

広報 なかの

2009 (平成21年)

7

No.52



第5回 中野市消防団ポンプ操法及びラッパ吹奏大会

特集

2009 なかのバラまつり 閉幕...2

今月の合冊

文化なかの

..... 1～6

特集

みるみるうちに、 地上デジタル放送！ ...6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





1



3



4



2



5

1、2、4～8、期間中の園内の様子
3、バラ大使の女優 西丸優子さん
(中野市出身)



6



7



8

2009 特集

なかのバラまつり 閉幕

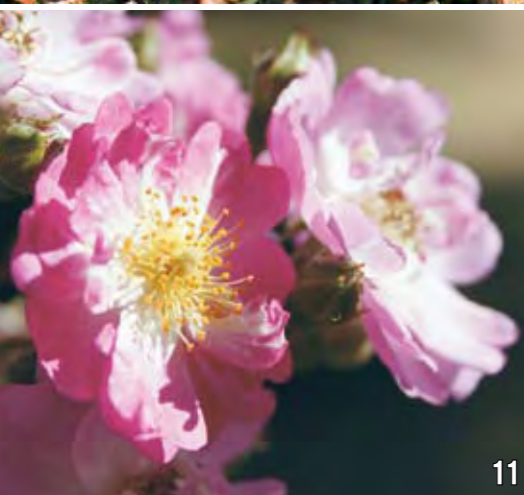
今年のバラまつりは、5月30日から6月21日までの23日間にわたり、一本木公園を会場に盛大に開催されました。期間中は約9万人の皆さんが来園され、公園内に咲き誇る650種1900株のバラを満喫していました。



2009 なかのバラまつり

一本木公園や市街地において
さまざまなイベントが開催されました。
その一部を紹介します。

- 1. 2. ローズコンサート。
- 3. 畔上二三男さんによるバラ講習会。
- 4. 6. 西丸優子さんトークショー&サイン会。
- 5. 宮島茂子さんによるガーデニング教室。
- 7. バラの紙粘土教室。
- 8. 中野松川駅前のバラの塔。
- 9. フラワーアレンジショー。
- 10. 信濃グランセローズ握手・サイン会。
- 11. 中野市が品種登録しているバラ「シック ナカノ」。
- 12. ハーモニー演奏。
- 13. 野外ステージイベント。
- 14. フラワーアレンジコンテスト作品展示。
- 15. THE☆若者・まちなか音楽会。
- 16. 九斎市。
- 17. なかの花づくりコンテスト2009。
- 18. イングリッシュガーデン内の「パーゴラ」。
- 19. グランドハーブ&フルーツミニコンサート。
- 20. 閉会式で全員による「ふるさと」合唱



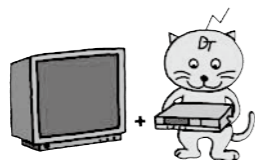
地上デジタルテレビ放送を視聴するには？

テレビを買い換える



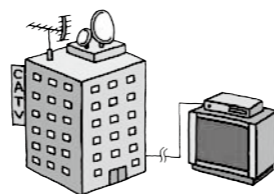
現在アナログテレビをお使いの方は、地上デジタルテレビをお買い求めになれば、ハイビジョンの高画質やデータ放送などのデジタル機能をお楽しみいただけます。テレビによって、機能、特徴等異なりますので、詳しくは店頭でご確認ください。
※UHFアンテナの設置が別途必要な場合があります。

デジタルチューナーを買い足す



現在お使いのアナログテレビをアナログ放送終了後もそのままお使いになる場合は、デジタルチューナーを買い足す必要があります。なお、チューナーによっては一部のデジタル機能が使用できなかったり、お使いのテレビの機種によってはハイビジョン放送をお楽しみいただけない場合があります。
※UHFアンテナの設置が別途必要な場合があります。

ケーブルテレビで視聴する



ケーブルテレビ局に加入していても、地上デジタルテレビに買い換えるかデジタルチューナーを買い足す必要があります。また、デジタルチューナーを買い足す代わりに、ケーブルテレビ専用のセットトップボックス（STB）を使用して、現在お使いのアナログテレビで地上デジタル放送をご覧いただけます。
詳しくは、ケーブルテレビ局にお問い合わせください。
(豊田地域) 豊田情報センター ☎883111
(中野地域) テレビ北信 ☎260202

デジタルの魅力といえばハイビジョン！
でも、それだけじゃない！

～地上デジタル放送になると、テレビはもっときれいに、便利に、楽しくなります～

ハイビジョンの高画質と高音質が楽しめます！

16：9のワイド画面、ハイビジョンの高画質、さらには高音質で、まるでその場にいるかのような臨場感と迫力を楽しめます。

いつでも、ニュースや天気予報などの情報が見られます！

データ放送により、リモコンのボタンを押すだけでいつでも最新のニュースや天気予報、そのほかの暮らしに役立つ情報などを見ることができます。

クイズやアンケートなどの双方向サービスが可能になります！

ネットとつないだ双方向サービスで、視聴者参加型の番組が楽しめます。

電子番組ガイド（EPG）で、録画予約も簡単に行えます！

番組表がテレビ画面上で見られ、当日から1週間先までの番組情報が検索できます。また、放送時刻の変更があっても視聴予約や録画予約にすぐ対応します。

～地上デジタル放送を楽しむための～

総務省による「地デジ」説明会開催

地上テレビジョン放送は、デジタル放送に移行し、これまでご覧いただいたアナログ放送は平成23年(2011年)7月24日までに終了することとなっています。

視聴者にデジタル移行をご理解いただき、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。

このため、右表の日程で「地デジ」説明会を各会場で行いますので、ぜひご参加ください。

長野県テレビ受信者支援センター ☎026(238)3075

会場	開催日	時間	
JA中野市	日野支所	7月6日(月) 午前10時	
	延徳支所	7月6日(月) 午後2時	
	平野支所	7月8日(水)	午前10時、午後4時
		7月9日(木)	午後2時、午後7時
	高丘支所	7月10日(金)	午前10時、午後4時
	長丘支所	7月13日(月)	午前10時
	平岡支所	7月11日(土)	午前10時、午後4時
	科野支所	7月14日(火)	午前10時
	倭支所	7月14日(火)	午後2時
	豊田公民館2階会議室	7月10日(金)	午後2時、午後7時

地デジ レッツ! DIGITAL 地デジ

みるみるうちに、
地上デジタル放送!



ゴーストが消えるぞ!

誰がいつ決めたの?

アナログのままでは電波が足りない?

デジタルに変わるの日本だけ?

ケータイでもキレイに見られる!

テレビがネットにつながる!

日本経済が良くなる?

地上デジタル放送全般についての
お問い合わせ先

総務省地上デジタルテレビジョン放送
受信相談センター

0570-07-0101

受付時間 平日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

IP電話など、上記番号でつながらない場合は、
03-4334-1111まで。

テレビのアナログ放送終了が、二年后に迫っています。各家庭での地上デジタルテレビ放送「地デジ」の準備はお済みでしょうか。平成二十一年三月末現在で、全国での普及率が六〇・七割、約三千三十五万の世帯で「地デジ」を楽しんでいます。今回は、どうしたら「地デジ」を見れるか、楽しめるかを紹介いたします。中野市においては、アンテナまたはケーブルテレビにより全域での受信が可能です。まだ、お済みでない方は、早めにデジタル受信の準備をお願いします。

7/25(土) 中野シヨンシヨンまつり

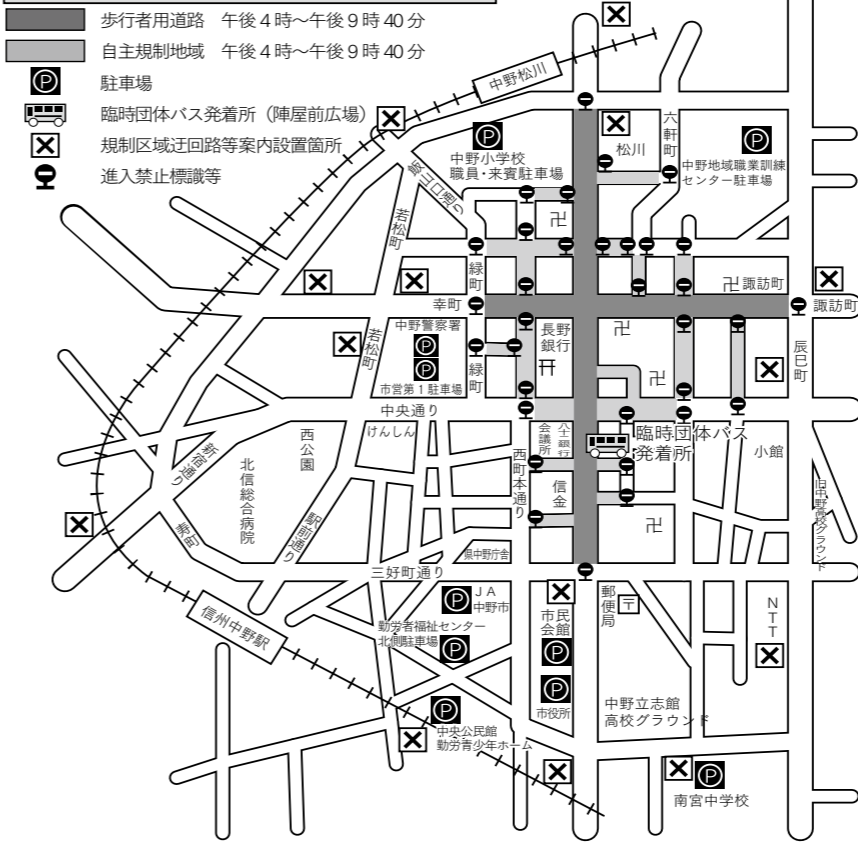
踊り会場・交通規制

平成二十一年度「中野シヨンシヨンまつり」は、七月二十五日(土)に市街地で開催します。

※踊り終了後に花火を打ち上げます。(打ち上げ場所…中野立志館高等学校第二グラウンド)
踊り会場 松川交差点南側から中町交差点北側までの直線コースと相生町および幸町



交通規制及び駐車場案内図



交通規制時間 午後四時～午後九時四十分
交通規制箇所 左図のとおり
その他
・まつり会場周辺は、一般車輦の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場は、ご遠慮ください。
・陣屋前広場駐車場は、団体バスの発着所となりますので、一般車輦の駐車は、ご遠慮願います。
・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ゴミの持ち帰りにご協力ください

お問い合わせ先
中野シヨンシヨンまつり推進会事務局(市役所商工観光課内) ☎(22)21111 (内線256)

ポスター・パンフレット 入選作品決定!

平成21年度中野シヨンシヨンまつりのポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。今年は、市内7小学校から合計671点の応募があり、6月5日、中野勤労者福祉センターにおいて入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月27日(月)まで市役所本庁および豊田支所に掲示しています。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	小学校名	学年・組
ポスター	佐藤 里香さん	平野	6年3組
パンフレット	古幡 大幹さん	平野	3年1組
佳作	徳竹 花音さん	中野	5年3組
佳作	湯出川 一樹さん	中野	5年4組
佳作	西澤 岳斗さん	延徳	3年東組
佳作	芝池 快斗さん	平野	3年1組
佳作	小林 美実華さん	平野	3年1組
佳作	酒井 千穂さん	高丘	4年
佳作	竹内 来夢さん	長丘	3年
佳作	北原 あおぞらさん	科野	5年
佳作	山岸 尚さん	倭	4年

地球温暖化の防止と環境にやさしい暮らしを目指して・・・



を募集します!



電気やテレビを消したら家族の会話が弾み、素敵な思い出になりました!

に役立つ情報をお待ちしています。
クールアース・デーの詳細は広報なかの六月号二十八頁に掲載してあります。

【応募例】

応募内容 携帯電話やカメラで撮影した写真とその感想、コメントなど一言(写真が無くて構いません)

応募方法 郵送、ファクス、Eメール(氏名等を記入する必要はありませんので、お気軽にご応募ください。)

写真や感想は環境祭などで紹介させていただきます。
募集期限 八月三日(月)
応募・問い合わせ先 中野市三好町一丁目三番十九号

市役所環境課環境係
☎(22)21111(内線247)
ファクス(22)5923

Eメール kankyo@city.nakano.nagano.jp

携帯電話からも応募できます



▲昨年の環境祭

信州中野 環境祭

10月24日(土) 開催

昨年開催し、大勢の皆さんにご好評をいただきました「信州中野 環境祭」を今年は旧中野高等学校を会場に開催します。

「信州中野 環境祭」は、ごみの分け方からリサイクル工程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていただけるイベントです。

信州中野 環境祭で、環境問題とともに考え、環境への取り組みをPRし、一緒にイベントを盛り上げていただける皆さんを募集しますので、大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

環境への取り組みを紹介していただける団体募集

環境に優しい取り組みなどの事例を紹介していただける企業、団体、学校などを募集します。発表は、展示・発表会のいずれの方法でも可能です。

環境に優しい商品展示・販売ブース 出店者募集

フードブース出店者募集

飲食物は、環境に配慮した提供方法をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

フリーマーケット出店者募集

各募集の応募締切 7月31日(金)
募集内容など、詳細については、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください。
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

応募・問い合わせ先
市役所環境課衛生係
☎(22)21111
(内線245)

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間



▲▶ 昨年の青少年一斉啓発活動の様子

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、全国で実施されているもので、本年度五十九回目になります。

犯罪や非行は、地域の中で起きますが、それを防ぐことができるのも地域社会です。誰もが犯罪のない安心して暮らせる社会の実現を望んでいます。

この「社会を明るくする運動」は、地域のみなさんが青少年の健全な育成に関心をもち、また、不幸にして非行を犯してしまった人たちの立ち直りのために、温かな理解を持ってもらうために実施するものです。

期間中は、更生保護女性会など関係団体の協力で市内各地で広報活動が行われます。この社会を明るくする運動のための資金として、各区を通じて一戸当たり三十円の資金協力をお願いし、市内中学校・高等学校などで啓発物の配布、また、更生保護施設への慰問、研修などに活用させていただきます。

ご協力いただきます市民の皆さんにお礼を申し上げますとともに、今後ともこの運動にご支援をお願い申し上げます。

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
(中野市保護司会事務局)
☎(22)2111 (内線255)

「なかの子育て家族応援カード」 をご利用ください

市では、少子化対策の新しい取り組みとして、子育て中の家族の皆さんを地域全体で応援していく「中野市子育て家族応援事業」を、昨年十月から実施しています。

市内に住所を有する、原則十八歳未満の子どもがいる家族の皆さんを対象に、事業に協賛していただいているお店で買物などをする際に「なかの子育て家族応援カード」を提示することで、割引など各店舗独自のサービスの提供を受けていただくものです。

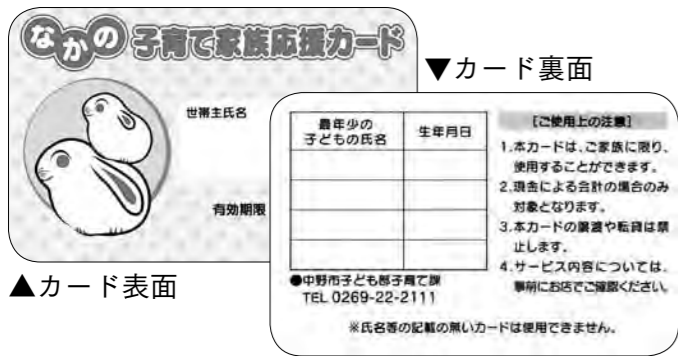
カードが見当たらない
カードは対象世帯に一枚です。再交付もできませんので、詳しくは市役所子育て課までお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎(22)2111 (内線356・362)

協賛店は市内の四十店舗です。買う(二十店舗)、食べる(十三店舗)、理・美容(三店舗)、お花(二店舗)、その他教室など(二店舗)。

特典がたくさんあります。市公式ホームページでも紹介しています。協賛店の皆さんには、カードと同じ絵柄のステッカーを目印として店頭に表示していただいています。

協賛店を引き続き募集します。協賛していただけるお店の方は、市役所子育て課までご連絡ください。協賛申込書を送付させていただきます。

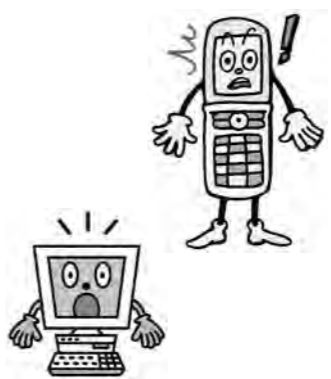


▼新しい協賛店をご紹介します

店舗等名称 (所在地)	電話番号 FAX番号	ホームページ Eメール	営業時間	定休日	店舗コメント	特典
JOYパソコン クール中野校 (草間1744)	(23)2271 (23)2271	http://www.joybb.ne.jp/nakano nakano@joybb.ne.jp	午前10時～午後9時 (土曜日は午後5時まで)	日・月曜日、 祝日、夏季・ 年末年始	ジュニアからシニアまでOK。定額制受講し放題。入学金・設備費・テキスト代まで無料。	新規入校月のみ20%割引します。
食堂きらく園 (永江2188-1)	(38)3993 (38)3993		午前11時～午後2時、 午後5時～9時	月曜日	食事、宴会、弁当、仕出し、出前等々、メニューを多く用意しています。送迎も賜ります。	食事時に料理1品または、ジュース類1本をお付けします。
あおきや呉服店 (中央4-1-3)	(22)3392 (22)4375		午前9時30分～午後7時	火曜日	お子様の成長を応援する着物、ベビー・ジュニア用寝具等多数取り揃えております。	5,000円以上お買い上げの方に5%値引きします。

7月は 青少年健全育成強調月間

七月は、「青少年の非行問題に取り組み全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。



有害情報から
子どもを守る

携帯電話やパソコンは、インターネット上にある様々なサイトへつながる入口です。サイトの中には、ポルノ画像や風俗情報を載せたアダルトサイト

不特定の男女が出会いを目的とした出会い系サイト
暴力などの残虐な画像を集めたサイト
他人への悪口や誹謗中傷を載せたサイト
犯罪を助長するようなサイト

青少年の健全な育成にとつて有害な情報が含まれるサイトがあります。このような有害サイトへのアクセスを制限するために、子どもが使う携帯電話やパソコンに、フィルタリングソフトやフィルタリングソフトを利用することが有効です。保護者の皆さんは、子どもがインターネット上の有害情報に悪影響、また、これに伴う犯罪・被害に巻き込まれないように、インターネットの利用環境を整えるとともに、インターネットの使用時に適切なルールやマナーなどについて子どもと話し合うことも必要です。

有害自動販売機
3ない運動



青少年にとつて有害な自動販売機(露骨な性描写の雑誌、ポルノコミックス、アダルトビデオ・DVD、大人のおもちゃなどを販売する自動販売機)を「設置させない・利用しない・放置しない」「有害自動販売機3ない運動」の実践にご協力ください。



「愛の声かけ運動」

「青少年は地域社会からはぐくむ」という視点から、地域の大人が青少年に対して温かなまなざしを向け、大人から進んであいさつや声をかけることで、青少年との関わりを深め、青少年の健やかな成長を支援していきましょう。

問い合わせ先
市役所子育て課青少年未来係
☎(22)2111 (内線357)

7月からの保育料を 据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、保育料月額額などについて次のとおり決定しました。

○七月からの保育料月額を据え置くこととしました。
○長時間保育利用料と一時的保育利用料の額を据え置くこととしました。

※七月からの保育料および長時間保育利用料を算定するための「所得税額と市民税額の年度切り替え」を行い、新たな保育料月額を保護者の皆さんへ別途お知らせします。

また、長時間保育利用料についても、変更となる場合もは通知を差し上げます。

なお、公立保育所の長時間保育および一時的保育については、四月より施策を拡大し次のとおり実施していますので、改めてお知らせします。

①長時間保育の開始時間を十五分ずつ繰り上げ(第一種は午前七時四十五分から午前七時四十分)

問い合わせ先
市役所保育課保育係
☎(22)2111 (内線293)

ご利用ください『家庭の救急カード』

岳南広域消防本部では、より円滑な救急業務を行うため、市内のご家庭に「家庭の救急カード」を配布します。

119番通報する際や、救急隊が到着した際にご活用ください。カードの表面には住所、電話番号、自宅の近くにある目標物の記入箇所があります。119番通報時は慌てていることが多いため、自宅の番地や電話番号が思い出せなかったり、間違えてしまう方もいらっしゃると思います。もう一度正確な番地、電話番号をご確認のうえ、必要事項を記入してください。

また、通報内容から心肺停止状態を確認した場合は、応



▲家庭の救急カード表面(見本)



▲家庭の救急カード裏面(見本)

急手当(心肺蘇生法)の実施をお願いすることがありますのでご協力をお願いします。カードの裏面には、緊急連絡先と家族の健康情報の記入欄を設けました。救急隊員がより迅速に的確に救急活動を行なうための重要な情報となりますので、本人確認のうえ記入してください。

記入要領などに不明な点がありましたら、市消防課または岳南広域消防本部までお問い合わせください。

市役所消防課消防係
岳南広域消防本部
☎(22)3386 (中野消防署)
☎(38)2355 (豊田消防署)

便利です!

住民基本台帳カード

現在、金融機関をはじめ、さまざまな所で「本人確認」として運転免許証などの提示を求められることが多くなってきました。この「住民基本台帳カード」は、運転免許証などを持たない方の公的身分証明書として大変便利です。特に、「顔写真付きの住民基本台帳カード」は、公的身分証明書として次の場面においてご利用いただけます。

・銀行の窓口で十万円を超える現金振込みをするときなど
また、「公的個人認証」を付けると、インターネットによる所得税の確定申告もできるようになります。ただし、この場合は、ICカードリーダーが必要になります。

住民基本台帳カードの発行手数料については、顔写真の有無にかかわらず一枚五百円、公的個人認証を付けるとさらに五百円がかかります。詳しくは、お問い合わせください。

「本人確認」を行っています

住民基本台帳法・戸籍法の一部改正により、昨年5月1日から住民票、戸籍謄本などの交付申請をされる場合、運転免許証などによる「本人確認」が義務づけられました。

市役所市民課などの窓口にお出かけの際は、印鑑と運転免許証または住民基本台帳カード、パスポート(無い場合は、健康保険証、学生証、年金手帳など2点が必要)をお持ちください。

事業者の皆さんは、上記の提示物に加えて、相手方との契約書、社員証、委任状または登記事項証明書などが必要になります。



住民基本台帳カード、本人確認に関する問い合わせ先
市役所市民課窓口係
☎(22)2111 (内線236)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38)3111 (内線131)



晋平・辰之メモリアル「特選名曲集」

熊本マリ ピアノコンサート



熊本マリさん

♪熊本マリ プロフィール♪
スペイン青少年音楽コンクール優勝。英国ニューポート国際音楽コンクール入賞。故ダイアナ妃より授与される。1986年同音楽院卒業。1991年スペインの作曲家フェデリコ・モンポウのピアノ曲全集の録音を完成(世界初)。2008年4月より大阪芸術大学演奏学科教授。

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術にふれていただくため、テレビ・ラジオの出演、執筆活動など多才な活躍で幅広いファンを獲得している世界的ピアニスト熊本マリさんによるピアノコンサートを開催します。

思わず体が動き出してしまようなピアノの旋律、誰もが一度は耳にしたことがある名曲をお届けします。

期日 九月二十七日(日)
時間 午後一時三十分(開場) 午後二時(開演)

だれのプレリユード/ワルツ第十五番/歌劇「カルメン」よりアラゴネーズ、ハバネラ、闘牛士の歌/愛の夢第三番/アンダルーサ(スペイン舞曲第五番)/月の光/美しく青きドナウ/火祭りの踊り
入場料 先行発売:二千円(七月三十一日(金)まで)、一般発売:二千五百円(八月一日(土)~九月二十七日(日))
※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド 市役所文化スポーツ振興課、高野辰之記念館

北公園の遊具をリニューアル



このたび、市営野球場隣の「北公園(中野市運動公園)」遊戯広場内の遊具をリニューアルしました。

ジャングルジム、滑り台、斜めクライミングなどを備えたコンビネーション遊具や、スプリング遊具が揃い、小学校高学年まで楽しく遊ぶことができます。また、広場内には芝生も多く、憩いの場としてもご利用いただけます。ぜひ、お楽しみください。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課施設管理係
☎(22)2111 (内線395)

コミュニティ助成事業により 深沢区でお祭り道具等を整備!

深沢区では、(財)自治総合センターの宝くじ助成金による「一般コミュニティ助成事業(宝くじ普及広報事業)」の助成を受けて、法被、物置、テント、テレビ、DVDレコーダー、ノートパソコン、プリンター、複写機を整備しました。

同区では、毎年春・秋祭りを区民祭と位置づけ、区民総参加で開催してきましたが、法被およびテントの新調は区民の長い間の悲願でありました。

また、新たなコミュニティ活動への展開として、特に文化活動の充実を図るうえで視覚機器の整備が必要でありました。

この助成事業により、新しいお祭り道具と視覚機器などで、大人から子供までが触れ合い、地域のコミュニティ振興が一層図られることになりました。

問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係
☎(22)2111 (内線216)



▶今回整備した法被(はっぴ)

▶今回整備したテント



▲昨年発行した冬のカタログ
今回は秋の味覚も掲載します

売れる農業推進室では、市内の農産物や加工品を取り揃えた「秋冬のギフトカタログ」を発行します。

今回発行するカタログは十月からお使いいただけます。

このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。

なお、商品募集期間中、応募についての相談を随時行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

募集要項 募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品で、贈答品として宅配が可能なもの
応募期限 七月三十一日(金)
提出物 商品企画書(様式

有)・商品写真・契約書

掲載料 三千元(最大三品掲載可能)

手数料 一個につき百七十円

応募条件

○食品衛生法等の関係法令の遵守

○食品製造者においてはPL保険の加入

○食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること

・中野市内で製造されているものであること

・原材料が中野市産であること

その他 受付・代金決済は(勸)

中野市産業公社、発送・商品のクレーム対応は参加各社に行っていること

発行部数 四万六千部(中野市および茨城県北茨城市・大分県竹田市全戸配布、ふるさと信州中野会DMなど)

発行時期 九月中旬

問い合わせ・応募先

市役所売れる農業推進室

☎(22)2111(内線381)

(勸)中野市産業公社

☎(22)2111(内線299)

売れる農業推進室では、中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った、簡単に手軽に作れる家庭料理やオリジナル料理を募集します。

今年の中野えびす講演業展会場において発表会も開催します。皆さん奮ってご応募ください。

募集部門 きのこ部門・フルーツ部門

募集期限 八月三十一日(月)

応募資格 どなたでもご応募いただけます。ただし、個人に限りません。

応募条件

・食材は中野市特産きのこや果物を使用すること

・入賞した場合は、審査会の十月四日(日)に料理提供ができること。ただし、会場までの交通費、宿泊費の支給はありません。

・他の料理コンクールなどで入賞した作品を除きます。

・作品は、誰でも作れる家庭料理とします。

・作品は、マスコミ、イベントなどで紹介する場合があります。また、作品のネットミングを含めたアイデア

権および著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、写真またはイラストを添付してください。応募用紙は、豊田支所地域振興課にもあります。(郵送、Eメール可)

賞品 最優秀賞各一点(旅行券五万円分)、優秀賞各一点(中野市季節の農産物詰合せ【年四回】)、特別賞各一点

(中野市特選ギフト)、入選作(農産物セット)

主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会

〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

市役所売れる農業推進室あて

Eメール urenou@city.nakanonaganon.jp

問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎(22)2111(内線381)

“プロから学ぶ”食のたのしさ
親子でクッキング

親子で作る楽しさを体験し、食の意味を考えてみませんか。豊かな自然の恵みを生かした中野の美味しい食材を使い、市内レストランなどのプロの皆さんから、楽しく学ぶことができます。

期日・講師 7月29日(水)『上松卓さん(旬菜懐石「吟」)』、8月5日(水)『藤沢勉さん(パティスリーセルクル)』、8月10日(月)『森山誠二さん(トラットリア・ラ・ステラ)』、8月18日(火)『小坂繁一さん(レストラン・ミュージック・シェシゲ)』

時間 午前9時30分～正午
会場 中野保健センター 栄養指導室
定員 各回先着12組(小・中学生親子)
費用 無料(材料費として1人500円)

申し込み 7月6日(月)から
問い合わせ・申し込み先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111(内線368)

信州中野まごころのカード



▲昨年発行の「まごころのカード」

売れる農業推進室では、中野市産農産物や市内で製造された食品などを、より多くの皆さんにご利用いただくため、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。

あわせて、このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される皆さんのご応募をお待ちしています。

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、果物狩り、農業体験などのチケットをカード有効期間内に(勸)中野市産業公社へ納品することで、贈答品として宅配可能なもの。

カード有効期間 9月1日(火)～平成22年2月28日(日)

掲載料 無料

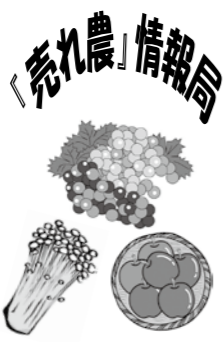
手数料 取引商品1個当たり170円

提出物 商品企画書、商品写真(1商品1枚)

募集期限 7月17日(金)

販売取扱者 (勸)中野市産業公社

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
☎(22)2111(内線381)



信州きのこマイスターが
特産きのこPR

長野県主催によるワイン・シードル官能審査会が六月十一日に長野市のホテルで行われ、審査委員など関係者に、中野市産きのこの試食PRを行いました。この審査会は、県産農産物の品質の良さを信州のブ

ランドとして推進するために創設された、長野県原産地呼称管理制度により行われています。

当日は、県内有数のワイナリーなどが出品。ワイン官能審査委員がテイステイング等により認定品を選定しました。

市では、休憩時間を利用して、信州きのこマイスターが審査委員に、バイリング、あぎ茸を中心とした中野市産きのこを紹介。その後、バイリングの味嗜漬やくん製、あぎ茸の網焼きなど、素材を生かしたきのこ料理も試食していた



▲審査委員にきのこ料理を紹介する信州きのこマイスター

できました。委員の皆さんからは、とてもおいしく、歯ごたえが良いと好評でした。

こんにちは

24h

電話医療相談所です

暑い中外で草取りをしたら頭が痛くなってきました。熱中症でしょうか?受診したほうがいいでしょうか?



熱中症は、暑い中で仕事や運動をしている時に、身体の体温調節のバランスが崩れ体の機能がうまく働かなくなり、身体の不調が起こるものです。めまい・立ちくらみ・足がふる・大量の汗が出てきた時は、涼しい日陰で足を高くして休み、水分・塩分をとりましょう。症状が進み、頭痛・吐き気・だるさが出てきた時は、涼しい日陰で足を高くして休み、水分・塩分をとりましょう。自分でできなければすぐに受診しましょう。意識障害・手足の運動障害などの症状が出てきた時は、すぐに救急車を呼び、太い血管のある首・わきの下・足の付け根を水や氷で冷やしましょう。熱中症は急速に進行し重症化します。受診の際は発症時の状況などを積極的に伝えましょう。

◎熱中症は予防が大切です
・日陰を選び、帽子をかぶり、暑さを避けましょう。
・のどが渇く前に水分補給をこまめに行い、汗をたくさんかいたらスポーツドリンクや○・二割程度の食塩水(一リットルの水に二割の食塩)が適当です。
・通気性が良く、汗を吸収しやすい素材の服や下着など服装にも工夫しましょう。
・暑い場所での作業や運動はなるべく短時間で済ませるようにしましょう。

中野市電話医療相談所では、毎日二十四時間、看護師・保健師が相談にあっています。心配事・相談事がある場合は遠慮なく「中野市電話医療相談所 ☎(23)0300」までお電話ください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111(内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22)2151(内線5522)

サクランボ狩り

▶たわわに実ったサクランボを楽しそうに収穫

6月11日、西町保育園の園児らが、竹原のサクランボ農家のハウスを訪れ、サクランボ狩りを体験しました。

このサクランボ狩り体験は、JA中野市と同サクランボ部会の主催によるもので、地元農産物のおいしさを味わってもらうことを目的として、平成14年から行われています。当日は園児ら21人が参加し、真赤に実ったサクランボをおいしそうにほおぼりながら、サクランボ狩りを楽しんでいました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。
あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

博物館キッズアカデミー

▶石包丁を真剣に研ぐ親子の参加者

子どもたちが楽しみながら自然や歴史、文化など、さまざまなことを学べる体験講座キッズアカデミーを6月20日、市立博物館において開催しました。当日は、親子など約40人が参加する中、はじめに館長があいさつし博物館内を案内。つづいて、弥生時代の石包丁に関するクイズを楽しんだ後、材料の石に線を描いて研ぐなど、石包丁づくり体験を行いました。参加した子どもたちは緊張しながらも、楽しそうに取り組んでいました。



市の施設見学

◀大英博物館で展示される土偶を熱心に見学

広報広聴事業の一環として6月5日、市の施設見学を実施しました。当日は、募集した約40人の皆さんが参加する中、午前は豊田衛生センター、博物館を順に見学。続く北部学校給食センターで給食を試食し、午後はデイサービスセンターうまし苑、一本木公園のバラまつりを見学後、昨年増築した平野放課後児童センターを見学。最後は参加した皆さんにアンケートにご協力いただき、市政に対するさまざまなご意見をいただきました。

市民プールオープン

▶夏本番!久々のプールではしゃぐ子どもたち

6月28日、中野市民プールがオープンしました。午前10時の開場と同時に、入口に並んでいた約100人の皆さんは一斉に入場しました。この日の入場者は約900人。気温も昼には30度前後となり、訪れた子どもたちは流水プールやスライダーで思う存分楽しんでいました。

なお、B&G海洋センタープールは7月19日にオープンします。また、市民水泳大会は8月30日に開催されますので、大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。



斑尾ふるさと祭り

◀ずぶ濡れで魚のつかみ取りを楽しむ子どもら

6月7日、斑尾高原スキー場において、第5回斑尾ふるさと祭りが開催されました。新緑が美しいこの時季に合わせ、多くの皆さんに自然と特産物に親しんでいただくため、地元農産物や特産品の販売、きのこなど野菜がたっぷり入った味噌汁の提供、また、餅つきや魚のつかみ取りなどの体験コーナーもありました。このほか、地元の皆さんによる太鼓の演奏やアトラクションなども行われ、子どもたちは楽しそうにはしゃいでいました。

表紙の説明

消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

6月28日、北信合同庁舎駐車場において、消防団の常時の訓練成果を発表するとともに、審査による不備欠陥を是正し、消防技術及びラッパ吹奏技術の向上発展と士気高揚を目的とした第5回中野市消防団ポンプ操法及びラッパ吹奏大会を開催しました。団員は緊張しながらも全力で競技にあたり、その結果、ポンプ車の部は第十分団上今井部、小型ポンプの部は第三分団桜沢部、ラッパ吹奏の部は第一分団が優勝しました。



シートベルトパーフェクト作戦

◀後部座席のシートベルト着用まで徹底指導

シートベルト着用率向上のため、県、市、警察署が連携して着用の徹底を働きかける「シートベルトパーフェクト作戦」が6月24日、市役所付近で実施されました。当日は、行き交うドライバーの皆さんに、後部座席を含めた全席シートベルトの着用を広報啓発するとともに、着用率調査および中野警察署による指導取り締まりを行いました。その結果、後部座席のシートベルト着用率が低く、今後の課題が浮き彫りとなりました。

教育委員会だより

No. 28

●編集●
中野市教育委員会

学校環境を考え・支える ～遊びの環境づくり～

「人生に必要な智慧は、すべて幼稚園の砂場で学んだ」（ロバート・フルガム）
子どもをよりよい環境のもとで育てたいと誰もが願う。校内へのPTAの手づくりによる砂場づくりをした科野小学校。そこで生まれているものについて、お聞きしました。



砂場づくりへの思い立ち
科野小学校では、低学年の子どもたちの遊び場は、ブランコ・滑り台・のぼり棒などの遊具がある校舎の前庭が中心です。そんな中で、前庭の最も奥まったところにあった「砂場」は、砂が固く締まり、ところどころ草さえ生えている状態でした。学校では、この砂場を子どもたちが遊びやすい場所に、新たに作り変えようと考へ、PTAの皆さんに相談したところ協力を得ることができました。

PTA作業の当日、低学年棟のすぐ前の水場にも近い庭で作業は始まりました。穴掘りは土建業を営む保護者が担当、広さ三×四メートル、深さ五十センチほどの穴が掘られました。そこに新しい砂が山盛りに入れられ、先生が古い電柱を利用して作った枠も埋められました。PTAと学校との共同作業により、りっぱな砂場が完成しました。

砂場ができて以来、低学年の子どもたちを中心に、休み時間に砂遊びをする子どもたちの姿があります。

砂遊びと子どもの育ち
今年入学したH君とI君は砂場がお気に入りです。たびたび砂場で遊ぶ姿を見かけます。「今日のI君は砂を盛って山を作り、その裾に手を入れトンネルを掘っていました。傍らのH君は「ダー、ダー」と独り言を言いながら、シャベルで筋を作っています。道のようです。いつの間にか、H君の道は、肘まで砂まみれにして黙々とトンネルを掘るI君の山まで引かれました。そのうち「ねえ、こっちから掘るね」とH君はI君の掘りすすめる砂山の反対側から掘り始めました。そろそろつながるかなと思った矢先、I君のトンネルは落盤。「あーあ」と言いながらも、I君はここにこしなから、H君といっしょに山をもう一度シャベルで固め、トンネルを掘り始めました。どこでも見かける砂場の風景です。そんな子どもたちの姿に「砂遊び」ならではの主体的な学びを見ることができ

また、砂山にトンネルを掘り、湿った砂を手握り、なでながら、子どもたちは日々の生活の中で感じる苛立ちや

創造性や科学性の育み
握る、固める、削る、掘る。砂場で無心に遊ぶ子どもたちは、それぞれにイメージしたものを作り、現れてくる形にイメージを膨らませ、また作り続けていきます。自在に形が変わる特性をもつ砂は、子どもたちの豊かな創造性を育んでいく最も身近な素材の一つです。

また、水を加えたり、こねたりしながら状態の変化を楽しめる砂場は、ときに小さな実験場でもあります。

社会性の育みと心の解放
H君とI君の姿に見られるように、砂場では、無邪気でも楽しい会話が聞かれます。また、砂に現れてくる形に、自らを表現し、また友だちの思いを察し、認め合う姿があります。「なかよくしなさい」と言わずとも、子どもたちは自ずとつながっていきます。砂場には、心が通い合うコミュニケーションが育っています。



切なさ、寂しさから解放されているのかもしれない。手のひらに感じる砂の心地よい感触は、人間の心の根源的な部分を満たす働きがあるように思えます。

社会の状況が変わってきた中で、子どもたちの遊びも随分と変わってきていますが、前庭の砂場には、昔と変わらない、無心に遊ぶ子どもたちの風景があります。

そんな中で、子どもたちは人間の本来あるべき健全な心と体を育みながら、創造性や科学性さらには社会性など、人間にとって大切な智慧を学んでいるように思えます。

職員採用試験・選考考査

平成22年度採用予定の市職員採用試験および選考考査を行います。受験を希望される方は、市役所庶務課、総合窓口案内、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションにある受験案内で受験資格などを確認のうえ、所定の試験（選考考査）申込書によりお申し込みください。なお、受験案内・試験（選考考査）申込書は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

受験申し込み 市役所庶務課職員係
問い合わせ先 ☎ (22) 2111 (内線209・213)

<市職員採用試験>

試験区分	採用予定人員	受験資格		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件等		
上級試験	社会福祉士 若干名	昭和55年4月2日 ～ 昭和63年4月1日	日本国籍を有し、平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他試験区分ごとに定めた資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)
中級試験	保育士 若干名	昭和51年4月2日 ～ 平成2年4月1日	日本国籍を有し、平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他試験区分ごとに定めた資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)
初級試験	一般事務 若干名	昭和63年4月2日 ～ 平成4年4月1日	日本国籍を有し、平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他試験区分ごとに定めた資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)

<市職員採用選考考査>

考査区分	採用予定人員	受験資格		1次考査 日時・会場	考査申込 受付期間
		生年月日	住所要件等		
上級選考考査	学芸員 ※生態学または歴史学(近世史)専攻 若干名	昭和39年4月2日 ～ 昭和63年4月1日	日本国籍を有し、平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他考査区分ごとに定めた資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)
初級選考考査	障害者 若干名	昭和57年4月2日 ～ 平成4年4月1日	日本国籍を有し、平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他考査区分ごとに定めた資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)

平成22年度採用予定の北信広域連合職員採用試験を行います。受験を希望される方は、北信広域連合事務局、組織市町村の役所・役場、特別養護老人ホーム（望岳荘、いで湯の里、菜の花苑、ふるさと苑）、老人ホーム（高社寮、千曲荘）にある受験案内で受験資格などを確認のうえ、所定の試験申込書によりお申し込みください。なお、受験案内・試験申込書は、北信広域連合ホームページからダウンロードいただけます。

受験申し込み 北信広域連合事務局（豊田支所内）
問い合わせ先 ☎ (38) 5050

<北信広域連合職員採用試験>

試験区分	採用予定人員	受験資格		第1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件等		
初級試験	介護員等 ・介護 ・調理 ・事務 若干名	昭和49年4月2日 ～ 平成4年4月1日	日本国籍を有し、平成21年6月1日現在、北信広域連合組織市町村に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他に居住している者を含む）および、その他資格要件をすべて満たす者 ※その他資格要件については、受験案内をご確認ください	9月20日(日) 午前8時45分 ・ 豊田支所 会議室	7月13日(月) ～ 8月10日(月)

「みんなの力」で
地域を災害から守りましょう!



▶ 私たちが守っています!

「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元を根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第四分団を紹介します。

☆第四分団の団員数、部編成等について教えてください
 団員数、百三名、部編成、六部、ポンプ車一台、可搬ポンプ七台です。

☆管轄区域はどこですか?
 西江部、東江部、岩船、片塩、七瀬、吉田です。

☆活動内容は?
 毎月七のつく日に、防火意識の高揚を図るための広報活動を実施しています。

☆分団独自の活動などは?
 年に一回、地域の役員さんへ可搬ポンプの操作方法の講習会を実施し、地域の皆さんと連携を深め一緒に頑張って、万に備えているほか、貯水槽の泥上げを実施し水利の確保に努めています。

また、岩船部においては、毎月七日に「特別警戒」として、区域内を歩いて広報活動を実施しています。

☆一言お願いします
 第四分団では、地域の祭り(行事)へ参加し、ポンプ車等を展示し、ふれあう機会を作っていました。と考えています。

また、各団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」熱い精神で万に備え頑張っています。

こんな熱い団員と一緒に地域を守りませんか?
 消防団への入団お待ちしております。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか? ~アンケート調査にご協力をお願いします~

市では、6月1日から全ての既存住宅についても「住宅用火災警報器」の設置を義務付けました。このことから、市内の設置状況を把握するため、7月7日(火)から20日(月)までの間、一部の世帯を対象に中野・豊田消防署員による電話アンケート調査を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

※消防署では、住宅用火災警報器の販売、斡旋等は一切していません。悪質な訪問販売等に充分注意してください。

●設置例

2階建てで2階に寝室や居室がある場合の例 【設置場所】 ○各寝室 ○居室の存する階の階段	2階建てで1階に寝室や居室がある場合の例 【設置場所】 ○各寝室
---	--

☎ 市役所消防課消防係 ☎ (22) 3386



▲模型を作り百年前の櫓を再現する小野澤さん

継承 中野が誇る伝統文化

第十四回 花火師・花火史研究者 小野澤誠さん

竹原神社の奉納花火とは

竹原神社は落成、合祀から間もなく百年を迎えます。この奉納花火は毎年九月二十一日に行われ、地元の祭祀団を中心に盆前から準備を進めています。当日は「月」「滝」など種目ごとに分かれ、櫓の上で口上を行い、糸火を飛ばして点火するといふ伝統的な方法で行われます。約百年前は、十日前後の青竹に火薬を詰め、手づくりのロケット花火「龍勢」を打ち上げていました。

この奉納花火は、明治三十二年の長野えびす講煙火大会に招待されたことから深い縁があります。

ただ、この煙火大会で起きた死亡事故が原因で、龍勢は二度と披露できなくなっていました。

花火の魅力とは

花火の火薬は炭、硝石、硫黄などを原料とし、花火の種類で火薬を調合する分量が異なります。この違いが伝統として伝わってきました。

花火は「兵器の平和的利用」なのです。花火は逆から読むと火花であるように、一歩間違えば大変危険なものだからこそ、安全に利用すればこれほど魅力的なものはありません。筒の中に詰めた黒色火薬に点火するとガスが発生し、この推進力が秒速四百メートルの爆速を生み出します。爆薬は秒速二、六キロメートルの爆速を生じ、衝撃波もかなり大きいため、この衝撃波をいかに抑え綺麗に爆発させるかが花火の醍醐味であると言えます。

皆さんへのメッセージ

花火は、火薬や爆発の構造などを理解することで、いっそう魅力的なものになります。花火はまず、種類を覚えることから始まります。「昼もの」と「夜もの」では全く種類が異なりますし、友だちに説明できるようにになるとさらに花火の楽しみが広がります。皆さんもぜひ一度、竹原神社の奉納花火をご覧ください。

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.22

藤巻 佐知子さんから紹介された



柴本 武男 さん
(会社員・三ツ和)

①自己紹介
 祖母、妻、娘、息子の5人家族です。趣味はゴルフで練習場にもよく行きます。また、休日には娘を連れてよく図書館に行き、読み聞かせ体験などをさせています。

②今後チャレンジしたいこと
 工業機械関係の仕事をしていますので、今以上にもっと力をつけて頑張りたいと思います。また、機会があれば学生時代にやっていたテニスをやりたいと思います。

③これからのまちづくりに望むこと
 医療、福祉、農業に力を入れて、子どもからお年寄りまで元気で暮らせるような、まちになるよう期待しています。

パティシエになりたい



平野小学校 5年
小林 美優さん

私のしょうらいの夢は、パティシエです。

きっかけは、四年生の時にマドレーヌを作ったことです。お母さんが作ったのを見て、私もやってみようかなと思いました。分量を間違えてしまったので、レシピとはちがう味のマドレーヌを作りました。家族に食べてもらったら、「上手だよ。」と言ってもらいました。

みんなが食べて笑顔になってもらえるような、おいしいスイーツを作りたいです。



No.51

広報クイズ
 今月のプレゼント
 月の兔ボールペン
 ……5名

問題
 2009
 なかのバラまつりに、
 約●万人が訪れました。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 7月15日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号
 中野市役所 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号

市営住宅および若者住宅入居者募集

空き住宅および8月から10月までに明け渡しのあった市営住宅および若者住宅の入居者を募集します。

募集期間 7月6日(月)～17日(金)

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅および若者住宅

抽選日時および会場 7月23日(木)

午後2時 市民会館46号会議室

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

※入居者の資格等、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273)

B&G海洋センタープールがオープンします

いよいよB&G海洋センタープールがオープンします。オープン当日は無料で利用できます。

期間 7月19日(日)～8月16日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休み) ※8月10日(月)は営業

料金 高校生以上200円、小・中学生100円、幼児無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

☎ B&G海洋センター

☎ (38) 3800

害鳥駆除・害獣巡回駆除《7月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 11日(土)、19日(日)、25日(土)

対象区域 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 8日(水)、22日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局

(市役所農政課内・内線251)

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの取扱要領など、病気・事故等が起きた際に、救急車が到着するまでの間の応急手当についての講習会を実施します。

期日 7月26日(日)

時間 午前9時～正午(受付開始・8時30分)

会場 豊田文化センター

受講料 無料

対象者 中学生以上の方

受講定員 30名

募集期限 7月20日(月)

※定員となり次第募集終了

申込先 豊田消防署、中野消防署、山ノ内消防署

その他 講習会終了後に修了証を交付します。

☎ 豊田消防署警防係

☎ (38) 2355

ご注意ください！消費者トラブル

高齢者を狙う点検商法に関するトラブルが目立っています。次の点に注意し、点検商法トラブルから身を守りましょう。

1. 販売目的を告げず、「点検する」と言って訪ねてくる業者には要注意！
2. すぐに契約をしないで、ほかの業者と比較することが大切！
3. 「すぐに契約を」と急がせる業者には慎重に、家族や友人に相談を！
4. 契約時には、必ず契約書を受け取ること！（クーリングオフが可能）
5. トラブルが生じた時は、早めに市役所消費生活相談窓口または、消費生活センター【☎026(223)6777】に相談を！
6. 脅迫まがいの請求があった場合は、すぐに警察署に相談を！

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

そば・大豆を栽培する皆さんへ

コンバイン収穫作業を請負います

産業公社では、そば・大豆のコンバイン収穫、そばの乾燥・粗選別・製粉などの作業を請け負います。

コンバイン収穫	コンバイン収穫 ～乾燥・粗選別	そば製粉
11,550円/10a(税込み) ※そば・大豆、運搬費込	15,750円/10a(税込み) ※そば、運搬費込	玄そば1kg 210円(税込み)

【申込期限】7月31日(金)(そば製粉を除く)

☎ 財中野市産業公社 ☎ (22) 2111 (内線303)

そばを栽培する皆さんへ

そば栽培講習会を開催します

産業公社では、秋そばの栽培講習会を開催します。今年秋そばの栽培を予定されている方の参加をお待ちしています。

期日 7月13日(月) **時間** 午後1時30分から

会場 J A中野市営農センター 2階会議室

内容 栽培の基礎と収穫までの管理

講師 北信農業改良普及センター普及指導員

☎ 財中野市産業公社 ☎ (22) 2111 (内線303)

市民農園に関するアンケートにご協力ください

野菜づくりを通じて、自ら栽培や収穫の喜びを体験することのできる「市民農園」の利用に関するアンケート調査を行っています。

このアンケート調査は、今後の開設や運営方法についての基礎資料とさせていただきます。

アンケート用紙は、市役所農政課に設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードすることができます。

より良い市民農園にするため、アンケートへのご協力をお願いします。

受付期限 7月31日(金)

☎ 農政課農政振興係(内線250)

国民健康保険税の減免について

平成21年に限り、経済状況の悪化による失業が原因で、世帯全体の収入が著しく減少し、どうしても国民健康保険税を納めることが困難になったときは、減免を受けられる場合があります。

なお、減免には申請が必要となります。また、減免に該当するかは、世帯への聞き取り調査や離職の書類を審査したうえで決定します。

詳しくは、直接ご相談ください。

☎ 税務課課税係(内線225)

「夏季就農相談会」の開催について

経済情勢の変化により、民間企業の雇用状況が厳しさを増し、就農への関心が高まっています。

北信管内において、農家の子弟の皆さんや、Iターン、Uターン希望者を対象に就農相談会を開催します。

開催日 8月12日(水)、13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)

時間 午前9時～午後5時

会場 北信合同庁舎4階403会議室

内容 個別面談方式で

①就農するための条件や計画上の留意点

②各種農業講座、関係機関の紹介

③就農前の研修方法についての相談

予約・申込 予約および申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎ 北信農業改良普及センター技術普及係

☎ 0269(23)0221

ハッピーマンデーに図書館を開館します

市立図書館・豊田分館では、図書館の利用促進を図るため、祝日となる月曜日(ハッピーマンデー)を開館し、翌日等を休館日とする試みを実施します。

開館時間 午前9時～午後5時

開館日となる月曜日

7月20日「海の日」(休館日21日)、9月21日「敬老の日」(休館日24日)

10月12日「体育の日」(休館日13日)、1月11日「成人の日」(休館日12日)

☎ 中野市立図書館 ☎ (26) 5841

有料広告欄

第5回中野市長杯争奪 三高校野球大会開催

市内の高校球児が繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。皆さんの大きな声援と応援をお願いします。

期日 8月8日(土)

時間 開会式・午前8時20分、第1試合開始・午前9時

会場 中野市営野球場(観戦無料)

主催 中野市高等学校長会

その他 第1試合(中野立志館高等学校対中野西高等学校)の後、市内高等学校と関根学園高等学校(新潟県上越市)との練習試合を予定

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

ダンススポーツ教室の 開催について

音楽に合わせてワルツ・タンゴ・ルンバなどのステップを踏みながら日頃のストレスを発散しましょう。

期日 8月18日～9月15日までの毎週火曜日(全5回)

時間 午前10時～11時30分

会場 中野市人権センター会議室

定員 10名 ※定員になり次第締切

参加費 300円

持ち物 運動靴、バスタオル、飲料水

応募方法 7月23日(木)から電話または直接来館し、お申し込みください。

☎ 中野市人権センター

☎ (26) 2 2 8 7

第5回 市民水泳大会 参加者募集

期日 8月30日(日)

時間 受付集合・午前8時20分
競技開始・午前9時30分

会場 中野市民プール

競技種目 小学生低学年の部(1～4年)、小学生高学年の部(5・6年)、中学生の部、一般の部

※それぞれ男女別

参加資格 市内に在住、在勤、在学している方(2種目まで出場可能)

参加料 小学生200円、中学生300円、一般500円(スポーツ傷害保険料を含む)

申込期限 8月7日(金)

その他 小・中学生については、学校単位でお申し込みください。

☎ 中野市体育協会事務局(市民体育館内) ☎ (26) 3 5 7 2

2009 信州ねりんピック 長野県高齢者作品展 作品募集

出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込期限 8月31日(月)

※申込方法など詳しくは、健康長寿課まで直接お問い合わせください。

☎ 健康長寿課長寿支援係(内線243)

あなたの大切な人に バラを贈りませんか

大切な方にメッセージを添えたバラの苗木を贈り、その方と一緒に植樹を行いませんか。

募集期限 7月31日(金)

募集人数 40組 ※1組苗木3本

参加料 無料

応募条件

- ・贈る相手が中野市・山ノ内町に在住
- ・植樹後もバラを大切にしてくれる方
- ・10月中に贈る相手との植樹が可能なる方

応募方法 応募用紙により郵送またはファクスでお申し込みください。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野市中央一丁目7番2号

☎ (26) 3 4 1 2

ファクス (23) 0 0 9 4

豊田子育て支援センター(うさぎっ子) 臨時休所のお知らせ

特定健診・いきいき健診の実施のため、豊田子育て支援センターを次のとおり臨時休所とさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

◆休所日 8月21日(金)

◆時間 終日休所

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

うさぎっ子 ☎ (38) 3 0 1 2

「元気がでる商品券」販売

商店街の活性化を図るため、10%分のプレミアムがついた「元気が出る商品券」を販売します。

販売期間および利用期間

7月5日(日)～平成22年1月4日(月)(土・日曜日、祝日の販売は行いません)

※売り切れた時点で販売終了

販売場所 中野商工会議所

販売時間 午前9時～午後5時

内容 1,000円券11枚綴りを10,000円で販売【一般商店・大型店共通券(4枚)、一般商店(7枚)】

購入限度額 1人あたり10万円まで

利用できる店 取扱店ポスターが掲示してある市内の商店等

☎ 中野商工会議所会員サービス課

☎ (22) 2 1 9 1

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実施

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」が行われます。

実施地域は、旧満州、旧ソ連、中国ほかです。

実施地域や日程、費用など詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 財日本遺族会事業課事業係

☎ 0 3 (3261) 5 5 2 1

☎ 長野県遺族会

☎ 0 2 6 (228) 0 3 3 4

司法書士無料法律相談所

期日 7月18日(土)

時間 午後1時～3時

会場 市民会館会議室

相談内容 不動産・会社の登記、クレジット・サラ金などの消費者問題等について

※予約は不要です。秘密は厳守します。

☎ 長野県司法書士会飯山支部

☎ 0 2 6 9 (23) 0 8 7 3

暴力団追放ポスター・ 標語募集

応募要領 ポスター：B3判画用紙(裏に氏名明記)、標語：Eメール、はがき、ファクスなどで何点でも

締切 9月4日(金)当日消印有効

※詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 財長野県暴力追放県民センター

☎ 0 2 6 (235) 2 1 4 0

ファクス 0 2 6 (233) 3 7 4 1

Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

サマージャンボ宝くじの 発売が開始されます

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりなどに生かされています。

発売期間 7月13日(月)～31日(金)

抽選日 8月11日(火)

資源物の日曜回収を実施します

期日 7月26日(日)

時間 午前10時～午後1時

回収場所 ツルヤ一本木店駐車場

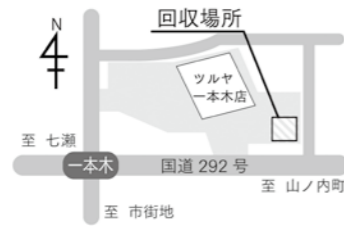
※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。

回収対象の資源物

- * **びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ**(分別方法は、月1回の資源物収集における方法と同様)
- * **食用油**(家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る)
- * **古着・古布**(汚れや破れの無いもの【ナイロン製品、中綿入り製品、セーターなど、回収できないものもあります】)

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。

☎ 環境課衛生係(内線245)



上信越自動車道 豊田飯山～信濃町間 4車線化工事完成プレイベントの開催

期日 8月8日(土) **時間** 午後1時30分～4時

会場 上信越自動車道2期線

「永江第1トンネル長野市側入口」から「さみずトンネル入口」の間(全長2km)



内容 フリーウォーキング、各種物販など

☎ 上信越自動車道豊田飯山～信濃町間4車線化工事完成プレイベント実行委員会事務局(市役所道路河川課内・内線265)

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 7月31日(金) 午後5時30分

広報なかの掲載号 9月3日(木) 発行の9月号～

ホームページ掲載日 9月1日(火)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「中野市国民健康保険被保険者証送付用封筒」へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市国民健康保険被保険者証送付用封筒の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者等を募集します。

なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。

【広告掲載封筒の規格等】

封筒の規格	広告の規格	広告枠数	作成枚数	広告掲載料金	発送(使用)期間
(縦)11cm×(横)23.5cm	(縦)5.5cm×(横)9.5cm	1枠	8,000枚	12,600円	9月頃から平成21年3月末まで

【申込期限】 所定の申込書により、7月31日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談	
日時	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談・ボランティア相談	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
法律相談(予約制)	
日時	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
結婚相談(予約制)	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
行政相談	
期日	7月10日(金)、8月10日(月)
会場・時間	中野会場：市民会館44号 午後1時～4時 豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎	庶務課庶務文書係(内線211)
定期健康相談	
①日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場	中野保健センター
②日時	毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場	豊田保健センター
☎	健康長寿課健康管理係(内線242)
女性相談窓口(面接は予約制)	
期日	毎週月・水・金曜日
時間	(電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時
会場	中野人権センター (☎23-4810)
交通事故巡回相談	
日時	7月16日(木) 午前10時～午後3時
会場	北信地方事務所 (☎23-0214)
身体障害者相談所	
日時	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
職業相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館	☎火曜日 ☎ 22-2005
常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 中野市の自然や歴史、文化の様子について、展示物とともに分かりやすく解説し展示します。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎ 23-2718
常設展「心を癒す絵手紙・墨彩画展」 —大森伊勢子の世界— 7月30日(木)まで 黒姫物語衣装展 7月17日(金)まで 第5回手塚刺しゅう展—横田徳子と7人展— 7月20日(月)～31日(金)	

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場	市役所内 子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	
日時	毎週月・水・金曜日 午前10時～11時 (休所日を除く)
会場	りんごっこ(中央子育て支援センター) ☎22-2259
子ども電話相談3191	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎23-3191

人口と世帯	人口	45,820人 (-32)
	男	22,106人 (+1)
	女	23,714人 (-33)
	世帯	15,022戸 (-9)
平成21年6月1日現在(国勢調査を基に推計)		

年金 国民年金「保険料免除・若年者納付猶予制度」があります!

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請をして承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。

保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

全額免除・一部納付(免除)・納付猶予

本人、配偶者および世帯主それぞれの所得に応じて、全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除、納付猶予(30歳未満の方のみ)があります。

また、免除や猶予が承認されると、全額納付した場合に比べて、将来受給できる老齢基礎年金が一定の割合で減額されます。この場合、10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料を追納することにより満額に近づけることができます。

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

(平成21年5月27日～6月24日)

- ・市長におまかせ信州中野 市長が選定する政策のため
ひな市・えびす講等イベントでの募金
現金 80,847円
＜中野商工会議所 会頭 永井 雅文 様＞
 - ・元気なまち信州中野 医療・福祉のため
チャリティーゴルフにおける募金
現金 140,000円
＜えびす会 会長 小林 宣雄 様＞
 - ・緑豊かなふるさと信州中野 環境保全のため
バラまつりでの売上金 **現金 10,000円**
＜中野ばら切りばら研究会
会長 小林 正隆 様＞
- ☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス シリーズ 地球温暖化⑦

◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況
地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるガスは「二酸化炭素」です。本実行計画では、市役所で直接行う事務事業によるエネルギー消費に伴い排出される二酸化炭素の総排出量を、平成16年度を基準年度とし平成22年度において10%削減することを目標としています。平成20年度の総排出量は平成16年度と比べて2.9%削減されました。

今後とも、市役所で直接行う事務事業において、省エネ活動を徹底するなど、地球温暖化防止のために有効な手段であるものについては率先して実行し、更なる二酸化炭素の排出削減に努めます。

☆エネルギー別二酸化炭素排出量(kg-CO2)

排出要因	平成16年度(基準年度)	平成20年度	増減	増減率(%)
電気の使用	4,208,509	4,666,982	458,473	10.9
A重油の使用	794,713	460,374	△334,339	△42.1
灯油の使用	1,127,389	899,229	△228,160	△20.2
都市ガスの使用	97,870	59,583	△38,287	△39.1
LPGの使用	57,180	57,965	785	1.4
ガソリンの使用	148,402	135,318	△13,084	△8.8
軽油の使用	139,780	101,950	△37,830	△27.1
合計	6,573,843	6,381,401	△192,442	△2.9

※平成11年環境庁温室効果ガス排出量算定に関する検討結果によって示されている排出係数を使用

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクルかわらばん ご利用ください(6月23日現在)

- ゆずります**
- ★スキーセット★テニスラケット★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオープンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲンヒーター★エレクトーン★コーナーソファー(4脚組)★肘掛け座椅子★カーオーディオ★チャイルドシート★スキーウェア(女の子用120サイズ)
- ゆずってください**
- ★ノートパソコン★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★電子ピアノ★アコースティックギター★ベビーカー★おんぶひも★窓用クーラー★テレビ★自転車★電動自転車★ピアノ★ガスレンジ
- 申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自:午前9時~午後5時)

☆わが家のアイドル☆



堀米 舞花ちゃん
(3歳1か月)
元気がよく、踊ることが大好きな女の子です。大好物は白いご飯と果物です。誰とでも仲良くできて、思いやりのある子に育ってほしいと思います。
(堀米良樹・裕美さん 草間)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)
期日/7月14日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成21年3月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間/午後1時~1時40分
<中野保健センター>
8月4日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
5日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳の乳幼児(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳の幼児(I期初回終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(保育園・幼稚園の年長児)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(13歳になる年度の1年間)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)
※麻しん・風しん単独ワクチン接種済みの方についても、2回目として混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。
※麻しん・風しんのどちらか一方に罹患した場合にも、混合ワクチンの接種ができます。
※毎月無料で実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際は原則として保護者の方が付き添ってください。保護者が特段の理由で同伴することができない場合は、接種するお子さんの健康状態をよく知る方が付き添ってください。

その場合は予防票に加え委任状が必要です。委任状は子育て課窓口および市公式ホームページからダウンロードしてお使いください。

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種年齢対象者であれば、接種費用は無料となります。ご希望の方は子育て課へお問い合わせください。

小児救急電話相談

「#8000」 ご利用ください
子どもの夜間の急な病気やけがの相談に経験豊富な看護師などが応じます。
※#8000でつながらない場合は、☎0263(72)2000へ
※相談日時 毎日午後7時~11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に、受診すべきか判断する目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。救急外来の受診前にご確認ください。
ホームページアドレス
<http://www.kodomo-qq.jp/>

マタニティクラス

期日/8月6日(木)
時間/午前10時~11時30分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦体操、妊産婦の栄養(試食)

乳幼児健康診査

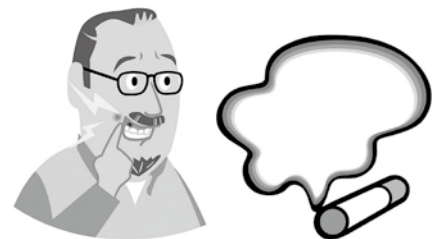
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	7月14日(火)	21年3月生まれ
7か月児健診	7月15日(水)	20年11月生まれ
1歳6か月児健診	7月17日(金)	19年12月生まれ
2歳児健診	7月13日(月)	19年6月生まれ
3歳児健診	7月16日(木)	18年6月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

歯周病と喫煙

長期間の喫煙は、歯とその周囲に煙の中の成分である、黒褐色のタールなどの汚れを付着させます。同じく煙の中に入っているニコチンなどの物質は、血液循環や免疫機能を害することなどにより、歯周病の原因となる細菌に対する歯肉の抵抗力を低下させ、歯周病を進行しやすくします。さらに、歯肉の傷や治療を受けた場所の治りが悪くなることも知られています。歯周病の予防や治療を円滑に進めるためにも、喫煙者の方には、禁煙をおすすめします。
(協力:中高歯科医師会)



心を癒すミニ庭園

文化
なかの

中野市公民館報



～テーブルガーデニングを楽しむ参加者～

2009

No.52
(通巻No.584)

7

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

はじめての テーブルガーデニング

ちよっとしたブームのテーブルガーデニング。豊田公民館では、6月から9月まで4回の講座を開催して毎回2、3作品を作り楽しんでいきます。

第1回目は6月9日(木)に開催し、16名の参加者が、碓井智子先生の指導で、手際よく作業をしていました。

ガーデニングは、身近な食器や陶板、炭、苔の組み合わせが特徴です。苔は盆栽の土の上に敷き詰めてよく使われますが、玉のように丸く山野草に巻きつきます。野山や庭にもある手軽な緑のじゅうたんをまとった山野草はとても美しいです。

小さな食器上に大きく広がる味わい深い世界に心も癒されます。是非参加して、ご自分の部屋をミニ英国庭園にしてみませんか？

今月号の
特集

公民館へ行ってみよう！
サークル紹介

あおぞら

先日、新聞に「アメリカでミツバチが激減」という記事があった。

今、世界中で同様の現象がおきているらしい。英国王室のミツバチが盗

まれたり、中国からの密輸が発覚したりしている。

原因について農林水産省や各自治体で調査が進められている。伝染病・農薬・環境変化などが考えられているが、未だはつきりしない。

ミツバチの役割は、ハチミツの採取と果樹等への受粉だ。近年の健康志向で、ハチミツの需要が高まっている。特にリンゴの甘酸っぱい蜜、アスパラの花のすっきりとした甘さの蜜は好評だ。

友人がサクラランポの受粉のため、養蜂家からミツバチを一箱一万五千円で借りたという話を聞いた。試算であるが、ミツバチの代わりに人が受粉作業をすると仮定すると、世界中では、年間何十兆円にものぼるとい

う。小さなミツバチから大きな話になってしまった。年年歳歳、ミツバチが安心して働ける社会であってほしいものだ。(U)

よう！サークル紹介

パンの会（北部公民館）

名前のとおりパン作りの会です。北部公民館を利用して頂くようになって10年程になるのでしようか。会の発足からは15年になります。北部公民館にはガスオーブンが2台もあり、調理器具も充実していてパンを焼くのに大変恵まれた施設です。講師にはホームベーキングスクールの藤沢先生にお願いしています。

街にもおいしいパン屋さんが増えています。山もありますし、パン焼き器という家電も出回っています。でも、中から湯気が立つような焼き立てパンをフーフー言いながら食べられる贅沢はなかなか味わえません。10年もやっているベテラン達な



是非、一緒に楽しみましょう♪



焼き立て、ほっかほかのパン

の!?なんて誤解しないで下さいね。先生には内緒ですが(笑)できたてのパンとおしゃべり・ブラス会員みんなが持ち寄ったおふくろの味を楽しみに参加している方も多しは。もちろん初級・中級・上級と本格的にも学べます。パンの会は毎月第2水曜日午前10時から午後2時頃まで料理教室で活動しています。現在の会員は6人です。興味のある方は是非、見学にいらして下さい。

(代表 畔上 みずず)

羽飛組（西部公民館）

私たち「羽飛組」は2年前に活動を開始したサークルです。

子どもたちが中心となって、バドミントンを行っています。バドミントンは、羽つきというイメージをお持ちだと思います。近年オリンピックでの活躍をテレビで目にする機会が増えたと思いが、想像以上にハードなスポーツです。

シャトルとラケットでコートの間から隅まで使い、シャトルを強く打ったり弱く打ったりと、相手のいないところを攻撃するなど意地悪なスポーツですが、頭を使い思ったように攻撃ができたときは大変心地良いものです。

大人たちは、メタボリック解消、ストレス発散と二重の喜びで頑張っています。その中で子どもたちにルールやマナー、技術を教えるながら仲間づくりや健康づくりを行っています。

今年、北信地区で開催された学年別大会では、女子3・4年の部ダブルスで3位、男子5・6年の部



～集う・学ぶ・活かす・楽しむ～みんなが主役

部シングルスでは1位、ダブルスでは2位と活躍しています。

子どもたちの活躍を見た大人たちは、応援するだけでは物足りなく、今では週2回の活動日に、子どもたち以上に大人たちが健康づくりや仲間づくりに励んでいます。

(代表 S・T)

出来立てほやほやの女性サークルの紹介です。

サークルの名前は、「トーンチャイムクラブ」。ただ今メンバーは10人で親子の参加者もいます。毎月第2・4・5の木曜日午後7時30分から9時まで豊田文化センターで活動しています。

発足のきっかけは2年前の小学校の音楽会。初めて聴いた優しい音色に興味を持ち、昨年11月、お母さん友だちを誘ってサークルを立ち上げました。

トーンチャイムとは、やわらかく響く美しい音色が魅力の楽器です。アルミ合金製のパイプを叩いて共鳴させる点がミュージックベルとは異なっています。一人ひとりが自分の音を数本担当し、ひとつの曲を作り上げていくため、チームワークがとても大切で、最後まで演奏できたときの達成感はとても大きなものになります。

また、癒し効果満点の音色は演奏する人にも、聴く人にも感動を

トーンチャイムクラブ（豊田公民館）



ホールに響き渡るトーンチャイムの音色

与えてくれます。ゆくゆくは多くの人にこの音色をお披露目できる

よう文化祭の音楽発表会に合わせ、日夜練習に励んでいます。

新しいメンバーを迎え、全員で知恵を出しながら楽しんでいきます。興味を持たれたら、さっそく豊田文化センターに出かけてみませんか？ホールでの練習もやっていきますので是非、お出かけください。

（清水）

中央公民館へ入られた時、ロビー正面（展示コーナー右手）に、生け花がいつも飾ってあるのを、ご覧いただいているかと思えます。

このお花を年間絶やさず飾っているのは、中野華道会です。今年も会員74人（6流派・市内在住の教授者）は、公民館にお花が絶えないようにとの思いと、個々の学習発表の場でもあると心し、自分の受け持ち期間を挿花しています。

当会は、誕生して43年の歴史を持ちます。会を立ち上げた先人諸先生方は、華道という同じ道にある者同士が流派を越えて学び合いたいと願い、発足に尽力されました。

この精神は絶える事無く引き継がれ、会員は自らの花の道をきわめるとともに、中野華道会という連帯を大切に、地域に根ざした華道文化を伝承していきたいと思っています。

日頃、私たちはほんとうに、花の豊かな中に暮らしていると思えます。通りを歩くと玄関や庭先

中野華道会（中央公民館）



来館者を癒してくれる中野華道会の生け花

にさりげなくきれいな花を咲かせ、私たちを和ませてくれます。

このように、日々の暮らしの中に何気なく生け花が置かれていたら、さらに癒されるのではないのでしょうか。

稽古も決して肩凝らすものではなく楽しいものです。みなさんも花を活けてみませんか。興味をお持ちでしたら是非、気軽に声を掛けてください。

（下田）

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	夏休み親子 きり絵教室	8/5(水) 9:30～11:30	中央公民館 教室(2階)	中野きりえの 会	<定員> 30名 <受講料> 無料 <持ち物> デザインナイフ ※ない場合は貸出します。
	万葉集を読み味わう	・8/25・9/1・8・15・29 10/6 10:00～11:45 (全6回 毎回 火曜日)	中央公民館 講堂	信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生	<定員> 50名 <受講料> 無料 <持ち物> 不要 <申込み> 7月22日(水)から
公民館ギャラリー 墨雲会・小筆書道の会の書道作品展					
北部公民館	 夏休み子ども教室			  <対象> 市内小学生(2年生以下は 保護者同伴) <申込> 7月13日(月)から。それぞ れ定員になり次第締切。	
	～森のクラフト～ 木のカブトムシをつくろ う!	7/28(火) 9:30～正午	北部公民館 会議室	なべくら高原 森の家 インストラクター	<定員> 15名 <材料費> 500円
	♪水の音を奏でる♪ 水カンリンバを つくろう!	8/5(水) 9:30～14:30	北部公民館 会議室	旅の音楽家 丸山 祐一郎 先生	<定員> 20名 <材料費> 500円 <持ち物> 昼食(弁当)
	竹水でっぼうを つくって 河原であそぼう!	8/11(火) 9:30～15:00	北部公民館 会議室& 夜間瀬川	自然観察インス トラクター 畔上 正雄 先生	<参加費> 保険料として300円 <定員> 20名 <持ち物> 水筒、水着、着替え、帽子、 昼食(弁当)
豊田公民館	親子 クッキング教室	・7/29・8/5 9:00～12:00 (全2回 毎回 水曜日)	豊田公民館	矢沢 玉枝 先生	<定員> 15組 <食材費> 親子一組1回500円程度 <対象> 市内小学生と保護者 ※幼い兄弟同伴可、小中学生のみ参 加も可 <持ち物> エプロン、三角巾、タッ パー <申込み> 7月27日まで
	バード ウォッチング	7/31(金) 9:00～13:00	豊田公民館 集合	出野 富永 先生	<定員> 20名 <受講料> 無料 <内容> 鳥の野外観察 <対象者> 市内小中学生 <持ち物> おにぎり、水筒、図鑑、 双眼鏡(持っている人)、 イラスト帳
	星空をみよう	8/14(金) 20:00～21:30	北信濃ふる さとの森文 化公園 博物館	信州中野天文同 好会のみなさん	<定員> 20組 <受講料> 無料 <内容> プラネタリウム観察、星の 観望 <対象者> どなたでも ※中学生以下の方は保護者同伴 <申込み> 8月12日まで

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

	講座名	日時	場所	講師	備考
西部公民館	オヤジさん達の 生きいき世代塾 ～今の自分の健康と体力 に自信がもてますか～	・9/3・17 ・10/1・15・29 19:30～21:00 (全5回 毎回木曜日)	西部公民館	長野県ボディビル連盟理事長 春原 輝明 先生	<定員> 20名 <対象> 市内在住の男性 <受講料> 保険料として 300円 <持ち物> 運動のできる服装 シューズ、タオル <申込み> 8月25日(火)まで
	親子で挑戦 ニュー・スポーツ! ～遊びは心の レクリエーション～	・8/8・29・9/5・10/3 ・10/17・31・11/7・21 10:00～11:30 (全8回 毎回土曜日) ※10月3日は13:00～ 16:00	西部公民館	北信レクリエーション協会事務局長 春原 輝明 先生	<定員> 30組(親子の場合) <対象者> 小学校3年生以上及び 保護者、PTA、育成 会他 <受講料> 保険料1人300円 <持ち物> 運動のできる服装 シューズ、タオル <申込み> 7月31日(金)まで
『なかの21市民講座』運営委員募集			『国際交流の集い』実行委員会に 参加してみませんか		
<p>平成21年度「なかの21市民講座」の企画、運営して下さる方を募集します。</p> <p>本講座は「これからをいかに生きるべきか」を足元から課題を見つけ、問い深めていくことを目標にしています。</p> <p>テーマの設定、講師選任、学びの形式や方法について、ご検討していただける方を募集します。中央公民館までご連絡ください。</p> <p>あなたのアイデアをお待ちしています。</p> <p>問合せ 中央公民館 TEL 22 - 2691</p>			<p>中央公民館では毎年、外国出身の方々と相互理解と親睦を深める機会となるようにと願って「国際交流の集い」を開催しています。</p> <p>今年も秋ごろに開催を予定しています。そのため第1回実行委員会を次のように開催いたしますので、企画や運営に参加してください。</p> <p>日時 平成21年7月24日(金) 午後7時より</p> <p>場所 中央公民館 3階 講堂</p> <p>問合せ 中央公民館 TEL 22 - 2691</p>		

成人式のお知らせ

平成22年中野市成人式の開催期日は5月4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会館です。

平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方が対象となります。



成人式は実行委員がプロデュースします

成人式実行委員募集

自分たちの手で成人式をプロデュースしてみませんか。一生に一度の思い出に残る成人式を実現しましょう!

対象 11月より月1回、平日夜の会議に出席可能な方

内容 中野市公民館と協力して企画運営し、当日の受付や進行に従事していただきます。

申込み 7月6日(月)から中央公民館へ
TEL 22 - 2691



バラのアーチ／一本木公園（月岡尚雄）



ピンクのバラ／一本木公園（メタ坊）



窓際のラベンダー／自宅（メタ坊）

はなさと
花郷
Flower Home



ざぜんそう／赤岩（花岡）

花と季節の写真
募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央・北部・西部・豊田公民館
☎383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
☎22-2691（有線20691）
Eメール c-kominikan@city.nakano.nagano.jp

季節のコラム

かき氷

『シャリシャリ…』という氷を削る音。赤や黄などのシロップの鮮やかな色。口の中で広がる清涼感。夏の暑い日ざしの下、爽やかな気分を演出してくれる「かき氷」。

流行り廃りが早い今の時代においても、かき氷は日本の夏には欠かせない風物詩のひとつ。

夏祭り、花火大会、海にプール。かき氷を手には、笑顔いっぱい。の思い出がまたひとつ。

さあ、夏本番。

