

広報 なかの

2009 (平成21年)

6

No.51



「2009なかのバラまつり」開幕

特集

**豊かなふるさとを
共につくるまち なかの** …2

特集

**新型インフルエンザ
にご注意!** …6

今月の合冊

交差点 …………… 1～4
文化なかの …………… 1～6

中野市ホームページ

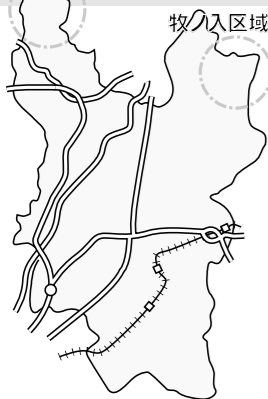
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



自然休養地

斑尾区域



定しており、現在、牧ノ入地域と斑尾地域の優れた自然を保護しています。

本市の優れた自然を将来に継承していくため、市民の皆さんから候補地を募集します。

◆応募基準 新規指定は概ね十畝、指定地域拡大は概ね二畝を超える面積とし、次のいずれかに該当する地区。

◆山林、原野、河川、湖沼等が複合的に存在し、その自然環境が調和した地区

◆代表的、貴重な動植物が群生する地区

◆その他優れた自然環境を有し、地域住民が親しみ保護に努める地区

※県の郷土環境保全地域の指定を受けている高社山山頂付近は除きます。

指定までの流れ 募集公表↓応募↓調査・選考↓地元説明会↓候補地決定↓パブリックコメント↓諮問・答申↓告示・指定

指定されると 開発面積や建築物の高さなどが制限されます。

応募期限 八月三十一日(月)

市民が選ぶ 信州中野の名水選

湧水等は、そこを利用する方ばかりでなく、みんなで保全し、優れた水環境を次世代に受け継いでいきましょう。

このため、誰もが利用でき、飲用可能な清らかな湧水等の所在を把握し、市民の皆さんに周知するとともに、湧水等の保全活動が積極的に行われることを目的として、市民の皆さん自らが選ぶ「信州中野の名水選」を実施します。

実施方法

一次選定…応募のあった水について、十四項目の水質検査を行い適否を判断します。

二次選定…一次選定した水を、検査結果の数値を基に、最大五つまで絞り込みます。

最終選定…二次選定した水を、信州中野環境祭の来場者が「おいしい」と感じた水を最大三つまで投票します。

最終選定した水を「市民が選ぶ信州中野の名水」として決定し、設置者または管理者に認定証を交付します。

結果は、広報なかの等で公表します。

市民が選ぶ 信州中野の名水選

湧水等は、そこを利用する方ばかりでなく、みんなで保全し、優れた水環境を次世代に受け継いでいきましょう。

このため、誰もが利用でき、飲用可能な清らかな湧水等の所在を把握し、市民の皆さんに周知するとともに、湧水等の保全活動が積極的に行われることを目的として、市民の皆さん自らが選ぶ「信州中野の名水選」を実施します。

実施方法

一次選定…応募のあった水について、十四項目の水質検査を行い適否を判断します。

二次選定…一次選定した水を、検査結果の数値を基に、最大五つまで絞り込みます。

最終選定…二次選定した水を、信州中野環境祭の来場者が「おいしい」と感じた水を最大三つまで投票します。

最終選定した水を「市民が選ぶ信州中野の名水」として決定し、設置者または管理者に認定証を交付します。

結果は、広報なかの等で公表します。

表します。

応募条件

①湧水、地下水および伏流水を水源とし、取水が容易にできる状態となっていること。

②市民等が誰でもいつでも取水でき、飲用としても利用していること。

③応募に対して設置者等の了解を得られること。(不明でも応募できますが、市でも確認できない場合は、選定対象外となります)

応募期限 七月三十一日(金)

応募期限 七月三十一日(金)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメール等により応募してください。

応募用紙 市役所環境課に設置してあるほか、市公式ホームページに掲載しています。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp>

問い合わせ・提出先 市役所環境課環境係

☎2111(内線247)

ファクス (2)5923

Eメール kankyo@city.nakano.nagano.jp

特集 豊かなふるさとを 共につくるまちなかの

中野市は、高社山や斑尾山、夜間瀬川や斑尾川、そして本市の中央を南北に流れる日本一の長河千曲川など、水や緑の豊かな自然が広がる恵まれたまちです。

私たちは、これらの自然を大切に保護していくとともに、ふるさとの美しい自然環境をみんなで守り、将来の世代に引き継いでいかなければなりません。



6月は「環境月間」です。この機会に環境保全の重要性を考え、行動に移してみましょう。

また、6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたもので、国連では、6月5日を「世界環境デー」としています。

環境保全活動への 支援希望者募集

市では、「緑豊かなふるさと」の実現を目指して、水辺や里山の保全や居住地域の緑化を図り、暮らしの中で自然とふれあえる施策を推進しています。その一環として、協働作業による自然環境の保全活動を支援しています。

支援内容 次の内容の環境保全活動を行う際の、必要な材料の支給や重機借り上げ費用の負担などの支援を行います。

◆現存の自然環境の保全、維持

◆損なわれた自然環境の回復

◆居住地域の緑化や花づくり

◆景色・風景の名所の保全、新たな名所づくり

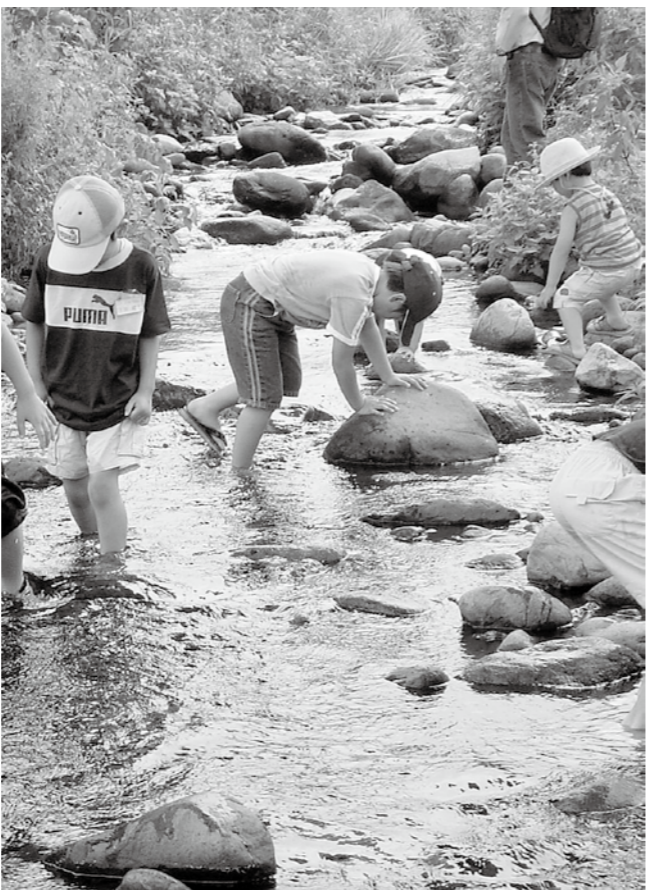
※公益的な活動が対象となり、特定の個人や事業者の利益が目的のものは対象外です。

応募対象者 市民または市内所在の事業者の方

その他 応募期限は設けませんが、予算の範囲内で応募の受け付けを終了します。

自然保護条例に基づく 自然休養地の候補地募集

中野市自然保護条例では、自然環境の保全が必要と認められる地域を「自然休養地」に指



こどもエコクラブのメンバーを募集します

地球にいいことはじめよう！

こどもエコクラブは、幼児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。

自然観察・調査やリサイクル活動など、地域の中で身近にできる地球にやさしい活動を自由に取り組みメンバーを募集します。

登録費用 入会金・年会費は無料で、年間を通していつでも登録できます。

登録方法 学校のクラスやク

ラブ、お友達など二人以上の仲間と、活動を支える大人一人以上とし、市役所環境課または豊田支所地域振興課へ登録用紙を提出します。

登録用紙は、市役所環境課または豊田支所地域振興課に設置してあるほか、こどもエコクラブホームページ (<http://www.ecoclub.go.jp>) にも掲載しています。

メンバーになったら メンバー手帳やバッジなどの活動に役立つキット、情報誌などがもらえます。

※詳しくは、こどもエコクラブホームページをご覧ください。

ルールを守って、住みよいまちに

不法投棄・違法な野外焼却は犯罪です

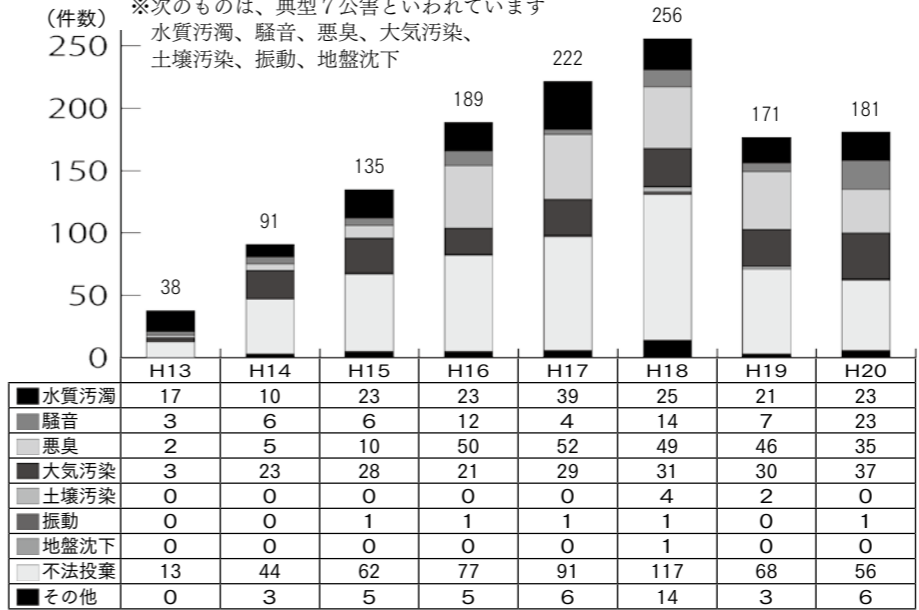
廃棄物の不法投棄・野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

廃棄物を処理する場合は、決められたルールに基づき適正に処理しましょう。分別するの面倒、処分料がかかるなどの身勝手な理由で不法投棄することは許されません。

近年、家電四品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)の不法投棄が増加しています。適正な処分をしましょう。

中野市における公害苦情件数の推移 (平成21年3月末現在)

※平成16年度以前の件数は旧中野市・旧豊田村の合計です
※次のものは、典型7公害といわれています
水質汚濁、騒音、悪臭、大気汚染、土壌汚染、振動、地盤沈下



不法投棄発見数(市受付)の推移		平成20年度の公害苦情内容	
年	件数	主な廃棄物	主な内容
H13	13	冷蔵庫1、タイヤ1など	水質汚濁: 油類等の流出、堆肥や廃オガ等の流出など
H14	44	テレビ12、冷蔵庫2、洗濯機1、タイヤ34、自転車1など	騒音: 工場、生活騒音、農業用爆音機など
H15	62	テレビ11、冷蔵庫1、洗濯機3、タイヤ64、自転車15など	悪臭: 堆肥、畜産、法で規制されない野外焼却(アスパラガスなど)
H16	77	テレビ17、冷蔵庫7、洗濯機5、タイヤ89、自転車10など	大気汚染: 粉じん、違法な野外焼却など
H17	91	テレビ14、冷蔵庫4、洗濯機5、タイヤ177、自転車36など	振動: 建設機械作動など
H18	117	テレビ32、冷蔵庫8、洗濯機7、タイヤ134、自転車50など	その他: 鳥のふん害、日照権など
H19	68	テレビ44、冷蔵庫11、洗濯機9、タイヤ131、自転車15など	
H20	56	テレビ23、冷蔵庫9、洗濯機3、タイヤ58、自転車1など	

全国ごみ不法投棄監視ウイーク

環境省では、不法投棄等を発生させない環境づくりの取り組みを目的として5月30日から6月5日の間を「全国ごみ不法投棄監視ウイーク」に設定しています。不法投棄をしない、させない環境づくりを形成しましょう。

もう一度確認！分別方法

ごみ・資源物の分別方法で、問い合わせの多いものについて、お答えします。再度確認して正しく分別しましょう。

プラスチック製容器包装

分別収集しているのは、プラスチックではありません。プラスチックでできた容器包装だけを収集しています。

※「容器包装」：商品を入れてある「容器」や、包んである「包装」で、商品が消費されたり、分離されたりした場合に不要となるもの

対象となる物：ボトル、ネット、ト、トレイ、カップ、パック、キャップ、ポリ袋、ラップ、緩衝剤など

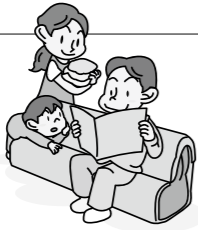


埋立ごみ

日常的に出るものではないのでありません。対象はコレだけ！

区分	例
ガラス	窓ガラス、コップ、食器、耐熱ガラスなど
陶磁器	食器、花瓶、植木鉢、壺など
危険物	使い捨てライター、カミソリやカッターの刃など
その他	灰、炭など

その他の分別方法等は、全戸配布しました「保存版ごみと資源物の分け方・出し方」をご覧ください

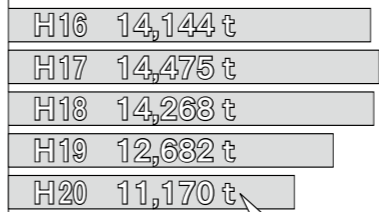


可燃ごみ処理量と北信保健衛生施設組合分担金について

市の可燃ごみ処理量は、平成十九年十月から開始した「可燃ごみと埋立ごみの有料化」と「プラスチック製容器包装の分別収集」により、徐々に減ってきています。

平成十八年十月から平成十九年九月までの可燃ごみ処理量が一四、四四四トだったものが、「プラスチック製容器包装の分別収集」がスタートした平成十九年十

可燃ごみ処理量



制度移行前の平成18年度と比べ、約22%減少しました。ご協力ありがとうございます。

可燃ごみが減っています

もっと減らそう可燃ごみ
目標そう月一袋
分別を進めることで、可燃ごみの排出は、月に一袋(三十リットル)にできます(四人世帯)

ポイント「雑がみ」と「生ごみ」です。雑がみは資源です。生活の中にはチラシや包装紙、紙袋、紙箱など紙があふれています。この紙を資源として分別することにより、可燃ごみは大きく削減できます。生ごみは自家処理を庭や畑に埋めたり、コンポストや生ごみ処理機を利用し、生ごみを自家処理しましょう。夏場の生ごみの臭いに悩まされることもなくなります。生ごみ堆肥化機器の購入には、助成金制度があります。詳しくはお問い合わせください。

とにより、分担率も、五・四三割から四八・六六割となり、六・七七ポイントの減少となりました。分担率が減少することで、市が負担している北信保健衛生施設組合分担金も減額になるため、今後も適正な分別にご協力願います。

なお、平成二十一年度については北信保健衛生施設組合の可燃ごみ処理に係る施設整備に際して分担金総額が増額したため、分担率の減少以上に分担金が増額する結果となりました。

浄化槽を使用中の皆さんへ

～法定検査を受けましょう～

浄化槽は、適正な維持管理によって、はじめてきれいな水を川に流すことができる装置です。河川の汚濁を防ぐため年に1回、日ごろ行っている保守点検や清掃とは別に、県知事が指定した(社)長野県浄化槽協会が行う検査を受けることが義務づけられています。検査日程については(社)長野県浄化槽協会から通知されます。

～浄化槽の清掃を行いましょ～

浄化槽に入った汚水は微生物の働きなどにより浄化されますが、汚泥が発生します。これを引き抜く清掃作業を年に1回以上実施することが義務づけられています。清掃を依頼する場合は、下記の許可業者に連絡してください。

- ・(有)中野環境サービス
中野市大字中野1559-1 ☎(22)3072
- ・(有)徳竹クリーンサービス
中野市大字片塩78-2 ☎(22)4465
- ・小嶋重子
長野市豊野町大字豊野912 ☎026(257)2196

浄化槽接続事業補助金が廃止になります

市では、合併処理浄化槽を設置し使用開始した場合、一定の要件により浄化槽1基につき100,000円を補助する「中野市浄化槽接続事業補助金」を実施していますが、この補助金については、今年度(平成22年3月末)をもって廃止となります。この機会に検討いただき、是非とも今年度中の浄化槽設置および使用開始をお願いします。

なお、浄化槽の設置に対して補助金を交付する「中野市浄化槽設置事業補助金」については、今年度以降も継続します。

新型インフルエンザにご注意！

～冷静な対応で日常予防の徹底を～

新型インフルエンザを予防するには、通常のインフルエンザや風邪などと同じ予防を行うことが大切です。こまめな手洗い、うがいとマスクの着用を心がけ日常予防の徹底を図りましょう。

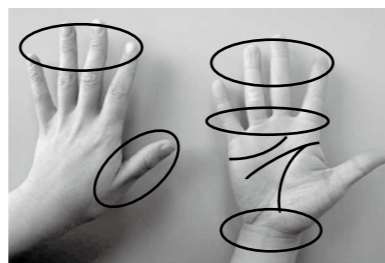
手洗い

◇手洗いのポイント

手洗いは、感染防止対策の基本です。外出後、調理の前などは特に念入りに手洗いを行ないましょう。

手洗いで洗い残しが多いところは主に以下の部分です。こういったところを特に念入りに洗うように心がけてください。

■指先、爪の間 ■指の間 ■親指のまわり ■手首 ■手のしわ



◇手洗いの方法

	①石けんをよく泡立てます。		②手のひらと甲を伸ばすようにこすります。 ※実際は石けんをよく泡立てながら行ってください。
	③指の間もよくこすります。		④親指の周りをねじるようにこすります。
	⑤指先、爪の間をよくこすります。つめブラシを用いるとよりきれいに洗えます。		⑥手首も洗います。 手袋から出ていた部分にウイルスが付いているかもしれないので、よく洗います。
	⑦一緒にカランも洗います。カランを洗わないと、いくらきれいに手を洗っても、水を止めるときにカランに付いたウイルスが再度手に付いてしまいます。		⑧流水で丁寧に石けんを流します。 カランも同様に石けんを洗い流します。
	⑨使い捨てタオルで手を拭きます。 布タオルなど、再度使用したり、他の方と共用するものは避けましょう。		⑩カランが洗い流せないような構造になっている蛇口の場合は、水を止める前（カランを触る前）に手を拭き、拭いた使い捨てタオルで蛇口を閉め、水を止めましょう。

※石けん自体に病原体（細菌、ウイルス等）を消毒する効果はありませんが、手の脂肪等を洗い流すことにより、病原体も一緒に手指から洗い流されます。

電話相談窓口を設置しています

午前8時30分～午後7時

☎22-2111（内線242）

中野市新型インフルエンザ電話相談所
（中野保健センター内）

新型インフルエンザの感染が疑われる場合は、直接医療機関を受診せず、まず北信保健福祉事務所（☎0269-62-4281）に電話し、指示を受けてください。

正しいマスクの着用と使い方

① 不織布（ふしょくふ）製マスクを推奨します

日常生活において使用する家庭用マスクには、不織布製マスクとガーゼ（綿）マスクの2種類があります。新型インフルエンザ発生時に使用する家庭用マスクとしては、ガーゼマスクではなく、フィルター効果の高い不織布製マスクの使用を推奨します。



② 鼻の形に針金を合わせて着用してください

インフルエンザの感染を防ぐためには、鼻と口の両方を同時に覆うことが重要です。しかし、普通にマスクを着用しただけでは、鼻の両脇部分に隙間が空いてしまい、フィルター効果が半減してしまいます。マスクの中に針金が入っているものは、自分の鼻の形に合わせて針金を折り曲げて着用してください。



③ あごを包むように、下まで掛けてください

マスクの形状から波状になっているものは、上下に引き伸ばすことができます。鼻あてを片手で押さえながら、あごを包むように、マスクを下まで伸ばしてください。マスクの両脇を指で押さえ、肌に密着させてください。なお、マスクのゴムバンドが長すぎて、着用したときに両側に隙間ができてしまうときは、ゴムバンドの途中をしぼるなどして、顔にフィットさせるようにしてください。

④ 正しいマスクの使い方

- ・不織布製マスクは原則使い捨てであり、1日1枚程度を目安に使用してください。
- ・咳やくしゃみをした人と接した場合、マスクの表面にウイルスが付着している可能性があるため、すぐに交換してください。
- ・マスク表面にはウイルスが付着している可能性があるため、使用中はあまり触らないようにしてください。また、外すときもなるべく表面には触らないようにしてください。

⑤ 使い終わったマスクの廃棄方法

使い終わった後は、表面に触れないようにビニール袋に入れ、口を閉じて廃棄してください。マスクを廃棄した後は、手や指にウイルスが付いている可能性もあるので、すぐに手洗いや消毒用アルコール製剤による消毒を行ってください。



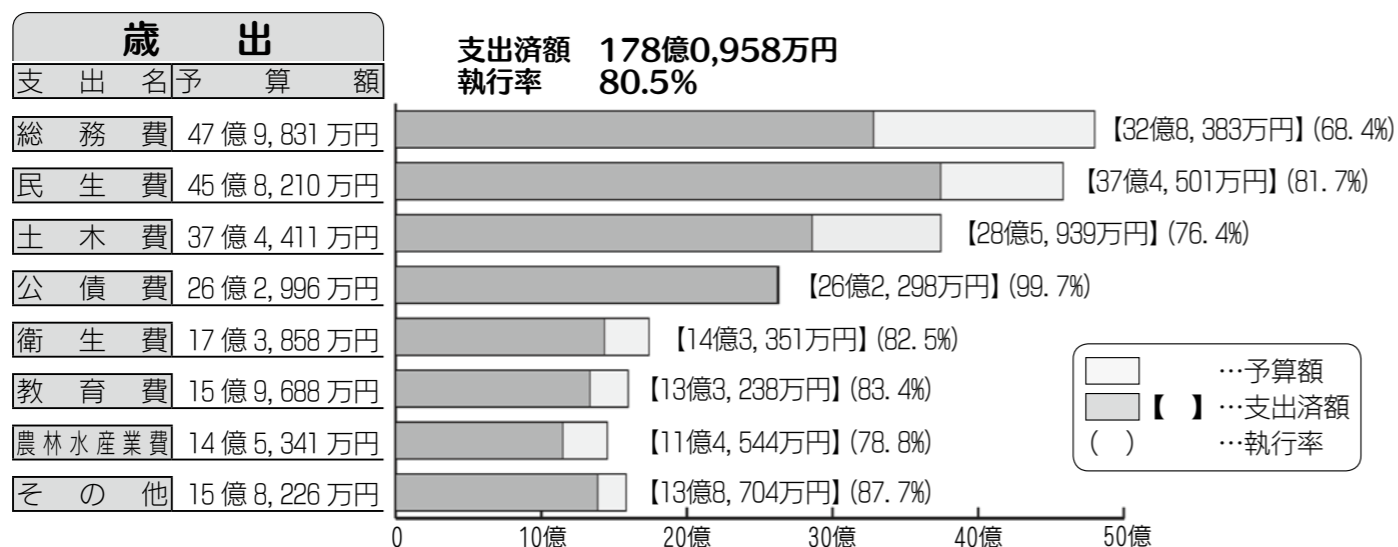
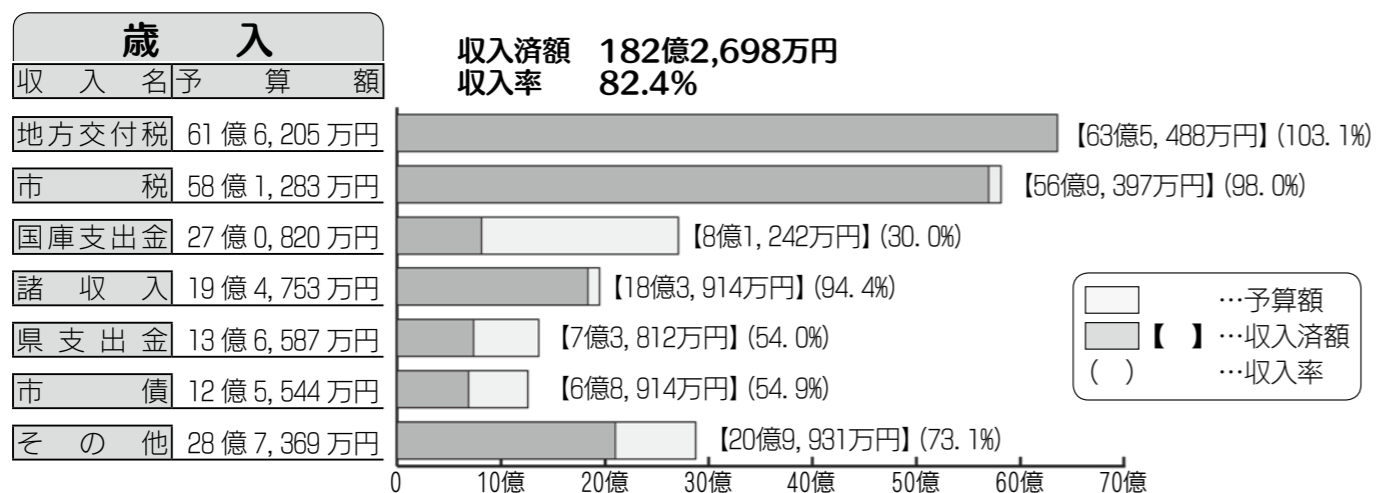
☎ 市役所健康長寿課健康管理係
☎22-2111（内線368）

財政状況 ～平成20年度下半期～

市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
 今回は、平成20年9月1日から平成21年3月31日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われたさまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

一般会計 予算額 221億2,561万円

〈平成19年度繰越明許費・継続費通次繰越分を含む〉



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	48億6,006万円	40億6,651万円	83.7%	44億8,375万円	92.3%
老人保健医療事業	3億9,311万円	4億1,560万円	105.7%	3億8,820万円	98.7%
後期高齢者医療事業	3億6,306万円	2億7,363万円	75.4%	3億1,967万円	88.0%
介護保険事業	30億0,141万円	23億7,484万円	79.1%	26億1,616万円	87.2%
社会就労セクター事業	9,395万円	7,459万円	79.4%	8,251万円	87.8%
住宅改修資金貸付事業	749万円	827万円	110.4%	726万円	96.9%
倭財産区事業	214万円	124万円	58.1%	145万円	67.6%
永田財産区事業	41万円	41万円	100.5%	14万円	32.0%
中野財産区事業	414万円	405万円	98.0%	384万円	92.6%
情報通信施設事業	7,159万円	5,736万円	80.1%	3,672万円	51.3%
下水道事業	22億4,057万円	16億0,672万円	71.7%	21億2,721万円	94.9%
農業集落排水事業	6億6,178万円	6億2,219万円	94.0%	6億3,154万円	95.4%
水道事業		16億2,345万円		23億5,948万円	

5月の市議会臨時会報告

5月市議会臨時会が5月8日に招集され、1日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告4件、予算案1件、事件案1件、人事案1件のあわせて7件が審議され、いずれも原案どおり承認、可決及び同意されました。

ここでは主な内容をお知らせします。



専決処分の報告

「中野市市税条例等の一部を改正する条例」の専決処分報告

地方税法の一部改正に伴い、個人住民税及び固定資産税について、所要の改正を行いました。

「中野市都市計画税条例の一部を改正する条例」の専決処分報告

地方税法の一部改正に伴い、固定資産税を改正したことから、土地に関連する内容について、所要の改正を行いました。

「中野市国民健康保険税条例の一部を改正する条例」の専決処分報告

地方税法の一部改正に伴い、軽減措置の緩和、介護納付金に係る課税限度額の引き上げについて、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計》

平成二十一年度の一般会計予算から、四四一〇二、〇〇〇円を減額して、補正後の予算総額を、一七七億九、八二

七万円としました。歳出の内容は、次のとおりです。

《総務費》財産管理費で、旧中野市有線放送電話協会所有の建物購入に伴う、経費の確定等により、警備委託料一四万余円及び、土地借上料九四万余円をそれぞれ追加、公有財産購入費五五〇万円を減額

財産の取得

建物の取得

情報システムをより安全に設置し、また、万一の災害から守る必要があることから、住民情報機器等のサーバー群を移設するため、建物を購入することになりました。

人事

《教育委員会委員》

栗原満さん及び浦野良一さんの任期が、五月十日をもって満了となることから、栗原満さんにつきましては引き続き、また、浦野良一さんの後任に、土屋正志さんを任命することに議会の同意を得ましたので、五月十一日付けで任命しました。

人権擁護委員を紹介します

町田進治さん（担当地区：中野地区・再任）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、四月一日から三年間です。

人権擁護委員は他に、須原政子さん（中野地区）、小林喜世子さん（中野地区）、池田定榮さん（日野・延徳地区）、西原久恵さん（平野・高丘地区）、佐野茂さん（平岡・長丘地区）、上野善久さん（科野・倭地区）、深澤舜英さん（豊井地区）、森山伸子さん（永田地区）が委嘱され、各地域で活動されています。

お問い合わせ先
 中野市人権センター
 ☎2287

教育委員長に

清水 正 さん

委員長職務代理者に

土屋 正志 さん

教育長に

栗原 満 さん

市教育委員会では5月11日、臨時教育委員会を開催し、教育委員長に清水正さん（中野・73歳）を再任、委員長職務代理者には土屋正志さん（一本木・65歳）を新任しました。任期は5月11日から1年間です。また、教育長には栗原満さん（草間・60歳）を任命しました。任期は5月11日から4年間です。

人権擁護委員の主な活動

地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。また、街頭啓発などを通じて、人権の大切さをより理解してもらうための活動に努めています。

土偶

イギリスの大英博物館で展示されます



※実際の大きさは異なります

市立博物館で展示中
開館時間 午前9時～午後5時（毎週火曜日休館）
観覧料 一般 200円
中学生以下 無料

イギリスのロンドン市大英博物館において、文化庁等が主催し開催される美術展覧会に、中野市指定有形文化財の「土偶」が展示されることになりました。

この美術展覧会は、文化庁が日本の優れた文化財を諸外国に紹介し、日本の歴史や文化に対する理解を深め、国際文化交流を推進するために、毎年海外で行われているもので、今年は九月十日から十一月二十二日までの予定で開催

されます。また、十二月十五日から来年二月二十一日までは、東京国立博物館において帰国展の開催が予定されています。

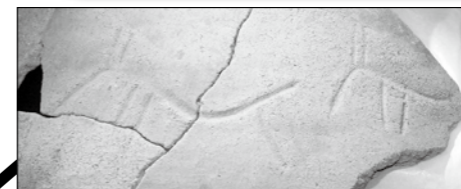
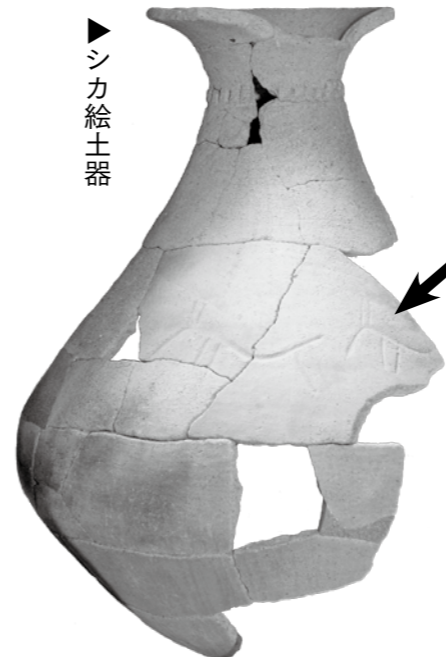
この「土偶」は、昭和五十四年、大俣地籍の姥ヶ沢遺跡から発見されたもので、発掘調査では、頭部、左腕部、右腕部、下半身が別々に発見されましたが、ほぼ完全な形に復元されました。大きさは高さ約十九センチ、幅が約十三センチ、両腕を大きく水平に広

げ、丸い顔と長い胴に短い足がつけられています。こうした形をした土偶を有脚立土偶（ゆうきやくりつたどぐう）と呼び、約四千年前の縄文時代中期の前半期のものであると考えられています。

「土偶」は、五月にオープンした市立博物館で六月中旬まで展示していただきますので、皆さん、ぜひご覧ください。お問い合わせ先 中野市立博物館 ☎(22)2005

柳沢遺跡の「シカ絵土器」を公開

市立博物館で6月14日まで展示



この土器は、柳沢遺跡の弥生時代遺物包含層から出土した栗林式土器の破片で、左向きの雄シカ2頭が浅く太い線で描かれています。S字状の頭から胴体を先に描き、そのあと前足、後足、角を描き加えたものと考えられており、弥生時代の絵画土器は、長野県内で初めての出土です。

「シカ絵土器」は、6月14日(日)まで市立博物館で特別展示しています。この機会にぜひご覧ください。

お問い合わせ先 中野市立博物館 ☎(22)2005
開館時間 午前9時～午後5時（毎週火曜日休館）

土砂災害にご用心！

土砂災害に備えよう

一瞬にして命や大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害のほとんどは、長雨や大雨、雪解けが引き金となって発生しています。

これらの被害に遭わないために、日ごろから十分な備えをしておきましょう。

こんな時は要注意！

- ・山全体がうなっているような音がする。
- ・川が濁ったり、流木が混じったりしている。
- ・雨が降り続けているのに、川の水が減る。
- ・がけ崩れ
- ・がけから小石がパラパラと落ちてきたとき。
- ・がけに割れ目が出てきたとき。
- ・がけから水が湧き出てきたとき。

地すべり

・地面がひび割れたり、一部分が陥没あるいは隆起した

りしたとき。
池や沼の水の量が急に変わったとき。

日ごろからの備えが大切

- ・住んでいる地域を調べておきましょう
- ・今までにどんな災害が発生したか
- ・これからどんな災害が発生しやすいか
- ・付近の水路に落ち葉などが詰まっているか
- ・自宅の裏山はどうなっているか
- ・災害発生時にどのように行動したらよいかを前もって調べておきましょう
- ・自宅や勤務先に最も近い避難場所はどこか
- ・避難場所までの道順はどうなっているか、道路の状況はどうか
- ・家族との連絡方法や落ち合う方法は

- ・災害発生時に必要なものを備え、いつでも持ち出せるようにしておきましょう
- 非常食○携帯ラジオ○懐中電灯○応急医薬品○衣類など

まずは正しい情報を

雨が降り始めたら次の状況正しい情報入手し、早めに適切な対応をしましょう。

- ▼降り続く雨の量
- ▼テレビ・ラジオの気象情報
- ▼防災行政無線からの防災情報
- ▼「砂防ステーション」による土砂災害警戒情報、時間雨量、累計雨量の情報
- ▼パソコン
- http://133.105.11.45/index.html
- ▼iモード
- http://133.105.11.45/i/
- ▼ソフトバンク
- http://133.105.11.45/v/
- ▼Ezweb
- http://133.105.11.45/e/

土砂災害110番

土砂災害情報や土砂災害に関する質問・相談は、北信建設事務所「土砂災害110番」窓口(☎280773)にお寄せください。平日の午前八時三十分から午後五時十五分までのほか、大雨注意報・警報発令中に利用できます。

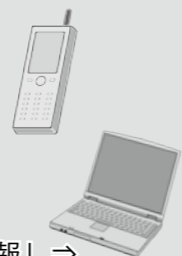
防災行政無線の放送内容を確認することができます

市では、平常時や災害発生時の情報伝達体制を確保し、市民の皆さんの安全を守るため、防災行政無線を市内に132基設置しています。なお、住宅地のほぼ全域を通報可能範囲としましたが、住宅の構造や風向き、スピーカーの向きや近隣の交通事情などにより、聞きとりにくい状況になる場合があります。

こうした場合、以下の方法によって放送内容を確認することができますので、ご利用ください。

①NTT一般加入電話や携帯電話から確認する

0120-892-560 (ハヤクキコウムセン) をダイヤル (通話無料)



②中野市公式ホームページから確認する

URL http://www.city.nakano.nagano.jp
パソコン：「暮らしの情報」⇒「トップページ新着情報」⇒「防災行政無線放送」
携帯電話：「トップページ防災情報」⇒「防災行政無線放送」

問い合わせ先 市役所庶務課防災係 ☎(22)2111(内線210)
豊田支所地域振興課総務係 ☎(38)3111(内線120)

土砂災害警戒情報

県では、長野地方気象台と共同して、防災情報「土砂災害警戒情報」を発表します。土砂災害警戒情報が発表されてきたときは、いつ土砂災害がおきてもおかしくない非常に危険な状態ですので、早急に避難を考えましょう。

土砂災害警戒情報は、市町村長が避難勧告等を発令するときの判断材料に、また、住民の皆さんの避難準備・自主避難の判断材料となることを目的としています。詳細は、長野県建設部砂防課(☎026(23)7315)へお問い合わせください。

平成 21 年度 水道週間スローガン

おいしいね
この水未来に
いつまでも

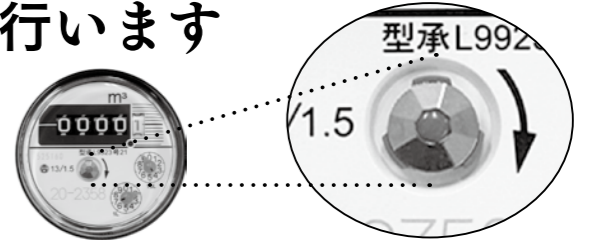


六月一日から七日までの一週間は水道週間です。昔から水にまつわる言葉や言い伝えはたくさんあり、それだけ水は私たちの生活に無くてはならないものです。現在は、蛇口をひねると安全な飲み水がいつでも出るのが当たり前になっており、ス

ローガンにもこれが将来も続くようにという思いが込められています。水道事業は皆さんからいただいた水道料金で運営されており、安全で快適な水を安定して供給し、将来も変わらず持続した事業運営をしていかなければなりません。そのため、本年度「地域水道ビジョン」を策定します。この中には環境への影響を低減したり、国際協力に貢献しているかなども盛り込む予定です。これからもより質の高い、皆さんに信頼される水道事業を目指してまいります。この週間を機会に、蛇口をひねるとき少しだけ、水に思いをはせていただきたいと思います。



水道メーターの一齐交換を行います



▲水道メーター ▲銀色のパイロット

水道メーターは「計量法」により有効期間が八年と定められており、市では、有効期間が満了する前に、新しい水道メーターと交換します。

市が委託した水道工事業者が交換を行いますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- ◆メーター交換時の注意点
- ①対象者（六月一日現在開栓されている方）には事前にはがきでお知らせします。
 - ②メーター交換費用は市が

負担します。お客様への費用請求はありません。③メーター交換の際、立ち会いの必要はありません。お客様が不在の場合でも交換させていただきます。交換時、一時断水となりますので、問題が発生する恐れがある場合は、日時などを水道工事業者と打ち合わせてください。

④メーターまでの給水管に鉛管が使用されている場合、メーター交換と併せて敷設換え工事を行います。給水管はおお客様の財産であるため、工事に先立ち皆さんの承諾（記名、押印）が必要となります。水道工事業者が訪問した際はご協力をお願いします。

※鉛管取り換えに対するお客様への費用請求はありません。

- ⑤交換工事後、メーター付近から漏水などを発見された場合は、市役所上下水道課までご連絡ください。
- ⑥日ごろからメーターボックスの上に物や車などを置かないようにお願いします。

◆漏水の早期発見について お願い

お客様の敷地内にある水道管は、原則としてお客様自身に管理していただきます。もし敷地内で水道水が漏れている場合は、水道メーターで確認することができます。大切な水をムダにすることがないように、次の順序で月に一度はご確認いただきますようお願いいたします。

- ①宅内の蛇口などをすべて閉めてください。
- ②量水器のふたを開け、水道メーターを見てください。
- ③銀色のパイロットが回っていないか確認してください。もし回っていれば、どこかで水漏れがしています。

漏水している場合は、市指定工事店へ修理を依頼してください。この際の修理費用はお客様のご負担となります。また、ボイラー、温水器、給湯設備などの修理が必要な場合は、市指定工事店、もしくは器具を取り付けた業者へご連絡ください。

平成21年度 税制改正のあらまし

【個人住民税】 住宅ローン特別控除の創設

必要な負担軽減を図るため、所得税から控除し切れなかった住宅ローン控除額を個人住民税から控除します。対象者 平成二十一年から平成二十五年までに入居した方で、所得税の住宅ローン控除の適用がある者
控除期間 十年間
（平成二十二年以降の個人住民税から適用）
控除額 所得税から控除し切れなかった住宅ローン控除額について、所得税における税額控除額と同額を限度に控除（最高九万七千五百円）

【固定資産税】 長期優良住宅（二百年住宅）に係る特例措置の創設

長期優良住宅の普及を促進するため、長期間良好な状態で使用できる認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税の二分の一を減額します。
適用期間 新築から五年度分（中高層耐火住宅は七年度分）
適用要件
①長期優良住宅の普及促進に関する法律に規定する住宅

- ②長期優良住宅の普及の促進に関する法律の施行日（平成二十一年六月四日）から平成二十二年三月三十一日まで
③床面積が五十平方メートル以上二百八十平方メートル以下の住宅のうち、人の居住部分で二百二十平方メートル以下の部分

個人住民税が公的年金から特別徴収（天引き）されます
平成二十一年十月から、四月一日現在六十五歳以上の公的年金受給者のうち個人住民税の納税義務のある方は、その年度の個人住民税が公的年金から特別徴収されます（対象となる方以外の公的年金などに係る個人住民税の納税方法は、普通徴収となります）。

この制度は、個人住民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。
※詳しくは今月号の挟み込みチラシをご覧ください
問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎2111（内線225）

介護保険のお知らせ



世帯全員が住民税非課税の方にいては、所得などに応じて介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）における食費・居住費の自己負担額が軽減されます（通所系サービスは除きます）。

ただし、自己負担額の軽減を受けるためには、市へ申請し、負担限度額の認定を受けていただくことが必要です。

対象期間 住民税確定後の七月から翌年六月末日まで
申請方法 六月中旬頃、更新の対象となる方に申請書を送付します。六月末日（期日厳守）までに申請してください。なお、年度途中でも申請は受け付けします。
対象者 次の利用者負担第一（第三段階）本人および世帯全員が住民税非課税で、高齢福祉年金・生活保護の受給者

（第二段階）本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が八十万円以下の方
（第三段階）本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が八十万円を超える方
（第四段階）本人が住民税を課税されている方・本人は住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方

第四段階の方は負担軽減の対象外です。ただし、高齢夫婦世帯などで一方が施設に入所し、居住費・食費を負担することで生計が困難になるなど一定の要件を満たし、申請により認められた方は第三段階と同様の「特例減額措置」を受けられます。また、ショートステイの利用は特例減額措置の適用外となります。

住宅改修をするときは 事前の申請が必要

介護保険の要介護認定を受けている方が、住宅の生活環境を整えるために住宅改修（手すりの取り付け・段差の解消など）を行った場合、か

かった費用の九割が介護保険から支給されます。
利用限度額（要支援・要介護に關係なく）住宅に対し、介護保険受給者一人あたり（生涯に）二十万円まで
※原則としてかかった費用の九割が住宅改修費として支給され、一割は自己負担となりますので、最大十八万円まで支給されます。
※利用限度額（二十万円）を超えた額については全額自己負担となります。

※転居した場合や要介護度が最初の改修の時より三段階以上高くなった場合、再度最大十八万円まで住宅改修費の支給が受けられます。
工事着工予定日の二週間前までに、事前申請（必要書類の提出）が必要となります。また、工事後にも市へ必要書類を提出していただくこととなります。

当制度をご利用の際は、まず担当のケアマネージャーにご相談ください。
問い合わせ・申請先
市役所健康長寿課介護保険係
☎2111（内線365）

7/25 (土) **中野シヨシヨシまつり 開催!!**

平成二十一年度「中野シヨシヨシまつり」が、七月二十五日(土)に市街地で開催されることとなりました。中野シヨシヨシまつりは、市民総参加の夏祭り。皆さんが主役となる最大のステージであり、開催回数も通算で三十六回(新中野市誕生後五回目)を数え、県内でも歴史ある市民祭として定着しております。中野シヨシヨシまつり推進会では、踊り連・企業ブース出店者の募集をします。たくさんの方の仲間を誘ってぜひご参加ください。



踊り連募集

踊り連コンテスト・仮装連コンテストを実施し、入賞した連にはそれぞれ賞金が贈られます。たくさんのご応募をお待ちしています。
 期日 七月二十五日(土)
 時間 午後六時 踊り開始
 場所 市街地
 募集期限 六月十二日(金)
 その他 応募要件など詳しくは事務局までお問い合わせください。

企業ブース出店者募集

昨年もお好評をいただいた企業ブースコーナー。今年も、ご出店いただける企業などを募集します。
 期日 七月二十五日(土)
 時間 午後四時～九時
 会場 松川区民会館南側駐車場(西友跡地)
 出店資格 市内に本支店を置く企業、店舗など
 募集期限 六月十二日(金)
 その他 応募要件など詳しくは事務局までお問い合わせください。
 問い合わせ・申し込み先 中野シヨシヨシまつり推進事務局(市役所商工観光課)
 ☎(22)2111(内線256)
 ※詳細は、市公式ホームページにも掲載しています。
 ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

～ふるさとの味を贈り物に～
信州中野2009 夏のギフトカタログ発行

市内の農産物や食品などを集めた「2009夏のギフトカタログ」を発行しました。市民の皆さんには6月中旬に全戸配布します。また、ふるさと信州中野会、姉妹都市の茨城県北茨城市と大分県竹田市全戸などへ配布します。今回のカタログは、伝統野菜のぼたんこしょう料理セットや早生種の梨を新たに加え、旬の農産物がより充実した品揃えになっています。お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

ギフト取扱先 (勸)中野市産業公社
 ☎(22)2111(内線299)



▲今回発行した「夏のギフトカタログ」

問い合わせ先 市役所売れる農業推進室
 ☎(22)2111(内線381)

「売れ農」情報局
きこの包装袋で中野市のPRを実施中

売れる農業推進事業の一環として、中野市農産物のイメージアップや販売促進、市の観光宣伝につなげようと、きこの包装袋に市のPR広告を掲載しています。



五月中旬から六月中旬までの期間、えのきたけ二百ヶ全農県統一袋、約九十万袋に「二〇〇九なかのバラまつり開催・初夏の味覚さくらんぼ狩り」を掲載し、PRを行っています。(写真)日本一の生産量を誇る中野市のえのきたけが全国に出荷されることもあり、大きなPR効果が期待されます。秋にもきこの包装袋に市のPRを掲載して、中野市と市の農産物を売り込み、一人でも多くの皆さんに中野市を訪れていただければと考えています。



▲包装袋に掲載した市のPR広告

中野市都市計画 マスタープランを策定

市では、都市計画の指針となる都市計画マスタープランを策定しました。これは、都市全体の具体的な将来ビジョンと地域別の将来あるべき姿を具体的に明示し、まちづくりに関する課題とこれに対応した都市整備の方針などを明らかにしたものです。

詳しくは、市公式ホームページまたは市役所都市計画課監理計画係までお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係
 ☎(22)2111(内線269)
 ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

一本木公園内に新しいトイレ棟が完成

このたび、ベビーシートや障がい者対応多機能トイレを備えたトイレ棟が完成しました。バラの咲く一本木公園をゆっくりお楽しみください。

問い合わせ先 市役所都市計画課街路公園係
 ☎(22)2111(内線270)



こんにちは 24h 電話医療相談所です

四月一日に電話医療相談所を開設して二カ月が過ぎました。この間、二百二十一件のご相談をいただきました。その相談事例を基に「Q&A形式」でこんなときどうしたらよいか、家庭でできる看護などを紹介していきます。

Q 一歳二カ月の男児です。体温が三八・七度です。初めての発熱です。どうしたらよいでしょうか？
 A 夜中の発熱、ましてや生まれて初めての発熱ということとで、ご両親のご心配もさぞかしと思います。今すぐお医者さんに連れて行くかどうか、それとも朝まで様子を見て、通常の診療時間待とうかというあたりですが、次の点がポイントです。
 ○元気が、表情はどうか、あやすと笑うか。
 ○おしっこが出ているか、オムツがいつものように濡れているか。
 ○水分がとれているか。
 ○呼吸は苦しそうか。
 ○一日中ウトウトはしていないか。
 ○下痢・嘔吐が頻繁にあるか、以上の症状が気になる場合、

すぐに受診したほうがよいでしょう。また、急を要する症状が見られない場合であっても、様子をこまめにみてください。その間、ご家庭では次のような対応をしてください。
 ○熱の出始めは寒気がするので温かめに、熱が上がりきったら涼しくする。
 ○お子さんが気持ち良さそうなら、氷枕や冷却シートで冷やす。
 ○脱水を起こさないよう、水分補給をこまめに行う。
 ○汗をかいたので、着替えをこまめに行う。

とはいえ、自分からは症状を訴えることができないお子さんを前に、不安なことが多々あると思います。電話医療相談所では、毎日二十四時間、看護師・保健師が相談にあたっています。心配事・相談事がある場合は遠慮なく「中野市電話医療相談所 ☎(23)0300」までお電話ください。

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係
 ☎(22)2111(内線242)
 北信総合病院医療安全管理室
 ☎(22)2151(内線552)

教育委員会だより

No. 27

●編集●
中野市教育委員会

学校環境を考え・支える ～学校教育の補完と発展学習（中野市立博物館）～

5月1日に中野市立博物館がオープンしました。
その意味や目的・価値について考えてみます。

**新たな博物館運営を
めざして**

博物館は見学する施設だと思われがちです。これまで、博物館は貴重な展示資料を見せるための施設、展示偏重の

「博物館行き」と俗に言われるように、ともすれば「古い物や珍しいものが展示してある倉庫」というイメージが博物館ではないでしょうか。しかし、そんなことはありません。博物館は未来のためにあると考えます。なぜ、未来のためかという点、私たちは誰も未来を知ることができません。ですから、未来を考える時には、経験や知識に頼らざるを得ません。その経験や知識が豊富なほど、より良い未来を選択することができると思います。過去の経験を糧として、新しい未来を切りひらいていく、それを考える機会を提供するのが博物館の役目だと考えています。

博物館は見学する施設だと思われがちです。これまで、博物館は貴重な展示資料を見せるための施設、展示偏重の

博物館で学ぶたのしみ
それを実現するために、多くの体験教室やみんなできっしょに研究するといった、ただ聞くだけではなく参加していただく事業を数多く取り入れていきたいと考えています。すでに、子ども達を対象とした体験教室キッズアカデミーを三回実施しました。「勾玉（まがたま）を作ろう」では、みんなで古代の勾玉を作りました。勾玉がどんなものであるかをやさしく解説し、実際に勾玉づくりに挑戦しました。子どもたちはお母さんといっしょに四時間と

博物館で学ぶたのしみ
それを実現するために、多くの体験教室やみんなできっしょに研究するといった、ただ聞くだけではなく参加していただく事業を数多く取り入れていきたいと考えています。すでに、子ども達を対象とした体験教室キッズアカデミーを三回実施しました。「勾玉（まがたま）を作ろう」では、みんなで古代の勾玉を作りました。勾玉がどんなものであるかをやさしく解説し、実際に勾玉づくりに挑戦しました。子どもたちはお母さんといっしょに四時間と

博物館運営という傾向が強かったように思います。中野市立博物館は新しい博物館の運営をめざしたいと考えています。それは例えば、放課後博物館です。これまでの博物館は遠足に行つて見学するというイメージでした。こうした遠足博物館では一度行けばもう博物館とは縁が切れてしまします。そうではなく、毎日授業が終わった後、放課後にちよつとのぞいてみよう、休日にお父さんやお母さんとちよつとよつてみよう、そんな博物館でありたいと考えています。

実物に触れ・体で実感
（学校教育活動を援助）
博物館は、学校と協力し、その教育活動を援助していくことに努めます。博物館に行

このように、中野市立博物館の特徴は学芸員を中心として、みんなでアクティブに活動し、学習し、研究する放課後博物館に成長させていきたいと考えています。

このように、中野市立博物館の特徴は学芸員を中心として、みんなでアクティブに活動し、学習し、研究する放課後博物館に成長させていきたいと考えています。

子どもたちにはすごいパワーが秘められています。この力を引き出すのが学芸員の役目です。このような体験教室のほか「文化公園の植物マップをつくらう（仮）」という講座も企画しています。これは参加者に毎月どんな植物が公園の中で観察できるか、それがどのように変わっていくのか、そうした自然の姿を記録し、それが一体どうしてなのかを考えていただく講座です。植物マップを完成させて、展示することができれば最高だと思っています。観察力、考える力、表現する力、そうした力を総合的に養いたいと思っています。



▲キッズアカデミーの様子

博物館は単なる施設（ホール）ではなく、ソフトな施設でもあります。それぞれの学問分野に精通した専門スタッフ（学芸員）がいます。このスタッフと子どもたちが直に触れ合うことにより、コミュニケーションを通した新たな学習環境が生まれると思います。

博物館は単なる施設（ホール）ではなく、ソフトな施設でもあります。それぞれの学問分野に精通した専門スタッフ（学芸員）がいます。このスタッフと子どもたちが直に触れ合うことにより、コミュニケーションを通した新たな学習環境が生まれると思います。

博物館は単なる施設（ホール）ではなく、ソフトな施設でもあります。それぞれの学問分野に精通した専門スタッフ（学芸員）がいます。このスタッフと子どもたちが直に触れ合うことにより、コミュニケーションを通した新たな学習環境が生まれると思います。

職員採用試験

平成21年度市職員採用上級試験（行政、土木、建築）を行います。受験を希望される方は、市役所庶務課・総合窓口案内、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションにある受験案内で受験資格等を確認のうえ、所定の試験申込書により申し込みをしてください。

なお、受験案内・試験申込書は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

受験申し込み 市役所庶務課職員係
問い合わせ先 ☎ (22) 2111 (内線209・213)

試験区分	採用予定人員	受験資格			第1次試験		試験申込受付期間
		生年月日	住所要件	その他要件	科目	日時・会場	
上級試験	行政 若干名	日本国籍を有し、昭和55年4月1日から昭和63年4月1日までに生まれた者	平成21年5月1日現在、中野市に住民登録があり、かつ居住する者（勉強などで他に居住している者を含む）	大学卒業程度の学力を有する者	<ul style="list-style-type: none"> ・教養 ・専門 ・論文 ・一般性格診断検査 ・職場適応性検査 ・資格調査 	7月26日(日) 午前8時45分 中野市役所会議室	6月4日(木) ~ 6月22日(月)
	土木 若干名			学校教育法による大学（短期大学を除く）において、正規の土木（都市工学系を含む）に関する課程を修めて卒業した者または卒業見込みの者			
	建築 若干名			学校教育法による大学（短期大学を除く）において、正規の建築に関する課程を修めて卒業した者または卒業見込みの者			

※今年度は上記のほか、上級試験（社会福祉士）、中級試験（保育士）、初級試験（一般事務）、上級選考考査（学芸員）、初級選考考査（障害者）を予定しています。なお、受験資格などの詳細については、あらためて広報紙、音声告知・文字放送などによりお知らせします。

児童手当について お知らせします

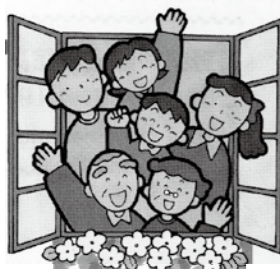


現況届の提出は六月中旬に！
児童手当の認定を受けている皆さんは、毎年六月中旬に、児童手当現況届を提出していただくことになっています。この児童手当現況届は、毎年六月一日現在の状況を把握し、児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。認定を受けている皆さんには、六月上旬に現況届を発送しますので、必要事項をご記入のうえ、提出いただきますようお願いいたします。現況届の提出がない場合、六月分以降の手当は支給されませんので、期限までの提出をお願いいたします。なお、手当は毎年二月・六月・十月に、それぞれの前月までの分をまとめて支給します。

現況届に必要な添付書類
○健康保険被保険者証の写し
または年金加入証明書（※国民年金に加入している方は提出不要です）
○前住所地の市町村が発行する児童手当所得証明書（※平成二十一年一月一日現在、中野市に住民登録がなかった方）
○その他必要に応じて提出する書類があります。

所得制限により児童手当を受給できなかった皆さんは：
前年度、所得制限により児童手当が受給できなかった方でも、ご家族の状況、所得および控除の内容により、児童手当が受給できる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎ (22) 2111 (内線356)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎ (38) 3111 (内線133)



健康広場

なかの

No.14

中野市国民健康保険税介護保険分の課税限度額が変わりました

市では、地方税法施行令の改正に伴い、平成21年度中野市国民健康保険税介護保険分の課税限度額を9万円から10万円に改定しました。その他の税率などは、平成20年度の据え置きとなっています。なお、平成21年度国民健康保険税の納期は7月からとなります。



介護保険分・・・

介護保険制度では40歳以上の皆さんに介護保険料を納めていただくことになっています。このうち、40歳から64歳までの国民健康保険加入者（第二号被保険者）の保険料は「介護納付金分の国保税」として、「医療給付費分と後期高齢者支援金分の国保税」に合わせて納めていただくことになっています。

がんドック助成事業をご利用ください

市では、PET/CTがんドック受診にかかる費用の一部を助成しています。
対象者 40歳～74歳の国民健康保険被保険者及び長寿医療制度被保険者
助成額 32,500円（年度内1回限りとし、人間ドック助成を受けた者は除く）
申込受診方法及び助成方法 人間ドック助成と同じ
指定医療機関 長野PET・画像診断センター
詳しくは、3月下旬に全戸配布しました「平成21年度版健康カレンダー」の12ページをご覧ください。

問い合わせ先
市役所福祉課国保医療係 ☎(22) 2111 (内線296・304)

散歩で健康！ウォーキングでいこう！健康まつりに参加しよう！

誰でも簡単に出来るウォーキング。最近では健康のためにウォーキングを始める方が増えています。

市内各地区で開催している健康まつりでは、ウォーキングの効果や正しい歩き方などを実際に知っていただくため、各地区のコースをめぐるります。

また、血圧測定や体脂肪測定も同時に実施しています。詳しくは、全戸配布しますチラシをご覧ください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



◆昨年の健康まつりの様子



毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

家族そろって囲む楽しい食卓は、家族の貴重なコミュニケーションの場になります。

また、朝・昼・夕の規則正しい食習慣、季節感のある旬の食材や料理など、知識とともに豊かな心を育み伝える場として「家庭の食卓」の役割は大切です。ライフスタイルの変化などにより、家族一緒に食卓を囲むことが少なくなっていますが、家族で食卓を囲み「食」の大切さをもう一度考えてみませんか。

問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242)

がん検診を受けましょう！

◆早期発見のカギを握る「がん検診」

1年前にがん検診を受診した方は、がんの早期発見と早期治療により、受診しなかった方に比べ、がんによる死亡率が減少します。＜厚生労働省研究班多目的コホート研究（2008年）成果報告より＞

◆日本人の半数近くが「がん」になる
がんは死亡原因の第1位で、日本人の約3分の1はがんで亡くなっています。また、日本人の約半数近くが一生に一度はがんと診断されています。

日ごろから、検診と健康的な生活習慣でがんを予防することが大切です。

▼平成20年の中野市各種がん検診状況

検診の種類	申込者数	受診者数	がん発見者数	
胃がん検診	5,118	2,483	3	
大腸がん検診	6,139	3,401	4	
肺がん検診	11,319	8,241	2	
乳がん検診	視触診・超音波	1,153	604	1
	マンモグラフィ	1,817	1,251	1
子宮がん検診	4,780	2,456	1	
前立腺がん検診	1,779	1,232	4	

☆受診者人数の増加はより多くの「がん」発見につながります。ぜひ皆さんもがん検診を受診しましょう。

市のがん検診のおかげです！



Aさん (60代)

Aさんは、35歳の頃から毎年欠かさず市のがん検診を受けていましたが、特にがんの家族歴もなく、今まで一度も精密検査になったことがありませんでした。

胃がんが発見された時、Aさんはまだ50代で自覚症状もなく、胃腸に自信があったので「まさか自分のがんになるなんて…」と思ったそうです。早期にがんを発見することができ、転移していなかったため、抗がん剤や放射線治療による治療をせずに済みました。そして、5年たった現在もがんの転移はありません。

Aさんは「早期に発見してもらえてよかったです。中野市のがん検診のおかげです。今後も毎年検診を受けていきたいですね。」「まさか自分に限って…ということはないんです。がんは誰もがなる可能性があるんです。みなさんにもぜひ毎年のがん検診を受診してもらいたいです。」と話していました。

今からでも各種検診のお申し込みができます！

肺がん検診はすでに終了していますが、他の各種がん検診については、今からでもお申し込みいただけますので、ご希望の方は市役所健康長寿課健康管理係までご連絡ください。

<特定健診・いきいき健診のお申し込みについて>

対象者	①19～39歳以下、満75歳以上の方 ②40～満74歳で、中野市国民健康保険にご加入の方	対象者	40～満74歳の中野市国民健康保険以外の保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国保組合等）の被扶養者の方
申込方法	お申し込みいただいた後、問診票等をお送りします。	申込方法	各地区公会堂等で行う特定健診の受診をご希望の方は、加入医療保険者にお申し込みいただき、特定健診の受診券が交付された後、特定健診実施機関にご予約ください。事前申し込みがない場合は受診できません。
申込先	市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242)	申込先	（財）長野県健康づくり事業団【健診予約専用】 ☎0120(106)969

がん検診その他各種検診に関する問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242)

越川優選手バレーボール教室

▶小中学生に声をかけながら指導する越川選手

5月23日、中野市民体育館において、バレーボールプレミアリーグ・サントリーサンバーズ所属の越川優選手らによるバレーボール教室が開かれました。教室には市内外から小中学生約170人が参加。越川選手らは熱心なときには楽しく指導にあたりながら、参加者と共に汗を流しました。教室後の交流会では、北京オリンピックでも活躍した越川選手が世界最速クラスのジャンプサーブなどを披露すると、会場から歓声が上がっていました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。
あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

豪野球クラブ選抜チーム交流会

▶言葉の壁を乗り越え交流を深めました

中野ボールパーク・フェスタ実行委員会主催による、オーストラリア野球クラブ選抜チームとの交流会が5月21日、中野勤労者福祉センターにおいて開かれました。同チームは昼間に市営野球場で信濃グランセローズと親善試合を開催。引き続きこの交流会に参加し、大勢の市民が参加する中、太鼓、御輿、中野小唄の踊りなどを体験しました。また、翌日には豊田中学校において、オーストラリアの選手らを招いて国際交流会も開かれました。



緑化苗木頒布会

▶小田切市長から苗木を受け取る参加者

5月20日、一本木公園において緑化苗木頒布会を開催しました。この頒布会は、市民の皆さんに緑化活動を推進していただくとともに、緑豊かな住みよい郷土づくりのために毎年開催しているものです。

当日は、桜、ツツジをはじめナナカマドやサザンカ、そしてゲンペイモモなど約600本の苗木が、早朝から列を作って待ち望んだ参加者約450人の皆さんに、小田切市長をはじめ関係者から無償頒布されました。

カチューシャふるさとマラソン大会

▶ハーフ新設・コース変更、参加者160人増

中野市体育協会主催の第20回カチューシャふるさとマラソン大会が5月24日、中野小学校を発着点に開催されました。当日は、ゲストランナーの山岸修さんや姉妹都市の北茨城市からの参加者をはじめ、市内外から約560人が参加。コースを変更した今年の大会では、新設されたハーフマラソンをはじめ、10キロ、5キロ、3キロ、ウォーキングで競い合いました。選手はそれぞれのペースでゴールを目指し、力強い走りを見せてくれました。



チョウゲンボウ探鳥会

▶巣の中で動くチョウゲンボウを熱心に観察

5月30日、国指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において、チョウゲンボウ探鳥会を開催しました。当日は市内外から約40人が参加し、夜間瀬川の河川敷を歩きながら、巣穴にいるチョウゲンボウや河川周辺に生息する鳥たちを双眼鏡などで観察しました。

また、講師の信濃野鳥写真クラブ代表の山上孝夫さんと日本野鳥の会会員の北澤善政さんから、まざまな鳥のお話を聞きました。

表紙の説明

「2009 なかのバラまつり」開幕

「バラ公園」の愛称で親しまれている一本木公園。570種1200株の鮮やかなバラが咲き誇る同公園では、先月30日から今月21日までバラまつりを開催。連日、市内外から大勢のお客さんが訪れています。

現在拡幅工事中のイングリッシュガーデンの一部が、今年から開放となりました。

表紙は、イングリッシュガーデンの様子です。

(5月30日撮影)



春の交通安全議員団啓発活動

▶一台ずつ声をかける議員団の皆さん

5月14日、市役所南の県道中野小布施線において、中野市交通安全議員団による啓発活動が行われました。

当日は、8人の議員団をはじめ、市議会正副議長、中野警察署長、同署交通課長、市の関係者ら約20人により、行き交うドライバーの皆さんに、チラシや反射材のついた根付鈴を配布し、年間スローガン「信濃路はルールとマナーの走るみち。」の重点項目である、シートベルトの全席着用など交通安全を呼びかけました。

「災害は忘れたところにやってくる」
日ごろから、災害に対する備えを万全に!



▶ 婦人消防隊ポンプ操作訓練の様子

「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第三分団を紹介します。

☆第三分団の団員数、部編成等について教えてください
団員数、九十四名、部編成、六部、ポンプ車一台、可般ポンプ六台です。
☆管轄区域はどこですか?
桜沢、大熊、北大熊、小沼、篠井、新保です。

☆活動内容は?
毎月七のつく日に、防火意識の高揚を図るため、管轄区域内での広報活動を実施しているほか、機械器具の点検を実施し、万一の際に備えています。

☆分団独自の活動などは?
篠井地区には、篠井婦人消防隊があります。この婦人消防隊は、中野市の先駆けで大正時代から活動しています。このたび、日ごろの活動が称えられ日本消防協会から、優良婦人消防隊表彰を受賞しました。

そのほか、各地区での用水路の清掃などの奉仕活動を実施しています。

☆一言お願いします
消防団では、地域の皆さんと一緒に、地域を安全、安心に守っていきたくと考えています。今後、地域のまつりなどの行事へ参加し、消防団を身近に感じてもらえる機会を作っていきたいと考えています。
消防団へのご理解ご協力をお願いします。

住宅用火災警報器を設置しましょう～命と財産を守る手助けに!～

6月1日から、市(岳南広域消防組合火災予防条例)では、全ての既存住宅にも「住宅用火災警報器」を設置することが義務付けられました。
設置する場所は主に寝室で、寝室が2階にある場合は階段の天井に設置が必要です。
住宅用火災警報器は市内の量販店、電気店などで販売されており、ご自分で設置することができます。
また、お済みでないお宅は早急に設置をお願いします。



☎ 市役所消防課消防係 ☎ (22) 3386

問題
新型インフルエンザを予防するには、●●●、うがいとマスクの着用を心がけましょう



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
締め切り 6月17日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

切手
383-8614 中野市三好町一丁目
3番19号
中野市役所
庶務課秘書広報係
住所・氏名・年齢・電話番号

継承

中野が誇る伝統文化

第十三回 日本画家 宮澤芳一さん

日本画とは

日本の伝統的な絵画のスタイルである日本画。和紙を使うという点が洋画と異なります。岩絵の具と言って、天然石をニカワでといたものを絵の具として使います。石の粒子が小さいほど色が薄くなるという特徴を持ち、焼いて人工的に作り出す色もありです。和紙に色を塗る場合、ニカワにミョウバンを混ぜて、にじみ止め作業(ドーサ)を行います。私は日本画を始めて二十二年目になります。カルチャー教室がきっかけで出会った更科区出身の小菅三郎先生に師事し、八年目には院展で入選しました。個性を大切にしてくれた小菅先生のおかげでここまでやることができました。

日本画の魅力とは

岩絵の具の粒と粒が重なると隙間ができ、そこから見える下地の色が鮮やかな花を描く場合、下地に白色のような色を使い、重量感を表現する場合は、下地に荒いものを引くというように色彩を調整することができ、ジャンルは人物、風景、自然などさまざまですが私は風景画を専門としています。自ら自然の中に足を運んでいける幸せを感じています。海外の景色もバリエーションに富んでいます。信州の景色は大変すばらしいと思います。他の土地に行くときと信州の良さがわかります。冬の雪景色や新緑の春は非常に魅力的です。

皆さんへのメッセージ

自分が長年培ってきた技法をいかに後輩に伝え、後世に伝えるかを考えています。日本画は根気を要します。現在、二つ教室を持っています。大勢の方に伝統的な日本画を指導していきたいと思っておりますので、興味のある方は声をかけてください。



▲信州の自然は風景画の宝庫だと語る宮澤さん

市民リレーインタビュー
キャッチボール

No.21

柳澤 真さんから紹介された



藤巻 佐知子 さん
(会社員・西条)

①自己紹介

夫と2人で暮らしています。趣味はドライブとショッピング。夫と2人で軽井沢や東京にも時々足を運びます。

②今後チャレンジしたいこと

私と夫そして2人の両親を交えて、日本中を車でほぼ旅行してみたいです。

③これからのまちづくりに望むこと

中野市では、バラまつりをはじめ、さまざまなイベントが開かれています。遠方から大勢の人が訪れてくれるような、魅力的な企画を数多く取り入れ、中野市の名を市外にアピールできたらいいと思います。

獣医になりたい



延徳小学校 6年
柴本 敦寛くん

三年前、家に猫が住み始めました。今でもその猫は我が家で飼っています。でも一度だけ大変なことがありました。猫が子猫を産んでしまったのです。上手に産めなかったのです。動物病院に行きました。そしてまだおなかの中にもう一匹残っていたので手術をして産みました。子猫は全部で三匹産まれました。

でも、数日後、全て死んでしまいました。そのときは、とても悲しい思いをしました。親猫は、とてもすいじやくして足にも感染を起しました。親猫が退院してからは通院しながら、くが毎日、薬をぬって手当てをしました。傷が治ったから獣医さんにとってもほめられました。すごくうれしかったです。

ぼくは、このことがきっかけで動物が好きになったし動物を自分の手で助けたいと思いました。だからぼくの夢は、動物を助ける「獣医」になることです。

No.50



スポーツ専任コーチの活用団体に補助金交付

市内スポーツ団体の競技力向上のため、スポーツ専任コーチによる講習会等の受講および開催に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象事業 市内に在住・在勤・在学する者で構成するスポーツ団体で、将来県・国レベルで活躍できる選手や団体を育成する事を目的に、国および国際レベルでの指導実績のあるコーチによる事業

対象期間 平成22年3月31日まで
補助率及び交付額 事業費の4分の3以内とし、上限は30万円
募集期限 6月30日(火)

※詳しくは直接お問い合わせください。



☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線397)

情報公開制度・個人情報保護制度 平成20年度実施状況

市では、市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

平成20年度中に、市民の皆さんがこれらの制度を利用された状況は、公文書の公開請求が17件、自己情報の開示の請求が1件でありました。

各制度の運用状況は次のとおりです。

▼情報公開制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区 分			
		公開	部分公開	非公開	文書不存在
市長	14	1	9	1	3
教育委員会	3	1	2	0	0

▼個人情報保護制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区 分				
		開示	部分開示	非開示	文書不存在	訂正等
市長	1	0	1	0	0	0

☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

害鳥駆除・害獣巡回駆除 《6月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)

実施日 6日(土)、14日(日)、20日(土)

対象区域 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 10日(水)、24日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局 (市役所農政課内・内線251)

なかの「おすみちゃん」販売 6月の販売日

10日(水)、14日(日)、24日(水)

※次回の販売は9月に行います。

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～正午

金額 1袋(15kg入り) : 200円

バラ売り 300kg : 1,500円

500kg : 2,500円

※バラ売り(袋無): 要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)

市民プールがオープンします

夏本番が近づく中、いよいよ市民プールがオープンします。

オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

期間 6月28日(日)～8月30日(日)

時間 午前10時～午後4時

※7月18日(土)～8月16日(日)は、午前9時30分～午後6時までとなります。



料金	高校生以上	小・中学生	幼 児
	200円	100円	無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

その他 B&G海洋センタープールのオープンは7月19日(日)です。

▶期間中のお問い合わせ先は、

☎ 市民プール ☎ (26) 7 7 2 0

▶期間外のお問い合わせ先は、

☎ 文化スポーツ振興課施設管理係 (内線395)

事務事業評価検討委員を募集します

～市の事務事業の見直しに

参画してみませんか～

行政改革を公正に、より透明性をもって推進するため、市民の皆さんに市の事務事業等を評価していただき、評価検討委員を募集します。

募集人員 4名程度

応募資格 中野市に住所を有する20歳以上の方

任期 1年 主に7月～9月に数回の会議を予定

応募締切 6月23日(火)

応募方法 応募用紙により、郵送、ファクスまたはEメール等でお申し込みください。

※応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

☎・☎ 政策情報課行政官理係(401) 〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

ファクス(26) 0 3 4 9

E-mail: seisaku@city.nakano.nagano.jp

平成21年経済センサス-基礎調査の実施について

7月1日を基準日として全国一斉に「平成21年経済センサス-基礎調査」が行われます。

この調査は、これまでの「事業所・企業統計調査」や「サービス業

基本調査」などの経済に関連した大規模統計調査を統廃合、簡素合理化することにより新たに創設されました。

調査は事業の内容や規模に関わらず、全国すべての事業所及び企業が対象となります。また、記入していただいた内容は、統計法の規定により適正に管理され、秘密は守られますので、ありのままを記入してください。

事業所等へは、6月中旬頃から、県知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査へのご協力をお願いいたします。

☎ 政策情報課統計交流係(内線217)

保育所の園庭を開放します

期間 6月～平成22年3月までの月曜日～金曜日(祝日、休園日を除く)

時間 午前9時～11時

会場 市内公立保育所の園庭

対象 就学前児童と保護者

持ち物 着替えなど

その他 費用は無料で、申し込みは必要ありません。

なお、保育所での事故は、保護者の責任となります。



☎ 保育課保育係(内線293)

はじめてみませんか?

住宅用太陽光発電システム

中野市の補助制度をご活用ください!

市では、地球温暖化防止と環境にやさしいエネルギーの普及を目指し、市内の住宅に太陽光発電システムを設置する方へ補助金を交付いたします。

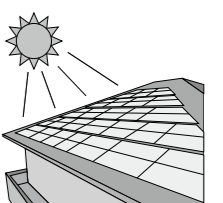
補助条件 国(経済産業省)が実施している「太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)」での補助手続きが完了し「補助金交付額確定通知書」を受領していること。また、市税の滞納がないこと。

補助対象者 自ら居住する市内の住宅に設置する方、または、自らが居住するため市内に設置された建売住宅を購入する方。

補助金額 太陽電池モジュール公称最大出力1キロワットあたり 3万円(限度15万円)

※国の補助金7万円と合わせると10万円になります。

☎ 環境課環境係(内線247)



「地域発 元気づくり支援金」北信地域第2次分募集

「地域をよくしたい」、「こんな活動してみたい」など、地域づくりに「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか。

意欲あふれる皆様のご応募をお待ちしています。

支援金の交付額

- (1)道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品の取得などのハード事業 …3分の2以内
- (2)ソフト事業（ハード事業以外） …10分の10以内

対象事業 知恵と工夫により自主的に、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業（一部条件あり）で、今年度中に完了する事業に限ります。

対象団体 市町村、広域連合、一部事務組合、公共的団体など（NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など）

募集期限 6月30日(火)

※応募方法、提出書類などの詳細については、直接お問い合わせください。

☎ 北信地方事務所地域政策課企画振興係 ☎ (23) 0201または政策情報課政策推進係（内線216）

電波を正しく利用しましょう

電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶たない状況にあります。

また、インターネット取引等による違法な無線設備（㊦技適マークが付いていない機器）の流通が広がり、これらを手軽に入手・使用した混信妨害の増加が懸念されています。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

「みんなで守る電波のルール」

「電波のルールを守りましょう」

電波に関するご相談（無料）は、信越総合通信局までお願いします。

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関するもの

☎ 信越総合通信局監視調査課

☎ 026 (234) 9976

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するもの

☎ 信越総合通信局受信障害対策官

☎ 026 (234) 9991

資源物の日曜回収を実施します

期日 6月28日(日) **時間** 午前10時から午後1時まで

回収場所 西友中野駅前店駐車場

※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。

回収対象の資源物

- *びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ（分別方法は、月1回の資源物収集における方法と同様）
- *食用油（家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る）
- *古着・古布（汚れや破れのないもの【ナイロン製品、中綿入り製品、セーターなど、回収できないものもあります】）

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

☎ 環境課衛生係（内線245）

「広報なかの」「市公式ホームページ」広告募集中！

次回申込期限 6月30日(火) 午後5時30分

広報なかの掲載日 8月6日(木) 発行の8月号～

ホームページ掲載日 8月1日(土)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

税務職員（Ⅲ種）採用試験

受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

試験の程度 高等学校卒業程度

申込書請求先 信濃中野税務署

受付期間 6月23日(火)～6月30日(火)（土・日は除く）

試験日	第1次試験	9月6日(日)
	第2次試験	10月15日(木)～10月22日(木)までの間の指定する1日

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 信濃中野税務署総務課 ☎ (22) 3151

減CO2（げんこつ）アクションキャンペーン

長野県では、温暖化防止のため私たちみんなが二酸化炭素削減に向けた行動を起こす参加型の「減CO2（げんこつ）アクションキャンペーン」を実施中です。

家族や仲間、学校、地域活動など様々なグループでの参加登録を募集しています。

※詳細については、キャンペーンホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.stop-ondanka.pref.nagano.jp/>

☎ 長野県環境政策課温暖化防止係 ☎ 026 (235) 7022

女性や子どもの人権相談の専用電話の開設

現在、問題となっている女性や子どもの人権問題について、人権擁護委員が中心となって電話で相談をお受けします。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

▶女性の人権ホットライン

☎ 0570 (070) 810

▶子どもの人権110番

（フリーダイヤル）

☎ 0120 (007) 110

☎ 長野地方方法務局

☎ 026 (235) 6611

6月は男女雇用機会均等月間です

次のような場合は、迷わずに相談しましょう。

- 求職中や職場で性別による差別を受けた
- 産休取得や育児休業等の申し出を理由とした解雇など不当な扱いを受けた
- セクハラを受けた・職場でのセクハラに悩んでいる

☎ 長野労働局雇用均等室

☎ 026 (227) 0125

慰霊巡拝のお知らせ

旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上における戦没者の遺族を対象として、今年も国（厚生労働省）による慰霊巡拝が行われます。

派遣地域は、旧ソ連のハバロフスク地方、中国の東北地区、南方の硫黄島ほかです。

派遣地域や予定時期、申込期限などの詳細については、直接お問い合わせください。

☎ 福祉課厚生保護係（内線255）

ダガーナイフなどのもろ刃の刃物を持っていませんか？

刃物使用の凶悪犯罪が多発したことを受け、銃刀法が改正され、平成21年1月5日から施行されました。

今回の改正では、いわゆるダガーナイフをはじめとする刃渡り5.5cm以上の左右均整の形状をした、もろ刃（両刃、諸刃）の刃物の所持が禁止されました。

◆平成21年1月5日の時点で既にお持ちになっている方は、平成21年7月4日までに廃棄処分するなどの措置をとる必要があります。

◆平成21年1月5日以降に手に入れると、不法所持の罪に問われます。（3年以下の懲役または50万円以下の罰金）

◆警察では、ダガーナイフ等の規制対象となる刃物を無料で引き取ります。引き取り（処分）を希望される方は、中野警察署生活安全係または、お近くの交番、駐在所へご連絡ください。

☎ 中野警察署生活安全係 ☎ (26) 0110



特定刀剣類の例

～地上デジタル放送を楽しむための～

総務省による「地デジ」説明会開催

地上テレビジョン放送は、デジタル放送に移行し、これまでご覧いただいたアナログ放送は平成23年(2011年)7月24日までに終了することとなっています。

視聴者にデジタル移行をご理解いただき、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。

このため、右表の日程で「地デジ」説明会を各会場で行いますので、ぜひご参加ください。

☎ 長野県テレビ受信者支援センター ☎ 026 (238) 3075

会場	開催日	時間	
市民会館41号会議室	7月1日(火)	午前10時、午後4時	
	7月3日(金)	午後2時、午後7時	
J A 中野市	日野支所	7月6日(月) 午前10時	
	延徳支所	7月6日(月) 午後2時	
	平野支所	7月8日(水)	午前10時、午後4時
		7月9日(木)	午後2時、午後7時
	高丘支所	7月10日(金) 午前10時、午後4時	
	長丘支所	7月13日(月) 午前10時	
	平岡支所	7月11日(土) 午前10時、午後4時	
科野支所	7月14日(火) 午前10時		
倭支所	7月14日(火) 午後2時		
豊田公民館2階会議室	7月10日(金)	午後2時、午後7時	

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談
日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談・ボランティア相談
日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談(予約制)
日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談(予約制)
日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

行政相談
期日 6月10日(水)、7月10日(金)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

定期健康相談
①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場 豊田保健センター
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

女性相談窓口(面接は予約制)
期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談
日時 7月16日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

身体障害者相談所
日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

職業相談
日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野市の自然や歴史、文化の様子について、展示物とともに分かりやすく解説し展示します。

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

常設展「木地人形と伝統こけし 佐藤英太郎の世界」
6月27日(土)まで
伊東睦夫日本画展
6月7日(日)まで
写経・写仏の展示
6月10日(水)～21日(日)
黒姫物語衣装展示
6月24日(水)～7月17日(金)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室
日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談
日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談3191
日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯	人口	45,852人 (-88)
	男	22,105人 (-39)
	女	23,747人 (-49)
	世帯	15,031戸 (-20)

平成21年5月1日現在(国勢調査を基に推計)

年金 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

納期限は翌月末日
国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

保険料の納め方
保険料は毎年4月に送られる「国民年金保険料納付書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。
また、「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。そのほか、インターネットやクレジットカードでも納めることができます。(※事前に申し込みが必要です)
☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

(平成21年4月29日～5月26日)

- ・高野辰之記念館用として
書籍「教育博物館」全4冊 掛軸3本、函入
＜中央4丁目 篠田 和吉 様＞
- ・図書館図書として図書
皇室の至宝「御物」全12巻・別巻
＜金井 佐野 雅孝 様＞
- ・バラと土びなのPRのため
バラ・土びな記念切手一式
＜郵便局株式会社信越支社中野地域グループ＞

寄附に関するお問い合わせは、庶務課秘書広報係までお願いします。
いただきました寄附品および寄附金は、市政のため大切に使用させていただきます。
☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑧

◎7月7日は「クールアース・デー」
地球温暖化について話し合われた北海道洞爺湖サミットが、昨年の7月7日に開催されました。これをきっかけに、年に一度、地球環境の大切さを再確認し、家庭や職場などでの取り組みを進めるための日として、環境省では毎年7月7日を「クールアース・デー」と決めました。
七夕の夜、星空を見上げながら地球環境の大切さや温暖化問題などを考え、未来の地球に想いをはせる日として「クールアース・デー」を過ごしてみませんか。
◎CO₂削減「ライトダウンキャンペーン」
環境省では、ライトアップに慣れた私たちが、日ごろ、いかに照明を使用しているかを実感し、温暖化対策を進めるきっかけになることを目的とした「ライトダウンキャンペーン」を、6月20日から7月7日まで実施します。

特に、6月21日(夏至)と7月7日(クールアース・デー)の両日の午後8時から10時まで、各家庭の明かりやライトアップ施設を一齐に消灯する「ライトダウン」にご協力をお願いします。
ホームページ <http://coolearthday.jp/>
みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクルかわらばん

ご利用ください
(5月27日現在)

ゆずります
★スキーセット★テニスラケット★五月人形★鏡台★ピアノ★電動自転車★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★オルガン★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオープンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲンヒーター★エレクトーン★コーナーソファ(4脚組)

ゆずってください
★ノートパソコン★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★園芸用アルミ三脚★電子ピアノ★アコースティックギター★チャイルドシート★ベビーカー★おんぶひも★アスパラ用アーチパイプ★自転車

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(白・緑のみの番号)

☆わが家のアイドル☆



土屋 奈央さん

(3歳2か月)

妹のめんどうをよく見てくれるお姉ちゃんです。砂遊びや踊りが大好きで、生卵がけご飯が大好き。明るく思いやりのある子に育ってほしいと思います。(土屋浩輝・みどりさん 間長瀬)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/6月16日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成21年2月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

7月7日(火)・・・日野、延徳、平野
8日(水)・・・高丘、長丘、平岡、
科野、倭、豊田
9日(木)・・・中野

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳の乳幼児
(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳の幼児
(1期初回終了後12~18か月の
間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(保育園・幼稚園の年長児)
第3期=中学1年生に相当する
年齢の者(13歳になる
年度の1年間)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(18歳になる
年度の1年間)

対象・接種方法
※麻しん・風しん単独ワクチン
接種済みの方も、2回目として
混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校
で接種します。
※麻しん・風しんのどちらか一
方に罹患した場合にも、混合
ワクチンの接種ができます。
※毎月無料で実施していますの
で、接種される前月に実施医
療機関へ予約してください。

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。ご希望の方は、お問い合わせください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	6月16日(火)	21年2月生まれ
7か月児健診	6月17日(水)	20年10月生まれ
1歳6か月児健診	6月19日(金)	19年11月生まれ
2歳児健診	6月15日(月)	19年5月生まれ
3歳児健診	6月18日(木)	18年5月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/①6月20日(土)、②7月4日(土)
時間/午前10時~11時30分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳
内容/①6月20日(土)、②7月4日(土)
①妊娠の経過と起こりやすい異常、
妊婦体操、妊産婦の栄養(試食)
②母乳栄養と母乳管理、出産子育て
における制度・サービス紹介、母
と子の歯の健康、妊婦体験、もく
浴指導

育児教室

期日/7月3日(金)
時間/午前10時15分~午後11時30分
会場/中野保健センター
対象/4~6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、
試食

子育てセミナー

期日/6月30日(火)
時間/午前10時30分~11時30分
会場/中野保健センター
講師/北信総合病院小児外科医長
篠原剛 先生
テーマ/よくある子どもたちの外科の病気

訪問歯科健診

訪問口腔衛生指導のご案内
~家に歯医者さんがやってくる~
皆様のご自宅へ歯科医師・歯科
衛生士が向かい、歯科健診や口腔ケ
アを行います。健診・相談料は無料
です。お気軽にご相談ください。
対象者 在宅で寝たきりの高齢者等
お問い合わせ先
市役所健康長寿課
長寿支援係
☎(22) 2111
(内線243)



口腔ケアとは?

歯磨きや入れ歯の手入れにより
お口の健康を保ち、誤嚥性肺炎を
予防して、全身の健康を保持増進
させ、お口のリハビリテーション
により、かむ機能や食べる機能を
回復させることを「口腔ケア」と
言います。口腔ケアを行うことで、
生活の質を高め、心身ともに自立
した生活を送る手助けをします。

青空と緑のなかで



～のんびり自然観察をする子どもたち～

文化
なかの

中野市公民館報

2009

No.51
(通巻 No.583)

6

発行
中野市中央公民館
編集
文化なかの編集委員会
〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

野鳥と植物の観察

北部公民館では5月2日(土)、親子体験教室あるある探険隊「野鳥と植物の観察」を開催しました。

野鳥の講師に本村健先生を、植物の講師に菅沼住子先生を迎え、児童19人と保護者14人が参加。2班に別れてそれぞれの説明を聞きながら、新緑の時節青空の下、長丘小学校から壁田城址まで散策を楽しみました。子ども達からは「色々な花や鳥の名前を教えてもらった。かわいくてきれいだった。」保護者からは「久々に子どもとのんびり歩いて、道端の小さな花に目を止めて楽しいひと時でした。」との声が聞かれました。

今月号の特集

平成二十一年度

成人式

あおぞら

「ユヴェントス」といふと、白黒の縦じま模様のチームカラーが印象的な、イタリアの名門サッカークラブだ。私の好きなチームでもある。

紀元前後にまたがるローマ帝国の帝政期、初代皇帝アウグストゥスは、成人(当時は17歳)までを対象にした教育機関を設立した。これを「ユヴェントス」といった。イタリア語の原形のラテン語では「青春」という意味もあるようだ。

さて、締切日の関係で1ヶ月遅れだが、今月号の特集は5月4日の成人式。「ユヴェントス」を卒業した新成人、そして社会に羽ばたく若者たちの口から、逞しい決意が述べられた。

現代社会は、百年に一度の世界不況に政治不信と、政経も人の心も閉塞感が漂う不安な時代だ。中野市も例外ではない。

そんな白黒つかない曇り空を吹き飛ばすような、若者たちのパワーが頼もしい。彼らの未来が「あおぞら」のように晴れやかに、春の爽かな風が吹くことを願いたい。成人おめでとう。

編集委員長 荻和武史

愛く大切な人にありがとう



5月14日（みどりの日）に開催された、平成21年度 中野市成人式

中野・豊田両地域の成人式を統一して二回目となる中野市成人式が5月4日（みどりの日）「愛く大切な人にありがとう」をテーマに中野市市民会館ホールで開かれました。

今年度の対象者は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日まで生まれた567名（男316名・女251名）で、その内、435名（男255名・女180名）が式典に出席しました。

当日は5月らしいさわやかな天候となり、会場では久しぶりの再会を喜び合う華やかな装いに身を包んだ新成人のハツラツとした明るい笑顔と、未来に輝く清々しさに溢れていました。開会に先立ち、成人を祝うビデオを上映し、ふるさ

と中野市の風景とともに思い深い中学時代の写真と映像、恩師からの心温まるお祝いメッセージや友人の出演に大きな歓声が起こり、会場は懐かしさと感動に包まれました。

第一部の式典、第二部の記念行事ともに、新成人で組織する成人式実行委員会が司会を務め、式を成功させようという熱い想いが会場に広がり、なごやかで盛り上がりのある式となりました。

第一部式典には主催者の市、教育委員会、来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られました。また4名の新成人代表者のあいさつでは、家族や友人、お世話になった人々への感謝の言葉や、ふるさとへの想い、新成人としての抱負や



新成人の決意を語った4名の代表者

決意が述べられました。第二部の記念行事では成人者同士の交流を楽しむ企画の抽選会、続いて地区別に分れて市庁舎前で記念撮影を行いました。

一人一人がそれぞれの人生を歩む中、ふるさとに集うことに意味があるように感じられた今年の成人式でした。

チームワーク披露

成人式実行委員会

成人式実行委員会は各地区から推薦・自薦の新成人で結成されています。平成21年度中野市成人式には21人が実行委員となり、中野

区から推薦・自薦の新成人で結成されています。平成21年度中野市成人式には21人が実行委員となり、中野

市民館と協力し、一生に一度の思い出に残

式への願いを込め、企画を練るため、夜遅くまで話し合いました。当日は受付や進行、記念行事等を担当しました。

初回の委員会は前年度委員からの引継ぎをし、体験談や親睦を深める大切さなどのアドバイスをいただきました。4中学校区から自薦の正副委員長を中心に、みずみずしい感覚を發揮し合ってテーマを決め、チームワークと若いパワーで取り組みました。

パワーとチームワークで20歳のステージ成人式をプロデュース！
実行委員の皆さん

- 成人式実行委員 (順不同)
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 常田 | 高橋 | 丸山 | 佐藤 | 湯本 | 田中 | 竹内 | 藤巻 | 若林 | 秋山 | 相沢 | 春原 | 井村 | 町田 | 宮岡 | 浦野 | 笹岡 | 阿部 | 坪井 | 和田 | 小湊 |
| 智津子 | 梨沙 | 香澄 | 史奈子 | 隆幸 | 美幸 | 美穂 | 雄太 | 郁恵 | 侑加 | 春香 | 恵理子 | 香 | 遊 | あや | 雄一 | 尚貴 | 有希 | 英幸 | 武士 | 達也 |

当日は「愛く大切な人」がありがとうく」をテーマに、和やかで暖かさに溢れた成人式となりました。実行委員は「皆で自分たちの成人式を作り上げることができ、充実感を味わえた」「仲良くなり会議がとても楽しかった」「良い思い出になった」「体験を次年度の皆さんに伝えたい」などの感想を話していました。若人がふるさとに集う「中野市成人式」の未来に期待が高まりました。



友だちと一緒に記念撮影



成人式実行委員が司会を務めた記念行事



盛り上がった中学生時代のビデオ映像

こんにちは 分館

東山分館は、中野市の東側に位置する日野地区の分館です。

昭和42年に公営住宅が竣工し、分譲住宅も建ち、公営住宅と分譲住宅の住民がいつしよになっっている、今年1月現在で254戸の分館です。

分館事業は、どんど焼き（育成会の手伝い）・子供の日・ソフトボール大会・人権教育学習会・七夕祭り・盆踊り・秋祭り・敬老会・分館講座です。

東山分館

事業計画で一番苦労する事は、どうすれば子どもから大人の人達まで大勢の区民が参加し、「良かった、楽しかった」と言葉が出てくるか、悩み考える問題です。

分館事業は区民の皆さんにとって、人とのふれあいの場所、協力しあう事により、交流の場がさらに広がると思っています。

少子高齢化と言われている現在です。区民の年齢層を把握したり、それに合った事業内容を考える事により参加者が増えるのではないかと、言う意見も会議の中でありました。

皆さんの意見を検討し、努力していきたいと考えています。
(分館長 土屋英雄)



どんど焼き（1月実施）

ふるさとの歴史

東山区は自然ゆたかだが、区の歴史は浅い。東山区の区域は上小田中の姥懐から更科の裏山にまで広がっている。姥懐はおばあさんの懐のようにあたたかい。というの三方が山、一方が西傾斜で日がよくあたるからである。

昭和40年代の日本経済は、高度成長期にはいり、市民の住宅への要望が強まっていた。市は41年、市有地を中心に姥懐周辺の地を宅地造成し、市営住宅東山団地として入居者

東山区の成立と現状

置し、歴史の古い如法寺等のある東山の一角のためと思われる。

さて、住宅団地の造成は、その後、47年、50年にも行われている。50年度の国勢調査

を募集した。ところで地籍からすると市営姥懐・裏山団地だが、そうしないで東山団地と名づけ、同43年には、中野市東山と称するようになる。市の東に位

によると、東山の世帯数は194戸、人口は698人であった。一軒の平均人数は3.6人だから二世帯家庭が多かったものと思われる。平成14年には世帯数が減って128戸になっている。

東山区の地籍からいうと児童は中野小学校と日野小学校へ行くことになるが、教育委員会との話し合いで、全児童日野小学校へ通学している。また区はいつの頃から東山区の氏神社建設を議したが、実現には至っていない。東山区は他区にはみられないような、このようなことも抱えた区なのである。(田中毅)

なかの21市民講座開催

平田オリザ先生

演題

ニッポンには対話がない

～どんなに大切な美しいメッセージを含んだ表現であっても、対話のプロセスがなければ、人を説得する力は生まれない～

●日時

平成21年7月11日(土)

午後1時30分から午後3時まで

●場所

中野市中央公民館3階講堂

《入場無料》



講師略歴

劇作家、演出家、劇団「青年団」主宰
大阪大学コミュニケーションデザイン・センター教授

お問い合わせ

中央・北部・南部・豊田 公民館

撮影：(c)T.Aoki

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	パソコンサロン ＜内容＞パソコンを使っていてわからないところを指導員がお答えします	毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 13:30～16:30	中央公民館 団体室	NPO 新技術振興会	<定員>6名 <受講料・申込み>不要 ※メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります。
	ふるさとのホタルを楽しむ会 ＜内容＞ホタルの生態を観察し、環境について考えていただく機会です	6月27日(土) ※雨天28日(日) 19:30～21:00頃	金井せぎ 周辺の予定 ※集合場所 長元坊団地 遊園地	中野ホタルの会	<受講料>無料 <申込み>不要 <持ち物>懐中電灯(ホタルを驚かせないよう赤色灯又は赤色セロハン付き)、 雨具
	公民館ギャラリー フォトサクラの写真展				
北部公民館	郷土の歴史講座 ＜内容＞中野市北部地域を中心に身近な事柄をテーマに、楽しく分かりやすく、その歴史をひもときます	7月14日～3月まで (全9回 第2火曜日) 19:00～20:30	北部公民館	上原 左之治 徳永 泰男 湯本 達保 先生ほか	<定員>30名 <受講料>無料 <申込み>初回締切7月10日(金)まで。以降、随時受付
西部公民館	押し花講座 ＜内容＞四季折々の草花を押し花にしてみませんか	・6/25・7/9・23 ・8/6・20 (全5回 木曜日) 19:00～20:30	西部公民館	山田ナミ子さん	<定員>20名 <材料費>1,000円 <持ち物>はがき、ピンセット 身近な草花数種類 <申込み>6月4日(木)から
	ちぎり絵講座 ＜内容＞和紙に触れ合うことで伝統工芸の良さと「ちぎり絵」の楽しさを伝えます	・7/2・16・30 ・8/27 ・9/10・24 (全6回 木曜日) 19:00～20:30	西部公民館	岩月 友子さん	<定員>20名 <材料費>1,000円 <持ち物>ピンセット、のり、筆、 大きめのクリップ2個 いらぬ週刊誌1冊 <申込み>6月4日(木)
市民作品展			市民登山教室		
<p>個人・グループで制作された作品を募集しております。奮ってご応募ください。</p> <p>展示期間 7月18日(土)～20日(月) 9時～18時※20日は17時まで</p> <p>展示部門 絵画・書・写真 他各種作品 1人3点まで</p> <p>備考 展示は作者各自で行っていただきます</p> <p><搬入・展示>7月17日 15時～</p> <p><搬出>7月20日 17時～</p> <p>申込み 6月22日(月)から中央公民館へ</p>			<p>誰にでも登れる登山を通じ、自然環境について考えてみませんか。</p> <p>日時 8月1日(土)～8月2日(日)</p> <p>目的地 仙丈ヶ岳(南アルプス)</p> <p>定員 40名</p> <p>会費 22,000円</p> <p>申込み・問合せ 6月15日(月)から 中央公民館へ</p>		
					



泳ぐ鯉のぼり／大俣 (㊦)



紅海を航海／東山 (すもらば)



秋映／一本木 (月岡尚雄)

花郷

はなさと
Flower Home



白くて小さいお花／一本木公園(メタ坊)

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央・北部・西部・豊田公民館
☎383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
☎22-2691(有線20691)
Eメール c-kominikan@city.nakano.nagano.jp

季節のコラム

イチヤクソウ(利尿、虫さされに)
イチヤクソウは薬草の意味であり古くから薬草として用いられていた。表面はなめらかでつやがある。花は五月から六月ごろ、白色の小花をつける。

果実は長円形で種子は非常に小さい。六月ごろに全草を刈り取り、日干しにする。成分は尿路殺菌作用はじめ、妊娠によるむくみ、小便の通じをよくするのに用いられる。

また、外用には、生薬の汁液を切り傷や毒虫さされの止血として用いるという。

(著書 信州の薬草より)