

# 広報 なかの

2009 (平成21年)

# 8

No.53



中野シヨンシヨンまつり

特集

## もっと便利に！ 公共交通 ...2

特集

## 道 ~みんなで快適に~ ...6

今月の合冊

ふるさと北信濃 ..... 1～4  
文化なかの ..... 1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



8月30日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です！投票に行きましょう。

# もつと便利に！

# 公共交通

市では、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に「中野市地域公共交通総合連携計画」を定め、10月1日から新たにバス、タクシーの運行を開始します。もつと便利になる公共交通をぜひご利用ください。



## 中野市地域公共交通総合連携計画策定の目的

中野市においても、鉄道、バスなどの公共交通機関の利用者は年々減少傾向にあり、地域の足である公共交通の経営存続が危ぶまれています。

このような中、旧中野市であった平成十四年度に、公共交通機関と自動車などが総合的に機能した交通体系の確立を目指し「中野市総合交通計画」を策定しました。

しかし、その後、長野電鉄本島線および循環バスの廃止合併などにより市の公共交通機関を取り巻く環境が大きく変化していることから、実情にあった新たな地域公共交通の形を、多様な地域のニーズを踏まえながら公共交通の活性化および再生を総合的かつ一体的に推進するため本計画を策定しました。

## 計画年次

本計画は、社会経済情勢、交通環境などの変化を踏まえ、将来に向けて市の目指す公共交通のあり方を明らかにするものであり、今年度から

二十六年度までの六年間を計画期間に位置付けています。また、本計画を実行する中で、変更の必要性が生じた場合には、適宜見直しを図っていきます。

## 公共交通整備の基本方針

①概ね現状程度の財政負担範囲での最低限の利便性の確保

今後、中野市も、より一層財政的制約が厳しくなる状況が予想され、また、低迷する経済情勢から、現状程度の財政負担の中で、最低限の利便性を確保することが、持続可能な公共交通体系の構築の観点からも重要です。

## ②公共交通不便地域をなくす

中野市の公共交通サービスを見ると、公共交通を利用しなくても、近くに駅やバス停が無く利用できない「利用不便地域」の他に、近くに駅やバス停はあるが、外出目的によつてはダイヤが無く、結果的に利用できない「低サービス水準地域」があり、公共交通本来のもつ「公平性」に地

域格差が発生していることから「利用不便地域」の解消を目指し「利用しようと思えば利用できる環境」を整備していきます。

## ③支援目的を明確にしたサービスレベルの設定

中野市の公共交通のサービスとしては「長野方面への通勤、通学」、「中野中心市街地への通勤、通学」、「中心市街地への往復」が考えられます。しかし、長野方面への移動、通勤に対しては、高齢者を除き、自動車から公共交通利用への転換する可能性が低いなどの問題から、その整備効果に対する期待は低いものと考えられることから、公共交通のサービスレベルを考

## ④鉄道軸を骨格とした公共交通体系の整備

中野市は、走行の安定性の高いJR飯山線、長野電鉄の二本の鉄道が、本市と長野市を結んでおり、この二本の鉄道を広域的公共交通骨格軸として位置付けます。

また、現在のバスの運行形態を踏まえ、鉄道とバスを結ぶ拠点として、JR飯山線では「替佐駅」、長野電鉄では「信州中野駅」を位置付け、また、バスダイヤ等を見直す際は、それら拠点駅への接続に配慮するなど、効率的な運行となるようにします。また、骨格となる鉄道への接続方法として、大量輸送が可能なJR飯山線を有効活用するため「パークアンドレール※」システムの普及に向けた駅利用者の駐車場整備を図ります。

※パークアンドレール  
自動車と鉄道の連携システムで、駅周辺に乗り換え駐車場を整備し、利用者はそこで自動車を駐車し鉄道で目的地まで向かうシステム。

## 基本目標の実現に向けて

持続的な公共交通を維持していくには、市民、事業者、行政がそれぞれの役割を分担していくことが大切です。

### 行政に求められる役割

○限られた財源の中で、持続可能な公共交通体系の構築

○最低限必要な交通サービスの確立とともに、地域における交通弱者の移動手段の確保

### 交通事業者に求められる役割

○事業者としての立場からの提案  
○計画推進に向けた協力的な事業運営

### 市民に求められる役割

○公共交通は市民自らが利用することで残していく。という意識の改革  
公共交通のサービスレベルの改善が図られたとしても、市民の皆さんが実際に利用しなければ、公共交通の維持は困難です。極端に利用が少ない路線については廃止となる可能性も否定できません。公共交通は「乗らないと残しません。」市民の皆さんの積極的な利用をお願いします。

# 新しい公共交通サービス ～10月1日スタート!～

## ふれあいバス



### 運行エリア

《北部エリア》

主に倭、科野地区から市街地までを午前、午後各1往復、どこの停留所から乗っても一乗車200円で利用できます。

《豊田エリア》

豊田深沢から永田バス停、穴田バス停までと奥手山から市役所豊田支所、替佐駅までの2路線を午前、午後各1往復、どこの停留所から乗っても一乗車100円で利用できます。

現在、朝、夕運行しているスクールバスに市民の皆さんも無料で乗り降りできるようになります。

※シルバー乗車券も利用できます。

## お出かけタクシー (デマンドタクシー)



これはイメージです

### 運行エリア

《高丘エリア》

主に市街地と高丘地区、平野地区を結ぶジャンボタクシーを1日3回転、どこの停留所から乗っても一乗車400円で利用できます。市街地を午前9時、午後1・3時頃に出発し、予約のあったお出かけタクシーの停留所を回ります。

ご利用の際には、高水タクシー☎(22)2108まで連絡し、乗りたい「時間」、「乗る停留所」、「行き先」を予約してください。

《日野エリア》

主に市街地と日野地区を結ぶジャンボタクシーを1日2回転、どこの停留所から乗っても一乗車400円で利用できます。市街地を午前9時、午後5時に出発し、予約のあったお出かけタクシーの停留所を回ります。

ご利用の際には、中野ハイヤー☎(22)5111まで連絡し、乗りたい「時間」、「乗る停留所」、「行き先」を予約してください。

《延徳エリア》

主に市街地と延徳地区を結ぶジャンボタクシーを1日3回転、どこの停留所から乗っても一乗車400円で利用できます。

市街地を午前9時、午後1・5時に出発し、予約のあったお出かけタクシーの停留所を回ります。

ご利用の際には、山田タクシー☎(22)3161まで連絡し、乗りたい「時間」、「乗る停留所」、「行き先」を予約してください。

※シルバー乗車券も利用できます。

## 路線バスの経路が 一部変わります

《菅・角間線》

長元坊団地、竹原団地を午前、午後各1往復経由します

《合庁線》

笠原、間長瀬を午前、午後各1便経由します

《須賀川線》

王日神社を午前、午後各1往復経由します

## 路線バスの時刻が 変わります

○10月1日からバスの時刻が変更になりますので、お間違いのないようにご利用ください。

○菅・角間線、合庁線、立ヶ花線、間山線の「土、日、祝日」は運休となります。

運行経路、運行時間および停留所など詳しくは、来月配布予定の「交通マップ」で確認をお願いします。

## 公共交通整備全体概要図



### ▼計画区域

区域	区域内既存バス路線
A：中野北部中央エリア	合庁線（基幹路線）、中野木島線（基幹路線）
B：中野東部エリア	菅・角間線（基幹路線）、上林線（基幹路線）、須賀川線（枝線路線）
C：中野西部エリア	立ヶ花線（枝線路線）
D：中野南部エリア	間山線（枝線路線）
E：豊田エリア	永田線（基幹路線）

## 計画区域

本計画は、中野市全域を対象ですが、既存バス路線の配置状況および地域特性等を踏

まえ、AからEまでの五つの区域ごとに行います。

A・・・中野北部中央エリア  
バス基幹軸である「合庁線」のルートを変更すること  
で利用不便地域の解消を図る

とともに、既存ダイヤの見直しにより、低サービス水準地域の解消および運行効率の改善を図ります。

また、地形的制約等からバス路線の変更が困難な利用不便地域に対しては、市が所有

するバスを活用し、最低限必要な移動手段の確保を図ります。

B・・・中野東部エリア  
バス基幹軸である「菅・角間線」、「須賀川線」のルートを変更することで利用不便地域の解消を図るとともに、上林線を含めた既存ダイヤの見直しにより、低サービス水準地域の解消および運行効率の改善を図ります。

また、多様な輸送方式を導入することにより、利用不便地域の解消を図ります。

D・・・中野南部エリア  
運行効率の低い「間山線」の改善を図ります。

また、日野地区、延徳地区においてデマンドタクシーに対する要望が高い現状を踏まえ、多様な輸送方式を導入することにより、利用不便地域および低サービス水準地域の解消を図ります。

C・・・中野西部エリア  
運行効率の低い「立ヶ花線」の改善を図ります。

また、高丘地区において「デマンドタクシー」\*に対する要望が高い現状を踏

E・・・豊田エリア  
バス基幹軸である「永田線」のルート変更、既存ダイヤの見直しにより、利用不便地域、低サービス水準地域の解消を図ります。

また、地形的制約等からバス路線の変更が困難な利用不便地域に対しては、市が所有するバスを活用し最低限必要な移動手段の確保を図ります。

※デマンドタクシー  
通常のタクシーとは異なり、乗り合いにより決められたエリア内を目的地まで送迎するタクシー。

# 道

## ～みんなで快適に～

8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」



道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資源です。しかし、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。

この「道の日」を契機に道の大切さについて、もう一度見直してみませんか。

平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞

「また歩こう そんな気になる 道がいい」(青森県 松山華子さん 小中学生の部)

### 道路は正しく使いましょう

住宅の新築等により、道路側溝に蓋をかける場合や道路に管を埋設する場合は道路管理者の許可が必要となります。

また、これらの施工に際して、道路の通行を一時的に制限する場合も道路管理者の許可が必要となります。

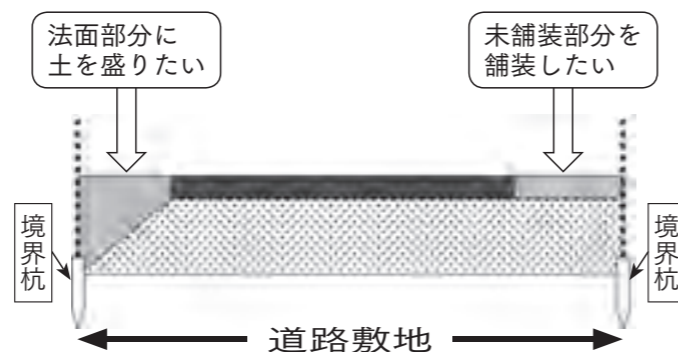
各手続きには、一定の基準、提出が必要な書類等が定められていますので、事前に市役所道路河川課まで相談をお願いします。



このようなときは	こうした手続きが必要です
<ul style="list-style-type: none"> <li>道路の上空に看板を設置したい</li> <li>道路の上に工事用の足場を組みたい</li> <li>道路に工事用の車両を設置したい</li> <li>道路の下に管を埋めたい</li> </ul>	<b>【道路占用許可手続きが必要です】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>道路占用は道路敷地外に余地がなく、やむを得ないときに限り、一定の工作物、物件および施設を道路に設けるための手続きです。</li> <li>許可することができる物件については、法令により定められており、物件の内容に応じて道路占用料が必要となります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ガードレール、縁石を撤去したい</li> <li>道路の法面を埋め立てたい</li> <li>道路側溝に蓋をかけたい</li> <li>道路の未舗装部分を舗装したい</li> <li>道路保護のため鉄板を敷きたい</li> </ul>	<b>【道路自営工事許可手続きが必要です】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>道路自営工事は施主が費用を負担し、道路構造物を改修する手続きです。</li> <li>改修の内容については、一定の基準を満たす必要があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>道路の下に埋まっている管を補修するため、道路を掘削したい</li> </ul>	<b>【道路掘削許可手続きが必要です】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>道路掘削は道路を掘削する場合に必要な手続きです。</li> <li>掘削した道路は、必ず元の状態に戻す必要があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お祭りのため、道路を車両通行止めしたい</li> <li>自宅の工事で道路を片側通行止めしたい</li> </ul>	<b>【通行制限許可手続きが必要です】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>通行制限は、車道や歩道の通行を制限する場合に必要な手続きです。</li> <li>通行制限を行う場合は、警察署から事前に道路使用許可を得る必要があります。</li> </ul>

### 【ご注意ください】

- 道路舗装部の外側に境界杭が設置されている場合、境界杭までは道路敷地です。
- 境界杭と道路舗装部の間の法面部分に土を盛ったり、未舗装部分に砂利やアスファルトを敷設する場合は、道路自営工事許可手続き等が必要となりますので、事前に相談をお願いします。
- なお、境界杭がなく境界が不明な場合は、境界立会が必要となる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

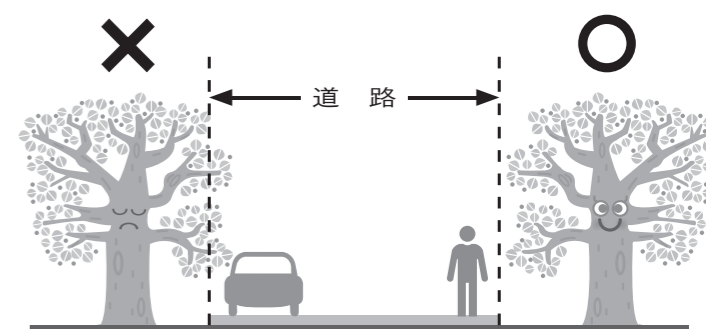


### 道路への枝の“はみ出し”にご注意ください

夏は植物が繁茂する季節です。お宅の樹木等は道路に“はみ出て”いませんか？

道路や歩道にはみ出した樹木の枝は、見通しを悪化させたり、通行の障害になるなど、安全な通行の妨げになります。

樹木の所有者の方は、道路にはみ出さないよう枝打ち、移植、伐採等適切な管理をお願いします。



**土**地の所有者には、民法の規定により所有地内に存在する樹木等を適切に管理する義務があり、これに起因して、車両や歩行者に事故が発生した場合は、所有者の管理責任が問われ、場合によっては高額な賠償を請求されることもあります。

**災**害など緊急性がある場合を除き、市では枝の伐採等を行いません。個人で伐採等ができない場合は、造園業者等に相談し伐採等を行ってください。

**伐**採した枝等は、全戸に配布した「ごみ・資源物の正しい出し方」に基づいて処分してください。(直径12cm以下のものを、幅50cm、直径30cmぐらいに束ね、ひもでしっかり縛り、証紙シールを貼る)

野外焼却はしないようお願いします。



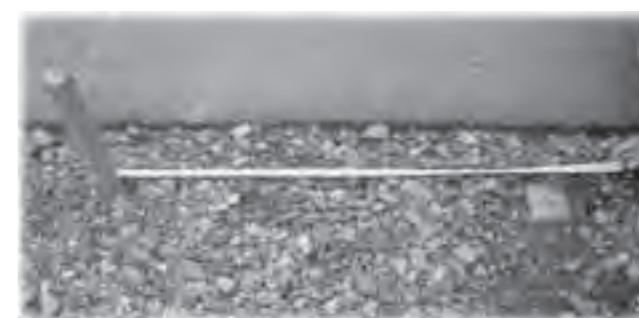
▲縛り方の例

### 境界立ち会い

境界立ち会いとは、申請地(民有地)と道路、水路等公共用地との境界を決める手続きのことです。家を建てるときや、土地を売買、分筆しようとする際に境界をはっきりさせる必要ができたときに、その土地の所有者の申請により行います。

境界確定の方法は、公図や地積測量図、過去にその付近で行った境界確定の資料等を基に、その土地に関係する地権者の方々が現地で立ち会いして決めます。境界を決めたいと思う土地が市道または市管理の水路に接している場合は、市役所道路河川課まで境界確認申請をしてください。

なお、申請手続き等には専門的な知識が必要になりますので、土地家屋調査士に相談をお願いします。



### 問い合わせ先

市役所道路河川課監理係 ☎ (22) 2111 (内線266)

# 8月30日(日) 投票

## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査



八月三十日執行の衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます。国民審査が行われ、明らかでない選挙が行われます。皆さんの協力をお願いします。

**投票日** 八月三十日(日)  
**投票時間** 午前七時～午後八時  
**投票場所** 投票所入場券に記載された各投票所  
**※次の投票所については投票終了時間が繰り上げとなっていますのでご注意ください。**  
**【午前七時～午後六時】**  
 第二十八投票所(牧ノ入公会堂)  
 第三十三投票所(奥手山公会堂)  
 第三十四投票所(穴田公民館)  
 第三十五投票所(豊田公民館永田地区館)

### 期日前投票

投票日に都合が悪い方は、期日前投票ができます。投票所入場券をお持ちになりお越しください。

◇市役所本庁舎一階 市選挙管理委員会事務局  
**期日** 八月十九日(水)～二十九日(土)  
**時間** 午前八時三十分～午後八時  
 ◇豊田支所  
**期日** 八月二十七日(水)～二十九日(土)  
**時間** 午前八時三十分～午後五時三十分  
**※最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、八月二十三日(日)からとなります。不在者投票**  
 身体に重度の障害がある方、また、仕事等で遠方にいる方については、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。  
**問い合わせ先**  
 市選挙管理委員会事務局  
 ☎(22)2111 (内線324)

## 人権擁護委員を紹介します

深澤舜英さん(豊井地区担当・再任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、七月一日から三年間です。

人権擁護委員は他に、町田進治さん(中野地区担当)、須原政子さん(中野地区担当)、小林喜世子さん(中野地区担当)、池田定榮さん(日野・延徳地区担当)、西原久恵さん(平野・高丘地区担当)、佐野茂さん(平岡・長丘地区担当)、上野善久さん(科野・倭地区担当)、森山伸子さん(永田地区担当)

が委嘱されており、各地域で活動しています。

**人権擁護委員の主な活動**  
 地域住民の人権が侵害されないように注意を払い、人権侵害を確認したときは、被害者の相談を受け速やかで適切な救済処置を行います。  
 また、街頭啓発などを通じて、人権の大切さの広報活動に務めます。

**問い合わせ先**  
 市役所人権政策課調整係  
 ☎(22)2111 (内線246)

## 部落解放・人権政策確立要求 中高地区総決起大会開催

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、真に人権が尊重された地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

**期日** 八月二十五日(火)  
**時間** 午後六時三十分から  
**会場** 市民会館ホール  
**演題** 「現代の部落差別」～連続大量差別ハガキ事件から～  
**講師** (社)東京部落解放研究所 浦本誉至史さん  
**問い合わせ先**  
 市役所人権政策課調整係  
 ☎(22)2111 (内線246)



▲昨年の様子

# 8/29 2009 中野市民音楽祭



▲昨年の市民音楽祭

中山晋平先生、高野辰之先生の業績をたたえ、全市を挙げて音楽を通じた文化の香りの高いまちづくりを推進し、地域の音楽文化の向上に寄与する事を目的として、今年度も中野市民音楽祭を開催します。

当日は、市内のさまざまな音楽団体の皆さんによる合唱や演奏があります。入場は無料です。この機会に音楽ハーモニーに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

**期日** 八月二十九日(土)  
**時間** 午後一時から  
**会場** 市民会館ホール  
**入場料** 無料  
**主催** 中野市、中野市音楽団体連盟  
**共催** 中山晋平記念会  
**後援** 中野市教育委員会  
**問い合わせ先** 市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
 ☎(22)2111 (内線394)

## 緊急地震速報の試験・訓練放送を実施します

市では昨年、防災行政無線(同報系)、音声告知放送と全国瞬時警報システム(J-ALERT)を連動するしくみを整備しました。万が一の場合に備えて、全国瞬時警報システムによる緊急地震速報の試験放送を「防災の日(九月一日)」に併せて、次のとおり実施しますので、地震とお間違えのないようお願いいたします。

【緊急地震速報が放送される地域・条件】

気象庁が最大震度5弱以上の地震の発生を推測した場合に、震度5弱以上の強い揺れが推定される地域および、震度4以上が推定される地域。

【全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急放送は、防災行政無線による屋外放送とくらべ、音声告知放送による屋内放送は、システムの性能で、十数秒放送を早く聞くことができます。

**問い合わせ先** 市役所政策情報課情報係 ☎(22)2111 内線217



**8/30 ムシカアレグレコンサート**  
**期日** 八月三十日(日)  
**時間** 午後一時三十分から  
**会場** 高野辰之記念館展示室  
**出演者** 荒井雅至先生(司会ヴァイオリン)、小宮康裕先生(ピアノ)、国立音楽大学生、同付属高校生、東京学芸大学生、ムシカ・アレグレ・シニアメンバー  
**曲目(予定)** ◇モーツァルトⅡ 2つのバイオリンとベースのトリオK.266◇モーツァルトⅡピアノ四重奏曲第1番K.478◇メンデルスゾーンⅡ弦楽のためのシンフォニア第2番◇高野辰之作品集 長野市出身で、国立音楽大

学、同付属中・高等学校および東京学芸大学の講師、荒井雅至先生と門下生、国立音楽大学付属中・高等学校講師小宮康裕先生による、毎年恒例のサマーコンサートを開催します。若さあふれる、ダイナミックな演奏をお楽しみください。入場は無料です。お気軽にお越しください。  
 ラテン語で「ムシカ」…音楽「アレグレ」…楽しい、陽気な  
**問い合わせ先**  
 高野辰之記念館 ☎(38)3070



# 医療費の自己負担を助成します！ 福祉医療費制度

福祉医療費とは、乳幼児・障害者・母子家庭・父子家庭の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。対象区分は下表のとおりです。

区分	支給対象者
乳幼児	0歳～小学校3年生
身体障害者手帳交付者	1級～3級 4級…所得税非課税世帯が対象
療育手帳交付者	A1～B1 B2…所得制限あり（特別障害者手当）
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級…所得制限あり（特別障害者手当） 2級～3級…市民税非課税世帯が対象
65歳以上の国民年金法該当者	障害基礎年金（1級および2級）を受給している方
母子家庭の母子など	18歳未満（高等学校卒業まで）の児童と扶養している方
父子家庭の父子など	18歳未満（高等学校卒業まで）の児童と扶養している方…所得制限あり（児童扶養手当）

問い合わせ・申請先  
市役所代表 ☎(22) 2111  
乳幼児に関して…市役所子育て課子ども支援係（内線356）  
乳幼児以外に関して…市役所福祉課厚生保護係（内線255）  
豊田支所地域振興課市民生活係 ☎(38) 3111（内線132）

## 【受給資格取得申請に必要なもの】

- ①印鑑、②保険証、③通帳、④手帳（※）
- ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

現在、1レセプトあたり300円を受給者負担金として受給者の皆さんに負担していただいておりますが、10月診療分から1レセプトあたり500円に変更となります。  
福祉医療費制度を将来にわたり持続可能なものとするため、ご理解いただきますようお願いいたします。

医療機関では受給者証を必ず提示してください。

## 介護保険料を納めましょう

みんなが支え合い安心してサービスを受けるために

七月月中旬に平成二十一年度介護保険料普通徴収に関する納付通知書を、六十五歳以上の対象者の皆さんにお届けしました。

介護保険料は、皆さんに介護が必要となったとき安心してサービスが受けられるよう納めていただくものです。ご理解ご協力をお願いします。

現在介護サービスを利用している方

①納付期限から一年間保険料を納付していない場合  
介護サービスの利用料をいったん全額自己負担していただき、後日、申請により保険給付（九割分）を受け取る「償還払い」となります。

②納付期限から一年以上保険料を納付していない場合  
「償還払い」となる保険給付（九割分）の支払いの全部または一部が、一時差し止めとなります。

③一時差し止めとなってもなお滞納保険料を納付しない場合  
一時差し止めとなっている

現在介護サービスを利用していない方

①納付期限から一年間保険料を納付していない場合  
保険料を一年以上滞納した後、介護サービスを利用した場合、保険料の未納期間に応じて、上記（現在介護サービスを利用している方）の給付制限を介護サービスの利用開始と同時に受けることとなります。

②納付期限から一年以上保険料を納付していない場合  
さかのぼって納めることができなくなり、必ず給付制限を受けることとなります。

問い合わせ先  
市役所健康長寿課介護保険係（中野保健センター内）  
☎(22) 2111（内線365）

# 上下水道フェスティバル

“堆肥（おすみちゃん）の無料頒布もあります”



▲▼昨年の様子



「水を大切に」をメインテーマに、上下水道フェスティバルを開催します。市民の皆さんに上下水道への理解と関心を深めていただくため、さまざまな企画を用意します。また、家族で楽しめるコーナーもありますので、大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 八月二十三日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 中野浄化管理センター  
内容（予定）  
○処理場見学  
○上下水道に関する展示

お問い合わせ先  
市役所上下水道課監理係  
☎(22) 2111（内線378）

鉛管に関する展示、上下水道器具の展示  
下水道ビデオ上映  
無料コーナー（風船、焼きそば、かき氷など）  
ごみ減量化のため、焼きそばの容器・箸・かき氷の容器は用意しませんので、忘れずにお持ち帰りください。ごみはお持ち帰りください。

# 水道メーター検針および料金のお支払いについてのお願い

上下水道料金は、お客様が使用された水量に応じて、料金をお支払いいただくことになっていきます。  
そのため、市では二カ月に一度、市が委託した検針員が各ご家庭にお伺いして、水道メーターなどの検針を行い、上下水道料金を請求します。

## 検針実施月

○偶数月の検針地区・地域  
中野（栗和田区のみ）、日野（更科区以外）、延徳、平野（片塩、西江部区の一部のみ）、高丘、長丘、平岡、科野、倭の各地区、豊田地域  
○奇数月の検針地区  
中野（栗和田区以外）、日野（更科区のみ）、延徳、平野地区（片塩、西江部区の一部以外）

水道メーターの検針は各月の一日から八日の間に行ないますので、次の①～③についてご協力をお願いします。

- ①メーターボックスの上には、クスの上には、車や物を置かないようにしてください。
- ②飼われている犬は出入口や水道メーターから離れた場所におつなぎください。
- ③メーターボックスの上や中に土や泥、水などが入り込まないようにし、メーターボックスはきれいにしておいてください。



①～③などの理由によりメーターが検針できない場合は、認定水量（過去の使用量を参考にして決める水量）で検針したものとみなし、お知らせします。

検針の結果は「使用水量のお知らせ」をポストなどに入れておきますのでご確認ください。

上下水道料金のお支払いについて

上下水道料金は、検針した月の二十八日までにお支払いいただくことになっております。お支払い方法は、上下水道課からお送りする納入通知書で金融機関、コンビニなどで現金でお支払いいただくか、口座振替による方法があります。現在、現金でお支払いされている方については、便利な口座振替をお勧めしています。手続きは、市内の金融機関または上下水道課の窓口で専用の申込用紙がありますので、手続きをお願いします。また、水道料金などを滞納すると水道の給水を停止する場合がありますので、納め忘れないようご注意ください。

問い合わせ先  
市役所上下水道課営業係  
☎(22) 2111（内線284）

# 新型インフルエンザに備えましょう

新型インフルエンザは、動物からヒトに感染したインフルエンザウイルスが、ヒトからヒトに感染しやすいように変異した、新しい型のウイルスによって引き起こされます。今般発生した新型インフルエンザ（A/H1N1）は、病原性の低いウイルスにより発生したのですが、それが病原性の高いウイルスに変異したり、あるいは、全く別のウイルスによる新型インフルエンザの発生も危惧されています。また、秋・冬から大幅な感染者の増加も心配されていますので、日ごろの備えが大切です。

## 新型インフルエンザがヒトに感染した場合に現れる症状はなんですか？

発熱、倦怠感、食欲不振、咳など、通常のインフルエンザ症状が認められるほか、鼻水、咽頭痛、吐気、嘔吐、下痢などの症状を訴える患者もいます。



## 普段の生活で心がけておくことは？

- ①こまめに手洗い・うがいをしましょう
  - ・石けんをよく泡立てて、手首、手のひら、手の甲、指の間、爪の間まで念入りに洗い、手洗いは後は清潔なタオルで拭きましょう。
  - ・外から帰った後は、うがいをしましょう。
- ②不要不急の外出は控えましょう
  - ・流行が見られる場合は、なるべく人混みを避けましょう。
  - ・人混みでのマスクの着用、咳エチケットなどを徹底しましょう。
- ③休養を充分にとり、体の抵抗力を高めることも予防には有効です。
- ④様子がおかしいと感じたら早めに受診しましょう。



## 医療機関の受診にあたって気をつけることは？

38度以上の急な発熱と急な呼吸器症状（咳・鼻づまり、咽頭痛など）があるときなどは、かかりつけの医療機関などにあらかじめ電話でご相談のうえ、指示を受けてください。また、受診の際は必ず市販のマスク（不織布）を着用してください。

## 今から家庭で準備できることは？

強毒性の新型インフルエンザが発生した場合、感染を防ぐためには不要不急の外出をしないようにすることが重要です。このため、流行のピーク時に外出しなくてもよいだけの最低限（2週間程度）の食品・日用品などを備蓄しておきましょう。また、外出時や発症時にマスクを1人当たり20～25枚程度備蓄しておきましょう。



問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242）

## 煙火の消費は安全に！



夏から秋にかけて、お祭りなどで煙火（打上花火など）を上げる機会が多くなります。打ち上げ花火または仕掛け花火（がん具用煙火を除く）を上げる場合は、事前に消防署へ届け出をしてください。また、一定の数量（詳細はお問い合わせください）を超えるときは、三週間前までに市へ申請し、許可を受けていただく必要がありますので、ご注意ください。

なお、花火を楽しむ際は、適切な安全対策をとり、危険のないようにしましょう。

問い合わせ先  
市役所商工観光課工業係 ☎（22）2111（内線256）

# 合同金婚式のご案内



市では、合同金婚式の開催を予定しています。広報なかの7月号に申し込み用紙を挟み込みましたので、どうぞご利用ください。

期日 10月1日(木)  
時間 午前10時から  
対象 昭和34年1月1日から12月31日の間に結婚されたご夫婦  
会費 1人1,000円（ご夫婦で2,000円）  
※金婚式当日にお持ちください。  
申込期限 8月21日(金)

問い合わせ・申し込み先  
市役所健康長寿課長寿支援係  
（中野保健センター内）  
☎（22）2111（内線243）  
豊田支所地域振興課市民生活係  
☎（38）3111（内線132）

## 「売れ農」情報局



## 信州の伝統野菜「ぼたんこしよう」料理講習会開催

斑尾ぼたんこしよう保存会の主催による料理講習会が七月二十二日に豊田保健センターで行われました。この講習会は、ぼたんこしようの料理法習得と普及活動を目的に開催。食生活改善推進協議会、農村女性

ネットワークたかやしろなどの会員二十名が参加しました。料理研究家の横山タカ子さんを講師に迎え、横山さんが考案したぼたんこしようと地域食材を使用したメニューを実演。引き続き班ごとに分かれて調理実習を行い、巻き寿司や煮物など、ぼたんこしようの適度な辛さと甘みを生かした九品の料理を作りました。試食では、参加者から「夏の食欲がない時でも食べられる料理や保存食など、手軽な料理を教えてください」と好評でした。



参加者が見守る中、横山さんが実演

今回受講された皆さんが講師となり、今後、ぼたんこしようを使った料理講習会が市内数箇所で開催されるということです。

## こんにちは 24h



Q 一歳の女児がたばこを食べてしまいました。どうしたらよいでしょうか？

A 動けるようになったお子さんは好奇心旺盛で、何でも口に入れてしまいます。子どもの誤飲の約半数はたばこです。たばこを二つ以上食べた場合、浸っていた水を飲んだ場合、急性ニコチン中毒を引き起こすことがあり、大変危険です。口の中にあるたばこを取り除いて至急病院に連れて行ってください。ごくわずかな誤飲で吐き気・嘔吐などの症状がない場合は、口の中のたばこを取り除いて経過を観察してください。

## 【すぐにする】

その他のものを誤飲した場合意識が無い時はすぐに救急車を呼びましょう。意識があっても咳きこみや息苦しいう、顔色が悪いなどの症状がある場合、毒性のもの（漂白剤、洗剤、灯油、染毛剤、マニキュア除去剤、乾燥剤、電池など）、大人の薬、鋭利な金属などを飲んだ場合は、すぐに受診してください。何ものくらしい食べたか落ち着い

て調べましょう。受診の際は飲んだ物の容器や説明書などを持って、いづれくらい飲んだのかを医師に伝えてください。

【様子を見るもの】  
ビニール製品やせっけん、消しゴム、クレヨン、口紅などを食べてしまった場合、症状がなければ二日以内に便と一緒に出てくるので便を観察しましょう。出てこない場合は受診してください。

誤飲事故は予防できます！  
誤飲事故はちよっと目を離したすきに起きます。赤ちゃんは大人がたばこや薬などを口に入れるのを見て、真似をします。誤飲しやすいものを手が届く場所に置かないようにしましょう。

★中野市電話医療相談所では毎日二十四時間、看護師や保健師が相談にあたっています。心配事・相談事がある場合は☎（23）0300まで遠慮なくお電話ください。

問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係 ☎（22）2111（内線242）  
北信総合病院医療安全管理室 ☎（22）2151（内線5522）

# 印鑑登録・印鑑登録証明書を申請される皆さんへ

## 印鑑登録の申請

### 本人申請の場合

- ① 登録する印鑑
- ② 運転免許証または官公庁が発行する身分証明書(顔写真付きの物) ※本人確認をさせていただきます。

### 本人申請で②をお持ちでない方

保証人をたてることにより印鑑登録ができます。保証人の方は、③「保証書」を提出していただきます。様式は市役所市民課にあります。  
 ※保証人は、中野市に実印登録されている方のみです。  
 ※保証人の方に記入、押印(実印)をお願いしてください。

### 本人申請で②も③も お持ちでない方

申請時当日は登録ができません。申請後「照会・回答書」をご自宅に郵送しますの

で、次の④～⑥を持参のうえ、再度お越しいただくことをご登録いただけます。

- ④ 自書で押印した「照会・回答書」
- ⑤ 登録する印鑑
- ⑥ 健康保険証など「公的機関の身分証明書」一点

### 代理人申請の場合

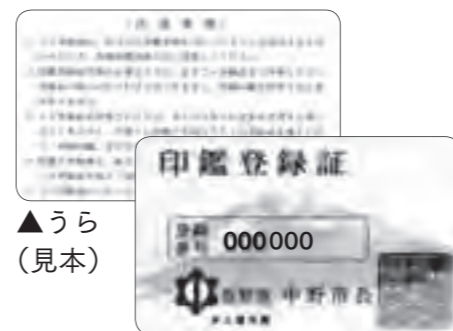
申請時に次の⑦⑧をお持ちください。

- ⑦ 登録する印鑑と代理人の認印を押印した「印鑑登録申請書」
  - ⑧ 登録者が自書、押印した「代理人選任届」
- 申請時当日は登録ができません。申請後「照会・回答書」および「代理人選任届」を登録者のご自宅に郵送しますので、次の⑨⑩を持参のうえ、申請時と同じ代理人の方が再度お越しいただくことをご登録いただけます。
- ⑨ 登録者が自書した「照会・回答書」
  - ⑩ 代理人選任届(※登録証受領のため)
  - ⑪ 登録する印鑑
  - ⑫ 代理人が申請時に押印した印鑑

⑬ 登録者および代理人の免許証や健康保険証など「公的機関の身分証明書」一点

### 印鑑登録証明書の申請および交付

印鑑登録証(カード)を必ずお持ちください。登録した実印をお持ちいただいても、印鑑登録証(カード)がないと印鑑登録証明書は交付できません。



▲うら(見本)

▲おもて(見本)

問い合わせ先  
 市役所市民課窓口係  
 ☎ 2111 (内線236)  
 豊田支所地域振興課市民生活係  
 ☎ 3111 (内線131)

## 岳南広域消防組合職員採用試験

平成22年度採用予定の岳南広域消防組合職員採用試験を行います。受験を希望される方は、岳南広域消防本部、市役所総合窓口案内、豊田支所地域振興課、中野・豊田・山ノ内各消防署にある受験案内で受験資格などを確認のうえ、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書は、岳南広域消防本部公式ホームページからダウンロードいただけます。

受験申し込み 岳南広域消防本部庶務係  
 問い合わせ先 ☎ (23) 0119

試験区分	採用 予定 人員	受験資格		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件等		
初級	消防 若干名	昭和59年4月2日 ～ 平成4年4月1日	日本国籍を有し、高校卒業程度の学力を有する者で、かつ6月1日現在、中野市または山ノ内町(以下、市町)に住民登録しており、将来にわたって市町内に居住する予定の者(勉学などで他に居住している者を含む) ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください。	10月18日(日) 午前9時 ・ 岳南広域消防本部 講堂	8月17日(月) ～ 9月14日(月)

# 教育委員会だより



## 学校環境を考え・支える ～心を育む環境づくり(ビオトープ)～

7月号では、「遊びの環境づくり」について取り上げました。今月号では、心を育てる環境、中野平中学校のビオトープを取り上げ、そこでくり広げられる子どもたちの活動と育まれていくものに注目してみました。

### ビオトープって何?

ビオトープの語源は、ドイツ語で「生きるものの住む場所」という意味です。いろいろな生きものが自分の力で生きていくことができる自然環境を整えた場所をビオトープと呼び、近年、教育の効用を考え、学校の敷地内につくられるようになってきました。

### 学校とビオトープ

学校は遠くから見ても、校舎棟・体育館・グラウンド・プールが配置され、一目で学校とわかる特徴をもっています。どの施設も教育の目的が効率よく達成されるようにつくられています。プールを例にとってみるとよくわかります。規格化された大きさ、深さ、浄化された水など、どれも水泳の技能が効率よく獲得できるように工夫されています。プールがなかった時代に危険を肌でとらえ、スリルをおぼえながら泳ぎを学んだ地域の川や池とまったく違って、素足で校庭を飛び回り、校

### 中野平中学校に ビオトープ完成

学校・PTA・地域の強い学校支援によって、平成二十一年に校舎の東側にビオトープがつくられました。湧き水を利用した小川があり、きれいな水が流れ、水辺に草花が植えられています。中央にはベンチが配置された東屋があり、学校環境全体の中にとけこんだビオトープになっています。

生徒たちは、このビオトープを「清風苑」と名づけて、豊かな自然環境づくりの活動を展開していこうと考えています。

### 多様な体験活動の 取り組みと願い

① ビオトープの管理に意欲的に取り組みます。つくっていただいたビオトープをどのように世話をしていたらよいのか、みんな考えて取り組みます。

② ホタルが飛び交う環境づくりに取り組みます。本年度はさっそく、文化講座で「清風苑にホタルを」の講演を聞きました。その環境づくりは、そう簡単なものではないことに気づき、学習を深めていく気持ちが生まれてきました。

③ ささまざまな活動を生み出していきます。小川に小動物、水辺に草花、手づくりのビオトープを実感しながら、心をなごませ、友と語り合い、学び合う活動を展開していきます。

### 情操教育と自然環境教育

情操を育む 学校の敷地全体から見れば小さなスペースですが、つくったビオトープは建造物と違い、水が流れ、草花木が生える自然があります。

また、動き・変化する生きた自然であり、それが生徒の心の深層に働きかけて、美しい情操を育んでいきます。ビオトープの中に入り込んでの諸活動が、心の交流を深めていきます。自然へのかかわりの探究 本市の子どもは、四方を豊かな自然に囲まれた環境の中で生活しながらも、その自然は見ることに終り、深く分け入って自然環境を観察し、実感する体験が乏しくなっているように思えます。このビオトープに心を通し、関わり観察の中で、小さな生き物が「生」を営んでいることに気づき、その生き物と自然環境との関係の学びから、そこに寄り添ってみる気持ちが生れます。そこには、人間と自然と未来に向ってどのように関わっていったらよいのかを考えると、子どもたちの成長が期待できます。





～みんなのまちを守るため～



「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第五分団を紹介いたします。

☆第五分団の団員数、部編成等について教えてください  
 団員数、百八名、部編成、六部、ポンプ車一台、可搬ポンプ七台です。

☆管轄区域はどこですか？  
 安源寺、草間、立ヶ花、牛出、栗林、大俣です。



▶避難訓練の様子

☆活動内容は？  
 毎月七日に、防火意識の高揚を図るため、管轄区域内での広報活動を実施しています。

☆分団独自の活動などは？  
 毎年春に行われる高丘小学校の避難訓練に参加し、先生たちと一緒に避難誘導訓練、初期消火訓練などを行っているほか、訓練の後には、子ども達にポンプ自動車へ乗ってもらうなど、触れ合える機会を作っています。

また、第五分団は千曲川に接していることから、大雨の際は警戒が必要なことから、万一の際に備え、地元自警団と対岸の第十分団による合同の水防訓練を実施しています。

☆一言お願いします  
 昔に比べ現在は、会社勤めの消防団員が増えてきているなど、消防団を取り巻く環境は変わってきていますが、消防団員の地域を守ろうと頑張っている気持ちは今も昔も変わりません。消防団活動へのご理解ご協力をお願いします。

## 継承

### 中野が誇る伝統文化

第十五回 押し絵 美衣会代表 宮本麗子さん

押し絵そして美衣会とは

押し絵は、かつて京都御所の女官たちが手すさびとして嗜んだものが、江戸時代に徳川家の大奥に伝わり、やがて庶民に広がったことに由来します。現代では、主に羽子板の表に飾られるものとして作られています。二十年位前、市内の某飲食店に飾られていた押し絵に強く心を打たれた宮本さんが、公民館の講座で押し絵を習い始め、その後、独学で勉強を続けていくうちに、長嶺団地の仲間たちと「美衣会」を発足。現在に至るまで八人の仲間と創作活動を続けてきました。制作方法は、まず好みの絵を探して複写。それを拡大して厚紙で型紙をとり、細かく分けたパーツに綿を乗せ、布を被せてコテ



▲宮本さんとご自身が制作された押し絵の作品

で貼り付けます。人物の場合は上から髪の毛を張り付け顔を描き、背景も作ります。使用する布地は本来、絹を使用しなければなりません。なるべく手近なもの（風呂敷、古着など）を使い、自由に楽しく、創作活動が続いています。今年、十一月末から約二週間、中野陣屋県庁記念館において展示会を開催します。

押し絵の魅力とは  
 押し絵は生涯にわたって取り組めるものだと思います。回数を重ねると作品に味が出て、制作者の人格も現れてきます。また、制作には時間もかかり非常に根気がいるため、完成して額に入れた時の達成感、喜びは絶大で、作品に愛着もわきます。

皆さんへのメッセージ  
 なるべく多くの皆さんに、押し絵を身近で見たいと思います。押し絵の優雅さや奥深さが実感できると思います。若い方はもちろん、高齢の方でも始めることができます。押し絵は根気が必要ですが、完成した時の感動は絶大です。ぜひ皆さんも押し絵に触れてみてください。

## 市民リレーインタビュー キャッチボール

No.23

柴本 武男さんから紹介された



宮崎 真紀 さん  
 (会社員・三ツ和)

- ①自己紹介  
 夫と娘3人の5人家族。ママさんバレーをしたり、ジュニアバレーのコーチをしています。休日にはよく温泉に行きます。育児と仕事を両立させ日々奮闘しています。
- ②今後チャレンジしたいこと  
 親子共にお菓子づくりが大好きなので、将来は、自宅の敷地内でお菓子屋を営んでみたいと思います。
- ③これからのまちづくりに望むこと  
 最近自然が少なくなってきて寂しい気がします。これからも豊かな自然を生かしたまちづくりをしてほしいと思います。

## エコファーマーになりたい



高丘小学校 5年 金井 康平くん

僕の将来の夢は農業をやることです。僕のお父ちゃんやママがやっているのを見て、いそいそとやきゅうりはおいしいからです。

社会の勉強で、米作りでお世話になっている宮島さんが、深水や天日干しやもみがらくんたんをやっているのを知って、お客さんの気持ちを考えて作っている

なと思いました。僕達もみがからくんたんを実際やってみて時間ががかるし、けむりが目にしみるし大変だなあと思いました。

でも、宮島さんはエコファーマーでがんばっているのを見て僕もやりたくなりました。

低農薬で野菜を作ればとてもおいしいから、僕はできればお客さんに安心、安全な野菜を作りたいです。

農業は生き物を育てているから毎日世話があって休みはないけど、その成長するからやりたいです。目標は、エコファーマーになって農業をやることです。



No.52

## 「9月1日」は防災の日 ～防災訓練に参加しましょう～

わが国では、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの自然災害が発生し、各地で多くの被害が出ています。特に平成7年に発生した阪神・淡路大震災は6,434人の犠牲者を出し、私たちに災害の怖さと多くの教訓を残しました。市では、9月1日の「防災の日」にあわせて中野市総合防災訓練を午前9時から西条運動広場（西条グラウンド）で行います。また、各自治会においても「防災の日」を中心に初期消火・避難訓練などが行われていますので積極的に

に参加し、防災行動力を身につけましょう。

※9月1日は、14万人以上の死者、44万棟以上の家屋焼失という被害を招いた関東大震災（大正12年）が発生した日です。



市役所消防課消防係 ☎(22) 3386

## 広報クイズ

今月のプレゼント  
 土人形(月の兔)  
 絵付け体験券  
 ……5名

### 問題

ますます便利に！  
 新しい公共交通  
 ●月●日スタート



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 8月19日(水)必着  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目 3番19号  
 中野市役所 庶務課秘書広報係  
 住所・氏名・年齢・電話番号

## 保育所園庭芝生植栽試行

### ▶小田切市長と芝生を植栽する園児たち

7月10日、たかやしろ保育園で、園庭の一部に芝生の苗を植えました。

これは、子どもたちが緑の芝生の上でのびのびと遊べる環境を作り出すことを目的に行ったもので、当日は、年長園児26人が参加し、小田切市長ら関係者とともに汗をかきながら楽しそうに作業をしました。

順調に生育すれば、3～4カ月後には緑のじゅうたんに生まれ変わる予定です。



## プロから学ぶ親子クッキング

### ▶講師のお話を楽しそうに聞く参加者の皆さん

食育の一環として、豊かな自然の恵みを生かした中野の食材を使い、親子で作る楽しさを体験しながら食の意味を考える料理教室「プロから学ぶ食のたのしさ 親子でクッキング」の第1回目が7月29日、中野保健センターにおいて開催されました。この日は、上松卓さん（旬菜懐石「吟」）を講師にお迎えし、和食料理の作り方について指導していただきました。なお、8月にはスイーツ、イタリアン、フレンチの各教室も開催します。



## 千曲川ラフティング

### ▶力を合わせて急流を乗り越えた子どもたち

篠井川合流付近から夜間瀬川合流付近までの千曲川をゴムボートで下り、千曲川や周辺の生き物、水の汚れなど自然環境を観察しながら環境保全の重要性を感じていただく「千曲川ラフティング」を、7月26日から28日の3日間、午前と午後に分けて開催しました。参加者は市内の小学3年生から6年生とその親約150人。専門ガイドによる指導のもと、雨や水しぶきで全身ずぶ濡れになりながらラフティングを楽しんでいました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。  
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。  
あて先 〒383-8614  
中野市三好町一丁目3番19号  
市役所庶務課秘書広報係  
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

# NAKANO スナッツ



## 中野祇園祭

### ▲小雨の中で上演された「黒姫ものがたり」

中野祇園祭が7月18・19日の2日間、中心市街地を会場に開催されました。初日は、中町みこし、松若たるみこし、西町大獅子、東町みこし、西町おはやし子供屋台と松川川崎踊りによる市街地巡行が行われたほか、初の朗読劇「黒姫ものがたり」が中野陣屋前広場において2回上演され、大勢が見守る中、地元住民や金融機関の職員ら約20人が堂々とした演技を行いました。翌日には馬乗り行事が四ヶ町において行われました。



## 土人形制作体験

### ◀粘土の型抜きが上手にできて喜ぶ参加者

昔ながらの伝統技法で作られている土人形の制作を通じて土人形に慣れ親しんでいただくための体験講座（第1回目）を7月30日・31日の2日間、まちなか交流の家において開催しました。第1回目は土人形の粘土をこねて、型に詰めてから型抜きを体験。参加した皆さんは、土人形制作指導員による指導のもと、それぞれのペースで土人形の制作を楽しみました。なお、第2回目の講座は8月に開催し、彩色までの過程を体験します。

### 表紙の説明

## 中野シヨンシヨンまつり

平成21年度中野シヨンシヨンまつりが7月25日、市街地を中心に開催されました。当日は、夕方から雨が降りしきる中、豊田もみじ太鼓の皆さんによる太鼓演奏がオープニングアトラクションとして行われ、つづいて推進会長の小田切市長によるあいさつの後、91連・約4600人の皆さんによる踊りが約2時間にわたって繰り広げられました。踊り終了後には花火の打ち上げがあり、会場は興奮と感動で包まれました。



## 市長を囲んでふれあいトーク

### ◀市に対する考えや思いを話し合いました

7月8日、市民会館において「市長を囲んでふれあいトーク」を開催しました。今年のテーマは「女性の思い、パワーを中野市に」。まず、小田切市長から市政に対する基本的な考えや方針について話があり、その後、参加者から市に対して日ごろ感じている思いを発言していただきました。参加者の皆さんからは「いろいろな意見を聞くことができた、今後も多くの女性に参加してもらいたい」などの感想があり、たいへん好評でした。

## 平和祈念の黙とう

広島、長崎への原爆の投下、そして終戦から64年目を迎えます。原爆や戦争によって亡くなられた方々のめい福と世界の恒久平和を祈念するため、防災行政無線および音声告知放送により、1分間の黙とうを行います。

**日時** 8月6日(木) 午前8時15分  
8月9日(日) 午前11時2分  
8月15日(土) 正午

☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

## 「栗林遺跡と栗林式土器の研究史」を発行しました

市内の柳沢遺跡で、弥生時代の銅戈・銅鐔、シカ絵土器が発見され、脚光を浴びました。この、シカ絵土器の発見により栗林式土器も注目されています。

栗林式土器の名称のもととなった「栗林遺跡」に関する諸論文および千曲川対岸の「南大原遺跡」の発掘調査報告書を復刻し、「栗林遺跡と栗林式土器の研究史」として発行しました。

**規格** A4版・168頁

**価格** 1,600円(税込み)

**頒布場所**

・生涯学習課文化財係

☎ (38) 3112

・市立博物館 ☎ (22) 2005

## 「学芸員の講座」受講者募集

市立博物館の学芸員がそれぞれ専門別に講座を担当し、地域の歴史・文化・自然等について市民の皆さんとともに学ぶ「学芸員の講座」を開講します。

### 開講講座

- ①日本美術史講座 (毎月末・水曜日) 講師 樋口留美子
- ②古文書講座 (毎月末・水曜日) 講師 大滝敦士
- ③民俗学講座 (毎月末・木曜日) 講師 中山幸洋
- ④歴史資料の保存活用講座 (毎月末・木曜日) 講師 山田正子
- ⑤生態学講座 (毎月末・木曜日) 講師 本村健
- ⑥考古学講座 (毎月末・金曜日) 講師 中島庄一

**場所** 市立博物館大研修室

**時間** ①③ 午後2時～3時

④ 午後3時30分～5時

②⑤⑥ 午後6時30分～8時

**受講料** 無料

※詳細な日程などについては、直接お問い合わせください。

☎ 市立博物館 ☎ (22) 2005

## 国際料理教室（韓国編）の開催について

本場キムチ・ビビンバなどの韓国料理を習いながら、韓国と日本の文化の違いを学ぶ国際料理教室（韓国編）を開催します。

**第1回【白菜キムチ漬けほか】**

期日	9月19日(土)
時間	午後1時～4時

**第2回【ビビンバ、スープ】**

期日	10月17日(土)
時間	午前9時～午後1時

**場所** 中野市人権センター調理室

**参加費** 1,000円程度(食材費)

**持ち物** ビニール手袋、エプロン、三角巾、タッパーなど

**定員** 12名

**申込方法** 8月20日(木)から電話または直接来館のうえ、お申し込みください。※定員になり次第締め切り

☎ 中野市人権センター

☎ (26) 2287

## 豊田子育て支援センター(うさぎっ子)臨時休所のお知らせ

特定健診・いきいき健診の実施のため、豊田子育て支援センターを次のとおり臨時休所とさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

◆休所日 8月21日(金)

◆時間 終日休所

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

うさぎっ子 ☎ (38) 3012

## 自衛官募集

一般曹候補	受験資格	18歳以上27歳未満の者	
	受付期間	9月11日(金)まで	
試験日	1次	9月19日(土)	
	2次	10月8日(木)～15日(木)の間の1日	
任期制自衛官(2等陸・海・空)	受験資格	18歳以上27歳未満の者	
	受付期間	9月11日(金)まで	
	試験日	第1回	9月20日(日)
		第2回	9月26日(土)
	女子	9月27日(日)	

※受験手続など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所

☎ 026 (235) 6026

## 害鳥駆除・害獣巡回駆除《8月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

**実施日** 8日(土)、23日(日)、29日(土)

**対象区域** 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

**駆除時間** 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

**実施日** 19日(水)

**対象区域** 栗和田から桜沢までの山際

**駆除時間** 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

## 狩猟免許試験の開催について

鳥獣の保護および狩猟の適正化に関する法律に基づき、狩猟免許試験が次のとおり実施されます。

新規狩猟者確保のため、興味のある方は、ぜひ受験してください。

**期日** 10月5日(月) **時間** 午前8時30分～午後5時 **場所** 長野県庁

**申請書配布場所** 農政課および北信地方事務所林務課

**受付場所** 北信地方事務所林務課 **費用** 5,200円(受験手数料)

**受付期間** 8月24日(月)～9月4日(金)

※郵送による申し込みの場合は、9月4日までの消印のあるものに限りま。

☎ 農政課耕地林務係(内線251)

## 「平成21年全国消費実態調査」の実施について

本年9月から11月までの3カ月にわたり、平成21年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3面から総合的に把握するために行われ、調査結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。

調査員は県知事が交付した「調査員証」を掲示してお伺いします。調査員が伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、調査員を装った「かたり調査」にはご注意ください。

☎ 政策情報課統計交流係(内線217)

## スポーツ教室参加者募集

●ダンススポーツ(社交ダンス)

ワルツやタンゴなどのリズムに乗って全身で表現するスポーツです。

**期日** 9月2日(水)～全10回

**時間** 午前10時～11時30分

**会場** コミュニティスポーツセンター(多目的ルーム)

●気功

ゆったりと全身を使って気を養い、健康のレベルアップを図りましょう。

**期日** 9月3日(木)～全10回

**時間** 午後7時～9時

**会場** コミュニティスポーツセンター(アリーナ)

※申し込みは電話で承ります。

※参加料は各講座2,000円です。

※10名に満たない場合は中止する場合があります。

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

## 図書館の休館

市立図書館、北部・西部・豊田分館の全蔵書を一齐に照合・点検し、所在不明図書の確認などを行うため休館します。なお、借りている本をポストに返すことや、ホームページの閲覧および蔵書検索は利用できます。

**期間** 9月2日(水)～10日(木)

☎ 市立図書館 ☎ (26) 5841

## 退職金は国の制度で

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。

安全・確実な中退共制度をぜひ、ご利用ください。

**ホームページ** <http://chutaikyو.tais yokukin.go.jp>

☎ (独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03 (3436) 0151(代表)

### 協会けんぽの健康保険料率が変わります

全国健康保険協会が運営する健康保険（協会けんぽ）の保険料率は、現在、全国一律の8.2%となっていますが、平成21年9月分の保険料（10月納付分）から都道府県ごとの保険料率（長野県は8.15%）へ移行します。

詳しくは、全国健康保険協会のホームページをご覧ください。

#### ホームページ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

☉ 全国健康保険協会長野支部

☎ 0 2 6 (238) 1 2 5 1

### 行政書士による無料法務相談会

期日 8月22日(土)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館44号会議室

#### 相談内容

相続・遺言・在留手続き、交通事故などに関する事や、官公署への許認可申請等に関する事など、困ったと思われること。

※予約は不要です。秘密は厳守します。

☉ 長野県行政書士会北信支部

☎ (26) 5 9 8 6



### 「カチューシャの唄」知音都市交流”のシンボルマーク募集

カチューシャの唄を生み出した4名の生誕地である、島根県浜田市（島村抱月）、新潟県糸魚川市（相馬御風）、長野市（松井須磨子）、中野市（中山晋平）による、知音都市交流のシンボルマークを募集します。

応募方法 作品はA4サイズの白色用紙を使用し、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、作品の趣旨を記載してください。用紙1枚に1作品としますが、一人何点でもかまいません。なお、どなたでも応募できます。

募集期限 9月18日(金)

表彰 最優秀賞1点、優秀賞3点

その他 応募費用は、応募者負担となります。採用作品の著作権、商品化等の一切の権利は、主催者に帰属します。応募作品は、未発表で、かつ、ご自身の作品であり、第三者の著作権やプライバシーなどの権利を侵害しないものに限り、作品は返却しません。採用作品は、関係4市のホームページなどに作品および氏名を公表します。

☉・☎ 政策情報課統計交流係(内線216) 千 383-8614

中野市三好町一丁目3番19号  
ファクス (26) 0 3 4 9

### 長期使用製品安全点検制度のお知らせ

長期間使用する製品の事故を防ぎ、安全に使用するために「長期使用製品安全点検制度」が今年4月1日からスタートしました。

製品の劣化による火災や死亡事故を防ぐため、右の対象製品（特定保守製品）を購入した場合は、メーカーに所有者登録をしましょう。

また、メーカーから適切な時期に点検通知が届きますので点検を受けましょう。

なお、すでにお使いの製品も点検可能ですので、詳しくはメーカーまで直接お尋ねください。

#### 【対象製品（特定保守製品）】

- ・ビルトイン式電気食器洗機
- ・浴室用電気乾燥機
- ・石油給湯機
- ・石油ふろがま
- ・FF式石油温風暖房機
- ・屋内式ガス瞬間湯沸器
- ・屋内式ガスふろがま

☉ 中部経済産業局消費経済課 製品安全室

☎ 0 5 2 (951) 0 5 7 6



### 身体障害者パソコン講座受講生募集

講座は、受講生の希望に沿って日程やカリキュラムを計画し、個別指導が受けられます。

また、専用のソフトや特殊なマウス、キーボードも用意してあります。※詳しくは、直接お問い合わせください。

☉ 中野地域職業訓練センター

☎ (23) 3 0 0 5

### 交通安全ファミリー作文コンクールの作品募集

作文テーマ 「我が家の交通安全」

応募区分 ①小学生の部、②中学生の部、③一般・高齢者の部

応募期限 9月10日(木)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

#### ホームページ

[http://www.cross-road.go.jp/contents/h21\\_sakubun/](http://www.cross-road.go.jp/contents/h21_sakubun/)

☉ 内閣府交通安全啓発担当

☎ 0 3 (3581) 1 1 8 2

### 夏の地域安全運動

期間 8月1日(土)～20日(木)

スローガン

「地域のきずなで

安全で安心な まちづくり」

### 資源物の日曜回収を実施します

期日 8月23日(日)

時間 午前10時～午後1時

回収場所 新鮮屋オタギリ駐車場

※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。

#### 回収対象の資源物

- \* びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ（分別方法は、月1回の資源物収集における方法と同様）
- \* 食用油（家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る）
- \* 古着・古布（汚れや破れのないもの【ナイロン製品、中綿入り製品、セーターなど、回収できないものもあります】）

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

☉ 環境課衛生係（内線245）



### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中！

次回申込期限 8月28日(金) 午後5時30分

広報なかの掲載日 10月1日(木) 発行の10月号～

ホームページ掲載日 10月1日(木)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

#### 市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 「中野市共通使用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市共通使用封筒の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者などを募集します。

なお、掲載の可否は、市の審査委員会が審査をします。

～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告の

申し込みをお待ちしています。～

詳しくは右ページをご覧ください ☎

#### 【広告掲載封筒の規格等】

封筒の種類	広告枠数	作成枚数	有料広告掲載料金	発送(使用)期間
①中野市共通使用封筒 角形20号市内専用封筒	3枠	10,000枚	15,750円 (1枠)	各封筒10月ごろから在庫終了まで(おおむね半年間) (以前に作成した封筒の在庫がある場合、発送時期が遅くなる場合があります。)
②中野市共通使用封筒 長形3号市内専用封筒	1枠	50,000枚	78,750円	

【広告枠の規格】 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm

申込期限 所定の申込書により、8月28日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。財政課管財係(内線222)までお問い合わせください。

## 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

---

### 心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 結婚相談(予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 行政相談

期日 8月10日(月)、9月10日(木)  
会場・時間  
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

---

### 定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
会場 中野保健センター  
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分  
会場 豊田保健センター  
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

---

### 女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター (☎23-4810)

---

### 交通事故巡回相談

日時 9月17日(木) 午前10時～午後3時  
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

---

### 身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

## 展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

---

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

---

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」  
中野市の自然や歴史、文化の様子について、展示物とともに分かりやすく解説し展示します。

---

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

---

常設展「二人展(油絵と絵手紙)」  
8月16日(日)まで  
ブナ原生林と山野草の写真展  
8月19日(水)～30日(日)  
みずゑ会絵画展  
9月2日(水)～13日(日)

## 子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも  
お気軽にご相談ください。  
秘密は厳守します。

---

### 子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分  
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

---

### 保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)  
☎22-2259

---

### 子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
☎23-3191

## 人口と世帯

人口	45,796人 (-24)
男	22,102人 (-4)
女	23,694人 (-20)
世帯	15,027戸 (+5)

平成21年7月1日現在(国勢調査を基に推計)

## 年金 国民年金保険料の免除・猶予期間 おすすめします「追納」

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

保険料の全額を納付したときに比べ、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合は、受け取る年金額が少なくなります。このため、免除や猶予を受けた期間は10年以内(例えば、平成21年4月分は、平成31年4月末まで)であれば後から保険料を納付すること(追納)ができます。ただし免除や猶予を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた額が加算されます。

追納を希望される方は、長野北社会保険事務所までお問い合わせください。☎026(244)4100

### 平成21年度の追納保険料月額(全額免除の場合)

平成11年度分	16,190円	平成16年度分	13,980円
平成12年度分	15,560円	平成17年度分	14,010円
平成13年度分	14,960円	平成18年度分	14,070円
平成14年度分	14,390円	平成19年度分	14,100円
平成15年度分	14,180円	平成20年度分	14,410円

※学生納付特例・猶予は全額免除と同じ金額です。

## ご寄付 ありがとうございます

(平成21年6月25日～7月27日)

- ふるさと寄附金  
市長が選定する政策のため  
現金 20,000円  
<千葉県茂原市 黒崎 浩己 様>
- 市立博物館の基礎資料として  
洋書 39冊、書籍 181冊  
<長野市 故 細野哲夫 様  
(親族 岡田謙吾 様)>

寄附に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係(内線400)までお願いします。  
いただきました寄附品および寄附金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

## 環境トピックス


シリーズ 地球温暖化⑧

◎あかりを消して大切なものを見つけよう!  
市では「我が家のクールアース・デー」と題し、あかりを消した夜の過ごし方を募集しています。これまでにご応募いただいた写真とメッセージを紹介します。

子どものワクワクした顔がとても印象的でした。お肉とナスを間違えて食べたりと、薄暗い中でハブニングもありましたが、子どもの強い思いから家族中でエコの気持ちが高まりました。

これをきっかけに、今の生活が電気に頼り過ぎていることに気がつき、地球や未来のことを想う静かな夜の時間を過ごした方、募集期限を当面延長しますので、ぜひ、ご応募ください。(詳細は、広報なかの7月号11頁に掲載)

携帯電話からも簡単に応募できます!



みんなで止めよう温暖化  
クールアースデー

## リサイクルかわらばん

ご利用ください  
(7月27日現在)

ゆずります

- ★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオーブンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲンヒーター★エレクトーン★コーナーソファ(4脚組)★肘掛け座椅子★カーオーディオ★スキーウェア(女の子用120サイズ)★子供用自転車★自転車★テレビ★アップライトピアノ

ゆずってください

- ★ノートパソコン★カラーボックス★バドミントンラケット★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★アコースティックギター★窓用クーラー★テレビ★自転車★電動自転車★ガスレンジ

申し込み・問い合わせ先  
市民課生活交通安全係(内線238)

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(土・日・祝日のみ 午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



**磯邊 まひる 万妃瑠ちゃん**  
(3歳3か月)  
家の手伝いをよくしてくれます。ぬり絵や健康器具で遊ぶのが大好きで、モモとブドウが大好きです。素直で思いやりのある子に育ってほしいと思います。  
(磯邊 潤・聡美さん 東吉田)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

**BCG** (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/8月18日(火)  
受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成21年4月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

**三種混合**(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

**<中野保健センター>**  
9月2日(水)・・・日野、延徳、平野  
3日(木)・・・高丘、長丘、平岡、  
科野、倭、豊田  
4日(金)・・・中野

**対象・接種方法**  
1 期初回=3か月～1歳の乳幼児  
(20～56日の間隔で3回接種)  
1 期追加=1歳6か月～3歳の幼児  
(1期初回終了後12～18か月の  
間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

**麻しん・風しん混合** (はしか・三日はしか)

**対象・接種方法**  
第1期=生後12～24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、  
就学前の1年間(保育園・幼稚園の年長児)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)  
※麻しん・風しん単独ワクチン  
接種済みの方についても、2  
回目として混合ワクチンを接種  
します。また、どちらか一方に  
罹患した場合にも、混合  
ワクチンの接種ができます。  
※毎月無料で実施していますので、  
接種される前月に実施医療機関へ  
予約してください。

**はしかに「ならない・させない」**

はしか(麻しん)は感染力が大変強く、感染を広げないためにも予防接種は有効です。第2・4期に該当する方は、夏休みなどを利用し早めの接種をおすすめします。

## 日本脳炎

流行地域へ渡航の際などはワクチンを接種できます。接種年齢対象者の接種費用は無料です。ご希望の方は子育て課にお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	8月18日(火)	21年4月生まれ
7か月児健診	8月19日(水)	20年12月生まれ
1歳6か月児健診	8月21日(金)	20年1月生まれ
2歳児健診	8月17日(月)	19年7月生まれ
3歳児健診	8月20日(木)	18年7月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## 育児教室

期日/9月3日(木)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食について

## マタニティクラス

期日/9月9日(水)

時間/午後1時15分～3時30分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、  
歯ブラシ

内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体操、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理、個別相談

## 小児救急電話相談「#8000」 をご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。  
※#8000でつながらない場合は、  
☎0263(72)2000へ  
※相談日時 毎日午後7時～11時

## 「こどもの救急」をご利用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。  
ホームページアドレス  
<http://www.kodomo-qq.jp/>

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約のうえ、お早めに受診ください。  
期間/12月30日(水)まで  
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

## 健診結果相談会

日程・会場など詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。  
持ち物 健診結果のお知らせ通知、および同封されているもの一式  
※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

<定期健康相談>

中野保健センター(毎週水曜日)  
豊田保健センター(毎月第1木曜日)  
午前10時～11時30分(祝日は休み)



# ふるさと北信濃

2009・夏号 vol.23

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>  
 遊楽ながの北信州 <http://www.yu-raku.ne.jp/>

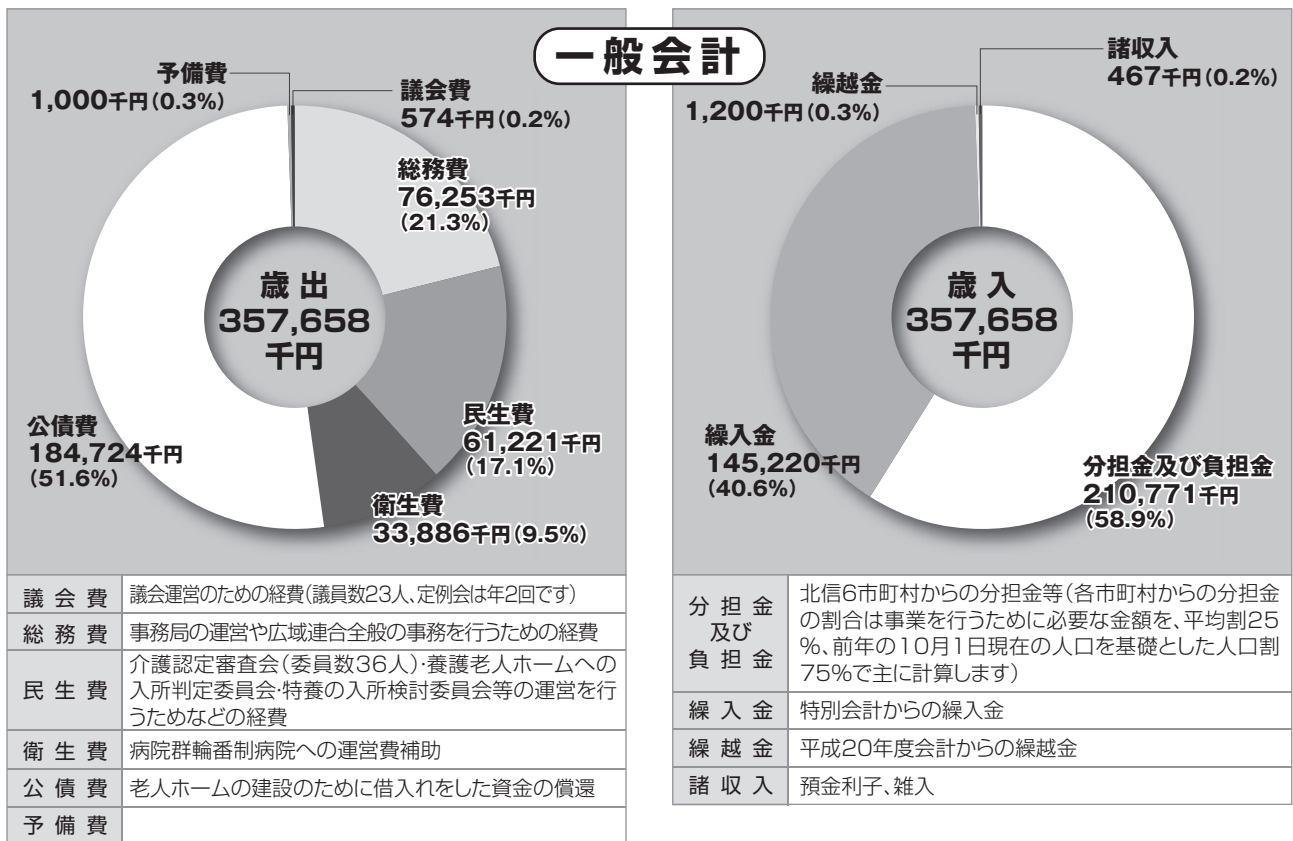
発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

## 平成21年度北信広域連合予算の概要

総額26億円余の平成21年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

今年度の予算は、一般会計では主に、観光関係事業等をふるさと市町村圏事業特別会計へ移動したことで、老人ホーム高社寮の耐震化関係費用がなくなったことに伴い、平成20年度と比較して7,838万円の減額となりました。

特別会計では、老人ホーム高社寮で老朽化に伴う改修として、屋根全面塗装等工事に6,868万円を計上しました。その他、施設改修、介護用具等購入を計画し、施設利用者の利便性の向上、介護福祉サービスの充実をより一層図りました。



## 特別会計 [2,318,673] (単位:千円)

特別養護老人ホーム望岳荘事業	409,633	特別養護老人ホームいで湯の里事業	354,642
特別養護老人ホーム高社寮事業	356,809	特別養護老人ホーム菜の花苑事業	300,630
養護老人ホーム高社寮事業	130,570	特別養護老人ホームふるさと苑事業	313,119
特別養護老人ホーム千曲荘事業	290,332	ふるさと市町村圏事業	30,339
養護老人ホーム千曲荘事業	131,199	公平委員会	1,400



福祉のお知らせ

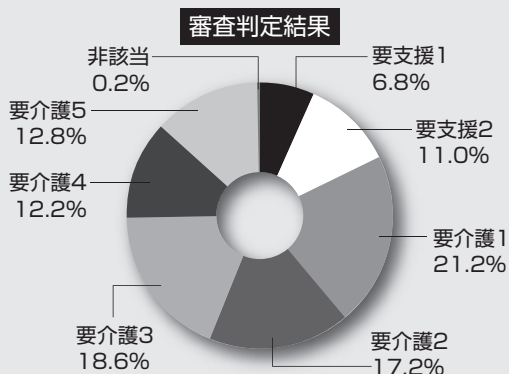
## 北信広域連合介護認定審査会

市町村別審査件数と審査判定結果 (期間:平成20年4月～平成21年3月)

平成20年度の審査判定状況は、下記のとおりです。

1回の審査会では36件前後を審査し、年間143回開催しました。

市町村	審査件数	審査判定結果	計(件数)	構成比(%)
中野市	2,089	非該当	13	0.2%
飯山市	1,506	要支援1	353	6.8%
山ノ内町	827	要支援2	567	11.0%
木島平村	286	要介護1	1,097	21.2%
野沢温泉村	263	要介護2	889	17.2%
栄村	200	要介護3	961	18.6%
計	5,171	要介護4	629	12.2%
		要介護5	662	12.8%
		計	5,171	100.0%



※介護認定審査会は、週3回中野市と飯山市の会場で行われています。また、介護認定審査会の委員は、医療、保健、福祉に関する学識経験者36名で構成されており、現在6合議体で審査判定を行っています。



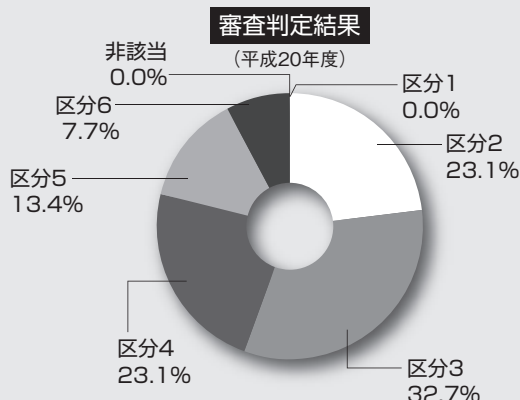
## 北信広域連合障害程度区分認定審査会

市町村別審査件数と審査判定結果 (期間:平成20年4月～平成21年3月)

平成20年度の審査会は4月から毎月1回、年間12回開催しました。

1回の審査会で平均4.3件程度の案件を審査しました。

市町村	審査件数	審査判定結果	計(件数)	構成比(%)
中野市	19	非該当	0	0.0%
飯山市	16	区分1	0	0.0%
山ノ内町	9	区分2	12	23.1%
木島平村	4	区分3	17	32.7%
野沢温泉村	2	区分4	12	23.1%
栄村	2	区分5	7	13.4%
計	52	区分6	4	7.7%
		計	52	100.0%



### 「障害程度区分とは」

障害程度区分とは、障害福祉サービスの必要性を明らかにするため、障害者の心身の状態を総合的に表す区分であり、市町村がサービスの種類や量を決定する際に勘案する事項の一つです。

なお、一人ひとりの障害者の方に対する介護給付の支給決定は、障害程度区分の他、サービスの利用意向、家族等の介護状況、社会参加の状況など概況調査で得られる勘案事項を加味して、サービスの種類や量について、個別に支給決定されます。





## 福祉のお知らせ

### 介護認定審査会と障害程度区分認定審査会の 委員改選がありました

要介護認定の二次判定を行う介護認定審査会と、障害者自立支援法による障害程度区分を判定する障害程度区分認定審査会の委員の任期満了に伴い、それぞれ委員の改選がありました。

#### 1 介護認定審査会 委員36名(新任11名、再任25名)

- 委員の内訳…医療分野 10名 保健分野 14名 福祉分野 12名
- ・3月23日に任命式及び全体会議を開催し、委員の互選等により審査会会長及び職務代理が選出されました。
- 介護認定審査会会長 丸谷 和洋 氏(中高医師会)
- 同 職務代理 古川 賢一 氏(飯水医師会)

#### 2 障害程度区分認定審査会 委員5名(新任1名、再任4名)

- 委員の内訳…医師 1名、保健師・看護師等 4名
- ・4月23日に任命式及び全体会議を開催し、委員の互選等により審査会会長及び職務代理が選出されました。
- 障害程度区分認定審査会会長 西丸 甫夫 氏(中高医師会)
- 同 職務代理 福岡 寿 氏(北信圏域障害者生活支援センター)

※いずれも委員の任期は2年間で、平成23年3月31日までです。

### 平成20年度 特別養護老人ホーム入所者の状況

北信広域連合で運営をしている特別養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

#### 1. 市町村別新規入所者数 (平成20年4月～平成21年3月)

(単位：人)

	市町村別							計
	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	
合計	25	25	14	13	7	1	1	86

#### 2. 市町村別入所者数 (平成21年3月31日現在)

(単位：人)

	市町村別							計
	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	
望岳荘	19	41	7	15	5	3	0	90
高社寮	36	9	13	4	2	1	2	67
千曲荘	15	33	2	2	5	2	1	60
いで湯の里	22	10	29	3	4	0	0	68
菜の花苑	12	20	1	8	16	0	0	57
ふるさと苑	30	23	10	1	2	3	0	69
合計	134	136	62	33	34	9	3	411

※入所者数が定員に満たない施設の欠員については、3月31日時点で入所調整中の方です。

特別養護老人ホーム待機者状況 平成21年5月27日現在 244人



## ◆◆◆◆◆ 北信広域連合 ふるさと市町村圏基金 ◆◆◆◆◆

### 1. ふるさと市町村圏基金とは

北信広域連合では、各市町村からの出資金と県補助金により平成5年度に5億円、平成6年度に5億円、計10億円の基金の積立を行い、ふるさと市町村圏基金を設置し、その運用益金（預金利子等）により「世界をまねく北信州・交流活動の促進」をめざした広域的なソフト事業を実施しています。

基金運用益金は主に、①観光の里づくり事業 ②スポーツの里づくり事業 ③文化の里づくり事業 ④ふれあいの里づくり事業、などに活用されています。

市町村の出資額は、次表のとおりです。(市町村出資割合 平均割 30% 人口割 70%)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	豊田村	栄村	合計
人口 (4.10.1)	41,268	27,683	17,543	5,841	4,830	5,364	2,987	105,516
出資額 (千円)	284,968	203,858	143,314	73,446	67,410	70,598	56,406	900,000

上記の他に、長野県から1億円の補助金を加えた合計10億円で運用しています。

### 2. 基金の運用実績

基金は、定期預金による預入などにより運用を図ってきましたが、近年は金利の低下により収入が少ない状況が続いていました。

(運用実績の推移)	平成 6年度	当初計画	23,700千円	運用実績	22,675千円
	平成 7年度	当初計画	23,000千円	運用実績	22,937千円
			:		
	平成19年度	当初計画	6,482千円	運用実績	8,931千円
	平成20年度	当初計画	8,800千円	運用実績	10,802千円
	平成21年度	当初計画	10,640千円		



平成14年度以降、基金の運用については安全性・確実性を考え、老人ホーム建設事業への貸付、組織市町村への貸付及び金融機関への預金などにより運用してきました。平成19年度からは、定期預金をやめ、より有利な公共債による運用をはじめました。

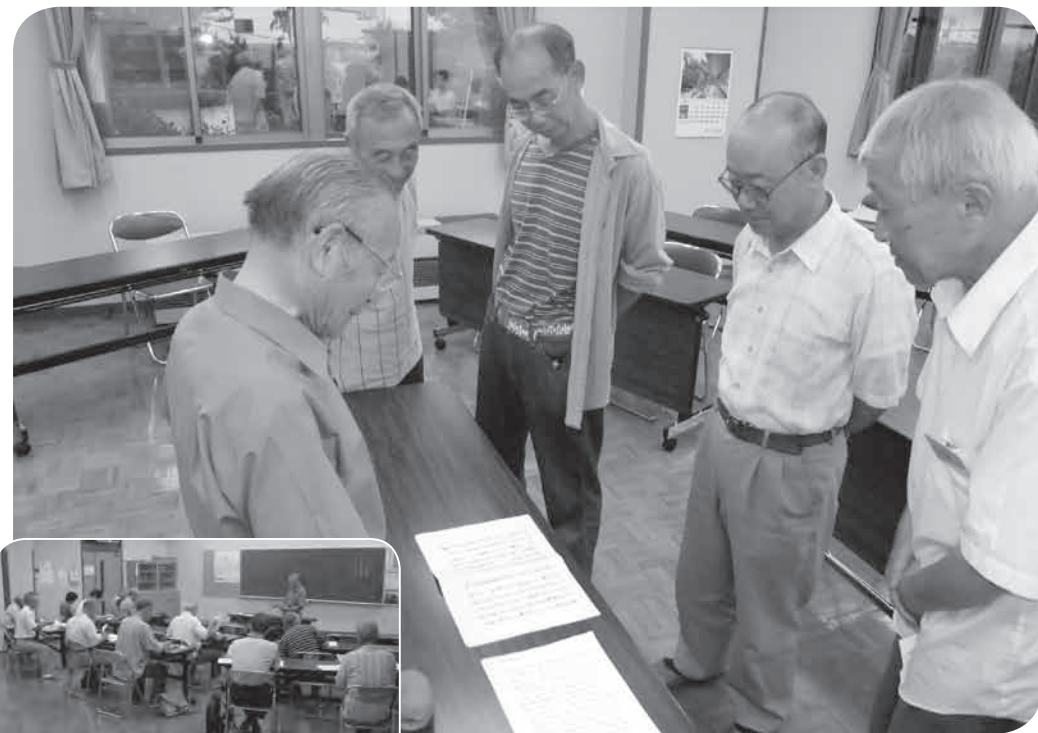
平成21年度においては、引き続き、老人ホーム建設事業への貸付とあわせ、中期公共債（地方債等）及び金融機関への預金により運用を図ります。

### 3. 平成20年度においては、主に下記の事業に「ふるさと市町村圏基金」が活用されました。

事業種類	事業内容	市町村
観光の里づくり事業	飯山雪まつり	飯山市
	WOWWOW ふゐすていばるロングラン釣り大会	山ノ内町
	ウルトラクロスカントリーマラソン in 木島平	木島平村
	広域観光推進事業（広域ポスター・HPの運営など）	北信広域連合
スポーツの里づくり事業	2009 FIS スノーボードジュニア選手権	山ノ内町
	木島平ジュニアクロスカントリースキー競技大会	木島平村
	野沢温泉少年スキー大会	野沢温泉村
文化の里づくり事業	晋平・辰之メモリアル	中野市
	みゆき野風景画展	木島平村
ふれあいの里づくり事業	国際親善交流事業	野沢温泉村

※この北信広域連合広報誌「ふるさと北信濃」も基金を活用し、作成されています。

# 身近な歴史を学ぶ



～解説説明が中心の講座～

～講座の前に講師に質問する受講生～

今月号の特集  
●なかの21市民講座  
●中高女性団体研修会

受講生からは「題材の古文書が身近な地域の物だから興味深い」「家にある過去帳が読めるようになったらいい」と思いました。

現在、27名の受講生が毎月1回（第2月曜日・19時～20時30分）来

年3月まで受講します。講座は、受講生が事前に教材となる古文書を解読し、講師の岩戸貞彦先生（高井地方史研究会）の説明を受けながら学習します。

## 近世文書（古文書）講座

西部公民館は毎年、地域に残る江戸時代の古文書を読み、歴史を学ぶ「近世文書（古文書）講座を開催しています。7月13日は15名が学習しました。



中野市公民館報

2009 No.53 (通巻No.585)

発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691 FAX 0269-26-2342

## あおぞら

地球温暖化は深刻な問題であるとして、「低炭素社会づくり」が叫ばれている。

原因は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーを使うことで発生する二酸化炭素であり、一人ひとりがこまめなエネルギーの節約を心がけるなどして、みんなで一致協力してこれを減らしていこうとのことである。

確かに、地球温暖化を防止し、次の世代にも今の地球環境を守り、残していくことは、今を生きる私たち世代の責任であると思う。私にできることは、まずはエアコンやテレビ、自動車などのエネルギーの使用をさらに控える努力をしていくことだろう。

自然の力を借りて暑さをしのぐ生活も手軽にできるエコ対策と考え、以前から、庭には芝や花木を植えて照り返しを防ぎ、毎年、アサガオで「緑のカーテン」を作ってきた。今年はアサガオとゴーヤーの「緑のカーテン」にした。収穫が楽しみである。

(E・S)

## ● なかの21市民講座

### 足りない「コミュニケーション」平田オリザさんが講演

7月11日(土) 中央公民館で開催された「なかの21市民講座」の講演会へ行ってきました。

#### ◆市民が企画・立案

「なかの21市民講座」は、公募の運営委員と中野市公民館4館の職員が協同して企画運営されている講座で、「21世紀のこれからをどのように生きていこうたらよいか、人間の根源的なところから問い深めて豊かな心を育み幸福に暮らせる地域づくりに役立てたい」という趣旨で行われています。



講師の平田オリザさん

#### ◆平田オリザさんとは

今回の講師は、劇作家、演出家、劇団「青年団」主宰、大阪大学コミュニケーションデザインセンター教授の平田オリザさんでした。



コミュニケーション力について質問する参加者

平田オリザさんは、意外に小柄な方でしたが良く通る声で淡々とお話をしていました。

現在、平田さんが勤務されている大阪大学は、テレビドラマ「白い巨塔」の舞台になり医学部を中心に理系が盛んな大学です。大学院生向けのコミュニケーション教育を必須科目にしていこうと、このプログラムをつくるのが平田オリザさんの仕事だそうです。

#### ◆社会が求める

##### コミュニケーション力

「あと数年もすると、演劇をやらないと医者になれないという時代が来るが、あまり演技のうま過ぎる医者も信用できないので、そこそこにしておいたほうがいい」と話していました。

また、「企業の方と会うと、『コミュニケーション力のある学生をよこしてほしい』と言われる、逆に考えると、それほどコミュニケーション力の不足が、社会や企業で問題になって

いる」と、そんな切口で講演を行っていました。

「これから価値の多様化の時代が来る。価値観がバラバラの時代が来るが、バラバラだけでは社会は成り立たない。今までは、価値観をひとつにするコミュニケーション能力が求められていたが、これからは、バラバラの価値観を持った人間同士が、どううまくやっていくか、そんなコミュニケーションの能力が求められている」と結びました。

#### ◆講演を聞いて

今回の講演は、子どもたちを育てていく若いお父さんやお母さん、そして、子どもたちの教育に携わる皆さんにもっと聞いていただきたい講演でした。

平田オリザさんが主宰されている劇団「青年団」には、中野市出身の団員もおられることから、先生自身も信州中野には少なからず縁を感じているようでした。

## ● 第32回中高女性団体研修会

中高公民館運営協議会（中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村の公民館が組織）は生涯学習の推進を目的に、「分館役員等研修会」「中高女性団体研修会」「社会教育研究大会」を開催しています。



約100名が参加した「第32回中高女性団体研修会」

7月18日（土）に北部公民館で開催された「第32回中高女性団体研修会」は、中高地区の女性グループ（保健補導員会、母親クラブ他25団体）が一堂に集まり、それぞれの活動内容を理解しあい、共通の願いや課題について研修することが目的です。



分散会の司会進行は参加者が務めました

研修会に編集委員が取材に訪れ、活発な意見交換が行なわれた会場の雰囲気レポートします。

### ●認知症についての講演

今年「認知症の予防・早期発見と上手な関わりかた」をテーマに約100名が、講演会、分散会（意見交換会）に参加しました。

小島つる江先生（グループホームにこにこハウス所長）の講演は「認知症の予防・早期発見と上手な関わりかた」と題し、身近な親族が認知症になった場合の対処方法などを中心に話されました。

認知症の上手な関わりかたとして「相手を否定したり、叱ることは逆効果。誉めることが大切」という話が印象的でした。

講演内容をメモを取る参加者も多く見られ、関心の高さが伺われました。

### ●活発な意見交換

分散会（意見交換会）は4グループに別れ、各団体の活動・課題や、テーマとなった「認知症の関わりかた」について意見交換しました。



参加者からは、「愚痴が話せる場が地域にほしい」「力仕事が多い介護は、男性の手助けが必要」と言った、実体験に基づいた意見が多く出され、改めて介護の大変さを痛感させられました。

### ●今後の展開に期待

活動分野も地域も異なる、様々な女性団体が、共通の課題となるテーマを発見し研修する「女性団体研修会」。女性ならではのテーマの設定や見解で、考えさせられる部分があり、有意義な研修会でした。

今後も独自の着眼点で共通の課題について研修してほしいと思います。

認知症  
ほめて  
上手に

小島つる江さんが講演

# こんにちは 分館

東町分館は、中野市の東側に位置する東町区の分館ですが、以前よりは減ってきていますが、現在360戸前後の世帯があります。

区内には王日神社と、高梨館跡公園があります。ここを中心さまざまな行事が行われています。

王日神社関連では、7月に祇園祭が行われます。区民による天王神輿、小学校の子どもたちによる子ども神輿、若い人達による東青会の神輿が、区内、市内を練り歩きます。

また、11月のえびす講には、区をあげて大人も子どもも一緒に「百人えびす」で市内を巡回します。

諏訪大社の御柱と同様、7年に一度「御柱」も行われます。来年はこの御柱の年に当たり、準備は今年から行われます。

このように行事の多い東町ですが、近年は高齢化と少子化、人口の減少等で従来型の分館の行事や、その行事に参加していただくことがなかなか難しくなってきました。そこで、高梨館跡公園で、オープン参加型の「春の高梨

## 東町分館



賑わった「春の高梨祭り」

祭り」「秋の高梨祭り」を企画し、区民に負担のかからないコミュニケーションの方法を模索しています。  
(分館長 金山 弘)

## ふるさとの歴史

江戸時代初期、寛文五年(一六六五)中野村の検地帳には、現在の東町は「新田町」と載っている。以後ずっとこの町名できた。

東町の区誌によると、文化年間には中町・西町のように桜木町にも牛頭天王社が祀られ、天保八年(一八三七)の文書に初めて「東町」が見られるという。この頃から新田町も町場集落として充実し、

## 新田町から東町に

中野町三町の一角に加わった。幕末の慶応三年(一八六七)の史料「中野町軒並名前順帳」によると、東町総軒数は一三七(中町一一三、西

町一四四)。東町では商いが三二、職人三七。その他約半数は農業や日雇い。商いや職人も桑栽培の本数が書き込まれており、当時景気よかった

養蚕に取り組んだ半農だったことがわかる。

商いのトップは荒物屋・菓子屋ともに七、織維関係六、古道具三、魚屋二、豆腐屋・そうめん屋・醤油屋・一杯屋など各一。

職人では大工一〇、水車屋(穀屋)三、鍛冶屋・桶屋・紺屋・植木屋・仕立て屋・紬打ちが各二。鼈甲細工・銅細工・綿打ち・石工・上絵書きなどが各一。珍しいものは質屋二、商人宿(旅館)・湯屋(銭湯)各一であった。(阿部敏明)

# 近所ニュース

梅雨の合間をぬって、7月5日(日)と7月14日

(火)の2日間、中野市豊田地区球技大会が中野市営豊田野球場など4箇所で開催されました。

5日はソフトバレーボール、バレーボール、マレットゴルフの3競技、14日はゲートボールの試合が行われました。

豊田地区球技大会は、実

行委員会が14分館の交流と体力づくりを目的に開催しており、合併してから今年度で5回目を迎えました。両日とも晴天に恵まれ、若者からお年寄りまで、中には親子での参加もあり約400人が集まりました。

ソフトバレーボールとソフトボールでは、大きな声援が飛び交うなか好プレーが続出。熱の入った試合が展開されました。

マレットゴルフは、何回もOBで悩まされる人、コースのクセを讀んで挑むなど、常に笑いが絶えませんでした。

一方のゲートボールは、

赤と白に分かれての頭脳戦。なかなかの試合展開にうなずく場面がみられました。分館長、主事は、各会場を飛び回り休憩時間にお茶を配り、試合を写真に収めていました。

終了後、参加者は来年の再会を願い、分館での慰労会を楽しんでいました。



白熱した頭脳戦のゲートボール

# 市民作品展開催

中野市民作品展が7月18日(土)から20日(月)の日程で中野市中央公民館で開催され、出品者を含め約800人が来場した。

この市民作品展は地域の芸術文化の振興と生きがいづくりを支援し、市民の交流の場と憩いの場としていただくと、毎年「中野祇園祭」に合わせ開催しており、今年で29回目を迎える。

募集対象者は市内に在住、在勤の方とし、作品部門は絵画、工芸、書、写真、木彫り、手芸、切り絵、ちぎり絵、押し絵、陶芸、その他各種作品など幅広いジャンルとしている。

今年出品者24名(団体22・個人17名)、出品作品399点と昨年を上回る応募があり、前日は、搬入する出品者で賑わい活気にあふれるなか、展示が行われた。

今回は音声告知放送で市民作品展開催を知った方、家族や友人に勧められた方などの初出品者や銅版画、シャドウボックス、スキルギャラリーなど初部門の作品も加わり、会場は力作揃いの彩り豊かな

市民ギャラリーとなった。

来場者からは「身近に素晴らしい作品を制作される方がいられ、感激しました。」「皆さんの頑張りに励まされました。次年度は自分も出品したい。」「もつと来場者が多いといいですね。」「出品者からは「他の作品を見る機会となり、大変参考になりました。」「出品者どうし交流が持て、うれしかった。」「など率直な声がかれた。

皆さんの声を反映し「祇園祭には市民作品展に行こう!」を目指し、芸術文化の発信地として更に活気あるものにしていきたい。



昨年を上回る出品数のため、会場を増設

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

中央公民館	講座名	日時	場所	講師	備考
	公民館ギャラリー	中野俳句会の俳句展			
西部公民館	オヤジさん達の生きいき世代塾 〈内容〉自分の健康と体力に自信がもてますか	・9/3・17 ・10/1・15・29 19:30~21:00 (全5回 毎回 木曜日)	西部公民館	長野県ボディビル連盟理事長 春原輝明 先生	<定員>20名 <対象>市内在住在勤の男性 <受講料>保険料として300円 <持ち物>運動のできる服装 シューズ、タオル <申込み>8月25日(火)まで
豊田公民館	森の探検 〈内容〉森の中にはどんな動植物がいるのかな? 探検してみよう!	8/29(土) 8:00~10:00	もみじ荘 駐車場集合	宮下 宏 先生	<定員>20名 <対象>市内小学生 <受講料>無料 <申込み>8月25日(火)まで

### 家庭教育学級公開講座

演題

「もっともっと子育てを楽しみましょう」

とき

平成21年10月17日(土)  
午後1時30分~3時

ところ

中央公民館 講堂

※会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮下さい。

講師 高野 優先生

「マンガを描きながら話をする」独特のスタイルでおなじみ

受講料 無料

申込み

9月1日(火)より受付  
託児あります

※お子様連れで会場に入場することはできません。

問合せ・申込み 中野市中央公民館 電話 22 - 2691 FAX 26 - 2342



# 花郷 はなさと Flower Home



紫露草／一本木 (月岡尚雄)



ヒマワリ／上今井 (㊦)



サボテンの花／自宅 (きのこ)



クレオメ／自宅 (和田)



きれいなトンボ／浜津ヶ池 (メタ坊)

## 花と季節の写真 募集

宛先

〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
中央公民館  
☎22・2691  
Eメール c-koninkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

## 季節のコラム

### 夕顔の花

公民館の古典文学講座「源氏物語を読み味わう」の講師のT先生から受講生に今年もいただいた夕顔の苗、すくすくと蔓をのび美しい白の大輪を楽しめるようになってきた。  
光源氏の寵愛を受けた夕顔をしのんでか、夕闇から夜にかけて妖しく美しくそして儂げに芳香を漂わせて咲く。いただいた花は、あのウリ科のユウガオではなく、夜顔とも言われているようだ。夏の宵にぼんやりと闇に浮かぶ白い花は何とも幻想的で涼しげである。ちなみに、「夕顔の巻」に出てくる夕顔の花はウリ科であるとも言われている。