

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

行政相談

期日 2月10日(水)、3月10日(水)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
※2月10日(水)の中野会場は市民会館42号で行います。
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

消費生活相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

水彩・油彩画三人展
2月11日(木)まで
“創”布あそび・押し花あそび
2月28日(日)まで
中野西高校 書道班・美術班作品展
2月13日(土)～28日(日)

24時間電話相談 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが
お答えします。秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

電話番号
(0269) 23-0300
24時間 年中無休

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談 3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	45,813人 (-16)
男	22,121人 (-7)
女	23,692人 (-9)
世帯	15,154戸 (+18)

平成22年1月1日現在(国勢調査を基に推計)

年金 国民年金の任意加入制度があります

—あなたも年金を増やしませんか—

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

満額の老齢基礎年金を受給するには、20歳から60歳までの40年間保険料を納める必要があります。保険料の納め忘れなどにより納付済期間が40年に満たない場合は、「任意加入」して満額の年金に近づけることができます。

任意加入の方法

次の①～④すべての条件を満たす方が加入可能。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③保険料納付月数が480月未満の方
- ④厚生年金等の被保険者でない方

手続きは、年金手帳・預金通帳・届出印を持参し、市役所国民年金係または年金事務所で行います。納付月数が480月に達するか65歳になると資格を喪失します。納付方法は原則口座振替です。※口座振替の1年度分の前納を希望される方は、2月末日までにお申し込みください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

(平成21年12月25日～平成22年1月26日)

- ふるさと寄附金
市長が選定する政策のため
現金 50,000円
<埼玉県所沢市 池田 和收 様>
- 高野辰之記念館の所蔵品として
草川信ノート複製20冊「歌謡史 高野先生」
<新潟県新潟市 鏑木 健 様>

寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係までお願いします。
いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

◎新しい国民運動「チャレンジ25キャンペーン」
地球と日本の環境を守り、未来の子どもたちに引き継いでいくため、政府は、日本の温室効果ガス排出量を2020年までに1990年比で25%削減するため「チャレンジ25キャンペーン」と名づけた新たな国民運動をスタートさせました。

これまでの地球温暖化防止の国民運動「チーム・マイナス6%」から、さらなるCO₂削減に向けた運動へと展開するもので、家庭や職場で実践できるCO₂削減に向けた具体的な行動を『6つのチャレンジ』として提案しています。

- ◆エコな生活スタイルを選択しよう！
- ◆省エネ製品を選択しよう！
- ◆自然を利用したエネルギーを選択しよう！
- ◆ビル・住宅のエコ化を選択しよう！
- ◆CO₂削減につながる取り組みを応援しよう！
- ◆地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう！

チャレンジ希望者は、ホームページから登録し参加を宣言する仕組みです。この機会に、ぜひ宣言しましょう。<http://www.challenge25.go.jp/>

中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクルかわらばん

ご利用ください
(1月26日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★人形ケース★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオーブンレンジ★小動物用ケージ(かご)★エレクトーン★肘掛け座椅子★ピアノ★自転車★味噌桶

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★アコースティックギター★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ★バイク用ヘルメット★子ども服(男の子用150～170cm)★自転車★シルバーカー

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係(内線238)