

おいしい年賀状 当選発表

売れる農業推進事業「おいしい年賀状」を受け取った方の中から、抽選で百人に「中野市産きのこ詰め合わせ」をプレゼントします。当選番号をご確認ください。

※J P (日本郵便) のお年玉付年賀はがきの当選番号ではありません。
 ※おいしい年賀状を発送した十人の方にも「きのこ詰め合わせ」が当たりますが、当選は発送をもって発表に代えさせていただきます。

【当選番号】
抽選番号の下2桁が16

例) 「0016N」
 「1216N」



▲はがき(裏面)のイラスト部分

当選した年賀はがきをお持ちの方へ
 ○当選した年賀はがきをお持ちいただくか、はがきの裏面をファクスまたは郵送してください。コピーしたものをもちいたいても構いません。

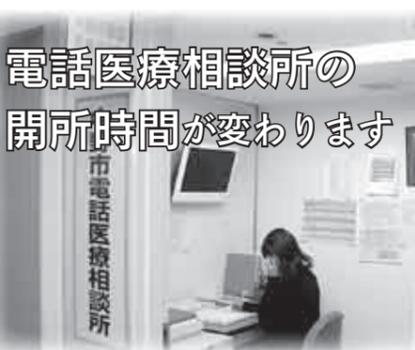
○当選した年賀はがきの番号を電話でお教えください。この場合、差出人を確認させていただきます。

○はがきは内容確認した後、返却します。個人情報保護のため、年賀はがきの内容を隠してお送りいただいても結構です。

○年賀状を発送した方へ
 ○当選した年賀はがきの送付先をご連絡ください。

○はがきは内容確認した後、返却します。個人情報保護のため、年賀はがきの内容を隠してお送りいただいても結構です。

中野市電話医療相談所は、昨年四月一日から北信総合病院と共同で同院内に設置し、二十四時間・年中無休で運営してありますが、昨年十二月末までに、延べ八百八十八件、



一日あたり三・二件のご相談をいただきました。
 このうち、深夜から早朝の時間帯における相談件数は、全相談件数の一八・六割で、一日あたり〇・六件と極めて少なく、救急外来や診療など受診に関する相談が主なものでした。

そのため市では、相談者の利用実態に沿った運営を行うため、平成二十二年四月一日から、開所時間を次のとおり変更します。

開所時間 午前八時三十分～午後十時(ただし、土・日・祝日、十二月三十日から一月三日を除きます)

対応者 看護師、保健師など

相談番号 ☎(23)0300
 ※時間外は留守電メッセージでご案内します。
 ※急病など緊急時は、今までどおり北信総合病院(救急外来 ☎(22)2151)または最寄りの医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

※一刻も早く病院への搬送が必要な場合は、☎119に電話し、救急車を要請していただきますようお願いいたします。

問い合わせ先
 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111(内線242)
 北信総合病院医療安全管理室 ☎(22)2151(内線5522)

ブドウ農家の皆さんへ ～ブドウ房切作業などの お手伝いさんをご紹介します～



勸中野市産業公社では、6月から7月にかけて、市内のブドウ農家でブドウの房切りや袋かけ作業などを手伝っていただくお手伝いさんを紹介します。事業の内容について、下記により説明会を開催します。

なお、各JAぶどう部会の皆さんには、JA各支所において、別途説明会を開催します。

期日 2月25日(休)
 時間 (1回目) 午前10時30分から
 (2回目) 午後1時30分から
 会場 中央公民館2階 教室
 対象者 市内のぶどう農家

問い合わせ先
 勸中野市産業公社
 ☎(22)2111(内線303)

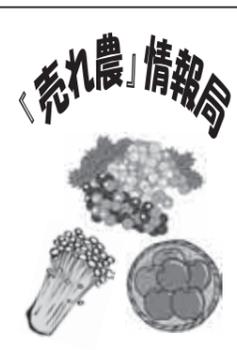
第2回 Sweetsな出会い

中野市農村女性活動推進委員会を中心とする『Sweetsな出会い開催実行委員会』では、平成21年に続き、市内の農業後継者と若い女性の皆さんが出会い、ふれあう場を提供させていただきます。

開催日・内容(予定)
 ①4月下旬～5月上旬・「果樹の花見、花摘み」他
 ②6月上旬・「サクランボ狩り、田植え体験」
 ③7月下旬・「ソバまき、中野ジョンションまつり参加」
 ④9月下旬・「稲刈り体験、果物狩り、バーベキュー」
 ⑤11月中旬・「そば打ち、リンゴ収穫体験」
 ⑥12月中旬・「クリスマスパーティー」

対象者 農業に興味がある30歳代までの未婚女性で、上記の全6回に参加していただける方
 募集人員 15人程度 / 参加費 10,000円程度
 (※別途料金を負担していただく場合があります)
 申込方法 電話、ファクス、郵送またはEメールにより、3月31日(水)までにお申し込みください。なお、参加申込書は、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) からダウンロードできます。
 ファクス (22)5924
 Eメール nosei@city.nakano.nagano.jp
 ※詳しくは、直接お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先
 市役所農政課農政振興係
 ☎(22)2111(内線253)



一月十五日(金)から、市内の農業者の皆さんなどを対象としたホームページ作成講座(全六回)を、中野地域職業訓練センターで開催しました。

この講座は、農家の皆さんの販売活動支援を目的としており、受講した皆さんは初級者からレベルアップを図りたい中級者まで十九人が受講。今回は、それぞれのレベルに合わせた指導内容で、初級者の皆さんには、まずホームページの仕組みについて講義を受けていただきました。



また、ホームページを開いている中級者の皆さんは、ホームページの更新方法や、リンクの張り方など、日ごろ困っている点について個別に指導を受けました。

今後、受講した皆さんが作成したホームページが開設、更新されるのが楽しみです。

こんにちは 24h 電話医療相談所です

Q 子どもが一時間ほど前に転んで頭を打ちました。今は元気に遊んでいますが、医者で診てもらったほうがよいですか?
 A 子どもは頭が大きくパランスが悪いので、頭を打つことがよくあります。軽度で全く処置のいらぬ場合や重症で命にかかわる場合もあり、病院に連れていくかどうか迷うことが多いものです。頭を打ってしまったら、揺さぶったりせず安静状態にして全身状態を観察してください。

◎経過をみてよい場合
 すぐに泣いたでしょうか。すぐに泣けば意識を失っていることはありません。呼びかけに返事ができ、顔や唇の色がよく、おう吐もなく、いつもどおり元気なときは経過を見てください。

◎救急車を呼ぶ場合
 泣かない、呼びかけても返事をしない、顔色が悪くぐったりしている、繰り返し吐いているなどの症状があるとき

Q 子どもが転ぶときは、直ちに救急車を要請してください。
 ◎受診が必要なおとき
 傷が大きく開いていたり、屋外での転倒で砂や泥が流水でとれない傷があるときにも受診してください。

◎二、三日は注意が必要
 頭部の外傷や打撲は、しばらくしてから症状が出る場合があります。二、三日は家で安静にし、いつもと様子が違わないか観察してください。意識がもうろうとしている、けいれんを起こした、おう吐などの症状が現れたときは、すぐに受診してください。

「子どもは転ぶもの」という前提で段差を解消したり、階段に滑り止めをつけるなどの予防に心がけてください。また、この時期は、雪道での転倒にも気をつけましょう。

電話医療相談所では、三月三十一日(水)まで毎日二十四時間看護師や保健師が相談にあたっています。心配事・相談事がある場合は、☎(23)0300まで遠慮なくお電話ください。

問い合わせ先
 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111(内線242)
 北信総合病院医療安全管理室 ☎(22)2151(内線5522)