

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

行政相談

期日 6月10日(木)、7月12日(月)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係 (内線242)

介護に関する総合相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 中野保健センター
☎ 地域包括支援センター (内線366)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

消費生活相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
☎ 市民課生活交通安全係 (内線238)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎ 火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎ 火曜日 ☎ 23-2718

工房“悠”中野創作土人形展
6月13日(日)まで
シルバー人材センター会員作品展
6月13日(日)まで

野球展
6月3日(木)～7月2日(金)
四季の風景写真展
6月16日(水)～7月3日(土)

電話 医療相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが
お答えします。秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

電話番号

23-0300
午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日を除く)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)
☎ 22-2259

子ども電話相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
☎ 23-3191

平成22年5月1日現在 (国勢調査を基に推計)

人口	45,685人 (-32)
男	22,051人 (-26)
女	23,634人 (-6)
世帯	15,199戸 (+19)

() は前月比

人口と世帯

年金 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎ 0570-05-1165

納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や、病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。

保険料は納期限までに必ず納めましょう。

保険料の納め方

保険料は毎年4月に送られる「国民年金保険料納付書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、「忙しくてなかなか納めに行けない」という方には、納めに行く手間が省けて納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。そのほか、インターネットやクレジットカードでも納めることができます。(事前に申し込みが必要です。)

☎ 長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 市立博物館の所蔵図書として活用
小田中区史 24冊
<小田中区史刊行会 様>
- 環境保全のため
フリーマーケットの売上金 現金 30,565円
<和匠会 様>
- 日野小学校創立120周年の記念品として
除雪機1台、電気ポット1器、花瓶1瓶
<日野小学校創立120周年実行委員会 様>

寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係までお願いします。

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

◎「県下一斉ノーマイカー通勤ウィーク」

長野県などが実施主体となり、マイカー通勤者が公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にやさしい通勤手段へ転換する「きっかけ」づくりのため、昨年度から「県下一斉ノーマイカー通勤ウィーク」が実施されています。

今年度は、さらに発展・定着するように、回数が2回(6月と9月)に拡充され、その第1回目として6月7日(月)から13日(日)までの1週間実施されます。

参加の申し込みは事業所単位としていますが、「環境のため」「自分の健康のため」に、個人でも環境にやさしい通勤手段へ転換する「きっかけ」づくりとして始めてはいかがでしょうか。

詳しい内容については、長野県環境政策課ホームページをご覧ください。

※中野市もこの取り組みに参加します。

☎ 長野県環境政策課 ☎ 026(235)7022
http://www.pref.nagano.jp/kankyo/kansei/nomycarweek/index.htm



未来が変わる。日本が変わる。25
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(5月27日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★人形ケース★小動物用ケージ(かご)★肘掛け座椅子★自転車★味噌桶★サイドボード★柔道着★ポリエチレン製桶★すべり台

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ★子ども服(男の子用150～170cm)★自転車★チャイルドシート★女性用スキーセット★農機具★ワープロ

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係 (内線238)