

お急ぎください！

テレビのアナログ終了まであと**500日**です！（3/11で）

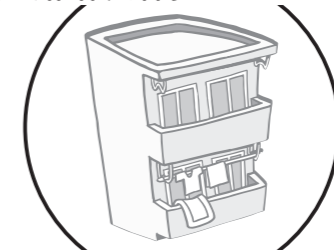
「地デジ」の準備をお願いします

各ご家庭では



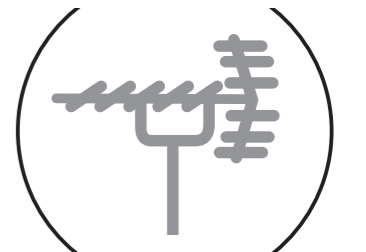
地デジ対応テレビ
などの準備を

アパートなど共同
受信設備では



設備の改修が必要な
場合があります

弱電波地域やアンテナ
等の受信不良では



高性能アンテナや
増幅器が必要です

「地デジ」関係の無料相談ができます！

- ◇個別受信相談
- ◇デジタルテレビの設置相談
- ◇集合住宅の設備調査・点検

調査・相談窓口〈デジサポ長野〉

電話 026-235-1911
FAX 026-235-1440
コールセンター
0570-07-0101



平成22年度の区長さんを紹介しします

ご紹介しします

区のみならず、区と市を結ぶパイプ役としてご尽力いただき、平成二十二年度の区長さんが次のとおり決まりました。

一年間よろしくお願ひします

中野地区 中町・春日利典、西町・小島佐和子、東町・百瀬健次、松川・宮崎作三、普代・高田勝男、東松川・佐藤行雄、一本木・荻原良平、栗和田・中村悦治、西条・関剛上小田中・滝沢一晃、下小田中・早川豊、東吉田・藤巻清一

日野地区 間山・海野厚、新野・池田公保、更科・酒井康世、高遠・土屋世界、東山・達家強志

延徳地区 桜沢・市川一生、大熊・柴本泰宏、北大熊・中山日出夫、小沼・渡辺正昭、篠井・田中昭三、新保・西澤秀夫

平野地区 西江部・長島敏行、東江部・小川丈親、泉・土山照雄、岩船・小古井奨、片塩・田中今朝幸、七瀬・保科力、吉田・竹内善幸、長嶺・丸山又男

高丘地区 安源寺・山寄要三、草間・春原洋一、日和・内田富吉、立ヶ花・西原眞治、牛出・野川民行、栗林・清水隆一、大俣・馬場多喜男

長丘地区 田麦・小林道夫、厚貝・山岸孝雄、壁田・中澤朝重、古牧・秋山孝重

平岡地区 竹原・阿部正博、金井・清水謙二、西笠原・馬場利幸、東笠原・池田憲一郎、新井・田澤照善、若宮・徳武進、北間長瀬・阿部隆士、南間長瀬・山口光雄、長元坊・野崎吉治

科野地区 赤岩・土屋忠久、深沢・小林宣雄、越・池田澄雄

倭地区 岩井・割田正明、岩井東・和田直美、田上・岩崎由紀夫、柳沢・小嶋隆徳、中屋・山岸修、牧ノ入・稲葉武治

豊津地区 替佐・清野秀昭、笠倉・割田儀昭、裕・小林和久、奥手山・宮本六朗、美沢・原田誠治

上今井地区 上今井・神田融二

永田地区 穴田・西野憲好、毛野川・瀧澤正和、南永江・傳田益夫、北永江・金子智禮、梨久保・松野佳賛好、涌井・大内永雄、親川・黒岩守人、三俣・滝澤元幸、赤坂・田中豊美、豊田深沢・荒井米雄（敬称略）

市区長会の役員が決定しました

二月十八日(木)、平成二十二年度中野市区長会定期総会を、県中野勤労者福祉センターにおいて開催し、各役員が次のとおり選出されました。

会長 藤巻清一
副会長 酒井康世、馬場多喜男、和田直美、清野秀昭
理事 柴本泰宏、竹内善幸、小林道夫、池田憲一郎、土屋忠久、神田融二、西野憲好（敬称略）

3月20日(土)

日野原重明氏 健康講演会



▲日野原重明氏

※入場者が定員（千人）に達した場合には、入場をお断りさせていただきますが、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)21111 (内線242)

昭和五十三年から中野市の健康づくりにご協力いただいている日野原重明先生の講演会です。

ご参加いただき、健康づくりへの関心をさらに高めていただければと思います。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 三月二十日(土)
時間 開場 正午
開演 午後一時
講演 午後一時十分～二時十分

会場 市民会館ホール
演題 『中野市の健康づくりを世界一に』

入場料 無料

日野原重明氏プロフィール

1911年 山口県山口市生まれ
1937年 京都帝大医学部卒業
1941年 聖路加国際病院の内科医となり、内科医長・院長などを歴任

現在、同病院名誉院長・同理事長。聖路加看護大学名誉学長・同理事長。(財)ライフ・プランニング・センター理事長。昭和53年から中野市の健康づくりに参与。著書に『生きかた上手』『「新老人」を生きる』など多数

平成21年度全国高等学校総合体育大会

バドミントン競技 個人ダブルスで優勝 小林 晃さんに栄誉賞



二月九日(火)、市役所で栄誉賞の表彰式を行いました。

今回、栄誉賞を受賞したのは、市内下小田中出身で、現在は埼玉県さいたま市の埼玉栄高等学校に所属している小林晃さんです。

表彰式では、関係者が出席する中、小田切市長から表彰状と記念品が手渡されました。

小林さんは、平成二十一年八月二日から大阪府で開催された「平成二十一年度全国高等学校総合体育大会」のバドミントン競技個人ダブルスにおいて優勝されたことから、この功績をたたえ、栄誉賞が贈られました。

下小田中出身 小林晃さん

栄誉賞は、「スポーツの分野において顕著な成績をあげたもの又は学術、芸術その他の分野において文化の興隆に貢献したもので、市民に明るい希望を与えたもの」に対して表彰することとしています。