

# 広報 なかの 5

2009 (平成21年)

# 5

No.50



千曲川沿いのサクラ

## 今月の合冊

心をひらく	.....	1～2
文化なかの	.....	1～6

特集

## 2009 なかのバラまつり ...2

特集

## 中野市立博物館 展示室がオープンしました ...6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





## 入園料【開催協力金】

午前8時30分から午後5時まで

大人 200円 中学生以下無料

(団体割引 大人15名以上 150円)

- 市民の皆さんには、1世帯あたり6名分の無料券を配付します。
- 身体障害者とその介助者1名は無料です。
- 福祉関係および学校教育関係者  
事前申請により許可者は無料です。  
(申請書は、実行委員会ホームページよりダウンロードしてください)

## イベント★インフォメーション

《「2009なかのバラまつり」開会式》

期日 5月30日(土)

会場 一本木公園野外ステージ

《展示・講習(随時開催)》

■バラセミナー ■バラとガーデニング講習会

■バラのフラワーデザイン体験講習会

■押し花絵展示・体験 ■バラの紙ねんど教室 ほか

《販売》

■バラの苗木、切りバラ、バラのお酒、アイス、グッズ  
販売 ほか

《音楽アート》

■一本木公園野外ステージでのバラ香るコンサート

■ハーモニー&フラワーアレンジショー ほか

《コンテスト&コンクール》

■切りバラコンクール

■バラの写生コンクール、フォトコンテスト ほか

### 🚗 駐車場

一本木公園に、一般車両は駐車できません。

臨時駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

○平日駐車場：中野陣屋前広場、旧中野高校グラウンド、西友跡地

○土日駐車場：中野陣屋前広場、旧中野高校グラウンド、西友跡地、中野小学校グラウンド

(駐車場は無料です)

○シャトルバス 中野駅⇄臨時駐車場⇄一本木公園

運行時間：午前8時20分～午後5時30分(予定)

乗車駅から信州中野・中野松川間で利用できるお得な往復キップ「なかのバラまつりきっぷ」を、長野電鉄有人全駅で発売しています。ぜひご利用ください。

## 信州中野ローズカップ

### 出展作品募集

バラのフラワーアレンジコンテストを行います。

テーマ 御開眺～ひらけ薔薇、美貌の眺めよ  
(バラを使用し、サブタイトルをつけること)

応募資格 プロ・アマ・流派・年齢不問

出展料 1作品500円(1人2作品まで)

応募期限 5月28日(木) ※先着50作品

審査 6月6日(土)、7日(日)にバラまつり会場で審査します

審査発表 6月7日(日)正午からバラまつり会場でいきます

6月6日(土)、7日(日)

### 女優 西丸優子さん 来園

地元中野市出身で、なかのバラ大使の女優、西丸優子さんが一本木公園に来園します。

6月7日(日) 午前11時から

トークショー&サイン会

## なかの花づくりコンテスト2009

期日 6月6日(土)、7日(日)

会場 LaLa公園(中央広場公園)

※作品を募集しています。出品をご希望の方はお問い合わせください。

問い合わせ先 花のまちづくりボランティアの会事務局【市役所都市計画課内 ☎(22)2111内線270】

## ローズコンサート

期日 6月13日(土)

会場 市民会館ホール

時間 午後6時開場、午後6時30分開演

出演 嶋崎裕美&トリオ・ディ・ヴェント・フレスコ

前売券 大人 2,000円(当日券2,500円)

高校生以下 1,000円

(当日券1,500円)

## 信濃グランセローズ

### 今久留主監督&選手来園

昨年に引き続き、信濃グランセローズの監督、選手たちが来園します。握手サイン会、グッズ販売を行います。開催日等の詳細が決定しだいウェブサイトなどでお知らせします。

2009 なかの

# バラまつり

5月30日(土)～6月21日(日)



注：この写真は昨年撮影したものです

問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係 ☎(22)2111(内線269)

一本木公園バラの会 ☎(23)4780

なかのバラまつり実行委員会ホームページ <http://www.ipk-rose.com/>



# 中野市 新型インフルエンザ対策行動計画を策定しました

「新型インフルエンザ」は、動物から人に感染したインフルエンザウイルスが人から人に感染しやすいように変異した新しい型のウイルスによって引き起こされます。市では「新型インフルエンザ」の発生前期から大流行期までの対策について、発生段階別に行動計画として整理し、またその対策について「中野市新型インフルエンザ対策行動計画」を策定しました。

- 基本的な考え方
  - (1)市民のパニックを防止し、正確かつ迅速な感染情報や日常生活を維持するために必要な情報を提供します。
  - (2)新型インフルエンザ大流行時における重症者・死亡者などの健康被害を最小限にとどめます。
  - (3)長期間にわたる国内全域的な大規模災害となるため、危機管理の観点から、社会・経済機能の破たんを防止し活動を維持します。
- 発生段階
  - (1)発生前期：海外に限らず国内でも、ヒト・ヒト感染は明らかでなく、ウイルスの構造上も新型インフルエンザとは認められない。
  - (2)海外発生期：海外でヒト・ヒト感染が認められ、新型インフルエンザが発生したことが確認される。
  - (3)国内（県内・市内）発生期：国内または県内・市内で新型インフルエンザの発生が確認されるが、感染拡大は非常に限られている。
  - (4)大流行前期：県内・市内で複数の感染者の小集団が見られ、さらに拡大が予想される。

- (5)大流行期：県内・市内で急速に感染が拡大し、流行している。県内全医療機関で確保可能な病床数を超える規模での発生が予想され、新たな対応が必要となる。
- 対策の基本項目
  - (1)計画と連携：地域の関係機関（警察、消防等）および事業者（ライフライン、運輸、食料等）との連携を図り、市民の生活基盤の確保と社会機能の維持に向けた総合的な取り組みを進めます。
  - (2)情報収集と提供：北信保健福祉事務所から、新型インフルエンザの発生状況等について情報収集を行い、感染・拡大防止のため適宜、市民に情報提供を行うとともに、日常生活上の相談体制を整備し、市民からの多様な相談に備えます。
  - (3)予防と封じ込め：感染予防のため、家庭や個人単位での取り組みのほか、予防のための正しい知識の啓発を強化し、感染予防の徹底を図ります。

## 中野市 新型インフルエンザ対策本部 新型インフルエンザ電話相談所を設置しました

今般、メキシコに端を発したインフルエンザが「新型インフルエンザ」と認定されたことを受け、市民の皆さんの健康被害を防止するため、4月28日に「中野市新型インフルエンザ対策本部」を設置し、併せて新型インフルエンザに関する質問、相談にお答えする「中野市新型インフルエンザ電話相談所」を開設しました。

中野市新型インフルエンザ電話相談所（中野保健センター内）

電話番号	22-2111（内線242）
開設期間	対策本部が中止を決定するまでの間
相談時間	午前8時30分～午後7時（土、日、祝日も開設）

発熱相談・受診案内など医療に関することについては、北信保健福祉事務所（北信保健所）☎0269（62）6311へご相談ください。特に、38度以上の発熱とせきや息苦しさなどの症状が出た場合には、直接医療機関を受診せず、まずは北信保健福祉事務所（北信保健所）へ連絡し、指示を受けてください。市民の皆さんは、落ち着いた行動をしていただきますとともに、今後の情報に注意してください。

問い合わせ先 市役所 ☎（22）2111 庶務課防災係（内線210）、健康長寿課健康管理係（内線242）

感染拡大の状況を考慮し、学校や通所施設等の臨時休業など防止策を実施します。(4)医療：海外での発生以降、中野保健センターに感染不安者等発熱患者の相談に対応する「中野市新型インフルエンザ電話相談所」を設置します。(5)市民生活の維持と社会機能の維持：流行時における流通の急速な悪化により、生活必需品の入手困難、自宅待機に備え、食料等の備蓄について必要性を啓発し奨励します。日常生活の維持に向けての取り組み、高齢者・障害者世帯などの災害要援護者の把握と支援についての対策を講じます。問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎2111（内線242）

## 副市長就任ごあいさつ



高嶋副市長

このたび四月一日付けで副市長として就任いたしました。県職員として、三十六年間勤めて参りましたが、今までの経験を生かし、小田切市長

## 高嶋 俊郎

を支え中野市のために努力して参ります。現在、市の財政は大変厳しい状況ではありますが、将来にわたり、市民の皆さんが誇りと希望を持って生活できるまちづくりに取り組みで参りたいと考えております。市民の皆様方には、ご健勝でご活躍されますことをご祈念申しあげるとともに、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 教育長就任ごあいさつ



栗原教育長

このたび教育長に任命されました。その重責に身の引き締まる思いです。今日、子どもたちを取り巻く環境は厳しいものがありま

## 栗原 満

すが、子どもたちが生き生きと輝くよう、学校・家庭・地域との連携をさらに強めたいと思っております。生涯学習では、公民館、図書館、博物館がより市民の皆様身近なものになるようにしたいと思っております。また、市長部局と連携をとりながら、教育行政に全力を尽くして参る所存であります。市民の皆様方のご指導ご鞭撻を心からお願ひ申し上げます。

## 広げよう地域に根ざした思いやり

―百周年に向けた民生委員・児童委員行動宣言―

### あなたの相談相手 「民生委員・児童委員」

あなたの心配ごとを解決するお手伝いをするのが、「民生委員・児童委員」です。中野市には、百十三名の民生委員・児童委員の皆さんがおり、それぞれの担当区域で活動しています。何かに悩んでいるときは、一人で悩まず、民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

### 五月十二日は 「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員協議会（当時）は、昭和五十二年（一九七七年）に、毎年五月十二日を「民生委員・児童委員の日」とすることを定めました。これは、大正六年（一九一七年）五月十二日に岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

常に地域住民の立場に立って活動しています！

- 民生委員・児童委員は、「民生委員法」、「児童福祉法」によって設置された地域住民を支援するボランティアです
- すべての「民生委員」は、子どもに関わる問題を担当する「児童委員」も兼ねています
- 「主任児童委員」という、児童に関わる相談や支援を専門に担当する委員もいます

秘密は守られます

- 民生委員・児童委員には守秘義務があります
- 心配ごとを解決するために、福祉制度などさまざまな支援サービスをご紹介します
- 必要に応じ、関係団体・機関や福祉サービスの調整役を務めます

### お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください



「子育てに自信が持てない」、「高齢の親の介護に疲れている」、「子どもが家に引きこもりがちだ」など、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

お住まいの地区の民生委員・児童委員が分からない場合は、市役所福祉課厚生保護係 ☎（22）2111（内線255）または、豊田支所地域振興課市民生活係 ☎（38）3111（内線130）までお問い合わせください。



# 中野市立 博物館

5月1日  
展示室がオープンしました



展示室は、中野市の自然・歴史・文化をメインテーマに、  
☆さまざまな地形と動植物  
☆十三崖のチョウゲンボウ繁殖地 ☆遊動から定住の生活へ  
☆武士の台頭と戦乱の時代  
☆平和な社会の到来と中野 ☆新しい時代と伝統 の6つのコーナーで構成しています。

## チョウゲンボウ探鳥会



国の指定天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において、市の鳥であるチョウゲンボウと河川に生息する鳥たちを観察する探鳥会を開催します。

かわいいうチョウゲンボウのヒナの姿も見ることが出来ます。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 五月三十日(土)  
時間 午前九時十五分～十一時  
場所 夜間瀬川(十三崖対岸) 河川敷

受付 午前八時四十五分～九時十五分  
観察指導 山上孝夫先生(信濃野鳥写真クラブ代表)、北澤善政先生(日本野鳥の会会員) 参加料 無料  
直接、開催場所にお集まりください。

当日は、長野電鉄信濃竹原駅からの送迎も行います。  
問い合わせ先  
市役所生涯学習課文化財係  
☎3112  
ファックス ☎3117

## 十三崖チョウゲンボウ応援団

に入りませんか

十三崖のチョウゲンボウ繁殖地では、近年営巣数が激減しています。そこで、再び多くのチョウゲンボウが舞う姿を取り戻すために、平成十八年七月にボランティアグループ「十三崖チョウゲンボウ応援団」が設立され、活動しています。

戻す活動を一緒にしませんか。  
☆活動内容  
①チョウゲンボウが住みやすい環境作り。  
②チョウゲンボウや水辺の生物の観察会。  
③チョウゲンボウや十三崖についての勉強会など。

申込方法 入会申し込み用紙に記入し、直接持参いただくか、郵送、ファックス、Eメールで提出してください。

《入会申し込み用紙は市役所生涯学習課にあります。また、市公式ホームページからもダウンロードできます》  
入会金 中学生まで無料、高校生は五百円、大人千円(年会費無料)

問い合わせ・申し込み先  
〒389-12192 中野市大字豊津二五〇八番地  
市役所生涯学習課文化財係  
☎3112  
ファックス ☎3117  
Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp

### ☆利用のご案内☆

観覧料  
常設展示室 一般 200円  
高校生 100円  
プラネタリウム 一般 400円  
高校生 200円

※中学生以下は無料  
開館時間  
3～11月 午前9時～午後5時  
12～2月 午前10時～午後4時  
休館日  
火曜日(祝日の場合は除く)  
12月29日～1月3日



◀オープニング当日は、柳沢遺跡調査指導委員会 委員長 笹澤浩先生による記念講演会を開催しました。



▶博物館では、常設展示のほか、さまざまな催し(キッズアカデミー、学芸員による講座など)を開催していきます。

問い合わせ先 中野市立博物館 〒383-0046 中野市大字片塩1221番地  
☎(22)2005 (ファックス共通)

6/7(日)

## 斑尾ふるさと祭り

新緑の美しい時季となる六月七日(日)に、第五回斑尾ふるさと祭りを開催します。  
緑豊かな広い大地で、多くの方々に自然と特産物に親しみ、また、楽しんでいただきたいと思ひます。  
大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 六月七日(日)  
時間 午前九時三十分から  
会場 斑尾高原豊田スキー場  
内容  
・自然観察会  
・地元農産物や特産品の販売  
・野菜とキノコたっぷり味の噌汁などを提供  
・アトラクション  
・餅つきなどの各種体験コーナー  
・魚のつかみどり

※詳細については後回し、紙面広告や音声告知放送等でお知らせします。

主催 斑尾ふるさと祭り実行委員会  
問い合わせ先 斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局【豊田支所地域振興課 振興係】☎3111 内線1431



昨年の様子



# 春の行政相談週間 5月18日(月)～24日(日)

五月十八日(月)から五月二十四日(日)までの一週間は、「春の行政相談週間」です。  
行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や意見・要望などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じるものです。

▼巡回行政相談所を開設します  
市では期間中、次の日程で巡回行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽ににご相談ください。



●中野地域  
期日 五月二十二日(金)  
時間 午後一時～四時  
会場 西部公民館  
行政相談委員  
山田忠延さん(柳沢)  
小野すみ江さん(栗和田)  
問い合わせ先  
市役所庶務課庶務文書係  
☎(22)2111(内線211)

●豊田地域  
期日 五月二十二日(金)  
時間 午前九時～十二時三十分  
会場 永田窓口サービスセンター  
行政相談委員  
藤沢眞さん(穴田)  
問い合わせ先  
豊田支所地域振興課総務係  
☎(38)3111(内線122)

行政相談委員への相談  
月一回、中野地域は市民会館で、豊田地域は豊田支所において、行政相談所を開設しています。日時や場所等の詳細につきましては、音声告知放送等で随時お知らせします。

# 平成21年度 農政事業のご紹介

(1) 農地効率利用奨励補助金事業	利用権設定期間	10㍊当たりの奨励金額	▼支援内容
	3年以上6年未満	5,000円	
	6年以上10年未満	10,000円	
	10年以上	25,000円	

農地の流動化を促進し、農地の確保および効率的利用により地域農業の振興を図るため、経営規模の拡大、生産性の向上を目指す農地の借り手農家などを支援します。

(2) 園芸産地育成事業
園芸作物などの新品目・新品種の苗木購入を行う場合に支援が受けられます。 支援内容 園芸産地育成事業実施計画に基づき、新品目・新品種の導入、高度・省力栽培機器の導入を行う場合に、事業費の3分の1以内の範囲で助成が受けられます。

(3) 農業生産等新技术確立事業
農業生産の拡大や品質向上のために新技术を導入する場合に支援が受けられます。 支援内容 新品目導入のための種苗または器具、新作型確立のための設備・機械の導入および改良などを行う場合に、事業費の2分の1以内の範囲で助成が受けられます。ただし、50万円を上限とします。

(4) 新規就農者支援事業補助金事業	
農業従事者の高齢化、後継者不足などが進行する中で、新たな農業の担い手を確保・育成し、地域農業の振興を図るため、新規就農される方を支援しています。支援内容は次のとおりです。	
①新規後継者研修支援事業	市内農家の子弟で、就農前に先進農家、農業研究機関などで研修(雇用される場合を除く)を予定している方
②先進農業技術研修支援事業	市内において専ら農業で生計を立てており、一時就農を中断し、先進農家、農業研究機関などで研修(雇用される場合を除く)を予定している方
③新規参入者営農支援事業	専ら農業で生計を維持することを目的に、市内に1ターンなどをした方で、市内の農地で新たに農業を営む予定の方

※いずれも、年齢はおおむね45歳までの方とします。  
※いずれも支援終了後、3年以上営農の継続が見込まれる方に限ります。  
支援金額 予算の範囲内で、それぞれ1人当たり月額5万円以内  
支給期間 ①、②は1年以内、③は2年以内

(5) 中野市遊休荒廃農地対策事業		
荒廃化した農地を借りて、再活用する場合に支援が受けられます。 支援内容 荒廃農地の再利用に係る抜根、石処理、畦畔水路などの修繕、除草、草刈り、耕起、土づくりに係る経費、種子苗木の経費に対し補助金が受けられます。※補助金の交付は同一農地に対し、実施初年度から起算して3年まで。(景観作物も対象)		
	事業年度	10㍊当たりの補助限度額
	初年度	36,000円
	2年目以降	18,000円

※以上は市単独事業ですが、このほか国事業、県事業などもあります。各事業で対象者および要件などが異なりますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先  
市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111(内線253・250)

# 裁判員制度 五月二十一日スタートします！

裁判員制度とは、国民の皆さんの中から選ばれた裁判員が、刑事裁判に参加する制度で、五月二十一日から施行されます。  
この制度では、六人の裁判員と三人の裁判官が刑事裁判に立ち会い、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合は、どのような刑にするかを判断します。

制度の意義  
裁判の進め方やその内容に国民の皆さんの視点、感覚が反映されるので、裁判に対する理解が深まり、裁判をより身近に感じてもらうことで、司法に対する信頼が高まっていくことが期待されています。

裁判員裁判の実施は？  
七月頃から始まることになります。  
裁判員に選ばれる人は？  
裁判員を選ぶための「選任手続期日のお知らせ」が最も早い場合で六月中に送られてきます。  
この「お知らせ」が届く方は、昨年未だに「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が送付された方の中から、さらにくじで選ばれた方です。

制度の定着を目指して  
裁判員制度の定着を目指して、皆さんの不安等を少しでも解消するため、裁判所では、次の活動を行っています。  
・裁判員制度ウェブサイトの情報を随時更新  
・説明会、映画上映会、出張講義等の実施  
裁判員制度ウェブサイト  
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>  
裁判所ウェブサイト  
<http://www.courts.go.jp/>  
多くの皆さんに参加していただくために  
①特別な休暇制度の創設  
裁判所では、法務省、日本弁護士連合会とも連携し、企業経営者向けの説明会等を実施し、特別な休暇制度の創設などを働きかけてきました。今後とも、引き続きお勤めの方が裁判員制度に参加しやすい環境整備への協力を働きかけていきます。  
②一時保育サービス・介護サービスの利用へ向けて  
裁判所では、育児中の方や親族等の介護を行っている方が安心して裁判員裁判に参加できるように、厚生労働省や市区町村などの地方自治体と協力して一時保育などのサービスが利用できるような態勢づくりを進めてきた結果、全ての地方自治体において一時保育サービスを利用できる見込みとなりました。  
また、介護を行っている方についても、既存の介護サービスを利用して裁判員裁判に参加することができます。  
今後育児中の方や介護を行っている方が円滑に一時保育サービス・介護サービスを利用できるよう関係機関と協力していきます。  
裁判員制度についてのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先  
市選挙管理委員会事務局  
☎(22)2111(内線324)



# 中野市バイオマスタウン構想

「構想策定に携わっていただけの方を募集します」

市内のバイオマスは、既に利活用が図られているものもありますが、なかなか利活用が進んでいないものも多く、地域が抱える課題となっております。

市では、これらの課題を解決するため関係者と連携し、きのこ使用済み培地や生ごみ、その他の地域内のバイオマスについて有効利用を進めていきたいと考えています。

また、使用済み培地の利活用に関する事業や、その他のバイオマス利活用関連事業に取り組むうえで、地域バイオマス利活用交付金をはじめとしたバイオマス関連施設の整備に対する国の補助制度を活用するため、市では、国が推進している「バイオマスタウン構想」を平成二十一年度中に策定したいと考えています。そこで、市内のバイオマス利活用について、より広い見地から意見を集約するため、検討・協議する策定委員を募集します。

四回程度の会議と一回の視察へ参加をお願いする予定）  
**募集人員** 若干名  
**募集期間** 五月二十九日(金)まで（郵送は当日消印有効）  
**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項、バイオマス利活用について感じることを記載のうえ、郵送、ファックスまたはEメールでご応募ください。なお、提出された応募用紙は返却しません。

○バイオマスとは…  
 エネルギー源として再利用できる動植物から生まれたい有機性資源

○バイオマスタウンとは…  
 地域内において、広く地域の関係者の連携のもと、バイオマスの発生から利用までが効率的なプロセスで結ばれた「総合的利活用システム」が構築され、安定的かつ適正なバイオマス利活用が行われているか、または、今後行われることが見込まれる地域

# 電気柵にご注意を！



▲▼電気柵



近年増加するクマ、イノシシ等による農作物等への被害防止のために、現在市内の山際各所では電気柵の設置が進められています。

電気柵とは、獣に電気ショックを与え、追い払うことで、農作物および人身被害を防止するためのものです。

電気柵には、数千ボルトの電流が流れていて、触れると感電し大変危険ですのでくれぐれも触れないように注意してください。

なお、農道や山道を横切つて設置してある電気柵には、通行ができるように取り外し可能なゲートがあります（写

真参照）。ゲートには感電防止のためのグリップ等があり、簡単に取り外しができます。通行する場合はゲートを一端取り外し、通行後は必ず元通り取り付けてください。ゲートを取り外したままでは、動物が侵入する恐れがあり大変危険です。

また、行楽などで入山される際は以上の点に気を付けていただくとともに、獣が出没する恐れがあることを十分にご理解いただくようお願いいたします。

お問い合わせ先  
 市役所農政課耕地林務係  
 ☎(22)2111 (内線251)

# 中野市遊休荒廃農地復活大賞

「皆さんのアイデアを大募集」

近年、農業従事者の高齢化や農業後継者の不足などにより、遊休農地が増加して、中野市でも四百三十八畝余りに達するとされています。

そこで、市では今後の遊休農地の解消に役立てるため、今年度も皆さんから遊休農地を有効活用するアイデアを募集します。

募集内容 次に掲げるいずれかに該当するアイデア  
 ①なるべく手間がかからず、

# 農薬使用についてのお願い

農薬を散布する場合は、周辺環境（人、周辺動植物など）への配慮が必要です。住宅地などに隣接した場所において防除をする際は、以下の点に注意しましょう。

- ①農薬の容器ラベルの記載事項を守り、安全使用に努めましょう。
- ②農薬による防除だけでなく、ネットを使用した物理的防除など、農薬の散布を減らす防除方法を積極的に活用しましょう。
- ③農薬散布は、できるだけ粒剤や飛散の少ない農薬を使うようにしましょう。また、ノズルを使用したり、時間帯や風向きにも十分注意し、農薬の飛散防止に努めましょう。
- ④必要に応じ、隣接する住民に対して、散布予定日時などの情報提供を行いましょう。

バイオマスタウン構想策定委員および遊休荒廃農地復活大賞の応募先、農薬使用に関する問い合わせ先  
 〒383-8614  
 中野市三好町一丁目3番19号  
 中野市経済部農政課農政振興係  
 ☎(22)2111 (内線253・250)  
 ファックス (22)5924  
 Eメール nosei@city.nakano.nagano.jp

- ②少しでも収入が得られる農産物に関するもの
- ③手間がかかっても高収入に結びつくもの
- ④景観作物などの景観形成を通して遊休荒廃農地の解消に役立つもの

応募要件 応募したアイデアを市内の農地で実践し、栽培方法や収支などについて報告していただきます。  
 ※栽培などに伴う経費は、すべて応募者負担となります。  
 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはEメールでご応募ください。  
 応募期限 八月三十一日(月) 賞品など  
 ①大賞一点(賞品 市内で使える商品券十万円相当)  
 ②準大賞一点(賞品 市内で使える商品券五万円相当)  
 ※応募者全員に参加賞があります。

# 平成21年度 農作業標準労賃 機械作業標準料金

中野市農業委員会協定会議において、農作業標準労賃ならびに機械作業標準料金が決定されました。なお、作業料金は、圃場（ほじょう）条件、作業条件を考慮して増減できます。また、領収書は必ず発行していただくようお願いします。お問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(22)2111 内線322

作業名		単位	金額	付記	
水田作業	田植え	1時間当たり	770円		
	一般作業	1時間当たり	740円		
	動力耕耘作業	耕起	10a当たり	8,580円	あぜこし料 圃場1枚当たり300円
		代かき	10a当たり	7,160円	
	農機具	田植機	10a当たり	8,000円	運転者燃料付、植付けのみ
		バインダー	10a当たり	10,980円	運転者燃料付、結束ひも
ハーベスター		10a当たり	11,230円	運転者燃料付、ハゼカケもの基準	
自脱コンバイン	10a当たり	20,750円	運転者燃料付		
畑作業	動力耕耘作業	10a当たり	6,570円		
	一般作業	1時間当たり	740円	アスパラガス、その他	
果樹作業	剪定	1時間当たり	1,380円		
	摘花・果	1時間当たり	740円		
	袋掛け	1時間当たり	740円		
	一般作業	1時間当たり	740円		
	SS防除作業	10a当たり 成木1回	4,240円	運転者燃料付 薬剤・補助者別途	
	バックホー	15PS以上	1時間当たり	5,750円	運転者燃料付、運搬料別途
15PS未満		1時間当たり	5,130円	運転者燃料付、運搬料別途	
肥料散布作業（マニアスプレッター）		10a当たり	1,140円 3,330円	本機貸出し 運転者燃料付	
菌茸作業		-	-	長野労働局の定めによる	



# 中野まなびい塾

～市が行っている仕事について学びませんか～  
59のメニューで申し込みをお待ちしています



生涯学習のマスコット  
〈マナビィ〉

中野まなびい塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんが「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話しするものです。講師料は無料ですので、お気軽にご利用ください。  
開催要件 中野市民の方で、5人以上の参加者がいること。  
問い合わせ先 中野市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係  
☎(38) 3 1 1 2 (内線5 4 1)  
メールアドレス shogai@city.nakano.nagano.jp

番号	講座名	番号	講座名	番号	講座名
1	もしものときに備えて	21	明るい家庭づくり	41	水道事業について
2	情報公開と個人情報の保護	22	子どもの健康づくり	42	普通救命講習会
3	これはどこの課へいけばいいの?	23	ごみと資源物の正しい分け方	43	防火講話
4	広報紙の作り方	24	中野市の文化芸術活動	44	教育委員会の仕事
5	認可地縁団体について	25	スポーツで育む豊かな時間	45	学ぶための援助制度
6	中野市の行政改革	26	交通事故ゼロをめざそう	46	学校給食と子どもの健康
7	中野市の統計	27	悪質商法にあわないために	47	生涯学習って何だろう?
8	中野市総合計画	28	振り込め詐欺にあわないために【新規】	48	子どもたちに本の楽しさを
9	中野市地域情報化計画	29	差別のない明るいまちづくり	49	中野市をもっと知ろう
10	中野市の台所状況	30	男女共同参画について	50	公民館の仕事と分館活動
11	市税のあらまし	31	中野市の農業の概要	51	図書館の仕事について
12	いつまでも健康でいたい	32	森林のもつ役割について	52	子どもと楽しむ読み聞かせ
13	介護保険制度について	33	観光施設と観光宣伝	53	議会の仕組みと役割
14	高齢者のための保健福祉サービス	34	中心市街地のまちづくり	54	農地の売買・賃借は どうすればいいの
15	はじめましょう! 介護予防 守りましょう! 自分の権利	35	中野市内の道路と河川	55	農業者のための年金制度について
16	国民健康保険の仕組み	36	中野市の公園づくり	56	農家の家族経営協定とは
17	障害のある方の自立支援	37	中野市の街路事業	57	選挙制度と 選挙管理委員会の仕事
18	長寿医療制度のしくみ	38	うるおいのあるまち並み景観づくり	58	監査委員の役割
19	子育て支援	39	花のまちづくり	59	固定資産評価審査委員会の役割
20	健全な青少年の育成	40	下水道のあらまし		

## 定額給付金の給付を装った 振り込め詐欺にご注意!

定額給付金の給付に関して・・・  
①ATMの操作をお願いすることはありません。  
②手数料などを請求することはありません。  
③電話だけで、世帯構成や口座番号などの個人情報を聞くことはありません。

このような電話がかかってきたら、間違いなく振り込め詐欺です。迷わず相談してください。

相談窓口・問い合わせ先  
市役所市民課生活交通安全係  
(☎(22) 2 1 1 1 内線2 3 8)  
中野警察署 ☎(26) 0 1 1 0

### 住宅用火災警報器を給付します

消防法の改正に伴い、住宅用火災警報器の設置が義務化され、既存住宅については平成二十一年五月三十一日までに設置が必要となります。そこで、市では一定要件を満たす高齢者・障害者がある世帯を対象に、住宅用火災警報器(現物)を給付します。

なお、この制度には所得制限および台数制限などがありますので、事前に申請していただきます。

給付対象となる世帯  
○要介護高齢者および独り暮らし高齢者の方のうち、生

問い合わせ先  
市役所健康長寿課長寿支援係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線2 4 3)  
市役所福祉課障害福祉係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線2 9 4)

活保護世帯または所得税非課税世帯(利用者負担なし)

○身体障害者1、2級および重度の知的障害がある方のうち、火災発生の感知および避難が著しく困難な方のみの世帯など(単価の5%の利用者負担があります。ただし、市民税非課税世帯は負担無し)

## 簡易耐震診断を実施します

～あなたの家は地震がきても大丈夫?～



市では、平成十九年度に策定した「耐震改修促進計画」に基づき、次の全ての要件に該当する住宅に耐震診断士を派遣し、耐震診断を行います。診断の段階では費用はかかりません。要件を満たす住宅を所有される方は、申込書によりお申し込みください。

簡易耐震診断の実施要件  
・昭和五十六年五月三十一日以前に着工された住宅で市内に存するもの  
・個人所有の一戸建ての住宅(店舗併用住宅などの併用住宅を含み、賃貸住宅を除きます)  
・木造在来工法の住宅(ツバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません)  
※過去に市の派遣した耐震診断士による耐震診断を実施

耐震改修の実施までの流れ  
①簡易耐震診断：無料  
②精密耐震診断：無料(ただし、耐震補強工事を行うことが前提となります)  
③耐震補強工事：工事費の二分の一かつ六十万円以内を補助します。(所得要件あり)なお、一定の要件を満たす耐震補強工事を行った場合は、申告により、所得税、固定資産税の軽減措置が受けられます。

申し込み・問い合わせ先  
市役所都市計画課建築住宅係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線2 7 3)

### はかりの定期検査を受けましょう

取引や証明などに使用する計量器(はかり)は、定期検査を受けることが義務付けられています。受けないと罰せられることがあります。

今年、豊田地域を対象に検査が行われますので、対象となる方は忘れずに受けましょう。中野地域は来年度実施予定です。なお、検査には手数料が必要となります。また、分銅・おもりがある場合には、はかりと一緒に検査会場へお持ちください。

期日 六月一日(月)  
時間 午後一時～四時  
会場 豊田文化センター

問い合わせ先  
長野県計量検定所指導課  
☎0 2 6 3 (47) 4 0 0 6  
市役所商工観光課商業労政係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線2 5 8)



▲特定計量器 (写真はイメージ)



昨年行われたコンサートの様子

### 手づくりコンサートへ補助金を交付します

市では、市民グループが企画・運営するコンサートに招いた、演奏家の謝礼と旅費について、「中野市ときめき手づくりコンサート補助金」を交付します。

補助金交付の対象 市内に在住する市民三人以上(代表者を含む)でつくるグループが、三十人以上が参加できる市内の施設で企画・運営するコンサート(※公共施設、民間施設の別は問いません)  
対象期間 平成二十二年三月三十一日まで  
補助金の対象 演奏家への謝礼と旅費

補助金の交付額 一グループ五万円以内  
補助金交付の申請 補助金交付申請書に、次の書類を添付してください。  
①企画書②収支予算書③その他市長が必要と認める書類  
※補助金交付決定を受けた場合は、事業完了後に「実績報告書」「実績調書」「収支精算書」の提出が必ずとなります。

問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
☎(22) 2 1 1 1 (内線3 9 4)



# 平成21年度 介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課長寿支援係 ☎(22) 2111 (内線243)

## ①男性クッキング教室(全3回)

料理を楽しみたい方はもちろん、初めて料理を体験する方でも、楽しみながら調理の仕方を覚えていただけます。

期 日 5月29日(金)、6月24日(水)、7月23日(木)  
時 間 午前10時～午後1時  
会 場 中野保健センター  
講 師 市役所健康長寿課管理栄養士 金子麻美  
対象者 65歳以上の方  
定 員 15人  
その他 1回につき400円の実費が必要になります

## ②絵手紙を作ろう!(全5回)

あなたも絵手紙を描いてみませんか? どなたでも簡単に絵手紙をお楽しみいただけます。お友達やご家族に手づくりの絵手紙を出してみませんか。

期 日 5月26日、6月2日、6月16日、6月30日、7月7日 (いずれも火曜日)  
時 間 午前10時～正午  
会 場 さんさん館  
講 師 市川典子さん  
対象者 65歳以上の方  
定 員 15人  
持ち物 絵の具(水性・顔彩・水彩のいずれか1つ)、筆、すずり  
その他 はがき代の自己負担があります

## ③誰でもできる

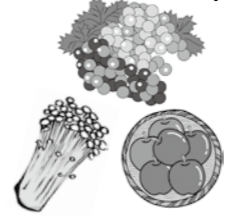
### 骨盤ゆるゆる体操(全5回)

骨盤のゆがみは、全身のゆがみにつながると言われています。この講座では、頑張らずに骨盤をゆるめるコツを身につけることができます。全身のこわばりを解いて、元気な体を目指しましょう。ある日、腰痛や肩こりが軽くなっている自分に気づくかもしれません・・・

期 日 7月1日、7月8日、7月15日、7月22日、7月29日(いずれも水曜日)  
時 間 午前10時～11時15分  
会 場 中野保健センター  
講 師 宮崎栄子さん  
対象者 65歳以上の方  
定 員 15人  
その他 バスタオル2枚、水筒やペットボトル(水分補給用の飲み物)



## 「売れ農」情報局



東京都中野区「里・まち交流イベント」に出店  
三月二十八日、東京都中野区主催による「里・まち交流イベント」が中野サンプラザ前で行われました。地方都市と中野区がそれぞれの特徴を生かし、今後、モノやサービスなどを

中心に交流を深めようと七自治体の長が集まり、「なかの里・まち連携宣言」のもと、初めて開催されました。当日は茨城県常陸太田市、群馬県富岡市、千葉県館山市、福島県喜多方市、山梨県甲州市も参加。各自自治体のブースでは、観光地の紹介や自慢の農産物・特産品が店頭並び、多くの来場者でにぎわいました。中野市は、旬のアスパラガス、ハウスサクランボ、きのこ類、おやき、味噌などを販売。どの商品も売れ行きは好調で、特にアスパ



▲小田切市長もきのこ汁を振る舞い中野市をPR

ラガスの人気が高く、また、きのこ汁の試食もたいへん好評でした。信州中野の春の農産物をPRする良い機会となりました。

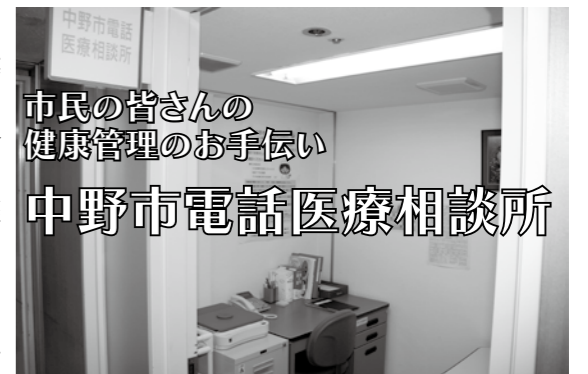
## 「農産物直売所・観光農園」のお立ち寄り情報が満載!

▶パンフレット(見本)



売れる農業推進室では、平成21年度版「信州中野お立ち寄り情報」パンフレットを作成しました。パンフレットには、新鮮で安心・安全な旬の野菜や果物を手ごろにお買い求めいただける農産物直売所はもちろん、食べごろの果物をその場でお召し上がりいただける観光農園の一覧表が、イラストマップと合わせてわかりやすく表示してあります。このほか、市内で生産されているキノコや果物などの特産品、温泉施設なども掲載しており、お立ち寄り情報が満載です。このパンフレットは、最寄りの公共施設・観光案内所・コンビニエンスストア・ガソリンスタンドなどに設置してありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先  
市役所売れる農業推進室  
☎(22) 2111 (内線381)



## 市民の皆さんの健康管理のお手伝い 中野市電話医療相談所

急病以外の医療に関するご相談に、毎日二十四時間、看護師・保健師などが電話でお応えします。  
主な相談内容  
・どの診療科を受診したらよいか  
・家庭でできる看護  
・その他医療に関する心配事  
利用方法  
☎(23)0300をダイヤルし、相談員が電話に出ましたら、住所、氏名、電話番号、相談の内容をお伝えください。  
※あくまで医療に関する相談とそれに対する助言で、診断や治療を行っているわけではありませぬので、ご了承ください。また、相談はできるだけ昼間にお願ひします。

注意事項  
・急病時は北信総合病院(救急外来)または最寄りの医療機関を受診してください。  
・一刻も早く病院への救急搬送が必要な場合は☎119へ電話してください。  
その他  
①小児救急電話相談をご利用ください  
子どもの夜間の急病(発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど)に関するご相談は、「#8000」(長野県小児救急電話相談)もご利用ください。  
#8000につながるらない場合は、☎0263(72)2000(相談時間は、毎日午後七時～十一時)  
②「子どもの救急」をご利用ください  
夜間や休日などの診療時間外に医療機関にかかった方がよいかの判断目安を、日本小児科学会が提供しているホームページです。判断の一助としてください。  
ホームページ <http://www.kodomo-qc.jp/>  
問い合わせ先  
市役所健康長寿課健康管理係  
☎(22)2111(内線242)  
北信総合病院医療安全管理室  
☎(22)2151(内線5522)



# 学習指導要領の改訂に伴う年間標準授業時数の比較

学習指導要領改訂前（平成20年度）と完全実施後（小学校：平成23年度、中学校：平成24年度）の、年間の授業時数を比較してみると、以下の表のようになります。

【小学校】 (網かけの部分が変わります)

区分	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生		計	
	H20	H23	H20	H23	H20	H23	H20	H23	H20	H23	H20	H23	H20	H23
国語	272	306	280	315	235	245	235	245	180	175	175	175	1,377	1,461
社会					70	70	85	90	90	100	100	105	345	365
算数	114	136	155	175	150	175	150	175	150	175	150	175	869	1,011
理科					70	90	90	105	95	105	95	105	350	405
生活	102	102	105	105									207	207
音楽	68	68	70	70	60	60	60	60	50	50	50	50	358	358
図画工作	68	68	70	70	60	60	60	60	50	50	50	50	358	358
家庭									60	60	55	55	115	115
体育	90	102	90	105	90	105	90	105	90	90	90	90	540	597
道徳	34	34	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	209	209
総合学習					105	70	105	70	110	70	110	70	430	280
特別活動	34	34	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	209	209
外国語										35		35		70
合計	782	850	840	910	910	945	945	980	945	980	945	980	5,367	5,645

※小学校の授業時数の1単位時間は、45分。

## 【中学校】

区分	1年生		2年生		3年生		計	
	H20	H24	H20	H24	H20	H24	H20	H24
国語	140	140	105	140	105	105	350	385
社会	105	105	105	105	85	140	295	350
数学	105	140	105	105	105	140	315	385
理科	105	105	105	140	80	140	290	385
音楽	45	45	35	35	35	35	115	115
美術	45	45	35	35	35	35	115	115
保健体育	90	105	90	105	90	105	270	315
技術・家庭	70	70	70	70	35	35	175	175
外国語	105	140	105	140	105	140	315	420
道徳	35	35	35	35	35	35	105	105
特別活動	35	35	35	35	35	35	105	105
選択教科	0	0	50	0	105	0	155	0
	30	85			165		280	
総合学習	70	70	70	70	70	70	210	190
	100	50	105	130			335	
合計	980	1,015	980	1,015	980	1,015	2,940	3,045

※中学校の授業時数の1単位時間は、50分。



▲延徳小学校入学式の様子



▲豊田中学校入学式の様子

# 教育委員会だより

No. 26

●編集●  
中野市教育委員会

## 学校環境を考え・支える ～学校の授業で変わってるところ～

学習指導要領が変わりました。完全実施は、小学校では2年後の平成23年度、中学校では3年後の平成24年度からですが、小中学校とも一部今年度から先行実施されます。変わってくる主なところをお知らせします。

学校の中で変わらないもの（不易）、変えていくもの（流行）

豊かな人間性を養う、人への思いやり・人間尊重の気持ちを育てる、人格の完成といったような内容は、時代を越えて変わらないものとしてとらえています。

一方、国際化や情報化社会、科学技術の進歩など時代の変化に対応できる資質や能力は、変えてとらえていきます。それが十年に一度の割合で「学習指導要領」という形で示されてきています。

学習指導要領は平成になつて三回改訂されました

《平成元年の改訂》  
小学校低学年に「生活科」が新設。中学校では、女子だけだった家庭科が男女共修となりました。

《平成十一年の改訂》  
学校五日制の完全実施。今までの反省から、自ら考え、主体的に判断したりできる資質や能力を育てる必要性が生まれ、「総合的な学習の時間」が新設され、小学校も中学校も週三時間が当てられました。

全体では、学習内容を三割減らし、基礎・基本の重視をはかったところに特徴がありました。

今回（平成二十年）の改訂の特色

① 前回の改訂での時間数三割減少、学習内容の削除による学力低下が言われるようになり、基本的な知識・技能の習得、そして知識の活用力の育成が強化されてきます。

② 小学校の授業時間が六年間で二七八時間増えます。（一時間間は、四五分授業）

③ 内容でみると国語、社会、算数、理科、体育が増え、そこに外国語活動が加わります。反対に、前回の改訂で新設された総合学習が減ります。

④ 中学校では、学年によって数学、理科、英語などの授業時間が増え、三年間で百五時間増えます。（一時間間は、五十分授業）

⑤ 学習内容が増えます。例をあげてみますと、

・ 小学四年の算数では、小数の掛け算や割り算、六年ではa、xなどの文字を用いた式がでてきます。  
・ 中学校の英語で学ぶ単語が今までの九百語程度から千二百語程度に増えます。

小学校で外国語（英語）活動の授業が始まります

今回の学習指導要領の大きな改革は、小学校五・六年に外国語活動を導入したことです。

○ 中学校の英語学習との違いは？

小学校では、英語の音声や基本的な表現に慣れたり、親しんだりしながら、進んでコミュニケーションを図ろうとする態度を育成することを目的としています。

そして、中学校での英語学習に期待をもてるよう指導していきます。

本市では、校長会・教頭会を中心として「外国語活動研究委員会」を組織し、指導者（担任教師）自身の英語そのものや英語活動の指導力を高める研修会を開催することとしております。

具体的には、英語活動（教育）に実績のある講師を招き、模擬授業による実践的な研究や指導内容の具体的な検討を行い、児童が英語が嫌いにならないよう、子どもと一緒に楽しく活動できる内容について研究することとしています。

完全実施に向けての準備

小学校では、平成二十一年度・二十二年度の二年間、中学校では、平成二十一年度から二十三年度の三年間を、完全実施するための移行期間として準備を進めていきます。一部の教科では、先行実施をしていきます。先行実施する内容については、国の定めに従うこととなります。

今年度は、小学校では算数、理科、体育で授業時間が増え、外国語活動が加わり、総合的な学習時間が減ります。中学校では、数学、理科の授業時間が増え、選択教科、総合的な学習時間が減った時間割で授業が進められることとなります。





## 中野市成人式

▶今年のテーマは「愛～大切なあなたにありがとう～」

5月4日、市民会館において中野市成人式を開催しました。今年の成人式は該当者567人のうち435人が出席。第1部式典に先立ち、中学校時代の映像をビデオ上映すると、会場は懐かしさと感動に包まれました。第1部式典では、来賓による祝辞、4人の新成人による代表者あいさつがありました。第2部では、昨秋から準備を重ねてきた実行委員の皆さんが企画したアトラクションが行われ、旧友との再会を喜ぶ姿が多く見られました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。  
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。  
あて先 〒383-8614  
中野市三好町一丁目3番19号  
市役所庶務課秘書広報係  
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

# NAKANO スナック

## 中山晋平生誕祭

▶みんなのシャボン玉が晋平先生に届きますように

4月22日、中山晋平先生生誕地記念碑保存会の主催による中山晋平生誕祭が、生誕地記念碑前で開催されました。当日は、地元みなみ保育園の園児による献歌が行われ、関係者の礼拝の後、日野小学校の児童による「背比べ」などの合唱が行われました。最後は参列者全員で「證誠寺の狸ばやし」を合唱し、晋平先生の功績をたたえました。式典終了後は中山新平記念館前において、園児たちが楽しそうにシャボン玉を飛ばしていました。



## 大観閲式

◀新しい活動服で閲団を受ける団員

4月29日、飯山市において北信消防協会大観閲式が開催されました。2年に1度、岳南および岳北地域の消防団員約2,000人が一堂に会して行われるこの式典では、まず商店街を通り城北グラウンドまで行進。会場では観閲官による服装、規律、機械器具などの閲団のほか、団員による部隊訓練など各種訓練が行われました。また、篠井婦人消防隊の皆さんが、日本消防協会から日頃の活動を称えられ、優良婦人消防隊表彰を受賞されました。

## 菜の花まつりコンサート

▶この日は「新友情の人形」も来館者に披露されました

4月26日、高野辰之記念館において、高野辰之記念祭「菜の花まつりコンサート」を開催しました。昭和2年アメリカから日本の子どもたちに友情の証として贈られた青い目の人形を迎える式典用に辰之博士が作詞した「人形を迎える歌」をはじめ、辰之作詞の名曲の数曲をコーラスグループ・ドルチェの皆さんに披露していただきました。また、120人の来館者全員で「折ればよかった」を合唱するなど、会場は歌声に包まれていました。



## 新規就職者激励大会

◀期待と不安を胸に新たな一歩を踏み出した皆さん

4月7日、中央公民館において、市と商工会議所は4月から新たに市内の事業所に就職された約80人を対象に、新規就職者激励大会を開催しました。第1部式典では、小田切市長をはじめ来賓の皆さんから期待を込めた激励の言葉が送られ、続く第2部講演会では、「夢の実現にむけて」と題し、信濃グランセローズの今久留主監督から、プロ野球の現役生活を引退してから社会人として再出発した際の体験談をお話していただきました。

### 表紙の説明

## 千曲川沿いのサクラ

4月中旬頃、市内各地でサクラが見頃を迎えると、東山公園をはじめ、高梨館跡公園、高野辰之記念館などサクラの名所とされる場所には大勢の皆さんが訪れました。また、高梨館跡公園では、初開催となる「高梨桜まつり」が行われ、子ども連れの家族などでにぎわいました。表紙のサクラは、豊井小学校、豊田中学校の通学路（千曲川沿い）で毎年咲き誇っています。

(写真：高梨桜まつり 4月12日撮影)



## 遊休荒廃農地復活大賞表彰式

◀表彰式後には受賞者との懇談会も行われました

4月16日、市役所本庁において、中野市遊休荒廃農地復活大賞表彰式を行いました。昨年度、遊休農地を有効活用するアイデアを募集したところ、13件の応募をいただき、選考の結果、大賞はニンニク、小麦を栽培した(有)にんにくふぁーむさん（写真中央）、準大賞はぼたんこしょうを栽培した松野富子さん（写真右）が選ばれました。大賞・準大賞ともに普及性、収益性に加え、高齢者でも取り組みやすいという点が高く評価されました。



住宅火災から大切な命を守るために  
「住宅用火災警報器」を設置しましょう



▶ポンプ操作訓練の様子

「自分たちの地域は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、生業を持つかたわら、昼夜を問わず、私たちの暮らしを守り続けている中野市消防団の皆さん。このコーナーでは、地元根ざし活動している各分団を紹介していきます。

今回は、中野市消防団第二分団を紹介いたします。

☆第二分団の団員数、部編成等について教えてください  
 団員数、九十四名、部編成、四部、ポンプ車一台、可般ポンプ六台です。

☆管轄区域はどこですか?  
 間山、新野、更科、高遠、東山です。

☆活動内容は?  
 毎月七のつく日に、住民の皆さんの防火意識の高揚を図るため、管轄区域内での広報活動を実施しています。

☆分団独自の活動などは?  
 毎月七日の早朝には、各ポンプの点検を実施し、夏場には、実際に水を放水し、万一の際に備えています。

また、消防団活動に対する理解を深めていただくことを目的に、毎年九月に開催されている「晋平の里まつり」へのポンプ車の展示、乗車体験およびラッパ吹奏を実施しているほか、十一月の秋の火災予防週間に、地元の方々と模擬火災訓練を実施し火災予防の啓発を高めています。

☆一言お願いします  
 今は、六月に行われる市のポンプ操作大会に向けた訓練を一致団結頑張っています。

消防団は、活動を通じた新たな仲間ができ、地域を知る良い機会です。一緒にわが地域を守りませんか。入団お待ちしております!

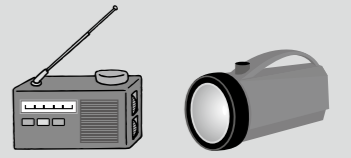
5月は水防月間です

近年、市内においても集中豪雨や台風による被害が多く発生しています。一旦、水害が発生すると人命はもとより、農作物や建物などに多大な被害を及ぼす恐れがあります。



て関心を持ち、日ごろから避難路、避難場所を確認し、避難時の携行品やラジオ、懐中電灯などを準備しておくことが大切です。

水害の起こる可能性がある場合は、テレビやラジオで気象情報を確認しましょう。



☎ 市役所消防課消防係 (22) 3386

広報クイズ

今月のプレゼント  
 月の兔ペンバッジ

.....5名

問題

●月〇日から  
 ●月〇日まで  
 なかのバラまつりが行われます。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 5月25日(月)必着  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目  
 3番19号  
 中野市役所  
 庶務課秘書広報係  
 住所・氏名・年齢・電話番号

継承

中野が誇る伝統文化

第十二回 聖風流吟道会(詩吟) 出川貞蔵さん

詩吟とは

詩文の素読(朗読)を基本とし、素読の後に特有のメロディ(節調)を加えることで、より効果的に詩情を表現する、日本の伝統芸能詩吟。現在日本には数百の流派が存在しています。出川さんは、その中の一派である聖風流吟道会の剣詩舞部長であり、中高地区本部長を務められています。当会は、戦前満州にいた寺沢桂洲先生が漢詩に触れ、日本で立ち上げた詩吟の会「詩吟聖風流聖風会」にさかのぼります。寺沢桂洲先生の死後、宗家の後継者が出なかつたため、現在は会の名称を「聖風流吟道会」に改め活動しています。出川さんは今から三十年以上前に詩吟を始め、後に、聖風流吟道会に入会



▲詩吟の魅力を語る出川さん

当会では詩吟に剣詩舞(詩吟に刀剣を持って舞う「剣舞」、扇子を持って舞う「詩舞」の総称)を交えて活動しています。昔は二百人ほどいた中高地区の会員も、現在は二十五人。県内各地区会員の中からメンバーを選出して地区大会にのぞみ、全国吟剣詩舞道大会に毎年出場しています。

詩吟の魅力とは

詩吟はさまざまな方との出会い、そして交流を深めることができ、貴重な社会経験ができます。また、詩吟は日本の歴史の中で誕生し、日本人自身が育ててきた、人の心に栄養を与えてくれるものであり、次代を担う青少年たちに、礼節を重んじ、思いやりと親孝行の大切さを教え、結果として協調と友愛の心を育んでくれる、精神文化高揚に欠かせないものであります。

皆さんへのメッセージ

最近では、若者の間でも詩吟の人氣が高まってきていると聞きます。そこで、少しでも詩吟をやりたいという気持ちがある方は、交流や社会経験のため気軽に始めてみてはいかがでしょうか。

市民リレーインタビュー  
 No.20  
 キャッチボール

黒岩 弘美 さんから紹介された



柳澤 真 さん  
 (介護福祉士・赤岩)

①自己紹介  
 4人家族です。趣味は、野球、釣りで。福祉関係の仕事をしています。

②今後チャレンジしたいこと  
 ケアマージャーの資格を取得するため、日々勉強に励んでいます。来年には合格したいと思います。また、早起き野球のチームに所属しているので、中部日本大会、全国大会と勝ち進んでいきたいと思っています。

③これからのまちづくりに望むこと  
 中心市街地が活性化し、地元の人を大切にすることで、若者が安心して住みやすいまちになればいいなと思います。

家をたてる大工になる



日野小学校 5年  
 小根沢 智くん

しょう来のぼくの夢は大工です。なぜかという、大工になって家族がふえてもみんな住める家を建てたいからです。そうすれば皆で楽しくくらし、皆の役にたてるからです。お父さんが設備屋なので、ぼくは大工になろうと決めました。

ぼくは会社を作りたいたです。会社名は小根沢建設が

いいです。その会社で長野県のいろいろな所に人々が楽しくくらし、家を作りまします。会社にどんな社員が入ってくればいいのかと、思っています。九十才までは生きて、生まれてきた子どもに跡をつがせて、長野県の全家庭を幸せにできたらいいなと思います。

大工になるためには、いろいろな勉強しないとだめだけど、今は勉強して体もきたえておこうと思えます。大学に行って算数などもいっぱい勉強し、大工の技術も身につけたいと思います。夢にむかってがんばりたいです。



No.49



### 市の施設見学参加者募集

**期日** 6月5日(金)  
**時間** 午前9時30分～午後3時10分  
**見学場所** 豊田衛生センター、市立博物館、北部学校給食センター(昼食)、デイサービスセンターうまし苑、一本木公園(バラまつり)、平野児童センター  
**定員** 40名  
**費用** 昼食(給食)代として、260円が必要です。(当日徴収します)  
**申込締切** 5月22日(金)  
**その他** 集合(解散)場所は、市役所本庁または豊田支所のどちらかを選択できます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線212)

### 自転車は安全に利用しましょう

自転車に関連する交通事故は事故全体の約2割を占めています。自転車に乗るときは、次の自転車安全利用五則を守りましょう。

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行する
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く
4. 飲酒運転・二人乗り・併進の禁止など安全ルールを守る
5. 子どもには、ヘルメットを着用させる

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

### 「未土利」の販売業務について

未土利の購入の利便性を図るため、下記業者に販売業務(公金収入業務受託者)の委託をしました。

#### ■公金収入業務受託者

**名称** 中野市生活環境保全組合  
**組合長** 金子 保  
**住所** 中野市大字中野1559番地1  
**委託期間** 平成21年4月1日から平成22年3月31日まで  
**■「未土利」の販売について**  
**販売価格** 1袋250円(15kg入り)  
**販売場所** 農業集落排水事業 平岡堆肥化施設  
 中野市大字笠原580番地  
**販売日時** 月曜日～金曜日  
 午前9時30分～午後4時

※ 土日、祝日、8月13日～18日、12月29日～1月3日は販売を行いません。ぜひ、ご利用下さい。

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

### なかの「おすみちゃん」販売

**5月の販売日** 13日(水)、20日(水)、24日(日)、27日(水)  
**6月の販売日** 3日(水)、10日(水)、14日(日)、24日(水)  
**販売場所** 中野浄化管理センター  
**販売時間** 午前9時～正午  
**※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)**  
 ☎ 上下水道課下水道係(内線283)

### 平成21年度緑化運動・緑化苗木頒布会

#### ■平成21年度緑化運動

緑化の推進と森林資源の造成を図るため、5月31日(日)までの期間を「緑化推進特別強調月間」として緑化運動が展開され、その一環として「緑の募金運動」が実施されます。

#### ■緑化苗木頒布会

緑豊かな住みよい郷土の建設、森林愛護思想の普及啓発を図るため、緑化苗木頒布会を実施します。



**期日** 5月20日(水) **会場** 一本木公園(雨天時も同会場)  
**時間** 午前10時～終了まで(整理券は午前9時15分から配布します)  
**苗木の種類** カスミ桜、アカハナミツキ(赤)、イロハモミジ、クリシマツツジ、ナツツバキなど **無償頒布本数** 600本  
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ☎ 農政課耕地林務係(内線251) 支所地域振興課振興係(内線143)

### 旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

**請求期限** 平成23年3月31日

※請求期限が2年間延長されました。

#### 問い合わせ先および請求先

〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2  
 総務省大臣官房総務課管理室 業務担当  
 ☎ 03(5253)5182(直通)  
 FAX 03(5253)5190

※請求書は、市役所福祉課または豊田支所地域振興課にあります。

### テレビについての大切なお知らせです

平成23年(2011年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

今後、地上デジタル放送を視聴するには、

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
  - ②地上デジタルチューナーを買い足す
  - ③地上デジタル放送対応済のケーブルテレビで視聴する(市内のケーブルテレビは対応済です。)
- といった方法があります。

①、②については、UHFアンテナが新たに必要となる場合があります。

詳しくは、(社)デジタル放送推進協会のホームページをご覧ください。

(社)デジタル放送推進協会  
ホームページ

URL <http://www.dpa.or.jp>  
 ☎ 総務省地デジコールセンター  
 ☎ 0570(07)0101  
 平日 午前9時～午後9時  
 土日祝日 午前9時～午後6時

有料広告欄

### 音声告知放送について

音声告知放送では、「定時放送」を毎日、朝晩に10分程度、市役所からのお知らせ、くらしに役立つ情報を放送しています。

定時放送は、申し込み時に選択をしていないと聞こえませんが、定時放送が聴きたい場合、すでに設置されているが、音声がかえれないなど不明な点等がある場合は、市役所政策情報課情報係までご連絡ください。

#### ■音声告知端末機の使い方(※詳細は、取扱説明書をご覧ください。)

- ①「おす」ボタン  
録音された放送(メッセージ)の再生・停止を行うときに押すボタンです。
- ②「メッセージ」ランプ  
未再生の録音された放送があるとき点灯(緑色)します。
- ③「緊急放送」ランプ  
緊急放送(最大音量)の受信(放送中)に点灯(赤色)します。
- ④「一般放送」ランプ  
一般放送の受信中に点灯(黄色)します。
- ⑤「音量」つまみ  
音量を調整するつまみです。左に回すと音量が小さくなり、右に回すと音量が大きくなります。(左いっぱいになると無音状態となります。)
- ⑥「電源」ランプ  
通常時は点灯(緑色)します。また、電池が入っていない、電池が消耗(交換時期)すると点滅します。点滅した場合は、電池の交換をお願いします。



**【録音機能】**  
 音声告知端末機には、自動録音機能があります。不在の場合でも後で聞くことができます。録音内容は、最新の放送5件分で、1件2分間です。  
 録音された放送を聞く場合は、「おす」ボタンを押します。約1秒押し続けて離すと再生され、もう一度押し続けると再生が停止します。さらにもう一度押し続けると、次の放送を聞くことができます。さらに繰り返すと次の放送を聞くことができます。全ての放送を再生すると「メッセージ」ランプは消えますが、録音内容は残っていますので繰り返し聞くことができます。

☎ 政策情報課情報係(内線217)



### スポーツ教室のご案内

市では、各種スポーツ教室の開催を予定しています。ご自分のスタイルに合わせ、さわやかな汗を流してみませんか。

#### ●初心者硬式テニス

期日 5月12日(火)～全8回  
時間 午後7時～9時  
会場 中野市営テニスコート



#### ●弓道

期日 5月13日(水)～全10回  
時間 午後7時～9時  
会場 中野市弓道場

#### ●ピラティス・昼

期日 5月28日(木)～全8回  
時間 午前10時30分～11時45分  
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(トレーニングルーム)

#### ●ダンススポーツ【社交ダンス】

期日 9月2日(水)～全10回  
時間 午前10時30分～11時30分  
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(多目的ルーム)

#### ●ピラティス・夜

期日 9月2日(水)～全8回  
時間 午後7時～8時15分  
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(トレーニングルーム)

#### ●気功

期日 9月3日(木)～全10回  
時間 午後7時～9時  
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(アリーナ)  
※各講座の受講料は2,000円です。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

### 市民体育館の無料開放のご案内

市内に在住・在勤・在学する皆さんを対象に、市民体育館の無料開放を行っています。予約不要で、記帳するだけで利用できます。

競技種目 卓球、バドミントンなど  
実施日時 毎週水曜日および金曜日の午前10時～正午、土曜日の午後1時～8時まで(保護者の同伴がない小学生以下の方は午後6時まで)

注意事項 大会などの都合により、使用できない場合があります。

※詳しくは、お問い合わせください。

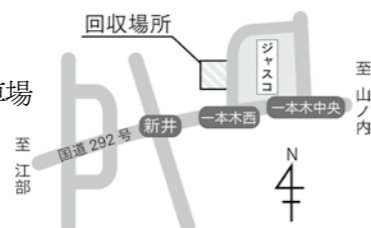
☎ 中野市民体育館内  
中野市体育協会事務局  
☎ (26) 3572

### 資源物の日曜回収を実施します

期日 5月24日(日)  
時間 午前10時～午後1時

回収場所 ジャスコ新中野店西側(C)駐車場

※店舗では日曜回収に関するお問い合わせは、受け付けておりません。



#### 回収対象の資源物

- \* びん・ペットボトル・段ボール・新聞紙・雑誌・雑がみ(分別方法は、月1回の資源物収集における方法と同様)
- \* 食用油(家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る)
- \* 古着・古布(汚れや破れのないもので、綿製品または夏物・春秋物に限る)

※詳しくは、広報なかの4月号の挟み込みチラシをご覧ください。環境課衛生係までお問い合わせください。

☎ 環境課衛生係(内線245)

### 「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 5月29日(金) 午後5時30分  
広報なかの掲載号 7月2日(木) 発行の7月号～  
ホームページ掲載日 7月1日(水)～  
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。  
市公式ホームページ  
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm  
にも掲載しておりますのでご覧ください。  
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

### 「中野市長寿医療保険料通知書用封筒」 へ掲載する広告を募集します

新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市長寿医療(後期高齢者医療)保険料通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者等を募集します。

なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。  
～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告の  
申し込みをお待ちしています。～

詳しくは右ページをご覧ください ☎

### 枯れ草火災にご用心!!

空気が乾燥し、風の強い日が多いこの時期は、枯れ草火災や山林火災が多く発生します。

これらの火災を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・風の強い日は、たき火をしないようにしましょう。
  - ・たき火をする時は水バケツなど、消火の準備をしてその場を離れないようにしましょう。
  - ・火を使うときは、周りに燃えやすい物がないか確認しましょう。
  - ・たばこの投げ捨ては厳禁です!!
- ※たき火を行うときは、必ず消防署に届出をしましょう。

☎ 中野消防署 ☎(23) 0119  
豊田消防署 ☎(38) 2355

### 若者のための就職相談 ～中野ミニジョブカフェ事業～

市では、おおむね40歳未満の方を対象とした就職相談事業を行っています。

「就職活動って、何から始めたらよいかわからない」、「やりたいことが見つからない」、「どんな仕事があるのか知りたい」など、就職に関するさまざまな相談に応じます。

相談には、地域キャリアコンサルタント(長野県若年者就業サポートセンター)が応じます。

相談は事前予約が必要となりますので、下記まで連絡をください。

なお、個人情報については、秘密厳守されます。

■期日 希望日をご相談ください  
■時間 午後1時30分～4時30分  
■会場 中野勤労者福祉センター(三好町一丁目4番27号)  
■問い合わせおよび事前予約先  
商工観光課商業労政係 ☎(22) 2111(内線258)

※求人紹介や斡旋をするものではありません。

### 河川愛護モニター募集

満20歳以上の方で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方に、千曲川・犀川に関する意見、モニター自身の河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報、その他を報告(最低月1回)していただく「河川愛護モニター」を募集します。

任期 平成21年7月1日～平成22年6月30日 募集人員 若干名

報酬 月額4,580円 応募締切 5月22日(金)

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し郵送して下さい。

☎・☎ 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課 ☎026(227)7768  
〒380-0903 長野市鶴賀字峰村74番地  
国土交通省千曲川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係

### 北信地域合同就職面接会 を開催します

期日 5月20日(水)

時間 午後1時～午後4時30分

会場 ホテルメトロポリタン長野

対象者 平成22年3月大学等卒業予定者および平成21年3月に大学等を卒業した者で未就職者

参加企業 北信地域の企業約100社

その他 入場は無料で、安定所職員による就職相談も行います。

☎ 飯山公共職業安定所  
☎0269(62)8609

#### 【広告掲載封筒の規格等】

封筒の種類	広告枠数	作成枚数	有料広告掲載料金	発送(使用)期間
①中野市長寿医療保険料通知書用封筒 (特別徴収)【縦19.7cm×横11.9cm】	1枠	7,000枚	11,025円	各封筒7月頃から在庫終了まで
②中野市長寿医療保険料通知書用封筒 (普通徴収)【縦11.9cm×横20.4cm】	1枠	2,400枚	3,780円	

【広告枠の規格】 各封筒の裏面(縦)5.5cm×(横)9.5cm

申込期限 所定の申込書により、5月29日(金)までに申込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。☎ 福祉課国保医療係(内線296)までお問い合わせください。



**相談 各種相談日程**

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

**心配ごと相談**

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

**福祉相談・ボランティア相談**

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

**法律相談(予約制)**

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

**結婚相談(予約制)**

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

**行政相談**

期日 5月11日(月)、6月10日(水)  
会場・時間  
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

**定期健康相談**

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
会場 中野保健センター  
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分  
会場 豊田保健センター  
☎ 健康長寿課健康管理係(内線242)

**女性相談窓口(面接は予約制)**

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター (☎23-4810)

**交通事故巡回相談**

日時 5月21日(木) 午前10時～午後3時  
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

**身体障害者相談所**

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

**職業相談**

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

**展示 展示案内**

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

中野市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005

**常設展示「中野市の自然と歴史・文化」**

中野市の自然や歴史、文化の様子について、展示物とともに分かりやすく解説し展示します。

中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718

**常設展「野球展」**

5月30日(土)まで  
**平岡小学校百周年記念児童画展**

5月13日(水)～24日(日)  
**伊東睦夫日本画展**

5月27日(水)～6月7日(日)

**常設展「佐藤英太郎の木地人形の世界」**

6月1日(月)～27日(土)

**子ども相談 子どもに関する相談**

子どもに関することなら何でも  
お気軽にご相談ください。  
秘密は厳守します。

**子ども相談室**

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分  
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

**保健師による子育て相談**

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)  
☎22-2259

**子ども電話相談3191**

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
☎23-3191

**人口と世帯**

人口	45,940人 (-146)
男	22,144人 (-77)
女	23,796人 (-69)
世帯	15,051戸 (-17)

平成21年4月1日現在(国勢調査を基に推計)

**年金 「ねんきん定期便」 開始のお知らせ**

「ねんきん定期便専用ダイヤル」  
☎0570-058-555

「ねんきん定期便」とは？

平成21年4月から、国民年金・厚生年金の被保険者の方へ、年金加入期間・年金見込額・保険料の納付額などをご確認いただくため、毎年誕生月に「ねんきん定期便」が送付されます。

※1日生まれの方は誕生日の前月に送付。4月1日生まれの方は平成22年3月が初回送付となります。

**年金加入記録をご確認ください**

オレンジ色の封筒が届いた方は年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性が高い方、空色の封筒はそれ以外の方です。記載されている内容を十分ご確認ください。また、「年金加入記録回答票」と「返信用封筒」が同封されていますので、「年金加入記録回答票」の色が水色の方(「ねんきん特別便」に未回答の方や58歳になられる方など)は必ず返送、白色の方は「もれ」や「誤り」がある場合のみ返送してください。

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

**ご寄付 ありがとうございます**

(平成21年3月25日～4月28日)

- 延徳小学校へ植樹 園里黄桜 苗木 3本  
<須坂市豊丘 羽生田 郁雄 様>
- 延徳小学校図書購入のため 現金 100,000円  
<愛知県名古屋市中区 大井 正隆 様>
- 教職員人権教育のための教材として 市内15小中学校及び教育委員会へ 本 各1冊 <須坂市旭ヶ丘 原 滋 様>
- 交通安全推進のため 交通安全絵本 10冊、交通安全紙芝居 1冊を各11保育園へ <長野トヨタ自動車株式会社 様>
- ふるさと寄附金 環境保全のため 現金 33,726円 <和匠会 様>

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

**環境トピックス**

シリーズ 地球温暖化⑤

◎お得だね! 家計にやさしい「エコポイント」

地球温暖化が急速に進む中、増加している家庭での温室効果ガスの排出を削減するためには、身近でわかりやすい取組みが重要になります。

その一環として、消費電力が少ないといった環境配慮型の商品の購入やサービスの利用でポイントが貯まり、そのポイントを商品に交換することができるなど、消費者にとってメリットとなる仕組みとして「エコポイント」制度が注目されています。

環境省では「エコポイント」を全国に普及させるため、平成21年度に9件の事業をモデル事業として採択しました。この採択事業を中心に幅広い企業と連携しながら国民の参加を目指し、地球温暖化防止のための国民運動として「エコポイント」を推進しています。

また、地上デジタル放送(地デジ)対応の省エネルギー型テレビを買う際には「エコポイント」を上乗せしようといった国の追加経済対策も検討されているようです。

経済対策にもつながる「エコポイント」を上手に利用して、地球温暖化を防止しましょう。

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

**リサイクル かわらばん**

ご利用ください (5月1日現在)

**ゆずります**

★スキーセット★テニスラケット★五月人形★鏡台★ピアノ★電動自転車★中古ノーマルタイヤ★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★オルガン★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオープンレンジ★小動物用ケージ★ハロゲンヒーター★エレクトーン★コーナーソファー

**ゆずってください**

★ノートパソコン★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★園芸用アルミ三脚★加湿器★電子ピアノ★アコースティックギター★チャイルドシート★ベビーカー★おんぶひも★アスパラ用アーチパイプ

**申し込み・問い合わせ先**  
市民課生活交通安全係(内線238)



# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(白・緑のダイヤル)

## ☆わが家のアイドル☆



藤沢 響一くん  
きょういち

(3歳1か月)

元気が良く誰とでも仲良く遊びます。バナナが好物で、仮面ライダーが大好きです。素直で明るく、笑顔が絶えないような子に育ってほしいと思います。  
(藤沢美智雄・志奈さん 岩船)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/5月19日(火)  
受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成21年1月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>  
6月9日(火)・・・日野、延徳、平野  
10日(水)・・・高丘、長丘、平岡、  
科野、倭、豊田  
12日(金)・・・中野

対象・接種方法  
1期初回=3か月~1歳の乳幼児  
(20~56日の間隔で3回接種)  
1期追加=1歳6か月~3歳の幼児  
(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、  
就学前の1年間(保育園・幼稚園の年長児)  
第3期=中学1年生に相当する  
年齢の者(13歳になる  
年度の1年間)  
第4期=高校3年生に相当する  
年齢の者(18歳になる  
年度の1年間)  
※第1期で麻しん・風しん単独  
ワクチン接種済みの幼児も、  
第2期として混合ワクチンを  
接種します。  
※第3期の対象の方は各中学校  
で接種します。  
※麻しん・風しんのどちらか一  
方に罹患した場合にも、混合  
ワクチンの接種ができます。  
※毎月無料で実施していますの  
で、接種される前月に実施医  
療機関へ予約してください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、  
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児健診 (BCG 予防接種)	5月19日(火)	21年1月生まれ
7か月児健診	5月20日(水)	20年9月生まれ
1歳6か月児健診	5月22日(金)	19年10月生まれ
2歳児健診	5月18日(月)	19年4月生まれ
3歳児健診	5月21日(木)	18年4月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

## マタニティクラス

期日/5月14日(木)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、  
歯ブラシ

内容/母子の歯の健康、妊婦体験、  
もく浴演習、出産・子育てに  
おける制度・サービスの紹介  
母乳栄養と乳房管理

## 育児教室

期日/6月1日(月)

時間/午後1時15分~午後3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話  
離乳食について

## 乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。

超音波検診は6月1日~12月2日の間に、マンモグラフィ検診は6月1日~12月4日の間にそれぞれ分けて行います。受診票は後日、順次お送りします。

## 子宮がん検診

6月1日~12月18日の間に指定医療機関で受診してください。

受診日が集中しないよう地区別に対象月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の対象月に受診してください。受診票は5月中旬にお送りします。

対象月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・ 長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

## 200・400ml 献血にご協力を

期日/5月15日(木)

時間/午後1時30分~2時30分

会場/市民会館45号会議室





# ひな市楽しかった!



中野市公民館報

2009  
No.50  
(通巻No.582)  
**5**  
発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342



～自分たちでつくった灯笼びなと一緒に記念撮影～

## 灯笼びなをつくって ひな市に参加しよう

中央公民館では、子ども育成事業「灯笼びなをつくってひな市に参加しよう(全4回)」を開き、3月31日のひな市に参加した。

子ども達に「地域の伝統的な工芸品である、土びなについて学び、ひな市に参加することで、春の訪れをつげる祭りを味わってほしい」と願って企画した。

参加者は市内の小学生(小1～5年)10名で、春休みを利用して制作し、灯笼びなを担いで、「ひな市」を思いっきり楽しんだ。

子ども達からは「重かったけど、皆で担いで頑張れて良かった」「ひな市に出ることを楽しみに待っていた」との声が聞かれた。

今月号の特集  
**市編集委員  
体験取材**

## あおぞら

この原稿を書いている(4月中旬)時点の話だが、市内では枯れ草火災など、数件の火災が連続して発生している。季節はサクラ満開の春

爛漫。春を楽しみたいところが、地元で、しかも連続して火災が発生したとあつては、消防団員の自分としては、お花見どころではない。消火、夜警と、消防団員としての活動が待っている。

なかでも特にきついのが夜警だ。火災の当日は、消火活動の後、朝まで団員3名程度が順番に、現場にて待機し警備にあたる。その後は2日程度、消防詰所にて朝まで待機し、夜10時、1時と地区内、火災現場を1時間程度歩いて巡視する。そして朝仕事に行く。

そんな生活が1週間も続けば精神・体力的に正直きつい。団員としては「カンペンではないか」というのが本音ではないか。しかし約20名の団員は、不平も言わず消防活動に従事していた。使命感なのか、地域に対する思いなのかは、分からない。だが有事の際の団結力と、心強さを改めて感じた春だった。(ヤマセンコー)



## ● 市民書道展 ● 中高分館役職員研修会

### 力作出そろそろ市民書道展

書道愛好家の技術向上と文化普及を目的に、第28回中野市民書道展が3月31日、4月1日の2日間、中央公民館講堂で開かれた。

今回は市内小・中学生や愛好者、書道グループなど184人（一般40、小・中学生144）の作品が展覧された。審査会の結果、93人が入賞した。一般の部の入賞者は左記の通り。



子どもたちの力作も144点出品されました

#### 【中央公民館長賞】

小林 和代

#### 【書道如水会長賞】

白井 和美

#### 【特選】

黒川 洋子  
田川 八重子  
寺沢 愛子

#### 【秀作】

阿部 直美

荒井 二三子

小野 清美

島田 喜勢子

下村 登志子

#### 【入選】

黒川 めぐみ  
小林 里江

佐藤 初美  
佐藤 雪子  
塚田 美紀  
中村 久子  
町田 治子  
宮本 朋也  
養田 敏子  
吉家 民子

### 意見交換が大切、中高分館役職員研修会

中高分館役職員研修会が4月25日、木島平村公民館で開かれた。

中高地区（中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村）の公民館分館職員約80人（中野市30人）が一堂に会し、これからの分館活動の在り方などを話し合った。

「町内会・自治会活動について」をテーマに長野県短期大学の築山秀夫さんが講演し、

地域づくりにおける公民館活動の重要性などについて語った。参加者はメモを取りながら、一生懸命に耳を傾けていた。

分散会では各地域の公民館分館役職員による活動報告が行われ、「分館報の編集」をテーマにした分科会がそれぞれの会場で行われた。

私が参加した分科会では、信濃毎日新聞社読者センター長の津金直行さんから、分館報づくりのコツを学んだ。レイアウトや見出し、写真の使い方といった技術的な話のほか、発行した分館報を見ながらのアドバイスがとても勉強になった。

中高分館役職員研修会について、主催の中高公民館運営協議会で、開催日と内容などについて様々な意見が出ているが、今回の研修会に参加したことで、役員同士が意見交換できる場の意義や大切さを感じることができた。



分館報 編集担当者が集まった分科会



# ● 中野市シニア大学

楽しい学びの場を、中野市シニア大学



生の演奏は「素晴らしい」と評判

中央公民館の平成21年度中野市シニア大学が4月23日、開講した。  
急速な社会変化と高齢化社会を迎える中、高齢者の学習意欲の向上や、仲間づくりの場を提供する目的。今年度は講演会、音楽鑑賞などの講座が16回。受講生の希望によるクラブ活動を6回予定してい

る。  
開講式後の初回は「若草コンサート」と題し、「長野フィル音楽ボランティア」「ハーモニー」による演奏会が開かれ、受講生全員で合唱も楽しんだ。  
受講生からは「歌ありお話ありで、楽しい1日でした。80代になって子どもにかえつ



熱心に演奏に聞き入る受講生の皆さん

た気分です」「素晴らしい演奏で涙がにじんできました。がんばって1年間、受講しようと思えます」との感想が聞かれ、好評だった。  
シニア大学は教養講座だけでなく、歌やコンサートのほか、「笑い」もある。中央公民館のほか、西部、北部、豊田公民館でも高齢者を対象にした通年講座を行っている。受講に関する問い合わせは、各公民館へ。

**てまねき**  
子ども育成事業事例集

中野市公民館（中央・西部・北部・豊田）  
子ども事業専門委員会

**子ども育成事業事例集 「てまねき」**  
公民館、育成会等で子どもを対象にした事業二十四例題を一冊にまとめた子ども育成事業事例集「てまねき」が五月中旬に発刊されます。ご希望される方に無料でお渡ししますので、お気軽に中央公民館へお立ち寄り下さい。

**「万葉集を読み味わう」が講座記録集に**

平成二十年度教養講座「万葉集を読み味わう」（講師／信州大学 滝澤貞夫 名誉教授）の講座記録を冊子にまとめました。ご希望される方に無料でお渡しします。お気軽に中央公民館へお立ち寄り下さい。

古典文学  
万葉集を読み味わう  
講師 信州大学名誉教授  
滝澤貞夫 先生  
中野市中央公民館



# こん にちは 分館

奥手山区は、中野市の北部、飯山市に隣接し、千曲川左岸に位置しています。JR飯山線が通っていて、鉄道ファンにとっては絶好のカメラスポットがあります。

25世帯の小さな区ですが、子どもから大人、お年寄りまで、みんなで公会堂に集まって、食べたり話したり。楽しい文化祭が毎年行われています。

また、春と秋の年二回、ゴミ拾い清掃を行っています。全世帯がこの清掃に参加しますが、中には一

## 奥手山分館

この豊かな自然と人の心の温かさがいつまでも続くように願っています。

家族総出の家も。みんなで国道117号沿いのゴミ、空き缶を拾っていきます。ゴミの分別や洗浄も含めると、半日もかかってしまいますが、この活動によって、国道沿いの景観が保たれています。



千曲川とJR飯山線

## ふるさととの歴史

奥手山とはヨイセツセ 誰名を付けたヨイセツセ  
これが山なら里はない。  
奥手山小唄の一節である。

ムラの入口付近は千曲川と旧国道や飯山線が走っている。一見この長閑なムラにもその昔、関ヶ原で戦死された人がいた。その人の名は宮本治郎左衛門さんである。

慶長五年(一六〇〇) 伝承によれば東軍に属する(真田)に従軍、還らぬ人となった。当時、宮本さんはムラの長を務める要職にあり、代表して出征されたと伝えられている。その霊礼を祀る祠がムラの西方台地にある。長い間ムラ

の年中行事として鎮魂の儀が行われていたが、戦後まもなく中止されている。

鎮魂の歌が残されている。「この丘の祠に偲ぶ関ヶ原 治郎左衛門眠りています」 またお隣の砦にも関ヶ原で

## 関ヶ原の戦士達

戦死された外谷さんがいる。明治の初期と聞く、砦のお宮に外谷多吉さんの名前を記した扁額がある。この外谷さんの遠祖に慶長の唄、作男に毛野川出身の外谷さんがいた。戦雲俄かに覆う関ヶ原、東軍より奥手山と同じく要員の



宮本治郎左衛門の祠

指示があった。ムラでは衆議の結果作男の外谷さんが選ばれた。「武運長久を祈る。凱旋の暁にはムラの一員として迎えたい」と激励をうけ出征、遂に還らぬ人となった。

(小林 修一)

## 編集委員 だより

安源寺分館は4月12日(日)、公会堂でお花見鑑賞会を開き、70人を超える区民が集いました。当日は快晴で桜も満開、絶好のお花見日和でした。

今年はお花見寄席として、地元安源寺出身の永井康二さんと同級生の小崎学さんの若手漫才コンビ「ポチポチチャンネル」を招いての漫才を企画。「せうせつちや、いけねってせつても、せつちやう」と長野

の方言などをネタに、息の合った掛け合いで会場を笑いの渦に巻き込んでいました。生の漫才に、ときには大笑い、ときには失笑。「一日五回笑うと体にいいと聞いたけど、なかなか五回も笑えるものじゃない。今日はよく笑ったよ。」と参加した人が楽しそうに

話していました。

寄席の後は、ポチポチチャンネルの二人を交え、豪華？景品が当たるジャンケン大会に全員で参加。その後、大人たちはおでんをつまみにお酒なども飲みながら、おしゃべりに興じていました。公会堂の外では、子どもたちがわたあめを食べたり走り回ったりして楽しんでいました。

今年の笑いあふれる明るいお花見鑑賞会のように、区民の皆さんがまた集まりたくなるような交流の場をこれからも企画してほしいと思います。

(T2)



豪華景品が当たったジャンケン大会



## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

	講座名	日時	講師	備考
中央公民館	ふるさと歴史探訪	・5/20・27・6/10・24 ・7/8 (全5回 毎回水曜日) 9時30分～11時30分 ・5回のみ9時から	檀原 長則 田中 毅 上原左之治 河野 実 阿部 敏明 の各先生	<定員>30名 <受講料>無料 <申込み>5月1日(金)から ※地域の史跡を訪れ、ふるさとの歴史を学び 先人を偲びましょう
	ガーデニング教室	6月5日(金) 10時30分～12時	青木 律子 先生	<材料費>1,000円 <定員>30名 <持ち物>園芸用はさみ、エプロン 作品持ち帰り用袋、又は箱 <申込み>5月11日(月)から
	家庭教育学級 楽しんで子育て	6月18日(木)～11月 10時～11時30分 (全9回予定)	テーマごとの 講師が担当	<定員>30名<場所>中央公民館 教室ほか <内容>子育てについての講演、おしゃべり会 ヨガなど ※託児あります <対象>育児中の方、これから育児をする方 <受講料>無料(食材費等の実費負担あり) <申込み>5月20日(水)から受付開始します
	料理教室	・6/19・7/17・9/18 ・10/16・11/20・12/18 (全6回 第3金曜日) 9時30分～12時30分	管理栄養士 上野 マリ子 先生	<定員>36名<食材費>3,000円 <持ち物>エプロン、三角巾、ふきん <申込み>5月20日(水)から
	源氏物語を 読み味わう	・6/23・30・7/7・14・28 ・8/4 (全6回 毎回火曜日) 10時～11時45分	信州大学 名誉教授 滝澤 貞夫 先生	<受講料>無料<定員>50名 <内容>第十帖「賢木」から読む <持ち物>「賢木」の原文が書かれている本 参考：小学館発行「源氏物語3 古典セレクション」 <申込み>5月11日(月)から受付開始します
北部公民館	子育て いきいきサロン	6月10日～9月 10時～12時 (全7回、第2・4水曜日)	テーマごとの 講師が担当	<定員>20名 <受講料>無料(食材費等の実費負担あり) ※託児あります <内容>子育て中の方・関心のある方が楽しく 学び合うサロンです。情報交換やお友 達づくりの場として気軽に。
西部公民館	親子で楽しむ 音楽と遊びのひろば	5月18日(月)～11月 10時30分～12時 (全13回 隔週の月曜日)	佐藤 陽子 先生他	<定員>なし<受講料>無料 <内容>みんなと一緒に歌ったり、踊ったりと という無理のない遊び感覚の教室の中 で親子のスキンシップを図ります。 <申込み>直接会場へお越しください
豊田公民館	思い出の歌	5月12日(火) 10時～12時	神田 加奈登 先生	<受講料>無料 <場所>豊田公民館
	川柳教室	・5/18・6/15・7/27 (全3回 毎月曜日) 19時30分～21時	石田 一郎 先生	<定員>10名 <場所>豊田公民館 <受講料>無料
	太極拳	・6/4・18・7/2・16・30 ・8/6・20・9/3 (全8回 毎回木曜日) 19時30分～21時	小島 和英 先生	<受講料>無料 <定員>20名 <持物>汗拭きタオル、飲み物 <場所>豊田公民館 ※動きやすい服装
	はじめてのテーブル ガーデニング	・6/9・7/14・8/11・9/8 (全4回 毎回火曜日) 10時～12時	碓井 智子 先生	<定員>14名 <持物>エプロン、新聞紙、筆記用具、薄手の ゴム手袋、はさみ、作品を持ち帰る袋 又は、箱、カゴなど <場所>豊田公民館 <材料費>4千円、初回時に徴収





夕暮れ桜／浜津ヶ池(カッタール)



タカトオコヒガンザクラ／高梨氏館跡(黒岩)



ひと休み／旧中野高校(BOSS)

はなさと  
**花郷**  
Flower Home

牡丹の大輪／東吉田(長崎)



菜の花と電車／延徳(和田) ※H15撮影



## 花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。  
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。  
宛先は中央・北部・西部・豊田公民館  
☎383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
☎22-2691(有線20691)  
Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

## 季節のコラム

中学校の入学式に列席する機会を得た。凜と静まりかえった体育館にプラスチックの演奏が響き、新入生が拍手に迎えられる入場する。  
新入生のなんと初々しいことか。  
まだ小学生の面影を残す新入生、迎える二年生や三年生からはもう大人の雰囲気を感じられる。  
多感な三年間を同級生や先輩、後輩、先生方と過ごすことになる。  
新入生に地域の期待は大きい。  
中学校で過ごす三年間、おおいに切磋琢磨し人間を磨いてほしい。  
また、私たち大人も他人の子どもと思わず、自分の子どもと同じ目線で見守って行きたいものである。