

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



仲條 ^{そういち} 颯一くん
(3歳2か月)
元気が良く活発な子です。
イチゴが大好きで、好きな遊びは、たたかいごっこです。
たくましく、明るい子に育ててほしいと思います。
(仲條 照・水穂さん 新保)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/5月18日(火)
受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成22年1月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

<中野保健センター>
6月8日(火)…日野、延徳、平野
9日(水)…高丘、長丘、平岡、
科野、倭、豊田
11日(金)…中野

対象・接種方法
1期初回=3か月～1歳
(20～56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月～3歳
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成16年4月
2日～平成17年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する
年齢の者(平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成4年4月2日～
平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種
済みの幼児も、第2期として
混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校
で接種します。
※第2・4期対象の方には予防
票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けら
れますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	5月18日(火)	22年1月生まれ
7か月児健診	5月19日(水)	21年9月生まれ
1歳6か月児健診	5月21日(金)	20年10月生まれ
2歳児健診	5月17日(月)	20年4月生まれ
3歳児健診	5月20日(木)	19年4月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/6月19日(土)
時間/午前9時45分～11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、
動ける服装
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、
妊娠体操、妊婦の栄養
(試食あり)

育児教室

期日/6月1日(火)
時間/午後1時15分～3時30分
会場/中野保健センター
対象/8～10か月児
内容/むし歯予防とアゴの発育の話
離乳食について

乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。超音波検診は5月25日～11月22日に、マンモグラフィ検診は5月26日～12月22日の間にそれぞれ分けて行います。受診票は後日、順次お送りします。

子宮がん検診

6月1日～12月17日に指定医療機関で受診してください。受診日が集中しないよう地区別に対象月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の対象月に受診してください。受診票は5月中旬にお送りします。

対象月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

200・400ml 献血にご協力を

期日/5月18日(火)
時間/午後1時30分～2時30分
会場/市民会館45号会議室

心の健康相談

期日・相談担当者/
5月13日(木)・精神神経科医師
6月10日(木)・精神保健福祉士
時間/午後2時～4時
会場/中野保健センター
※希望者は、相談日の2日前までに健康長寿課へお申し込みください。
※相談は、無料・予約制です。