

### 学校体育施設開放 利用団体募集

平成22年度の市内小中学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。

**受付期限** 3月1日(月) 午後5時

**対象団体** 市内に在住、在勤、在学する者で組織し、かつ満20歳以上のの責任者および管理指導員として従事することのできる方がいるスポーツ団体

**利用施設** 市内の各小中学校の体育館

**利用時間** ①平日…午後6時～10時  
②土・日、祝日…午前9時～午後10時

※学校行事や施設工事などがある場合は利用できませんので、あらかじめ了承の上、申請をしてください。

**使用料** 1時間あたり200円(照明料)

※申請方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

### プラネタリウム上映作品が変わりました

中野市立博物館のプラネタリウム作品を「秋と冬の星空散歩」「消えた恐竜」へとリニューアルしました。

「秋と冬の星空散歩」は、実際に中野から見ることのできる秋冬の星々をそのまま再現したオリジナル作品です。この機会にぜひご覧ください。

**上映日** 毎週土・日曜日、祝日

**上映時間** 午前11時(日曜日、祝日のみ)、午後1時、2時、3時

**観覧料** 大人…400円、高校生…200円、中学生以下…無料

☎ 中野市立博物館 ☎ (22) 2005

### 平成22年度 科学研究費助成金

助長野県科学振興会では、科学研究を奨励するため、県内の自然科学を研究する個人および団体に対して、助成金を交付しています。

**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、同会北信支部(北信地方事務所地域政策課)へ提出してください。

**申請期限** 5月7日(金)(消印有効)

※詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 長野県科学振興会事務局(長野県文化財・生涯学習課内) ☎ 026(235)7437

### 正しい筋力トレーニング 講習会

**期日** 3月6日(土)

**時間** 午後2時～4時(予定)

**会場** 中野市コミュニティスポーツセンター(多目的ルーム)

**講師** 信濃グランセローズ専属トレーナー 関賢一氏

**内容** 正しい筋力トレーニングによる怪我の防止や、パワーアップを図るトレーニングについて、実技を交えながら学習します。

**対象者** 中野市体育協会および関連団体に所属する方、トレーニングに興味のある方および指導者の方

**定員** 100人

**参加費** 無料

**申込期限** 2月28日(日)

※定員になり次第締め切ります。

**共催** 中野市、信濃グランセローズ

☎ 中野市体育協会事務局 ☎ (26) 3572

### 第5回市民ソフトバレー ボール大会参加者募集

**期日** 3月12日(金)

**時間** 開会式…午後6時45分～  
ゲーム開始…午後7時～

**会場** 市民体育館

**競技部門** ①一般女子の部、②男女混合の部、③ファミリーの部

※③の参加チームが少数の場合、②と種目を統合して競技を行います。

**チーム編成条件等**

①市内に在住、在勤、在学する者で構成すること。

②選手および交代要員を含め、8人以内とすること。

③1人で2チーム以上に参加することはできない。

④男女混合の部は、女性2人以上がプレーすること。

⑤ファミリーの部は、30歳以上の男女各1人または女性2人、小学生以下(性別問わず)2人がプレーすること。

**参加費** 無料

**申込期限** 3月3日(水) 午後5時

※申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)



### 長野県シニア大学 北信学部学生募集

**入学資格** おおむね60歳以上の県内在住の方で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指される方。

**募集定員** 70人(北信学部)

**受講期間** 2年間(年間15日間)

**会場** 主に中央公民館

**内容** 生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践ができる講座。

**授業料等** 年5,000円(予定)  
(他に教材費の一部など経費負担有)

**募集期限** 2月26日(金)

☎ 北信保健福祉事務所福祉課 ☎ 0269(62)3604

### 長野県地域いきいき 実践塾受講生募集

**入学資格** おおむね50歳以上の県内在住の方で、積極的に社会参加活動を行う意欲のある方。

**募集定員** 30人

**受講期間** 1年間(年間15日間)

**会場** 主に長野県飯山庁舎

**内容** 企画力、自己表現力などを養うための実践基礎講座。

**授業料等** 年1,000円(予定)  
(他に教材費の一部など経費負担有)

**募集期限** 2月26日(金)

☎ 北信保健福祉事務所福祉課 ☎ 0269(62)3604

有料広告欄

### 地上デジタル放送視聴用 簡易チューナー給付などの支援について

▶ **申込期限は2月26日(金)(消印有効)です!**

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

**対象者** 日本放送協会(NHK)の放送受信料全額免除世帯であって、次のいずれかに該当する世帯が対象となります。

①生活保護受給世帯などの公的扶助受給世帯

②障害のある方が居る世帯であって、世帯全員が市民税非課税措置を受けている世帯

③社会福祉施設に入所されている方であって、自らテレビを持ち込んでいる世帯

**内容** ①現在お持ちのアナログテレビに取り付ける簡易なチューナーの無償給付

②アンテナ改修などが必要な場合にはその支援

**注意点** 支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

☎ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎ (0570) 033840

### 奨学生の募集

市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に進学または在学する方(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。

**貸与の要件** 市内に引き続き1年以上居住していたこと、経済的理由により就学困難であること等

**募集人員** 8人程度

**募集締切** 4月23日(金)

☎ 学校教育課総務係 ☎ (38) 3112

### 4月1日から 市役所の閉庁時間が 変わります

4月1日(木)から市役所の「閉庁時間」が、つぎのとおり変更となりますので、ご注意ください。

<b>閉庁時間</b>	午後5時15分
-------------	---------

※なお、開庁時間の「午前8時30分」に変更はありません。

☎ 庶務課職員係(内線209・213)

**「広報なかの」「市公式ホームページ」  
広告募集中!**

**申込期限** 2月26日(金) 午後5時30分

**広報なかの掲載号** 4月1日(木) 発行の4月号～

**ホームページ掲載日** 4月1日(木)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

**市公式ホームページ**  
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm  
にも掲載しておりますのでご覧ください。

**～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～**