

# 広報 なかの

2009 (平成21年)

# 12

No.57



なかのえびす講

特集

**写真でつづる 2009**  
～1年を振り返って～ …2

特集

**市の財政状況を公表します**  
～平成21年度上半期～ …5

今月の合冊

交差点	……………	1～4
心をひらく	……………	1～4
文化なかの	……………	1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



みんなでしっかり予防しましょう！ **新型インフルエンザ・季節性インフルエンザ**にご注意を！

平成21年も残すところ、あと、わずかとなりました。  
 今年は皆さんにとって、どんな年だったでしょうか…。

# 写真でつづる 2009



食農フォーラム(2月11日)



中野高等学校閉校式(3月7日)



電話医療相談所開設(4月1日)



市立博物館展示室オープン(5月1日)



信濃グランセローズ公式戦【対福井】(5月10日)



市指定有形文化財「土偶」



保育園園庭芝生植栽【試行】(7月10日)



大雨により各地で被害(8月6日)



晋平・辰之メモリアル(9月27日)



新しい公共交通サービス開始(10月1日)



千曲川柳沢堤防しゅん工式(10月13日)



信州中野環境祭(10月24日)



なかの巡りEYEウォーク(10月24日)



はつらつママさんバレーボール in Nakano(11月1日)



豊田赤坂農村公園「ドッグラン」(仮)オープン(11月1日)



中町線・立ヶ花東山線開通(11月14日)

## 平成21年の主な出来事

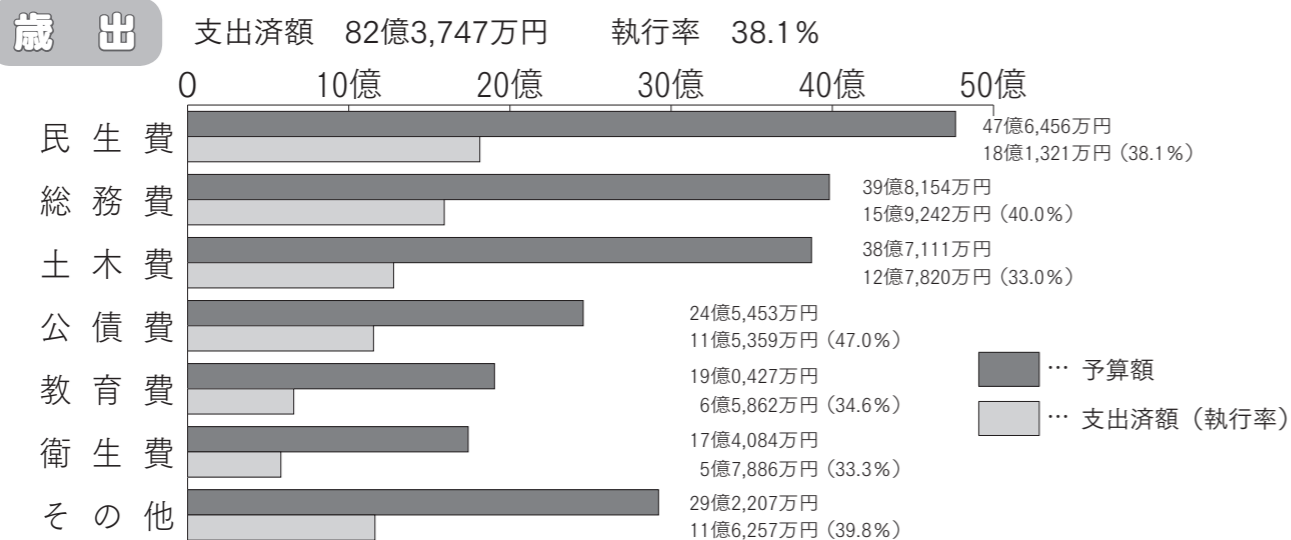
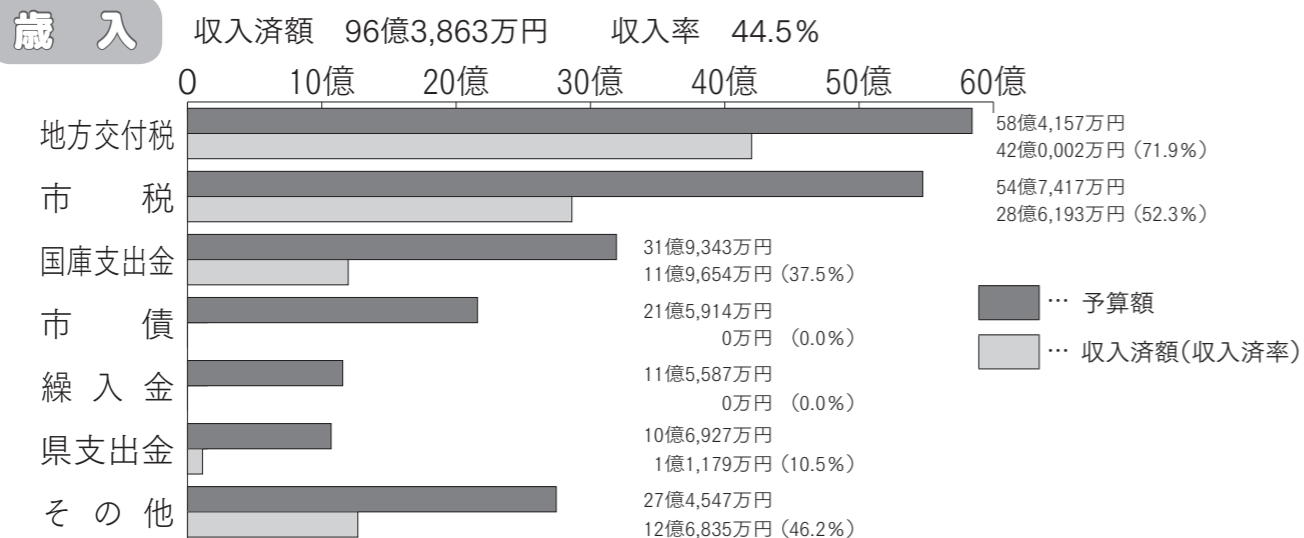
- 1月
  - 2日 新春走り初め大会
  - 4日 消防団出初式
  - 12日 地域力フォーラム
  - 14日 平成20年度合同金婚式
  - 17日 共にいきいき市民のつどい
  - 24日 第45回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会
  - 27日 平成20年度市功労者・善行者表彰式
- 2月
  - 1日 第4回青少年健全育成推進市民集会
  - 8日 生涯学習市民のつどい、ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい
  - 11日 食農フォーラム
  - 15日 B & G財団会長杯綱引き大会
  - 15日 高野辰之忌
  - 22日 ふるさと冒険クラブ「雪上運動会」
  - 24日 差別をなくす講演会
- 3月
  - 1日 信濃グランセローズ キャンプイン
  - 2日 市民交流イベント「信濃グランセローズ激励会」
  - 7日 中野高等学校卒業式・閉校式
  - 7日 野鳥を学ぶ講演会
  - 13日 市民ソフトバレーボール大会
  - 28日 土人形の里信州中野土人形絵付けコンテスト展示会(～4月1日)
  - 28日 文化公園一帯の自生草花・生息野鳥学習会、講演会
  - 30日 定額給付金・子育て応援特別手当支給申請受付開始
  - 31日 中野ひな市(～4月1日)
- 4月
  - 1日 電話医療相談所開設
  - 1日 市立博物館オープン
  - 7日 新規就職者激励大会
  - 22日 中山晋平生誕祭
  - 26日 高野辰之記念祭
  - 28日 新型インフルエンザ対策本部設置
- 5月
  - 1日 市立博物館展示室オープン・記念講演成人式
  - 8日 勲中野市有線放送電話協会解散式
  - 10日 信濃グランセローズ公式戦(対福井)
  - 11日 市指定有形文化財「土偶」が大英博物館(イギリス)での展覧会へ出品決定
  - 20日 緑化苗木頒布会
  - 20日 地域公共交通総合連携計画地元説明会スタート(29日まで各地区で開催)
  - 21日 信濃グランセローズ親善試合(対オーストラリア野球クラブ選抜チーム)
  - 24日 カチューシャふるさとマラソン大会
  - 24日 水防訓練
  - 30日 チョウゲンボウ探鳥会
  - 30日 なかのバラまつり開催(～6月21日)
  - 30日 中山晋平記念館「グリーンコンサート」
  - 31日 土砂災害防災訓練
- 6月
  - 7日 斑尾ふるさと祭り
  - 25日 農政懇談会
  - 28日 消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
- 7月
  - 8日 市長を囲んでふれあいトークン
  - 10日 保育園園庭芝生植栽(試事業)
  - 18日 中野祇園祭(～19日)
  - 25日 中野シヨンシヨンまつり
  - 26日 千曲川ラフティング(～28日)
- 8月
  - 6日 大雨により各地で被害
  - 7日 災害対策本部設置
  - 7日 信州なかのふるさと体験塾(～9日)
  - 8日 市長杯争奪三高校野球大会
  - 15日 信濃グランセローズ公式戦(対石川)
  - 23日 上下水道フェスティバル
  - 25日 部落解放・人権政策確立要求中高地区総決起大会
  - 29日 市民音楽祭
  - 30日 衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査投票・開票
  - 30日 市民水泳大会
  - 30日 高野辰之記念館「サマーコンサート」
- 9月
  - 1日 総合防災訓練
  - 14日 災害対策本部廃止
  - 17日 高齢者祝品贈呈
  - 18日 少年の主張長野県大会
  - 26日 長野県子ども会育成研究協議会
  - 27日 晋平・辰之メモリアル
  - 28日 バイオマスタウン構想第1回策定委員会
- 10月
  - 1日 新しい公共交通サービス開始
  - 1日 平成21年度合同金婚式
  - 3日 健康づくりフェスティバル
  - 4日 中山晋平記念館まつり
  - 4日 国際交流の集い
  - 7日 平成21年度功労者・善行者表彰式
  - 8日 ビーチバレー大会
  - 10日 人権センターまつり
  - 13日 千曲川柳沢堤防しゅん工式
  - 24日 信州中野環境祭
  - 24日 日本土人形資料館まつり
  - 24日 なかのE b e s a
  - 24日 なかの巡りEYEウォーク
  - 28日 第1回市民憲章策定懇話会
  - 28日 認知症を考える会
- 11月
  - 1日 はつらつママさんバレーボール in Nakano
  - 1日 豊田赤坂農村公園「ドッグラン」(仮)オープン
  - 3日 信濃グランセローズファン感謝デー
  - 3日 なかの景観ウォーキング
  - 5日 小学校合同音楽会
  - 8日 駅伝大会
  - 8日 もみじ祭り
  - 8日 消防団音楽隊定期演奏会
  - 12日 市議会報告会・住民懇談会(～13日)
  - 14日 中町線・立ヶ花東山線開通式
  - 14日 中野えびす講・産業展(～15日)
  - 14日 きのこ・フルーツ料理コンクール発表会
  - 16日 差別をなくす市民集会
  - 19日 上信越自動車道(豊田飯山IC～信濃町IC間)四車線化工事完成
  - 29日 第5回青少年健全育成推進市民集会
  - 29日 晋平忌
  - 29日 市立博物館講演会
- 12月
  - 1日 平岡放課後児童クラブ(ひらっこ)オープン
  - (以降、予定)
  - 5日 人権のつどい
  - 5日 中山晋平記念館「冬のあったかコンサート」
  - 8日 婦人のつどい
  - 12日 第1回 Sweetsな出会い
  - 31日 高社山越年登山

# 市の財政状況を公表します

## ～平成21年度上半期～

市では毎年2回、財政状況をお知らせしています。  
今回は、平成21年4月1日から平成21年9月30日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより実施したさまざまな事業の歳出状況をお知らせします。  
☎ 市役所財政課財政係 ☎(22)2111内線221

一般会計 予算額 216億3,892万円 〈平成20年度繰越明許費含む〉



### 特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	49億1,551万円	16億1,265万円	32.8%	20億7,390万円	42.2%
老人保健医療事業	4,759万円	3,137万円	65.9%	8万円	0.2%
後期高齢者医療事業	3億6,716万円	1億4,494万円	39.5%	1億2,706万円	34.6%
介護保険事業	30億9,506万円	11億7,160万円	37.9%	12億2,742万円	39.7%
社会就労センター事業	9,349万円	2,904万円	31.1%	3,615万円	38.7%
住宅改修資金貸付事業	1,187万円	409万円	34.5%	193万円	16.2%
倭財産区事業	417万円	51万円	12.4%	20万円	4.7%
永田財産区事業	120万円	9万円	7.6%	4万円	2.7%
中野財産区事業	791万円	179万円	22.7%	56万円	7.0%
情報通信施設事業	6,969万円	1,780万円	25.6%	2,214万円	31.8%
下水道事業	23億1,407万円	6億4,230万円	27.8%	8億3,844万円	36.2%
農業集落排水事業	7億0,140万円	2億4,397万円	34.8%	3億0,196万円	43.0%
水道事業		4億6,384万円		5億7,689万円	

市財産	内容	金額
市の財産	土地	190万6,245㎡
	建物	21万9,925㎡
	基金	93億1,092万円
市の借金	市債	468億9,884万円
	一時借入金	0円
債務負担	(将来にわたる債務の負担)	5億2,575万円

『緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち』の実現に向け、

# 中野市実施計画

## (平成22～24年度)を策定しました

実施計画とは、中野市総合計画の前期基本計画で定められた施策を、現実の行政の中で、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。

よって、前期基本計画を具体化し、詳細を補足するとともに、毎年度の予算編成指針になるものです。

計画期間は3カ年で、毎年見直しを行います。

#### 1. 概要

- 建設事業 (ハード)
  - 計画事業数 44事業 (うち、新規8事業)
  - 計画期間事業費総額 32億8,202万円
  - ※計画期間事業費500万円以上の事業を計上
- 非建設事業 (ソフト)
  - 計画事業数 11事業 (全て新規事業)
  - 計画期間事業費総額 36億7,457万3,000円
  - ※計画期間事業費100万円以上の新規事業を計上

#### 2. パブリックコメントの募集結果

平成21年11月4日から24日までの間、「広報なかの」および市公式ホームページ上でご意見を募集しましたが、ご応募はありませんでした。皆様のご理解とご協力ありがとうございました。

#### 3. 計画書の公表場所

市役所政策情報課および豊田支所地域振興課、市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp>

～今後も「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の実現に向け、計画的な事業推進に努めて参ります～

問い合わせ先 市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)2111内線216

## 女性・子どもの人権相談専用電話

近年、社会問題となっている女性や子どもの人権問題について、人権擁護委員が中心となって相談をお受けします。

相談は無料で秘密は固く守られます。

**女性の人権ホットライン**  
☎0570(070)810

**子どもの人権110番**  
☎(0120)007110  
(フリーダイヤル)

長野地方務局飯山支局  
☎0269(62)2302

長野地方務局人権擁護課  
☎026(235)6634

問い合わせ先 長野地方務局 ☎026(235)6611

池田定榮さん(担当地区: 日野・延徳地区)、佐野茂さん(平岡・長丘地区)、上野善久さん(科野・倭地区)、森山伸子さん(永田地区)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。全員が再任で、任期は十月一日から三年間です。

人権擁護委員は他に、町田進治さん(中野地区)、須原政子さん(中野地区)、小林喜世子さん(中野地区)、西原久恵さん(平野・高丘地区)、深澤舜英さん(豊井地区)が

各地域で活動しています。

**人権擁護委員の主な活動**

市民に人権侵害があった場合は、その相談を受けるとともに、その救済のため調査および情報の収集など速やかに適切な処置をとります。また、関係機関に対して告発、勧告を行います。

問い合わせ先  
中野市人権センター  
☎(26)2287

## 人権擁護委員を紹介します

# 庄野真代&渡辺真知子 アコースティックライブ

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術にふれていただくため、テレビ・ラジオでおなじみの庄野真代さん、渡辺真知子さんのアコースティックライブを開催します。

「飛んでイスタンブール」「かもめが翔んだ日」ほか、歌唱力のある歌声をお届けします。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期 日 平成22年2月28日(日)

開 場 午後3時30分

開 演 午後4時

会 場 市民会館ホール

入場料 2,000円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売 12月10日(木)から

プレイガイド 市役所文化スポーツ振興課、中山晋平記念館、高野辰之記念館ほか

問い合わせ先

市役所文化スポーツ振興課文化振興係

☎(22)2111(内線394)

庄野真代



1976年、シンガーソングライターとしてデビュー。1978年「飛んでイスタンブール」、「モンテカルロで乾杯」がヒット。1982年、講演、執筆、司会、ミュージカル、テレビドラマなどにチャレンジし多才ぶりを発揮。2000年、法政大学「人間環境学部」に入学。2002年、ロンドンに留学、バンコクでチャリティーコンサートを実施。2003年ロンドン、マレーシア、フィリピンでチャリティーコンサート。2006年、音楽を通して心をつなげるお手伝いをとNPO法人設立、デビュー30周年。現在、各分野で活躍中。

渡辺真知子



「迷い道」、「かもめが翔んだ日」、「ブルー」 「唇よ、熱く君を語れ」など日本のポップス・シーンに残る数々のヒット曲を送り出し、印象的な歌詞と心に残るメロディー、そして深いエモーションをたたえた抜群の歌唱力で一躍人気アーティストの仲間入りを果たす。パワフルな歌唱は現在も勢いをそのままに、メロウ・ソフト・シャープ・ストロングと自由自在に声を操るボーカルは圧巻で、聴くと元気になることから「ビタミンボイス」と評されている。

## キャラバン・メイト養成講座

〜認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために〜

認知症は誰にも起こりうるものです。

現在、全国では百六十九万人の方に、認知症状があり、今後二十年で倍増すると予想されています。

尊敬を持って最後まで自分らしく生きるために、多くの人が、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援することが大切です。

認知症の正しい知識と具体的な対応方法などを、地域や職場・学校などに伝える講師役「キャラバン・メイト」になつてみませんか。皆さんの受講をお待ちしています。

### ◆第一日目

期 日 平成二十二年一月十九日(火)

時 間 午後一時三十分～四時

会 場 中野保健センター

講 師 「認知症を知る」北信総合病院副院長 牧下英夫先生

### ◆第二日目

期 日 平成二十二年一月二十日(水)

時間 午後一時三十分～五時  
会場 中野保健センター  
内容 「キャラバン・メイトの役割等」  
※両日の出席で一講座となります。  
対象者 地域などで、認知症についての講座をボランティアで、年三回程度開催しているだけの方  
※開催方法については講座の中で研修します。  
費用 無料  
申込方法 市役所総合案内、豊田支所地域振興課窓口、中野保健センター受付にある受講申込書に必要事項を記入のうえ、持参いただくか郵送またはファクスによりお申し込みください。  
申込期限 十二月二十五日(金)  
問い合わせ先 申し込み先  
〒383-1002  
中野市西一丁目一番七号  
中野市地域包括支援センター  
支援係  
☎(22)2111(内線366)  
ファクス(22)2295

## 新型インフルエンザワクチンの優先接種のお知らせ

新型インフルエンザワクチンの予防接種は、任意の予防接種となりますので、希望により接種を受けることができます。

なお、国(厚生労働省)の方針に基づき、感染による死亡者や重症者の発生をできる限り減らすとともに、そのために必要な医療を確保することを目的に、ワクチン接種の必要性の高い方々から優先して実施しています。

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111(内線242)

### 新型インフルエンザワクチンの接種を優先的に受けられる方

- ・妊婦・基礎疾患のある方・乳幼児(1歳～6歳)
- ・1歳未満の小児の保護者等・小学生・中学生
- ・高校生に相当する年齢の方・65歳以上の方

◎優先接種対象者および接種開始時期等【11月30日現在】(今後変更となる場合があります)

・優先接種対象者ごとに定められた接種開始時期より前に接種を受けることはできません。

優先接種対象者 (年齢は接種時の満年齢です)	予約開始 予定日	接種開始日 ・予定日	医療機関への提出書類
①妊婦	受付中	11月9日	母子健康手帳
②基礎疾患を有する者(最優先)		12月9日	優先接種対象者証明書 ※かかりつけ医で接種する場合は不要
③基礎疾患を有する者(その他)		12月9日	母子健康手帳または健康保険被保険者証など年齢を確認できるもの
④1歳から小学校就学前の6歳児	12月2日	12月22日	母子健康手帳または住民票
⑤小学校1～3年生	12月17日	1月7日	優先接種対象者証明書 ※かかりつけ医で接種する場合は不要
⑥1歳未満児の保護者(同居に限る)	12月10日	1月7日	健康保険被保険者証、学生証、運転免許証など年齢を確認できるもの
⑦①～⑥の対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者(同居に限る)	12月21日		
⑧小学校4～6年生	12月以降	1月以降	
⑨中学生	12月以降	1月以降	
⑩高校生の年齢に相当する者	12月以降	1月以降	
⑪65歳以上の高齢者	詳細未定	詳細未定	

### 新型インフルエンザワクチンを接種できる医療機関

- ①優先接種対象で、かかりつけ医のある方は、主治医にご相談ください。
- ②優先接種対象で、かかりつけ医のない方は、右記の市内医療機関にご相談ください。

### 接種費用

1回目	3,600円	2回目	1回目と異なる医療機関での接種は3,600円
2回目	2,550円		

- ◆接種費用は、全国一律となります。
- ◆基本的に19歳以上の方は1回接種となります。
- ◆中野市では、所得の少ない世帯に対して、接種費用の全額免除を実施します。

医療機関名	電話番号	所在地
北信総合病院	(22) 2151	西一丁目5-63
アライクリニック	(24) 0601	岩船444-1
飯田医院	(22) 2653	中野1650-3
市川内科医院	(22) 3366	三好町一丁目2-10
今井こども医院	(24) 7755	岩船161-13
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	(23) 1301	一本木282-1
高野医院	(22) 6810	中央二丁目6-22
高橋医院	(26) 2171	中野1932-2
徳竹医院	(22) 3202	中央一丁目7-3
西原医院	(22) 3007	西二丁目3-16
長谷川クリニック	(26) 7700	吉田770-1
三沢クリニック	(22) 5522	吉田781-7
南谷整形外科	(22) 7722	小田中462-1

### 住民税非課税世帯の方・生活保護受給世帯の方は接種費用が全額免除となります

対象者 優先接種対象者のうち、住民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方  
手続き 「接種費用助成対象者証明書」の交付申請  
申請場所 市役所健康長寿課(中野保健センター内)、豊田支所地域振興課  
※中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村の医療機関で接種を受ける際に証明書を提出することにより、接種費用が全額免除となります。

左記対象地域以外の医療機関で接種を受ける場合や、医療機関の窓口で接種費用をお支払いになった場合には、下記により接種費用の払い戻しの申請をしてください。  
申請場所 市役所健康長寿課、豊田支所地域振興課  
持ち物 領収書と予防接種済証  
申請期限 平成22年3月31日(水)

# 水道管にも冬支度を

～凍結による破損にご注意を～



水は気温がマイナス四度以下になると凍る性質があります。冬期間は凍結による「水道管の破裂」や「水道が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の立ち上がりには、保温材や保温器具を使ったり、不凍栓等を閉め蛇口から水抜きするなどして凍結を防ぎましょう。不凍栓によつては、管理方法を誤ると漏水する恐れがありますのでご注意ください。(バルブを最後までしっかり閉めてください)

※アパート等にお住まいの方は、寒くなる前に冬の管理方法を、大家さんまたは不動産業者に確認し、対策をお願いします。

※冬期間長期に家を空け、不在となる場合は、止水栓で閉栓することをお勧めします。(電話等で手続きが必要)

ご使用を再開する場合は、来庁による手続きが必要になるほか、手数料五〇〇円がかかります。

## 検針にご協力を!

水道メーターの検針は各月一日から八日の間に行います。(検針は二カ月に一回です)冬期間(十一月～四月)は積雪等により、水道のメーターが検針できない場合がありますので、メーターボックスの上の除雪をお願いします。除雪等がされていない場合はメーターを確認することが困難なため、認定水量(過去の使用量を参考にして決める水量)で検針したものとみなしお知らせします。

検針(認定水量)の結果は「使用水量のお知らせ」によりご案内していますのでご確認ください。

なお、水道管が破裂した場合も、水道料金は使用者の負担となりますので、月に一回はメーターの確認をお願いします。

## 問い合わせ先

- ◇水道管等工事・修理に関すること  
市役所上下水道課上水道係 ☎(22)2111内線282
- ◇開栓、閉栓、検針、上下水道料金に関すること  
市役所上下水道課営業係 ☎(22)2111内線284

## 緊急(破裂、漏水)工事の連絡先

水道工事を依頼する先が分からない場合や、休日(年末年始)に自宅の水道施設に障害が発生した時は、☎0901492210256または0901781816674へお電話ください。市が指定した緊急工事当番店が対応します。

豊田地域の方は、豊田上下水道指定工事店組合【代】小林管工 ☎(38)2090】までお電話ください。

年末年始(十二月二十九日～一月三日)は、閉庁のため水道の開栓・閉栓はできません。年末年始の間に転入転出などにより開栓・閉栓を予定している場合は、十二月二十八日の午前中までに手続きをお願いします。また、新年は一月四日から営業を始めますのでお願いします。

## 除雪にご理解とご協力を!



市では、冬の交通を確保し、皆さんの生活を守るため、道路の除雪を早朝から行っています。

除雪作業が効率よく行われるためにも、市民の皆さんには次の点にご注意いただき、除雪作業にご理解とご協力をお願いします。

- 除雪作業車には近寄らないで! 除雪作業車の三十センチ以内は大変危険ですので、近寄らないようお願いいたします。除雪作業車は前方十センチ以内が見えにくくなっていますので、車で追い越しをする場合は、十分ご注意ください。無理な追い越しは絶対にしないでください。
- 道路には物を置かないで! 各家庭の出入口から道路までの除雪は、各戸でお願いします。また、道路には雪を絶対に出さないでください。沿道の木、庭木、垣根の枝のはみ出しについても、各戸で伐採をしていただき、沿道の障害物も雪が降る前に片付けるようお願いいたします。障害物(木材、鋼材)が路上にあると、除雪作業車による重大事故の原因につながります。
- 屋根の雪おろしをしたら片付けましょう!
- 歩道や路肩の除雪にご協力ください!
- 歩道や路肩は、除雪車での除雪が困難です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- 沿道の空地や田畑の使用にご協力を!
- 道路沿いの空地や田畑に、除雪した雪を捨てさせていただけるとあります。ご協力をお願いします。
- ※除雪に関するご意見・ご要望は、各区長さんを通じて左記までご連絡ください。

- ◆中野地域の方  
市役所道路河川課維持係 ☎(22)2111(内線263)
- ◆豊田地域の方  
豊田支所地域振興課振興係 ☎(38)3111(内線141)

平成二十二年二月一日が期限です

## 償却資産の申告 固定資産の異動届

### 償却資産

申告期限 平成二十二年二月一日  
償却資産とは、個人や法人で工場・商店・農業などの事業を営む方が、そのために使用する機械・器具・備品(土地や家屋以外)のことで、固定資産税が課税されます。毎年十二月中旬に「申告書」を送付しますが「申告書」が届かなかつた方で、対象となる償却資産をお持ちの方は必ず申告の続きをお願いします。

### 固定資産の異動届等

届出期限 平成二十二年二月一日  
土地や住宅について、平成二十一年中に次の異動があった方は届け出をしてください。  
・家屋滅失届  
平成二十一年中に家屋を取り壊したり、取り壊す予定のある方は、家屋滅失届を提出してください。  
なお、家屋滅失届を届出いただくと、翌年度から取り壊した家屋には固定資産税は課税されません。

償却資産の申告書以外については、市公式ホームページの「税務課ホームページ」からダウンロードできますのでご利用ください。  
税務課ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zeimu/index.htm>  
問い合わせ先  
市役所税務課資産係 ☎(22)2111(内線226)  
豊田支所地域振興課総務係 ☎(38)3111(内線122)

## 中野市介護保険事業運営協議会の 委員を公募します

中野市地域包括支援センターおよび地域密着型サービスの運営に関して、市民の皆さんの意見を反映させるため、中野市介護保険事業運営協議会の委員を公募します。

中野市地域包括支援センターは、地域住民の心身の健康維持、生活の安定、保健・福祉・医療の向上と増進のために必要な援助、支援を包括的に担う地域の中核機関として設置運営しているもので、介護予防事業や総合相談事業の実施、

要支援1・2の方のサービス計画を立て支援しています。地域密着型サービスとは、中野市が指定・指導監督の権限を持つ認知症対応型通所介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、小規模多機能型居宅介護のサービスです。

応募資格 市内に住所(住民登録済み)がある介護保険の被保険者  
募集人員 二人(四十歳から六十五歳未満の方一人、六十五歳以上の方一人)

※年齢は、平成二十一年十二月一日現在の満年齢です。  
任期 平成二十二年十二月二日から二年間  
応募方法 様式は任意ですが「地域で支える健康福祉」についての考えを四百字以内にとりまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記していただき、直接持参いただくか郵送により提出してください。  
募集期間 十二月七日(月)～十七日(木)午後五時(必着)

問い合わせ・提出先  
〒383-0021  
中野市西一丁目一番七号  
中野市役所健康長寿課介護保険係 ☎(22)2111(内線365)

## ホームタンクからの 油漏れにご注意!!



毎年、冬期間になるとホームタンクからの油漏れが多発します。

油が河川に流出すると、被害が広範囲に広がるとともに、処理に多くの時間と多額の費用がかかります。また、処理にかかった費用は原因者の負担となることがあります。

ホームタンクで灯油を貯蔵している家庭では、次のことに十分注意し漏えい事故を防ぎましょう。

- 灯油の小分け作業中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。
- 器具、配管に、腐食や亀裂がないか確認しましょう。
- 定期的にホームタンクの残量を確認しましょう。

灯油を側溝や河川などに流出させてしまった時は、速やかに下記へ連絡してください。  
・市役所環境課環境係 ☎(22)2111(内線247)  
・中野消防署 ☎(23)0119  
・北信地方事務所環境課 ☎(23)0202



# 教育委員会だより

No. 33

●編集●  
中野市教育委員会

## 学校環境を考え・支える ～変化している学びの環境～

学校は、校長、教頭、学級担任、音楽・家庭科など専科教諭、養護教諭、事務職員、庁務員で成り立ってきましたが、今や抱える子どもの教育課題が複雑・多様化し、それだけでは成り立たなくなってきました。今回は、変化している学びの環境についてとりあげてみました。

一 概に言うことはできませんが、現状をひとまとめにして言うと、登校できないでいる子どもへの指導、学習指導上の問題・生活・人間関係づくりを含めた学級指導、その指導になじめない児童生徒が増えていきます。

### 児童・生徒の様相が変化しています

昭和三十九年度では、児童数が千四百五十四人で、教職員数は総勢五十人でした。平成二十一年度になると、児童数が九百十五人で、教職員数は総勢五十九人になりました。約三十数年間で児童数が五百三十九人減り、教職員数が九人増えました。数字の上で見ると、数字の上で見る変化です。

もう少し数字の変化の内容を見るために、教職員(すべての学級勤務職員)一人当たりの児童数を見てみると、昭和四十八年度では、約二十九人、平成二十一年度では、約十六人となっています。

### 子どもの数が減って教職員数が増えています

ちなみに、中野小学校を例にとってみると、

### 今までの指導の形や指導法が変わってきました

学級の人数を減らすこともできることながら、きめ細かな指導を行うために必要な教員が増配置されました。

◎一つの学級に複数の教員が入る協力的指導(ティーム・ティーチング)教員の配置

### 学級編制が弾力化されてきました

一 学級の児童生徒数は全国一律に決められてきました。昭和三十四年には一学級五十人と決められ、昭和三十九年には四十五人となり、昭和五十五年になると四十人となりました。画一的でしたが、「すしづめ学級」といわれてきた問題が解決の方向に向いてきました。

しかし、なお問題が多く、平成十三年になると、県の判断によって学級定数を変えても良いということになりました。現在、長野県では、小学校一学級の人数を五人引き下げ、一年から六年まで三十五人としています。

入学式など、行事の中ではなかなか見えにくいものです。

### きめ細かな指導にあたる教員・指導員が配置されるようになりました

夢と希望で胸をふくらませ、中学校に入学した一年生が、学校に不適應をおこし、登校できなくなってしまうことがあります。この中学校入学段階でのきめ細かな指導にあたるための教員が配置されるようになりました。(中一ギャップ対応)

主として、学校生活のあらゆる場面になじめないでいる生徒に対応する「心の相談員」

などが県費で配置されるようになり、さらに、きめ細かな指導をするために、中野市では、多くの市費による指導員を、次のように配置してきています。

- ・不登校の児童生徒への対応にあたる「不登校指導員」
- ・障害がある児童生徒の生活介助や学習をサポートする「特別支援教育支援員」

◎数学、英語など習熟に差がつきやすい教科に応じ、二十人程度の少人数集団にして指導にあたる教員の配置

### これからの課題

一人ひとりへの細かい対応がなされて、教育の営みが行われているわけですが、これですべてよしというわけにはいきません。不登校の解消など課題がたくさん残されています。それぞれの学校において専門化されてきている教職員の指導力の発揮と連携の強化が一層求められています。

地域の子どもは地域社会全体で育てるといふ立場にたつて、育てにくい今の子育て環境を改善克服し、〇歳から十八歳までの養育・教育を、一貫した理念のもとで取り組んでいけるような組織を作っていくべきだと思います。



【訂正とおわび】  
教育委員会だよりNo.32でお知らせしました山田邸の電話番号に、誤りがありました。次のおり訂正し、おわびします。  
(正) (23) 2955  
(誤) (23) 2995

## 平成21年度事務事業評価の最終評価を決定しました

市では、本年9月から進めてきた事務事業評価について、このたび、中野市行政改革推進本部において最終評価を決定しました。決定した評価を基に、市民の皆さんのさまざまなご要望や課題に対応するため、常に評価に基づく事務事業の推進に努めてまいります。

最終評価は、AA(拡大)、A(現状継続)、B(改善継続)、C(縮小)、D(統合、廃止)の5段階の評価としました。最終評価の結果は次のとおりです。

事業名	評価	事業名	評価	事業名	評価	事業名	評価
地域カフォーラム	A	結核予防事業	A	自転車教室開催事業	A	土地改良施設維持管理適正化事業	A
交通安全運転指導事業	B	健康増進健康診査事業	AA	いきいきなかの交通安全事業	A	松くい虫伐倒駆除事業	A
要保護・準要保護児童就学援助事業(小学校)	A	健康教育相談事業	AA	交通安全啓発事業	A	森林整備地域活動支援交付金	A
特別支援教育就学奨励費(小学校)	A	中国帰国者温泉助成事業	D	ふれあい農園設置運営事業	AA	身体障害者雇用人材育成事業	A
児童・教職員健康診断事業(小学校)	A	母子栄養健康づくり事業	AA	中山間地域直接支払事業	A	県中小企業団体中央会北信支部補助金	A
中学生被爆地派遣事業	A	子ども相談事業	A	園芸産地育成事業補助金	A	産業誘致推進事業	B
要保護・準要保護生徒就学援助事業(中学校)	A	保育所遠距離児童等通園費補助金	A	畜産振興推進事業	A	北陸新幹線地元対策委員会等活動補助金	A
特別支援教育就学奨励費(中学校)	A	狂犬病予防注射事業	A	数量調整円滑化推進事業	A	簡易耐震診断事業	B
生徒・教職員健康診断事業(中学校)	A	家庭雑排水沈殿汚泥処理委託業務	A	農業経営改善支援センター	A	精密耐震診断事業	A
高齢者等歯科保健推進事業	A	鳥獣処理委託料	A	農道改良舗装事業補助金	A	耐震補強工事補助事業	A
低所得者利用負担対策事業	A	資源物処理業務	AA	水路改修事業補助金	A	問い合わせ先 市役所政策情報課行政管理係 ☎(22) 2111 (内線401)	
地域医療従事医師奨学資金	A	地球温暖化防止対策啓発事業	A	北部土地改良区補助金	A		

## 剪定枝などの野焼きにご注意!

最近、アスパラガスや果樹の剪定枝などの野焼きによる苦情が多く寄せられます。廃棄物の野外焼却は、法律により禁止されていますが、農林業を営む上で発生した剪定枝などをやむを得ず焼却する場合は例外として扱われます。

燃やさず処分するのが望ましいことですが、焼却する際は、次の点にご注意ください。

- ・できるだけ住宅周辺で行わない
  - ・事前に近所に声をかける
  - ・時間帯や風向きに注意する
- 【焼却以外の処理方法】
- ・農業による剪定枝などは一般廃棄物処理業者に依頼する。
  - ・庭木の剪定枝などは、ごみ収集ステーションまたは東山クリーンセンターに、決められた方法で出す。
- ※農業用ビニールや家庭ごみの野外焼却は、法律で禁止されています。絶対に行わないようにしましょう。



問い合わせ先  
市役所環境課環境係 ☎(22) 2111 (内線247)



▲今回新調したカラー複合機

中町区では、(財)自治総合センターの「コミュニティ事業」により、折りたたみテーブル、テーブル専用

台車、テレビ、ラックシアター、DVDレコーダー、カラー複合機を整備しました。このたびの助成により、大人から子どもまで、地域のコミュニティ振興が一層図られることとなりました。

問い合わせ先  
市役所政策情報課政策推進係  
☎(22) 2111 (内線216)

## コミュニティ助成事業により中町区で備品を整備

いざという時のために!  
家庭の備え「家庭の救急カード」



「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元を根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第九分団を紹介します。

☆第九分団の団員数、部編成等について教えてください  
 団員数、八十二人、部編成、四部、ポンプ車一台、可搬ポンプ六台です。

☆管轄区域はどこですか?  
 岩井、岩井東、田上、柳沢、中屋、牧ノ入です。



▶ 私たちが守っています!

☆活動内容は?  
 毎月七日、地域の皆さんに防火意識を高めていただく火災予防の地区内広報を消防ポンプ自動車と徒歩により実施しています。

☆分団独自の活動などは?  
 毎年春に「倭地区防災会議」を主催し地域の皆さんと意見交換、交流を図っているほか、野焼き、どんど焼きなど火を扱う区の行事に参加し、地域と密着した消防団を目指しています。

また、第十一分団とお互いの区域内を巡回し地理等の把握、意見交換会を行い、非常時の活動がスムーズにできるよう備えています。

☆一言お願いします  
 消防団員は、他に本業を持ちながらの活動で確かに大変ですが、自分たちの地域は自分たちで守るという理念のもと頑張っています。

近年少子化により団員確保が難しくなっていますが、男女問わず入団を受け付けています。皆さんの入団お待ちしております。

### 暖房器具の取り扱いに注意しましょう

暖房器具を取り扱う季節になりました。火災の多くは、ちょっとした器具の取り扱いの不注意から発生しています。このような火災を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ・換気はこまめにしましょう。
- ・外出時・就寝時にはストーブを消しましょう。
- ・暖房器具の上部などで洗濯物などを乾かすことはやめましょう。
- ・電気暖房器具を長時間使用しないときにはコンセントを抜きましょう。

図 市役所消防課消防係 ☎(22)3386



▲三味線を弾く畔上さん

## 継承 中野が誇る伝統文化

### 第十九回 みすじ会 (三味線) 畔上あつ子さん

みすじ会とは

みすじ会は、民謡を三味線で弾き歌う会で、会員は十二人。十五年前代表の畔上さんが古い友人の誘いで三味線と民謡のステージを見た際、歌いながら三味線を弾く姿に深く感動したことがきっかけで、会を立ち上げました。当時、三味線を初めて触った畔上さんは、先生の指導を受けながら、日本各地の民謡をはじめ「中野小唄」など中山晋平作曲の民謡を主に練習してきました。現在は、飯山市から通う会員もいて、毎月第二・第四曜日に、北間長瀬の構造改善センターで練習会を開催。文化祭のほか、ボランティアとして中野市と飯山市のデイサービスセンターを訪問し、演奏を披露しています。

三味線 (みすじ会) の魅力とは

三味線は、三本の弦で幅広い音を作り出し、演奏する人の個性を表現できる楽器ですが、自分が思い描く音や響きを表現できたとき、とても感動します。会員は皆初心者としてスタートし、まず弦を触ることから始めてきました。一曲弾けるまで二、三カ月かかりますが「津軽じょんがら節」「秋田船方節」など難易度が高い曲にも挑戦し、弾けたときの達成感を楽しんでいきます。畔上さんのご主人は五年前、八カ月の入院を経て亡くなりました。最後の四カ月前、畔上さんは、まったく三味線を弾く気力をなくしてしまいました。仲間たちの「待っているよ」という励ましのおかげで、三味線を続けられたと言います。三味線を続けてきたおかげで、かけがえのない仲間にも恵まれたことが最大の魅力です。

三味線を長く続けるためには根気が必要です。弾けたときの達成感、皆で笑顔になれる充実感など、生きていくうえでとても大きな力になってくれる、そんな気がします。

## 市民リレーインタビュー キャッチボール

No.27  
長島 雄一さんから紹介された



徳武 幸穂 さん  
(会社員・中町)

- ①自己紹介  
自動車販売店で仕事をしています。趣味はスノーボードで、シーズン中は休日のたびにスキー場に出かけています。
- ②今後チャレンジしたいこと  
長野マラソンにボランティアとして参加したことがあります。いずれはランナーとして、親子で出場してみたいと思います。
- ③これからのまちづくりに望むこと  
就学のため県外に出て、そのまま就職してしまう若者が多いので、若者が帰省しなくなるような、魅力あふれるまちづくりを進めてほしいと思います。

## 介護士になりたい



科野小学校 5年  
高野 実佑さん

私のしょう来の夢は、かごセンターで働く人になることです。前は、犬が好きで、ペットショップで働く人になりたいと思いましたが、今はちがいます。どうしてかごセンターで働きたいかと言うと、お年寄りが好きだし、お年寄りの世話をすることも好きだからです。

うちのおばあちゃんは

八十九才です。前は、畑へいっしょに行ったり、プランターに花をうえたり、つけ物をつけたりしました。とくに、つけ物をつけるのが楽しいです。今は、あまり外へ出ないので、そうじをしたり、話をしたり、お手玉で遊んだり、おふろにいっしょに入ったりしています。だから気持ちがかわったのかもしれない。

もし、その夢がかなったら、お年寄りをおふろに入れてあげたり、お話をしたり、お手玉で遊んだりしてあげたいです。そして、お年寄りによるこんでもらいたいです。

### 広報クイズ

■今月のプレゼント  
月の兎キュービー  
.....5名

問題  
●月●日に開設した中野市電話医療相談所は24時間年中無休です

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。  
締め切り 12月16日(水)必着  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手  
383-8614 中野市三好町一丁目  
中野市役所 3番19号  
庶務課秘書広報係  
住所・氏名・年齢・電話番号



# 自分の健康に関心を持ちましょう

～特定健診・いきいき健診の結果から～

## 年に1度は健診を受けましょう

市の特定健診・特定保健指導では、生活習慣病の前触れとなる、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点をおいた検査を行い、その結果を基に保健指導を行なっています。

メタボリックシンドロームは、放っておくと動脈硬化を進行させ、命にかかわる虚血性心疾患や脳血管疾患を引き起こします。また、内臓脂肪の有無にかかわらず、検査の値が少しでも高い方や特に複数の重なりがある方は、動脈硬化の進行も早いと言われています。そこで、年に1度健診を受け、前年度と比較しながら長年様子を見るとともに、生活習慣を見直し、検査数値の改善を心がけましょう。

▼「平成21年度特定健診・いきいき健診」を受診された方の結果 単位(%)

		項目	基準値	異常なし	要注意	受診が必要
摂取エネルギーの過剰	肥満	腹囲	男性85cm未満、女性90cm未満	76.9		23.1
		BMI	25未満	80.3		17.6
動脈硬化危険因子	脂質	中性脂肪	150mg/dℓ未満	83.0		7.8 9.1
		HDLコレステロール	40mg/dℓ以上	95.1	2.1	2.8
		LDLコレステロール	120mg/dℓ未満	61.5	16.9	21.6
	血圧	血圧	130mmHg未満かつ85mmHg	49.6	9.3	41.1
	血糖	血糖	空腹時血糖100mg/dℓ未満かつヘモグロビンA1c5.2%未満	29.1	61.0	9.9
	尿酸	尿酸	7.0mg/dℓ未満	91.3	5.0	3.7
	喫煙	たばこ		84.1		15.9
				喫煙なし		喫煙あり

		項目	基準値	異常なし	要注意	受診が必要
		メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）		77.6	8.3	14.1
		※動脈硬化の進行が早まります		なし	予備軍	あり

動脈硬化 → 虚血性心疾患 糖尿病合併症 脳血管疾患

健診結果を生活に生かしましょう 保健師や管理栄養士が、健診後の保健指導や健康相談の場で皆さんのお手伝いをします！

<健診を受診し、普段の生活を見直してみたAさん（60歳・男性）の声>  
 健診は毎年欠かさず受けています。以前から高めの数値がありましたが、特に気にしていませんでした。今回、結果の説明を受けて、普段の生活を少し改善してみました。その内容は、①間食を減らしてみた②お酒の休肝日を作った③良くかみ、時間をかけて食べるようにした④妻の協力により食事量を減らして野菜をたくさんとるようにした⑤毎日30～40分間ウォーキングに取り組んだ・・・です。  
 その結果、昨年度の特定健診と比較すると、体重が5.3kg減り、中性脂肪・ヘモグロビンA1c・尿酸・肝機能（AST/ALT）が改善しました。身体が軽くなり、とても動きやすくなりました。  
 冬の間に体重を増やさないでいられたことが良かったと思います。今後、この体重を維持していきたいです。また、ウォーキングを続けたことで持久力・筋力が増し、膝の痛みも良くなりました。

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242)



### 【安全なウォーキングのために】

- 無理に速度を上げずマイペースで歩きましょう
- 運動前にはしっかり水分補給をしましょう
- 冬は日中の暖かい時間帯に歩きましょう
- 道路は歩道または右側を歩きましょう



▲血圧測定会の皆さんによる血圧測定も実施

【健康づくり実践賞】を表彰  
 この賞は、市民の健康管理および健康の保持増進を図るため、日ごろ、健康づくりの実践活動に取り組まれ、他の模範と認められる個人またはグループを表彰するものです。今年度は、口腔衛生の自己管理に努められ、七十九歳で二十八本の歯を有する永池稔さん（東吉田）と、九十六歳にして毎朝ウォーキングを続

【健康づくり実践賞】を表彰  
 この賞は、市民の健康管理および健康の保持増進を図るため、日ごろ、健康づくりの実践活動に取り組まれ、他の模範と認められる個人またはグループを表彰するものです。今年度は、口腔衛生の自己管理に努められ、七十九歳で二十八本の歯を有する永池稔さん（東吉田）と、九十六歳にして毎朝ウォーキングを続

## 健康まつりに約960人が参加

四月から十月まで、市内十一地区で「健康まつり」を開催したところ、各地区区長会、保健指導員会などのご協力により、約九百六十人の方が参加されました（中野地区は雨天のため中止）。当日は、運動の効果や正しい歩き方などを知っていた



# 健康広場「なかの」

No.15

## 2009 健康づくりフェスティバル

十月三日(土)、中野保健センターを主会場に、「2009健康づくりフェスティバル」を開催しました。当日は、各団体が健康に関するコーナーを開設したほか「健康づくり実践賞」・「国民健康保険健康世帯褒章」の贈呈式などを行いました。また、講演会では講師の森野真由美先生から、「生活習慣病対策」病気にならない日々の食事」と題し、ユーモアたっぷりのお話をしていたいただきました。

## はつらつ健康教室参加者募集!

身体と心の健康づくりの知識や技術を身につけ、家庭や地域で役立ててみませんか。

会場 中野保健センター 定員 35人  
 受講料 無料（ただし、花代として2,000円）  
 申込期限 平成22年1月8日(金)  
 問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242)

日時	内容
1月12日(火) 午後1時30分～4時	講話 「知って得する。健康の秘訣！」
2月2日(火) 午前9時30分～ 午後0時30分	講話・調理実習 「健康づくりは毎日の食事から」
2月15日(月) 午後1時30分～4時	講話・調理実習 「伝えていきたい食文化」
2月22日(月) 午後1時30分～4時	講話「お口からアンチエイジング」 講話・実技「無理なく続けて生活習慣病予防」
3月9日(火) 午後1時30分～4時	講話・実技「リラックスで心も健康に」 ※フラワーアレンジメント体験

【国民健康世帯】を表彰  
 国民健康保険の被保険者の

健康保持と健康づくりの増進を図るため、健康世帯を褒賞しています。褒賞の対象は、国民加入世帯で過去三年間にわたり医療給付を受けず、国保税を完納している世帯です。今年度は、五十四世帯に褒状と記念品を贈呈しました。

## 中野市駅伝大会

### ▶タスキを背負い一生懸命走る選手たち

11月8日、北信濃ふるさとの森文化公園周辺を会場に、第5回中野市駅伝大会が開催されました。当日は、支部対抗の部に5チーム、オープンの部に14チームの計19チームが参加。オープンの部には信濃グランセローズの選手も参加し、中継地点では他のチームの参加者と話し交流を深めていました。なお、競技の結果、支部対抗の部では平野支部が優勝し、オープンの部では中野南部スポーツクラブBチームが優勝しました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。  
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。  
あて先 〒383-8614  
中野市三好町一丁目3番19号  
市役所庶務課秘書広報係  
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

# NAKANO スナッツ

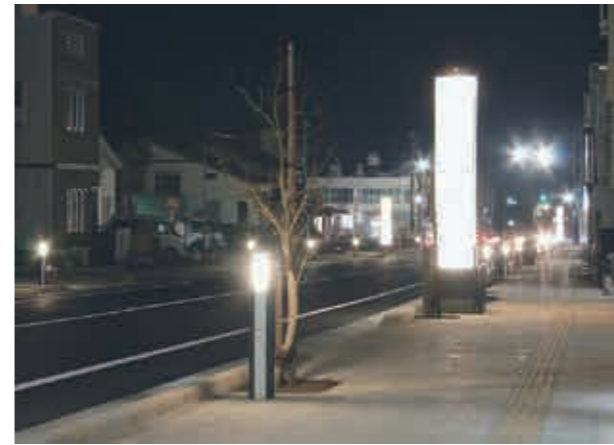
## 秋の火災予防パレード

### ▶中野小学校から市民会館まで行進しました

11月9日から15日まで全国で実施された秋の火災予防運動の一環として、初日の9日、市消防団による火災予防パレードが行われました。当日は、市役所駐車場で出発式を行い、ポンプ車などで市内各地を回った後、中野小学校グラウンドから市民会館駐車場まで行進しました。



なお、運動期間最終日の15日、中野消防署では親子で消防体験を実施したほか、運動期間前日の8日、中野市消防団音楽隊定期演奏会が市民会館で開催されました。



## 中町線の光灯

### ◀高さ4メートル、幅60センチの光灯

県施行「中町線・立ヶ花東山線街路工事」および、市施行「中町線街灯設置工事」の完成に伴い、11月9日、中町通りに整備された光灯が点灯されました。これは、地域の活性化と魅力あるまちづくりを目的としており、地元施行の1基を含む計5基のほか、足元灯も29基設置されました。なお、中野えびす講初日の14日、地元主催により、街路整備が完成した「都市計画道路中町線・立ヶ花東山線」の開通式が、現地で執り行われました。

## もみじ祭り

### ▶祖父母と餅つきを体験する子どもたち

11月8日、道の駅ふるさと豊田において、もみじ祭り実行委員会主催「2009もみじ祭り」が開催されました。



会場では、特産きのこと豊田農産物加工施設の味噌を使った味噌汁を振る舞ったほか、りんご、野菜、アップルパイなどの販売、もちつき体験、竹とんぼ作り、豊田もみじ太鼓の皆さんによる演奏などが行われました。

この日は肌寒い陽気でしたが、市内外から大勢の親子連れなどが訪れ、秋の味覚を楽しんでいました。



## 中野市小学校合同音楽会

### ◀約100人の歌声が会場に響き渡りました

11月5日、市民会館において、第5回中野市小学校合同音楽会が開催されました。当日は、市内小学6年生約440人が、学校のクラス単位で各校混合の4グループに分かれて事前練習した後、A班が「マイバラード」、B班が「COSMOS」、C班が「今日から明日へ」、D班が「この地球のどこかで」を合唱しました。また、全員合唱では、「シャボン玉」「故郷」などのほか、各校の音楽担任による合奏と合唱も披露されました。

### 表紙の説明

## 中野えびす講

14日・15日の2日間、「中野えびす講」が市街地を中心に開催されました。初日は朝から降り続いた雨も正午には回復し、七五三行列や子どもたちの太鼓演奏をはじめ、七福神の衣装や紅白の衣装を身にまとった「100人えびす大行進」など青空の下で盛大に行われました。また、この2日間は中野えびす講に合わせて産業展、文化展、JA感謝祭、病院祭、職訓祭なども開催され、大勢の家族連れなどでにぎわいました。



## 中野市青少年健全育成推進市民集会

### ◀元気よく歌と踊りを披露する平野保育園園児

11月29日、中央公民館において「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに、第5回中野市青少年健全育成推進市民集会が開催されました。

当日は、市民の皆さん約350人が参加する中、「明るい家庭・地域を築くための作文」入賞者表彰と優秀作品発表のほか、青少年の活動発表として平野保育園園児の歌と踊り、中野西高等学校ウィンドアンサンブルの演奏、豊田中学校生徒の意見文発表が行われました。

## 第54回高社山越年登山参加者募集

希望に満ちた新しい年に向かって力強く登り、心身ともに健康で強い体をつくりましょう！

**期日** 12月31日(木)～元旦

**目的地** 高社山山頂(標高1351.5m)

**参加資格** 登山が可能な体力があり健康な方

**参加料** 一般1,000円

中学生以下800円

**申込先** 市民体育館

☎ (26) 3 5 7 2

**申込期限** 12月15日(火) 午後5時

※安全管理上、期限後および登山当日の申し込みはできません。

### 服装・持参品・その他

①寒さに耐えられる服装

②ヘッドランプなどは全員持参

③副食品を各自で用意

④参加者には記念品を贈呈



### 日程・行程表

【12月31日(木)】

市民体育館集合 午後7時30分

《点呼・装備点検》

登山開始 午後9時

高社山山頂着 午後11時30分

《花火打ち上げ》

【平成22年1月1日(金)】

高社山山頂出発 午前0時30分

よませスキー場着 午前2時30分

《解散》

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線397)

## 新春走り初め大会参加者募集・新春のつどい開催

**期日** 平成22年1月2日(土)

**時間** 午前9時30分から

**コース** 豊田文化センター周辺

**距離** 2km程度

### 参加資格

①市内に在住・在勤の方

②中野市出身の方

**参加費** 100円(お申し込みの際にお支払いください)

※降雪状況など、やむを得ず中止した場合でも返金しませんので、あらかじめご了承ください。

**申込期限** 12月18日(金) 午後5時

**その他** 大会に引き続き、「新春のつどい」を開催します。キノコ汁の振る舞いと、故郷太鼓の演奏を行う予定です。

どうぞお出かけください。



### ☎・☎

文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線364)

B&G海洋センター ☎(38)3800

市民体育館 ☎(26)3572

豊田公民館 ☎(38)2922

## エコファーマー育成支援事業の申請はお早めに

市では、たい肥などを活用した土づくりと化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う農業生産方式を導入している農業者(エコファーマー)の育成支援として、土壌診断費の一部助成を行う支援事業の申請を受け付けています。

交付申請書の提出期限が近づいていますので、お早めに提出してください。

**対象経費** 『持続性の高い農業生産方式の導入計画』の認定を受けている農地または受けようとする農地の土壌診断にかかる経費

**提出期限** 12月28日(月)

**補助限度額** 土壌診断費の3分の1以内(1件1,300円を上限)

☎ 農政課農政振興係(内線253)

## 多重債務者無料相談会を開催します

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金でお困りの方は、この機会にご相談ください。

なお、面接は予約制で行いますので、事前に予約先までお電話ください。

**日時** 12月11日(金) 午前10時～午後5時

**会場** 長野消費生活センター

(長野保健福祉事務所庁舎1階)

**問い合わせ・予約先** 長野県長野消費生活センター

☎026(223)6777

市役所の消費生活相談窓口でも、借金・多重債務に関する相談を随時受け付けています。借金・多重債務は必ず解決できる問題です。1人で悩まずご相談ください。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

豊田支所地域振興課市民生活係(内線132)

## 子育て応援特別手当執行停止にご理解を

子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給に向け、本年12月から支給申請の受け付けを予定していましたが、平成21年10月15日付けで厚生労働大臣から「子育て応援特別手当の執行停止について」の通知がありました。

この通知を受けて、子育て応援特別手当の支給を行わないこととしました。

支給対象者の皆さんの、ご理解をお願いします。

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

## 行政書士による無料相談会の開催

国際結婚やビザの取得など国際問題や日常生活に関する問題に、専門家である行政書士が相談に応じます。

**期日** 12月17日(木)

**時間** 午前10時30分～午後3時

**会場** 長野県行政書士会館

(長野市大字南長野南県町1009-3)

**電話相談** 時間内同時受付

**相談内容** 外国人在留、入国、国際結婚、帰化などの手続きや、各種許認可申請、日常生活における諸手続きなど

☎ 長野県行政書士会

☎026(224)1300

## 「住民基本台帳カード」・「電子証明書」の発行・失効手続きを一時停止します

設備の更新作業のため、下記の期日、住民基本台帳カードおよび電子証明書(公的個人認証サービス)の発行・失効手続きができなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▶**住民基本台帳カード** 12月9日(水)

▶**電子証明書** 12月28日(月)

☎ 市民課窓口係(内線236)



## 住民票の閲覧内容の公表

住民基本台帳法第11条の規定により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、公表します。

**期間** 平成20年11月1日～平成21年10月31日 ☎ 市民課窓口係(内線236)

### 【住民基本台帳閲覧者一覧】

日付	閲覧者	委託者	閲覧目的	閲覧対象	閲覧件数
平成20年12月25日	社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室	社会意識に関する世論調査	20歳以上の者【新保322番地～】	30件
2月10日	社団法人長野県世論調査協会		「健康長寿」を考えるアンケート	満20歳～79歳までの男女	500件
2月25日	自衛隊長野野地方協力本部		自衛官募集のための適齢者情報	平成3年4月2日～平成4年4月1日生の男女 平成6年4月2日～平成7年4月1日生の男	463件
5月12日	NHK長野放送局		全国個人視聴率調査	明治～平成14年生まれの男女【壁田、古牧】	14件
9月2日	社団法人新情報センター	内閣府大臣官房政府広報室	体力・スポーツに関する世論調査	20歳以上の者【竹原1136番地～】	14件
9月16日	社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	男女共同参画社会に関する世論調査	20歳以上の男女【中央二丁目5番、8～10番】	15件

## 「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中！

**次回申込期限** 12月28日(月) 午後5時30分

**広報なかの掲載号** 平成22年2月4日(木)発行の2月号～

**ホームページ掲載日** 平成22年2月1日(月)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

**市公式ホームページ** <http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

にも掲載していますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

有料広告欄

### ～農家のホームページを作ろう～ 初級・中級者向けホームページ作成講習会の受講生募集

**期日** 平成22年1月15日(金)、18日(月)、22日(金)、25日(月)、29日(金)、2月1日(月)  
**時間** 午後1時～4時  
**会場** 中野地域職業訓練センター1階・OA研修室  
**講習内容** 受講者のレベルに合わせてテキストを準備します。  
**受講料** 1,000円 ※テキスト代を含みます。  
**持ち物** USBメモリー  
**募集人数** 20人

**受講対象者**  
 ①農業を営む方  
 ②日本語入力のできる方  
 ③Eメールアドレスをお持ちの方  
 ④講習日すべてに参加できる方  
 ※定員に余裕がある場合には、①③に該当しない方も、申し込みが可能です。  
**申込期限** 12月22日(火)  
 ※定員になり次第、募集を締め切ります。  
**図・囲** 売れる農業推進室推進係(内線381) ファクス (22) 5924



### 資源物の日曜回収を実施します

**期日** 12月20日(日)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**回収場所** ベイシア中野店駐車場  
 ※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。



#### 回収対象の資源物

- \* 古着・古布 (汚れや破れのないもの【ナイロン製品、中綿入り製品、セーターなど、回収できないものもあります】)
- \* びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ (分別方法は、月1回の資源物収集における方法と同様)
- \* 食用油 (家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る)

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

今年度  
最後です

### 中野市民スキー・スノーボード教室

**期日** 平成22年1月17日(日)、24日(日)、31日(日)  
**会場** 木島平スキー場(集合、解散)  
**参加資格** 小学校2年生以上(初心者、市外の方も参加できます。)  
**種目**  
 ①一般レッスン②ポールレッスン  
 ③シニアレッスン(45歳以上)  
 ④スノーボードレッスン  
**参加料**  
 1日:2,500円、2日間:4,000円、3日間:5,000円(傷害保険料込み、リフト代別)  
**バス送迎** 市民体育館からのバス送迎を行います。(午前8時集合、午後4時15分頃解散)  
 ※バスの送迎料は、昼食付きで1回1人1,000円です。付き添いのみの方も利用できます。  
**申込期限** 平成22年1月8日(金)  
 ※期限後の申し込みも受け付けますが、初回の傷害保険は未加入となります。  
**申込方法** 参加料を添えて、市民体育館内中野市体育協会事務局またはマツヤスポーツへお申し込みください。  
 ※詳細については、直接お問い合わせください。  
**図** 中野市体育協会事務局 ☎ (26) 3572

### 豊田飯山IC～信濃町IC間4車線化工事が完成

～4車線化により  
**「渋滞解消・時間短縮」効果～**  
 11月19日(木)に、上信越自動車道「豊田飯山IC～信濃町IC間(8.6km)」の4車線化工事が完成しました。  
 これにより、混雑期の渋滞解消や規制速度のアップ、また、対面交通による交通事故が解消され、上信越自動車道がより安全に、快適に走行できるようになります。

○混雑期の渋滞解消  
 交通混雑期(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)に発生する交通集中による渋滞が解消されます。

○夜間工事による通行止めの解消  
 4車線化により、車線規制による補修作業が可能となるため、夜間通行止めがなくなります。

○規制速度のアップによる時間短縮  
 規制速度が時速70kmから時速80kmに変更されます。また、追い越しも可能となるため、時間の短縮と定時性の確保が期待されます。



▶ 長沢橋  
 図 道路河川課監理係 (内線265)

### 中野市人権センター各種教室にご参加ください

#### 絵手紙教室参加者募集

身近なものを材料に、絵手紙で自由に表現してみませんか。  
**期間** 平成22年1月20日(水)、27日(水)、2月3日(水)、10日(水)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**会場** 中野市人権センター  
**参加費** 無料 ※ただし、はがき代として100円程度かかります。  
**持ち物** 顔彩絵の具、筆、墨、すずり、水差し(初回のみ、貸し出しできます)、描きたい画材1～2個  
**定員** 15人  
**対象者** 市内に在住、在勤の方

#### 折り紙教室参加者募集

先生の指導のもと、折り紙でいろいろな作品を作ってみませんか。  
**期間** 平成22年1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)、23日(火)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**会場** 中野市人権センター  
**参加費** 無料  
**持ち物** 折り紙、スティックのり、ピンセット(先端がギザギザしていないもの)、ものさし、はさみ、カッターナイフ  
**定員** 15人  
**対象者** 市内に在住、在勤の方

**申込方法** 12月21日(月)以降に電話または直接ご来館いただき、お申し込みください。※先着順で定員になり次第、募集を締め切ります。  
**図・囲** 中野市人権センター ☎ (26) 2287

### 「工業統計調査」・「輸出生産実態調査」にご協力をお願いします

12月31日を基準日として、「平成21年工業統計調査」および「平成21年輸出生産実態調査」を行います。  
 調査をお願いする製造事業所には、12月中旬から来年1月にかけて、県知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

☎ 政策情報課統計交流係(内線217)



### 「中野市検診通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市検診通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会にて審査をします。

封筒の種類	封筒の規格	広告枠数	作成枚数	掲載料金	発送(使用)期間
中野市検診通知書用封筒	(縦)31.0cm×(横)22.5cm	4枠	15,900枚	25,042円(1枠)	5月～9月
中野市歯周疾患検診通知書用封筒	(縦)10.5cm×(横)23.5cm	1枠	3,600枚	5,670円(1枠)	4月

**【広告枠の規格】** 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm 緑1色

**申込期限** 所定の申込書により、12月28日(月)までに申し込みください。

お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。健康長寿課健康管理係(内線242)までお問い合わせください。

### 「平成22年度各種納税通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、平成22年度各種納税通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者等を募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会にて審査をします。

封筒の種類(税目)	封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	作成枚数	最低応募価格	発送(使用)期間
固定資産税・都市計画税	(縦)12.0cm × (横)23.5cm	(縦)6.0cm × (横)9.0cm	1枠	19,700枚	30,000円	4月中旬
軽自動車税				8,500枚	12,000円	5月中旬
市民税・県民税(普通徴収者用)				10,500枚	20,000円	6月中旬
国民健康保険税(普通徴収者用)				7,000枚	11,000円	7月中旬

**申込期限** 所定の申込書により、平成22年1月15日(金)までに申し込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。税務課課税係(内線225)までお問い合わせください。

### 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

#### 心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 結婚相談(予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 行政相談

期日 12月10日(木)、1月12日(火)  
会場・時間  
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

#### 定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
会場 中野保健センター  
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分  
会場 豊田保健センター  
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

#### 女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター (☎23-4810)

#### 消費生活相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分  
☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

#### 身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

#### 職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

### 展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館  
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

美衣会押し絵

12月6日(日)まで

さとう虫工房展

12月25日(金)まで

第11回中野写真クラブ写真展

12月9日(水)～27日(日)

### 24時間電話相談 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが  
お答えします。秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

#### 電話番号

(0269) 23-0300

24時間 年中無休

### 子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽  
にご相談ください。秘密は厳守します。

#### 子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分  
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

#### 保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)  
☎22-2259

#### 子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
☎23-3191

人口と世帯	人口	45,828人 (-2)
	男	22,113人 (+14)
	女	23,715人 (-16)
	世帯	15,141戸 (+16)

平成21年11月1日現在(国勢調査を基に推計)

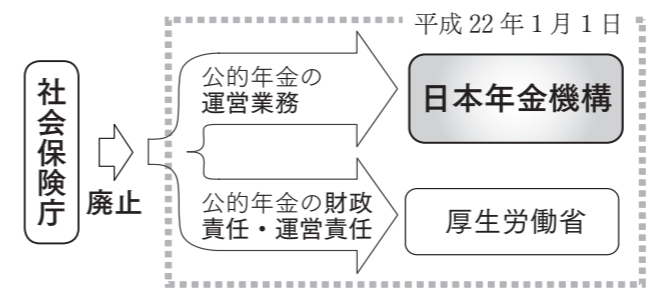
### 年金 社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

#### 「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

社会保険庁は、国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指して、組織・人員を一新し「日本年金機構」として生まれ変わります。現在の社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

これまでご案内していた各種関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただくことになります。



☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

### ご寄付 ありがとうございます

(平成21年10月28日～11月24日)

●保育園児の保育用品代として  
図書カード 20,000円分  
＜科野地区社会福祉協議会 様＞

●ふるさと寄附金  
文化が香る信州中野 文化振興  
文化祭バザーの売上金 現金 40,000円  
＜西江部公民館分館 様＞

寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係までお願いします。  
いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

### 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

◎車を停止したら「アイドリング・ストップ」  
12月の地球温暖化防止月間と大気汚染防止推進月間に併せて「アイドリング・ストップ運動」が実施されています。

1日10分間のアイドリング・ストップで、年間約50リットルの燃料節約になります。



エンジンを始動するときに必要な燃料は、アイドリング・ストップ5秒分に相当します。5秒以上停車するときは、エンジンを止めてみましょう。特に、次のような駐停車の際は簡単にできますので、ぜひアイドリング・ストップをお願いします。

- ◆荷物の積み降ろし
- ◆駅やスーパーなどでの待ち合わせ
- ◆自動販売機やコンビニなどでの買い物
- ◆サービスエリアや駐車場などでの休憩
- ◆駐車場待ちの行列がなかなか動かない時

※エンジン停止中は、方向指示器やワイパー、エアバックなど安全装置が作動しなくなることがあるので、交差点や踏切ではご注意ください。また、坂道ではエンジンを止めないでください。

みんなで止めよう温暖化  
チームマイナス6%

### リサイクルかわらばん

ご利用ください  
(11月24日現在)

#### ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオープンレンジ★小動物用ケージ★エレクトーン★肘掛け座椅子★ピアノ★自転車

#### ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★アコースティックギター★窓用クーラー★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)★電子キーボード★シルバーカー★簡易ベッド★一口ガスコンロ★介護用歩行器★電動ベッド★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ・こたつ布団★バイク用ヘルメット★子ども服(男の子用90～110cm)

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(自・祝日のみ 午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



保倉 育ちゃん

(3歳1か月)

2人の兄に囲まれ、元気で世話好きな女の子です。砂遊びが大好きで、イチゴが大好きです。いつも幸せだなと思えるように育ててほしいと思います。

(保倉務・佑子さん 一本木)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は生後3～6か月未満の乳児)

期日/12月15日(火)

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成21年8月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

<中野保健センター>

12月10日(休)・日野、延徳、平野、高丘、平岡

11日(金)・中野、長丘、科野、倭、豊田

**対象・接種方法**

<1期初回>  
3か月～1歳未満の乳幼児  
(20～56日の間隔で3回接種)

<1期追加>  
1歳6か月～3歳未満の幼児  
(1期初回終了後12～18か月の間に1回)

※7歳6か月未満まで接種可

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**

第1期=生後12～24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)

※麻しん・風しん単独ワクチン接種済みの方についても、2回目として混合ワクチンを接種します。また、どちらか一方に罹患した場合にも、混合ワクチンの接種ができます。

※第1期の方は、接種対象期間内に、第2期・第4期の方は年度内に受けていただくと、自己負担はありません。接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	12月15日(火)	21年8月生まれ
7か月児健診	12月16日(水)	21年4月生まれ
1歳6か月児健診	12月18日(金)	20年5月生まれ
2歳児健診	12月14日(月)	19年11月生まれ
3歳児健診	12月17日(木)	18年11月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

※ご家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/平成22年1月8日(金)

時間/午後1時15分～3時30分

会場/中野保健センター

内容/母子の歯の健康、出産・子育てにおける制度とサービス、妊婦体験、もく浴演習、母乳管理と乳房管理

## 育児教室

期日/平成22年1月12日(火)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食)

小児救急電話相談「#8000」  
をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、☎0263(72)2000へ

※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

<http://www.kodomo-qq.jp/>

## 年末年始の休日緊急診療所

開設日/12月31日～平成22年1月3日

時間/午前9時～正午

午後1時30分～5時

場所/中野保健センター

問い合わせ先/☎(23)2255

## 大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診が11月で終了しました。受診申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(月)までに健康長寿課または豊田支所地域振興課へご返却ください。

## 子宮がん検診を受けましょう

市では、20歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。

申し込みをされた方に受診票をお送りしてありますので、12月18日(金)までに市内指定医療機関で受診してください。なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康長寿課までご連絡ください。

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●広報なかの 平成21年12月3日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所