

広報 なかの 5

2010 (平成22年)

5

No.62



みんなで楽しく子育て！
(中央子育て支援センター「りんごっこ」)

今月の合冊

心をひらく 1～2
文化なかの 1～6

特集

**2010
なかのバラまつり** ...2～3

特集

**子ども手当支給
まもなくスタート!** ...4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



家族みんなで防災について話し合しましょう (詳しくは6ページ)

650種1900株のバラが咲き誇る

2010 なかのバラまつり

テーマ ^{しあわせ} 幸福の黄色い薔薇 ~ 君のすべてが ^{かれん} 華恋

5月29日～6月20日

入園料【開催協力金】

午前8時30分～午後4時30分

大人200円 中学生以下無料

(団体割引 大人15名以上 150円)

- 市民の皆さんには、1世帯あたり6人分の無料券を配付します。
- 身体障害者とその介助者1人は無料です。
- 福祉関係および学校教育関係者は、事前申請により許可者は無料です。
(申請書は、実行委員会ホームページよりダウンロードしてください)

イベント★インフォメーション

《「2010なかのバラまつり」開会式》

期日 5月29日(土)午前10時

会場 一本木公園野外ステージ

《展示・講習(随時開催)》

- バラセミナー
- バラとガーデニング講習会
- バラのフラワーデザイン体験講習会
- 押し花絵展示・体験
- バラの紙ねんど教室ほか
- 《販売》
- バラの苗木、切りバラ、バラのお酒、アイス、グッズ販売
- 《音楽アート》
- 一本木公園野外ステージでのバラ香るコンサート
- ハーモニー&フラワーアレンジショー ほか
- 《コンテスト&コンクール》
- 切りバラコンクール
- バラの写生コンクール、フォトコンテスト ほか

🚗 駐車場

一本木公園に、一般車両は駐車できません。臨時駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

- 平日：中野陣屋前広場、旧中野高校グラウンド、
- 土日：中野陣屋前広場、旧中野高校グラウンド、中野小学校グラウンド
(駐車場は無料です)

○シャトルバス 中野駅⇄臨時駐車場⇄一本木公園
運行時間：午前8時20分～午後5時30分(予定)

信州中野ローズカップ

出展作品募集

バラのフラワーアレンジコンテストを行います。

テーマ ^{しあわせ} 幸福の黄色い薔薇 ~ 君のすべてが ^{かれん} 華恋
(バラを使用し、サブタイトルをつけること)

応募資格 プロ・アマ・流派・年齢不問

出展料 1作品500円(1人2作品まで)

応募期限 5月28日(金) ※先着50作品

※6月5日(土)、6日(日)にバラまつり会場で審査および審査発表を行います。

6月5日(土)

女優 西丸優子さん 来園

なかのバラ大使で女優の、西丸優子さんが一本木公園に来園します。

6月5日(土)の午後1時からSBCラジオの公開生放送にゲスト出演します。

なかの花づくりコンテスト2010

期日 6月5日(土)、6日(日)

会場 LaLa公園(中央広場公園)

応募資格 市内外を問わず、コンテスト当日に作品搬入・搬出ができる方

応募点数 1人何点でも可(コンテナ、ハンギング)

応募方法 5月21日(金)午後5時までに、市役所都市計画課街路公園係までお申し込みください。

作品規格 個人で搬入・搬出ができるもの

搬入日時 6月5日(土)午前7時～8時30分

審査方法 来場者による投票(6月6日(日)午後1時まで)

表彰日 6月6日(日)

問い合わせ先 花のまちづくりボランティアの会事務局【市役所都市計画課内】

☎(22)2111(内線270)

信濃グランセローズ

佐野監督&選手来園

昨年に引き続き、信濃グランセローズの監督、選手たちが来園し、握手サイン会、グッズ販売を行います。

開催日などの詳細が決定次第、ウェブサイトなどでお知らせします。

問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係 ☎(22)2111(内線269)

一本木公園バラの会 ☎(23)4780

なかのバラまつり実行委員会ホームページ <http://www.ipk-rose.com/>



子ども手当支給 まもなくスタート!

問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係 ☎(22)2111 (内線356)

子ども 認定請求を「ご確認ください」

6月から、中学校3年生までの児童を養育している方を対象に、子ども手当が支給されます。出生、転入などの事由が発生した日から15日以内に申請すると、事由が発生した月の翌月から支給されます。なお、申請が遅れると、手当を受けられない月が生じますので、ご注意ください。

子ども額改定認定請求・新規認定請求の申請方法

- ①申請の不要な方：3月まで児童手当を受給していた方
 - ②額改定認定請求の必要な方：児童手当の受給者で新たに子ども手当の対象となる子ども（原則として中学2・3年生）がいる方
 - ③新規認定請求の必要な方：②以外の方
- 申請が必要な保護者（②、③に該当する方）に申請書を送付していただきますので、期限までに提出してください。公務員の方は、勤務先への申請となります。

その他の手当

『児童扶養手当』
父母の離婚などにより、父

親と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育している母親や、児童と同居し養育

している方に手当が支給されます。

『特別児童扶養手当』

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童を監護する父親もしくは母親のどちらか所得額が高い方または養育者に手当が支給されます。該当すると思われる方はご相談ください。
※児童扶養手当、特別児童扶養手当はいずれも所得制限があります。

中野市次世代育成支援計画 「子どもすくすくぷらん」後期計画を策定!



この計画は、将来を担う子どもたちが健やかに生まれ、家庭や地域で安心して子育て、子育てができるよう、また、子どもとともに親も成長していけるよう、社会全体で支えていこうと策定したものです。

「就労による経済的自立が可能な社会」「健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会」「多様な働き方・生き方が選択できる社会」を目指し、4つの基本目標を設けました。

- 一 健やかに生み育てる環境づくり
- 二 子育て家庭を支援する体制づくり
- 三 次代を担う心身ともにたくましい人づくり
- 四 子どもと子育て家庭にやさしいまちづくり

それぞれの基本目標を達成するため、具体的な数値目標を掲げて各種施策を実行していきます。ダイジェスト版を全戸配布しましたので、ご覧ください。

広げよう 地域に根ざした 思いやり

あなたの相談相手：すぐそばにいます

あなたの心配ごとを解決するお手伝いをするのが、民生委員・児童委員です。中野市には、112人の民生委員・児童委員の皆さんがおり、それぞれの担当区域で活動しています。何かに悩んでいるときは、一人で悩まず、お気軽に民生委員・児童委員へご相談ください。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員協議会（当時）は、昭和52年（1977年）、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とすることを決めました。これは、大正6年（1917年）5月12日に、岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

お困りの際は、お気軽にご相談ください

「子育てに自信がない」「高齢の親の介護に疲れている」「子どもが家に引きこもりがち」など、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



秘密は固く守られます

- 民生委員・児童委員には守秘義務があります。
- 心配事を解決するため、福祉制度など、さまざまな支援サービスをご紹介します。
- 必要に応じ、関係団体・機関や福祉サービスとの調整役を務めます。



常に地域住民の立場に立って活動しています

- 民生委員・児童委員は、地域住民を支援するボランティアです。
- すべての民生委員は、子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。
- 児童に関わる相談や支援を専門に担当する主任児童委員もいます。



お住まいの地区の民生委員・児童委員が分からない場合は…市役所福祉課厚生保護係 ☎(22)2111 (内線255) 豊田支所地域振興課市民生活係 ☎(38)3111 (内線130) にお問い合わせください。

市議会議員一般選挙 投・開票の結果

任期満了に伴う中野市議会議員一般選挙が、4月18日に告示され、20人の定数に対して22人の届け出があり、4月25日に投・開票が行われました。投・開票の結果は次のとおりです。なお、任期は5月1日から4年間です。

投票者数		有権者数	
女	男	女	男
1万3182人	1万2468人	1万9408人	3万7444人

投票率	有効投票		無効投票
	女	男	
67.5%	67.9%	67.5%	22.5%

▶開票の様子



候補者別得票数(得票順)	得票数
荻原勉	1681票
松野繁	1551票
町田博文	1521票
高野良之	1471票
吉孝	1421票
清生	1371票
国広	1321票
恒夫	1271票
尚史	1221票
俊道	1171票
正男	1121票
豊一	1071票
智計	1021票
俊一	971票
内太	921票
竹内美鈴	871票
野口芳郎	821票
金子隆英	771票
湯本一男	721票
沢田英	671票
清水照子	621票
岩本博次	571票
綿貫勝基	521票



昨年の様子

「中野シヨシヨシヨシまつり」が7月31日(土)に市街地で開催されることが決定しました。
 「中野シヨシヨシヨシまつり」は市民総参加の夏祭り。皆さんが主役となる最大のステージで、開催回数も通算で37回を数え、県内でも歴史ある市民祭として定着しています。
 中野シヨシヨシヨシまつり推進会では、踊り連・企業ブース出店者の募集をします。
 たくさんの方の仲間を誘ってぜひご参加ください。

7/31(土) **中野シヨシヨシヨシまつり** 開催!!

～いざというときのために～
中野市防災ガイドブック



市では、中野市防災ガイドブックを作成し、先月、市民の皆さんへお届けしました。いざというときのための各種防災情報をはじめ、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などを表示した「防災マップ」も掲載していますので、大切に保管していただき、この機会に、家族みんなで防災について話し合いませんか。
 また、英語・ポルトガル語・中国語・韓国語のガイドブックを市役所市民課の窓口にお知り合いの外国人の方へ情報提供願います。あわせて、市内在住の外国人を雇用している事業主の方にも、配布しますので、ご希望の方は、ご連絡ください。
 問い合わせ先
 市役所庶務課防災係
 ☎(22)2111 (内線210)

税制改正のあらまし

【個人住民税】～公的年金からの特別徴収(天引き)の見直し～

公的年金などの所得がある65歳未満の給与所得者については、今年度から他の所得の税額と同様、公的年金などの所得の税額を給与所得の税額に加算して、給与から特別徴収することとなりました。ただし、本人の申し出があれば、今までどおり普通徴収方法で納めていただくこともできます。

【固定資産税】～軽減措置の延長～

新築住宅などの固定資産税について、軽減措置の適用期限が次のとおり延長されます。
 新築住宅および長期優良住宅
 2年延長(適用期限は平成24年3月31日)
 バリアフリーおよび省エネ改修住宅
 3年延長(適用期限は平成25年3月31日)

【市たばこ税】～税率の見直し～

平成22年10月1日から、たばこ税の税率が変更されます。
 旧3級品の製造たばこ…1,000本につき、1,564円から2,190円に引き上げます。
 上記以外の製造たばこ…1,000本につき、3,298円から4,618円に引き上げます。

【国民健康保険税】～課税限度額の見直しと軽減措置～

基礎課税額(医療分)の課税限度額…47万円から50万円に引き上げます。
 後期高齢者支援金等課税額の課税限度額…12万円から13万円に引き上げます。
 非自発的失業者の軽減措置…非自発的失業者の国民健康保険税について、離職日の翌日から翌年3月末までの間、前年所得の給与所得を100分の30として算定する軽減措置を設けました。なお、適用を受けるためには申告が必要です。



問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎(22)2111 (内線225)

踊り連募集
 踊り連コンテスト・仮装連コンテストを実施し、入賞した連には、それぞれ賞金が贈られます。たくさんの方のご応募をお待ちしています。
 期日 7月31日(土)
 時間 午後6時 踊り開始
 場所 市街地
 募集期限 6月11日(金)
 その他 応募要件など詳しくは、事務局までお問い合わせください。
企業ブース出店者募集
 昨年もお好評をいただいた企業ブースコーナー。今年も、ご出店いただける

企業などを募集します。
 期日 7月31日(土)
 時間 午後4時～8時30分(予定)
 会場 中野陣屋前広場
 出店資格 市内に本支店を置く企業、店舗など
 募集期限 6月11日(金)
 その他 応募要件など詳しくは、事務局へお問い合わせください。詳細は市公式ホームページにも掲載しています。
 ホームページ <http://www.city.nakanonagano.jp/>
 お問い合わせ・申し込み先
 中野シヨシヨシヨシまつり推進事務局(市役所商工観光課)
 ☎(22)2111 (内線256)



5/30(日) **斑尾ふるさと祭り**
 新緑の美しい時季となる5月30日(日)に、第6回斑尾ふるさと祭りを開催します。緑豊かな広い大地で、多くの方々に自然と特産物に親しみ、また、楽しんでいただきたいと思えます。
 大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。
 期日 5月30日(日)
 時間 午前9時30分から
 会場 斑尾高原豊田スキー場
内容
 ・自然観察会
 ・地元農産物や特産品の販売
 ・野菜とキノコたっぷり味の噌汁などを提供
 ・アトラクション
 ・餅つきなどの各種体験コーナー
 ・魚のつかみどり
 ※詳細については後回、新聞折り込みや音声告知放送などでお知らせします。
主催
 斑尾ふるさと祭り実行委員会
問い合わせ先
 斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局(豊田支所地域振興課振興係) ☎(38)3111 内線143



昨年の様子

開館 1周年記念

中野市立博物館

中野の土偶が帰ってきました

昨年、イギリスの大英博物館に出品するため故郷を離れた市指定文化財「土偶」が、中野市に戻ってきました。

『THE POWER OF DOGU』の名称で開催された海外展では、日本における土偶の容姿とその内面に隠された信仰をテーマとし、多くの人々から反響を呼びました。また、帰国後、国立博物館の『国宝土偶展』に展示され、その存在は全国的に知れ渡りました。

現在、博物館では、無事に帰郷した土偶を中心に、開館1周年記念として特別展示を行っています。また、海外展に出品した茅野市の国宝「縄文のビーナス」と、重要文化財「仮面の女神」の複製品も展示しています。

約1年ぶりの市内展示となりますので、ぜひこの機会にご覧ください。

期間 5月23日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
(閉館30分前まで入館可)
会場 市立博物館 展示室
休館日 毎週火曜日
観覧料
大人200円(160円)
高校生100円(80円)
※かつこ内は団体割引
※小中学生、市内在住の70歳以上は無料

問い合わせ先
市立博物館 ☎(22)2005



プラネタリウムを リニューアル



▲渦巻銀河(プラネタリウムでは、神秘的な宇宙について、さまざまな映像をご覧いただけます)

5月1日(土)から、博物館のプラネタリウムをリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、投影方法を従来のスライド式から動画に切り替えました。これにより、動画映像が楽しめるだけでなく、臨場感あふれる作品をご覧いただけるようになりました。

また、その季節に見える星座について、職員から解説させていただきます。

ご家族揃って博物館にお出かけください。

皆さんのご来館をお待ちしています。

投影日 毎週土曜・日曜日、祝日
投影開始時間
土曜日 午後1時、2時、3時
日曜・祝日 午前11時、午後1時、2時、3時
観覧料
大人400円(320円)
高校生200円(160円)
※かつこ内は団体割引
※小中学生、市内在住の70歳以上は無料

問い合わせ先
市立博物館 ☎(22)2005
市役所生涯学習課文化財係 ☎(38)3112(内線542)

チヨウゲンボウ探鳥会



国指定天然記念物「十三崖のチヨウゲンボウ繁殖地」において、市の鳥チヨウゲンボウと河川に生息する鳥たちを観察する「チヨウゲンボウ探鳥会」を開催します。

かわいいたチヨウゲンボウのヒナの姿も見ることができ、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 5月29日(土)
時間 午前9時15分～11時
場所 夜間瀬川(十三崖対岸) 河川敷

受付 午前8時45分～9時15分
観察指導 末崎朗先生(新潟県森林施設課)、北澤善政先生(日本野鳥の会会員)
参加料 無料

※当日は、直接開催場所にお集まりください。長野電鉄信濃竹原駅からの送迎も行います。

問い合わせ先
市役所生涯学習課文化財係 ☎(38)3112(内線542)

山田家の施設・古文書を 公開しています



▲山田家の展示

一昨年に市へ寄贈・寄託された「山田家」の屋敷および資料は現在調査中であり、今後、整備方針を検討していきますが、現在、山田家の一部施設を市民の皆さんに先行して公開しています。

あわせて、調査が終了した古文書についても閲覧公開していきますので、ぜひお越しください。

公開内容
・屋敷、庭園などの公開
・古文書などの歴史資料や、陶磁器などの展示
閲覧可能な古文書 『東江部村山田庄左衛門家文書目録』に掲載の古文書

申込方法 希望日の1週間前までに、団体・グループでお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先
市役所生涯学習課 ☎(38)3112(内線542)
市立博物館 ☎(22)2005
山田家施設 ☎(23)2955

会員募集中

十三崖チヨウゲンボウ応援団

近年営巣数が激減する十三崖のチヨウゲンボウ繁殖地に再び多くのチヨウゲンボウが舞う姿を取り戻すため設立されたボランティアグループ「十三崖チヨウゲンボウ応援団」は、今年7月で4年目を迎えます。

現在、「十三崖チヨウゲンボウ応援団」の会員を募集していますので、皆さんもぜひ一緒に活動しませんか。

活動内容
①チヨウゲンボウがすみやすい環境作り。
②チヨウゲンボウや水辺の生物の観察会。
③チヨウゲンボウや十三崖についての勉強会など。

申込方法 入会申し込み用紙に記入し、直接持参していたるか、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

入会申し込み用紙は、市役所

生涯学習課にあります。また、入会申し込み用紙の様式は、市公式ホームページからダウンロードできます。

ファクス ☎(38)3117
Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp

入会金 中学生まで無料、高校生500円、大人1000円(年会費無料)

問い合わせ・申し込み先
〒389-12192 中野市大字豊津2508番地
市役所生涯学習課文化財係 ☎(38)3112(内線542)

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 土・日・祝日および年末年始

市役所生涯学習課 ☎(38)3112(内線542)
市立博物館 ☎(22)2005
山田家施設 ☎(23)2955

農地効率利用奨励補助金制度の一部を変更しました

(改正後) ※農用地10a当たり

利用権設定期間	奨励金額(※)
3年以上6年未満	2,500円
6年以上10年未満	5,000円
10年以上	12,500円

▲現況地目が「田」に係る農用地に利用権設定を行った場合の補助金

市では、農地を効率的に利用するため、農用地に利用権

設定を行い、農用地の集積を行った方に対して、その期間および面積に応じて補助金を交付してきましたが、今年度公告される利用権設定から、次のとおり交付条件を変更しました。

なお、過去に、本補助金の交付を受けた方が交付対象となった農用地の利用権設定を再設定した場合、交付対象外とします。

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111(内線250・253)

農業委員会への申請受付期間を変更します

6月から農業委員会への申請受付期間を毎月15日に変更します。(5月の受け付けは6月分とします)

また、15日が土、日曜日の場合は、直前の金曜日が期限となります。

なお、定例会は、毎月25日前後の開催となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
市農業委員会事務局
☎(22)2111(内線322)

電気柵にご注意を!



電気柵と防護ネット

近年増加するクマ、イノシシなどによる農作物などへの被害防止のために、市内の山の各所へ電気柵の設置が進められています。

電気柵は、獣に電気ショックを与え、追い払うことで、農作物および人身被害を防止するためのものです。

電気柵には、高圧の電流が流れていて、触れると感電し大変危険です。くれぐれも触れないように注意してください。

なお、農道や山道を横切つて設置してある電気柵には、通行ができるように取り外し可能なゲートがあります。

ゲートには感電防止のためのグリップなどがあり、簡単に取り外しできません。

通行する場合はゲートを一端取り外し、通行後は必ず元通り取り付けてください。

ゲートを取り外したままでは、動物が侵入する恐れがあり大変危険です。

また、行楽などで入山する際は、以上の点に気を付けていただくとともに、獣が出没する恐れがあることを十分にご理解いただくようお願いいたします。

問い合わせ先
市役所農政課耕地林務係
☎(22)2111(内線251)

平成22年度 農作業標準労賃 機械作業標準料金

中野市農業委員会協定会議において、農作業標準労賃・機械作業標準料金が決定されました。作業料金は、圃場(ほじょう)条件、作業条件を考慮して増減できます。また、領収書は必ず発行していただくようお願いします。

問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎(22)2111(内線322)

作業名		単位	金額	付記	
水田作業	田植え	1時間	770円		
	一般作業	1時間	740円		
	動力耕耘作業	耕起	10a	8,580円	あぜこし料 圃場1枚当たり300円
		代かき(一度)	10a	9,780円	
		代かき(二度) 荒代	10a	7,160円	
	農機具	代かき(二度) 植代	10a	7,510円	
		田植機	10a	8,000円	運転者燃料付、植付けのみ
バインダー		10a	10,980円	運転者燃料付、結束ひも付	
ハーベスター		10a	11,230円	運転者燃料付、ハゼカケもの基準	
自脱コンバイン	10a	20,750円	運転者燃料付		
畑作業	動力耕耘作業	10a	6,570円		
	一般作業	1時間	740円	アスパラガス、その他	
果樹作業	剪定	1時間	1,380円		
	摘花・果	1時間	740円		
	袋掛け	1時間	740円		
	一般作業	1時間	740円		
	S S防除作業	10a 成木1回	4,240円	運転者燃料付、薬剤・補助者別途	
	バックホー	15 P S 以上	1時間	5,750円	運転者燃料付、運搬料別途
15 P S 未満		1時間	5,130円	運転者燃料付、運搬料別途	
肥料散布作業(マニアスプレッター)		10a	1,140円 3,330円	本機貸出し 運転者燃料付	
菌茸作業		-	-	長野労働局の定めによる	



北信濃ふるさとの森文化公園
サマーボブスレーの使用料を値下げします

区分	現行額		⇒	試行額	
	1回券	6回券		1回券	6回券
一般	350円	1,800円		200円	1,000円
小・中学生	250円	1,250円		150円	750円

北信濃ふるさとの森文化公園は、地域住民の文化活動の充実と地域文化の向上を図るため、開園以来、多くの方にご利用いただけてきました。

市では、今後も、多くの皆さんに来園していただき施設を利用していただくため、サマーボブスレー使用料の見直しを行った結果、6月から使用料を値下げ(試行)することとなりました。

里山の自然、四方の眺望に恵まれた文化公園一帯は、これから新緑の時季を迎えます。ぜひ、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、北信濃ふるさとの森文化公園にお出かけください。

問い合わせ先
市役所都市計画課街路公園係
☎(22)2111(内線270)

農薬散布の際はご注意ください!



農薬散布の際は、周辺環境(人、動植物など)への配慮が必要です。
住宅地などに隣接した場所

- ① 農薬の容器ラベルの記載事項を守り、安全使用に努めましょう。
 - ② 施設栽培を行う際は、農薬による防除だけでなく、防虫ネットを使用した物理的防除など、農薬の散布を減らす防除方法を積極的に活用しましょう。
 - ③ 農薬散布の際は、できるだけ粒剤や飛散の少ない農薬を使うようにしましょう。また、飛散軽減ノズルを使用したり、時間帯や風向きにも十分注意し、農薬の飛散防止に努めましょう。
 - ④ 必要に応じ、隣接する住民に対して、散布予定日時などを情報提供しましょう。
- 問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111(内線250・253)

中野まなびい塾

～市が行っている仕事について学びませんか～
60のメニューで申し込みをお待ちしています

中野まなびい塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんが「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話しするものです。講師料は無料ですので、お気軽にご利用ください。開催要件は、市民の方で5人以上の参加者がいることです。
問い合わせ先 中野市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係 ☎(38) 3112 (内線541)
メールアドレス shogai@city.nakano.nagano.jp

番号	講座名	番号	講座名	番号	講座名
1	もしものときに備えて	21	明るい家庭づくり	41	水道事業について
2	情報公開と個人情報の保護	22	子どもの健康づくり	42	普通救命講習会
3	これはどこの課へいけばいいの?	23	ごみと資源物の正しい分け方	43	防火講話
4	広報紙の作り方	24	中野市の文化芸術活動	44	教育委員会の仕事
5	認可地縁団体について	25	スポーツで育む豊かな時間	45	学ぶための援助制度
6	中野市の行政改革	26	交通事故ゼロをめざそう	46	学校給食と子どもの健康
7	中野市の統計	27	悪質商法にあわないために	47	生涯学習って何だろう?
8	中野市総合計画	28	振り込め詐欺にあわないために	48	子どもたちに本の楽しさを
9	中野市地域情報化計画	29	差別のない明るいまちづくり	49	中野市の文化財【新規】
10	中野市の台所状況	30	男女共同参画について	50	中野市をもっと知ろう
11	市税のあらまし	31	中野市の農業の概要	51	公民館の仕事と分館活動
12	いつまでも健康でいたい	32	森林のもつ役割について	52	図書館のしごと
13	介護保険制度について	33	観光施設と観光宣伝	53	子どもと楽しむ読み聞かせ
14	高齢者のための保健福祉サービス	34	中心市街地のまちづくり	54	議会の仕組みと役割
15	はじめましょう!介護予防 守りましょう!自分の権利	35	中野市内の道路と河川	55	農地の売買・賃借はどうすればいいの
16	国民健康保険の仕組み	36	中野市の公園づくり	56	農業者のための年金制度について
17	障害のある方の自立支援	37	中野市の街路事業	57	農家の家族経営協定とは
18	後期高齢者医療制度のしくみ	38	うるおいのあるまち並み景観づくり	58	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
19	子育て支援	39	花のまちづくり	59	監査委員の役割
20	健全な青少年の育成	40	下水道のあらまし	60	固定資産評価審査委員会の役割

市民の皆さんが気軽に音楽に親しんでいただくため、「中野市ときめき手づくりコンサート補助金」を交付しています。

補助金交付対象 市内に在住する市民3人以上（代表者を含む）でつくるグループが、30人以上が参加できる市内の施設で企画・運営するコンサート（公共施設・民間施設の別は問いません）
対象期間 平成23年3月31日まで
補助金の対象 演奏家への謝礼と旅費（主催者本人が出演するものでないこと）
補助金の交付額 主催者1グループ

手づくりコンサートへ 補助金を交付します



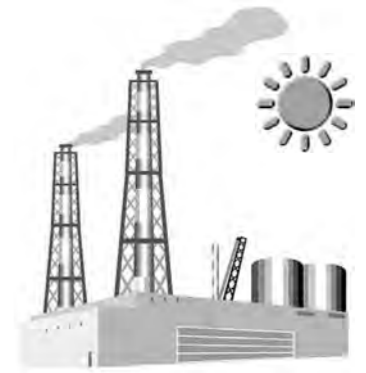
▲昨年のコンサートの様子

グループにつき5万円以内
補助金交付の申請 補助金交付申請書に、次の書類を添付してください。

- ①企画書
- ②収支予算書
- ③その他市長が必要と認める書類

※補助金交付決定を受けた場合は、事業完了後に「実績報告書」「実績調査書」「収支算書」の提出が必要となります。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課文化振興係
☎(22) 2111 (内線394)



光化学オキシダントに

注意しましょう

光化学オキシダントとは、春から夏にかけて、光化学オキシダント（光化学スモッグ）の濃度が上昇しやすくなります。

光化学オキシダントとは、自動車や工場などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物が、太陽の強い紫外線を受け、光化学反応を起し、発生する物質です。

光化学オキシダント濃度が上昇すると、空に白いもやがかかったような状態（光化学スモッグ）になり、目がチカチカしたり、のどが痛むなどの症状が現れることがあります。

注意報などが発令されたら、光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、光化学オキシダント注意報や警報が発令され、防災行政無線などを通じて情報をお伝えします。

注意報の段階では感受性の高い人が、目やのどに刺激を感じる程度で、症状も一過性のものであります。

注意報が発令された場合には次の点に注意しましょう。

- ①屋外での激しい運動を控えましょう。
- ②目、のどの痛みを感じたときは、目を洗い、うがいをしましょう。
- ③症状によっては医療機関を受診しましょう。

なお、体に異常を感じた方は、市役所環境課へ状況をお知らせください。

問い合わせ先
市役所環境課環境係
☎(22) 2111 (内線247)

不法投棄 監視パトロール実施中!



平成23年7月の地上アナログ放送終了をひかえ、テレビの不法投棄が増加すると予想されます。

そこで、市では、今年度から平成23年度にかけて、市内の監視パトロールを実施しています。不法投棄は犯罪です。また、環境にも悪影響を与えます。

不法投棄を防ぐため、土地の所有者の皆さんは、土地を清潔にするなど、管理を十分行い、不法投棄されない環境を保ちましょう。

問い合わせ先
市役所環境課衛生係
☎(22) 2111 (内線245)

豊田地域の家屋全棟調査を実施します

市では、平成23年3月にかけて、豊田地域の「家屋全棟調査」を実施します。

この調査は、現在家屋台帳に登録してある情報を基に、増築や未調査による課税漏れ、取り壊しなどがある家屋を調べ、既に課税されている家屋との公平を期すことを目的に行うものです。

調査の際、所有者、建物の用途、土地の利用状況などについても確認させていただく場合がありますので、ご理解

とご協力をお願いします。

調査期間 平成23年3月まで
調査対象 豊田地域の全家屋
調査地区 豊田地域全域
調査員 市の職員

※身分証を携帯し、名札を着用します。

その他
○家屋の減失が確認できたものについては、所有者へ減失届を送付します。必要事項を記入の上、市役所税務課または豊田支所地域振興課へ提出してください。翌

年度より課税されなくなります。

○課税されていない家屋を発見した場合は、市から改めてご連絡し、家屋の評価をお願いする場合があります。

○家屋を取り壊された場合や、家屋を建築したのに家屋の評価がされていない場合は、市へ速やかにご連絡ください。

問い合わせ先
市役所税務課資産係
☎(22) 2111 (内線226)

平成22年度 介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課長寿支援係 ☎(22)2111(内線243)

①いろいろクッキング教室(全3回)

地産地消を意識して食事づくりをしてみませんか?地元で採れた食材や旬の食材を使って栄養バランスを考えた料理を楽しんでみたいという方に最適な講座です。

期 日 5月27日(木)、6月24日(木)、7月29日(木)
時 間 午前10時～午後1時
会 場 中野保健センター
講 師 健康長寿課管理栄養士
対象者 65歳以上の方
定 員 10人
その他 1回につき400円の実費が必要です

②絵手紙を作ろう!(全5回)

絵手紙を描きませんか?

楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取り組みます。お友達やご家族に絵手紙を出しませんか。すてきに楽しく絵手紙を描きましょう!

期 日 5月26日(水)、6月2日(水)、9日(水)、23日(水)、29日(水)
時 間 午前10時～正午
会 場 さんさん館
講 師 市川典子さん
対象者 65歳以上の方
定 員 15人
持ち物 初めてのの方は、初回は道具を一式お貸しします。経験者は自分の道具を一式お持ちください
その他 はがき代として自己負担(100円)が必要です

③誰でもできる健康エクササイズ ゆるゆる体操(全4回)

イスに座ったり、寝たり、時には立ったり、思いついた時にできるお手軽な体操をお教えします。

関節をゆるめる体操や、全身をほぐすストレッチ、やさしい筋肉トレーニングなどを取り混ぜて、体のすみずみまで気持ちよく動かします。

期 日 6月30日、7月7日、7月14日、7月21日(いずれも水曜日)
時 間 午前10時～11時15分
会 場 中野保健センター
講 師 宮崎栄子さん
対象者 65歳以上の方
定 員 15人
その他 バスタオル2枚、水筒やペットボトル(水分補給用の飲み物)



今が旬♪春を告げる野菜
「アスパラガス」



市内ではグリーン・ホワイト・紫の3種類のアスパラガスが生産され、市場出荷や農産物直売所などで販売されています。選り、穂先が濃く、つやがあり、穂先がしっかりしているものを選んでください。保存方法:乾燥しやすいので、ラップなどに包み、冷蔵庫に立てて保存する。調理方法:茹でるときは、熱湯に塩をひとつまみ加えて根元から入れ、早目に引き上げ、水にさらさず、ザルに広げて冷ますと風味がよい。そ

のまま、お好みの味付けで。多く茹でた場合は、冷凍し凍ったまま炒め、カレーやシチューなどの煮込み料理に利用できます。栄養性と機能性(グリーンアスパラガス):タンパク質と糖質が多く、ビタミン類も豊富です。穂先の部分には、アスパラギン酸(アミノ酸の一種)をはじめ、動脈硬化や高血圧を予防するルチン、シワ・たるみなどの老化を防止するグルタチオン(抗酸化物質)が多く含まれています。

「農産物直売所・観光農園」 のお立ち寄り情報が満載!

▶パンフレット(見本)



このたび、平成22年度版「信州中野お立ち寄り情報」パンフレットを作成しました。

パンフレットには、新鮮で安心・安全な旬の野菜や果物を手ごろにお買い求めいただける農産物直売所はもちろん、食べごろの果物をその場でお召し上がりいただける観光農園の一覧表が、イラストマップと合わせてわかりやすく表示してあります。

このほか、市内で生産されているキノコや果物などの特産品、温泉施設なども掲載しており、お立ち寄り情報が満載です。

このパンフレットは、最寄りの公共施設・観光案内所・コンビニエンスストア・ガソリンスタンドなどに設置してありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線381)



こんにちは 電話医療相談所です

4月号で不眠症の原因や改善のポイントなどをお知らせしました。今回は、不眠症とストレスなどについてお知らせします。

○ストレスからくる不眠症
不眠症の原因はいろいろありますが、ストレスからくる不眠症が増えています。脳には、起きている状態を保つ「覚醒中枢」と、脳を休ませる「睡眠中枢」があります。ストレスにより、この2つのバランスが崩れると覚醒中枢が優位になり、眠れなくなってしまうのです。特に春は、引越、就職、進学、昇進など、生活スタイルの急激な変化によりストレスを感じやすくなります。

○ストレスとうまくつきあう
社会生活を送る以上、ストレスがかかることは仕方ないことです。大切なのはストレスと上手につき合っていくことです。たまには仕事や家事を休んで、のんびりすることが大切です。また、おいしい

物を食べたり、入浴やマッサージ、趣味に没頭したり、スポーツをするなど、自分なりの方法を見つけましょう。○おかしな感じがしたら:日々ストレスをためこまないうつ病などの心の病気を発症することになります。一人で抱え込まず、早めに専門家へ相談しましょう。また、2週間以上続く不眠は、主治医または精神科を受診しましょう。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111(内線242)
北信総合病院医療安全管理室 ☎(22)2151(内線5522)

電話医療相談所では4月1日(木)開所時間が変わりました。午前8時30分から午後10時(ただし、土・日・祝日を除く)まで、看護師や保健師が相談にあたりますので、心配事・相談事がある場合は☎(22)2111(内線242)にお電話ください。

すてきな景観を募集します

わたしたちの住む中野市は、市民が誇りとしている雄大な山々や清らかな河川などの豊かな自然環境と、多くの歴史的、文化的遺産に恵まれ、美しい景観を形づくってきました。景観は、人と自然が生み出す文化です。市では私たち一人ひとりが景観への理解を深め、美しい景観を守り、育て、創る環境づくりの推進を目的に、中野市景観賞を隔年で実施しています。皆さんの周りで花づくりを

実施し、良好な維持管理を行っている団体や個人を推薦してください。また、大切に守り、伝えた景観写真をお持ちの方からのご応募もお待ちしています。

主な審査基準

- ・市民の誇りとなるもの
- ・個性的でデザインに優れているもの
- ・歴史や伝統ある風土を生かしているもの
- ・水や緑など自然が息づいて

応募（推薦）対象部門

部門	内容	表彰件数
花づくり緑化部門	沿道で生垣、花づくりなどを実施し、良好に維持管理している団体または個人 ※開花期に撮影した写真での判定となります。	2件以内
景観写真部門	おおむね過去2年以内に、北信五岳、高社山、千曲川などの恵まれた眺望や未来に残したい町並などを撮影した自作の未発表写真（サイズ：キャビネ版、デジタルカメラ可・合成などの加工は不可）	2件以内

潤いとやすらぎを与えてくれるもの

応募方法

- ・市役所または豊田支所などに応募用紙が置いてありますので必要事項を記入し、都市計画課までお送りください。（市公式ホームページからも様式をダウンロードすることが出来ます）
- ・自薦、他薦は問いませんが、必ず応募対象となる所有者の承諾を得た上で、応募してください。
- ・1人何件でも応募できます。応募対象1件ごとに応募用紙1枚を使用してください。応募用紙はコピーしたもので構いません。過去に中野市景観賞を受賞している作品と重複する場合は、審査の対象外とします。

募集期間 5月10日(月)～9月10日(金)

その他

- ・受賞者には賞状および記念品を贈呈します。
- ・花づくり緑化部門受賞作品の他薦者にも記念品を贈呈します。

問い合わせ・応募先
市役所都市計画課建築住宅係
☎(22)2111（内線273）

北信広域連合職員採用試験

○中級選考試験（看護師） 平成22年7月採用予定

職種	予定人員	職務内容	受験資格	年齢要件	試験内容	試験期日	試験会場
看護師	若干名	看護業務	日本国籍を有し、看護師の資格を有する者。	昭和35年4月2日以降に生まれた者で、短期大学卒業程度の学力を有する者。	論文試験 口述試験	6月下旬 (予定)	市役所 (予定)

- ・受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局（中野市豊田支所内）、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページでもご覧いただけます。
- ・試験申込書の受付期間は、6月10日(木)までです。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までで、土曜日、日曜日、祝日は受け付けしません。なお、郵送は、6月10日(木)の消印まで有効です。
- ・申し込み方法は、試験申込書に必要事項を記入の上、北信広域連合事務局まで持参するか、または簡易書留など確実な方法で郵送してください。
- ・勤務予定施設など詳細については、受験案内をご覧ください。

ホームページ <http://www.hokusin.or.jp/>

問い合わせ先 北信広域連合事務局総務係（豊田支所内） ☎(38)5050

教育委員会だより

No.38 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵

「読書」は人間と未来をつくる

今年「国民読書年」です。読書は、言葉を学び、表現力を高め、感性を磨き、創造力を豊かにし、人生をより深く生きる力をつけていく上で、欠くことのできないものといわれています。

今月号では、「読書」について取り上げてみました。

言葉との出会い

言葉との出会いは、赤ちゃんのときからで、「語りかけ」や「子守唄・童謡」「絵本の読み聞かせ」などを通して言葉を感じていきます。

本との出会いは、読み聞かせの絵本です。

市では、7カ月検診のときに図書館職員からブックスタートを説明し、絵本2冊をプレゼントします。

絵本は文字を教えるものではなく、赤ちゃんにとっては「見るもの・聞くもの」です。また、子どもは知っているお話が大好きです。根気よく繰り返し読んであげること

が大切です。

3歳ごろになると多くの言葉を吸収し、思いがけない言葉を発し周囲を驚かせます。このころからコミュニケーションをはかる能力が飛躍的に発達する時期になります。

聞くという読書（絵本）

幼稚園・保育所は、子どもが初めて家族以外の集団と過ごす場です。生活習慣を身につけるとともに、「読み聞かせ」や「おはなし会」を通して絵本などの楽しさを学び、言葉の世界をさらに広げ、豊かな想像力を育てていきます。読み聞かせのポイントは

- ① ゆっくり読む（子どもは「絵」を読んでいます）
 - ② 子どもが知らない言葉が出てきても読み進める（前後のつながりで理解します）
 - ③ 感想を無理に聞かない（感想は子どもにとっては難しい課題、読書嫌いにしない）
 - ④ 字が読めるようになってからも読み聞かせを続ける（子どもが楽しく読書ができるまで）
- 4つのポイントを心に留めながら、親子の楽しいふれあいの時間にしてほしいものです。

学校での読書活動

小・中学校の学校図書館には、学校図書事務員のほかに読書指導員を配置し、読み聞かせ、調べ学習などの読書指導に当たっています。

市内の小中学校では全校の児童生徒と先生が、ほぼ毎日10分から15分間を読書の時間に当て、自分の好きな本を読んでいます。わずかな時間ですが、子どもたちは読書に集中し、読書に親しむ習慣を身につける時間になっています。

ちなみに、昨年度の全国学力・生活状況調査では、「読書が好きだ」と答えた児童生徒は、小学生80%（全国比プラス8%）、中学生66%（同

今、学校では

『おはなし列車』の活動について

豊井小学校では、保護者による読み聞かせの会があり、それを“おはなし列車”と呼んでいます。平成21年度に発足し、1週間から2週間に1回、各教室に1人が出向き、午後の授業が始まる前の10分間読み聞かせを行っています。

昨年度は、お父さんも含めた20人程のメンバーで活動しました。読書旬間には、父親母親委員会と合同で行ったり、年度末には趣向を変えて、大型絵本や紙芝居も取り入れたりしています。

子ども達は、お父さんやお母さんによる読み聞かせなので、親しみを持って迎え入れてくれます。食い入るようなきらきらした瞳に会えるこの時間は、メンバー達にとっても大好きなひとときです。

これからも子ども達と一緒に楽しんで活動していきたいと思っています。



読書に親しむ環境づくり

「国民読書年」を迎え、市立図書館ではボランティアの皆さんの協力を得て「おはなし会」「よみきかせ会」「朗読会」「小学生図書館員体験」などを計画し、幼稚園・保育

比マイナス2%）でした。また学校図書館は、情報の宝庫であり、書架の間を自ら歩き、そこで新しい発見をし、自分の問題を深めていくことができます。つまり、課題解決力や学び続ける意欲を育む場ともなっています。

所・学校、家庭や地域と連携して、読書活動を推進していくことにしています。

家庭や事業所でも読書コーナーを設けるなど、読書に親しめる環境を整えていただければと思います。

今日の社会は情報が溢れ、ややもするとその情報に振り回されて自分を見失いやすい時代です。情報が多ければ多いほど、読書の必要性が増えています。

「国民読書年」に当たり、忙しさや慌しさを一時忘れ、家族で本の世界に浸っていただければと願っています。

御柱祭

▶ 神楽や山車16台が区内を練り歩きました

4月中旬から5月上旬にかけて、7年に1度の御柱祭が市内各地で行われました。4月11日、区民約700人が参加するなか盛大に行われた岩船区では、長さ約8メートルの御柱を先頭に、16台の神楽や山車の里曳きを行いました。

約6時間かけて岩水神社まで到着した御柱は、大勢の皆さんに見守られる中、木遣のかけ声とともに建てられると、拍手と歓声がわき起こっていました。



信州のシンボル



NAKANO スナッツ

中野市成人式

▶ 中野市民憲章を朗読する成人式実行委員の皆さん

5月4日、市民会館において中野市成人式を開催しました。今年の成人式は該当者571人のうち450人が出席。『OUR BELOVED NAKANO～この繋がりをいつまでも～』をテーマに、心温まる式典となりました。

第1部式典では、来賓による祝辞、4人の新成人による代表者あいさつのほか、中野市民憲章の紹介が行われ、また、第2部では、懐かしさあふれるビデオ上映、中学校校歌のメドレー、抽選会が行われました。



中山晋平生誕祭

◀ 晋平メロディーを歌う、みなみ保育園の園児たち

4月22日、「中山晋平先生生誕地記念碑保存会」主催の中山晋平生誕祭が、中山晋平記念館で開催されました。当日は献歌として、地元みなみ保育園の園児らが、晋平先生作曲の「蛙の夜まわり」に合わせて、元気よく踊りながら歌いました。続いて関係者による拝礼の後、晋平先生の功績をたたえ、日野小学校の児童らが「蛍の灯台」などを合唱し、最後は参列者全員で「證城寺の狸ばやし」を合唱しました。



菜の花まつりコンサート

▶ 癒し・共生・自己表現のハーモニー

4月29日、高野辰之記念館において、高野辰之記念祭「菜の花まつりコンサート」を開催しました。

古希を迎えた竹前文美子さんと磯貝静江さんが、辰之博士が作詞した「故郷」、「春が来た」、「朧月夜」などを歌いました。

会場は、ふたりの息の合ったすばらしいハーモニーに包まれ、訪れた人たちは鍛錬された歌声に酔いしれ、心を癒していました。



新規就職者激励大会

◀ 新社会人が緊張した面持ちで参加しました

4月7日、中央公民館において、市と商工会議所は4月から新たに市内の事業所に就職された約90人を対象に、新規就職者激励大会を開催しました。第1部式典では、小田切市長をはじめ来賓の皆さんから期待を込めた激励の言葉が送られ、続く第2部講演会では、「日本一を目指すということ」と題し、佐久長聖高等学校駅伝部監督の両角速氏が、指導者のありかたや選手の育成について、自らの経験を交えてお話しをされました。



表紙の説明

みんなで楽しく子育て!

市内には、子育て支援センターが3カ所（「りんごっこ」・「さくらんぼ」・「うさぎっ子」）あります。

これらの施設では、お子さんと一緒に遊びながら、情報交換や仲間づくりができるとともに、保育士に子育てに関する悩みなどを相談できます。また、おもちゃづくりなど親子で楽しめる講座も開いています。遊具などがたくさんあります。奮ってご利用ください。

(右の写真: 豊田子育て支援センター「うさぎっ子」)



消防団観閲式

◀ 消防規律と組織力の強化を図りました

4月29日、中野市消防団の観閲式が旧中野高等学校のグラウンドを会場に、約1,000人の団員が参加して開催されました。

観閲式では、新入団員の任命と宣誓の後、観閲官などによる団員一人ひとりの服装や規律の閲団、そして機械器具を点検する検閲が行われ、団員の皆さんは、部隊訓練の他、ポンプ操法・水防・ラッパ・救護訓練など日頃の訓練の成果を観閲官の前で披露していました。



アスパラガス栽培に奮闘中
 いろいろな野菜づくりにチャレンジ
 していきたいです。



豊田 邦央 さん
 【更科・18歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。
 今回は、県内の高校を卒業後、4月から農業生産法人で働いている豊田邦央さんに、お話しをうかがいました。

— どのような仕事をされていますか？

野菜の生産をしています。4月はハウス内で栽培したアスパラガスの収穫作業と選別作業を任されています。収穫は一本一本鎌を使って行います。まだ仕事に慣れないので、選別作業は出荷規格表を見ながら慎重に行っています。特に、アスパラガスに傷を付けないよう気を遣っています。秋から冬に掛けてはエノキ茸生産を行います。

— 今の仕事を選んだ理由は何ですか？

高校で学んだことを仕事に生かしたかったこと、野菜の栽培に関心があったからです。

— 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか？

最近、普通自動車免許を取ったので、ドライブをしています。



機会があれば、海の見える海岸線を走ってみたいです。また、気分転換にマンガ本を読むのが好きです。

— 中野市にはどのようなイメージを持っていますか？

自然に囲まれていて、川のせせらぎや鳥のさえずりなどが聞こえて、とても気持ち落ち着くところです。

— 今後の抱負をお願いします。

まだ、学生気分が抜けきれませんが、同期の仲間とコミュニケーションをとりながら、一生懸命頑張っていきたいと思っています。また、いろいろな野菜づくりにチャレンジしていきたいです。

広報クイズ

■今月のプレゼント

月の兔ペンバッジ

……5名

問題

中野シヨンシヨン
 まつりの開催日は、
 「●月●日」です。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 5月24日(月)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・
 電話番号
 切手

継承

中野が誇る伝統文化

第24回 上今井伶人会

上今井伶人会とは

明和6年、神楽殿が竣工された際に奉納されたことが始めと伝えられている上今井諏訪社太々神楽。毎年4月20日前後の日曜日に開催される春祭りに五穀豊穡を願って奉納されるこの舞は、出雲系の『大和舞』と明治初頭に岡山県で発祥した『吉備楽』という2種類の舞が伝承されている点特徴で、昭和48年、旧豊田村で無形文化財に指定されました。

上今井伶人会とは、この伝統神楽を正しく後世に伝えていくため大正15年に発足した保存団体で、会長は神田茂一さん。伶人会には、大人が11人、子ども(女兒)が7人、計18人が所属しています。現在、同会には囃子で舞う大和舞の11座、歌詞に



▲悪鬼をはらう舞「扁舞」

合わせて舞う吉備楽の5座に、昭和15年に創られた浦安の舞を加えた計17座を伝承し、その中から10座ほどを毎年春祭りで奉納しています。会員には報酬がなく衣装代などは自己負担ですが、子どもに伝統ある舞を教えようと、入会を希望する親も少なくありません。また、要請があれば、飯山市などに神楽奉納に向くこともありま。

上今井諏訪社太々神楽の魅力とは
 特に、稚児(小学生の女子)4人で舞う「田植えの舞」は、タスキをかけて、歌詞に合わせて田植え動作を行う舞ですが、吉備楽とも大和舞とも異なり、他地区にはない郷土色豊かな舞として注目されています。100年以上前に奉納された笛や太鼓などの楽器が、今も形を変えず大切に保存されており、また、地域住民が一つにまとまっているということが何より魅力的です。

皆さんへのメッセージ
 祖先が大切に守り続けてきた伝統文化を継承している上今井伶人会。来年はぜひ上今井の春祭りにお出かけいただけたらと思います。

市民リレーインタビュー
 走者 キャッチボール

No.32

萩原 久美子さんから紹介された



かもし ゆう
 鴨井 裕 さん
 (受付事務・岩船)

①自己紹介

家族5人で生活しています。2匹の愛犬ラブラドル・レトリバーとミニチュアダックスフンドを飼っています。休日は、友人と遊んで過ごすことが多いですね。

②今後チャレンジしたいこと

普通自動車の運転免許がないので、早く取得することが現在の目標です。

③これからのまちづくりに望むこと

動物が大好きなので、殺処分ゼロのまちを目指してほしいと思います。そのためにも、飼い主がいない動物を保護してくれる里親施設を作ってほしいと思います。

保育士になりたい



日野小学校 5年
 町田 祥穂さん

私の夢は、保育士さんになる事です。
 私は、小さい子と遊んだりするのが大好きで、いっしょにいて、とても楽しいからです。
 また、私のお母さんが保育士さんで、絵本や紙しばいなど、いろいろな事が上手です。
 私は、そんなお母さんを見て、小さい頃から「保育

士になりたい」と思っていました。
 でも、保育士さんになるためには、子どもの成長の勉強や病気の勉強など、たくさんしなければならぬことがあります。
 私は、大きくなったら、その勉強にしんげんに取り組み、まわりの人や子どもたちにしんらいされる、りっぱな保育士さんになりたいと思います。
 そして、将来は、お母さんに負けないような保育士さんになっていきたいです。いつか、同じ保育園でお母さんといっしょに遊んでみたいのです。



No.61

市の施設見学参加者募集

期日 6月4日(金)
時間 午前9時30分～午後4時30分
見学場所 日本土人形資料館、一本木公園(バラまつり)、南部学校給食センター(昼食)、中野消防署、市立博物館、ふるさと苑
移動手段 市行政連絡用バス
定員 40人
費用 昼食(給食)代として、260円が必要です。(当日徴収します)
申込締切 5月24日(月)
その他 集合(解散)場所は、市役所本庁または豊田支所のどちらかを選択できます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線212)

地域発元気づくり支援金第2次分募集

長野県では、平成22年度「地域発元気づくり支援金」事業について、2次募集を行ないます。
「地域をよくしたい」、「こんな活動をしてみたい」など、地域づくりに活用してみませんか。
対象事業 知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業(一部条件あり)で、今年度中に完了する事業に限ります。
対象団体 公共的団体など(NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など)

支援金の交付額

(1)道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品の取得などのハード事業
…3分の2以内
(2)ソフト事業(ハード事業以外)
…10分の10以内
※今回の選定に係る支援金の予算額は、2,919千円です。
募集期限 5月28日(金)
応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 政策情報課政策推進係(内線216)または北信地方事務所地域政策課企画振興係 ☎(23)0201

「未土利(みどり)」の販売業務について

未土利の購入の利便性を図るため、下記業者に販売業務(公金収入業務受託者)の委託をしました。

■公金収入業務受託者

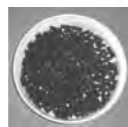
名称 中野市生活環境保全組合 組合長 金子 保
住所 中野市大字中野1559-1
委託期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

■「未土利」の販売について

販売価格 1袋250円(15kg入り)
販売場所 農業集落排水事業 平岡堆肥化施設
中野市大字笠原580番地
販売日時 月曜日～金曜日
午前9時30分～午後4時

※土・日曜日、祝日、8月13日～18日、12月29日～1月3日は販売を行いません。

☎ 上下水道課下水道係(内線283)



なかの「おすみちゃん」販売

含まれている有機物によって、土壌改良にも役立ちます。

5月の販売日

12日(水)、19日(水)、23日(日)、26日(水)

6月の販売日

2日(水)、9日(水)、20日(日)、30日(水)

販売価格(税込み)

1袋(15kg)200円、バラ(300kg)1,500円、バラ(500kg)2,500円

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～11時30分

【終了時間が変更になりました】

※バラ売り(袋無):要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

男女共同参画パワーアップ講座受講生募集

男女が性別にとらわれず個性や能力を十分に発揮する男女共同参画社会を目指し、またこれからの地域づくりに向けて発言できるよう、行政に関するさまざまな情報や社会について広く学んでいくことを目的に「男女共同参画パワーアップ講座」を開催します。
開催期間 7月～10月までの全6回
講座内容(予定)
①開講式・講演会(7月中旬)
②自分も相手も大切にする自己表現法(8月上旬)
③国立女性教育会館(埼玉県)で行われる「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」への参加(8月下旬)
④市議会一般質問傍聴(9月上旬)
⑤受講者の要望を取り入れた講座(9月下旬)
⑥市長講話・閉講式(10月下旬)
受講者 市内在住・在勤の男女
受講料 無料
申込期限 6月25日(金)
託児室を用意しますので、小さいお子さんがいる方も安心して受講できます。
詳しくは、お問い合わせください。
☎ 男女共同参画推進室推進係(内線254)

平成22年度 地上デジタル放送視聴用簡易チューナー給付などの支援について

▶ 申込期限は7月2日(金)(消印有効)です!

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

対象者 日本放送協会(NHK)の放送受信料全額免除世帯であって、次のいずれかに該当する世帯が対象となります。
①生活保護受給世帯などの公的扶助受給世帯
②障害のある方が居る世帯であって、世帯全員が市民税非課税措置を受けている世帯
③社会福祉施設に入所されている方であって、自らテレビを持ち込んでいる世帯

内容 ①現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付
②アンテナ改修などが必要な場合にはその支援
注意点 支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

☎ 総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎(0570)033840

スポーツ専任コーチの活用団体に補助金交付

市内スポーツ団体の競技力向上のため、スポーツ専任コーチによる講習会などの受講および開催に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象事業 市内に在住・在勤・在学する者で構成するスポーツ団体で、将来県・国レベルで活躍できる選手や団体を育成する事を目的に、国および国際レベルでの指導実績のあるコーチによる事業
対象期間 平成23年3月31日(木)まで
補助率および交付額 事業費の4分の3以内とし、上限は30万円

募集期限 5月31日(月)

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線397)



有料広告欄

「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中!

次回申込期限 5月28日(金)午後5時15分
広報なかの掲載号 7月5日(月)発行の7月号から
ホームページ掲載日 7月1日(木)から
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm
にも掲載しておりますのでご覧ください。
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

【有料広告の規格等】

▼広報なかの

大きさ 1枠【縦62mm×横88mm】(ここの枠)
2枠【縦62mm×横182mm】(2枠連結)
掲載料金 1枠 15,000円/号月※
2枠 30,000円/号月※

▼ホームページ

大きさ 縦60ピクセル×横200ピクセル(8KB以内)
掲載料金 1バナー 7,000円/月※
※料金一括前払いの場合、掲載月数により割引あり

「総合保障2型」なら 月掛金 2,000円 で幅広いリスクに備えられます。
1 手厚い入院保障
2 死亡保障も充実
3 割安な掛金
入院 交通事故 5,000円*
入院 病 4,500円*
死亡 交通事故 1,000万円

長野県民共済 026-228-6289(代)
千380-0824 長野市南石堂町1282-11 FAX 026-228-6814
資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/

資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、3月に全戸配布したチラシをご覧ください。

★回収場所で回収できないものと判断されたものはお持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
「資源物日曜回収」 5月23日(日)	午前10時～ 午後1時	ジャスコ新中野店 西側駐車場	段ボール、新聞紙、 雑誌・雑がみ、びん、 ペットボトル、食用油、 古着・古布
6月13日(日)	午前10時～ 午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、 廃タイヤ(有料)
	午後2時～4時	市役所豊田支所	廃タイヤ(有料)

庭木の剪定枝(直径15cm以下のもの。)、**廃タイヤ**(一般自動車用に限ります。事業所で使用している車の廃タイヤは回収できません。)、**食用油**(家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限ります。)、**古着・古布**(ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなど回収できないものがあります。)、**びん・ペットボトル・古紙**(月1回の資源物収集における分別方法と同様です。)
※剪定枝のチップは、西条グラウンド駐車場に積み置きます。5月分は5月15日(土)以降、6月分は6月19日(土)以降に、ご自由にお持ちください。
☎ 環境課衛生係(内線245)

毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」は、家族一人ひとりが家庭のあり方を振り返り、青少年が豊かな情操を育むことができる家庭づくりをする日として定められました。



家庭の日優待制度

長野県青少年対策本部では、「家庭の日」の家族のふれあいを支援するため「家庭の日優待制度」を行っています。この「家庭の日優待制度」は、18歳未満の子ども連れの家族が県下の優待サービス協力施設・協力店で「『家庭の日』優待券」を提示すると、優待サービスを受けることができるものです。

優待券は、小学校低学年の家庭へ配布したリーフレットから切り離して使用するか、長野県青少年育成県民会議ホームページからダウンロードして印刷したものも使用できます。

ホームページ

<http://www7.ocn.ne.jp/~nagano/>

☎ 長野県青少年育成県民会議

(長野県生活文化課内)

☎ 026(235)8996

中学生初心者弓道教室参加者募集

中野弓道会では、弓道の普及、競技人口増加、活性化を目的に、中学生初心者を対象とした「弓道教室」を開催します。

期間 5月14日から7月16日までの毎週金曜日(全10回)

時間 午後7時～9時 会場 中野市弓道場

内容 弓道の基本練習 対象 市内の中学生

定員 30人 参加料 2,000円(10回分)

☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572



自転車は安全に利用しましょう 自転車に関連する交通事故は事故全体の約2割を占めています!

自転車利用者の交通ルール無視・マナー低下が社会問題化しています。自転車に乗るときは、次の**自転車安全利用五則**を守りましょう。

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

※13歳未満の子どもと70歳以上の高齢者などは歩道を通行することができますが、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

④安全ルールを守る

●飲酒運転・2人乗り(幼児2人同乗用自転車除く)・並進の禁止 ●夜間のライト点灯 ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

※13歳未満の子どもが運転する場合および、補助いすや幼児2人同乗用自転車に乗車させる場合は、ヘルメットを着用させましょう。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

人権に関する相談所の開設

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ「人権に関する相談所」が開設されます。

日々の暮らしの中でお困りのことや悩みごと(差別、虐待、いじめなどの人権に関わる問題)がありましたら、この機会にご相談ください。

期日 6月1日(火)

時間 午前9時～正午

会場 中野市人権センター

相談員 人権擁護委員

※相談は無料で秘密は厳守されます。

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269(62)2302

北信地域合同就職面接会

期日 5月21日(金)

時間 午後1時～4時30分

会場 メルパルク長野

長野市鶴賀高畑752-8

対象者 平成23年3月大学・短大・高専・専修学校などの卒業予定者および大学等卒業後3年以内の求職者
参加企業 北信地域の企業約70社

その他 入場は無料です。企業の人事担当者が直接、採用見込みなどについて説明を行うほか、安定所職員による就職相談も行われます。

☎ 飯山公共職業安定所

☎ 0269(62)8609

～千曲川・犀川～「河川愛護モニター」募集

満20歳以上の方で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方に、千曲川・犀川に関する意見、モニター自身の河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報、その他を報告(最低月1回)していただく「河川愛護モニター」を募集します。

任期 7月1日～平成23年6月30日

募集人員 若干名

報酬 月額4,580円

応募締切 5月21日(金)



若者のための就職相談 ～中野ミニジョブカフェ事業～

市では、おおむね40歳未満の方を対象とした就職相談事業を行っています。

「就職活動って、何から始めたらよいかわからない」、「やりたいことが見つからない」、「どんな仕事があるのか知りたい」など、就職に関するさまざまな相談に応じます。

相談には、地域キャリアコンサルタント(長野県若年者就業サポートセンター)が応じます。

相談は事前予約が必要となりますので、下記まで連絡をしてください。

なお、個人情報については、秘密厳守されます。

■期日 希望日をご相談ください

■時間 午後1時30分～4時30分

■会場 中野勤労者福祉センター(三好町一丁目4番27号)

■問い合わせ・事前予約先

商工観光課商業労政係 ☎(22)2111(内線258)

※求人紹介やあっせんをするものではありません。

緊急人材育成支援事業 職業訓練(基金訓練)の受講生募集

訓練科名 ITビジネス科 訓練期間 6月24日(木)～9月16日(木)

会場 中野地域職業訓練センター

対象者 公共職業安定所に求職申し込みを行っている方で、公共職業安定所長の受講あっせんを受けた方。

受講料 無料 テキスト代 12,130円

募集人員 20人 募集期限 5月20日(木)

選考試験 6月1日(火)午後1時から中野地域職業訓練センターにおいて、簡単な筆記試験および面接を行ないます。

※一定の要件を満たせば、訓練期間中の生活保障として訓練・生活支援給付金が支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野地域職業訓練センター ☎(23)3005

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し郵送して下さい。

〒380-0903

長野市鶴賀字峰村74番地

国土交通省千曲川河川事務所占用調整課

「河川愛護モニター募集」係

☎ 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課

☎ 026(227)7768

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

行政相談

期日 5月10日(月)、6月10日(木)
会場・時間 ※5月10日(月)の中野会場は市民会館45号です。
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係 (内線242)

介護に関する総合相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 中野保健センター
☎ 地域包括支援センター (内線366)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談 (毎月第3木曜日)

日時 5月20日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎22-3111)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
※5月は第3水曜日のみ実施
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

綏陽会(すいようかい)30周年記念作品展
5月16日(日)まで
ナンチャッテ「織りと編み」二人展
5月30日(日)まで

電話 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが
お答えします。秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

電話番号

23-0300

午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日を除く)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
☎23-3191

人口と世帯	人口	45,717人 (-94)
	男	22,077人 (-55)
	女	23,640人 (-39)
	世帯	15,180戸 (+13)

平成22年4月1日現在 (国勢調査を基に推計)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
※5月は第1木曜日・第3月曜日に実施
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

年金 国民年金「学生納付特例制度」

— 申請は毎年必要です —

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

学生納付特例制度について

所得が無い学生については、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。ご本人の所得が一定以下の学生が対象となります。

障害・遺族基礎年金との関係

納付特例期間中に障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されますので、万が一のときも安心です。

申請の方法は？

年金手帳、学生証の写し(または在学証明書)、印鑑をもって市役所で手続きをしてください。また、郵送でも申請することができます。

保険料の追納について

納付特例期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。ただし、3年度目以降は、一定の金額が加算されます。
☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎エコカー補助金の延長決定!!

環境対応車(2010年燃費基準達成車)の新車新規登録に対する補助金(エコカー補助金)の交付対象期間が、平成22年9月30日まで延長されました。また、一定の要件を満たした輸入車も対象となり、選択の幅が増えました。
※今回は、予算の範囲内で補助金が交付されるため、申請状況に応じて交付対象期間が短縮される場合があります。

補助金の概要

1. 最初の登録などから13年以上経過した車(経年車)の廃車を伴う新車購入補助【乗用車】

登録車 25万円 軽自動車 12.5万円

2. 新車購入補助(経年車の廃車を伴わないもの) 排気ガス性能4☆かつ2010年度燃費基準+15%以上【乗用車】

登録車 10万円 軽自動車 5万円

詳しくは、経済産業省製造産業局自動車課または、自動車販売店へお問い合わせください。

☎ 経済産業省製造産業局自動車課
☎03(3501)1690
未来が変わる。日本が変わる。25
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
現金 5,000円
＜東京都世田谷区 北澤 優 様＞
 - ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
現金 10,000円
＜東京都中野区 高橋 清次 様＞
 - 中心市街地活性化のため 現金 12,000,000円
＜中野商工会議所 様＞
 - 市長が選定する政策のため 商品券 10,000円分
＜岩船 増田 敏納 様＞
 - 中央公民館充実のため 会議用テーブルほか
＜中野市公営結婚運営委員会 様＞
 - ふるさと寄附金 医療・福祉のため
現金 10,000円
＜埼玉県入間市 山岸 光雄 様＞
 - 保育環境充実のため むりえセット 2,400個
＜西一丁目 松村 勇夫 様＞
- ☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(4月28日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★人形ケース★小動物用ケージ(かご)★肘掛け座椅子★自転車★味噌桶★茶だんす★サイドボード★柔道着★ポリ製桶

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ★子ども服(男の子用150～170cm)★自転車★チャイルドシート★女性用スキーセット★農機具★ワープロ

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係 (内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



仲條 ^{そういち} 颯一くん
(3歳2か月)
元気が良く活発な子です。
イチゴが大好きで、好きな遊びは、たたかいごっこです。
たくましく、明るい子に育ててほしいと思います。
(仲條 照・水穂さん 新保)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/5月18日(火)
受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成22年1月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

＜中野保健センター＞
6月8日(火)…日野、延徳、平野
9日(水)…高丘、長丘、平岡、
科野、倭、豊田
11日(金)…中野

対象・接種方法
1期初回=3か月～1歳
(20～56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月～3歳
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成16年4月
2日～平成17年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する
年齢の者(平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成4年4月2日～
平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種
済みの幼児も、第2期として
混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校
で接種します。
※第2・4期対象の方には予防
票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けら
れますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	5月18日(火)	22年1月生まれ
7か月児健診	5月19日(水)	21年9月生まれ
1歳6か月児健診	5月21日(金)	20年10月生まれ
2歳児健診	5月17日(月)	20年4月生まれ
3歳児健診	5月20日(木)	19年4月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/6月19日(土)
時間/午前9時45分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、
動ける服装
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、
妊娠体操、妊婦の栄養
(試食あり)

育児教室

期日/6月1日(火)
時間/午後1時15分～3時30分
会場/中野保健センター
対象/8～10か月児
内容/むし歯予防とアゴの発育の話
離乳食について

乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。超音波検診は5月25日～11月22日に、マンモグラフィ検診は5月26日～12月22日の間にそれぞれ分けて行います。受診票は後日、順次お送りします。

子宮がん検診

6月1日～12月17日に指定医療機関で受診してください。受診日が集中しないよう地区別に対象月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の対象月に受診してください。受診票は5月中旬にお送りします。

対象月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

200・400ml 献血にご協力を

期日/5月18日(火)
時間/午後1時30分～2時30分
会場/市民会館45号会議室

心の健康相談

期日・相談担当者/
5月13日(木)・精神神経科医師
6月10日(木)・精神保健福祉士
時間/午後2時～4時
会場/中野保健センター
※希望者は、相談日の2日前までに健康長寿課へお申し込みください。
※相談は、無料・予約制です。