法士の先生になることです。  
 ◆ どうして理学りよう法士になりたいと思うようになったのか。それは、兄のリハビリと一緒にやった時のことがきっかけになっています。  
 ◆ 一人の先生が兄の所へ来て、「じゃあがんばろう」と言いながら歩く練習をし

ていました。  
 ◆ そして、兄だけではなく、小学生くらいの人や、中・高生など、いろいろな人が先生とがんばっていました。  
 ◆ 私はそんな姿を見ると心の中で、「がんばれ」と思っていました。  
 ◆ そして、私もそんな先生になりたいと思いました。  
 ◆ そして、多くの人の最高の笑顔を見たいです。もちろん、兄の最高の笑顔も見たいです。  
 ◆ 理学りよう法士になってがんばっている人たちの支えになりたいです。



No.62

### 保育所の園庭を開放します

**期間** 6月から平成23年3月までの月曜日～金曜日(祝日、休園日を除く)  
**時間** 午前9時～11時  
**会場** 市内公立保育所の園庭  
**対象** 就学前児童と保護者  
**持ち物** 着替えなど  
**その他** 費用は無料で、申し込みは必要ありません。当日、保育士に声をおかけください。  
 なお、保育所での事故は、保護者の責任となります。



☎ 保育課保育係 (内線293)

### 新たにスタート 「としょかんプチ☆キネマ」

市立図書館では、図書館の利用拡大を図るため、6月からの毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催します。  
 お気軽にお出かけください。  
**期日** 6月20日(日)  
**時間** 午後2時から  
**会場** 市立図書館AVホール  
**内容** ハリー・ポッターと賢者の石  
**入場料** 無料  
 ※申し込みは必要ありませんが、座席に限りがあるため、お早めにご来館ください。  
 ☎ 市立図書館 ☎ (26) 5 8 4 1

### 平成22年度 慰霊巡拝のお知らせ

旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上における戦没者の遺族を対象として、今年も国(厚生労働省)による慰霊巡拝が行われます。  
 派遣地域は、旧ソ連のハバロフスク地方、中国の東北地区、南方の硫黄島、東部ニューギニア、ミャンマーほかです。  
 派遣地域や予定時期、申込期限などの詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
 ☎ 福祉課厚生保護係 (内線255)

### ●日本土人形資料館 常設展示

#### 土鈴(つちすず)展示開始のご案内

日本土人形資料館では、平成18年3月および平成21年6月に土鈴収集第一人者の石山邦子氏から寄贈いただいた「土鈴(つちすず)」の専用展示室を開設しました。

**展示場所** 日本土人形資料館 第4展示室(寄贈土鈴コレクションの展示専用)

**展示内容** 「日本の祭り」と題した土鈴、山口壬三氏(栃木県)の土鈴、野田末吉氏(愛知県)の土鈴、全国各地の魚・鳥を題材にした土鈴を展示します。



▲恵比寿大黒

▲袴寅

**開場式** 6月6日(日) 午前9時から寄贈者も出席し、セレモニーを行います。  
 ☎ 商工観光課観光係 (内線259) / 日本土人形資料館 ☎ (26) 0 7 3 0

### なかの「おすみちゃん」販売

「おすみちゃん」に含まれている有機分は、土壌改良に役立ちます。ぜひ、ご利用ください。

#### 6月の販売日

9日(水)、20日(日)、30日(水)

※次回の販売は9月に行います。

**販売場所** 中野浄化管理センター

**販売時間** 午前9時～11時30分

【終了時間が変更になりました】

**金額** 1袋(15kg入り) : 200円  
 バラ売り 300kg : 1,500円  
 500kg : 2,500円

※バラ売り(袋無) : 要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)

### 害鳥駆除・害獣巡回駆除 《6月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

**実施日** 5日(土)、13日(日)、19日(土)

**対象区域** 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

**駆除時間** 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

**実施日** 9日(水)、23日(水)

**対象区域** 栗和田から桜沢までの山際

**駆除時間** 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時には対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

### 河川水位情報を提供しています

長野県では、観測している河川の水位情報や、洪水予報の発表状況をホームページで提供しています。

長野県河川課ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/doboku/kasen/suii/kasensabojyouhou.htm>

☎ 長野県河川課

☎ 0 2 6 (235) 7 3 0 9

ご利用ください！

### 雨水貯留タンク設置費助成制度

市では、家屋などへの浸水被害の防止対策として、公共下水道および特定環境保全公共下水道認可区域内に「雨水貯留施設を設置」または「不用となった浄化槽を雨水貯留施設に改造」する費用などに助成を行っています。(今年4月から対象区域を拡大しました。)

**助成額** (千円未満切り捨て、上限額あり)

- ・新設雨水貯留施設 購入経費の2分の1を助成
  - ※100ℓ以上500ℓ未満・・・2万5千円(上限)
  - ※500ℓ以上・・・5万円(上限)
- ・転用浄化槽の改造 改造費用の3分の2を助成・・・10万円(上限)

※一戸(事業所)につき新設または転用いずれか1基分を限度とする。  
 ※貯留量が100ℓ以上で、かつ、雨どいに接続されているもの。  
 ※雨水貯留以外の目的に使用しないこと。

#### 雨水貯留タンク設置費助成対象区域



※申請方法など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)

### 市民プールがオープンします

夏本番が近づく中、いよいよ市民プールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

**期間** 6月27日(日)～8月29日(日)

**時間** 午前10時～午後4時

※7月17日(土)から8月15日(日)は、午前9時30分から午後6時までとなります。



料金	高校生以上	小・中学生	幼児
	200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

**その他** B&G海洋センタープールのオープンは7月18日(日)です。

▶期間中のお問い合わせ先は、

☎ 市民プール ☎ (26) 7 7 2 0

▶期間外のお問い合わせ先は、

☎ 文化スポーツ振興課施設管理係 (内線395)

### 資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、3月に全戸配布したチラシをご覧ください。

- ★回収場所で回収できないと判断されたものはお持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
6月13日(日)	午前10時～午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、 <b>廃タイヤ・スキー板 (有料)</b>
	午後2時～4時	市役所豊田支所	<b>廃タイヤ・スキー板 (有料)</b>
「資源物日曜回収」 6月27日(日)	午前10時～午後1時	西友中野駅前店 駐車場	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
7月11日(日)	午前10時～午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、 <b>硬質プラスチック</b>

庭木の剪定枝…直径15cm以下のものに限りです。  
 硬質プラスチック製品…衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限りです。  
 食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限りです。  
 古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなど回収できないものがあります。  
 びん・ペットボトル・古紙…月1回の資源物収集における分別方法と同様です。  
 廃タイヤ…1本につき300円(ホイールの有無は問いません。ただし、一般自動車用に限ります。事業所で使用している車の廃タイヤは回収できません。)  
 スキー板…1組につき500円  
 ※剪定枝のチップは、西条グラウンド駐車場に積み置きます。6月分については6月19日(土)以降、7月分については7月17日(土)以降、ご自由にお持ちください。  
 ☎ 環境課衛生係 (内線245)

### 海上保安庁船艇職員、無線従事者、航空機職員募集

海上保安庁では、巡視船艇、航空基地などで勤務する職員を採用するため、既に海技免許等を有している方を募集します。

受付期限 6月11日(金)  
 採用人員 航海…約20人、機関…約5名、通信・技術…約15人、飛行…若干名、整備…約5人  
 試験日 第1次試験：7月4日(日)、第2次試験：7月12日(月)、実技試験：7月26日(月)・27日(火)のち指定する1日(飛行のみ)  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 ☎ 第九管区海上保安本部人事課 ☎ 025(244)5040  
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

### 「信州まつもと空港」がもっと便利になりました!

平成22年6月1日から「信州まつもと空港」に、(株)フジドリームエアラインズ(FDA)が就航しました。  
 ・札幌(新千歳)、福岡の2路線に毎日1往復しています。  
 ・空港には330台分の無料駐車場が完備されています。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 ☎ 信州まつもと空港利用促進協議会事務局(長野県交通政策課内) ☎ 026(235)7019

### CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン

環境省では、ライトアップに慣れた私たちが日ごろ、いかに照明を使用しているかを実感し、これを機に温暖化対策を実行することを目的としたキャンペーンを、6月20日(日)から7月7日(水)まで実施します。

特に、6月21日(夏至)と7月7日(七夕)の両日の午後8時から10時まで、ライトアップ施設や各家庭の明かりを一斉に消灯する「ライトダウン」を広く呼びかけています。

☎ CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン事務局 ☎ 03(5521)9010  
<http://coolearthday.jp/>

### 高速道路を安全・快適に「高齢者交通安全講習会」

NEXCO東日本長野管理事務所では、高速道路での事故防止を目的に「交通安全講習会」を開催します。

期日 11月までの平日で希望する日  
 講習時間 約2～3時間  
 会場 上信越自動車道 長野IC  
 対象 高齢者や熟年ドライバーの方々が構成する20～40人程度集まれる自治会・サークルなどの団体  
 受講料 無料  
 共催 長野県高速道路交通警察隊  
 ☎ 東日本高速道路(株)関東支社長野管理事務所 ☎ 026(278)7726

### きのこのソムリエ 信州きのこマイスター 入門コース「信州きのこマイスター・ベーシック」認定講座受講者募集

3年間で136人の「信州きのこマイスター・ベーシック」が誕生し、各分野で活躍しています。きのこに関心がある方ならどなたでも受講できます。

講座日程 ※A日程、B日程いずれかの日程をお選びください。  
 A日程(定員30人)…7月7日(水)・14日(水)・19日(月・祝)  
 B日程(定員30人)…7月17日(土)・18日(日)・19日(月・祝)  
 試験日 ①7月19日(月・祝)、②7月25日(日) ※①、②よりお選びください。

受講・試験会場 中野地域職業訓練センター  
 受講料 35,000円(受験料5,000円を含む)  
 申込期限 6月15日(火) 郵送のみ受け付け  
 お問い合わせ・申し込み先  
 〒383-0013 中野市中野1457-1  
 中野地域職業訓練センター内「信州きのこマイスター認定講座」係  
 ☎ (23)3005



### 情報公開制度・個人情報保護制度 平成21年度実施状況

市では、市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。  
 平成21年度中に、これらの制度が利用された状況は、公文書の公開請求が4件、自己情報の開示請求が2件でした。  
 各制度の運用状況は次のとおりです。

▼情報公開制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分			
		公開	部分公開	非公開	文書不存在
市長	4	0	4	0	0

▼個人情報保護制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分				
		開示	部分開示	非開示	文書不存在	訂正等
教育委員会	2	0	0	0	2	0

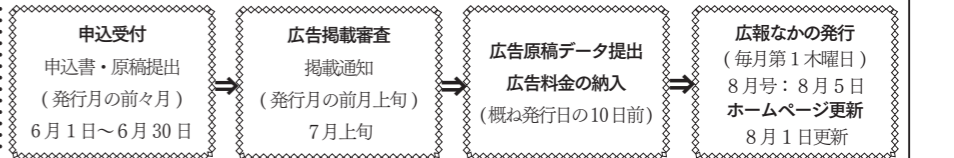
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 6月30日(水) 午後5時15分  
 広報なかの掲載号 8月5日(木) 発行の8月号から  
 ホームページ掲載日 8月1日(日)から  
 ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。  
 市公式ホームページ  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>  
 にも掲載しておりますのでご覧ください。  
 ~暮らしに役立つ広告をお待ちしています~

【有料広告の規格等】  
 ▼広報なかの  
 ①大きさ 1枠【縦62mm×横88mm】(ここの枠)  
 2枠【縦62mm×横182mm】(右ページの枠)  
 ②掲載位置 暮らしの情報の下段(ここの位置)  
 ③掲載枠数 8月号:6枠(予定)  
 ▼公式ホームページ  
 ①大きさ 縦60ピクセル×横200ピクセル(8KB以内)  
 ②掲載位置 トップページ左下部  
 ③掲載枠数 8月1日更新:3枠(予定)

【有料広告掲載料金】  
 ▼広報なかの: 1枠 15,000円/月号  
 2枠 30,000円/月号  
 ▼ホームページ:  
 1バナー 7,000円/月  
 ※6カ月間または12カ月間連続掲載(同一の原稿)で、料金一括前払いの場合、6カ月間で1月分、12カ月間で2月分割引をします。  
 【申込方法】今回は8月号を予定しています  
 ①所定の申込書(広告原稿など添付)を提出していただきます。  
 ②掲載の可否は、審査委員会での審査後に通知をします。  
 ③広告原稿の電子データを提出していただきます。  
 ④広告料金は、前払いとなります。



詳しくは、ホームページをご覧ください。庶務課秘書広報係(内線212・400)までお問い合わせください。

### 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

#### 行政相談

期日 6月10日(木)、7月12日(月)  
会場・時間  
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

#### 定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
会場 中野保健センター  
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分  
会場 豊田保健センター  
☎ 健康長寿課健康管理係 (内線242)

#### 介護に関する総合相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 中野保健センター  
☎ 地域包括支援センター (内線366)

#### 女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター (☎23-4810)

#### 消費生活相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
☎ 市民課生活交通安全係 (内線238)

#### 職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

#### 法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

### 展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館  
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎ 火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎ 火曜日 ☎ 23-2718

工房“悠”中野創作土人形展  
6月13日(日)まで  
シルバー人材センター会員作品展  
6月13日(日)まで  
野球展  
6月3日(木)～7月2日(金)  
四季の風景写真展  
6月16日(水)～7月3日(土)

### 医療に関する相談



看護師・保健師など経験豊富なスタッフが  
お答えします。秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

電話番号

23-0300

午前8時30分～午後10時  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 子どもに関する相談



子どもに関することなら何でもお気軽  
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)  
☎22-2259

子ども電話相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
☎23-3191



平成22年5月1日現在 (国勢調査を基に推計)

人口	45,685人 (-32)
男	22,051人 (-26)
女	23,634人 (-6)
世帯	15,199戸 (+19)

( ) は前月比

### 年金

国民年金保険料は納期限までに  
納めましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

#### 納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっ  
ています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生  
涯受けられる「老齢基礎年金」や、病気やケガで  
一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎  
年金」などが受けられない場合があります。

保険料は納期限までに必ず納めましょう。

#### 保険料の納め方

保険料は毎年4月に送られる「国民年金保険料  
納付書」により、金融機関・郵便局・コンビニエ  
ンスストアで納めることができます。

また、「忙しくてなかなか納めに行けない」と  
いう方には、納めに行く手間が省けて納め忘れの  
心配もない口座振替のご利用をおすすめします。  
そのほか、インターネットやクレジットカードでも  
納めることができます。(事前に申し込みが必要  
です。)

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

### ご寄付 ありがとうございます

●市立博物館の所蔵図書として活用

小田中区史 24冊  
<小田中区史刊行会 様>

●環境保全のため

フリーマーケットの売上金 現金 30,565円  
<和匠会 様>

●日野小学校創立120周年の記念品として

除雪機1台、電気ポット1器、花瓶1瓶  
<日野小学校創立120周年実行委員会 様>

寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広  
報係までお願いします。

いただきました寄付品および寄付金は、市政  
のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

### 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

#### ◎「県下一斉ノーマイカー通勤ウィーク」

長野県などが実施主体となり、マイカー通勤者  
が公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にや  
さしい通勤手段へ転換する「きっかけ」づくりの  
ため、昨年度から「県下一斉ノーマイカー通勤ウ  
ィーク」が実施されています。

今年度は、さらに発展・定着するように、回数  
が2回(6月と9月)に拡充され、その第1回目  
として6月7日(月)から13日(日)までの1週間実施  
されます。

参加の申し込みは事業所単位と  
していますが、「環境のため」  
「自分の健康のため」に、個人で  
も環境にやさしい通勤手段へ転換  
する「きっかけ」づくりとして始  
めてはいかがでしょうか。

詳しい内容については、長野県環境政策課ホ  
ームページをご覧ください。

※中野市もこの取り組みに参加します。

☎ 長野県環境政策課 ☎026(235)7022  
http://www.pref.nagano.jp/kankyo/kansei/  
nomycarweek/index.htm



未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

### リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(5月27日現在)

#### ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★人形ケース★  
小動物用ケージ(かご)★肘掛け座椅子★自転車  
★味噌桶★サイドボード★柔道着★ポリエチレン  
製桶★すべり台

#### ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★電動自転車  
★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の  
子用)★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フ  
ライヤー★こたつ★子ども服(男の子用150～170  
cm)★自転車★チャイルドシート★女性用スキー  
セット★農機具★ワープロ

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係 (内線238)

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



佐藤 錦ちゃん

(3歳2か月)

少し恥ずかしがりやですが元  
気です。甘いお菓子が好きで、  
お母さんごっこをして遊んでい  
ます。お友達を大事にする子に  
育ってほしいと思います。

(佐藤新悟・里美さん 西江部)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/6月15日(火)

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成22年2月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

<中野保健センター>

7月6日(火)…日野、延徳、平野

7日(水)…高丘、長丘、平岡、

科野、倭、豊田

8日(木)…中野

対象・接種方法  
1期初回=3か月～1歳  
(20～56日の間隔で3回接種)  
1期追加=1歳6か月～3歳  
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期=生後12～24か月未満

第2期=5歳以上7歳未満で、

就学前の1年間(平成16年4月

2日～平成17年4月1日生まれ)

第3期=中学1年生に相当する

年齢の者(平成9年4月2日～

平成10年4月1日生まれ)

第4期=高校3年生に相当する

年齢の者(平成4年4月2日～

平成5年4月1日生まれ)

※第1期で単独ワクチンを接種

済みの幼児も、第2期として

混合ワクチンを接種します。

※第3期の対象の方は各中学校

で接種します。

※第2・4期対象の方には予防

票を送付します。

※対象者は無料で接種が受けら

れますので、接種される前月

に実施医療機関へ予約してく

ださい。

対象・接種方法

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、

バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	6月15日(火)	22年2月生まれ
7か月児健診	6月16日(水)	21年10月生まれ
1歳6か月児健診	6月18日(金)	20年11月生まれ
2歳児健診	6月14日(月)	20年5月生まれ
3歳児健診	6月17日(木)	19年5月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけ  
ください。

## マタニティクラス

期日/①6月19日(木) ②7月3日(土)

時間/午前9時45分～11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、  
動ける服装

内容/①妊娠の経過と起こりやすい  
異常、妊娠体操、妊婦の栄養  
(試食あり)

②母子の歯の健康、妊婦体験  
もく浴演習、出産・子育て  
における制度・サービスの  
紹介、母乳栄養と乳房管理



## 育児教室

赤ちゃんとお遊んだり、育児につい  
て学び、話し合う教室です。

奮ってご参加ください。

期日/7月1日(木)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操の話  
離乳食の話、試食

## 訪問歯科健診

訪問口腔衛生指導のご案内

～家に歯医者さんがやってくる～  
皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科  
衛生士が向かい、歯科健診や口腔ケ  
アを行います。健診・相談料は無料  
です。お気軽にご相談ください。

対象者 在宅  
で寝たきりの  
高齢者など



## 心の健康相談

次のことでお悩みの方に、相談に  
応じます。

相談は無料で、予約制です。  
子ども…こだわりが強い、登校拒否  
大人…イタイラ、不眠、物忘れなど

【日時および相談担当者】

6月10日(木)午後2時～4時

精神保健福祉士

7月8日(木)午後2時～4時

精神神経科医師

会場/中野保健センター

※希望者は、相談日の2日前までに  
健康長寿課へお申し込みくださ  
い。