

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談(予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

行政相談

期日 3月10日(水)、4月12日(月)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談

日時 3月18日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

介護に関する総合相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 中野保健センター
☎ 地域包括支援センター(内線366)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

つるしびな展

3月8日(月)まで

シャドーボックス展

3月12日(金)まで

今年は寅年、縁起の寅の全国郷土玩具展

3月17日(水)～4月2日(金)

24時間電話相談 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが
お答えします。秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

電話番号

(0269) 23-0300

24時間 年中無休

(4月1日から開所時間が変更となります)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)

会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)

☎22-2259

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯	人口	45,811人 (-2)
	男	22,133人 (+12)
	女	23,678人 (-14)
	世帯	15,144戸 (-10)
平成22年2月1日現在(国勢調査を基に推計)		

年金 国民年金保険料がクレジットカードでお支払いできます

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

クレジットカード納付について

クレジットカード納付は、事前に申し込みして
いただくことで、以後、クレジットカード会社が
継続的に日本年金機構に立替納付を行うものです。
※過去の未払い分については、利用できません。

お支払い方法

- 毎月支払い・・・当月末に立替
 - 1年分支払い(前納)・・・4月末に立替
 - 半年分支払い(前納)・・・4月末と10月末に立替
- ※割引額は、現金で前納された場合と同様です。

対象となる保険料など

- 定額保険料および付加保険料込みの定額保険料
- ※一部免除されている場合は、利用できません。
- カード会社への支払回数は1回払いのみです。
- ※分割払い・リボ払いなどは、利用できません。
- ※クレジットカード納付を希望される場合は、お
近くの年金事務所までお問い合わせください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

(平成22年1月27日～2月25日)

- 福祉・子ども達の未来のため
第3回アジトフットサルカップ
大会参加費の一部 現金 12,000円
＜CUT & COLOR AJITO 玉木 千秋 様＞
 - 延徳小学校図書購入のため 現金 100,000円
＜愛知県名古屋市長 大井 正隆 様＞
 - まちづくり推進のため
九歳市での売上金 現金 8,482円
＜消防団第一分団ラッパ班 様＞
 - 長丘小学校図書購入のため 現金 100,000円
＜壁田 武田 玄佐雄 様＞
 - 中野小学校へ タオル雑巾 150枚
＜中野すこやか(人生楽しみ)サロン
代表 小林 申子 様＞
- 今年度も市内外の多くの皆様から、ご寄付い
ただきましたことに、心よりお礼申し上げます。
☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

◎「住宅版エコポイント」がスタートしました！
政府は、昨年から実施している家電のエコポ
イント制度を広げ、省エネ型住宅の新築やリフォ
ームを行った場合にも商品やサービスと交換できる
「住宅版エコポイント制度」を始めました。

★「エコポイント」の発行対象は？
今年1月28日以降に完成した住宅が対象で、最
大30万円分のポイントが発行されます。
内容は、寒さの厳しい信州にピッタリです。

- ◆エコリフォーム(平成22年1月1日～
平成22年12月31日に工事着手したもの)
- ・窓の断熱改修【内窓設置(二重サッシ化)、
ガラス交換(複層ガラス化)】
- ・外壁、天井または床の断熱材の施工
- ◆エコ住宅の新築(平成21年12月8日～
平成22年12月31日に建築着工したもの)
- ・省エネ法のトップランナー基準相当の住宅
【省エネ基準+α(高効率給湯器など)】
- ・木造住宅(省エネ基準を満たすものに限る)

☎ 住宅版エコポイントについての相談窓口
☎0570(071)077

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(2月25日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマル
タイヤ★天ぷら鍋★人形ケース★洋風リビングこ
たつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオー
ブンレンジ★小動物用ケージ(かご)★エレクト
ーン★肘掛け椅子★ピアノ★自転車★味噌桶
★茶だんす★サイドボード★柔道着★ポリ容器★
ワープロ

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★アコース
ティックギター★電動自転車★電子ピアノ★子ど
も用自転車(補助輪付、女の子用)★介護用歩行
器★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ
★バイク用ヘルメット★子ども服(男の子用150
～170cm)★自転車★シルバーカー★チャイルド
シート★女性用スキーセット

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係(内線238)