

# 広報 なかの

2009 (平成21年)

# 10

No.55



小学校運動会

特集

**平成 20 年度  
決算の概要** …2

特集

**10月24日は  
中野の魅力を再発見!** …8

今月の合冊

農業委員会だより	……………	1～4
働く婦人の家だより	……………	1～2
ちょうげんぼう	……………	1～2
文化なかの	……………	1～6

中野市ホームページ

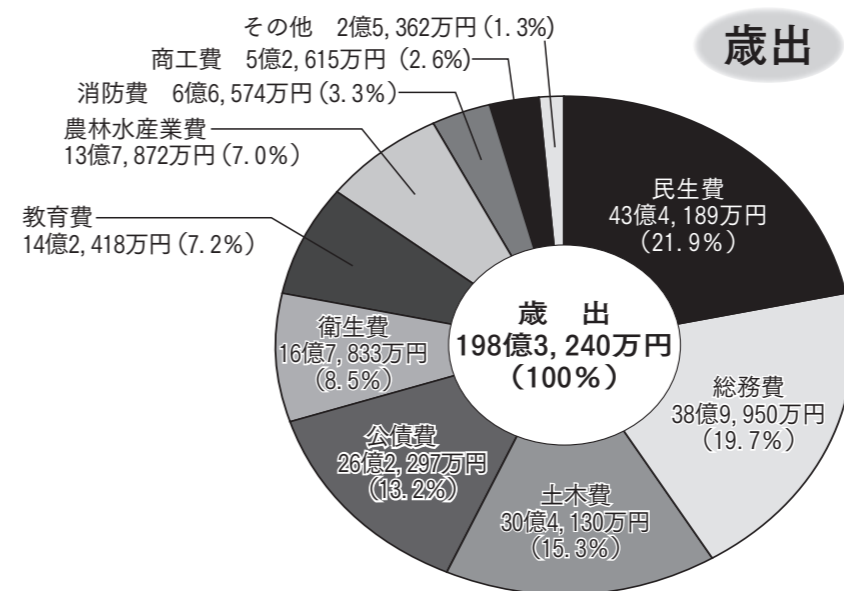
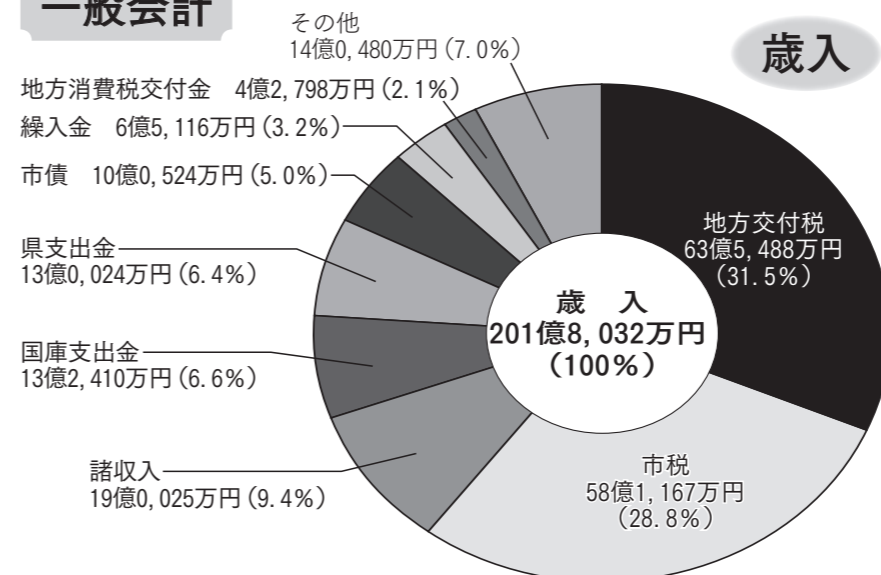
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



# 決算

## 一般会計



## 平成20年度に実施した主な事業

- ①市民一人ひとりに開かれた住民参加と協働のまちづくり
  - 地域情報基盤整備事業〈情報基盤を整備〉・・・4億6,182万円
  - 公共交通対策事業〈公共交通の運行維持、利用促進など〉・・・4,068万円
- ②思いやりと地域の連帯で支える健康福祉のまちづくり
  - 中国残留邦人生活支援事業〈中国残留邦人等の生活支援など〉・・・810万円
  - 健康増進健康診査事業〈40～70歳の生活習慣病予防など〉・・・8,412万円
- ③子どもの元気をふるさとの未来につなげるまちづくり
  - 児童クラブ施設整備事業〈平野児童クラブ施設整備〉・・・2,419万円
  - 妊婦乳児健康診査委託事業〈妊婦健康診査の拡大〉・・・1,587万円
- ④地球環境との共生と豊かな心の人間社会づくり
  - 環境公害防止対策事業〈放置廃タイヤ支援撤去事業など〉・・・693万円
  - ごみ減量化・再資源化事業〈信州中野環境祭の実施など〉・・・3,450万円



7月28日  
牛出地籍の放置廃タイヤの運び出しが完了

- ⑤産業が連携し、新しい価値を生み出すまちづくり
  - 林業経営構造対策事業費〈えのき茸の液種菌製造施設の整備支援など〉・・・4億5,148万円
  - 土人形の里づくり事業費〈まちなか交流の家の運営など〉・・・895万円
- ⑥地域が育て地域が守る教育と文化のまちづくり
  - 耐震補強事業〈小・中学校の耐震診断などの実施〉・・・3,085万円
  - 特別支援教育支援員配置事業〈個に応じたきめ細やかな指導の推進など〉・・・2,008万円
- ⑦安全・快適で機能的な都市基盤づくり
  - 幹線道路整備事業〈幹線道路の新設、拡幅改良工事の実施〉・・・2億1,700万円
  - 都市計画マスタープラン策定事業〈都市計画の指針となる都市計画マスタープランの策定〉・・・404万円

## 平成20年度会計別決算額

単位: 万円

会計名	歳入決算額	歳出決算額	
一般会計	201億8,032	198億3,240	
特別会計	国民健康保険事業	48億6,106	48億5,022
	老人保健医療事業	4億1,937	3億8,851
	後期高齢者医療事業	3億4,572	3億4,244
	介護保険事業	28億7,388	28億4,564
	社会就労センター事業	8,603	8,602
	住宅改修資金貸付事業	885	726
	倭財産区事業	214	162
	永田財産区事業	42	34
	中野財産区事業	413	395
	情報通信施設事業	5,848	5,831
企業会計	下水道事業	22億3,611	22億1,052
	農業集落排水事業	6億6,604	6億5,516
	水道事業(収益的収支)	9億4,468	8億9,194
小計	115億6,223	114億4,999	
総計	326億8,723	321億7,433	

さと文化が香る元気なまちの実現に向けて、七つの施策を柱に推進してきました。一般会計の歳入総額は、二億八、〇〇三万円、歳出総額は、一九八億三、二四〇万円、歳入歳出差引額は、三億四、七九二万円です。このうち、翌年度への繰越財源が

八、〇〇五万円あるため、実質収支では、二億六、七八七万円の黒字となりました。また、特別会計および企業会計を加えた十四会計全体では、歳入総額は三二六億八、七二三万円、歳出総額は三二一億七、四三三万円となりま

平成二十年年度の国内経済は、原油価格の高騰に始まり輸出不振による景気後退、昨年九月以降は金融危機による世界同時不況が広がり、第一次オイルショックの影響が及んだ昭和四十九年一月から三月期以来の低い成長率となりました。

長野財務事務所が、最近の県内の経済情勢についてまとめたところによると「厳しい状況にあるものの一部に持ち直しの動きがみられる」としている一方「雇用情勢はさらに悪化している」と、まとめられているように、今後は一日も早い景気回復が待たれるところです。

日本政府は、この景気回復を最優先するとともに、国民の生活と経済を守るため、景気対策三段ロケットと銘打ち、国民の暮らしを支えるべく、平成二十年度第一次補正予算および第二次補正予算、さらには平成二十一年度新年度予算において、経済対策予算を計上し、経済財政政策を進めてきました。

基本的には平成二十年六月閣議決定した「経済財政改革の基本方針2008」に基づき政策運営が行われてきました。

このような状況の中、当市においても厳しい財政状況でありますが、国庫支出金および国の経済対策による安心実現および生活対策交付金の活用、使用料および手数料においては、ごみ処理の有料化に伴う一般廃棄物処理手数料の増、諸収入では、新幹線関連事業対策に伴う増などがあり、厳しい状況ではありましたが、財源の確保に努めました。

歳出面では、歳入との関連による、まちづくり交付金や国の補正予算に伴う経済対策交付金および新幹線関連事業に伴う湧水対策による事業費の増、障害者福祉費や老人医療費の社会保障に係る増など、地域の活性化、福祉都市の実現、生活基盤の整備など市民生活に直結する事業を重点的に実施してきました。

また、各事業の実施に当たっては、基本構想の都市像として定めた「緑豊かなふる

## 季節性インフルエンザの予防接種

### 高齢者の方

〇市役所健康長寿課健康管理係  
☎(22)2111(内線242)

65歳以上の方などを対象に季節性インフルエンザの予防接種を実施します。  
なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方(満年齢) ※60歳以上65歳未満の方で一定の障害がある方も対象になります
接種期間	平成21年10月15日(木)～ 平成21年12月30日(水)
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※上記対象者のうち生活保護受給者は無料です(被保護者証明書をお持ちください)
受けられる医療機関	中野市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は健康長寿課まで、ご連絡ください
申し込み	事前に医療機関へ必ず、確認・予約をしてください
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、年齢等が確認できる物(保険証、免許証等)を提示してください
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください

### 乳幼児の方

〇市役所子育て課子ども支援係  
☎(22)2111(内線356)

季節性インフルエンザの予防接種は、任意(法定外)接種であります。子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、新たに平成21年10月から接種費用の一部を助成しています。

接種対象者	平成15年4月2日以降に生まれた就学前の乳幼児で接種を希望する児
接種助成期間	平成21年10月1日(木)～ 平成22年3月31日(水)
助成金額	1人1回につき1,000円を助成します ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます
受けられる医療機関	中野市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は子育て課まで、ご連絡ください
申し込み	事前に医療機関へ必ず、確認・予約をしてください
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの(保険証等)を提示してください
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください

## 新型インフルエンザの対応について

新型インフルエンザの本格的な流行が始まっています。  
市民の皆さんは、より一層の感染予防の対応をお願いします。

◎予防の基本は…うがい・手洗い・咳エチケット



新型インフルエンザ(A/H1N1)の予防接種については現在、厚生労働省で準備中です。詳細が決定され次第お知らせします。  
ご不明な点は、市役所健康長寿課までお問い合わせください。

### ご注意!!

基礎疾患(慢性呼吸器疾患、糖尿病など)を有する方、妊娠中の方および乳幼児は、早期受診・早期治療を心がけてください。

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22)2111(内線242)

# 季節性インフルエンザの 予防接種を受けるときは…

季節性インフルエンザの予防接種を受ける際の  
注意点などについてお知らせします。

## 季節性インフルエンザの 予防接種を受ける前に(説明書)

季節性インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず下記の説明をよく読んでください。

◆季節性インフルエンザの予防接種を受けることができない人

- ①明らかに発熱のある方  
一般的に、体温が三七・五度以上の場合を指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの方  
急性の病気で薬を飲む必要がある人は、その後の病気の变化がわからなくなる可能性があります。その日は接種を見合わせる事が原則です。
- ③季節性インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈

- したことが明らかの方  
「アナフィラキシー」というのは、通常三十分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐(おうと)、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。
- ④以前、季節性インフルエンザの予防接種を受けたとき、二日以内に発熱、発疹、じんましんのアレルギーと思われる異常がみられた方
  - ⑤過去に免疫不全の診断がされている方
  - ⑥その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- ※①～⑤に入らなくても、医師が接種不適当と判断した時は、接種できません。

◆季節性インフルエンザの予防接種を受けるにあたって、医師とよく相談しなくてはならない方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、喘息と診断されたことのある方
- ④インフルエンザ予防接種の

成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに對した、アレルギーがあると言われたことのある方



## 季節性インフルエンザの 予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師(医療機関)とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②季節性インフルエンザワクチンの副反応の多くは、24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ③接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- ④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。





# 9月の市議会定例会報告

9月2日から18日まで、17日間の会期で開催されました。この議会では、条例案2件、予算案11件、決算認定14件、事件案6件のあわせて33件が審議され、いずれも原案どおり可決及び認定となりました。また、決議、意見書などについても審議されました。ここでは、主な内容をお知らせします。

## 条例

「中野市国民健康保険条例」の一部改正  
健康保険法施行令の改正に伴い、期間を限定して、出産一時金を増額するため所要の改正を行いました。  
「中野市放課後児童クラブ条例」の一部改正  
平岡放課後児童クラブの開

## 補正予算

《一般会計》  
平成二十一年度の一般会計予算に、一五億五、九二九万一、〇〇〇円を追加して、補正後の予算総額を、一九九億一、一七七万円としました。主な歳出の内容は、次のとおりです。  
《総務費》 ●企画調整事務費で、旧中野高校跡地利活用調査委託料二五〇万円を追加 ●地域情報基盤管理事業費で、地域活性化・公共投資臨時交付金を活用し、伝送路ケーブル工事費二、四四九万円を追加  
《民生費》 ●児童クラブ施設整備事業費で、平岡放課後児童クラブ施設工事費一三一万余円を増額 ●子育て応援特別

手当（二十一年度版）事業費で、子育て応援特別手当給付金等四、七七四万余円を追加  
《衛生費》 ●医師確保対策事業費で、医師確保対策として、産科医に対する補助金四二三万余円を追加 ●予防接種事業費で、就学前児童の季節性インフルエンザ接種者に対する予防接種補助金二九四万円を追加  
《労働費》 ●労働者福祉事業費で、労働金庫預託金三〇〇万円を増額  
《農林水産業費》 ●園芸産地育成事業費で、強い園芸産地育成補助事業採択に伴う園芸産地育成事業補助金一一四万余円を増額 ●農業用水路等維持管理事業費で、水路等の整備に伴う、水路等修繕工事費五九八万余円を増額  
《商工費》 ●まちづくり推進事業費で、陣屋前広場整備に伴う、原材料費等九三万余円を追加  
《土木費》 ●舗装事業費で、舗装新設及び表層舗装工事費三、六七〇万円を増額 ●道路維持事業費で、道路等修繕工事費一、五〇〇万円を増額 ●街路整備事業費で、物件調査業務委託料等一、〇三三万余円を増額  
《消防費》 ●消防施設整備事業費で、延徳地区コミュニティ消防センター整備に伴う、建設

工事費一、八二六万余円を増額  
《教育費》 ●小学校教育用コンピュータ設置事業費で、学校情報通信技術環境整備に伴う、備品購入費七、二二六万円を追加 ●中学校教育用コンピュータ設置事業費で、学校情報通信技術環境整備に伴う、備品購入費二、六二四万円を追加  
《災害復旧費》 ●農林水産施設災害復旧費で、工事請負費一億三、九一六万余円を追加 ●公共土木施設災害復旧費で、工事請負費一億二、〇四〇万円を追加  
《特別会計》  
《国民健康保険事業》 ●保険給付費で、出産育児一時金の引き上げに伴う、出産育児一時金一一〇万円を増額  
《老人保健医療事業》 ●諸支出金で、平成二十年度医療給付費負担金の確定に伴う、国庫負担金返還金三、一〇七万余円を追加  
《後期高齢者医療事業》 ●後期高齢者医療広域連合納付金で、平成二十年度普通徴収分に係る保険料の確定に伴う、保険料等負担金三一八万円を増額  
《介護保険事業》 ●地域包括支援事業費で、嘱託員報酬一二二万円を増額  
《優待財産事業》 ●総務費で、財産区財産造成基金積立金五六万余円を増額

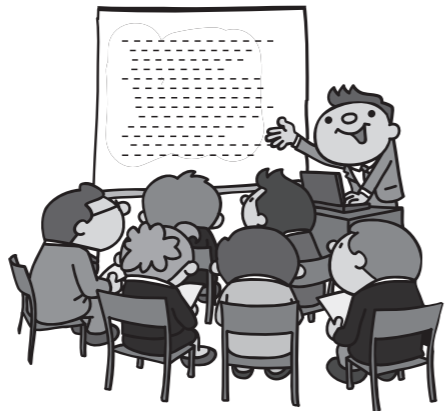
## 財産の取得

除雪ドーザの取得  
今まで以上に円滑な除雪体制を確保するため、除雪ドーザ二台を購入します。

## 中野市災害対策本部を廃止しました

8月6日(木)からの大雨に伴い、中野市災害対策本部を8月7日(金)午前8時45分に設置し対応してまいりましたが、被害額が確定し、復旧に係る手続きが整いましたので、9月14日(月)午前9時30分をもって同本部を廃止しました。皆様のご協力、ありがとうございました。

## 議会報告会 住民懇談会



## を開催 します

「旧中野高等学校跡地ほかについて」を考えています。皆さんのご意見をお聞かせください。

- 【開催日時・会場】  
○第一回 十一月十二日(木) 午後六時三十分 市民会館四十一号会議室  
○第二回 十一月十三日(金) 午後六時三十分 豊田文化センター二階会議室

【その他】  
①報告会と住民懇談会には、全議員が出席する予定です。  
②ご参加いただく会場の指定はありませんので、ご都合の良い日にお出かけください。  
③初めに九月議会の報告をさせていただきます。質疑等を受けた後、懇談会を行います。  
④終了時刻は、午後八時三十分ごろを予定しています。

お問い合わせ先  
市役所議会事務局庶務係  
☎(22)2111 (内線316)

市議会では、昨年行った議会改革住民説明会において「議会が地域へ出向き住民の意見を聞くことはよいことであるので、今後もぜひ実施していただきたい」とのご意見をいただいたことから、平成二十一年九月議会定例会の報告と住民懇談会を次のとおり開催することとしました。  
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- ・議会報告会
- ・懇談会

【懇談会のテーマ】

## 支給額と支払い方法が変更になりました

平成二十一年十月一日以降に出産される方から出産育児一時金の支給額と支払方法が変わりました。  
ただし、平成二十三年三月三十一日までの出産に限ります。

○支給額  
現行の三十八万円から四万円が引き上げとなり四十二万円に改正となりました。  
ただし、四十二万円の支給を受けるには、産科医療補償制度に加入する医療機関で出産した場合等に限ります。そ

## 中野市国民健康保険 出産育児一時金

れ以外の場合は、三十九万円になります。  
○支払い方法  
医療保険者等から出産一時金が医療機関等（病院など）に直接支払われる仕組み（直接支払制度）に変わりました。直接支払制度を利用するかどうかについては、医療機関からの説明のうえ意思確認が必要となります。  
直接支払制度を利用しない方には、従来のように市役所の窓口での申請により口座へ

## 中野市アスベスト飛散防止対策事業補助金交付要綱

この要綱は、大気中に飛散するおそれのあるアスベストによる健康被害を防止することを目的として、対象となる建築物の所有者等が行う「アスベスト含有調査」および「アスベスト除去等」に対して、予算の範囲内で補助金を交付するものです。  
対象となる事業

- ・アスベスト含有調査事業
- ・アスベストを含有するおそれのある吹き付け建材が使用されている建築物のアスベスト含有調査に要する経費
- ・アスベスト除去等事業
- ・吹き付けアスベストまたはアスベストを含有する吹き付けロックウールが使用

を創設  
されました  
さて、吹き付け材の除去等に要する経費  
その他、詳しいことについては、直接お問い合わせください。  
お問い合わせ先  
市役所都市計画課建築住宅係  
☎(22)2111 (内線273)

10月24日は  
中野の魅力を再発見!

～もっと身近に  
もっと楽しく～



## 2009 信州中野 環境祭

ごみと資源物の分け方からリサイクル行程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていただく機会として「信州中野 環境祭」を開催します。

ご家族皆さんでお出かけください。

詳細は、今月中旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

期日 10月24日(土) 時間 午前10時～午後3時

会場 旧中野高等学校

内容 体験や工作コーナー、企業・団体ブースなど

マイ食器(皿・箸など)をご持参ください。

やきそば、おやき、パンなどの販売もあります。マイ食器を持参されるとサービスがあるかもしれません。(食器拭きもご用意ください。)

問い合わせ先 市役所環境課衛生係

☎(22)2111 (内線245)



### 市民が選ぶ 信州中野の名水選

広報なかの6月号や市公式ホームページなどで募集したところ、7点の水について、今後の選定を更にする事となりました。

水質検査などをクリアした水は、最終選定として信州中野環境祭に来場された皆さんに試飲していただきます。

試飲結果を投票していただき、過半数を得た水は、信州中野の名水として決定いたします。

多くの方のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 市役所環境課環境係

☎(22)2111 (内線247)



「秋の味覚と巡りEYE 五感で楽しむ信州中野」をテーマに、10月24日(土)、市街地を中心に開催している5つのイベントを巡るイベント「第1回なかの巡りEYEウォーク」を開催します。

当日は、旧中野高等学校「信州中野環境祭」をスタート地点として、日本土人形資料館・巡り逢いの丘「日本土人形資料館まつり」→高梨館跡公園「秋の“高梨まつり”」→「あんと市」を見て感じながら散策し、ゴール地点の中野陣屋前広場【「なかのEbesa」、「九斎市」、「THE☆若者まちなか音楽会」、「秋の味覚と巡り逢い」】を目指します。

まだ、お申し込みいただいていない方は、ぜひお申し込みください。(当日申し込みも受け付けます。)

期日 10月24日(土) 雨天決行

主会場 旧中野高等学校  
(受付・出発式・スタート)

中野陣屋前広場  
(ゴール、抽選会)

※SBCラジオ「ラジオ出たところ勝負」の生中継があります。

受付 午前10時30分～11時

出発式 午前11時から

スタート 午前11時30分

ゴール ゴール締切時間 午後2時30分  
※ゴールでは参加者を対象にお楽しみ抽選会も行われます。

#### 【申し込みのご案内】

募集定員 300人(当日申し込み含む)  
(定員になり次第締め切ります)

参加料 1人500円  
(傷害保険料を含む)

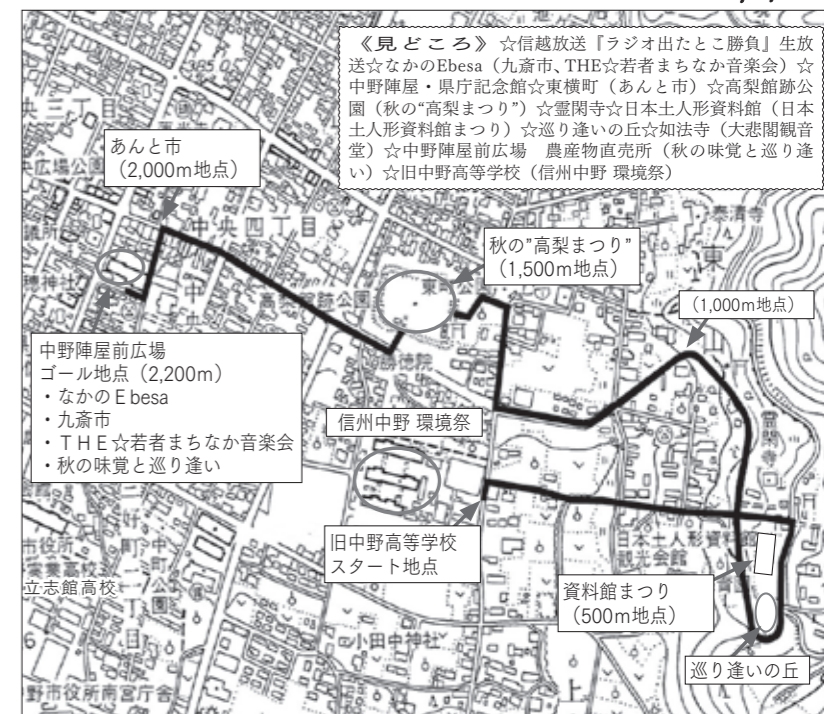
参加賞 記念品、マップ入りクリアケース

問い合わせ先

なかの街並みウォーキング実行委員会事務局  
(市役所商工観光課内)

☎(22)2111 (内線259)

### ◇なかの巡りEYEウォーク◇コース図



### 日本土人形資料館まつり

期日 10月24日(土)

時間 午前10時～午後2時

会場 日本土人形資料館・  
巡り逢いの丘

内容

- (1)土人形制作体験コーナー  
(奈良久雄氏による指導あり)
- (2)月の兎コーナー(「月の兎」関連グッズの販売)
- (3)食べる・買うコーナー(きのこ汁無料サービス、特産品の販売)
- (4)キッズコーナー(粘土で干支の型抜き体験など)
- (5)オカリナコンサート
- (6)抹茶のサービス
- (7)信州 destinations キャンペーンプレイベントへの協力

問い合わせ先 日本土人形資料館 ☎(26)0730



### “みんなで高めよう地域力!” みんなのアイデアボード募集!

～自分たちのまちを、自分たちで暮らしやすくしたい!～

まちづくりの主役は住民!あなたが気になっていることを事業として提案してみませんか?アイデアのキーワードは「協働のまちづくり」です。

信州中野環境祭の当日、会場に用意してある用紙へアイデアを記入していただき、ボードへ貼り付けて下さい。内容は「市民の皆さんと中野市が協働で取り組むことにより、地域課題の解決が図られる事業」や「中野の価値を創出することにより、市民満足度が高められ、具体的な効果が期待できる事業」などです。

皆さんからいただいたアイデアは後日、中野市政策情報課のホームページへ掲載します。匿名でも結構ですので、気軽にあなたのアイデアを正面玄関のボードに残していきましょう!

期日 10月24日(土) 時間 午前10時～午後3時

会場 旧中野高等学校

問い合わせ先 市役所政策情報課政策推進係

☎(22)2111 (内線216)

### 信州中野 ものしり博士検定 (博士試験)

を実施します



昨年実施した、信州中野ものしり博士検定(修士試験)の合格者を対象に、博士試験を実施します。

当日は「なかの巡りEYEウォーク」および「信州中野環境祭」も開催されますので合わせてご参加ください。

期日 10月24日(土)

時間 午前9時(受付)

試験 午前9時30分～10時30分

会場 旧中野高等学校

問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係

☎(22)2111 (内線216)

# 土人形絵付けコンテスト

作品募集中！



昨年の各部門最優秀賞



- 応募点数 一人一点  
 応募料 無料(ただし材料費として人形代を小学校の部は一〇〇円、一般の部は三〇〇円を負担いただきます)  
 部門
- ・ 小学校低学年(以下)の部
  - ・ 小学校高学年の部
  - ・ 一般の部

する場合は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。

各賞(各部門ごと)

- ・ 最優秀賞一点
- ・ 優秀賞 三点
- ・ 佳作 十人

結果発表 平成二十二年三月上旬に広報なかの等で発表。表彰式 平成二十二年三月二十八日(日)

展示会(応募全作品) 平成二十二年三月二十八日(日)〜四月一日(木)

※詳細については、市公式ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ先 日本土人形資料館

☎0730 市役所商工観光課観光係

☎(22)2111(内線259)

## 未来を担う子どもたちに贈る漢字「文字」募集!



「信州中野の一字大賞」未来を担う子どもたちに贈る漢字「文字」を募集します! 子どもたちが、心豊かでたくましく成長し、活力ある地域を築く担い手になることは、私たち市民全体の願いです。そして、私たち市民は、子どもたちの成長を見守り、応援するサポーターです。

複雑多様化する現代から未来に向かつて生き抜いていく子どもたちに、あなたは、どんなエール、声援を贈りますか。未来を担う子どもたちに贈る漢字「文字」(常用漢字)を考えてください。理由もお願いします。

大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

応募方法 応募用紙に漢字一文字(常用漢字)とその理由、住所、氏名、年齢を明記していただき、直接持参していただくか、市内の公共施設等に設置された応募箱へ投函してください。また、はがき、ファクス、Eメール、電子申請システム(携帯電話可)でもご応募いただけます。

応募用紙、応募箱の設置場所 市役所総合案内、豊田支所、市教育委員会生涯学習課、各公民館、市立図書館、市立博物館、中山晋平記念館、高野辰之記念館、中野陣屋・県庁記念館、ぼんぼこの湯、もみじ荘、またらおの湯にあります。

※応募用紙は市公式ホームページからもダウンロードできます。

募集期限 十二月四日(金) 結果発表等 大賞の一字の発表は、来年二月に開催予定の『生涯学習市民のつどい』において発表するほか、市で行う子どもを対象とした事業の啓発に活用します。また、広報なかの平成二十二年三月号や市公式ホームページに掲載します。

問い合わせ・応募先 〒389-2192 中野市大字豊津二五〇八番地 中野市教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習推進係 ☎(38)3112(内線541) ファクス☎3117 Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp

## 個人住民税の特別徴収導入のお願い

個人住民税の特別徴収は、給与支払者(事業主)が、給与所得者(従業員)に毎月支払う給与から個人住民税を引き落とし、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

地方税法では原則として、所得税を源泉徴収する義務のある事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならぬこととされています。特別徴収を導入していない事業所については、導入していただきますようご協力をお願いします。

- 特別徴収制度のメリット
- ① 従業員の方向としては、個々に税金を納める手間が省けるとともに、納め忘れがなくなります。
  - ② 納期が毎月、六月から翌年五月までの十二期分割であるため、一期当たりの税負担が少なくなります。
  - ③ 税額計算は市が行い通知します。したがって、所得税のように事業所が税額を計算する必要はありません。
- 問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎(22)2111(内線225)

## 特定疾病患者等激励金を支給します

市では、十一月一日現在で中野市に住民登録をしてある特定疾患医療受給者の方、小児慢性特定疾患医療受診者の方および人工透析患者の方に年額一万円(非課税世帯)もしくは五千円(課税世帯)を支給します。ただし、中野市高齢者及び重度身体障害者通院費等助成事業、中野市介護サービス利用奨励給付金支給事業、中野市重度心身障害児(者)介護慰労金支給事業の対象者の方はこの激励金の支給対象者から除かれます。

- 申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、人工透析患者の方は各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証、特定疾患医療受給者の方は特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診者の方は小児慢性特定疾患医療受診券のコピーを添付して提出してください。
- 提出期限 十一月六日(金)
- 問い合わせ・提出先 市役所福祉課障害福祉係 ☎(22)2111(内線294)

## 第1回 Sweetsな出会い

市では、基幹産業である農業の後継者確保・育成に積極的に取り組んでおり、市独自の補助制度を創設するなど、担い手農家への手厚い支援を行っています。このたび、中野市農村女性活動推進委員会が中心となって『Sweetsな出会い開催実行委員会』を立ち上げ、市内の農業後継者と若い女性の皆さんの出会い、ふれあう場を提供させていただきます。

- 期日 12月12日(土)
- <第1部 中野市産フルーツを使ったお菓子づくり>  
 時間 午後2時から  
 会場 中央公民館 料理実習室
- <第2部 ~Sweetsなパーティー!~>  
 時間 午後5時から  
 会場 サントス(中野市中央一丁目4番6号)  
 募集人員 30歳代までの未婚の女性10人程度  
 参加費用 3,000円(パーティー参加費)  
 申込方法 電話、郵送、ファクス、Eメールいずれかの方法により11月6日(金)までにお申し込みください。なお、参加申込書は、市公式ホームページからダウンロードできます。
- 市公式ホームページ <http://city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ・申し込み先 市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111(内線253) ファクス(22)5924 Eメール nosei@city.nakano.nagano.jp

## マイバッグ持参でレジ袋を減らしましょう

私たち一人ひとりが、買い物の際『レジ袋はいりません。』と言うだけで、レジ袋を削減できます。ライフスタイルを見直し、できることから始めることで環境への負荷は必ず軽減されていきます。まずはレジ袋削減から取り組み、未来の子どもたちへ豊かな地球環境を残していくための『はじめの一步』を皆さんで踏み出していきましょう。

- あらかじめマイバッグやマイバスケットを持って出かける。
- 缶ジュース1本、ガム1個程度なら、シールを貼ってそのまま受け取る。



## 千曲川流域レジ袋削減推進協議会が設立されました

9月28日、中野市を含む千曲川流域の市民団体、スーパーなどの事業者、市町村によるレジ袋削減のための協議会が設立され、地球環境に配慮したレジ袋削減運動が更に推進されています。市では、この協議会へ参加し、一緒にレジ袋削減に取り組んでいただける事業者の皆さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所環境課衛生係 ☎(22)2111(内線245)

# 中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

## I 職員の任免と職員数に関する状況

①部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	職員数		対前年増減数	
	平成20年	平成21年		
一般行政部門	議 会	5	5	0
	総務企画	87	85	△2
	税 務	23	23	0
	民生	135	131	△4
	衛生	31	31	0
	労働	3	3	0
	農林水産	23	24	1
	商 工	11	10	△1
	土 木	36	34	△2
	小 計	354	346	△8
特別行政部門	教 育	52	51	△1
	小 計	52	51	△1
公営企業等 会計部門	水 道	14	12	△2
	下 水 道	12	13	1
	そ の 他	23	24	1
	小 計	49	49	0
合 計	455	446	△9	

◀増減理由

主な増員理由は、農林水産施策の充実、下水道業務増などによるものであり、主な減員理由は、機械化、事務の統廃合、調理師の嘱託化、水道事務の効率化および維持管理の嘱託化によるものです。

※職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。（一部事務組合などの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く）

②採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
8人	16人

採用者数は、平成21年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成20年4月1日から平成21年3月31日の退職者数（一部事務組合等派遣職員を含む）

## II 職員の給与の状況

①人件費と職員給与費の状況

（ア）人件費の状況（平成20年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（年度末）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
人	千円	千円	%
47,218	19,697,977	3,751,456	19.0

注）人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

（イ）職員給与費の状況（平成21年度普通会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）	共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計B		
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
394	1,551,199	815,621	636,064	2,366,820	6,038	421,919

注1）職員手当には、退職手当を含みません。

注2）給与費は、当初予算に計上された額です。

注3）職員数は、平成21年4月1日現在の人数です。

③職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成21年4月現在）

職種	採用	初任給	経験年数					経験年数35年以上
			10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	
一 般行政職	大学卒	円	円	円	円	円	円	円
	高校卒	172,200	289,000	323,700	353,000	395,900	421,400	430,200
		140,100	240,400	283,000	318,300	353,400	384,500	408,600

④職務上の地位別職員数の状況（平成21年4月1日現在）

	区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	
一 般行政職	標準的な職務内容	主事 技師 主事補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	副参事 課 長 次 長 室 長	参事 部長	参事幹	合計
	職員数（人）	16	42	129	35	34	21	10	287
	構成比（%）	5.6	14.6	44.9	12.2	11.9	7.3	3.5	100

⑤職員手当の状況（平成21年4月1日現在）

期末・勤勉手当 6月期 （特定幹部職員）	期末 1.4月分 （1.2月分）	勤勉 0.75月分 （0.95月分）	退 職 手 当 動 続 20 年	自己都合 23.50月分	勸奨定年 30.55月分	※期末・勤勉手当は、職務上の段階、職務の級などにより、加算措置があります。
12月期 （特定幹部職員）	1.6月分 （1.4月分）	0.75月分 （0.95月分）	動 続 25 年	33.50月分	41.34月分	※このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。
合計 （特定幹部職員）	3.0月分 （2.6月分）	1.5月分 （1.9月分）	動 続 35 年 最 高 限 度 そ の 他 特 例	47.50月分	59.28月分	
			退 職 時 特 別 昇 給 な し	59.28月分	59.28月分	

⑥特別職の報酬などの状況（平成21年4月1日現在）

区 分	給料月額（円）	区 分	報酬月額（円）	期末手当支給割合
市 長	823,000	議 長	385,000	6月期 1.60月 12月期 1.75月（計3.35月分）
副市長	671,000	副 議 長	326,000	
教育長	575,000	議 員	303,000	

※期末手当支給額算出時、給料報酬額に100分の40の加算措置があります。

## III 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日8時間、週40時間であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時30分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇（公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など）、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業および介護休暇の取得状況は、次頁冒頭①、②のとおりです。

①年次休暇取得状況

平均取得日数	9.4日
--------	------

（注）年次休暇の平均取得日数は、平成20年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

②育児休業の取得状況（平成20年度）

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	11	0	0	5	6

（注）年度中に新たに取得した職員数

## IV 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数（平成20年度）

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	休職	降任	降格	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	5

◎分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的となされます。

◎懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的としてなされます。

◎訓告等…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的となされます。

## VI 職員の研修と勤務成績の評定の状況

①研修開催状況（平成20年度）

独自研修	その他研修
11件	20件
1,311人	84人

（注）受講者は延べ人数です。

平成21年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、課長補佐研修、CS・コンプライアンス研修、人権教育研修、交通安全運転講習、中堅職員通信研修、中堅職員体験研修、人事評価制度研修、窓口接客とクレーム対応研修、法制執務研修、新規採用職員事前研修
市以外が主催する研修	管理者研修、主査研修、部課長研修、係長研修、中堅行政職員研修、一般行政職員研修、新規採用職員研修、財政事務研修、財務会計事務研修、法制執務研修、税務職員初任者研修、住民税事務研修、税務管理・徴収事務研修、専門実務研修、政策実務研修、新地方公会計制度実務研修、行政事務情報化研修

## VII 職員の福祉と利益の保護の状況

①公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

②福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員法等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険および国民健康保険と同様の社会保険制度です。

## VIII その他市長が必要と認める事項

（1）定員適正化計画

平成18年4月1日から平成22年4月1日までの5年間を数値目標の設定期間とする「中野市定員適正化計画」を平成17年度に策定しました。この計画は、「中野市行政改革大綱と実行計画（集中改革プラン）」に反映し、スリムで効率的な行政運営の運営の構築による職員数の抑制を進めます。なお、詳細については市公式ホームページで公表しています。
◎目標（数・率）…平成22年4月1日における職員数は445人となります。これは平成17年4月1日現在の職員数482人から37人（7.7％）を減員したものととなります。

年度別採用計画および進捗状況

年度	17	18	19	20	21	計	
計画	退職予定者数	6	9	9	17	11	52
	採用予定者数	5	3	1	4	2	15
	増減員数	△1	△6	△8	△13	△9	△37
実績	増減員数	△2	△16	△9	△9		
	職員数	482	480	464	455	446	

（注1）各年度、退職予定者は3月31日、採用予定者は翌年度の4月1日現在における職員数

（注2）実績欄の職員数は、各年度4月1日現在の職員数（教育長を含み、一部事務組合、広域連合派遣職員は除く）

## V 職員のサービスの状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければいけません。職務の遂行にあたって職員が守るべき義務は次のとおりです。

①職務命令等に従う義務②信用失墜行為の禁止③守秘義務④職務専念義務⑤政治的行為の制限⑥争議行為の禁止⑦営利企業等の従事制限



▲電気柵は適正に使用しましょう

市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

お問い合わせ先  
 市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

電気柵は適正に使用しましょう

市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

市では、クマ、イノシシなどの野生鳥獣による農作物・人身被害防止のため、電気柵の設置を積極的に推進しています。

ところが、今年県外で、こうした電気柵に係わる死亡事故が発生してしまいました。

今回のケースは、市販されている電気柵用の電源装置を使用せず、家庭用の百ボルト電源から直接配線を行い、自作の

## 電気柵の適正使用を お願いいたします

市では、クマ、イノシシなどの野生鳥獣による農作物・人身被害防止のため、電気柵の設置を積極的に推進しています。

ところが、今年県外で、こうした電気柵に係わる死亡事故が発生してしまいました。

今回のケースは、市販されている電気柵用の電源装置を使用せず、家庭用の百ボルト電源から直接配線を行い、自作の

## 農薬飛散防止ネットの 購入経費の3割を補助します

対象者 中野市に住民登録しており、農業を営んでいる方であって、農薬飛散低減と安全・安心な農作物生産に取り組む方

補助率 農薬飛散防止ネット購入経費の10分の3以内

補助限度額 15,000円/10アール

## 農作物の残茎などの 焼却煙対策

近年、焼却煙が周辺住民の生活環境や観光客に影響を及ぼす事例が指摘されています。

農業を営むためにやむを得ず農作物の残茎などを焼却する際は、以下の点に注意してください。

- ①残茎などは、できるだけ堆肥原料・飼料・家畜敷料などとして利用しましょう。
- ②焼却する場合は、事前によく乾燥させ煙が極力出ないようにし、風向きや時間帯に注意するなど、近隣の生活環境に十分配慮しましょう。
- ③焼却量は必要最小限の規模とし、一斉焼却を避け、分散して焼却するようにしましょう。

お問い合わせ先  
 市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

## ツキノワグマにご注意！



キノコ狩りや行楽などで入山者が増える季節となりましたが、この時期は、クマが冬眠に備え、エサを求めて広範囲に活動しています。

県内では今年すでに、キノコ狩りの最中にクマと遭遇し

負傷するという事故が発生しています。クマとの遭遇による事故を防ぐため、次の点に注意してください。

朝夕の行動は避けてください。明け方と夕方はクマの活動が活発です。できるだけ避けるようにお願いします。

クマのいる場所に近づかないでください。

山中はクマの生息地です。クマの足跡やふんなどを発見したら、それ以上近づかず、引き返してください。

お問い合わせ先  
 市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

お問い合わせ先  
 市役所農政課農政振興係  
 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)

# 農振除外の相談と申請はお早めに！

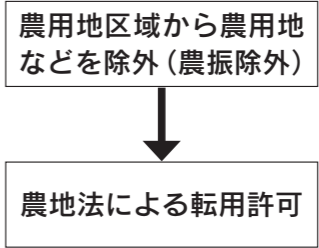
農業振興地域制度は、市が策定する農業振興地域整備計画により、農業用地として利用すべき土地の区域を農用地区域（農振青地）として設定し、総合的に農業の振興を図るために必要な施策を計画的に推進しようとする制度です。

市では、昭和45年度に長野県知事から農業振興地域の指定を受け、昭和46年度に農業振興地域整備計画を策定し、以降計画の見直しを4回（直近では平成19年4月）行っています。この整備計画は、農用地区域を定めた農用地利用計画や農業生産基盤の整備開発計画などで成り立っています。

### 1 農用地区域とは

- ① 集団的に存在する農用地で面積が一定以上の農地
- ② 農業用排水の新設または変更、区画整理、農用地の造成などの施工に係る区域内にある農地
- ③ ①・②に掲げる農地の保全または利用に必要な施設の利用に供する農地
- ④ 2ヘクタール以上または①および②の農地に隣接する農業用施設用地
- ⑤ 地域の特性に即した農業振興を図るため、その土地の農業上の利用を確保することが必要と認められる農地

農用地区域内の農用地などを、他の用途のために転用する場合は…



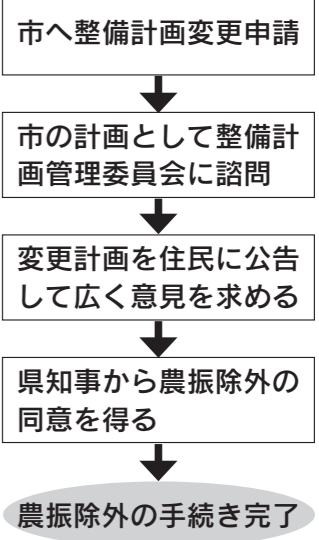
※農振除外した農地を農振白地と言います。農用地区域（農振青地）の農地については、市役所農政課でご確認いただけます。

### 2 農振除外とは

農用地区域内に住宅を建築するなどの理由により、やむを得ず農振除外する必要がある場合は、次の①～⑥すべての要件を満たす場合に限り、農振除外される可能性があります。（農振除外の流れ）

- ①市内の農業振興地域における農用地区域以外の区域内の土地利用の状況からみて、当該変更に係る土地を農用地など以外の用に供することが必要かつ適当であり、農用地区域以外の土地をもって代えることが困難であること
- ②農用地の集団化、農業上の効率的かつ総合的な利用に支障が軽微であること
- ③効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用集積に支障をきたす恐れがないと認められること
- ④除外後、土地改良施設機能への支障が軽微であること
- ⑤土地基盤整備事業などの受益地の場合は、計画地全体の工事が完了した年度の翌年度から起算して8年を経過していること
- ⑥他法令に抵触していないこと、また、許認可の見込みがあること

※①の場合、申請地の選定理由として「土地所有者の了承を得たため」や「宅地に比べて安価で購入できるため」などは、要件を満たしません。



### 3 その他重要事項

- ・農用地区域内に住宅などを建築する計画を立てられた段階で、除外できる見込みがあるかどうか市役所農政課に相談してください。
- ・次回の整備計画管理委員会は、12月中旬に開催を予定しています。
- ・変更申請書は随時受け付けていますが、次回委員会への提出案件については11月10日(火)が期限です。
- ・農用地区域内で住宅などを建てる場合には、建築着手までに、農振除外申請の日からおおむね1年を要することになりますので、日期的に余裕を持って建築計画を立ててください。
- ・申請に係る計画地が過去に土地基盤整備事業などにより公共投資がなされた農地である場合は、潰廃する財産について調査が必要になるため、事前に県と下協議を行う必要があります。また、潰廃する財産の状況次第では、事業者負担で国庫への返還金が生じる可能性があります。

お問い合わせ先 市役所農政課農政振興係 ☎(22) 2 1 1 1 (内線 2 5 3)



## 中野市産キノコが当たる『売れ農おいしい年賀状』を予約販売!



◀売れ農おいしい年賀状(お年玉年賀はがき裏面)

市では、中野市産農産物の消費拡大・利用促進の一環として、年賀状で中野市産キノコをPRしていただく『売れ農おいしい年賀状』を販売します。

販売価格 はがき一枚五十円(市のPR部分の印刷費は市が負担します。はがきは、インクジェットはがきです) 予約方法 申込書に必要事項を記入し、代金を添えて(中野市産業公社) ☎(22)2111(内線299)にお申し込みください。申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所地域振興課窓口、(中野市産業公社)にあります。また、市公式

ホームページからダウンロードできます。

予約期限 十月二十三日(金)必着ハガキのお渡し 十一月下旬 当選商品 年賀状を購入された方(十名)、年賀状を受けた方(百名)に、中野市産キノコセットをプレゼントします。 当選発表 市公式ホームページ(更新日は平成二十二年二月一日(月))および広報なかの二月号に、当選番号、当選の申し出方法、期限、賞品受け取り方法などを掲載します。 問い合わせ先 市役所売れる農業推進室推進係 ☎(22)2111(内線381)

## 市内の農産物や特産品などを集めた2009秋冬のギフトカタログ



### ▲今回発行したギフトカタログ

今回発行したカタログは、秋の果物を多くの皆さんにお召し上がりいただくため、発行を1カ月早めて、10月からお使いいただけるようになりました。旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品や、市内でお楽しみいただける体験メニューなども数多く掲載しています。この秋冬のギフトカタログは、10月中旬に全戸配布します。

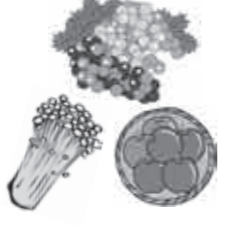
また、ふるさと信州中野会会員への送付をはじめ、姉妹都市での全戸配布、各種イベントなどでも配布、PRしています。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

ギフトの取り扱い  
 (中野市産業公社)  
 ☎(22)2111(内線299)

問い合わせ先  
 市役所売れる農業推進室推進係  
 ☎(22)2111(内線381)

## 「売れ農」情報局



### イオン品川シーサイド店の「信州旬市場」に秋の味覚をPR

長野県のアンテナ売場「信州旬市場」が、九月十八日から二十一日の四日間、イオン品川シーサイド店で開催され、市も農産物や、おやきなどを販売しました。

このイベントは、旬の農産物、オリジナル食材、伝

統野菜、原産地呼称管理制度認定品目、特産品などを紹介し、販路拡大につなげようと五月から十一月までの毎月第三週の週末に行われています。市では、採れたてのブドウやキノコ類のほか、ぼたんこしょう、おやきなどの試食・販売を行いました。



▲中野市産農産物をPR

ブドウは甘くておいしいと好評で、キノコは秋おすずめのレシピを紹介。多くのお客様が試食に立ち寄り、今晚のおかずにと購入していました。

会場は、イオン品川シーサイド店を核に、約六十の専門店が並ぶ今注目のショッピングモール。家族連れはもちろんで大賑わいでした。今回のイベントを通じて、中野市をPRするよい機会となりました。

## コミュニティ助成事業によりお祭り道具などを整備



▲吉田区のテント

▲桜沢区の太鼓

桜沢区では、(中野市)町村振興協会の「コミュニティ助成事業(宝くじ普及広報事業)」により、長胴太鼓、締め太鼓、テント、篠笛、組み立て式ステージを整備し、また、吉田区では、(中野市)自治総合センターによる一般コミュニティ助成事業(宝くじ普及広報事業)により、テント、座テーブル、フライトテーブル、簡易物置を整備しました。両区では、毎年春・秋まつりを区民祭と位置づけ、区民総参加で開催してきましたが、お祭り道具など老朽化が進み、新調されることが長い間区民の悲願でありました。

このたびの宝くじ普及広報事業の助成により、区民祭などは大人と子どもの新たな触れ合いの場となり、地域のコミュニティ振興が一層図られることとなりました。

問い合わせ先  
 市役所政策情報課政策推進係  
 ☎(22)2111(内線216)

## 豊田地域の家屋全棟調査を実施します

市では、今年度から平成二十二年度にかけて、豊田地域の「家屋全棟調査」を実施します。

この調査は、現在家屋台帳に登録してある情報を基に、増築や未調査による課税漏れ、取り壊しなどがある家屋を調べ、既に課税されている家屋との公平を期すことを目的に行うものです。

調査の際、所有者、建物の用途、土地の利用状況などについても確認させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査時期 十月下旬～平成二十三年三月

調査対象 豊田地域の全家屋

調査地区 今年度は上今井・穴田地区、平成二十二年度は豊津・永江地区

調査員 市の職員ほか

※身分証を携帯し、名札を着用します。

その他

○家屋の滅失が確認できたものについては、所有者へ滅失届を送付します。必要事項を記入のうえ、市役所税務課または豊田支所地域振

興課へご提出ください。翌年度より課税されなくなります。

○課税されていない家屋を発見した場合は、市から改めてご連絡し、家屋の評価をお願いする場合があります。

○家屋を取り壊された場合や、家屋を建築したのに家屋の評価がされていない場合は、市へ速やかにご連絡ください。

問い合わせ先  
 市役所税務課資産係  
 ☎(22)2111(内線226)

## こんにちは 24h 電話医療相談所です



Q 四十代男性です。運動会に参加して足を捻挫してしまいました。どうしたらよいでしょうか?

A 運動会でもっとも多いけがの一つが、足首の捻挫です。足首を内側にひねったときに伸びたり切れやすいのは外側のくるぶしの周りの靭帯です。捻挫は靭帯が少し伸びすぎた程度の軽症から、完全に断裂してしまった重症まで、症状はさまざまです。

捻挫の応急処置方法  
 応急処置の基本は、安静、氷冷、圧迫、挙上です。英語の頭文字をとってRICE法と呼ばれます。一日処置して、も症状が良くならない場合は、整形外科を受診しましょう。

安静 患部の内出血や腫れを最小限に抑えるためには、動かさないことが大原則です。水冷 炎症による痛みや腫れを抑えるため、氷をビニール袋に入れタオルなどで包み患部を十～二十分間冷やした後、

問い合わせ先  
 市役所健康長寿課健康管理係  
 ☎(22)2111(内線242)

北信総合病院医療安全管理室  
 ☎(22)2151(内線522)

中野市電話医療相談所では、毎日二十四時間、看護師や保健師が相談にあたっています。心配事・相談事がある場合は☎0300まで遠慮なくお電話ください。

# 秋の行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

十月十九日(月)から十月二十五日(日)までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じるものです。

## 巡回行政相談所を開設します

市では期間中、次の日程で巡回相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。



◆中野地域  
期日 十月二十一日(水)  
時間 午後一時～四時  
会場 北部公民館  
行政相談委員  
山田忠延さん(柳沢)  
小野すみ江さん(栗和田)  
問い合わせ先  
市役所庶務課庶務文書係  
☎(22)2111(内線211)

◆豊田地域  
期日 十月二十一日(水)  
時間 午前九時～十二時三十分  
会場 永田窓口サービスセンター  
行政相談委員  
藤沢眞さん(穴田)  
問い合わせ先  
豊田支所地域振興課総務係  
☎(38)3111(内線122)

## 行政相談委員への相談

月一回、中野地域は市民会館で、豊田地域は豊田支所において、行政相談所を開設しています。日時や場所などの詳細については、音声告知放送などで随時お知らせします。

# 教育委員会だより



## 学校環境を考え・支える ～「一流」に触れ、夢を育む環境づくり～

中野市にいても一流のものに接することができる。中央公民館が立ち上げている「ミュージカルを楽しもう」は、まさにそれである。この活動のもつ意味や良さに着目してみました。

## 「一流」のもつ力とは

子どもは、スポーツでも芸術でも一流のものに触れていると、心の奥深くで受けとめていきます。それが感動であり、自分もあのようにできるようになりたいと、自己実現に向かって夢や希望をふくらませ挑戦していきます。この子どもの心をつき動かす力が一流の中にひそむ力です。純粋な心、自分の能力や力の限界を知らない子どもの時にこそ「一流のものに触れる場」を用意していくことが必要と考えます。情報化社会の中で、映像等で知ったり見たりする間接的体験では、直接体験のようにはいきません。

## 学校教育を補完する

## 「一流」に学ぶ場づくり

子どもの教育は学校が中心でありますが、学校教育ではできにくいことを公民館、図書館、博物館など生涯学習の拠点で補い、学校教育を補完していきます。

# 平成22年度 保育所の入所申し込みの受け付けが始まります

来年度四月から新たに保育所に入所を希望される児童の入所申し込みを受け付けます。また、育児休業の終了などのため年度途中から入所を希望される方、四月から保育所を移りたい方もこの期間中に申し込みください。

なお、定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となり、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

申込期間 十一月九日(月)～十一月二十四日(火)  
入所基準 保護者および同居の家族が、仕事や病気などの都合により、家庭で保育できない児童  
保育時間 午前八時三十分～午後四時三十分(土曜日は正午まで)  
◎長時間保育が必要な方は：仕事都合などで長時間保育が必要な方は、入所申込書と一緒に「長時間保育申込書」を提出してください。この場合、通常保育料のほかに長時間保育料を負担していただきます。

学校教育は、国の学習指導要領にそって学習計画を立てて進められています。これに対して社会教育の場では、自由で、定められたものではありません。地域社会の子どもの教育環境を見つめ、学校教育を補完していくものとして、一流のものに学ぶ体験の場の設定もその一つです。このことは、本市の教育環境づくりとして重要です。



学校教育は、国の学習指導要領にそって学習計画を立てて進められています。これに対して社会教育の場では、自由で、定められたものではありません。地域社会の子どもの教育環境を見つめ、学校教育を補完していくものとして、一流のものに学ぶ体験の場の設定もその一つです。このことは、本市の教育環境づくりとして重要です。

音楽に合わせてからだを動かす体験学習  
音楽的なワークショップを深め、子どもたちのやる気を引き出す指導  
専門家の指導によるダンス体験、曲の振り付け  
集団による動きの体験学習  
などを十一月、十二月に三回に分けて学習します。

## 中央公民館の「ミュージカルを楽しもう」に寄せる期待

○主な内容  
・自分たちの心とからだを解放する体験学習  
・音楽を使って自由な発想をする体験学習

入所申込書 十月二十六日(月)から各保育所、市役所保育課、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターに用意します。  
入所申込書受付場所  
各保育所、市役所保育課  
問い合わせ先  
市役所保育課保育係  
☎(22)2111(内線293)



▼市内保育所の所在地・電話番号

保育所名	所在地	電話
みなみ保育園	新野 335 番地	(26) 2187
平野保育園	片塩 41 番地	(22) 6302
西町保育園	三好町一丁目 6 番 10 号	(22) 3324
松川保育園	中野 1461 番地 1	(22) 2248
みよし保育園	三好町二丁目 4 番 9 号	(22) 3244
高丘保育園	草間 1502 番地	(22) 2731
長丘保育園	壁田 1573 番地 3	(22) 6390
平岡保育園	間長瀬 496 番地 2	(26) 2525
たかやしろ園	赤岩 1525 番地 2	(22) 6611
永田保育園	永江 1861 番地	(38) 2530
豊井保育園	豊津 3079 番地 1	(38) 2123
私ひよこ保育園	立園 東山 1134 番地 4	(24) 5155

## 教育環境都市づくり

「ミュージカルを楽しもう」という子ども音楽講座を立ち上げるまでには、地域の子どもは地域で育てるという理念のもとに、講座の思い立ち、熟成、決断と、その過程では乗り越えなければならぬ事前研究や準備の時間が必要でした。

中野市に生まれ、中野市で学び育った喜び、志があれば、都会に出て行かなくても一流のものに出会うことができ、学ぶことができる環境づくりを、市民みんなの力で目指していきたいものです。



# ご利用ください （社）中野広域シルバー人材センター

シルバー人材センターの会員は、高齢者の知識・経験・技能を生かし、明るく豊かな地域づくりをめざして活躍しています。

## センターの役割

高齢者が生涯にわたり、社会の一員として役立つことは健康の維持、増進をもたらします。

多様な社会活動に参加する機会を確保することは、活力ある地域社会を築き上げるため、大切なことです。

シルバー人材センターの役割はその点にあり、また、働くことを通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活を実現し、医療・介護の財政軽減を目指しています。

シルバーの会員は、福祉の受け手にとどまることなく、積極的に「社会の担い手」となることをめざし、地域社会に密着したさまざまな要望に応えた就業を通して、自らの生きがい、地域の発展に貢献しています。

## シルバー人材センター早わかり

- ◎中野市、山ノ内町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方が入会できます。
- ◎会員が自主的、主体的に運営に参画します。
- ◎会員は、引き受けた仕事を完了させ、その仕事の内容に応じた配分金を受け取ります。
- ◎会員の親睦と福祉の向上のため、会員互助会があります。



▲奉仕活動で汗を流す会員

▲植木の剪定作業を行う会員

問い合わせ・お申し込み先  
（社）中野広域シルバー人材センター（中央二丁目1番36号 信州中野郵便局前）  
☎（23）0468 ファクス（23）0041

## 会員はこのような仕事で活躍しています

### 事務筆耕

一般事務、宛名書き・賞状書き・式次第書き

### 専門技術

経理事務、自動車運転、パソコン、看護師、各種講師

### 軽作業

草取り、草刈り、清掃、除雪、きのこ作業、農作業、植木の消毒

### 管理業務

駐車場管理、施設管理、日直・宿直、倉庫管理

### サービス業務

遺跡発掘、ホテル・旅館業務、家事援助、介護

### 諸業務

配達、販売、催し物準備・片付け、ポスター貼り

### 技能業務

植木の剪定、冬囲い、襖・障子の張り替え、表装、ペンキ塗り、大工仕事、左官仕事

## 新入会員募集中！

ただいまセンターでは会員を募集しています。入会説明会は、毎月第2火曜日の午後1時20分から、中野広域シルバー人材センターで行っています。入会を希望される方は、事務所へご相談にお出かけください。

# 平成21年度〈後期〉 介護予防講座（さんさん講座）

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課長寿支援係 ☎（22）2111（内線243）

## ①糖尿病などの生活習慣病にならないための 今日からできる！ 食事バランスアップ塾（全5回）

糖尿病、高血圧、コレステロール値などが気になりませんか？この講座では、楽しく料理を作りながら、生活習慣病の予防、改善のための食生活について学びます。みんなで健康長寿を目指しましょう。

期日 10月20日(火)、11月18日(水)、12月1日(火)、平成22年1月21日(木)、2月16日(火)  
時間 午前10時～午後1時  
会場 中野保健センター  
講師 健康長寿課管理栄養士  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
参加費 1回につき400円（食材費）

## ②やさしい<sup>こけ</sup>苔玉づくり（全3回）

手づくりの苔玉を飾って、お部屋に癒しの空間を作りませんか。

土や植物に触れ、気分をリフレッシュしながら、楽しく苔玉を作りましょう。

期日 10月28日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)  
時間 午前10時～正午  
会場 中野保健センター  
講師 碓井智子さん  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
持ち物 エプロン、はさみ、ナイロン手袋、ナイロン袋（持ち帰り用）  
参加費 3回で2,000円（材料費）  
※参加費は初回に徴収させていただきます

## ③布ぞうりをつくろう（全3回）

いらなくなったシーツや浴衣などの古い布から、布ぞうりを作ってみよう！

この講座では、賑やかに、楽しみながら、3回の講座で1足の布ぞうりを作ります。

期日 10月29日(木)、11月5日(木)、11月19日(木)  
時間 午前9時30分～正午  
会場 中野保健センター  
講師 シルバー人材センター手芸同好会  
対象 65歳以上の方  
定員 15人  
持ち物 特にありません。※古い布などは、こちらで用意します。  
参加費 無料  
その他 ご自分の好きな布で作りたい方は、持参していただいてもかまいませんが、あらかじめ決められた大きさに切ってください。必要がありますので、事前に市役所健康長寿課長寿支援係へお問い合わせください。



## <インフルエンザ対策について>

※急な発熱および咳・鼻づまり・喉の痛みなどの症状がある方は、念のために参加を見合わせましょう。  
※うがい・手洗いを励行し、感染予防に努めましょう。

# 絆

## 介護予防の情報かわら版

現在、認知症の方は全国で約百七十万人、今後二十年で倍増するといわれています。また、八十五歳以上の四人に一人は認知症であるといわれています。みんなで認知症を正しく知り、認知症の方やそのご家族を地域全体で支えあう社会を作りましょう。

### 講演会

#### 〜第3回認知症を考える会〜



▲前回の様子

十六年間母親の介護をした実経験に基づく講演です。実際に認知症の方を介護しているご家族の皆さんはもとより、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要です。期日 十月二十八日(水) 時間 午後一時三十分〜三時(午後一時から受付) 会場 中央公民館講堂 演題 「認知症と向き合う家族からのメッセージ」 講師 (社)認知症のひとと家族の会 長野県支部代表 関靖氏

認知症の方が住み慣れた地域で生活を続けるためには、周りの人の温かい協力が必要です。認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者を「認知症サポーター」といい、現在全国で百万人を超える方がサポーターになっていきます。認知症サポーターを養成していたく皆さんを「キャラバン・メイト」といいます。研修会に参加して、認知症について勉強し、より多くの方に認知症を知ってもらおう講師役になりませんか。

### 「キャラバン・メイト」って何？



「キャラバン・メイト養成研修」は、六時間の研修を二回に分けて行います。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

### キャラバン・メイトになりませんか？

【第一回】  
期日 平成二十二年一月十九日(火)  
時間 午後一時三十分〜四時  
会場 中野保健センター  
内容 「認知症を理解する」  
講師 北信総合病院 副院長 牧下英夫 先生  
対象者 認知症に興味のある方  
費用 無料

【第二回】  
期日 平成二十二年一月二十日(水)  
時間 午後一時三十分〜五時  
会場 中野保健センター  
内容 「認知症サポーター養成講座の運営方法」  
対象者 中野市民で年間三回程度「認知症サポーター養成講座」の講師をボランティアで行える方  
費用 無料

### 認知症を予防するポイント

〜簡単にできます〜

趣味に積極的に取り組もう

料理、旅行、園芸など趣味の活動や、囲碁、将棋、麻雀など頭を使うゲームは、計画力や思考力を多く使うため、認知症の発症を遅らせる効果が期待できます。また、複数のことを意識して同時に行うことも、注意力の低下を予防するために効果があります。

有酸素運動をしよう

ウォーキング、水泳、体操などの有酸素運動を行うと、脳の血流が増すため認知症予防に効果があります。できれば週五日、一日三十分以上(十分以上の運動を三回にわけてもよい)の有酸素運動を行います。

野菜や果物を食べよう

野菜や果物を摂っている人は、認知症になりにくいことが分かっています。野菜や果物に含まれるビタミンC、ビタミンE、βカロテンの抗酸化作用が認知症予防に効果があるといわれています。

魚をたくさん食べてください

魚をたくさん食べている人は、ほとんど食べていない人に比べて認知症になりにくいとされています。「青背の魚」と呼ばれるサバ、イワシ、アジなどに含まれているDHAやEPAという不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達をよくしたり、脳の血流をよくする働きがあるからです。

記憶力を積極的に使おう

簡単な計算問題をすばやく行ってみたり、新聞や本の文章を声に出して呼んでみるなど、脳を活発に使う生活をしましょう。「エピソード記憶」と呼ばれる「体験したことを思い出す」ということを積極的に行うことも効果的です。

人とつながりを持とう

人とおしゃべりしたり、いろいろな人に出会ったり、一緒にどこかへ出かけると計画を立てたりということ、それだけで記憶力や注意分散力、計画力を大いに鍛えてくれます。

また、そうした人とのつながりが、人生の大きな楽しみにもなります。家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、いつまでも若々しい脳を保ちましょう。

### 認知症で困ったときは…

◆中野市地域包括支援センター

職員がお話しをお聞きし、ご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

☎(22)2111 (内線366)

受付時間 午前8時30分〜午後5時30分 (土、日、祝日、年末年始を除く)

◆認知症コールセンター

認知症の方やそのご家族が、電話で気軽に相談できる県の認知症コールセンターが開設されています。認知症について、日ごろから悩んでいることや疑問に思っていることを相談員(認知症介護の専門家や介護経験者など)にいつでも相談できます。相談料は無料です。(通常の電話料金はかかります)

☎026(226)7830

受付時間 午前10時〜午後5時 (日、祝日、年末年始を除く)

## 晋平・辰之メモリアル

### ▶心躍る旋律 熊本マリ ピアノコンサート

9月27日、市民会館ホールにおいて、晋平・辰之メモリアル「特選名曲集 熊本マリ ピアノコンサート」を開催しました。熊本さんはテレビ・ラジオへの出演、執筆活動など多才な活躍で幅広いファンを獲得している世界的ピアニストで、当日は、ショパン、バッハ、シュトラウスなどクラシックの名曲の数々を演奏していただきました。また、コンサート終了後、ステージ上で熊本マリさんによる公開ピアノレッスンも行われました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。  
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614  
中野市三好町一丁目3番19号  
市役所庶務課秘書広報係  
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

# NAKANO スナッツ

## 信濃グラセンローズ地域貢献活動

### ▶中野小グラウンドへ砂じん飛散防止剤を散布

信濃グラセンローズの監督、コーチ、全選手の皆さんが、9月8日に地域貢献活動の一環として練習拠点の市営野球場周辺地域の清掃活動を、また、9月15日には中野小学校グラウンドの整備活動を行いました。

8日は市営野球場から松川駅方面と国道292号東西方面の道路沿いで約1時間にわたってゴミ拾いを、また、15日には中野小学校のグラウンドで砂じん飛散防止剤をまく作業をそれぞれ行いました。



## 高齢者祝賀事業(祝品贈呈)

### ◀7月に103歳を迎えた村田波津江さん(穴田)

敬老の日を前に9月17日、高齢者祝賀事業を各地で行いました。当日は、小田切市長をはじめ、市の理事者、職員が祝品贈呈の対象となられた皆さんの各家庭を訪問し、祝品、祝詞、祝状をお渡しして長寿をお祝いました。

なお、今年度市内で88歳(米寿)を迎えられる皆さんは196人、99歳以上の皆さんは35人いらっしゃいます。また、開催時期はそれぞれですが、各地区においても敬老会が行われ、地域で長寿をお祝いしました。



## 秋の全国交通安全運動指導所開設

### ▶運転手の皆さんに交通安全を呼びかけました

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われ、市内では9月24日、国道292号アップルシティなかの前において交通指導所を開設しました。当日は、市をはじめ長野県北信地方事務所、中野警察署、中高交通安全協会など関係者約70人が参加し、「信濃路は ルールとマナーの 走るみち。」のスローガンのもと、高齢者の交通事故防止を重点事項に、行き交うドライバーにチラシなどを配布して、交通安全の啓発を行いました。



## 集まれ!ふるさと山賊団~秘密基地で大戦~

### ◀朝食の牛乳パックホットドッグづくりに挑戦!

中野市ふるさと冒険クラブ主催による「あつまれ!ふるさと山賊団~秘密基地で大戦~」が9月5日・6日の2日間、北信濃ふるさとの森文化公園キャンプ場において行われました。当日は、小学1年生から中学生まで38人が参加し、秘密基地づくり、キャンプ、食材ゲットウォークラリー、ナイトウォーキング、水鉄砲合戦などを楽しみました。参加した子どもたちは、自然の中で遊びを楽しみながら交流を深めていました。



## 第46回高社山一周駅伝大会

### ◀第5中継所の市民体育館でタスキを渡す選手

中高駅伝協会主催の第46回高社山一周駅伝大会が9月13日、木島平村民会館前を発着点に開催されました。

当日は、中高地区(中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村)の各体育協会から4チームと、オープン参加の5チームの計9チームが出場し、沿道から大きな声援を受けながら、高社山の周囲・8区間64.4kmを激走しました。競技の結果、中野市体協チームは中高の部で2位と健闘しました。



### 表紙の説明

## 小学校運動会

9月19日、市内11の小学校において、運動会が行われました。表紙の写真は、このたび開校100周年を迎えた平岡小学校での運動会を撮影したものです。

当日は風が強く、少し肌寒い陽気となりましたが、この日のために毎日練習を重ねてきた子どもたちは、地域の皆さんをはじめ、応援に駆け付けた家族の前で、元気よく精一杯、練習の成果を発表していました。

(写真：1対1の騎馬戦では会場の大人たちも大興奮)



～みんなのまちを守るため～

備えて安心「家庭の救急カード」



「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第七分団を紹介します。

☆第七分団の団員数、部編成等について教えてください  
 団員数、百十六人、部編成、五部、ポンプ車一台、可搬ポンプ十台です。

☆管轄区域はどこですか？  
 竹原、金井、西笠原、東笠原、



▶夜間瀬川堤防巡視の様子

☆活動内容は？  
 毎月七日に、防火意識の高揚を図るため、管轄区域内を消防ポンプ自動車により広報活動を実施しています。

☆分団独自の活動などは？  
 第七分団は夜間瀬川に接していることから、夜間瀬川堤防を北部四分団（第六、七、八、九分団）と区長会と合同で巡視、検討会を毎年実施し、五十年前の大洪水に耐えよう備えています。

また、金井婦人消防隊と合同による初期消火訓練・救命講習会などの実施しているほか、毎年八月ごろには、河川愛護会と合同で堤防の草刈りなどの清掃活動を実施しています。

☆一言お願いします  
 現在、新しい詰所を建て替え中で十月末に完成予定です。消防ポンプ自動車は、金井公民館横駐車場をお借りしています。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」～平成21年度全国統一防火標語～

11月9日(月)から11月15日(日)まで、全国一斉「秋の火災予防運動」が実施されます。

当市消防団においては、防火チラシの全戸配布、火災予防パレード等を予定しております。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

平成21年6月1日から、市内全てのご家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器は、火災から大切な家族を守る重要な備えとなります。

まだ設置していないお宅は早急に設置を！！

☎ 市役所消防課消防係 ☎ (22) 3386



▲自宅の工房で制作にあたる山本さん

物を大切にするといい気持ちを持てないでください。使い捨てはよくありません。同じ様に、人間も大切にしなければいけないと思います。

継承  
 中野が誇る伝統文化  
 第十七回 木工芸職人 山本正治さん

木工芸とは  
 山本さんが日々制作に励む木工芸は、木地作りから漆塗りまですべて手作りの木製工芸品です。山本さんはマグカップをメインに、湯飲み、皿、スプーンなど幅広く制作しています。中野市は比較的湿度が低く、乾燥しているため漆には向かない土地柄だとのことですが、山本さんは、一つの作品について、木地を研いで漆を塗る作業を最低十回は行います。山本さんが木工芸を始めたのは、会社を退職した約七年前。木曾にある技術専門学校で技術を学び、以来、専門家に師事することなく独自の手法で続けてきました。また、毎年全国各地で開催されるクラフトフェアに作品を出品しています。

木工芸の魅力とは  
 産業革命の結果として、大量生産による安価で粗悪な商品があふれていた十九世紀のイギリスで、アーツ&クラフツという生活と芸術の統一を主張した運動が起こったように、いまの日本でも、量産品が世の中にあふれています。量産品は安価で、どこでも手に入りますが、手作りの魅力にはかないません。子どもが口に入れるスプーンを一つとつても、木製の漆器であれば、安全で頑丈といった、本物にしか味わえない良さがあります。商品としては値段が高くなりますが、長年安心して使えることが、本物の魅力だと言えます。

また、クラフトフェアを訪れる方には本物を求めて来る方も多く、そのような方々と知り合うことで、新たな人のつながりも生まれますが、この楽しさがあるからこそ、木工芸を止められないのだと思います。

皆さんへのメッセージ  
 物を大切にするといい気持ちを持てないでください。使い捨てはよくありません。同じ様に、人間も大切にしなければいけないと思います。

市民リレーインタビュー  
 走者 キャッチボール  
 No.25

丸山 英臣さんから紹介された



畔上 真理 さん  
 (会社員・新保)

①自己紹介  
 両親と妹2人の5人家族です。趣味は音楽でギターの弾き語りにはまっています。

②今後チャレンジしたいこと  
 以前、福祉住環境コーディネーターの資格を取った経験から、今後はカラーコーディネーターやインテリアコーディネーターの資格も取ってみたいと思います。

③これからのまちづくりに望むこと  
 賑やかにまちを盛り上げようとする若者と年配の方々、世代間の考え方のギャップを互いに理解し合えるような世代間交流のまちづくりができればいいなと思います。

中野市をきれいにしたい



中野小学校 4年  
 宮津 優輝くん

この中野市をもっときれいなまちにしたい。これが大きな夢です。

ぼくの、一番実げんしたい夢は、中野市から事ここや事けんをなくして、中野市をきれいにし、かん光客がバラ公園などにいっぱい来て、有名な市にすることです。

そのためには、ぼくたちが、事ここや事けんに合わない

いように気をつけなければいけません。ぼくたちがルールを守って気をつけていけば、みんなのみなさんもきっと協力してくれると思います。

そして、中野市をきれいにするために、道路や公園を整備し、バラをもっとたくさん咲かせたいです。

そうすれば、かん光客が今より多くなって、中野市のことをもっと知ってもらえると思います。

ぼくの生まれて育った中野市を住みやすく、有名にして、全国の人たちにほかれる町なみにすることが、ぼくの夢です。



No.54

広報クイズ

今月のプレゼント  
 月の兔ボールペン  
 ……5名

問題

平成20年度決算の一般会計の歳出額は  
 ●●●億 ●●●万円



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 10月14日(水)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目  
 3番19号  
 中野市役所  
 庶務課秘書広報係  
 住所・氏名・年齢・電話番号

### 市営住宅および若者住宅入居者募集

空き住宅および11月から平成22年1月までに明け渡しのあった市営住宅、若者住宅の入居者を募集します。

- 募集期間** 10月5日(月)～16日(金)
  - 募集する住宅** 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅
  - 抽選日時** 10月22日(休) 午後2時
  - 抽選会場** 市民会館46号会議室
  - 選考方法** 公開抽選により入居順位を決定します。
- ※入居者の資格など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

### 第5回図書館まつり

- 期日** 10月31日(土)、11月1日(日)
  - 時間** 午前9時～午後5時
  - 会場** 市立図書館
  - 内容** 文化講演会、人形劇、花苗頒布(31日)、紙しばい、朗読(1日)、古本市、閉架書庫一般開放、パネルシアター、点字体験、読み聞かせなどを予定しています。
- 皆さん、お気軽に図書館にお出かけください。



☎ 市立図書館 (26) 5 8 4 1

### 住民税の年金からの特別徴収が始まります

10月から、65歳以上(本年4月1日現在)の公的年金受給者で、公的年金所得に対する個人住民税が発生する方は、年6回の年金支給の都度、公的年金からの特別徴収が始まります。特別徴収される税額などは、6月中旬に市から送付しました「平成21年度市県民税税額決定・納税通知書」(2枚目の左側)をご覧ください。

なお、特別徴収は個人住民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担が生じるものではありません。

※詳しくは、広報なかの6月号の挟み込みチラシをご覧ください。

☎ 税務課課税係(内線225)

### 全国地域安全運動の実施

- 期間** 10月11日(日)～20日(火)
- スローガン** 「みんなで つくろう 安心の街」
- 運動重点**
  - \*子どもと女性の犯罪被害防止
  - \*住宅を対象とする侵入犯罪の防止
  - \*振り込め詐欺の被害防止
  - \*自転車の盗難防止
  - \*車上ねらいの防止

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

### 害鳥駆除・害獣巡回駆除《10月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

- 害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)**
- 実施日** 10日(土)、18日(日)、24日(土)
- 対象区域** 中野地域(農地周辺)
- ※豊田地域は別途実施
- 駆除時間** 日の出から概ね2時間
- 害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)**
- 実施日** 7日(水)、21日(水)
- 対象区域** 栗和田から桜沢までの山際
- 駆除時間** 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

### ぼんぼこの湯 臨時休業のお知らせ

**休業日** 10月19日(月)～23日(金)

施設点検、修繕などのため、臨時休業となります。

また、マレットゴルフ場およびログコテージについても併せて休業となります。

☎ 間山温泉ぼんぼこの湯 (23) 2 6 8 6

### 補装具の巡回修理

身体の不自由な方(身体障害者手帳および戦傷病者手帳をお持ちの方)が使用している補装具(肢体装具)の巡回修理を行います。

- 修理を希望する方は、事前に修理内容を把握するため、10月27日(火)までに福祉課障害福祉係までご連絡ください。
- 期日** 11月12日(木)
- 時間** 午前10時～午後1時
- 会場** 市民会館45号会議室
- 持ち物** 補装具、障害者手帳等、印鑑
- ☎ 福祉課障害福祉係(内線294)

### なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。ぜひ、ご利用ください。

- 10月の販売日** 7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)
- 11月の販売日** 4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)
- 販売場所** 中野浄化管理センター
- 販売時間** 午前9時～正午
- 金額** 1袋(15kg入り)：200円
- バラ売り 300kg：1,500円
- 500kg：2,500円
- ※バラ売り(袋無)は要予約(10日前)
- ☎ 上下水道課下水道係(内線283)

有料広告欄

### 地上デジタル放送視聴用 簡易チューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

- 対象者** 日本放送協会(NHK)の放送受信料全額免除世帯であって、次のいずれかに該当する世帯が対象となります。
  - ①生活保護受給世帯などの公的扶助受給世帯
  - ②障がいのある方が居る世帯であって、世帯全員が市民税非課税措置を受けている世帯
  - ③社会福祉施設に入所されている方であって、自らテレビを持ち込んでいる世帯



- 内容**
  - ①現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付
  - ②アンテナ改修などが必要な場合にはその支援
- 注意点** 支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

☎ 総務省 地デジチューナー支援実施センター (0570) 033840

### 第5回中野市駅伝大会 ～オープン参加チーム募集～

- 期日** 11月8日(日)(小雨決行) **時間** 開会式…午前8時30分～、スタート…午前9時10分、閉会式…午前11時(予定)
- 集合場所** 北信濃ふるさとの森文化公園第1駐車場
- コース** 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間：合計距離16.8km)
- チーム編成** 監督1名、選手8名、補欠3名以内
- 参加料** 無料 **申込期限** 10月23日(金)



**その他** 当日は中野市体育協会の各支部チームも参加します。

☎ 中野市体育協会事務局(市民体育館内) (26) 3 5 7 2

### そば・大豆を栽培する皆さんへ コンバイン収穫作業を請負います

(財)中野市産業公社では、そば・大豆のコンバイン収穫、そばの乾燥・粗選別・製粉などの作業を請け負います。

コンバイン収穫	コンバイン収穫 ～乾燥・粗選別	そば製粉
11,550円/10a(税込み) ※そば・大豆、運搬費込	15,750円/10a(税込み) ※そば、運搬費込	玄そば1kg 210円(税込み)

**【申込期限】** 10月15日(木)(そば製粉を除く)  
☎ (財)中野市産業公社 (22) 2 1 1 1 (内線303)

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

- 申込期限** 10月30日(金) 午後5時30分
- 広報なかの掲載号** 12月3日(木) 発行の12月号～
- ホームページ掲載日** 12月1日(火)～
- ※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
- 市公式ホームページ**  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>  
にも掲載しておりますのでご覧ください。
- ～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 信州中野景観展 -故郷(ふるさと)の道ろまん-

豊田地域を通る永江街道、飯山街道(谷脇街道)沿いの景観を撮影した写真展を開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

**期間** 10月14日(水)~25日(日)

※20日(火)を除く

**時間** 午前10時~午後6時

※25日(日)は午後5時まで

**会場** 中野陣屋・県庁記念館

**入場料** 無料

☎ 中野市景観・美化推進協議会事務局  
(市役所都市計画課内・内線273)

### 仕事イキイキ相談室を 開設します

職場の人間関係やメンタルな悩み事の相談窓口を開設します。

相談には、長野県特別労働相談員の産業カウンセラーが応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

**期日** 11月2日(月)、12月7日(月)、平成22年2月1日(月)、3月1日(月)

**時間** 午前10時30分~午後1時15分

**会場** 長野県長野合同庁舎会議室

**申込方法** 相談を希望される方は、相談日の前週の月曜日(午後5時15分)までにお申し込みください。

☎ 長野県北信労政事務所  
☎ 026(234)9532

### なかの景観ウォーキング 2009参加者募集

この秋、「ふるさとの道」(永江街道周辺)を歩きますか。

**期日** 11月3日(火・祝)

**時間** 午前9時~正午(予定)

**コース** 永田テニス場駐車場(長電バス「永田バス停」隣)をスタート・ゴールとする約6kmの周回コース

**参加料** 150円(保険料など)

**申込方法** 都市計画課または豊田支所地域振興課にある参加申込書に必要事項を記入しお申し込みください。

**申込期限** 10月26日(月)

※定員になり次第締め切ります。

☎ 中野市景観・美化推進協議会事務局  
(市役所都市計画課内・内線273)

### 中野市消防団音楽隊 第3回演奏会

中野市消防団音楽隊は、音楽をとおして消防団の活性化と火災予防への理解と協力を図っています。

この度、演奏活動を通じて広報の一環として、定期演奏会を開催します。

入場は無料ですので、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

**期日** 11月8日(日)

**時間** 午後1時30分~3時30分

(開場:午後1時)

**会場** 市民会館ホール

**内容** 音楽隊演奏会、市内中学校吹奏楽部との合同演奏、ラッパ隊吹奏

☎ 消防課消防係

☎ (22)3386

### 資源物の日曜回収を実施します

**期日** 10月25日(日)

**時間** 午前10時~午後1時

**回収場所** マツヤ中野店駐車場

※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。

**回収対象の資源物**

- \* 古着・古布(汚れていないもの)
- \* びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙
- 雑誌・雑がみ
- \* 食用油

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

☎ 環境課衛生係(内線245)



### 村山橋架け替え工事に伴う 朝陽駅~須坂駅間のバス代行について

長野電鉄(株)では、本年11月に架け替えを予定している村山橋の旧橋から新橋への線路切り替え工事を行います。

工事期間中は、バスによる代行運転を実施する予定です。

なお、遅延により他の交通機関との接続が行えない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

**バス代行運行区間** 長野電鉄長野線 朝陽駅~須坂駅間

**バス代行運転期間** 11月7日(土)・8日(日)始発~最終まで

☎ 長野電鉄(株)鉄道事業部運輸課 ☎ 026(248)6000

### 【自賠責保険・共済】の 有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしでの運行は、法令違反ですのでご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

☎ 国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎ 026(243)4603

### エコ自慢大募集! なかの「エコ大賞」開催

中野商工会議所女性会では、「できることから」をテーマに、地球温暖化防止などのためにCO2などの温室効果ガス削減の工夫や努力を行っている個人、団体の活動を募集しています。

**応募資格** 市内に在住・在勤の個人または地域のクラブ、サークルなど

**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、報告レポート(様式任意)および写真などの添付書類と併せて下記まで郵送してください。

**審査内容** 審査員がアイデアや継続性などを評価し、各賞を選定します。

**募集期限** 11月20日(金)当日消印有効

☎ 中野商工会議所女性会「エコ大賞」係  
〒383-0022

中野市中央一丁目7番2号

☎ (22)2191

### 長野県最低賃金改正の お知らせ

県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者を一人でも雇用しているすべての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から改正されました。

**改正後最低賃金額** 681円(時間額)

☎ 長野労働局労働基準部賃金室

☎ 026(223)0555

### 第3回北信州オールスター小学生野球大会

(社)中野青年会議所では、創立40周年記念事業として、中野市、山ノ内町、飯山市、須坂市の少年野球連盟選抜チームによる「信濃グランセローズ誕生記念 第3回北信州オールスター小学生野球大会」を開催します。

**期日** 11月8日(日)(予備日:11月15日(日))

**時間** 午前8時15分~午後4時25分 **会場** 市営野球場

**その他** 入場は無料です。応援合戦を企画していますので、メガホンや楽器をお持ちの方はぜひご持参ください。

☎ (社)中野青年会議所 ☎ (26)3412

### 環境にやさしい買い物 キャンペーン

このキャンペーンは、『環境に配慮した商品やサービスの選択・購入』や『レジ袋削減』など、身近な買い物をとおして環境に配慮したライフスタイルについて考え、実践していこうというものです。

エコマークなどの環境ラベルを集めて応募すると「MOTTAINAIボトル」が抽選で当たる懸賞も実施します。

**期間** 10月1日(木)~31日(土)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

http://www.pref.nagano.jp/kankyo/kansei/kaimono/index.htm

☎ 信州豊かな環境づくり県民会議事務局(県環境政策課企画係)

☎ 026(235)7169

### 自動車点検整備推進運動

交通事故による死亡者数はここ数年減少傾向にありますが、交通事故発生件数は75万件を超えるなど、依然として厳しい状況です。

自動車の不具合による交通事故や公害防止を図るため、日常点検整備や定期点検整備など適切な点検・整備を実施しましょう。

☎ 国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局

☎ 026(243)5525

### 平成22年版農業日誌

**販売品(定価)** 『農業日誌』『ファミリー日誌』(各1冊1,400円)

『新農家暦』(1冊490円)

**予約締切** 12月18日(金)

☎ 農政課農政振興係(内線253)



### 信濃グランセローズ ファン感謝デー2009

**期日** 11月3日(火・祝) **時間** 午前10時~午後3時

**会場** 市営野球場(雨天時は隣接のコミュニティスポーツセンターにて午前10時~正午に開催)

**内容** ストラックアウト、ベースランニングコンテスト、スピードガンコンテスト、キャッチボール教室、ティーバッティング教室など(予定)

**入場料** 無料

**主催** 信濃グランセローズ **共催** 中野市

☎ (株)長野県民球団 ☎ 026(224)2036



### 行政書士による無料法務相談会

**期日** 10月17日(土) **時間** 午前10時~午後4時

**会場** 市民会館44号会議室

**相談内容** 相続・遺言・在留手続き、交通事故などに関する事や、官公署への許認可申請など、困ったと思われること。

※予約は不要です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎ 長野県行政書士会北信支部事務局

☎ (26)5986





## 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

心配ごと相談	
日時	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談・ボランティア相談	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
法律相談 (予約制)	
日時	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
行政相談	
期日	10月13日(火)、11月10日(火)
会場・時間	中野会場：市民会館44号 午後1時～4時 豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎	庶務課庶務文書係(内線211)
定期健康相談	
①日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場	中野保健センター
②日時	毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場	豊田保健センター
☎	健康長寿課健康管理係(内線242)
女性相談窓口 (面接は予約制)	
期日	毎週月・水・金曜日
時間	(電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時
会場	中野人権センター (☎23-4810)
消費生活相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
☎	市民課生活交通安全係(内線238)
身体障害者相談所	
日時	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
職業相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

## 展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館	☎火曜日 ☎ 22-2005
常設展示「中野市の自然と歴史・文化」	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎ 23-2718
石山邦子氏 土鈴(つちすず) 寄贈記念展 10月1日(木)～11月3日(火)	
西部写遊会第6回写真展 10月11日(日)まで	
信州中野景観展 故郷の道ろまん-永江街道・飯山街道 10月14日(水)～25日(日)	
現代押し花アート展 10月29日(木)～11月8日(日)	

## 24時間電話相談 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが  
お答えします。秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

電話番号  
**(0269) 23-0300**  
24時間 年中無休

## 子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽  
にご相談ください。秘密は厳守します。

子ども相談室

日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場	市役所内 子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	
日時	毎週月・水・金曜日 午前10時～11時 (休所日を除く)
会場	りんごっこ(中央子育て支援センター) ☎22-2259
子ども電話相談 3191	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎23-3191

## 人口と世帯

人口	45,833人 (-23)
男	22,096人 (-12)
女	23,737人 (-11)
世帯	15,122戸 (+6)

平成21年9月1日現在(国勢調査を基に推計)

## 年金 基礎年金(国民年金)への国庫負担が1/3から1/2になりました

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

年金の給付に要する費用は、加入者(現役世代)の納める保険料および国庫負担(税金)によって成り立っています。国庫負担があるのは加入者の保険料負担を軽減しつつ、給付水準を維持するためです。

基礎年金(国民年金)への国庫負担は、法律改正により平成21年4月以降の期間から、これまでの1/3から1/2になりました。

**免除期間の保証も充実**  
保険料免除期間についても年金額に計算される割合が変わる(全額免除であれば国庫負担も1/3から1/2に、半額免除であれば2/3から3/4になりました。)ため、今後の免除期間に係る保障が充実されることになりました。

※一部免除(一部納付)については、一部納付額が未納の場合、免除も無効(未納と同じ)となり年金額に計算されません。

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

- 日本土人形資料館資料充実のため  
土鈴 7,907点  
＜神奈川県鎌倉市 石山 邦子 様＞
- ふるさと寄附金  
文化が香る信州中野 教育関係  
現金 2,500,000円  
＜東京都練馬区 押鐘 富士雄 様＞

寄付に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係(内線400)までお願いします。  
いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 環境トピックス シリーズ 地球温暖化④

◎「信州エコポイント」がスタートしました！  
増加している家庭での温室効果ガスの排出を削減するために、長野県では「信州エコポイント事業」を始めました。

★「信州エコポイント」をもらうには？

- ◆電気、ガス、水道のいずれかの使用量を前年同月よりも減少…1カ月あたり1ポイント
- ◆「減CO<sub>2</sub>(げんこつ)アクションキャンペーン」へ参加…1年で3ポイント

→事前に事務局への参加登録が必要です。

◆省エネ設備機器を登録された販売店で購入…20～40ポイント(太陽光発電システムなど)  
→登録店で対象機器を購入する際に申し込む。

★「信州エコポイント」の使い方は？  
事業協賛店舗として登録された県内の583店舗(8月末現在)で、ポイントと引き換えに1ポイント100円の割引などの特典を受けられます。

☎ 温暖化防止エコポイント事業実行委員会事務局 ☎026(237)6625 信州エコポイント 検索  
http://www.shinshu-ecopoint.com/

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

## リサイクルかわらばん ご利用ください (9月24日現在)

ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオーブンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲンヒーター★エレクトーン★コーナーソファ(4脚組)★肘掛け座椅子★本棚★ピアノ★電子ピアノ★整理ダンス★自転車★子ども用自転車(男の子用)

ゆずってください

★ノートパソコン★カラーボックス★バドミントンラケット★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★アコースティックギター★窓用クーラー★テレビ★電動自転車★ガスレンジ★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



青木 芽衣ちゃん  
(3歳1か月)  
歌や踊りが大好きな女の子です。バナナが好物で、アニメ「プリキュア」の人形でよく遊んでいます。元気で明るく良い子に育ってほしいと思います。  
(青木陽太郎・真那実さん 大熊)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/10月20日(火)  
受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成21年6月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

<中野保健センター>

11月10日(火)…日野、延徳、平野、高丘、平岡  
11日(水)…中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法  
<1期初回>  
3か月～1歳の乳幼児  
(20～56日の間隔で3回接種)  
<1期追加>  
1歳6か月～3歳の幼児  
(1期初回終了後12～18か月の間に1回)  
※7歳6か月未満まで接種可

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
第1期=生後12～24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)  
※麻しん・風しん単独ワクチン接種済みの方についても、2回目として混合ワクチンを接種します。また、どちらか一方に罹患した場合にも、混合ワクチンの接種ができます。  
※毎月無料で実施しています。接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## はしかにならない!させない!

麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)の追加の予防接種を、昨年から5年間に限り実施しています。対象者は、本年度13歳になる者または18歳になる者で、平成22年3月31日までに接種していただくと費用は無料です。(中学校で集団接種した者は除く)

麻しんに対する免疫力を高めるには、乳幼児に接種した場合に加え、追加(2回目)のワクチン接種が有効とされています。はしかにならない!させない!ために、早期に接種しましょう。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	10月20日(火)	21年6月生まれ
7か月児健診	10月21日(水)	21年2月生まれ
1歳6か月児健診	10月23日(金)	20年3月生まれ
2歳児健診	10月19日(月)	19年9月生まれ
3歳児健診	10月22日(木)	18年9月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/11月7日(土)  
時間/午前10時～11時30分  
会場/中野保健センター  
内容/母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

## 育児教室

期日/11月5日(日)  
時間/午前10時15分～11時30分  
会場/中野保健センター  
対象/4～6か月児  
内容/赤ちゃん体操、離乳食について

小児救急電話相談「#8000」  
をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。  
※#8000でつながらない場合は、  
☎0263(72)2000へ  
※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。  
ホームページアドレス  
<http://www.kodomo-qq.jp/>

## 入れ歯の安定剤

入れ歯安定剤が必要になるということは、食事のとき、あるいは話をしているときなどに、入れ歯が口の中で不安定で噛めない、落ちるなど、そのままでは安心して使えないからと思われます。

短期的に安定剤を使われるのはいいのですが、長期間使われると、入れ歯とあごの位置関係を変えてしまい、適切でないかみ合わせを引き起こしかねません。しっかりかみ合う場所で安定しなくなります。このような場合は、歯科医に受診し、入れ歯に裏打ちをしてもらいましょう。  
(協力 中高歯科医師会)

中野市役所

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎0269-22-2111 FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp  
●広報なかの 平成21年10月1日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所

# ちょうげんぼう

第 47 号

平成21年10月 1 日発行

中野市勤労青少年ホーム

〒383-0025

中野市三好町1丁目4番27号

電話 (22) 2691 (代)

印刷 高錦堂印刷所

平成二十一年度

前期

ホーム活動報告

## 教養講座風景

今年度もホームの教養講座として、さまざまな講座を行ってきました。後期もさまざまな講座を行いますので、皆さんご参加ください。

### ～ピラティス講座～

昨年後期、お休みしていたピラティス講座を開講し大変好評でした。



### ～華道講座（池坊）～

毎年好評な華道講座、前期は特に盛り上がり受講者が増えました。

時間帯は6時30分～8時30分の間に30～40分の受講でよいからでしょうか？  
お気軽にお申し込みください。



## ～交流会風景～

### ボーリング交流会（7月11日）

例年行っているボーリング交流会を7月に行いました。

当日は、男女混合で5チームに分かれ、個人戦による2ゲームの合計スコアにより競い合いました。

授賞式は役員さんが準備した参加賞の景品をワクワクしながら袋を開け、素敵な景品にそれぞれ喜んでいました。

授賞式後の懇親会では、おいしいお酒に食べ物で会話がいつそう弾み、今年も皆楽しく交流を深められ有意義な1日となりました。



### バーベキュー交流会（9月5日）

バーベキュー交流会を9月に行いました。当日は、天候に恵まれ、大勢の人でござったがえし、場所を確保するのが大変でしたが皆楽しく交流を深められました。



# 平成21年度 後期講座 受講生募集！！

## いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

講座名	曜日・回数	教材費	定員	内容
華道	10/27～10回 火曜日(第2、4週) 午後6時30分～	10,000円	12名	時間内に30～40分程度受講すればいいので時間の融通がききます。何か始めたい方は是非この機会に！！ 講師 清水 ちづ子先生
エアロビクス	10/21～10回 毎週水曜日 午後7時30分～	210円 (傷害共済)	25名	日ごろの運動不足の解消にいかがですか。寒い時期だからこそ、動いて、良い汗を流しましょう！当ホーム、人気の講座です。 講師 湯本 文恵先生
書道	10/28～8回 水曜日(第2、4週) 午後7時～	1,540円	15名	本格的な書道が初心者から上級者まで楽しめます。美しい筆文字は一生の財産です。丁寧に教えてくださいますので安心です。 講師 湯本 ヒサ子先生
筆ペン (婦人の家と共催)	11/4～6回 水曜日(第1、3週) 午後7時～	実費	8名	お持ちの筆ペン(墨汁内蔵の筆)で簡単に始められます。ご祝儀袋・のし・ハガキなど日常的な書道を教えていただきます。
バドミントン	11/4～10回 毎週水曜日 午後7時30分～	210円 (傷害共済)	16名	シャトルを追いかけ、白熱した試合に時間が経つのも忘れてしまうほどです。当ホーム、人気の講座です。 講師 矢野 明博先生他
茶道	10/22～10回 木曜日(第2、4週) 午後7時～	2,500円	15名	お抹茶・お菓子が大好きな方、正座が苦手な方まで大丈夫。作法も丁寧に教えてくださいますので初心者でも安心です。～男性大歓迎～ 講師 市川 久子先生
ピラティス	10/22～9回 毎週木曜日 午後7時30分～	210円 (傷害共済)	20名	おなかや骨盤周りを意識し、身体に余計な負担をかけず胴体部分が鍛えられます。基本からしっかりと覚えましょう。 講師 宮崎 栄子先生
みんなで しゃべら ナイト！	10/29～9回 木曜日(第2、4週) 午後7時～	実費	16名	海外旅行が趣味の方や海外旅行を！と考えている方々にお勧めです！！一人では不安…という方も安心。講師が優しく指導していただきます。

各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…中野市に在住か在勤している勤労青少年(おおむね30代後半まで可)

◎申込方法…10月9日(金)午後1時以降、直接勤労ホームへお出かけのうえお申し込みください(先着順)

◎経費…受講料は無料ですが、教材費(出来るだけおつりのないようお願いします)とホーム利用者の会費500円(前期で未登録者のみ納入してください)

※メールによる講座のお問い合わせは可能ですが、予約および申し込みは受け付けません。

～お知らせ～

中野市勤労青少年ホームのHPでは、利用者の会の活動やサークル活動等を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。ホームページアドレスはこちら↓

<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kinsei/index.html>

お問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム  
TEL 0269 (22) 2691 (土・日・祝日を除く午後1時～10時)  
E-mail : kinsei@city.nakano.nagano.jp

# 働く婦人の家だより

第 26 号  
平成21年10月 1 日発行  
中野市働く婦人の家  
中野市三好町 1 丁目 4 番 27 号  
電話 (22) 2691 (代)  
H P <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/fujin/>  
印刷 高錦堂印刷所

## 働く婦人の家は・・・

- ◎日常生活に必要な知識や技術を学び、女性の地位向上を図る福祉施設です。
- ◎働く女性や、家庭の主婦の皆さんの教養を高めるための講座を開催したり、職業生活や家庭生活に関する相談を受けます。
- ◎育成サークル（講座卒業生）、自主サークルの活動の場としてご利用いただけます。



### 21年度前期講座の様子

今回初めて開講したカキラ講座では、肩こり、腰痛などに効果のあるエクササイズを教えていただきました。関節が柔らかくなったと実感されたのではないのでしょうか。



美肌メイク講座では、ビューティーアドバイザーの方を講師に迎え、洗顔、化粧水、保湿などのスキンケアやたるみ防止のマッサージからフルメイクまで5回に分けて教えていただきました。



郷土料理講座では、おやき・笹ずしなど教えていただきました。簡単においしく出来ました。ホームページにレシピが載っていますので、ご家庭でもチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



### 仲間募集!!

もみじの会は、先生のご指導でハガキ、和紙等に題材の絵または筆遊びの文字を気楽に描いたりします。是非、仲間に入ってやってみませんか。活動日は、毎月第3木曜日夜7時からです。

七宝焼きの会は、七宝の名のとおり七つの宝の様にきれいに輝く作品です。アクセサリー、額入れ、携帯ストラップ等いろいろ。興味のある方、前にやったことのある方見学いらしてください。

活動日は、毎月第1・3火曜日夜7時からです。



# 平成21年度 後期講座 受講生募集!!

	講座名	日程・時間	定員	教材費	内容
職業講座	筆ペン (勤青ホームと共催)	11月4日から6回 第1・3水曜日 午後7時から	8	なし	年賀状・冠婚葬祭の表書きや記帳など実用的に使う字がきれいに書けたらいいと思いませんか。
	ゆがみ改善体操	10月22日から6回 第2・4木曜日 午後7時から	26	なし	簡単な体操と調整（整体）を行い、全身の筋力のバランスを整えながら強化をして『正しい姿勢』へ！
健康講座	ママピラティス	11月11日から6回 毎週水曜日 午前10時半から	15	なし	産後すぐの緩んだ腰周りのリセットのコツを習いましょう。託児はありませんが、おおむね12カ月までのお子さん連れOKです。講師は宮崎先生です。
	Ka Qi La カ キ ラ	11月11日から6回 毎週水曜日 午後7時から	30	なし	宮崎講師による関節（Ka）への働きかけで機能（Qi）が改善し、体が楽（La）になるヨガスタイルのエクササイズです。肩こり・腰痛・体の硬い方は是非体験してみてください。
生活講座	美肌メイク	10月23日、11月27日、12月18日、1月22日、2月26日の5回 午後7時から	16	525円	洗顔からメイクまで年齢に応じたテクニックを学び、好感度アップを目指しましょう。現在お使いのメイク道具をお持ちください。
	パッチワーク	10月30日、11月6・20日、12月4・17日の5回 午後7時から	16	3,000円	ポータルの手提バッグを教えてください。細かな作業ですが、先生が丁寧に指導していただきます。秋の夜長にいかがですか。
	着物の着付け	10月28日から9回 毎週水曜日 午後7時から	20	なし	着付けの基本の浴衣から小紋まで教えてください。年始のご挨拶・初詣はお着物で出掛けませんか。
	茶道（裏千家）	10月29日から8回 第1・3・5木曜日 午後7時から	12	2,000円	薄茶の点てかた、飲み方、立ち居振る舞い（お辞儀、ふすまの開け閉め）など、基本から盆略手前・薄茶平点前を教えてください。
料理講座	手作りのおやつ作り	11月25日 水曜日 午後2時から	16	500円	お菓子屋さんのご主人に簡単に出来るおやつ作り方を教えてください。
	季節料理	12月10日、1月14日 木曜日 午後7時から	16	1,200円	12月は、おせち（栗きんとん・たづくり・なます）と赤飯。1月は恵方巻きとさくら餅を教えてください。
	そば打ち体験	12月4日 金曜日 午後7時から	12	1,400円	自分で打ったお蕎麦は長さ、太さが違っておいしいですね。5人分できますので、持ち帰ってご家族で味わってみませんか。

※各講座とも、6名に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…中野市内に在住または在勤している女性の方

◎受講料…無料（ただし、各講座の教材費は受講者負担）

◎申込方法…10月9日（金）夜7時以降、電話（仮受付）で必ず本人がお申し込みください。

1人2講座まで受講可能です。なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。

講座、サークルの  
申し込み・問い合わせ

## 中野市働く婦人の家

中野市三好町1-4-27 TEL (22) 2691

(土・日・祝日を除く午後1時～10時)



# 農業委員会だより

発行 中野市農業委員会

編集 農業委員会だより編集委員会

就任のじゅあいはつ

会長 竹内本芳



▲竹内会長

三月に行なわれた農業委員の改選に伴い、農業委員長に選任され、その責務の重大さに引き締まる思いであります。今回、三十一名の農業委員が新たに選任され、大変心強く委員会では、さまざまな意見が数多く出され「明日の農業を守る」としてのかじ取りを誤らずに運営していければと思っております。

今、日本農業を取り巻く情勢は、年々厳しさを増し一刻の猶予も出来ないところまで来ております。食料自給力、自給率の向上対策のほか、担い手、経済安定対策、鳥獣被害対策、中山間地域等振興対策、食の安全・安心確保と食育の推進についてなど、さまざまな問題に直面しております。

私共農業委員会は「かけがえのない農地と担い手を守り、力強い農業をつくる『架け橋』」との組織理念のもとに、農地の確保と有効利用、担い手の確保育成に向け「新農地と担い手を守り活かす運動」に取り組んでおります。

このような中で「農地法の一部を改正する法律」が公布され、その適正かつ円滑な運用に向けた農業委員会の活動の強化を図っていく事が必要となってきました。

最後に、農業を志す者として、このような時こそ農業を愛し、地域を愛して任

務をまっとうしてまいります。思いを込めて

中野市農業に幸多からん事を祈りつつ、ごあいさついたします。



## 中野市農業委員構成委員名簿

平成21年4月1日

会長	竹内 本芳	会長代理	海野 鐵治
----	-------	------	-------

○部会構成（議席番号順）

	農地部会	農政部会	振興部会
部会長	浦野 正道	三井 善登	小島辰比古
部会長代理	坂本 秀穂	小林 成雄	永沢 清生
委員	武田 広幾	丸山 隆久	小林 健一
〃	小林 利雄	市川 益男	渡辺 良雄
〃	中島 毅	浅沼 泉	清水 益夫
〃	中村 秀人	竹内 本芳	神田 一枝
〃	小林 正英	長針 勝	北村 忠彦
〃	高橋 幸造	海野 鐵治	栗林 一宏
〃	清水 栄治	池田 好明	阿藤 博文
〃	土屋 好文	小泉 俊一	田尻 隆子
〃	中山日出太郎	—	—

# 遊休荒廃地解消に努力

農政部長 三井 善登



談会を六月二十五日に開催しました。

・各種団体との懇談

②認定農業者の普及推進

③農業者年金への加入推進

・農業年金新制度の理解を深めるための事業推進、全国十万人達成のため農業委員一丸となって努力しております。是非とも皆様方のご協力をお願いいたします。

・家族経営協定の推進ならびに女性農業者の加入促進

④全国農業新聞の普及

・記事の内容については検討し、一般農家向きになるよう要望しながら普及に努めています。是非とも多くの農家の皆様にご購読していただきたくお願い申し上げます。

⑤市内、近隣市町村の視察研修

・農業委員としての意識改革と向上のため。

⑥その他必要な活動として市が主催する事業について参加します。

今年度の農政部会事業計画は次のとおりです。  
①農政懇談会の開催および各種懇談会への参加  
・中野市長と農業委員の懇

# 農地部会長の抱負と部会の事業について

農地部会長 浦野 正道

今年四月より農地部会長となりました。大変、浅学非才でありますので、皆様方のご指導、ご協力、また、ご忠告などいただけたら幸いと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

産物価格は低迷し続け、ともかく農業経営が成り立たないのが現状です。

さて、昨今、地方を取り巻く環境は、少子高齢化の進行中山間地では限界集落の増加の問題が叫ばれています。農

先の総選挙で、新しい時代の始まりを予感させます。とりわけ農業再生への期待が高まります。戸別所得補償制度の創設により、若者が職業の選択として、土地利用型の農業に戻ってくることを願わずにいられません。

# 振興部会の取り組み

振興部会長 小島 辰比古



▲キクイモ収穫の様子

格化、農地の賃借にかかわる規制の見直し、農地の面的な利用集積を図る事業の創設など土地の有効利用を目指しています。

しかし、現実には後継者不足、農業従事者の高齢化などの原因で、潜在的に遊休農地、荒廃農地が年々増加の途をたどっています。中野市でも平成二十年の調査で四百三十八ヘクタールにも及んでいます。このような情勢下で、振興部会は、産業として安定を指して本年の事業計画を立て

- すべての産業の原点である農業を再生させるために、農地部会が担う仕事のひとつに農地パトロールがあります。具体的には、①耕作放棄地の調査②遊休農地対策③農地の無断転用の防止策などであります。
- 現在、我が中野市では遊休荒廃農地が四百三十ヘクタールに及んでおります。われわれの活動により、わずかでも遊休荒廃農地の拡大に歯止めをかけ、中野市農業が再生する礎の一部を担うことができたらと思っております。
- 多くの人のアイデアを求め、中野市の農業振興の一助になればと考え、次の計画を立てました。
- ①農業農村の振興活動
  - ②遊休荒廃農地対策
  - ・委員会として遊休農地に試験栽培としてキクイモを導入し、中野市の名産品にすべく努力を重ねています。
  - ・特に、キクイモの利用方法の拡大と販路開拓に重点をおきながら、農家への普及を考えています。
  - ③利用権設定の推進を図る
  - ④担い手農家への農地の集積推進に努める
  - ⑤部会員の研修の機会を設ける等



# 市長との農政懇談会



毎年実施している市長さんとの農政懇談会を、今年は6月25日市長さんをはじめ経済部長、農政課・売れる農業推進室の係長以上の皆さんを交えて開催しました。

まず、市長さんに講話をいただき、その後、市の事業概要の説明後、三井農政部会長を座長に懇談会を開催しました。

委員からの質問・要望事項および市の回答につきましては、下記のとおりです。

Q、少子高齢化で、農業後継者不足。今後の考えについて

A、現在、本市の認定農業者数は四百五十七人名を数え、近隣市町村と比較した場合、対人口比率ではきわめて高いものと思われませんが、北信農業改良普及センターの調査によると、平成二十一年度の新規就農者数は十九名と聞いております。

Q、市民農園の増設について

A、市民農園の利用状況については、いずれも全ての区画（百十四区画、一区画五十平方メートル）をご利用いただいております。

今年度、市民を対象とした市民農園の利用ニーズ調査を行い、今後の新規開設や運営方法の検討を行います。

Q、キノコは、中野市の基幹品目の一つに挙げられますが、廃オガの処分について。市としての考えについて

A、廃オガなどの「キノコの使用済み培地」については、堆積による環境への影響があり、その利用促進を図るため、中野市循環農業推進協議会が設立され、有機資源を有効利用する体制づくりが研究されてきました。

本市では、今年度「中野市バイオマスタウン構想」を策定する予定であり、その中でも、市の基幹産業である「キノコ」の生産過程から排出され、廃棄物系のバイオオガスの大半を占める「キノコの使用済み培地」の有効利用を図ってまいります。

バイオエタノールについては、検討された経過がありますが、採算面等で困難であり実用化は困難と想われますが、技術革新が進んでおりますので、改めて検討させていただきます。

ペレット化については、取り組んでおりませんが、固形燃料化による加温ハウスの補助燃料として研究、実証試験を行ってまいります。

Q、農業後継者の確保と、今後の中野市農業について

A、本市では、認定農業者の要件を就農日数で年二百七十日以上、所得額で年五五〇万円以上と定め、重点的に支援をしておりますが、将来的には担い手農家の労働時間、所得水準を市内他産業並みに確保できる体制を目指すとともに、担い手が農業生産の大部分を担える農業構造を確立したいと考えております。

Q、売れる農業推進室のカタログ、ひな祭り、バラまつりなどでの、中野市農産物への県外の客の反応、商談成立などについて

A、売れる農業推進室で企画、産業公社で発行しているギフトカタログの利用者は、半数以上がふるさと信州中野会など市外の方であります。

ひな祭り、バラまつりなど市内イベントにおける直売、消費宣伝では本市農産物の魅力を十分にお伝えでき、本市農産物のイメージ

アップ、購入意欲の向上に寄与しております。

Q、バラまつりの宣伝の一環で、エノキタケのフィルム印刷が行われていますが、デザインを中野市オリジナルデザインにできませんか。

A、エノキタケのフィルム広告は、JA全農長野が統一規格で作成している、えのき茸二〇〇グラム用の包装フィルムの一角に本市の広告を刷り込んだものであり、その大きさ、場所、色等の制約があります。包装フィルム播、ブランドを消費者に伝える大切なアイテムと考えております。

当面は、現状の取り組みにより中野市の魅力を多くの方々にPRしてまいりたいと考えております。

Q、豊田地区は、行政とJAが別であり行政とJAのねじれ現象は、大変混乱するところであり、行政としてのお考えは

A、本市には「JA中野市」が所管する地域と「JA北信州みゆき」が所管する地

## 農地制度が変わります！

- 平成21年6月24日、「農地法等の一部を改正する法律」が公布されました。21年中には、「農地の利用に関する責務規定」を設けた改正農地法等が施行され、新たな農地制度がスタートします。
- 新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、②農地の貸借をやりやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

改正のポイントは・・・

### 農地を貸したいんだけど・・・

農地の貸借規制が緩和されます！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます（一定の要件を満たす必要があります）。

農地の借り受け者の範囲  
(改正前) (改正後に追加)



- 市町村等が農地所有者から委任を受け代理して担い手に貸付等を行う事業が新設されます。



### 耕作しないしていると・・・

遊休農地に対する指導が強化されます！

- すべての遊休農地が指導の対象となります。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



### 許可なく転用してしまうと・・・

違反転用に対する罰則が強化されます！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されます。
- 都道府県知事等による行政代執行制度が創設されます。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)

### 農地を相続する場合は・・・

農業委員会への届出が必要になります！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届出が必要になります。
- 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、10万円以下の過料に処せられることになります。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができるようになります。



= 新たな農地制度について、詳しくは農業委員会へお問い合わせ下さい =

域が存在し、それぞれのJAが独自の方針を掲げ、事業を展開しております。農産物の出荷、販売につきましても、それぞれ独自の方法で取り組んでおります。

JAの所管区域、事業方針につきましては、JAが定めるところであり、行政が関わることはできないものであると考えております。

Q、農家一戸当たりの所得は、年々減少をたどる一方です。後継者や担い手農業育成の行政支援について

A、後継者や担い手農業育成には、市独自の新規就農者支援事業による新規後継者、新規参入者等支援のほか、中野市農業経営改善支援

センターによる、担い手農業者等の経営能力の向上を図るための複式簿記の基礎およびパソコン簿記操作の講習等支援を行なっております。

限られた時間ではありましたが、農業委員および中野市の農業の発展に対する有意義な懇談会になりました。

## 編集後記

海野 鐵治

第三代中野市の農業委員会委員一般選挙は本年三月一日に執行され、第一選挙区第二選挙区とも、無投票当選となりました。推薦委員を含め三名により役員構成・事業計画を立てました。主な内容は本紙に記載したとおりです。

本年四月一日から「知事の権限に属する事務の処理の特例による条例」により、農地の権利の移動・転用などの許可を市農業委員会が施行するようになりました。「農地法の一部を改正する法律」が、第一七国会で成立し、本年六月二四日に公布されました。公布の日から六ヵ月以内に政令で定める日から施行されます。この法律の概要は、転用期待の抑制、貸借等による利用の促進等です。施行時には、皆さんにお知らせできると思います。

最後に、農業委員会だよりの編集(企画)担当は、小林成雄・坂本秀穂・永沢清生・海野鐵治の各委員が担当しております。

# 身近な草花に親しむ



中野市公民館報

2009 **10**  
No.55  
(通巻 No.587)  
発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342



～草花を手に取り説明する講師と受講生～

## 初秋の里山薬草観察講座

西部公民館は9月12日(土)、身近な草花への関心を高めることを目的に「初秋の里山薬草観察講座」を開催しました。

雨模様の天気の中11名が参加し、浜津ヶ池周辺を講師の須山正男先生(長野県薬草指導員)と一緒に、ヨモギ、ムラサキツユクサなど約30種類の草花を採集し、効能などを学習しました。

身近にある草花を手に取り須山先生が説明し、参加者は写真撮影やメモを取っていました。

参加者からは「春夏秋冬で違った草花があるので、年間を通して開講してほしい」との意見が出されるなど、身近な草花への関心の高さが伺えました。

今月号の特集

ふるさと冒険クラブ  
公民館グループ紹介

## あおぞら

3時間14分13秒。これは、この夏「小布施見にマラソン」で21キロのハーフマラソンに人生初挑戦したときの記録だ。とても遅いのかも走れない。でも、ふだん走

るところか、歩くことにさえ縁遠い生活をしている40代半ばのメタボな私にとっては、すごい記録。なんといつてもそれは「ゴールした」という証なのだ。GWの頃から毎日30分以上、休日には1時間以上の走り込みをした。ゴールすることを目標にして本番に臨んだ。

13キロ過ぎまでは我ながら快適なペースで走れた。しかし、15キロ辺りから、膝、続いて股関節が悲鳴を上げ始めた。ラスト1キロは、尋常でない激痛に耐えながら歯を食いしばって走った。ゴールのテープを切ったときには、まさにランナーズ「灰」状態だった。からだはボロボロだったが、自分の中にハーフマラソンをゴールする能力があった驚きで心の中はえもいわれぬ達成感に包まれていた。やる気さえあれば自分の中に眠っている可能性を引き出せることがわかった。今まで知らなかった世界を垣間見れた、中身の濃い有意義な3時間だった。

(T2)

# ふるさと冒険クラブ

## あつまれーふるさと山賊団



秘密基地で食べるカレーは最高!

中野市ふるさと冒険クラブは5、6の2日間、北信濃ふるさとの森文化公園で「あつまれ!ふるさと山賊団」秘密基地で大戦(おおいくさ)を開いた。

小・中学生38人が参加し、自然体験をしながら1泊2日のキャンプを楽しみ、秘密基地づくりなどに挑戦した。

秘密基地は、公園内の木々を利用して製作。ブランコをつくったりと夢中で作業していた。

基地の的をめがけて水を打ち、びしょ濡れになりながら、勝敗を競っていた。



高校生といっしょにゲームを楽しむ子どもたち

日が暮れると、カレーの食材をゲーム形式で集める「食材ゲットウォークラリー」を行った。深夜は、夜の森

を探検するナイトウォーク。翌朝は、牛乳パックを使ったカートンホットドッグも楽しんだ。

今回は初めて中野立志館高校2年の女子生徒8人がボランティアで参加した。各班のリーダーとして子どもたちの先頭に立ち、子どもたちも高学年のお姉さんと楽しく遊んでいた。



水鉄砲合戦は相手の基地を攻撃

**中野市**  
ふるさと冒険クラブ

行政、学校、地域一体の教育を目標に、平成12年度に旧豊田村で始まった。

事務局を市役所内に置き、計画は公募による市民実行委員が行っている。

春のウォークラリー、夏のキャンプに続き、秋以降は昔の遊び大会、ハロウィン大行進、キノコ狩り、料理教室、雪上運動会などを企画している。

実行委員も募集している。問い合わせは、中野市豊田支所地域振興課内事務局 ☎38・3111へ。

「絵が描けたらいいな、でも絵心がないから無理だ」と思っている人はいませんか。

「三原色の会」は、松本キミ子さんの「誰でも楽しく絵が描ける」という公民館の講演会を機に作りました。

キミ子さんは『キミ子方式』という絵の描き方を提唱しています。この方法は、構図を決めてから輪郭を描き、色をぬる今までの描き方と全く逆です。三原色と白だけで色を作り、輪郭をとらず始めの一点を決め、そこから隣へ隣へと描き進めていきます。画用紙が余れば切り、足りなければ足して、構図は最後に決めます。描くモデルも、もやし、イカ、毛糸の帽子など、身近にあるものです。この方法ならば絵が苦手とされている人でも楽しく描けます。

「絵筆を持つなんて子どもの時代以来」というメンバードでスタートし、今は小学生から60代の方までが、個々に応じたテンポで描い



今日のモデルはカメ

ています。『絵は「自由に描く」のではなく「自由に描く」ためには絵を描く』のです。これはキミ子さんの言葉です。そんな風に絵を描いていけたらステキだなと思います。

「三原色の会」は、毎月第2土曜日午前9時半から午後1時頃まで北部公民館会議室で活動しております。お気軽に見学にいらしてください。(入会・お問い合わせは北部公民館 ☎ 26・0677へ)

## 三原色の会 北部公民館

名前からすると何をしている仲間たちなのかと思いますが、私たちは長年ビーチバレーをやっています。

年代は40代から60代と、幅広い仲間で楽しく愉快に、腹の底から笑い合いながら楽しんでいきます。初めて顔を合わす人でもすぐに溶け込み、徐々に上手になっていくんです。体を動かし汗びっしょりになりながら、週1回気分もリフレッシュ、明日への活力源です。



私たちと一緒に楽しみましょう!



毎週火曜日にビーチバレーを楽しんでいます

また、年に2、3回食事会に行ったり、お互いの情報交換をしたり、譲り合い、助け合いながら楽しんでいきます。

毎週火曜日(10時~12時)西部公民館で活動していますので、気軽に声をかけていただき、一緒にビーチバレーを楽しみませんか。

(A・K)

## すみれの会 西部公民館

# こんにちは 分館

金井区は、中野市平岡地区に位置し、世帯数は240戸を超えています。小・中学校や大型ショッピング店なども近く、便利で住みやすい地区です。

分館事業は正月のどんど焼き、区民運動会、花火大会、敬老祝賀会、笛太鼓教室、祭礼、文化祭、どんど焼きの柱の切り出し、人権教育懇談会、経済講座、農政講座、三世代交流、館報発行です。区民の協力で、子どもから年輩まで楽しめる活動を目指してい

## 金井分館

ます。今年度は、花火大会まで無事、終了しました。行事の時は、天気や参加者数を心配したりと気をもみますが、幸い大勢参加し、大変感謝しています。今は9月の敬老祝賀会に向け、準備に入りました。

今後行事が沢山あり、特に祭礼と文化祭は大きな行事です。祭礼は氏子総代をはじめ、保存会、祭祀団、雅楽、角力と、区民が役割を分担して準備します。特に、金井の大灯籠はとも立派なので、市民のみなさんにも見てもらいたいです。分館活動は区民の「知恵」と「力」を借り、地域の伝統文化



分館行事を楽しむ子どもたち

を守り、後世に伝え、残すものは大切にし、時代にあった新しい事業を取り入れていくことも必要ではないかと思っています。  
(分館長 江口忠宏)

## ふるさととの歴史

江戸時代、人々は困った問題がおきたとき、救済を求めて寺へ駆け込んだ。寺入・欠入・山林ともいう。明和八年(一七二二)五月、三年前に嫁いだ江部村の「きわ」は、剃髪(出家)をしたいと金井村本水寺へ欠入した。寺からの知らせで「きわ」の親元は、若年の剃髪では気の毒なので、実家で引取ることにした。剃髪は名目で、本当は離縁した

## 駆け込寺 本水寺

いたために本水寺へ駆け込み、実家へ戻る事ができたのである。また、弘化四年(一七九二)九月、田中村安代へ奉公勤めに

合い、「せつ」の年季一年を本水寺が貰い受けるということ。で、「せつ」は奉公勤めに戻った。寺の計らいで「せつ」の奉公年季は一年短縮されたのである。寺は俗世間とは別の立場で、人々の問題解決にあたっていた。しかも、「きわ」と「せつ」自分の村の寺でもなく、旦那寺でもない本水寺へ駆け込んでいた。本水寺は広く駆け込みを受け入れた寺だったのである。

(河野 實)

# 近所ニュース

## 晋平の里

### まつり

「第8回晋平の里まつり」「J A 日野支所まつり」「日野地区健康まつり」が9月6日(日)、日野小学校グラウンドで開かれました。参加者は各区から歩いてグラウンドに集合し、晋平さんの歌の大合唱、のび

のび健康体操、区対抗グラウンドカーリング大会を楽しみました。会場ではイノシシ鍋やソフトクリーム、アイス、農産物の販売からゲーム、

消防ポンプ車の試乗など、誰でも楽しめるコーナーがあり、どこも盛況でした。また、大勢の人たちが、保健指導員による健康チェックコーナーや保健師・栄養士による健康相談に参加していました。健康に対する関心の高さが伺えました。

参加してみても、様々なコーナーがコンパクトにまとまり、手軽に楽しめたことから、また参加してみたいと思ったイベントでした。



声援が飛び交ったグラウンドカーリング

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	パソコンサロン ＜内容＞パソコンを使っていてわからないところを指導員がお答えします	毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 13:30～16:30	中央公民館 団体室	NPO 新技術振興会	<定員>6名 <受講料・申込み>不要 ※メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。
	公民館ギャラリー	陶友会の陶芸展			

### 中野市公営結婚運営委員会 解散のお知らせ

中野市公営結婚運営委員会は、平成6年以降、公営結婚式の利用がなく、運営や備品管理等に困難をきたしているため、市公民館運営審議会を経て、今後について協議し、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

- ①物品（衣装ほか）は無償で希望する方にお譲りします。（展示会は10月29・30日）
- ②資金は、公営結婚で利用した公民館で必要な備品等を購入し、公民館で使用することを条件付きで中野市へ寄付します。
- ③以上が終了次第、公営結婚運営委員会を解散します。

問合せ 中央公民館

### 家庭教育学級 公開講座

受講料  
無料

演題「もっともっと子育てを  
楽しみましょう」

講師 高野 優先生 「マンガを描きながら話をする」  
独特のスタイルでおなじみ

とき 平成21年10月17日(土)  
午後1時30分～3時

ところ 中央公民館 講堂

申込み 受付中！ ※お子様連れで会場に入ることはできません。  
託児あります

※会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮下さい。

問合せ・申込み 中央公民館



### 中野市中央公民館では 子ども音楽講座

## ミュージカルをたのしもう!! を開催します!!

小学生・中学生約80名の皆さんがミュージカルを題材とした音楽講座に参加します。

講師に2009 ローズコンサート出演、ソプラノ歌手東京学芸大学准教授嶋崎裕美先生 ほかをお迎えし歌・ダンス・お芝居を総合した音楽表現を体験します。

課題曲はミュージカル『サウンド・オブ・ミュージック』より「ドレミのうた」「一人ぼっちの羊飼ひ」・『アニー』より「トゥモロー」・『キャッツ』より「ジェリクルキャッツを知っているか?」です。

～ふるさとの子どもたちのすばらしい『♪ミュージカル』体験をあたたく見守っていきましょう～

#### 期日 及 時間

- |     |             |             |               |
|-----|-------------|-------------|---------------|
| 第1回 | 11月23日(月・祝) | 10:30～16:30 | ワークショップ       |
| 第2回 | 12月12日(土)   | 10:30～16:30 | ワークショップ       |
| 第3回 | 12月13日(日)   | 10:30～16:00 | ワークショップと参観発表会 |

会 場 豊田文化センター ホール



コスモス／一本木(チッチ)

# 花郷

はなさと  
Flower Home



うまさう／一本木 (月岡尚雄)



秋の落陽／東山 (シゲル)

## 花と季節の写真募集

### 宛先

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館  
☎ 22・2691  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。  
匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

## 季節のコラム

### 秋!

さあ!秋です。  
秋は四季の一つであり、夏の次:  
今年の夏は夏日と言われる日が少なく日照不足で農作物に影響があったようですが、秋は、食欲の秋、スポーツの秋と一年で一番過ごしやすい季節です。  
食欲の秋にふさわしい野菜にはそれぞれ旬があります。  
おいしいものをよりおいしく頂く季節。つい食べ過ぎてしまうという人も多いのではないのでしょうか。  
旬の野菜としては薩摩芋、里芋、山芋、人参、蓮根、葉唐辛子、などが挙げられます。  
現在は、年間を通じていろいろな野菜が手に入ります。  
しかし、おいしいものは、旬の時期にいたくと、よりおいしく感じられるものです。  
また、スポーツの秋:  
体を動かすには最適な季節です。  
メタボ解消...?  
大いに体を動かし健康づくりに励みましょう!