

広報 なかの

2009 (平成21年)

11

No.56



はつらつママさんバレーボール in Nakano

特集

秋の信州中野を満喫！

…2

今月の合冊

文化なかの

…………… 1～6

特集

中野市実施計画(案)にご意見をお寄せください …5

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



秋の信州中野を満喫！

10月24日(土)、市内各地では、信州中野環境祭、日本土人形資料館まつり、秋の高梨まつり、なかのEbessaなど、さまざまなイベントが一堂に開かれ、これらを巡り歩く「なかの巡りEYEウォーク」も開催されました。

参加された皆さんは、信州中野の秋を楽しみ、また、中野の魅力を再発見されたのではないのでしょうか。
今回の特集では、その様子を紹介します。

▲秋の山野草展



▼マイ箸づくり



▲ポイ捨て防止ポスター入賞作品表彰式



▼みんなのアイデアボード



▼信州中野ものしり博士検定博士試験



▲土人形絵付け体験
(日本土人形資料館まつり)



▲日本土人形資料館まつり



▲秋の高梨まつり



▲信州中野景観展



▲あんと市

▼THE☆若者・まちなか音楽会



▼中野陣屋前広場の様子



～名水が決定～ 市民が選ぶ 信州中野の名水選

広報なかの等を通じ、市内の湧水や地下水を募集したところ、9点の応募がありました。水質検査を経て、信州中野環境祭の来場者に試飲、投票していただきました。

その結果、次の水が信州中野の名水に決定しました。

○谷蔵寺の下池庭の井戸 (赤岩) …B

今回名水に決定した水、惜しくも選ばれなかった下記の水は、市公式ホームページなどを通じ、市内の名水として広く周知することとしています。

- 滝の沢湧水(柳沢) …A
- ふれあい名水(壁田) …C
- 名称なし(間長瀬) …D
- 高社山弁天水【塩素処理済】(赤岩) …E
- 中原の水(北永江) …F

アルファベットは、投票時の記号です。

名水の管理者等には、認定証を交付し、名水の保全をお願いしていますが、利用者もその保全に努めましょう。

市役所環境課環境係 ☎(22)2111 (内線247)

なかのEbessa

九
斎
市

中野市実施計画(案) (平成22～24年度)



に皆様のご意見をお寄せください

中野市総合計画前期基本計画で定められた施策を現実の行政の中で、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。



▲計画の構成

実施計画とは

市では、実施計画(平成二十二～二十四年度)の策定をすすめています。計画をよりよいものにするため、広く市民の皆様からのご意見を募集します。

中野市 バイオマスタウン構想(案)

に皆様のご意見をお寄せください

市では現在、地球温暖化の防止、循環型社会の形成などの観点から、市内に賦存しているキノコ使用済み培地をはじめ、果樹などの剪定枝やアスパラガスの茎葉、そして生ごみや廃食用油などの有効活用を図るため、「中野市バイオマスタウン構想」の策定に向けた取り組みを進めています。これは、利活用が進んでいないバイオマス(動植物から生まれた再生可能な有機性資源)が、地域の抱える課題となっているものが多く、その課題を解決する手段として、まずは構想を策定して目指すべき共通の目標を明確にし、地域内のバイオマスの利活用を進めていくというものです。そのため、これまで庁内の関係部署で組織する検討委員会等と、学識経験者をはじめ、関係機関や団体の代表、そして公募委員等による策定委員会において、構想についての検討・協議を重ね、構想の素案をまとめました。

この構想(素案)について市民の皆様のご意見をお待ちしております。

- ④ バイオマスタウン形成上の基本的な構想
 - ⑤ バイオマスタウン構想の利活用目標および実施により期待される効果
 - ⑥ 対象地域における関係者を含めたこれまでの検討状況
 - ⑦ 地域のバイオマス賦存量および現在の利用状況
 - ⑧ 地域のこれまでのバイオマス利活用の取組状況
- 公表期間
十一月十二日(木)～十二月十一日(金)
- 構想(素案)の公表場所
・ 市役所農政課
・ 市公式ホームページ
- ご意見の提出方法
文書を直接ご持参いただくか、郵送、ファクスまたはEメールのいずれかでご提出ください。
- 募集期限 十二月十一日(金)
- 問い合わせ・提出先
〒383-8614 (住所記載不要) 中野市役所農政課農政振興係(☎)2111内線253・250
ファクス(☎)5924
Eメールアドレス
nosei@city.nakano.nagano.jp

策定にあたっては、真に行政が行うべき事務事業の中から緊急度、優先順位、投資効果等を十分検討し、新規事業の創出にも努めることとしました。

策定の方針、状況

中野市総合計画基本構想(平成十九～二十八年)、前期基本計画(平成十九～二十三年)および実施計画(平成十九～二十一年)を平成十九年二月に策定しました。その際、都市像として『緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち』と決めました。

計画の経過

この実施計画では、前期基本計画で定められた施策を具体化し、さらに詳細について補足するものであると同時に、毎年度の予算編成の指針になるとともに具体的に予算へ反映させていきます。なお、計画期間は三カ年で、毎年見直しを行います。

ご意見の提出方法等

文書を直接ご持参いただくか、郵送、ファクスまたはEメールのいずれかによりご提出ください。

ご意見の提出方法等

計画(案)の公表場所

市役所農政情報課
・ 豊田支所地域振興課
・ 市公式ホームページ

※市役所および豊田支所での公表時間は、平日の午前八時三十分から午後五時三十分までです。

計画の期間

平成二十二年度から二十四年度までの三年間です。

また、限られた財源の中で歳出の合理化、効率化に努めるとともに、国・県の補助をはじめ、各種制度を検討し財源確保にも努めることとしました。

なお、地方債や債務負担に伴う事業については、後年度負担も十分考慮することとしました。

ご意見の取り扱い

提出いただきましたご意見への対応は、まとも次第、広報紙または市公式ホームページで公表しますので、個々の回答はいたしません。また、氏名、住所、電話番号など個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要) 中野市役所農政情報課政策推進係(☎)2111内線216
ファクス (☎)0349
Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

※ご意見を直接ご持参いただく場合は、豊田支所地域振興課総務係(☎)3111内線120)へも提出することができます。

執行期日が決定 市議会議員一般選挙

10月26日(月)に開催した選挙管理委員会において、平成22年4月30日任期満了に伴う中野市議会議員一般選挙の執行期日が下記のとおり決まりました。明るく正しい選挙が行われますよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22)2111 (内線324)

選挙の日程

選挙執行期日 平成22年4月25日(日)
選挙期日の告示日 平成22年4月18日(日)
選挙すべき議員の数 20人
(現行の22から2減の20となります)

裁判員候補者名簿への記載通知を送付します

十一月十二日(木)に平成二十二年分の「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が中野市では、九十九人の方を対象に裁判所から発送されます。このお知らせは、来年二月初めから平成二十三年二月初めまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心積もりをしていただくためのものです。また、裁判員候補者の方の事情を把握し、明らかに辞退が認められる場合に該当しているかどうかなどを尋ねる調査票を、お知らせとともに送付します。なお、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた場合には、具体的な裁判の日程を前提に、あらかじめ辞退の希望の有無についてお聞きします。裁判員制度については、裁判員制度ウェブサイトなどでさまざまな情報をお伝えしています。実施二年目に向けて、ご理解とご協力をお願いします。裁判員制度ウェブサイト
http://www.sabainh.courts.go.jp/ 裁判所ウェブサイト
http://www.courts.go.jp/ 問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎(22)2111 (内線324)
長野地方裁判所事務局総務課庶務係(☎)026(232)4991内線526)

ご利用ください！

新しい公共交通サービス

市では、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に「中野市地域公共交通総合連携計画」を定め、10月1日から新たなバス、タクシーの運行を開始しました。ますます便利になった公共交通をぜひご利用ください。

ふれあいバス



- 各停留所を決まった時刻に出発します。
- 利用される方は、時間を確認し「ふれあいバス停留所」でお待ちください。
- 利用料金は、どの停留所から乗っても、どの停留所で降りても同一です。
(お釣りの無いようにお願いします)
- 利用料金は「現金」のほか「シルバー乗車券」も利用できます(「バス定期券」「バス回数券」は使えません)

市役所政策情報課政策推進係
☎(22)2111(内線216)

	《北部エリア》	《豊田エリア》	
		豊津地区	永田地区
経路・時間	岩井東発→市街地行き 午前9時35分 午後1時45分	奥手山発→JR替佐駅行き 午前9時 午後1時25分	豊田深沢発→永田バス停、穴田バス停行き 午前8時55分 午後1時23分
	市役所発→岩井東行き 午前11時16分 午後5時16分	JR替佐駅発→奥手山行き 午後1時2分 午後5時17分	穴田バス停発→豊田深沢行き 午後1時 午後5時20分
利用料	一乗車 200円	一乗車 100円	
その他	—	朝、夕運行している永田小学校、豊井小学校のスクールバスに市民の皆さんも無料で乗り降りできます	

お出かけタクシー



- 各停留所を決まった時刻に出発します。
- 利用するには予約が必要です。予約のあった「お出かけタクシー停留所」を回ります。予約の無い日は運休します。
- 予約は、午前の便は前日の午後8時までに、午後の便は当日の正午までに予約し、その際、乗りたい「時間」「乗る停留所」「行き先」を連絡してください。
- 利用料金は、どの停留所から乗っても、どの停留所で降りても一乗車400円です。(お釣りの無いようにお願いします)
- 利用料金は「現金」のほか「シルバー乗車券」も利用できます(「バス定期券」「バス回数券」は使えません)

運行区域	《高丘エリア》	《日野エリア》	《延徳エリア》
市役所発	午前8時50分 午後0時50分、午後2時50分	午前9時 午後5時	午前9時 午後1時、午後5時
経路	高丘地区、平野地区	日野地区	延徳地区
行き先	北信総合病院	北信総合病院	北信総合病院
予約先	高水タクシー ☎(22)2108	中野ハイヤー ☎(22)5111	山田タクシー ☎(22)3161

路線バスの経路が一部変わります

- 菅・角間線…長元坊団地、竹原団地を午前、午後各1往復経由します
- 合庁線…笠原、間長瀬を午前、午後各1便経由します
- 須賀川線…王日神社を午前、午後各1往復経由します

路線バスの時刻が変わります

- 10月1日からバスの時刻が変更になりましたので、お間違いのないようにご利用ください。
- 菅・角間線、合庁線、立ヶ花線、間山線の「土、日、祝日」は運休となります。

平成21年度

功労者・善行者表彰

10月7日(水)、市役所において、平成21年度功労者・善行者表彰式を実施しました。

今年度、受賞された皆様は、功労者が5人、善行者が4人・4団体で、いずれも自治、保健環境の各分野で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた皆様、さらに、貴重な金品等の寄贈、奉仕活動をいただき、市政発展のために貢献された皆様です。

市役所で行った表彰式では、小田切市長から出席された受賞者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。今回の功労者及び善行者は、次の皆様です。



功労者

(部門別順不同・敬称略)

自治功労者

故青木 一

市行政の最高責任者として市政の発展に尽力されました。

武田 典一

市議会議員として多年にわたり市政の発展に寄与されました。

保健環境功労者

原 楯

中野市食生活改善推進協議

畔上 雅光

市の検診医及び学校医として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政の発展に寄与されました。

高木 成子

市の検診及び予防接種の補助員として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政の発展に寄与されました。

善行者

(順不同・敬称略)

故山田 顯五

歴史的資料充実のため、多くの貴重な財産を寄付されました。

押鐘 富士雄

芸術文化振興のため、優れた絵画を寄付されました。

石山 邦子

日本人形資料館充実のため

高木 正治

多年にわたり、庁舎前の松の剪定作業をボランティアで行われました。

もみじの会

多年にわたり、福祉施設内の清掃、イベント協力を行いました。

中野点字友の会

多年にわたり、広報なかの、文化なかの等の各種広報紙を点訳し視覚障害者に送付されました。

愛の一言会

多年にわたり、福祉施設内の清掃、イベント協力を行いました。

朗読ボランティアの会

せせらぎ

多年にわたり、広報なかの、文化なかの等の各種広報紙を録音し視覚障害者に送付されました。



第46回 中山晋平記念音楽賞 入選曲16曲が決定しました

【入選者】 優秀賞9人 佳作7人

賞名	部門	学校名	学年	作曲者・作詞者氏名	曲名	
優秀賞	小学校	中野小学校	5	西山 楓	風と季節	
		日野小学校	5	高山 翔	夜	
		平野小学校	5	竹内 広野	ゴーストパーティ	
		箕輪町立箕輪北小学校	3	小林 優太	ぼくは海ぞくだ!	
		長野市立大豆島小学校	6	西澤なつみ	本と私	
		長野市立大豆島小学校	6	倉石佑里菜	私の妹	
賞	中学校	上田市立第一中学校	3	村田 美香	Forever Love ～永遠の愛～	
		南箕輪村立南箕輪中学校	3	倉田亜紀奈	RIDE ON THE WIND	
	北茨城市	北茨城市中郷中学校	3	小室舞里奈	Friend	
佳作	小学校	日野小学校	5	藤木 夢乃	花火	
		箕輪町立箕輪北小学校	5	向山 琴音	四つ葉のクローバー	
		木島平村立北部小学校	5	小林 実華	私の大事な友だち	
		木島平村立北部小学校	5	佐藤 駿希 宮田 共也 (作詞作曲共作)	さるがいぬが	
		長野市立大豆島小学校	6	松山香奈子	大きな地球と小さな僕	
		北茨城市	北茨城市中郷中学校	2	佐竹真衣子	晴れ間を見せて
		北茨城市中郷中学校	2	篠澤 華織	星	

優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。

46回目となる中山晋平記念音楽賞入選曲が右表のとおり決定しました。
応募作品の審査は、10月6日(火)に、社団法人全日本吹奏楽連盟総務・財務部長の藤森章氏と長野女子短期大学教授の吉本隆行氏によって行われ、応募作品139曲の中から、優秀賞9曲、佳作7曲、合わせて16曲の入選曲が選ばれました。
なお、優秀賞の発表会を平成22年1月30日(土)に市民会館ホールにおいて開催します。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課
文化振興係
☎(22)2111
(内線394)



新型インフルエンザの対応について

中野市内においても新型インフルエンザの本格的な流行が始まっています。
これからの時期「季節性インフルエンザ」と「新型インフルエンザ」が重なって流行することが考えられます。
市民の皆さんには「感染は自分が止める。」という気持ちを持って、より一層の感染防止の対応をお願いします。
急な発熱と咳や、のどの痛みなどインフルエンザ症状がみられ受診される場合、次のことに留意してください。
○かかりつけの医師に受診の前に電話をして受診方法、時間帯を確認する。
○受診する本人・付き添いの者ともにマスクを着用する。
○できるだけ診療時間内での受診を心がける。
ただし、急な発熱やのどの痛みなどに加え、次のような症状がみられる場合は、ただちに医療機関に電話で相談してください。

小児
・呼吸が速い

大人の
・呼吸困難または息切れがする
・胸の痛みが続いている
・おう吐や下痢が続いている
・三日以上発熱が続いている
・症状が長引いていて悪化してきた

予防の基本は
◇うがい
◇手洗い
◇咳エチケット

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111(内線242)

市では、インターネットを利用したエルタックス電子申告システムにより、各種申告・申請・届出を行うことができるサービスを、九月から開始しましたので、ご利用ください。

エルタックスの概要

エルタックスとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子で行うシステムです。
地方税の申告などの手続きは、それぞれの地方公共団体が共同でシステムを運営することにより、電子的な一つの窓口からそれぞれの地方公共団体に手続きできるようになります。また、サービスは無料でご利用できます。



エルタックスの特徴

エルタックスでは、利用者が作成した申告などの電子データをインターネットで送信するだけで大丈夫です。ポータルセンターが受付処理を行い、申告データなどから提出先を判断してそれぞれの地方公共団体へ送信します。

エルタックスでご利用できる手続き

- 個人住民税関係
給与支払報告書、特別徴収関連手続き、特別徴収義務者の所在地および名称変更届など
- 法人市民税関係
確定申告書、中間申告書、予定申告書、法人の設立および設置届、法人異動届など
- 固定資産税関係
償却資産申告書

エルタックスのご利用方法

電子申告のサービスを利用するには、所定の手続きが必要になります。
詳しくは、エルタックスホームページをご覧ください。
ホームページを<http://www.eitax.jp>
問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎(22)2111(内線225)

不法投棄 違法な野外焼却

防止パトロールを実施します



市では不法投棄や違法な野外焼却が増加傾向にあるため、11月中の早朝と夜間に市内巡回パトロールを実施します。
不法投棄、違法な野外焼却は犯罪であることはもちろん、環境にも悪影響を与えます。
なお、農業で発生した剪定枝等の野焼きは例外として認められていますが、周辺に迷惑がかからないように心がけましょう。
また、不法投棄を防ぐため、土地の所有者等は土地の管理を十分行い、捨てられない環境を保ちましょう。
問い合わせ先
市役所環境課衛生係
☎(22)2111(内線245)

税に関する作文入選作品 紹介

信濃中野税務署管内租税教育推進協議会が、中学生や高校生を対象に「税に関する作文」の募集をしたところ、その入選作品が次のとおり決定しました。これは、中学生や高校生に税の意義や役割等を学んでもらおうと実施されたものです。
市内の応募作品数は、四中学校から138件、一高等学校から21件です。(入選者は下表、中野市関係分のみ掲載)
なお、11月11日(水)から17日(火)までの一週間は「税を考える週間」とされ、全国で啓発活動が実施されます。
この機会に税の大切さを改めて認識していただくようお願いします。

(中学生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
高社	3	樋口あゆみ	税の大切さ	中野市長賞
中野平	3	高橋 日和	税という大きな存在	中野市教育委員会賞
中野平	3	竹内 豪志	明るい未来と税金	長野県知事賞
南宮	3	小林 俊也	国民のための税金	信濃中野税務署長賞

(高校生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
中野立志館	3	江澤 夏帆	暮らしの中の税	信濃中野税務署長賞
〃	2	小林 愛美	現在と未来の税	租税教育推進協議会長賞

問い合わせ先
市役所税務課収納係 ☎(22)2111(内線227・228)

介護サービス利用奨励給付金を支給します



市では、居宅介護サービスなどを有効に活用していただくため、次のとおり奨励給付金を支給します。

- ② 世帯全員が市町村民税非課税世帯に属する方
- ③ 中野市重度心身障害児(者)介護慰労金事業での障害者などに該当しない方
- ④ 平成二十一年四月から九月までの間に、居宅介護サービスなどを利用している方



高齢者にやさしい

住宅改良促進事業

【工事着工前に申請を！】

市では、要介護高齢者ができる限り自宅で日常生活を送れるよう、家庭介護者が居室、浴室、便所などの住宅改良に要する経費(上限七十万円)の九割(補助限度額六十三万円)を補助します。一割は自己負担となります。なお、この制度には所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
☎(22)2111(内線243)

- 支給対象者 平成二十一年十一月一日現在で、次の①～④すべての要件に該当する方
- ① 過去一年間、中野市に六か月以上住民登録してあり、かつ、「要介護1」から「要介護5」までの認定を六か月以上受け、自宅で生活を営む方(老人保健施設や医療機関に入所・入院している方は、三か月以内に在宅で生活する見込みがある場合に限ります)

(単位：円)

要介護	給付額
1	70,000
2	80,000
3	120,000
4	120,000
5	120,000

なお、他の軽減制度の適用を受けている方は、軽減額を控除した額が支給されます。要件に該当すると思われる方については、十一月中に通知しますので、申請書を提出してください。不明な点や詳細についてはお問い合わせください。

住宅用火災警報器給付制度

消防法の改正に伴い、住宅用火災警報器の設置が義務化されています。市では、要介護高齢者およびひとり暮らし高齢者の方のうち、生活保護世帯または所得税非課税世帯に対して、火災警報器(現物)を給付します。なお、この制度には所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
☎(22)2111(内線243)

高齢者や障害者の皆さんに配慮したごみ収集を実施します

市では、高齢者や障害者の皆さんがごみを排出する際の負担を軽減するため、自宅から近い他区の収集場所へ資源物を排出できるようにします。要件は次のとおりです。

対象者 65歳以上の高齢者または障害者のみの世帯で、ごみを運搬する手段(自家用車など)をお持ちでない方
対象物 その他資源物(びん、ペットボトル、白色発泡トレイ、古紙)
申請方法など 対象となる方でご希望の方は、市役所環境課衛生係に申請してください。申請内容確認後、証明書を交付しますので、ごみを排出する際は、証明書を提示してください。

問い合わせ先
市役所環境課衛生係 ☎(22)2111(内線245)

はじめよう すすめよう 水洗化

下水道料金などを据え置きます

中野市水道事業運営審議会へ諮問し、答申を受けた「下水道料金等について」では、平成22年4月1日から平成25年3月31日までの3年間、下水道使用料・農業集落排水施設使用料を据え置くこととしました。市では、今後一層の水洗化促進や維持管理経費の節減などにより、下水道事業などの計画的な推進と経営の健全化を図るとともに、可能な限り市民の皆さんの負担が大きくなるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道設備改造資金融資あっせん制度

市では、くみ取り便所や浄化槽を利用している自宅を改造または増築して、公共下水道(下水道・農業集落排水)に接続する方を対象に、次のとおり融資あっせんと利子補給を行います。

- 対象処理区…全処理区・地区
- 利用限度額…200万円
- 適用金利…平成21年度は3.50%
- 利子補給…利子相当分(供用開始後3年を経過した場合は1/2)
- 償還期間…7年以内
- 資金用途…配水設備工事とそれに伴う水周り設備の改装を含む増改築
※新築・建て替えは対象外



▼返済例【中野豊田郎さん：借入額200万円/返済期間5年間(平成25年5月完済)】 (単位：円)

年度	返済額合計(A)	月々返済額平均(A÷12カ月)	Aのうち利息合計(C)	利子補給額	1/2の場合利子補給額
平成21年度(1年目)	463,230	38,603	62,430	62,430	31,215
平成22年度(2年目)	449,201	37,433	48,401	48,401	24,201
平成23年度(3年目)	435,257	36,271	34,457	34,457	17,229
平成24年度(4年目)	421,145	35,095	20,345	20,345	10,173
平成25年度(5年目)	403,129	33,594	6,329	6,329	3,165
計	2,171,962		171,962	171,962	85,981

※中野豊田郎さん宅は、供用開始から3年が経過していたため、利子補給額は1/2となりますが、5年間で合計85,981円の利子補給が受けられることとなります。

下水道は自然環境の保全と生活環境の向上に欠かせないものです。下水道整備が完了し供用を開始した地区で、まだ、下水道への接続がお済みでないお宅は、下水道の十分な活用と衛生的な生活環境を築くためにも、お早めに下水道への接続をお願いします。



問い合わせ先 市役所上下水道課監理係 ☎(22)2111(内線378)

きのこ・フルーツ料理コンクール 最終審査結果発表!



十月四日(日)、中野地域職業訓練センターで、「我が家の料理大集合きのこ・フルーツ料理コンクール」最終審査会が行われました。

今年度は、きのこ料理八十二点、フルーツ料理二十九点の応募作品の中から書類審査を通過した、きのこ料理九点、フルーツ料理三点を料理専門家二人を含む十九人の審査員の皆さんに試食・審査していただきました。

その結果、きのこ料理三点、フルーツ料理一点が優秀作品として選ばれました。

なお、十一月十四日(出産業)の試食会を行いますのでぜひお越しください。

また、最優秀賞に選ばれたきのこ料理のレシピをご紹介しますので、ご家庭などでお試しく下さい。

お問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)2111 (内線381)

☆きのこ料理部門 最優秀賞☆

塩丸いかのまんまる詰め



《材料(2人分)》
えのき 100g
しめじ 100g
エリンギ 100g
塩丸いか 大1パイ
きゅうり 1/2本
みょうが 2個
しょうが 2個

《作り方》

- (1) 塩丸いかは塩味を残す程度に塩抜きする。
- (2) きのは石づきを切り落とし、手でさぼく。
- (3) みょうが、きゅうり、しょうがは千切りにする。
- (4) きのを電子レンジで加熱。
- (5) (4)のきのこの水気をしっかり切り、(3)と混ぜ合わせて、塩丸いかの腹に詰める。
- (6) 輪切りに切って出来上がり。

《一口メモ》

- ・鍋も火を使わないので後片付けも簡単♪
- ・お好みで、辛みのある野菜を入れたり、わさび醤油や柚子コシヨウを付けても美味しいです♪

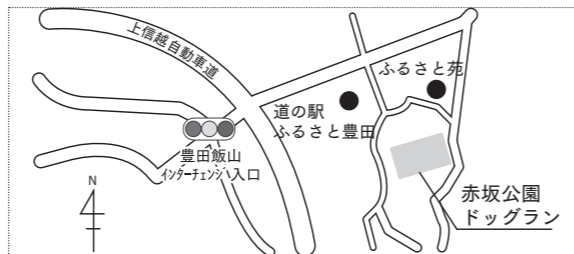
豊田赤坂農村公園 ドッグラン(仮) オープン

かねて整備を進めてきました「豊田赤坂農村公園ドッグラン」を11月1日(日)から仮オープンしています。ぜひ、愛犬と一緒に、自然に囲まれたドッグランをご利用ください。

所在地 中野市大字穴田2322番地1
面積 小型犬エリア 0.1ha
大型犬エリア 0.2ha
駐車場ほか 0.2ha

利用料 無料(管理人は当面置きません)
その他 10月18日(日)、永田地区区長会の協力により、周辺整備としてシャクヤク200本、アジサイ50本、パンジー300本、百合球根200球、チューリップ球根600球を植栽しました。

▼位置図



問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111 (内線253)

旬の農産物が大好評! 「中野まつり」に出店



恒例の東京都中野区「中野まつり」が十月十・十一日の二日間開催され、中野市から市とJA中野市が、市農業委員会と首都圏ふるさと信州中野会の協力を得て参加。特産のえのき茸やしめじのほか、りんご、巨峰、梨などを販売しました。

当日は穏やかな秋晴れの中、多くの来場者が中野市のプロダクトに立ち寄り、旬の果物を試食していました。特に、りんごの中生種「秋映」や「シナノピッコロ」、ぶどうの「巨峰」は、甘くてとてもおいしいと人気がありました。

このほか、四種類のきのこや地元の味噌で作った具だくさんきのこの汁を来場者千人以上に振る舞うと、自宅でもきのこの汁を作りたいと、きのこの味噌をセットで買い求めるお客さんも多く見られました。

また、首都圏ふるさと信州中野会の役員さんにも消費宣伝する立場で農産物の良さを

PRしていただき、多くの皆さんに信州中野の秋の味覚をPRするとともに、首都圏ふるさと信州中野会の皆さんとの良い交流の場となりました。



▲中野市の味覚を買い求める皆さん

さらに預けやすく

市では、保育所を利用される皆さんの利便性を考慮し、また、子育て世帯の負担軽減を図るため、平成二十二年四月一日から、次のとおり保育施策を拡大します。保育所の入所申込みの際の参考にしてください。

- 多子世帯の保育料の負担軽減の拡大
就学前児童が保育所などに同時入所している場合に限り多子軽減の対象としていましたが、入所園児に中学三年生以下の兄弟がいる場合、この兄弟を含めて第三子以降の保育料を現行の保育料の額から更に五十%軽減します。

保育施策を拡大します

- 長時間保育三種実施園の追加
平日の午後六時三十分まで実施する第三種長時間保育の実施園について、現行の西町保育園、みよし保育園、平野保育園の三園に、みなみ保育園、たかやしろ保育園および豊井保育園の三園を追加し、実施園を拡大します。
- 保護者が育児休業中の在園児の入所要件の緩和
育児休業中の通常保育の取り扱いとする年齢を、三歳児以上になり継続入所を認めています。これを対象年齢二歳児まで引き下げます。
- 母親の出産前後における園児の入所要件の拡大

現行では産前・産後における入所要件をそれぞれ三カ月としているところを、産後の部分を六カ月に拡大します。

※平成二十二年の入所申し込みは、十一月九日(月)から十一月二十四日(火)まで、各保育所、市役所保育課で受け付けます。各事業の詳細については、各保育所、市役所保育課、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターで配布している「平成二十二年保育所入所のご案内」をご覧ください。

問い合わせ先
市役所保育課保育係
☎(22)2111 (内線293)

コミュニティ助成事業により お祭り道具などを整備



▲新調されたテント

西江部区では、(財)長野県市町村振興協会の「コミュニティ助成事業(宝くじ普及広報事業)」により、三味線、三味線ケース、胴長太鼓、獅子頭、油反、テント、デジタル印刷機を整備しました。同区では、秋まつりを区民祭と位置づけ、区民総参加で開催してきましたが、お祭り道具などの老朽化が進み、新調されることが長い間区民の悲願でした。

このたびの助成で、区民祭などは大人と子どもの新たな触れ合いの場となり、地域のコミュニティ振興が一層図られることとなりました。

問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係
☎(22)2111 (内線216)

こんにちは 24h 電話医療相談所です



Q 六十代の女性です。あやまって熱湯が腕にかかり、やけどしてしまいました。どうしたらよいでしょうか?

A まず、衣服の上から流水などで十分に冷やしましょう。急いで服を脱ぐと水疱が破れて痛みが強くなったり、治るのに時間がかかることがあります。やけどが広範囲の場合は、体全体が冷えてしまう可能性があります。冷却は一〇分程度を目安にします。水疱ができず皮膚が赤くひりひりする程度の場合、冷やすだけでほぼ自然に治ります。

◆水疱ができたとき
水疱はやけどの傷口を保護する役割があるので、破いてはいけません。清潔なガーゼやタオルで覆い、水疱が破れないよう注意するとともに、患部に何も塗らずに皮膚科か形成外科を受診しましょう。アロエなどを自己判断で塗布すると、診療の妨げや感染の原因になります。

◆低温やけどにもご注意ください
湯たんぽ・電気カーペット・カイロなどを体の同じ場所に長時間当てていると、低温やけどになることがありますので、長時間、直接肌に触れないように注意しましょう。

◆救急車が必要な場合
ガーゼやタオルで覆いきれないほど広範囲にやけどをしたときは救急車を呼び、冷やしながら待ちましょう。最も深いやけどは水疱ができず皮膚が白や黒に変色したり、痛みを感じなくなることがあり、手術が必要になることもあるので、必ず受診しましょう。

◆予防が大切
子どもや高齢者は、比較的小さなやけどでも命に関わる可能性があるため、調理器具や暖房器具の取り扱いには注意しましょう。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111 (内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151 (内線522)

中野市電話医療相談所では、毎日二十四時間、看護師や保健師が相談にあたっています。心配事・相談事がある場合は☎0300まで遠慮なくお電話ください。

「全国青少年健全育成強調月間」
「青少年に有害な社会環境排除県民
運動強化月間」



安全・安心に

「ケータイ」利用

携帯電話には便利な機能やサービスが備えられ、さまざまな場面で使われています。しかし、便利な反面、携帯電話を利用した犯罪は、ますます悪質化しています。そこで、お子さんが携帯電話を利用するにあたり、ルールやマナーを決めたり、保護者の皆さんが利用方法などを見守る必要があります。この月間を機会に、改めて親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

「ケータイ」は
慎重に持たせる

お子さんとよく話し合せて、利用ルールを決める

・利用時間、料金、場所を守る
・架空請求メールや知らない人からのメールは無視する、など

利用マナーを決める

・相手を傷つける書き込みをしない
・チェーンメールを転送しない、など

決めたルールやマナーを守らせる

保護者も利用マナーを守る

お子さんの使い方や、利用時間・料金を定期的にチェックする

何かあったら保護者に相談させる

フィルタリングサービス（有害サイトアクセス制限サービス）を利用する

※「青少年インターネット環境整備法」により、十八歳未満の青少年が購入する携帯電話・PHSには、あらかじめ有害サイトの閲覧を制限する同サービスが設定されています。
※未設定の携帯電話・PHSについても簡単な申し込みで設定することができます。詳しくは、携帯電話会社にお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所子育て課青少年未来係
☎22111（内線357）

第5回
中野市青少年健全
育成推進市民集会

～伸びよう
伸ばそう
青少年～



期日 十一月二十九日（日）
時間 午前九時三十分から
会場 中央公民館 講堂

内容
○青少年による活動発表
（平野保育園、平岡小学校、豊田中学校、中野西高等学校）

○平成二十一年度「明るい家庭・地域を築くための作文」入賞者表彰および優秀作品発表

主催 中野市青少年健全育成推進市民集会実行委員会
主管 中野市、中野市少年育成委員会、中野市青少年健全育成会連絡協議会

問い合わせ先
市役所子育て課青少年未来係
☎22111（内線357）

教育委員会だより

No. 32
●編集●
中野市教育委員会

学校環境を考え・支える ～中野市文化財の紹介と学習への活用～

文化財は、長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な財産です。現在、中野市で指定されているものは68件（国指定2件・県指定9件・市指定57件）です。この文化財を教育にどう活用していくかについて、考えてみたいと思います。

文化財にはどんなものがあるのでしょうか？

- ①有形文化財は、建造物、美術工芸品、古文書、考古資料などで、「中野小学校旧西校舎」や「土器・土偶」などが指定されています。
- ②無形文化財は、演劇、音楽、工芸技術などで「中野土人形を製作する工芸技術」が指定されています。
- ③民俗文化財は、衣食住、生業、信仰、年中行事などに関する風俗習慣、民俗芸能などで、有形民俗文化財として「間山の双立道祖神像」、無形民俗文化財として「上今井諏訪社太々神楽」などが指定されています。
- ④記念物は、史跡（古墳、旧宅など）、名勝地（庭園、溪谷など）、天然記念物があり、史跡では「高梨氏館跡」、天然記念物としては「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」などが指定されています。
- ⑤文化的景観は、人々の生活または風土により形成された日本の原風景といえる棚田、里山、水郷などの景観で「近江八幡の水郷」などがあります。中野市には

学校教育と文化財

選定されたものはありません。⑥伝統的建造物群は、周囲の環境と一体をなして歴史的風致を形成しているもので、「南木曾町妻籠宿」などがあります。中野市では選定されたものではありません。

中野市教育委員会では、小学校三・四年生用に副読本「わたしたちの郷土中野市」を発行配布し、未来の中野市を背負っていく児童が、まちづくりに参加しながら故郷を大切にすることを大きく育てていくとほしと願い、教科書と一緒に活用しています。

教科書には全国的に有名な遺跡や出土品が出てきます。自分との係わりが出てこないために理解が深まらない傾向があります。平成十九年柳沢遺跡から東日本で初めて弥生時代の青銅製の銅戈と銅鐸が一緒に出土しました。また、大俣の姥ヶ沢遺跡か

ら出土した縄文時代の土偶は現在、ロンドンの大英博物館で展示されています。これらのニュースは、子どもたちの心を大きく揺さぶり夢やロマンをかき立てたと思います。地域の文化財を教材にすることにより、子どもたちは地形や気候そして伝承などと結びつけて理解することができ、実物を見て触れてその感触を確かめ、重さや大きさも体験することができ、歴史への関心をより強く持ってくれるものと思います。

また、本年五月にオープンした博物館では、専門スタッフ（学芸員）が子どもたちの発達段階に添って学べる環境を整え、学校と連携し新たな学習環境が生まれています。

中野市の文化財を通して、子どもたちの学習への意欲と理解が深まり、さらに親子の会話が大きい発展していくことを期待しています。



【山田邸一ロメモ】

平成十五年に山田顕五氏より山田家資料の保存と活用のために、土地（約〇・四畝）、家屋および所蔵する資料を中野市に寄贈したと申し出をいただき、平成二十年八月に寄贈いただきました。

この間、国文学研究資料館アーカイブス研究系の協力を得て古文書を中心に調査を進めてきました。

現在、資料などの活用について、国文学研究資料館教授や文化財専門家の皆様を始め六人の方に委員をお願いし「山田家資料活用検討委員会」を組織し、検討していただいています。

なお、施設などの見学を団体で希望される方は、現在も資料の調査中ではありますが、事前に左記までご連絡をしていただければご案内します。

問い合わせ先
山田邸 ☎232995

千曲川柳沢堤防しゅん工 ▶柳沢地区の水防の要がついに完成

10月13日、平成14年度から築堤事業を実施してきた「千曲川柳沢堤防（760m）」が計画堤防高で完成し、国や県、市の関係者、地権者、地元関係者など約110人が参加する中、現地においてしゅん工式が、終了後アップルシティーなかのにおいて、しゅん工祝賀会が挙行されました。この柳沢地区では、平成16・18年の浸水被害が記憶に新しいところですが、このたび完成した堤防は、今後、地域水防の要として機能していくこととなります。



学校における子どもの体力向上プログラム ▶手首の関節の柔らかさを確認する皆さん

10月1日、コミュニティスポーツセンターにおいて、小中学校の教員などを対象とした講習会「中野市の学校における子どもの体力向上プログラム」を開催しました。当日は、信濃グランセローズの専属トレーナーでアスレチックトレーナーの関賢一さんを講師に迎え、子どもたちが発達段階に応じて楽しく運動を続けるための指導方法について講演していただくとともに、参加者の皆さんには、実技により指導方法を学んでいただきました。



中野市合同金婚式 ▶金婚者を代表して表彰される畔上さん夫婦

10月1日、アップルシティーなかのにおいて、中野市合同金婚式を開催しました。今回、金婚式を迎えられたのは昭和34年に結婚されたご夫婦で、申し込みのあった74組のうち66組のご夫婦が出席されました。当日は、小田切市長をはじめ来賓の皆さんからお祝いのご挨拶が贈られると、参加したご夫婦は共に過ごした50年間に思いを馳せ聴いている様子でした。また、式典後には「レインボーズ中野」の皆さんによる演奏も行われました。



表紙の説明

はつらつママさんバレーボール

10月31日と11月1日、宝くじスポーツフェア「はつらつママさんバレーボール in Nakano」を市民体育館で開催しました。当日は、バレーボールのオリンピックメダリストや、プレミアリーグ・トヨタ車体クインシーズで活躍中の堀崎智恵美さん（吉田出身）らが訪れ、バレーボール教室や親善試合などを行いました。なお、このイベントは宝くじの普及広報事業として実施されたものです。（右の写真：開会式の様子）



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。
あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ



中山晋平記念館まつり ◀元気よく合唱する、みなみ保育園の園児たち

10月4日、中山晋平記念館において、第23回中山晋平記念館まつりを開催しました。館内では「ふれあいコンサート」と題して、中山晋平先生の作品を中心に37の団体や個人の皆さんによる合唱や演奏が行われました。また、館外では地元農産物などの販売、ススキによるバッタや折り紙飛行機づくりなどの体験コーナーもあり、大勢の家族連れなどでにぎわいました。会場を訪れた皆さんは、晋平メロディーと秋の味覚を満喫していました。



健康づくりフェスティバル ◀アルコールパッチテストを受ける皆さん

10月3日、中野保健センター、フィットネスクラブ・エフバイエー中野、ながでんスイミングスクール中野を会場に2009健康づくりフェスティバルを開催しました。今年は「健康は家族の幸せ、みんなの願い」をメインテーマに、各種測定や健康相談など健康づくりを題材とした企画をはじめ、管理栄養士の森野真由美さんによる講演会も行われ、会場を訪れた皆さんは、楽しみながら日ごろの健康についてじっくりと考えていました。



人権センターまつり ◀唄う浪花の巨人「パギヤん」こと趙博さん

10月10日、中野人権センターを主会場に人権センターまつりを開催しました。当日は、集会所利用者や各種団体の皆さんが制作した作品や、児童生徒による人権啓発ポスターの展示のほか、地元農産物や山菜おこわなどのチャリティー販売などが行われました。また、趙博さんによる講演会が中央公民館で行われ、会場の皆さんは、戦争に運命を翻弄された人々の心の痛みと悲劇を題材にした趙さんの歌と語りにしみじみと聴き入っていました。

～みんなのまちを守るため～

「秋の火災予防運動
火事・救急・救助は119番」



「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元を根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第八分団を紹介します。

☆第八分団の団員数、部編成等について教えてください
団員数、六十七人、部編成、三部、ポンプ車一台、可搬ポンプ五台です。

☆管轄区域はどこですか？
赤岩、深沢、越です。

☆活動内容は？
毎月七日、住民の皆さんの防火意識の高揚を図るため、消防ポンプ自動車による広報活動を実施し、終了後、定例会議を開催し、各区域の状況など報告し連携を図っています。

☆分団独自の活動などは？
春と秋に実施されている科野小学校での避難訓練に参加させていただき、訓練方法などを話し合い、万一来備えています。

また、春の土手焼き、各祭礼の警備、貯水槽の泥上げなどを実施しています。

☆一言お願いします
近年、被雇用者(サラリーマン)団員の増加により、平日昼間の緊急時活動に苦慮しています。しかし、今後そのような際には、地元の皆さんの協力もいただきながら、地域全体で、自分たちの地域を守っていける体制を築いていきたいと考えています。

皆さんのご理解ご協力をお願いします。



▶避難訓練で(科野小学校)

継承 中野が誇る伝統文化

第十八回 戸塚刺しゅう指導者 横田徳子さん

戸塚刺しゅうとは

戸塚刺しゅうは、日本に伝わったヨーロッパの刺しゅうを、日本人の感性に合わせてさまざまなステッチ(刺し目)を組み合わせ、立体感のある独特の効果を生み出す刺しゅうとして完成させたもので、戸塚刺しゅう協会の創立者である故・戸塚きくさんが、娘で現会長の貞子さんと全国を回りながら普及させました。昭和五十三年、ベルギーにおいて外務省後援の「戸塚刺しゅう展」が開催されて以来、世界各国では毎年のように同展が開催されています。

横田さんは約二十年前、知人宅で初めて戸塚刺しゅうと出会い、「自分で作った刺しゅうは生きた証」と言われたことがきっかけで、現在ま



▲生活の一部になるほど魅力的と語る横田さん

で制作を続けてきました。また、月に二回、市内で戸塚刺しゅう教室を開き、中野陣屋県庁記念館では五年前から毎年展示会を開いています。教室に通う八人の生徒さんたちも、地区の文化祭などに作品を出展するなど積極的に活動しています。

戸塚刺しゅうの魅力とは

戸塚刺しゅうは素材も形も図案もさまざまで見えていく飽きません。手法や材料も年々新しくなり次作品への制作意欲がわいてきます。体に負担がかからず一生続けられるものを求めた結果、この戸塚刺しゅうが残り、生活の一部になるほどのめり込んできました。また、自分の作品にも感動を覚えるほど、作品が完成した際には達成感があります。自分で図案から色彩まで作り上げるため、世界に一つだけのオリジナル作品を作ることができます。

皆さんへのメッセージ
何かひとつでも「これだ」と思えるものを探してみたいかがでしょうか。それがきっかけで視野が広がっていき、それを続けることで自分の世界が広がっていくと思います。

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.26

畔上 真理さんから紹介された



長島 雄一 さん
(農業・吉田)

①自己紹介
7月に脱サラして農業(主にえのき栽培)を始めました。現在、JA中野市青年部に所属しています。また、妻と生後10カ月の娘がいます。

②今後チャレンジしたいこと
えのきの栽培技術や品質の向上に磨きをかけ、全国各地のお客様に中野市産えのきの良さを実感していただきたいです。

③これからのまちづくりに望むこと
地産地消を推進し基幹産業である農業を積極的PRすることで、若い人たちが就農しやすい基盤作りをしてほしいと思います。

サッカー選手になりたい



平岡小学校 5年 海谷 涼太くん

ぼくは、プロのサッカー選手になりたいです。どうしてサッカー選手になりたいかという、一年生のころから、サッカーが大好きだったからです。今は、日本代表(ガンバ大阪)の遠征に憧れています。どうしてサッカー選手になりたいかという、ぼくももうなりたいと思っています。

サッカー選手になるためには、たくさん練習して、

ずっとサッカーをやり続けなければいけないと思います。たくさん練習してうまくなって、ガンバ大阪からオファーが来ればいいなと思います。ポジションは、MFがいいです。ガンバ大阪に入って、ずっとやって、いつかは日本代表に選ばれたいです。フリーキックやPKもうまくなりたいです。

今の友達もサッカーの選手になって、一しょにプレーしたいです。知らない友達とも仲よくなって、一しょにプレーして友達になりたいです。



No.55

「住宅用火災警報器の設置はお済みですか？」～6月1日から全住宅への設置が義務化～

●アンケート調査にご協力をお願いします
市では、6月1日から全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置を義務化したことから、市内の設置状況を把握するため、11月7日(土)から20日(金)までの間、一部の世帯を対象に中野・豊田消防署員による電話アンケート調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、設置されていないお宅は、住宅用火災警報器の早期普及に一層のご協力をお願いします。

●秋の全国火災予防運動(11月9日(月)～15日(日))
寒さの厳しい季節を迎えるにあたり、石油ストーブなど暖房器具の取り扱いには細心の注意をお願いします。

●不要になった消火器の廃棄について
消火器の廃棄は、業者に相談、依頼してください。また、ご不明な点は中野消防署(☎23386)・豊田消防署(☎392355)へお問い合わせください。

市役所消防課消防係 ☎(22)3386

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 11月18日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
3番19号
中野市役所
庶務課秘書広報係
住所・氏名・年齢・電話番号



問題
信州中野の名水に「●●●」の下池庭の井戸(赤岩)の水が決定

今月のプレゼント
月の兔ペンバッジ
……5名



平成 22 年版長野県民手帳の販売について

長野県民手帳は、これまで、各区など団体ごとに予約を取りまとめて販売していましたが、今年度より、予約取りまとめによる販売および市役所での販売は行わないこととなりました。

平成22年版長野県民手帳をお求めの方は、下記店舗にてお買い求めください。

取扱店（市内）

- ・ 蔦屋書店中野店
 - ・ 未来屋書店新中野店（ジャスコ新中野店内）
 - ・ 北信総合病院売店
 - ・ セブンイレブン各店
 - ・ ローソン各店
- ※販売は11月上旬からです。

なお、各店舗とも数に限りがありますのでご注意ください。

予約または郵送による購入も可能です。希望される方は、長野県統計協会へ直接お申し込みください。

（郵送の場合、送料は協会で負担しますが、代金の振込手数料は購入者による負担となります。）

- ☎ 政策情報課統計交流係（内線217）
長野県統計協会（長野県情報統計課内）
☎ 026 (232) 0111（内線5189）

中野市消費生活講演会の開催

昨年来、「毒入りギョーザ」や「事故米」など、食品への異物混入や、産地偽装が相次ぎ、食の安全・安心への関心がより一層高まっています。そこで、食品表示制度や食品添加物の安全性などについての話を聞き、安全・安心な食品を選ぶための知識を身に付けていただくため、消費生活講演会を開催します。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 11月30日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 市民会館41号会議室

テーマ 食の安全を考える

講師 長野県食品・生活衛生課 課長補佐 高木正明氏

参加料 無料

☎ 市民課生活交通安全係（内線238）

狩猟に伴う事故の防止について

狩猟期間については、毎年11月15日から翌年2月15日までですが、昨年度からニホンジカの捕獲用のおり・わなに限り、翌年3月15日まで狩猟期間が延長となりました。また、今年度からイノシシ用のおり・わなについても1カ月間の期間延長となりました。

そこで、狩猟期間中の事故を防止するため、山林内に近づく場合は、次の点にご注意ください。

- ・ 山林内では鳥獣と見間違われないう、見通しのよい道を利用し、明るく目立つ服装や、ラジオを携帯するなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心掛けてください。
- ・ 狩猟者に会ったら、付近の状況などを知らせてください。

☎ 農政課耕地林務係（内線251）

10月1日から「抑留犬の飼育管理費」と「返還費用」が改正されました

鑑札や狂犬病予防注射済票を付けていない迷い犬は、北信保健福祉事務所で捕獲抑留することがあります。

10月1日から抑留犬を飼い主に返還する際の費用が改正されました。

抑留中の飼育管理費 1頭…700円/日

返還に要する費用 1件…3,500円

飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず付け、犬が離れないよう、丈夫な綱などでつなぐようお願いします。



☎ 環境課衛生係（内線245）

働く婦人の家「利用者の会フェスティバル」開催

サークルの皆さんが制作されたさまざまな作品展示や体験、発表会を行います。ぜひご観覧ください。

期日 11月14日(土)、15日(日)

時間 午前9時～午後5時（15日(日)は午後4時まで）

会場 働く婦人の家

体験 陶芸、フラワーアレンジメント、パッチワークなど

発表会 箏、フラダンス、日本舞踊、太極拳、社交ダンス

☎ 働く婦人の家 ☎ (22) 2691

「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中！

申込期限 11月30日(月) 午後5時30分

広報なかの掲載号 平成22年1月7日(木)発行の1月号～

ホームページ掲載日 平成22年1月1日(金)～

※詳細は、庶務課秘書広報係（内線212または400）へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

樹木（ナラ類）の立ち枯れ被害が発生しています

森林病害虫「カシノナガキクイムシ」による樹木（ナラ類）の立ち枯れ被害が広がっています。

被害にあう前に、山のナラ類を原木やまきなどに使用するなど、被害の拡散防止にご協力ください。

ただし、被害にあった木を地域外へ移動することは、被害の拡大につながりますので絶対に行わないでください。（被害木の根元には被害の特徴である細かい木くずと虫が入った小さな穴が確認できます。）

☎ 農政課耕地林務係（内線251）
北信地方事務所林務課普及林産係 ☎ (23) 0216

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」を販売します。ぜひ、ご利用ください。

11月の販売日

4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～正午

金額 1袋(15kg入り)：200円

バラ売り 300kg：1,500円

500kg：2,500円

※バラ売り(袋無)は要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係（内線283）

共同受信施設の地デジ化助成制度のお知らせ

共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設の地上デジタル化に対する助成制度がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合（世帯当たり35,000円以上）、国の助成が受けられます。

助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。



共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は平成22年1月15日(金)が申請の締め切りとなっています。

詳しい内容については、お問い合わせください。

☎ デジサポ長野 ☎ 026 (235) 1911

http://digisuppo.jp



ご注意ください！消費者トラブル

未公開株の利殖話には要注意！二次被害のトラブルも！！

最近、電話などで突然「近々上場される」「絶対もうかる」などと説明し、未公開株の購入を持ちかけられたという相談が増えています。また、過去に未公開株を購入したことのある消費者に「買い取ってあげる」などと被害回復をうたい、新たな未公開株を購入させる二次被害のトラブルも発生しています。

次の点に注意し、トラブルから身を守りましょう。

1. 一般的には公開前に株券が出回るようなことはほとんどありません！
2. 未公開株の販売などを行うことができるのは、当該未公開株の発行会社や金融取引業の登録を受けた証券会社に限られています！
3. 「上場間近で、値上がり確実」などといった説明をうのみにしないで、きっぱりと断りましょう！うまい話には要注意です！
4. 代金を払ったのに、株券が届かなかったり、勧誘した業者と連絡が取れなくなったなど不安になるようなトラブルが生じたら市民課へ相談を！

☎ 市民課生活交通安全係（内線238）

有料広告欄

消費者問題シンポジウムの開催

国においては消費者庁が設置され、消費者を取り巻く体制がより充実・強化されるようになりました。

また、長野県においても、消費生活条例の施行とともに消費者行政の一層の推進を図ることとしており、その一環として、消費者問題シンポジウムを開催します。

期日 11月19日(木)

時間 午前10時45分～午後3時30分

会場 ホテルメトロポリタン長野

テーマ 消費者新時代 消費者が主役

内容 ①「消費者の会」活動発表

②弁護士 村千鶴子さんによる講演

対象者 県内 一般消費者300人

参加料 無料

参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

☎ 長野県消費生活

☎ 0 2 6 (223) 6 7 7 0

北信発、障がい者雇用促進フォーラムの開催

当市を含めた北信管内の6市町村で構成される北信地域障害福祉自立支援協議会の主催により、障がい者の就労支援を図るため開催されます。

期日 11月19日(木)

時間 午後1時～4時(受付:正午～)

会場 アップルシティーなかの

入場料 無料

☎ ほくしん圏域障害者就業・生活支援センター

☎ 0 2 6 9 (62) 1 3 4 4

11月は建設荷役車両特定自主検査強調月間です

労働安全衛生法により、フォークリフト、ブルドーザーなどの建設荷役機械を使用している事業者は、年1回の特定自主点検(不整地運搬車は2年に1回)を行うことが義務付けられています。

事業者の皆さんは、建設荷役機械の特定自主検査を徹底し、労働災害の防止に努めましょう。

☎ (社)建設荷役車両安全技術協会 長野県支部

☎ 0 2 6 (232) 2 8 8 0

☎ 0 2 6 (223) 0 5 5 4

☎ (22) 2 1 0 5

住まいづくり緊急支援事業助成金受付中

長野県では、良質な木造住宅を新築または購入する方に対して助成金を交付します。

対象要件 県産木材を70%以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など一定の基準を満たしていること

助成額 45万円

申込期限 平成22年2月26日(金)

☎ 北信地方事務所建築課

☎ (23) 0 2 2 0

資源物の日曜回収を実施します

期日 11月29日(日) **時間** 午前10時～午後1時

回収場所 原信中野店駐車場

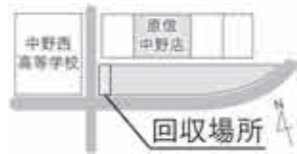
※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。

回収対象の資源物

- * 古着・古布(汚れや破れのないもの【ナイロン製品、中綿入り製品、セーターなど、回収できないものもあります】)
- * びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ
- * 食用油

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。

☎ 環境課衛生係(内線245)



「陸上自衛隊高等工科大学」生徒募集

防衛省では、中学校卒業生などを対象に、陸上自衛隊高等工科大学生徒を募集しています。

資格 15歳以上17歳未満の男子

受付期間 平成22年1月8日(金)まで

一次試験 平成22年1月23日(土)

二次試験 平成22年2月6日(土)～9日(火)のいずれか一日

※受験手続など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所

☎ 0 2 6 (235) 6 0 2 6

全国一斉労働トラブル110番

期日 11月11日(水)、18日(水) **時間** 午後5時～8時

実施方法 電話による相談(予約不要)

☎ 専用電話番号 0 2 6 (232) 7 4 9 9

相談員 労働問題に詳しい県内の司法書士

相談例 ・残業手当を支払ってもらえない
・給料の支払いが遅れている など

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎ 長野県司法書士会総合相談センター

☎ 0 2 6 (232) 7 4 9 2



人権・悩みごと相談所の開設

12月4日(金)から12月10日(木)は、「第61回人権週間」です。当市でも「人権・悩みごと相談所」が開設されます。

日々の暮らしの中でお困りのことや悩みごと(不当な差別・虐待・いじめなどの人権問題、離婚・相続などの家庭問題)がありましたら、この機会にご相談ください。

期日 12月4日(金)

時間 午前9時～午後3時

会場 中野市人権センター

相談員 人権擁護委員

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎ 長野地方方法務局飯山支局

☎ 0 2 6 9 (62) 2 3 0 2

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児の皆さんを対象とした、慰霊追悼・住民との友好親善を図る「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の追加募集が行われます。

実施地域や日程、費用など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ (財)日本遺族会事業課事業係

☎ 0 3 (3261) 5 5 2 1

☎ 長野県遺族会

☎ 0 2 6 (228) 0 3 3 4

中野市指定有形文化財の土偶が東京国立博物館で展示されます 文化庁海外展大英博物館帰国記念「国宝 土偶展」

大俣姥ヶ沢遺跡から出土した中野市指定有形文化財の「土偶」が展示されている、イギリスのロンドン市大英博物館の展覧会の帰国展が『国宝 土偶展』と題し東京国立博物館で開催されます。

期間 12月15日(火)～平成22年2月21日(日)
(休館日:月曜日、年末年始)

会場 東京国立博物館 本館特別5室

☎ ハローダイヤル 0 3 (5777) 8 6 0 0

若者のための就職相談 ～中野ミニジョブカフェ事業～

市では、おおむね40歳未満の方を対象とした就職相談事業を行っています。

「就職活動って、何から始めたらよいかわからない」「やりたいことが見つからない」「どんな仕事があるのか知りたい」など、就職に関するさまざまな相談に応じます。

相談には、地域キャリアコンサルタント(長野県若年者就業サポートセンター)が応じます。

相談は事前予約が必要となりますので、商工観光課商業労政係までご連絡ください。

なお、個人情報については、秘密厳守されます。

■期日 希望日をご相談ください

■時間 午後1時30分～4時30分

■会場 長野県中野勤労者福祉センター(三好町一丁目4番27号)

■問い合わせ・事前予約先

商工観光課商業労政係 ☎ (22) 2 1 1 1 (内線258)

※求人紹介やあっせんをするものではありません。

11月は労働保険適用促進月間です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、業種や事業規模にかかわらず労働者を1人でも雇用する場合、必ず加入しなければならない国の保険制度です。

まだ加入されていない事業主の皆さんは、この機会に労働保険制度をご理解いただき、速やかに加入しましょう。

労災保険

労働者が負傷や病気、あるいは死亡した場合に、労働者や遺族を保護するために必要な給付を行ないます。また、社会復帰など労働福祉の増進を図る事業も行っています。

雇用保険

労働者が失業し、雇用の継続が困難となる場合に、生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付を行っています。

☎ 飯山公共職業安定所 ☎ 0 2 6 9 (62) 8 6 0 9

ホームページ <http://www.tnm.jp/>

観覧料 一般800円 大学生600円

高校生400円

中学生以下は無料

☎ 生涯学習課文化財係

☎ (38) 3 1 1 2

中野市立博物館

☎ (22) 2 0 0 5 (火曜日休館)



◀ 姥ヶ沢遺跡出土「土偶」

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

行政相談

期日 11月10日(火)、12月10日(木)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談

日時 11月19日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館
の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

広島・長崎被爆写真展 11月6日(金)～15日(日)
シルバー人材センター会員作品展 11月12日(木)～15日(日)
池坊ミニ花展 11月19日(木)～22日(日)
さとう虫工房展 11月19日(木)～12月25日(金)
美衣会押し絵 11月26日(木)～12月6日(日)

24時間電話相談 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが
お答えします。秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

☎ 電話番号
(0269) 23-0300
24時間 年中無休

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談 3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	45,830人 (-3)
男	22,099人 (+3)
女	23,731人 (-6)
世帯	15,125戸 (+3)

平成21年10月1日現在 (国勢調査を基に推計)

年金 国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

残りの一部保険料を納めましょう

国民年金保険料の一部免除が承認された方は、
残りの一部保険料を納めていただく必要があります。
一部保険料を納付しなかった場合は「未納」となり、
老齢・障害・遺族基礎年金などが受給できないこともあります。
◇「納付」と「未納」は、このように違います

	保険料	受給資格期間	老齢基礎年金額
納付	14,660円	○入ります	○全額計算
一部納付	3/4納付	○入ります	○7/8で計算
	半額納付	○入ります	○3/4で計算
	1/4納付	○入ります	○5/8で計算
全額免除		○入ります	○1/2で計算
未納		×入りません	×入りません

※一部納付および全額免除は10年以内であれば、
免除を受けた期間の追納が可能です。

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026 (244) 4100

ご寄付 ありがとうございます

(平成21年9月26日～10月27日)

- みなみ保育園における園児の散歩用として
乳母車(藤製) 1台
<岐阜県本巣市 福田 真穂 様>
- 保育園児の保育用品代として
図書カード 20,000円分
<科野地区社会福祉協議会 様>
- 市民の体力向上のため
電動ウォーカー 1台
<西条 金井 佑友 様>

いただきました寄付品および寄付金は、市政
のため大切に使用させていただきます。
☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

環境トピックス シリーズ 地球温暖化④

◎太陽光発電「余剰電力買取制度」がスタート!
住宅用太陽光発電システムによって発電された
電力のうち、使われずに余った電力(余剰電力)
を、これまでの2倍程度の価格48円/kWhで電力会
社が買い取る新たな制度が今月から始まります。
買取期間は10年間、固定価格で買い取りが行わ
れ、既に設置された太陽光発電も対象となります。
この新たな買取制度に伴う費用は、電気を使用
する方々全員で広く負担することになります。
標準家庭の負担額は、1カ月あたり数十円から
100円程度上乗せになる見込みで、来年4月から
負担が始まります。
☎ 経済産業省資源エネルギー庁
太陽光発電買取制度室 ☎03(3501)1511(代)
◎はじめませんか?住宅用太陽光発電システム
市では、地球温暖化防止と環境にやさしいエネ
ルギーの普及を目指し、市内の住宅に太陽光発電
システムを設置する方へ補助金を交付しています。
補助金額は、太陽電池モジュール最大出力1キ
ロワットあたり3万円(限度15万円)で、国の補
助金7万円と合わせると10万円になります。
☎ 環境課環境係 (内線247)

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクルかわらばん

ご利用ください
(10月28日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマル
タイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★洋風リ
ビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★ス
チームオープンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲ
ンヒーター★エレクトーン★肘掛け座椅子★本棚
★ピアノ★電子ピアノ★整理ダンス★自転車★子
ども服(男の子用100・110cm)★テレビ

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★8ミリビデオ
カメラ★アコースティックギター★窓用クー
ラー★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車
(補助輪付、女の子用)★電子キーボード★シル
バーカー★簡易ベッド★一口ガスコンロ★介護用
歩行器★電動ベッド

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係 (内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自・祝日のみ 午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



古田 源人くん

(3歳1か月)

毎日元気良く遊んでいます。ウルトラマンやシンケンジャーが大好きで、好き嫌いがなく何でもよく食べます。いつまでも健康に育ってほしいと思います。(古田義博・美千代さん 西町)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は生後3～6か月未満の乳児)

期日/11月17日(火)

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成21年7月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

<中野保健センター>

12月10日(休)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

11日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法

<1期初回>

3か月～1歳未満の乳幼児(20～56日の間隔で3回接種)

<1期追加>

1歳6か月～3歳未満の幼児(1期初回終了後12～18か月の間に1回)

※7歳6か月未満まで接種可

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12～24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)

※麻しん・風しん単独ワクチン接種済みの方についても、2回目として混合ワクチンを接種します。また、どちらか一方に罹患した場合にも、混合ワクチンの接種ができます。※年度内は無料で受けられます。接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	11月17日(火)	21年7月生まれ
7か月児健診	11月18日(水)	21年3月生まれ
1歳6か月児健診	11月20日(金)	20年4月生まれ
2歳児健診	11月16日(月)	19年10月生まれ
3歳児健診	11月19日(木)	18年10月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

※ご家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/12月8日(火)

時間/午前10時～11時30分

会場/中野保健センター

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食)

育児教室

期日/12月4日(金)

時間/午後1時15分～3時30分

会場/中野保健センター

対象/8～10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話(試食)

小児救急電話相談「#8000」
をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。
※#8000でつながらない場合は、☎0263(72)2000へ
※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

ホームページアドレス

<http://www.kodomo-qq.jp/>

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料)

期日/11月19日(木)

時間/午後2時～4時

会場/中野保健センター

※希望者は、11月17日(火)までに健康長寿課へお申し込みください。

2次う蝕(むし歯)

過去、むし歯を修復した歯において、修復した周囲から再び始まるむし歯のことを、2次う蝕(むし歯)といいます。2次う蝕(むし歯)もむし歯そのものですから、放置しておけばどんどん進んでしまいます。

早めに歯科医院に受診しましょう。

(協力 中高歯科医師会)

200・400ml 献血にご協力を

期日/11月30日(月)

時間/午後1時～2時30分

会場/市民会館45号会議室

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp

●広報なかの 平成21年11月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所