

広報 なかの

2009 (平成21年)

2

No.47



第45回 中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

特集

**税の申告は
正しくお早めに！** 2

今月の合冊

ふるさと北信濃 1～4
文化なかの 1～6

特集

**中野市実施計画(案)に
ご意見をお寄せ下さい** 5

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





税

の申告は正しくお早めに！

期間は、**2月16日～3月16日**です

市・県民税と所得税の申告が始まります。申告は正しくお早めに済ませましょう。申告について不明な点は、申告相談会場でお尋ねください。

市・県民税

市・県民税の申告は市役所へ

左のページを参考に市・県民税の申告が必要な方は、2月16日(月)から3月16日(月)までの間に申告をお願いします。

市・県民税の申告は、課税の基礎資料のためだけでなく、所得証明あるいは課税証明などの証明書の発行や、国民健康保険税、保育料の算定および年金・各種手当などの基礎資料にもなりますので、期限内に必ず申告してください。

申告相談に必要な物

●申告書と印鑑

- 所得がわかるもの（源泉徴収票、営業・農業・不動産などの事業所得の収支内訳書など）
- 医療費の領収書、生命保険料等の証明書など確認できるもの（国民年金保険料に係る社会保険料控除を受ける場合は、国民年金保険料の支払いをした旨を証する書類が必要になります）

申告相談を受けられる方へのお願い

- (1) 必要と思われる書類は、すべてお持ちください。
- (2) 配偶者、扶養控除を受ける場合は、ご家族の所得の内容、金額などもわかるようにしてください。
- (3) 収支内訳書、医療費の支払総額など計算できるものは、事前に済ませてから会場へお出かけください。

所得税

確定申告はお早めに

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

2月16日(月)から3月16日(月)までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。

申告期間の終了間近になると大変混雑しますので、申告の手続きを早めに済ませていただくようお願いいたします。

問い合わせ先
信濃中野税務署 ☎(22)3151

◆申告相談日程

受付時間 午前8時～午後3時（申告相談の開始は午前9時から）

期日	2月							3月													
	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16
月	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
対象地区	中野会場	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	還付申告	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	中野
豊田会場	上今井	上今井	豊津	豊津	豊津	永田	永田	永田	永田												

* 中野会場は、市民会館41号会議室（2階）、豊田会場は、豊田支所大会議室（2階）で行います。
* 2月27日(金)以降は、中野会場のみとなります。

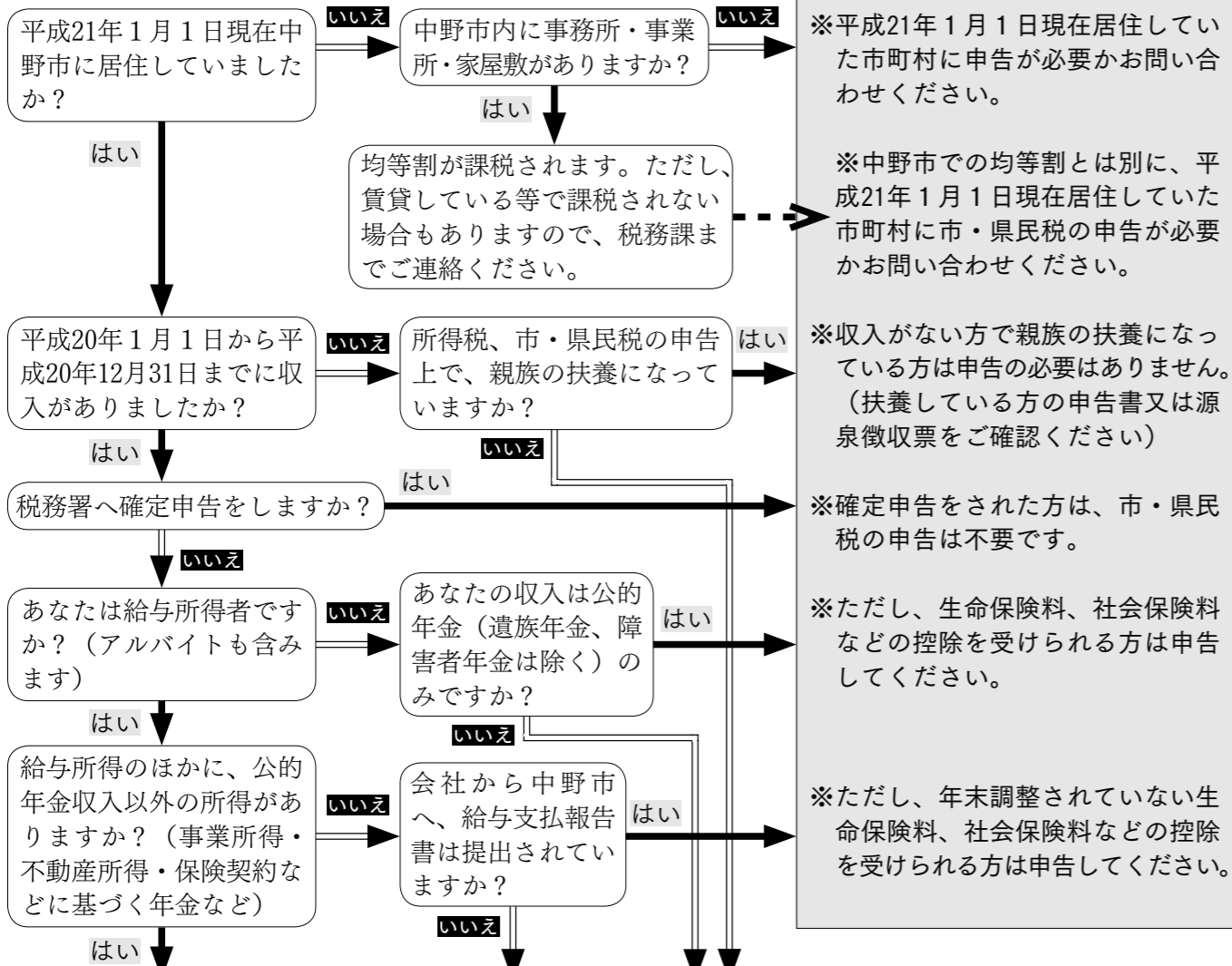
※2月16日、3月2日の「還付申告」日は、給与・年金所得の所得税の還付を受ける方（市内全地区）を対象とします。なお、対象地区の指定日に来られない方も相談は受けられますが、混雑をさけるため、できるだけ対象地区日にご来場くださるようお願いいたします。

市・県民税の申告書は、前年の申告状況および平成20年中に会社を退職された方などにお送りしています。申告書が送られてこない場合でも、下の図により「市・県民税の申告が必要です」になる方は、市役所税務課へお問い合わせください。



市・県民税の申告が必要な方は

はじまり



市・県民税の申告が必要です

※次に該当する方は、確定申告が必要になりますのでご注意ください。

- ・事業所得、不動産所得のある方や、年金受給者などで平成20年中の所得金額の合計が各種所得控除などの合計額を超える方《市・県民税と所得税（確定申告）の所得控除額は異なるものがありますのでお気をつけください》（給与所得者）
- ・給与の収入が2,000万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けている方
- ・給与所得者で、給与所得および退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方

※市・県民税の申告では所得税の還付は受けられません。確定申告が必要です。

※他にも確定申告が必要になる場合があります。詳しくは、信濃中野税務署（☎22-3151）または市役所税務課（☎22-2111内線225）までお問い合わせください。

市・県民税の主な改正について

個人住民税の公的年金からの特別徴収（天引き）制度の導入

平成二十一年十月から、その年の四月一日において六十五歳以上の公的年金受給者（その年度分の支給額が年額十八万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等を同日において受給している方）で、その年度の個人住民税が年六回の年金支給のつど、公的年金から特別徴収（天引き）される制度が導入されます。

この個人住民税の公的年金からの特別徴収は、個人住民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じません。

寄附金税制の拡充

個人住民税の寄附金控除制度が、これまでの寄附金額の十万円を超える部分を所得から控除する「所得控除方式」から寄附金額の五千円を超える部分（上限額は総所得金額等の三十割）を、直接税額か

ら控除する「税額控除方式」となります。

なお、地方公共団体への寄附金のうち、五千円を超える部分については、個人市・県民

税所得割の二割を上限として控除することになります。問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎(22)21111（内線225）

【地方公共団体以外への寄附金税制の改正】（平成21年度分個人市県民税から適用）

項目	改正前	改正後
対象寄附金	・県共同募金会 ・住所地の日本赤十字社支部	現行の対象寄附金に、所得税の寄附金控除の対象となる寄附金から市が定めたものを追加
控除方式	所得控除方式	税額控除方式
控除対象限度額	総所得金額等の25%	総所得金額等の30%
適用下限額	100,000円	5,000円
控除率	寄附金×税率（10%）	市・県民税合わせて10%

【地方公共団体への寄附金税制の改正】

項目	改正前	改正後
対象寄附金	都道府県または市区町村	都道府県または市区町村
控除方式	所得控除方式	税額控除方式
控除対象限度額	総所得金額等の25% （他の寄附金との合計額）	総所得金額等の30% （他の寄附金との合計額）
適用下限額	100,000円	5,000円
控除率	寄附金×税率（10%）	適用下限額を超える部分について、一定の限度まで控除

中野市実施計画(案) (平成21～23年度)



に皆様のご意見をお寄せ下さい

中野市総合計画前期基本計画で定められた施策を現実の行政の中で、どのように展開していくかを明らかにするための計画です。



実施計画とは

市では、実施計画（平成二十一～二十三年）の策定をすすめています。計画をよりよいものにするため、広く市民の皆様からのご意見を募集します。

今回の実施計画では、前期基本計画で定められた施策を具体化し、さらに詳細について補足するものであると同時に、毎年度の予算編成の指針になるとともに具体的に予算へ反映させていきます。なお、計画期間は三カ年で、毎年見直しを行います。

計画の経過

中野市総合計画基本構想（平成十九～二十八年度）、前期基本計画（平成十九～二十三年度）および実施計画（平成十九～二十一年度）を平成十九年二月に策定しました。

その際、都市像として『緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち』と決めました。

策定の方針、状況

平成十九年十二月に策定した実施計画（平成二十～二十二年度）の見直しを行いました。

市・県民税の住宅ローン控除

申告をお忘れなく

税源移譲に伴い、住宅ローン減税相当額（控除し切れなかった額）を申告により翌年度の個人住民税所得割額から税額控除することができるよう措置が講じられています。

り、控除し切れなくなった方が住宅借入金特別控除可能額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが税源移譲により控除し切れなかった額が大きくなった方

平成二十一年度においても対象となる方は、忘れずに申告をお願いします。（申告をしないと税額控除ができません）対象者 平成十一年から平成十八年末までに入居し、次の①または②の要件を満たす方

申告期限 三月十六日（月）提出先 市役所税務課（所得税の確定申告書を提出する場合は、税務署を通じて提出）添付書類 源泉徴収票（所得税の確定申告書を提出する場合は除く）問い合わせ先 市役所税務課課税係 ☎(22)21111（内線225）

確定申告における 高齢者の障害者控除

所得税・住民税の確定申告をされる方で、次の方は控除の対象となります。

- ①精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳・療育手帳および戦傷病者手帳などの交付を受けている方
- ②寝たきり老人として市から認定されている方
- ③介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方の中で、療育手帳や身体障害者手帳の交付を受けている方に準ずると中野市福祉事務所長が認め、障害者控除対象者認定書の交付を受けた方

※「障害者控除対象者認定書」の交付が必要な方は、下記へご相談ください。問い合わせ先 市役所健康長寿課介護保険係（中野保健センター内）☎(22)21111（内線365）

また、継続事業については、事業の必要性、効果等について再度見直しを行い、さらに事業の計画にあつては、単に市単独事業とせず、あらゆる制度の導入を検討しました。

なお、様式は任意ですが、提出された内容を確認させていただく場合がありますので、住所、氏名（法人その他の団体にあつては名称および代表者名）、電話番号を必ずご記入ください。

計画の期間

平成二十一年度から二十三年度までの三年間です。

提出いただきましたご意見への対応状況は、まとまり次第、広報紙または市公式ホームページで公表しますので、個々への回答はいたしません。

計画(案)の公表場所

- ・市役所政策情報課
- ・豊田支所地域振興課
- ・市公式ホームページ

また、氏名、住所、電話番号など個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性があります。あらかじめご了承ください。

提出・問い合わせ先

※市役所および豊田支所での公表時間は、平日の午前八時三十分から午後五時三十分までです。

〒383-18614（住所記載不要）中野市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)21111 内線216

ご意見の募集期限

二月十九日（木）

ファックス ☎(26)0349

ご意見の提出方法等

文書を直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールのいずれかによりご提出ください。

※ご意見を直接ご持参いただく場合は、豊田支所地域振興課総務係 ☎(38)31111 内線120へも提出することができます。

市政功労者・善行者表彰



市政功労者・善行者表彰式典

一月二十七日(火)、市役所において、平成二十年度市政功労者・善行者表彰式を実施しました。

今年度を受賞された皆様は、市政功労者が四名、市政善行者が一名で、いずれも保健環境、社会福祉、産業の各分野で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた皆様、さらに、貴重な金品を寄贈いただき、市政発展のために貢献された方々です。

市役所で行った表彰式では、小田切市長から出席された受賞者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。今回の市政功労者及び市政善行者は、次の皆様です。

理の確立と普及に努め、市政発展に寄与されました。

社会福祉功労者

宮寄 三雄 (平野)

中野市民生児童委員協議会長、同委員並びに平野地区社会福祉協議会長として福祉の増進に努め、市政発展に寄与されました。

産業功労者

町田 郁世 (平野)

中野市八ヶ郷土地改良区理事長、同理事として農業の振興に努め、市政発展に寄与されました。

市政善行者

(敬称略)

小林 智代治 (千葉県)

ふるさと中野市を応援するため、多額の浄財を寄附され、市政発展に寄与されました。

保健環境功労者

南谷 信義 (中野)

検診医として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政発展に寄与されました。

杉浦 宏子 (上今井)

検診医として市民の健康管理

安心して暮らせるまちづくりを目指して

千曲川の築堤事業が急ピッチで進んでいます

災害は忘れたころにやってくる

いつ起こるか分からない災害。いざ災害となると自然災害の恐ろしさを実感させられます。

平成十八年七月豪雨では市内各所で浸水被害が発生し、多くの住民が避難されたことは記憶に新しいところではないでしょうか。

市内を流れる千曲川は、上流部に比べ極端に川幅が狭

まっているため「立ヶ花狭窄(きょうさく)部」と呼ばれ、千曲川沿川地域全体の治水を考える上で重要な箇所となっています。

今後、立ヶ花狭窄部開削の際にも、安全に洪水が流せるよう、治水安全度を向上させるため、河川管理を担当する国土交通省の千曲川河川事務所では、「中野市内の無堤地域解消」を最も優先すべき課題として位置づけ、市内各所において重点的に事業が進められています。

無堤地域解消に向け

①柳沢築堤

夜間瀬川が合流し千曲川が大きく屈曲する箇所、千曲川の洪水が勢いを持って集落に押し寄せてきます。このため、堤防のかさ上げと護岸整備が進められています。広報なかの一月号でお知らせしたとおり遺跡発掘調査により工事が中断していましたが、昨年十月に工事が再開され、今

年三月末の完成に向け急ピッチで工事中です。

②替佐築堤

斑尾川が千曲川に合流する箇所ですが、洪水時は千曲川の水位が高く、周辺の家屋などが浸水します。補正予算による予算が確保され、急ピッチで工事が進められています。

③古牧築堤

河岸段丘上に集落を形成していますが、千曲川の水位上昇によりたびたび洪水被害に見舞われています。通常であれば夜間瀬川が合流する箇所まで堤防整備が必要ですが、早期に事業効果を発現させるため「土地利用一体型水防事業」として集落を守る輪中堤

を整備する計画となっています。今年度、事業採択され、現在は設計協議と用地買収が進められています。

④笠倉地区

千曲川の水位上昇によりたびたび洪水被害に見舞われていますが、これまで対策が進められていませんでした。千曲川河川事務所では、今後整備を進める事を前提に、昨年十二月に現地測量調査に着手しました。

問い合わせ先

市役所道路河川課監理係
☎2111 (内線265)

国土交通省北陸地方整備局
千曲川河川事務所調査課
☎026 (227) 9434



▲水防団活動 田上地区

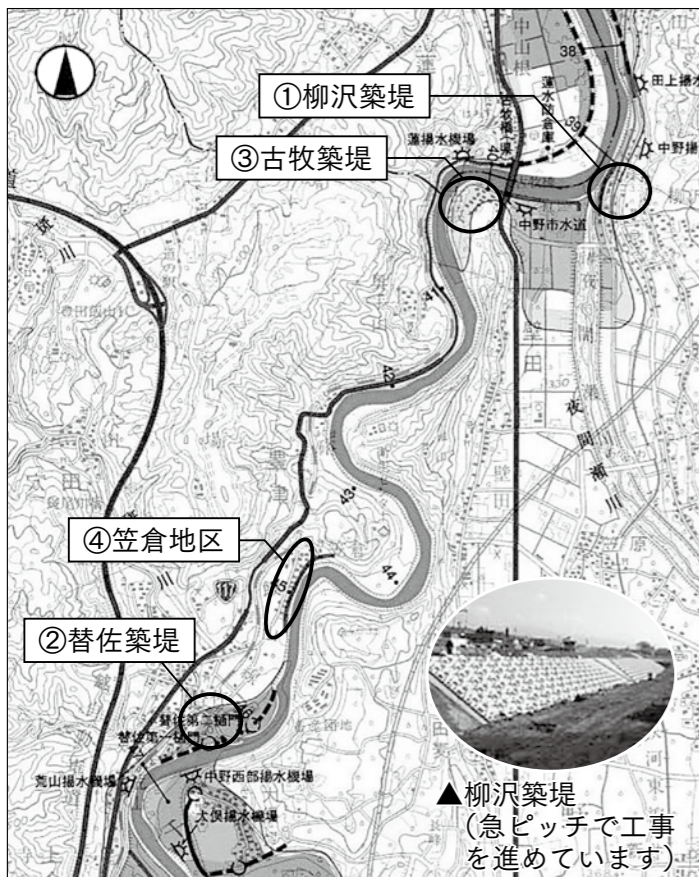


▲古牧地区



▲替佐地区

《築堤事業箇所 位置図》



◆洪水ハザードマップ◆

市では、洪水の危険性がある箇所およびその際の避難経路・場所等を示す洪水ハザードマップを作成しています。ハザードマップは各世帯に配布してありますが、ご不明な方は市役所庶務課防災係でも閲覧可能です。いざという時に備えて緊急時の行動を考えておきましょう。

差別をなくす講演会

中野市あらゆる差別をなくす推進協議会と中野市企業人権教育推進協議会では、心と体の性が一致しない性同一性障がいやテーマにした講演会を開催します。

講師の虎井まさ衛さんは、大人気テレビドラマ「三年B組金八先生」で、この障がいに悩んだ女子生徒、鶴本直さんのモデルになられた方です。

現在は、性別適合手術を受けられ、平成十六年七月の「性同一性障害者特例法」の



▲虎井まさ衛さん

入場は無料となっておりますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 二月二十四日(火)
時間 午後六時三十分
会場 中央公民館講堂
講師 作家 虎井まさ衛さん
演題 「性同一性障がいを知っていますか」

問い合わせ先
中野市人権センター
☎(26)22287

人権擁護委員を紹介します

須原政子さん(東松川・再任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、平成二十一年一月一日から平成二十三年十二月三十一日までの三年間です。

人権擁護委員は他に、町田進治さん(中町)、小林喜世子さん(栗和田)、池田定榮さん(新保)、西原久恵さん(草間)、佐野茂さん(金井)、上野善久さん(柳沢)、深澤舜英さん(上今井)、森山伸子さん(永田)が委嘱され、各地域で活動されています。

人権擁護委員の主な活動

地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとりまします。

また、街頭啓発などを通じて、人権の大切さをより理解してもらうための活動に務めています。

問い合わせ先
中野市人権センター
☎(26)22287



高野辰之文学博士の多彩な業績を広く伝えるとともに、日本の心の故郷を歌い継ぐため「高野辰之」を開催します。博士は民話の採録活動を行い、当時、童話として出版されました。

また、アメリカとの人形の交流において、「人形を迎える歌」「アメリカ行の人形を送る歌」を作詞しています。国文学の教授であり、唱歌の作詞をし、大人も楽しめる童話の作者でもあった博士を偲ぶことができます。

期日 二月十五日(日)

時間 午前十時三十分～十一時三十分
会場 高野辰之記念館
【記念公演】※公演時入館無料
○絵本の読み聞かせ 「うりひめ」 小野智恵子さん
○演奏 「アメリカ行の人形を送る歌」 ソプラノ・ピアノ 小林あつ子さん
※他に当日は、高野辰之作詞の唱歌「春が来た」「故郷」の合唱も行います。

問い合わせ先
高野辰之記念館
☎(38)3070

中野市都市計画マスタープラン

策定に係る地元説明会を開催します

市では、現在、中野市都市計画マスタープランを策定しています。

この計画は、中野市総合計画に掲げる「緑豊かなふるさと」文化が香る元気なまちを実現するために、都市整備の基本目標、目標達成のための部門別・地域別の整備方針、それを推進していくための実現化方策を体系的にとりまとめ、今後の都市計画行政の指針とするものです。

本計画を策定するにあたり、地元説明会を開催しますのでご参加下さい。

市役所都市計画課監理計画係
☎(22)2111 (内線269)

○地元説明会日程

日時	会場	対象(原則として)
2月16日(月) 午後7時	中央公民館 3階講堂	中野、日野、延徳地区在住の方
2月17日(火) 午後7時	西部公民館 1階会議室	平野、高丘地区在住の方
2月18日(水) 午後7時	北部公民館 1階会議室	長丘、平岡、科野、倭地区在住の方(牧ノ入地区含む)
2月19日(木) 午後7時	豊田文化センター 1階日本間	豊田地域在住の方

中野市老人福祉・介護保険事業計画

に皆様のご意見をお寄せください



中野市老人福祉・介護保険事業計画とは

中野市老人福祉・介護保険事業計画とは、介護保険法、老人福祉法の規定により、誰もが住み慣れた地域の中で「その人らしい」生活が送れるよう、計画期間内(平成二十一年度から平成二十三年度)における介護保険対象サービスおよび介護保険対象外サービスの必要量の見込みや供給の確保策、実施施策の目標を明らかにするものです。

現在、関係団体の代表者等による策定懇話会を開催し、平成二十一年度から平成二十三年度の三年間の計画を

三月末までに策定することとしています。

計画素案を提示していただきますので、ご覧いただき、皆様のご意見をお寄せください。

計画の内容
次の公表場所において、公表する計画(案)をご覧ください。
・中野保健センター
・市公式ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/public_comment/index.htm

意見の提出方法
文書を直接持参いただくか、郵送、ファックス、Eメールにより提出してください。
(様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ず記入してください)

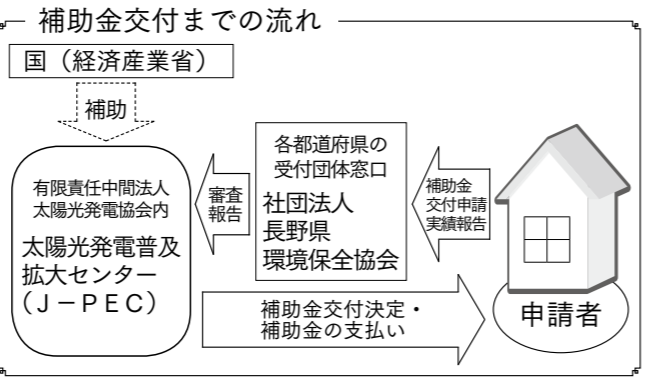
提出期限 二月十三日(金)

問い合わせ・提出先
〒383-8614
中野市三好町二丁目三番十九号
市役所健康長寿課介護保険係
☎(22)2111 (内線365)
ファックス (22)2295
Eメール kaigo@city.nakano.nagano.jp

住宅用太陽光発電システム

国の補助制度がスタートしました!

はじめませんか?



地球温暖化の防止などに向けた太陽光発電導入量の拡大のため、国(経済産業省)では一般住宅への太陽光発電システム設置に対する支援を開始しました。

ご自宅に設置を予定されている方は、この機会にご利用ください。

補助対象者 自らが居住する住宅に対象システムを設置する個人の方

補助金額 太陽電池モジュールの公称最大出力一キロワットあたり七万円

募集期限 三月三十一日(火)

※既に設置を済ませたシステムや補助金の交付決定前に着工するものは補助の対象になりませんのでご注意ください。

この補助金は国の補助制度であるため、設置者個人または手続代行者が受付窓口団体へ直接申請することになります。

申請方法など詳しい内容はお問い合わせください。

受付窓口団体・問い合わせ先
〒380-0835
長野市新田町一五一三二
八十二プラザ長野ビル
(社)長野県環境保全協会
☎026(237)6620

県民交通災害共済に加入しましょう

県民交通災害共済は、加入者の皆さんが出し合った会費を元に、交通事故などの交通災害にあった場合に、見舞金が支給される相互扶助の制度です。
万一の交通災害に備え、県民交通災害共済に加入しましょう。



入のうえ、居住区の組(班)長さんまたは市役所市民課・豊田支所地域振興課へ会費を添えてお申し込みください。
なお、次の方は、市で加入申し込みをします。
○園児、小・中学生
○身体障害者手帳の二級から三級をお持ちの方
○療育手帳をお持ちの方
○障害者保健福祉手帳をお持ちの方
見舞金の額など詳しくは、全世帯にお配りしますチラシをご覧ください。

加入資格 平成二十一年四月一日(水)現在、市内に住所がある方または就学のために市外に住所がある方
共済期間 四月一日(水)～平成二十二年三月三十一日(水)
会費 一人 四百円(年額)
申込方法 全世帯にお配りする申込用紙に必要事項をご記入

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎(22) 2 1 1 1 (内線238)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38) 3 1 1 1 (内線132)

路線バス回数券 購入費の助成を廃止します



現在、市の路線バス回数券を購入する際に、市が購入費の一割を助成しておりますが、3月31日(火)をもってこの制度を廃止する運びとなりました。

なお、現行の「バス回数券購入費助成申請書」については、3月31日(火)まで申請が可能ですので、ご利用ください。

問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係
☎(22) 2 1 1 1 (内線216)

締め切り間近!! あったか福祉・子育て灯油 申請受付中

昨年から続いた灯油代の急騰に対応するため、市民税非課税世帯に対し購入費の一部として10,000円を助成しています。

あらかじめ、該当すると思われる方に申請書を送付してありますので、該当する方は申請書に記入、押印のうえ同封の返信用封筒により、ポストに投函してください。後日、助成金を指定口座に振り込みます。対象者など詳しくは、広報なかの平成20年11月号に掲載してあります。

また、申請書が届かない方で該当すると思われる方も、お早めに申請いただくようお知らせします。

申請期限 3月2日(月)

問い合わせ先
市役所 (代表) ☎(22) 2 1 1 1
豊田支所 (代表) ☎(38) 3 1 1 1
<あったか福祉灯油>
市役所福祉課厚生保護係 (内線295)
市役所健康長寿課長寿支援係【中野保健センター内】 (内線243)
豊田支所地域振興課市民生活係 (内線130)
<子育て灯油>
市役所子育て課子ども支援係 (内線356)
豊田支所地域振興課市民生活係 (内線130)

「売れ農」情報局

信州なかのうまいもん キャンペーン抽選会を実施

中野市の農産物や観光をPRするため、きのこ包装フィルムに広告を掲載し信州中野の特産品が当たるキャンペーンを実施したところ、全国から五百四十七件の応募がありました。



一月十六日、市役所で抽選会を行い、共催のJA中野市のきのこ部会、JA中野市の代表者と市長が、応募者に割り振られた番号から、A賞「信州牛すきやきセット」五名、B賞「たつぷりきのこ鍋セット」五十名を抽選しました。
応募者を県別に見ると、多い順に兵庫県、茨城県、神奈川県、東京都となっています。同時に実施したアンケートでは、中野市を知っている方と知らない方がほぼ半数、また、きのこを食べる回数では一週間に二〜四回が多く、調

理方法では鍋が最も多く、次いできのこ汁、炒め物の順でした。
きのこの消費を拡大するためには、特に、暑い時期にさまざまな食べ方を提案していく必要があります。
今後、今後はきのこの包装フィルムを活用した事業を展開してまいります。



▲抽選会の様子

“おいしい年賀状” 当選発表

売れる農業推進事業の“おいしい年賀状”を受け取った方の中から、抽選で100名様に「中野市産きのこの詰め合わせ」をプレゼントします！当選番号をご確認ください。なお、JP(日本郵便)のお年玉付年賀はがきの当選番号ではありませんので、ご注意ください。

☆当選番号☆
<農産物 🍎 🍇 🍷 の後の数字4桁>
0366・0386・0761・0821・0944・0954・1026・1044・1051・1167・1243・1497・2439・2451・2648・2887・2941・3097・3117・3155・3329・3344・3551・3834・3919・4058・4243・4251・4319・4813・5069・5317・5461・5488・5514・5864・6759・6797・6825・7026・7963・7998・8311・8320・8480・8503・8723・8802・8854・8961(当選者50名)
<数字5桁>
10005・10093・10213・10428・10585・10628・10703・10814・10881・10932・10993・11120・11165・11344・11413・11501・11576・11623・11727・11774・11877・11997・12079・12128・12160・12326・12444・12513・12705・12817・12862・12914・12996・13018・13200・13364・13399・13498・13642・13730・13739・13843・13900・13968・14148・14164・14320・14381・14420・14503(当選者50名)



▲年賀状裏面



▶当選した年賀状をお持ちの方へ
・当選した年賀状をお持ちいただくか、裏面をFAXまたは郵送でお送りください。(※コピー可)
・当選した年賀状の番号を電話でお教えてください。この場合、差出人を確認させていただきます。
▶年賀状を発送した方へ
・当選した年賀状の送付先をお電話などでお教えてください。
申し出の締切日 2月27日(金) (※必着。締切日を過ぎると無効です)
商品の引き渡し ご自宅へ宅配します
商品発送予定日 3月6日(金) (※自宅へ宅配。期日・時間指定不可)
※年賀状を発送された方10名にも、きのこ詰め合わせが当たりますが、こちらは発送を持って当選発表と代えさせていただきます。

当選年賀状受付・問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(38) 2 1 1 1 (内線381)

子どもを守り、導く 中野市少年育成委員会 活動紹介



子どもを守り、導く 中野市少年育成委員会 活動紹介

今回は、中野市少年育成委員会の皆さんの活動を紹介します。
中野市少年育成委員会は、少年の非行防止と健全育成に寄与することを目的として活動する団体です。
当委員会は、旧中野市において、昭和五十二年に発足した前身の「中野市少年補導員会」の時代から数えらると、約三十年の活動歴があります。
現在、活動に従事する「少年育成委員」は、市内全域に八十一人おり、市内各地区の区長や学校長から推薦され、中野市長から委嘱された方々です。
「少年育成委員会」という名称、また、青少年健全育成を期する目的から、とかく育成会と勘違いされがちですが、活動内容は異なります。「地域の子どもは

地域で育てる」を活動の理念とし、子どもたちを非行や犯罪から守るため、各委員は担当地区内の店舗や施設、神社、公園などを定期的に巡回補導しています。「補導」という言葉から、取り締まりを想像される方が多いと思いますが、補導とは、不良行為少年などに対し、適切な注意や助言を与えることによつて、彼らを正しい方向に導き、また、非行に走りそうな少年がいれば、非行に走らないように正しく導く活動です。
現在、市内の少年非行件数は低水準で経過しており、特に少年にかかわる大きな事件は発生していません。これは、青少年の健全な成長と、安全・安心な地域づくりを目指し、街頭補導活動をすすめている「中野市少年育成委員会」の皆さんの「地味」でかつ「目立たない」が、献身的な活動の表れのひとつではないでしょうか。

問い合わせ先
市役所子育て課青少年未来係
☎(22) 2 1 1 1 (内線357)

中野市豊田地域審議会

委員を公募します

中野市豊田地域審議会は、平成十七年度の市村合併に伴う行政区域の拡大により、住民と行政の距離が大きくなり、住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるなどの懸念に対応するため、豊田地域の実情に応じた施策を展開させる方法の一つとして豊田地域に設けられました。

豊田地域審議会は、市の施策に関して市長から諮問を受け、または必要に応じて市長に対して意見を述べる事ができる市の付属機関です。

今回、四月からの新たな委員を募集します。

募集人員 五名程度
応募資格 平成二十一年四月一日現在、次の事項に該当する方
・豊田地域内に住所を有する方
・年齢満二十歳以上の方
募集期限 三月十七日(火)
委員任期 平成二十二年四月(平成二十三年三月(二年間))
応募方法 豊田支所、永田窓口サービスステーションに設置してある応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接持参いただくか、郵送、ファックスまたはEメールによりご応募ください。

募ください。応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>
決定方法 選考により決定
問い合わせ・申し込み先 〒389-2192
中野市大字豊津二五〇八番地
豊田支所地域振興課総務係
☎3111 (内線120)
ファックス ☎2774
Eメール chikishinko@city.nakano.nagano.jp

設置はお済みですか？ 住宅用火災警報器

今年に入り、全国各地では連日のように住宅火災が発生し、多くの尊い命が犠牲となっています。早期に火災に気づいていれば、尊い命を守ることができたかもしれません。

住宅防火対策として、住宅用火災警報器の設置が最重要視されており、設置期限を待つことなく、1日でも早い設置が望まれます。

- 設置期限 5月31日(日)
設置場所
①全ての寝室(必須)
②階段の天井(寝室が2階の場合)
③同階に5つ以上居室がある場合、設置する必要がない階の廊下
④居間・台所など(努力義務)

◎原則として、煙を感知するものを設置してください。日本消防検定協会鑑定「NS」マークが購入時の目安です。
◎市公式ホームページにも詳しく掲載していますのでご覧ください。



市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>
問い合わせ先
市役所消防課消防係 ☎(22) 3386

火災・救急・危険物 平成20年中の事故の件数

—適切な初期消火、迅速な通報が
生命や財産を守ります—



■火災
市内で十三件の火災が発生！
平成二十年中に市内では火災が十三件(中野消防署管内八件、豊田消防署管内五件)発生し、前年に比べて九件の減となりました。出火件数の内訳は、建物火災七件、林野火災二件、車両火災一件、その他火災が三件でした。

■救急
救急出動件数は一、五四八件
市内の救急車の出動件数は、一、五四八件(前年比、中野消防署管内二五件減・豊田消防署管内一件増)でした。
また、救急車で運ばれた人数は、一、四二一人(前年比、中野消防署管内二人減・豊田消防署管内九人増)で、市民の約三十人に一人が救急搬送されたこととなります。
原因別では「急病」が最も多く、〇〇一件、次に「一般負傷」が二五二件、「交通事故」一四四件と続きました。

■危険物に係る事故

市内で発生した危険物(灯油等)の漏えい事故の件数は七件で前年と同数でした。発生原因の多くは、小分け中の監視・管理・確認不十分の人的要因が六件で、物的要因による事故もありました。
危険物が漏えいすると火災の危険や地盤、水質を汚染してしまう危険があります。
危険物を取り扱う際には、細心の注意を持って安全確保に努めていただき、万一漏えい事故を発生した場合、いち早く市役所・消防署へ通報してください。

No. 23

●編集●
中野市教育委員会

教育委員会だより

子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える

学校規模と教育活動の様子(3)

今月号では、学校という教育環境の規模について取り上げてみます。



先々月号では小学校、先月号では中学校の「大きな学校」「小さな学校」の様子について取り上げてきました。今月号では、同じく市内の校長職、教頭職の皆さんから、教職経験の中で学校規模について感じ取ってきたことを取り上げてみます。
中野市の将来の学校を考える参考にしていききたいと思います。

《小学校について》

○小規模校なりに良い面も多くあります。しかし、クラス十人や十五人では本當の集団生活で身につけるべきことが定着しない気持ちはあります。学校人数二百名前後の学校になれば児童一人ひとりの育ちも具体的にできるような気がします。今までいくつ規模の違う学校を体験し、一学年二、三クラス(一クラスの児童数二十五〜三十名)、全校三百名前後の規模であ

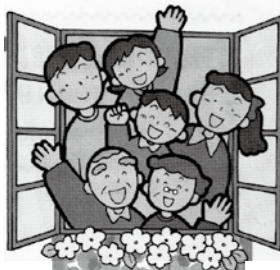
ると、生徒、生活指導、学習面などを総合的に考え、適正な学校運営や学級運営ができるかと考えています。
○学級数は一学年一〜三が適正であると考えます。ただし、一学級(単級)の場合、構成人数は三十人前後が適正であると考えます。小学校の学級運営で大切なことは、支え合える集団づくり、学び合う集団づくりですが、学年を越えた縦の人間関係づくりも学ばせたいと思います。
○小学校は、小規模なら小規模なりに運営されていきませんが、職員負担が大きくなります。音楽専科や家庭科、理科専科がいなくては、充実した学力をつけることができません。一般に小学校の先生は文系で、理科の先生がいないと、理科に力不足を感じます。一研究や総合学習・生活科などでも理科の知識は必要です。音楽も同様で、ピアノを弾ける先生、合唱指導ができる先生がいないと、学校行事がうまく機能しませんし、豊かな人間性が育まれるとは思えません。最低でも音楽専科、次に理科専科が欲しいと思います。その規模を考える

《中学校について》

○子どもたちの元気や競争意識という面から、各学年四、五クラスが適正だと思います。先生方一人ひとりが全校生徒の動きを把握し、運営や係の仕事を果たすには良い規模ではないでしょうか。また、落ち着いて学校生活を送れる良さもありました。
○切磋琢磨してのびる学習、中学校教育にとって大きなウェイトを占める部活動、人間関係づくりとそのためのトレーニングという意味

から、中学校においてはある程度の規模を保つことは必要だと思います。
○中学校は教科担任制のため、ある程度以上の教員がいないと、非免許の教科担任が生まれてしまいます。すると、どうしても教科指導のレベルが下がる危険があります。教える側の専門性の低下は、生徒の学力保護の面から好ましくありません。そのため、ある程度以上の人数である必要があります。
○三〜五学級程度が良いと思います。互いに高め合い、盛り上がり、活気あふれる学校づくりには、これくらいの学級数は必要でしょう。しかし、これ以上あまりに大規模になることについては、慎重になるべきだと思います。小学校においても、一人ひとりにどう寄り添っていくかが追究できないような学校規模は避けるべきだと考えています。





健康広場「なかの」

No.13

平成21年度 各種健(検)診のご案内

今月から平成21年度の各種健(検)診の受診申し込みが始まります。各地区の保健指導員さんが「健(検)診調査書兼申込書」の配布と回収に伺いますので、ご記入いただき、提出をお願いします。申込書は、中野保健センターまたは豊田支所に直接提出していただいても結構です。詳しくは、申込書と一緒に配布します「健(検)診のご案内」をご覧ください。

「特定健診・いきいき健診について」

①40歳～74歳の方へ
「特定健診」の受診申し込みができるのは「中野市国民健康保険」にご加入の方のみです。他の被用者保険にご加入の方は、加入先の医療保険者に受診申し込みをしてください。



②39歳以下および75歳以上の方へ
ご加入の医療保険に関係なく、市の「いきいき健診」を受診していただくことができます。



健(検)診は、大切なあなたの体や生活を見つめる重要な機会です。一年に一度は、受診しましょう。



「各種がん検診について」
各種がん検診は、ご加入の医療保険に関係なく対象年齢であれば受診していただくことができます。

いきいき健康講座のお知らせ

糖尿病や高血圧などの生活習慣病や、腎臓病について学んでみませんか？現代ストレス社会の中で、自分の心が疲れていないか考えてみませんか？申し込みは不要で、受講料は無料です。1日だけの受講でも構いません。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



期日	時間	会場	演題	講師
2月10日(火)	午後1時20分～2時30分	豊田公民館 2階会議室	糖尿病予防 ～食事編～ 「食べ物と血糖の関係」	市役所健康長寿課 管理栄養士 金子由美子
2月19日(木)	午後1時50分～3時	西部公民館 1階会議室	「高血圧と脳卒中・心臓病予防」	長谷川クリニック院長 長谷川 悟 先生
3月3日(火)	午後6時20分～7時30分	中野保健センター 会議室1、2	「からだの謎を知っていますか？ ～腎臓編～」	北信総合病院副院長 洞 和彦 先生
3月16日(月)	午後1時20分～2時30分	中野保健センター 会議室1、2	心を知る 「ストレスに気づくことから」	産業カウンセラー 古越 真佐子 先生

問い合わせ・申し込み先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2111 (内線242・368)

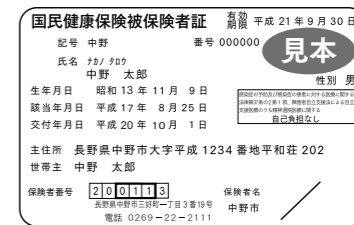
国民健康保険(国保)の届け出あれこれ

重複加入にご注意ください！

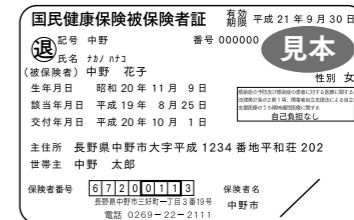
健康保険は 自動的に切り替わりません

会社などの健康保険(社会保険など)に加入したり、家族でお勤めの方が加入されている健康保険の被扶養者になった場合、国保をやめる手続きをしていないと、重複加入のままとなり、二重に保険料(税)を払うこととなります。

会社や健康保険から、加入した旨の連絡は国保へありませんので、必ずご自分で市役所へ届け出をしてください。



▲一般用の国民健康保険被保険者証(水色)



▲退職者用の国民健康保険被保険者証(ピンク色)

保険証が変わったら

お勤めの関係や、転入・転出などで保険証が変わった場合には、必ず医療機関の窓口で新しい保険証を提示して確認を受けてください。



▼国民健康保険の届け出・手続き方法など

状況	届け出・手続き方法	届け出に必要なもの
修学のために転出するとき	国保に加入している世帯で、修学のため市外へ転出する方がいる場合、中野市の国保に加入したまま転出することができます。また、転出日の14日前から、市役所で手続きしていただけます。	国保の保険証、印鑑、在学証明書または学生証(どちらも後日提出可、学生証はコピー可)、学校所在地や転出先住所などがわかるもの
学校を卒業したとき	修学のため国保の保険証を持って転出していた方が卒業後も就職していない場合、お住まいの市区町村の国保に加入していただくことになります。卒業後14日以内に、市役所へ届け出をしてください。	国保の保険証、印鑑のほか ◇会社などへ就職した場合は 就職先の保険証 ◇卒業後、中野市へ戻った場合は 転出前の市区町村の転出証明書
健康保険に加入したとき	国保に加入している方が、お勤め先の健康保険(社会保険など)に加入したり、被扶養者になった場合、14日以内に、市役所へ国保をやめる届け出をしてください。	国保の保険証とお勤め先の健康保険証、印鑑
会社などを退職したとき	会社などを退職し、再就職先ですぐに健康保険に加入する場合を除き、次のいずれかの方法で保険に加入していただくことになります。 ①退職されたお勤め先の健康保険に任意継続で加入する ②ご家族でお勤めしている方の健康保険の被扶養者になる ③国保に加入する(※)	健康保険離脱(資格喪失)証明書、印鑑、年金手帳、60歳以上で年金証書をお持ちの方は年金証書、免許証やパスポートなどの本人確認書類

※上表において、①の「任意継続で加入する」場合は退職されたお勤め先に、②の「被扶養者になる」場合はご家族のお勤め先にお問い合わせください。③の「国保に加入する」場合は退職後14日以内に市役所へ届け出をしてください。

※国保税は一世帯ごとに「世帯主」が納税義務者となり課税されます。

問い合わせ先

市役所福祉課国保医療係
☎(22) 2111 (内線296)
豊田支所地域振興課市民生活係
☎(38) 3111 (内線131)

無農薬の野菜への挑戦したくびな。

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組み内容を紹介していきます。今回は、JA中野市女性部のグループ「手づくり工房M&K」グループ長の宮沢直子さんにお話しをお聞きします。

○何を作られていますか？
 リンゴ十何、アスパラガス十五何、サクラランボ十何、モモ五何、水稲十五何、野菜五何です。

○エコファーマーの認定を受けた作物は？
 リンゴ、アスパラガス（平成十八年度認定）です。

○エコファーマーを目指したきっかけは？
 二十年ほど前から、減農薬、減化学肥料による農法を行ってきた

したが、より、作物にも、環境にもやさしいエコファーマーを取得し、さらにおいしい商品づくりに取り組んでいこうと考えました。

○どんな取り組みをしていますか？
 減農薬はもちろんのこと、土壌診断による良質な土づくりのほか、水稲栽培で出たワラをカットし肥料として使用しています。

○工夫や苦労、こだわりは？
 なるべく農薬を使わずに、病害虫から作物を守るため、どうすれば良いか考えています。

○これからの目標・課題は？
 より良い商品を作っていきたいです。

○今後の市政に望むことは？
 ジュースやジャムの加工などいろいろな体験ができる施設があれば



宮沢 直子 さん
 みやざわ なおこ (草間)



○エコファーマーとは？
 持続性の高い農業生産方式（土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的）に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには？
 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
 ☎(22)2111 内線 253



ばいと思います。

○最後に一言お願いします
 「手づくり工房M&K」では、リンゴを使って加工した、ジュースやジャムをオンラインチェなどで販売しています。ぜひ、ご賞味ください。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兔ボールペン
 ……5名

問題
 税の申告期間は、
 2月16日から3月●日
 です。正しくお早めに！
 ※●は2桁の数字です



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 2月18日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・
 電話番号
 切手

継承 中野が誇る伝統文化

第九回 ことの音会

ことの音会とは

ことの音会は、昭和五十六年に発足。会員数は延べ六七十人。二十年以上続いているのは数人のみで、女性が大半を占め、中高生の会員もいます。十三絃箏、十七絃箏、三味線を主に練習しています。地域の皆さんに邦楽の音色や神髄を掘り起こしてもらえるよう、選んだ曲を仕上げで発表しています。ボランテアで演奏活動もしており、平野小学校で七年間、中野平中学校で九年間、それぞれ指導にあたっています。平成十二年九月、オランダのアムステルダムで開催された日蘭国交樹立四百年記念交流事業に招かれ、現地をはじめドイツやベルギーから約七百人が集まる中、演奏会を行いました。

箏の魅力とは

芸というものは頂点がないので、一歩ずつ経験を積み重ねていくしかありません。三十年近く箏の指導をしてきましたが、ただ、自分一人が教えてきたのではなく、生徒たちのおかげで自分自身も成長できました。箏は大勢の人をつなげてくれます。弾く人もいれば聴く人もいます。語る人がいれば続けてくれる人もいます。それが「人生の円転」であり、魅力の一つではないでしょうか。

また、自分が絃に触って出す音が、大勢の人が出す音と重なり、一つの音色がでかき曲になる。これを年配の方に聴いていただき、若い人に聞いていただくことで、伝統が継承されていくのだと思います。

皆さんへのメッセージ
 箏は音を楽しめます。また、音によって癒されます。そして、時としてストレス発散にもなります。日本の楽器は心に響く優しさ、繊細さがあります。皆さんも良い音、良い曲を自分の人生に取り込んでもらえればと思います。きっと、音を楽しむことで疲れた心も癒されるでしょう。



▲会主 本田雅瑞慧 先生

市民リレーインタビュー キッチンボール

No.17

池上 高史 さんから紹介された



中山 愛 さん
 (インストラクター・中町)

①自己紹介
 夫と長男の3人家族です。子どもから大人までを対象に、ヒップホップダンスのインストラクターをしています。子育て支援センターや学校でも指導しています。

②今後チャレンジしたいこと
 育児とダンスを両立させながら、子どもからお年寄りまで、幅広くダンスの良さを知ってもらえるよう、地域密着型でダンスの指導を続けていきたいと思っています。

③これからのまちづくりに望むこと
 大勢の若者たちが地元に残ってくれるような、中野市にしてほしいと思います。

中学校に行ってみよう



豊井小学校 6年
 宮本 桃子さん

私が中学校に行ってみようと思ったのは、勉強ががんばらなければ、勉強をがんばらなければ、将来に影響すると思うからです。

中学校の勉強は、小学校の勉強と比べて、とても難しくなります。テストなども多くなり英語が加わり、あと家庭学習も増えるという聞いています。

まず中学校に行ったら、

先生の話をよく聞くという所をがんばり、成績をあげたいと思います。

他にがんばりたい事は、部活動です。

まだ、どの部に入るかは、決めていませんが、どの部に入っても、自分のできる限りのことをやりたいなと思っています。

小学校の卒業をひかえ、中学校でやっていけるかな不安でいっぱいですが、この目標を達成できるように、がんばりたいです。

六年間
 あっという間で
 中学生



No.46

中野市地域力フォーラム

▶ 講師は近所力・地域力の大切さを強調されました

1月12日、中央公民館において、市の花・木・鳥制定記念事業「協働のまちづくり～中野市地域力フォーラム～信州中野ものしり博士（修士）検定」を開催し約80人が参加されました。第1部では中野市の歴史や自然、文化や産業などに関する検定試験、第2部ではNPO法人「命のつどい」理事長で、元殿さまキングスの多田そうべいさんによる講演が行われ、住民や行政が地域課題のために協働する重要性についてお話していただきました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

信濃から夢に向かって

▶ 憧れの選手の皆さんからサインをもらう少年たち

1月24日、豊田公民館において、信濃グランセローズの選手が夢を語る講演会「信濃から夢に向かって」を開催しました。当日は、小学生など約40人が集まる中、梅澤敏明投手、中村一也捕手、町田孝行内野手から、それぞれの体験を通じて、夢をもつことの大切さや努力することの大切さなど、熱い想いを語っていただきました。後半は、選手への質問コーナーやサイン会もあり、参加した皆さんは選手との触れ合いを楽しんでいました。



どんど焼き

◀ 家族や友達どうし、1年間の無病息災を願いました

1月10日～12日、小正月の伝統行事「どんど焼き」が市内各区などで行われました。この行事は、今年1年間の豊作や来福を祈願するもので、この火で餅などを焼いて食べると病気にならない、また、書き初めの紙を燃やすと字が上達するなどと言われています。会場では、各家庭から集められた門松やしめ縄、だるまなどを付けたやぐらに点火すると、夜空に向かって勢いよく炎が燃え上がりました。（写真：東江部区）

中野市青少年健全育成推進市民集会

▶ 潤いと活力のある、健全な地域社会を目指します

2月1日、中央公民館において、第4回中野市青少年健全育成推進市民集会を開催しました。当日は「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに、市民約300人が参加し、「明るい家庭・地域を築くための作文」入選者表彰や入選作品の発表のほか、青少年の活動発表として平岡保育園の園児による歌とリズム遊びの発表や、豊田もみじ太鼓の和太鼓、中野実業・中野立志館高校ダンス部のヒップホップ&ブレイクダンスなどが行われました。



中野市合同金婚式

◀ 金婚者を代表してお礼のことばを述べるご夫婦

1月14日、アップルシティーなかのにおいて、平成20年度中野市合同金婚式を開催しました。今回、金婚式を迎えられたのは昭和33年にご結婚されたご夫婦で、うち86組からお申し込みをいただき、当日は64組が出席されました。小田切市長をはじめ来賓の皆さんからお祝いのことばや記念写真撮影がありました。また、式典後のアトラクションでは、小古井百代さんのピアノに合わせ、声楽家・沼田秀美さんによる歌の披露もありました。

表紙の説明

中山晋平記念音楽賞発表会

1月24日、市民会館ホールにおいて、第45回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会を開催しました。長野県内や姉妹都市から200曲の応募があり、この中から選ばれた優秀賞7曲、佳作6曲の受賞者の表彰と、市内音楽団体などによる優秀賞入選曲の発表が行われました。また、記念公演として、長野市出身のトランペット奏者、小林史尚さんによる演奏会が行われ、花を添えました。（写真右：小林史尚さん）



共にいきいき市民のつどい

◀ 会場内は笑い声でいっぱいでした

1月17日、中央公民館において、中野市男女共同参画社会づくり事業「共にいきいき市民のつどい」を開催しました。当日は、落語家で関西を中心にタレント活動をされている林家花丸さんを講師にお招きし、「前向きにまろく考える」をテーマに、落語と講演をしていただきました。参加された約200人の皆さんは、ユーモアあふれる講師の落語やお話を通じ、男女が共に支えあいながら生きる大切さについて楽しく考えることができました。



住民基本台帳カード・電子証明の発行・失効停止

発行・失効停止日 2月27日(金)
時間 午前10時～午後2時頃
サービス提供設備の更新作業のため、住民基本台帳カードの発行、電子証明の発行・失効が出来ませんのでご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市民課窓口係 (内線236)

学校体育施設開放 利用団体募集

平成21年度の市内小中学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。

受付期限 3月2日(月) 午後5時

対象団体 市内に在住、在勤、在学する者で組織し、かつ満20歳以上の責任者および管理指導員として従事することのできる者を有するスポーツ団体

利用施設 市内の各小中学校の体育館

利用時間 ①平日…午後6時～10時

②土・日、祝日…午前9時～午後10時

※学校行事等や施設工事がある場合は利用できませんので、あらかじめ了承のうえ申請をしてください。

使用料 1時間あたり200円(照明料)

※申請方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ スポーツ振興課振興係 (内線364)

第4回市民ソフトバレーボール大会参加者募集

期日 3月13日(金)

時間 開会式…午後6時45分～
ゲーム開始…午後7時～

会場 市民体育館

競技部門 ①一般女子の部、②男女混合の部、③ファミリーの部

※③の参加チームが少数の場合、②と種目を統合して競技を行います。

チーム編成条件等

①市内に在住、在勤、在学する方で構成すること。

②選手および交代要員を含め、8名以内とすること。

③1人で2チーム以上に参加することはできない。

④男女混合の部は、女性2名以上がプレーすること。

⑤ファミリーの部は、30歳以上の男女各1名、小学生以下(性別問わず)2名がプレーすること。



参加費 無料

申込締切 3月4日(水) 午後5時

※申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ スポーツ振興課振興係 (内線364)

競技・指導者のメンタルトレーニング講習会

中野市体育協会では中野市・信濃グランセローズの共催により、「メンタルトレーニング」講習会を開催します。

期日 3月15日(日)

時間 午後3時30分～5時(予定)

会場 中野地域職業訓練センター(多目的ホール)

講師 山梨大学教育人間科学部 教授 遠藤俊郎氏

内容 精神的に強いチーム、強い選手を育てるために、必要なメンタルマネジメントとメンタルトレーニングの実践について学習します。

対象者

①中野市体育協会および関連団体に所属する者

②信濃グランセローズに所属する者

③メンタルトレーニングに興味のある者

定員 60名

参加費 無料

申込期限 3月6日(金)

※定員になり次第締め切ります。

☎ 中野市体育協会事務局 (市民体育館内) ☎ (26) 3 5 7 2



2011年7月24日までに地上デジタル放送に完全移行

現在放送されている地上アナログテレビ放送は、平成23年(2011年)7月24日までに終了となり、地上デジタルテレビ放送に完全移行となります。

市内においても、地上デジタルテレビ放送が視聴可能となっていますが、現在、アナログ放送が視聴可能な場所においても、条件によってはデジタル放送を視聴できない場合がありますので、早めの対応をお願いします。



なお、地上デジタルテレビ放送の受信には、地上デジタルテレビ放送対応受信機を用意するだけでなく、アンテナ工事が必要な場合や、共同受信施設の改修が必要な場合もあります。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法や受信に関する相談など、詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎ 0 5 7 0 (07) 0 1 0 1

音声告知放送について

◆**定時放送について**
音声告知放送は、緊急放送のほかに一般放送として「定時放送」を毎日、朝6時50分、夜7時50分から10分程度放送しています。

放送内容は、市役所からのお知らせで、くらしに役立つ情報を放送中です。この定時放送は、音声告知端末機貸与の申し込み時に希望されていないと放送は聞こえません。

定時放送をお聞きになりたい場合は、市役所政策情報課までご連絡ください。なお、ご連絡いただきましてから1週間程度で放送が聞こえるようになります。

◆**音声告知グループ放送について**
音声告知放送には、次のグループがあります。申し込み時から変更される場合は、市役所政策情報課までご連絡ください。

①定時放送・官公署	②地区
③行政区	④小学校
⑤中学校	⑥高等学校
⑦市立保育園	⑧中野商工会議所
⑨JA中野市・支所	⑩JA北信州みゆき
⑪任意グループ(詳細は広報なかの1月号)	

注：グループ登録可能数は、最大で「10」です。①、⑨は「2」と数えます。

◆**聴覚障害者向け端末機について**
障害者手帳(聴覚障害)所有の方の世帯に、緊急地震速報受信時に「光」で知らせる「ストロボ対応型音声告知端末機およびストロボ」を無償貸与いたします。詳細は、福祉課から送付しました書類(希望調査)をご覧ください。

◆**事業所の音声告知端末機について**
事業所への音声告知端末機については、当初実費負担としておりましたが、申し込みいただいた事業所には1台を無償貸与いたします。(引込線と建物内配線費用は実費負担です。)

※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 政策情報課情報係 (内線217)

「死んだ野鳥」を見つけたら

野生の鳥は、餌が採れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられず死んでしまうこともあり、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体を保有していることがありますので、死んだ野鳥は素手で触らないようお願いします。

また、鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。

同じ場所で、たくさんの鳥が死んでいるのを発見したら、連絡をお願いします。

☎ 農政課耕地林務係 (内線251)

**「広報なかの」「市公式ホームページ」
広告募集中!**

次回申込期限 2月27日(金) 午後5時30分
広報なかの掲載号 4月2日(木) 発行の4月号～
ホームページ掲載日 4月1日(水)～
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>
にも掲載しておりますのでご覧ください。
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

相談	各種相談日程
相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。	
心配ごと相談	
日時	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談・ボランティア相談	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
法律相談(予約制)	
日時	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
結婚相談(予約制)	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
行政相談	
期日	2月10日(火)、3月10日(火)
会場・時間	中野会場：市民会館44号 午後1時～4時 豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎	庶務課庶務文書係(内線211)
定期健康相談	
①日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会場	中野保健センター
②日時	毎月第1木曜日 午前10時～11時30分
会場	豊田保健センター
☎	健康長寿課健康管理係(内線242)
女性相談窓口(面接は予約制)	
期日	毎週月・水・金曜日
時間	(電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時
会場	中野人権センター (☎23-4810)
交通事故巡回相談	
日時	3月19日(木) 午前10時～午後3時
会場	北信地方事務所 (☎23-0214)
身体障害者相談所	
日時	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場	福祉会館(中野地域有線：21104)
職業相談	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示	展示案内
歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。	
歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎ 22-2005
館収蔵民具展 「くらしと文化」 3月22日(日)まで 館蔵する民具の中で、生活道具および生業に関する道具を中心に展示しています。	
中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎ 22-4801
常設展「いろいろの自然 いろいろの人」 所蔵作品の中から、さまざまな表情を見せる自然や人の姿を描いた作品を展示しています。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎ 23-2718
第11回長野五輪記念ピンバッチ・グッズ展 2月22日(日)まで 〔アート中野土人形絵ロード〕参加作品展 2月11日(水)～22日(日) 東蘭芳教室書道展 2月25日(水)～3月1日(日)	

子ども相談	子どもに関する相談
子どもに関する事なら何でもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。	
子ども相談室	
日時	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
会場	市役所内 子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	
日時	毎週月・水・金曜日 午前10時～11時 (休所日を除く)
会場	りんごっこ(中央子育て支援センター) ☎22-2259
子ども電話相談 3191	
日時	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎23-3191

人口と世帯	人口	46,104人 (-18)
	男	22,244人 (+5)
	女	23,860人 (-23)
	世帯	15,065戸 (+1)
平成21年1月1日現在(国勢調査を基に推計)		


年金	国民年金任意加入制度があります —あなたも年金を増やしませんか—
「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎0570-05-1165	
任意加入の対象者は?	
次の①～③のすべての条件を満たす方が「任意加入」の対象者となります。 ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方 ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方 ③20歳から60歳までの年金保険料納付月数が480月未満の方	
加入した後は?	
保険料を納めます(納付方法は原則口座振替になります)。納付月数が480月に達するか65歳になると資格喪失します。任意加入を希望される方は、年金手帳、預貯金通帳および届出印を持って市役所国民年金窓口で手続きをしてください。 △保険料の納付は口座振替がお得です! 口座振替で1年度分の前納を希望される方は、2月末日までに口座をお持ちの金融機関・郵便局または社会保険事務所にてお申し込みください。 ☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100	

ご寄付 ありがとうございます
●ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため フリーマーケットの売上金 現金 54,460円 <株)ミズケン水会和 様>
●文化振興のため 現金 500,000円 <赤岩 藤澤 近存 様>
●歴史民俗資料館の展示および収蔵資料として 皮脚絆1点 戦中鞆2点 <匿名希望>
●福祉・子ども達の未来のため 第2回アジトフットサルカップ 大会参加費の一部 現金 16,000円 <CUT&COLOR AJITO 玉木 千秋 様>


環境トピックス シリーズ 地球温暖化②

◎選ぶきっかけ「カーボンフットプリント」
経済産業省では商品の原材料の調達、製造、流通などで排出される二酸化炭素(CO₂)が一目で分かるマークを表示する「カーボンフットプリント制度」を検討しています。
温室効果ガスの削減に向けた取り組みの一環で「炭素の足跡」とも呼ばれています。
この制度はCO₂排出量を商品などに直接表示することから「見える化」を進める手段としても注目され、商品が環境に与える影響をわかりやすく消費者に伝えることで、環境への負荷が少ない商品を選ぶきっかけとなり、企業のCO₂排出削減を促す効果が期待されています。

◎「高くても買います!」10人のうち9人
農林水産省のアンケート調査によると「カーボンフットプリント」の認知度は26%と低いのですが、関心は非常に高く94%となっています。
また、表示するために必要な経費を商品価格に上乗せしても91%の方が容認するとしています。



123g
CO₂



みんなて止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(1月26日現在)

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★鏡台★ピアノ★電動自転車★中古ノーマルタイヤ★電動車イス★拡大読書機★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★オルガン★洋風リビングこたつ(イス4脚、こたつ布団付)★スチームオーブンレンジ★小動物用ケージ★編み機

ゆずってください

★ノートパソコン★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★掃除機★車いす★8ミリビデオカメラ★人形ケース★自転車★冷蔵庫★園芸用アルミ三脚★加湿器★電子ピアノ★アコースティックギター★編み機

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自・祝日のみ)

☆わが家のアイドル☆



宮本 権くん

(3歳1か月)

外で遊んだり、車のおもちゃで遊ぶことが大好きです。好きな食べ物は納豆、ノリ、魚です。明るく、思いやりのある優しい子に育ってほしいと思います。
(宮本一男・ひとみさん 豊津)

予防接種

【受付時間が変わりました】

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/2月17日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成20年10月生まれ

※3か月健診時に行きます。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

3月2日(月)・日野、延徳、平野、

3日(火)・高丘、長丘、平岡、

科野、倭、豊田

4日(水)・中野

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳の乳幼児(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳の幼児(I期初回終了後12~18か月に1回)
※7歳6か月未満まで接種可能

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)
※毎月実施しています(無料)ので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日/3月6日(金)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話、試食

乳幼児健康診査

【受付時間が変わりました】

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、

バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診 (BCG 予防接種)	2月17日(火)	20年10月生まれ
7か月健診	2月18日(水)	20年6月生まれ
1歳6か月健診	2月20日(金)	19年7月生まれ
2歳健診	2月16日(月)	19年1月生まれ
3歳健診	2月19日(木)	18年1月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

小児救急電話相談

「#8000」ご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に経験豊富な看護師などが応じます。

※アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は☎0263(72)2000へ

※相談日時 毎日午後7時~11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に、受診すべきか判断する目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。救急外来の受診前にご確認ください。

ホームページアドレス
<http://www.kodomo-qq.jp/>

マタニティクラス

期日/3月6日(金)

時間/午前10時~11時30分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

内容/母乳栄養と乳房管理、交流会

歯周病チェックリスト

自覚症状がなくても、歯周病の可能性がります。下記のような症状に心当たりはありませんか?

1つでも思い当たる方は、早めに歯科医院をお訪ねください。

- 歯磨きの時、歯ぐきから血が出る
- 歯ぐきのふちが赤い
- 歯石がついている
- 歯ぐきをはれぼったい
- 冷たい物や熱いものが歯にしみる
- 歯と歯の間に食べ物が良くはさまる
- 朝、口がねばねばする
- 歯磨きのとき歯ぐきが痛む
- 歯がのびてきた
- 歯がはなれてきた
- 歯並びが変わってきた
- 歯ぐきを押しすと白いうみが出る
- 硬い物がかみにくくなった
- 糖尿病にかかっている

(協力 中高歯科医師会)



はたちの献血キャンペーン

新たに成人になる「はたち」の皆さんを中心に献血を実施しています。

期間/2月28日まで

問い合わせ先/長野県赤十字血液センター ☎026(228)1414



ふるさと北信濃

2009・冬号 vol.22

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
遊楽ながの北信州 <http://www.yu-raku.ne.jp/>

発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

広域連合長あいさつ



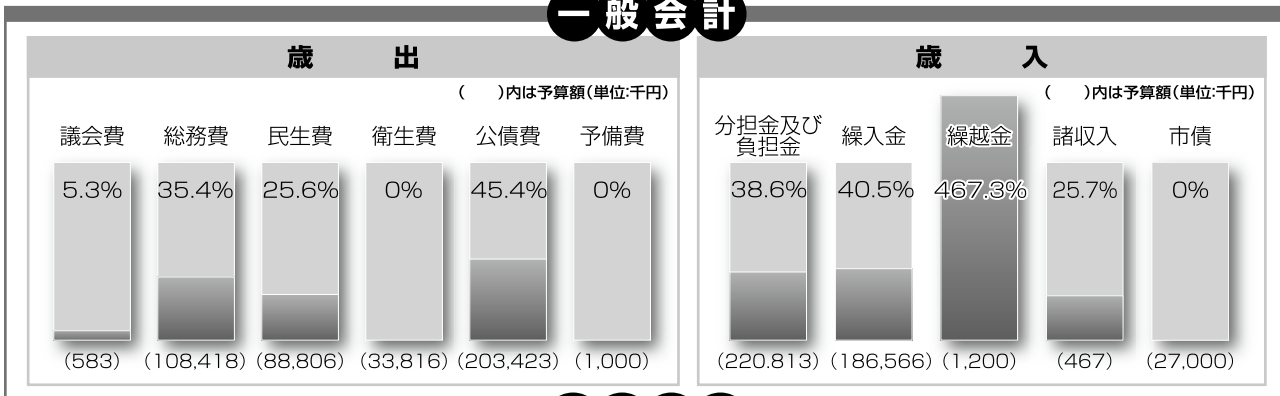
北信広域連合長
小田切 治世

皆様、はじめまして。
平成20年12月4日に行われました連合長選挙によりまして、北信広域連合長に就任いたしました小田切治世でございます。
任期途中で急逝されました、青木一前広域連合長におかれましては、心よりご冥福をお祈りいたします。
さて北信広域連合は、管内9万5千余人の住民福祉向上や地域振興のため、健全な老人ホームの運営など、構成市町村の連携により広域的に抱える諸課題に現在取り組んでおります。
これら諸課題については、副連合長の皆さん、議員の皆さんをはじめ、地域住民の皆さんの声をお聞きしながら「北信州」の更なる発展を目指し、より良い方向が見い出せればと考えております。
今後とも、皆様のご理解とご協力をお願いいたしまして、就任のあいさつといたします。

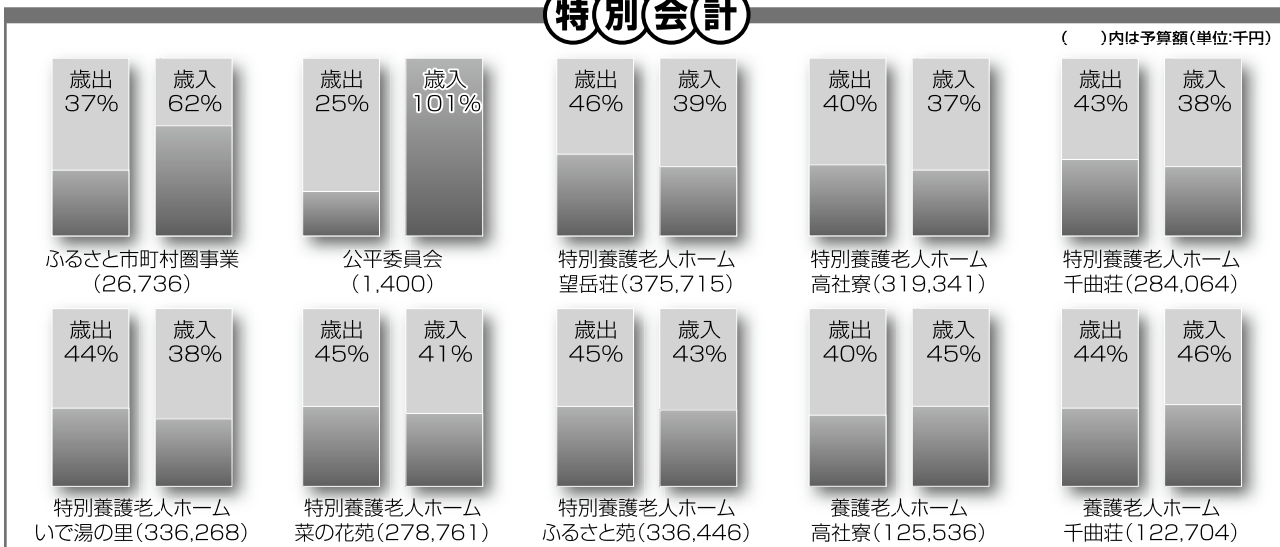
平成20年度 上半期の予算執行状況

北信広域連合一般会計及び特別会計の今年度上半期(平成20年4月1日~平成20年9月30日)の予算執行状況についてお知らせします。これは、圏域住民の皆さんに「北信広域の台所がどのように計画され、運用されているか」を知っていただくためのものです。

一般会計



特別会計





平成19年度 北信広域連合決算報告

平成20年10月北信広域連合議会定例会において、平成19年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

(単位:千円)

歳入 367,326

諸収入 504 (0.1%)

分担金及び負担金 211,013 (57.5%)

繰入金 146,587 (39.9%)

歳出 361,718

繰越金 9,222 (2.5%)

総務費
76,882 (21.3%)

民生費
59,972 (16.6%)

公債費 190,553 (52.6%)

議会費 475 (0.1%)

衛生費 33,836 (9.4%)

特別会計

(単位:千円)

特別養護老人ホーム

望岳荘

歳入 403,814
歳出 389,130

高社寮

歳入 315,586
歳出 298,952

千曲荘

歳入 282,162
歳出 268,055

いで湯の里

歳入 339,574
歳出 321,930

菜の花苑

歳入 306,040
歳出 288,369

ふるさと苑

歳入 345,621
歳出 325,688

養護老人ホーム

高社寮

歳入 122,274
歳出 121,529

千曲荘

歳入 135,292
歳出 131,054

ふるさと市町村圏

歳入 28,174
歳出 26,084

公平委員会

歳入 1,476
歳出 1,203



財産 (平成20年9月30日現在)

財 産	土 地	18,076m ²
	建 物	23,665m ²
	基 金	2,860,298千円

主な支出

(単位:千円)

■一般会計・ふるさと市町村圏・公平委員会

○病院群輪番制病院運営事業	33,836
○広域活動計画に基づいた事業	3,164
○広域観光事業	4,531

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	
○喫煙所設置工事	299
○車椅子(2台)	266
○清拭車ほか生活関連備品	817
高社寮	
○喫煙所設置工事	251
○漏水調査用バルブ取付工事	441
○吸引器(4台)	164
千曲荘	
○受水槽上屋設置工事	1,882
○高圧受変電設備増設工事	1,016
○電動ベッド(5台)ほか生活関連備品	2,812

いで湯の里

○玄関屋根等改修工事	940
○電動ベッド(4台)	916
○包丁まな板殺菌庫(1台)	284

菜の花苑

○電動ベッド(2台)	458
○冷蔵庫(1台)	284

ふるさと苑

○厨房エアコン設置工事	1,523
○喫煙所設置工事	315
○トイレ、汚物処理室床コーティング工事	293

■養護老人ホーム会計

高社寮	
○喫煙所設置工事	165
○パソコン(1台)	126
○冷凍冷蔵庫(1台)	87
千曲荘	
○受水槽上屋設置工事	1,426
○高圧受変電設備増設工事	769
○居室改修関連工事	1,863



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

① 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
13人	11人

(注) 採用者数はH20.4.1の採用者数であり、退職者数はH19.4.1～H20.3.31の退職者数です。

② 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門	職員数	
	平成19年	平成20年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	32人	32人
老人ホーム高社寮	37人	37人
老人ホーム千曲荘	34人	35人
特別養護老人ホームいで湯の里	28人	28人
特別養護老人ホーム菜の花苑	26人	26人
特別養護老人ホームふるさと苑	27人	28人
合計	194人	196人

(注) 職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含まず。嘱託職員、臨時職員、非常勤職員は除きます。

2. 職員の給与の状況

① 人件費の状況(普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの) (平成19年度決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,533,713千円	1,006,255千円	39.7%

② 職員給与費の状況(普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの)(平成20年度予算)

職員数 (A)	給与額 (単位:千円)			1人当たり 給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	計(B)		
193人	600,861	298,915	899,776	4,662千円	153,646千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

③ 職員平均給料月額と平均年齢の状況(平成20年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
262,509円	39.6歳

④ 初任給(平成19年4月1日現在)

中 級	152,800円
初 級	140,100円

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

① 勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:30	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

② 育児休業(平成19年度)

新規取得	9人
前年度から継続	13人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

① 分限及び懲戒処分者数(平成19年度)

分限処分者数(休職)	2人
懲戒処分者数	0人

5. 職員のサービスの状況

① 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況

(平成19年度)			
申請件数	0件	承認件数	0件

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

① 職員研修の状況(平成19年度)

研修名	内 容
職員体験研修	採用後5年を経過した職員を対象。 広域連合以外の職場を体験し見聞を広めることにより、連合職員としての自覚を促すとともに、多様化の時代に対応できる職員を育成する。 民間企業(同業種)での実習及び研修を5日間実施する。
セルフエスティーム 向上研修	採用後10年以上の職員を対象。 職員1人ひとりの能力と自負心の向上を図ることにより、組織と職場の活性化に向けた方法を習得する。
アイデア発散研修	採用後10年未満の職員を対象。 既存の考えにとらわれない発想・創造力を身につけることにより、職務の効率化と職場の活性化を図り、多様化の時代に対応できる職員を育成する。
メンタルヘルス研修会	職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る。

7. 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 193人
- ・公務災害認定件数 0件 (平成19年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。



入所検討・入所判定委員会について

前号では、入所申込み方法について紹介しましたが、今回はその中の入所検討・入所判定委員会について説明します。

○特別養護老人ホーム入所検討委員会

北信広域連合では平成15年4月から、当連合で設置・運営している特別養護老人ホーム6施設の入所希望者の優先順位を入所検討委員会で検討・決定しています。

入所検討委員会は市町村職員、居宅介護支援事業所のケアマネージャー及び老人ホーム施設職員で構成され、毎月1回開催しています。

北信広域連合が運営している特別養護老人ホームに入所を希望される方は、入所申込書と情報提供票に必要事項を記載いただき、最寄りの北信広域連合が運営している施設の窓口を持参してください。

情報提供票の記載には専門知識が必要な箇所も



ありますので、担当のケアマネージャーにご相談されることをお勧めしています。ご協力をよろしくお願い致します。

○養護老人ホーム入所判定委員会

養護老人ホームの入所措置の可否を判定するため、保健所長、医師、福祉事務所町村担当職員及び施設職員で構成する「入所判定委員会」を設置し、平成12年度から審査判定を行っています。

判定委員会は、福祉事務所長又は町村長からの要請に基づき、年4回開催しています。

北信広域連合では、高社寮(中野市)・千曲荘(飯山市)の2施設に養護老人ホームが設置されています。

※特別養護老人ホーム

在宅介護が難しい介護保険の要介護認定者が入居できる公的福祉施設

※養護老人ホーム

主に環境や経済的な問題で生活が困難な65歳以上の人を対象にしている施設。介護保険の対象外の施設です。

※ケアマネージャー

介護保険サービスを受ける要支援または要介護と認定された方が適切かつ効果的にサービスが受けられるよう、介護サービス計画(ケアプラン)を立てたり、介護サービス提供者や施設とサービスを受ける人とその家族との連絡調整にあたりします。

❖ 「北信州」の観光キャンペーンを実施しました。❖

広域観光事業の一環として、11月8・9日に東京都多摩市において、管内の市町村と協力し、「北信州」の観光キャンペーンを行いました。

当日は、小雨が降り肌寒いなか2日間で、600人余の方に来ていただき、北信州についてのアンケート調査の実施と、抽選により北信州の特産品であります、エノキヤシメジ、お米、スキー場リフト招待券などをプレゼントしました。

手にされた方は大変喜ばれ、北信州のことを詳しく聞かれてくる方も多くいました。



ご寄付ありがとうございました。

(平成20年6月から平成20年11月まで)

北信広域連合表彰規則に基づき感謝状を贈呈し、表彰させていただきます。

老人ホーム高社寮 (0269-22-2449)

中野市 井上ハナ様(故人) 脱水洗濯機 1台



この他にも、たくさんのご寄付やボランティアを行っていただいております。

真剣なまなざし



～真剣にもものづくりをしている子どもたち～

文化
なかの

中野市公民館報

2009

No.47
(通巻No.579)

2

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

豊田公民館

「ものづくり」講座

豊田公民館は、1月10日(土)、もみじ荘で「ものづくり」講座を開催しました。「ものづくり」とは、ミズキの枝に農作物の形をした米粉のだんごを飾り、作物の豊作を願う行事です。

当日は「信州中野ふるさと交流団」の指導のもと、子どもからお年寄りまで20人の参加者が、懐かしみながら真剣に作っていました。子どもたちは、講師の作ったささげ、まゆ玉などの出来栄えに大喜び。講師に習いながら一緒に「ものづくり」を楽しみました。

最近ではあまり作られなくなった「ものづくり」ですが、地域の伝統行事を大事にし、いつまでも後世に残したいものです。

今月号の特集

そうだ!
公民館へ行こう

あおぞら

今年も受験の季節がやってきた。試験などは社会人になってしまえば、もう関係ないと安心してゐる大人は多い。だが自由を謳歌し、不摂生している人は遅かれ早かれ、この試験を味わうことになる。四十代いや三十代前からある試験に備えて、生活習慣を改めておいたほうが無難だ。その試験の名は「健康診断テスト」または「人間ドック」。必修科目は血圧、血糖、コレステロール、内臓脂肪にレントゲンだ。バリウム、胃カメラ、CTは選択科目。少しでも成績が悪いと「何とか予備軍」とか「何々症候群」とレッテル貼られ、予備校(病院)へ通う。さらに赤点などとしてしまえば合宿(入院)する羽目になる。他人事ではない。私も昨年、赤点をとってしまった。今まで病気とは無縁だった。好きなかき吸って飲んで食べて、やりた放題だった。努力と忍耐を惜しんだ結果は思いのほか厳しかった。それ以来、禁煙、運動、ダイエットはもちろん健康のことを四六時中意識するようになった。「健康」という「資格」を取るために受験勉強は一生続けるつもりだ。

(草食人)

公民館へ行こう



いつでも誰でも

西部公民館

平成3年の開館以来、地域の真ん中の西部公民館は、個性豊かな先輩職員や地域の皆さんによって支えられてきました。住民の心の拠り所とし、学び、語り合い、生活に生かした地域づくりを目指してきました。

市内から自然に集まってくる親子、児童や生徒たち、利用団体や高齢者のみなさんが、生涯学習の場として元気に活動をされています。公民館講座も生活課題をみつめ、ニーズを模索しながら様々な講座を実施しています。



専門委員による紙芝居

特に、未就園児とその保護者を対象とした家庭教育学級に参加する親子が多い公民館です。その講座の中から「親子で楽しむ音楽と遊びのひろば」について紹介します。

従来の講師や公民館主導によるスタイルを一新し、専門委員の企画立案で講座の内容を充実させました。親子が向かい合っているポール遊びやリズム遊び、楽器づくり、紙芝居など毎回メニューを変え、受講者の要望に応えながら進めてきました。飽きず、固まらず、楽しく、愉快にと、参加者・講師・専門委員が一体となった講座になっています。

家庭の教育力の向上には、できるだけ早い時期から「親が親に」そして「子が子に」なるための学習の充実を図り、地域全体で学習機会を提供しなければなりません。親が子から学び、子が親から学び、そして仲間同士の親と子が学びあう環境づくりの支援に積極的に取り組み、「親と子の育ちの場」としての役割や機能を発揮できるような公民館づくりを目指しています。

さあ！探検しよう

北部公民館

北部公民館は、北部地域（平岡・長丘・科野・倭）の1中学校・4小学校を区域とし、昭和62年に開館しました。

高社山の麓、目の前には夜間瀬川が流れ、平成橋のたもと赤岩側にあります。水稲やぶどう・りんごなどの果樹栽培が盛んで豊かな自然に恵まれた地域です。

そんな地域の特色を活かし、北部公民館では、親子体験教室「あ

るある探検隊」という講座を開催しています。

児童と保護者を対象とし、田植えから収穫までの一連の稲作、笹もちづくりやものづくりの伝統行事、鳥・植物の観察や河原遊びといった自然体験などを行っています。

子ども同士親子、指導者の方々まで、学校や世代をこえた交流を図り、心豊かなふれあいを大切にしながら活動しています。

稲作や伝統行事体験の指導者は、赤岩M21という農業者中高年の会です。もち米やそば栽培、錦鯉の飼育などのほか、秋にはそばを打って収穫祭を行うなど、昔ながらを大切にしている、元気なおじさん達の集まりです。この会の全面的支援がなければできない講座と言えます。

本年度で6年目を迎え、北部公民館の名物講座となりました。来年度も同様に開催します。親子でいろいろな体験を、そして仲間づくりに、ぜひ、ご参加下さい。



泥んこになっても楽しい、初体験の田植え

特集

中野市の 公民館

そうだ!

豊田公民館は、豊田地域にある公民館です。豊田文化センターは、平成9年3月に開館して12年目を迎えます。平成20年には、主催行事として球技大会、文化祭、文化講演会などを開催しました。また、年間を通じ年齢層に合わせた講座が生まれ、地域住民のサークルの練習、発表の場として開放しています。

意外に知られていないのが様々な講座です。地域の特色や伝統の文化などを生かした講座を企画しています。

話題の講座も取り入れ、曜日、時間帯を考慮して沢山の方に受講していただけるように努めています。人気の講座は、健康志向、乳幼児向け、趣味など様々です。

移動観覧席405席を備えた多目的ホールが併設されており、各種団体の講演会、発表会と多くの利用があります。また、会議室もありますのでどうぞご利用ください。日時、時間によっては、空いてい



バードウォッチング教室は子どもに大人気

る時間もありませんのでお気軽にセンターまでお問い合わせください。

ホールの使い方まで面白かったのはドミノ倒しがありました。皆様はアイディア次第でプライベートの映画館、紙飛行機飛ばし、手の平に乗る小型ヘリの競技なども面白いかもれません。

公民館を上手に利用してみたい、いかがでしょうか。

上手に利用を

豊田公民館



新成人を祝う成人式「5月4日みどりの日」

中野市の公民館活動は戦後、地域と一帯となって社会教育を普及し、その実践の場となったのが、中央公民館です。現在、地域密着型の北部・西部・豊田公民館があるなかで、中央公民館は、成人式や国際交流のつどい、総合文化祭など中野市の公民館全体の行事から、「万葉集を読み味わう」などの独自の講座も行っています。

市街地にある公民館ということ、今年度の新たな取り組みとして、ひな市や祇園祭といった伝統



自作の「黒姫りゅう」で祇園祭に参加!

的な祭りに、子どもたちと一緒に作った「灯籠びな」「黒姫りゅう」で参加しました。また、様々な利用者団体の方々が、盛んに活動を実践されています。「何かやってみようかな?どこに聞けばいいのかな?」と思った時は、ご相談下さい。公民館は「集う」場所なので、4公民館のどこでも気軽に立ち寄って下さい。そして、色々な話を職員に聞かせて下さい。楽しみにお待ちしております。

学びのステージ

中央公民館

こんにちは 分館

下小田中分館は中野市街地の東南部に隣接し約450世帯ありますが、半数以上は住宅団地・アパート群、そして昔からの集落が混在しています。大所帯のため、なかなか全戸に分館活動が浸透していないのが実情です。分館事業は年間を通じ、分館だよりの発行、区民レク（ソフトボール）、施設めぐり、市民祭参加、盆踊り、人権教育研修会、敬老会、文化祭・勤労感謝祭と事業を毎年継続して実施しています。

下小田中分館

川越散策」を日帰りのバスツアーで45名が参加しました。朝6時30分出発、高速道路に入り揺れも安定した7時に乾杯の音頭で酒宴の開始。なんと極楽な気分。一路さいたまへ。鉄道博物館では皇室列車の前で天皇・皇后気分。昼食バイキングは別腹にギャル曾根もびつくり。川越の時の鐘や昔ながらの駄菓子屋横丁の散策で手を組む微笑ましい老夫婦。帰路のバスで飲んだら、カラオケ歌いたいの声、許可する。なんだかんだで過ぎた1日、泥酔落後者もなく至福の交流の場でありました。

(分館長 小林孝夫)



至福の交流の場となった、日帰りバスツアー

ふるさとの歴史

現小田中神社の前身は春日社である。この春日社は高梨氏とかかわりを持つ。小田中神社の由来書によると「高梨氏の馬場先の鎮守」と記されている。「馬場」とは武士が乗馬や弓矢を射る練習をする場所のことである。

高梨氏の居館、小館の南、四方が八町の馬場があり、その南端の位置に春日社があり、馬場を守る社として高梨氏から崇められていたのである。

小田中の観音堂墓地の東側を通り、春日社の西側をぬけ、馬

小田中の神社

場の間あたりで東へ折れると如法寺へ通じ、方八町の南西隅には諏訪社もあった。諏訪社も高梨氏が崇拝する社である。

寛文期（一六六一〜七二）に書かれたと思われる高梨城下絵図を見ると、居館の南に「馬場

方八町」と書かれ、その正面に春日社と記されている。さらに春日社の西側は侍屋敷、居館を取り囲むように東、西、北側に侍屋敷、北東の位置に王日神社がある。

この春日社の周囲を詳細に調

べてみると、土塁が四方に積み立てている。とくに北側は碑や小石を中心に盛り上げてある。南北の土塁約55m、南側は現在、道になっていないので土塁の状態はさだかではない。この社の敷地全体は楯鉢状になっている。

高梨氏が中野氏を滅ぼし、中野に拠点をもつようになるのは永正年間（一五〇四〜二〇）の初期と考えられている。土塁は高梨氏によるものと考えてよからう。このように春日社は小田中郷の産土神を祀る社であると同時に、万一の場合には高梨氏の砦としての役割をもっていたのである。

(松沢邦男)

編集委員 だより

伝統行事

毎年十二月中旬の日曜日に正月用の注連縄作りをするのが三十年以上も前から恒例になっているという小沼区にお邪魔しました。

講師は、小沼区のみならず各地で行われる講習会の講師として活躍されております地元の大宮誠吉さんと小林家さんのお二人で、大宮さんは、故大宮武一郎さんが生前あちこちに注連縄作りの講師として出かけた際にお手伝いをしながら覚えてのことでした。さすが講師二人は手際よく、きれいで早く仕上がりましたが、参加してまだ二、三年目という方もおり、なかなか上手いかわりに悪戦苦闘しておりました。ヨリや長さの調節には、ちよっとしたコツがあり教えていただいたり、手伝っていただきながら、参加者は玄関に飾る牛蒡じめと神棚に張る大黒じめの二つを立派に作り上げました。



自分で作る「しめ縄作り」は魅力が一杯

いろいろありますが、「自分の手作り」に魅力を感じました。

また、小学校の年末年始休みに、桜沢、新保の子供たちは公民館に集まって書初め会をするので桜沢に取材に行きました。

まだ学校からのお手本のない一、二年生は、三年生用のお手本で真剣に取り組んでいました。出来上がった作品は、しばらくの間、公民館に飾って区民の皆さんに見ていただくのだそうです。さすがに、どんど焼きも各区で行われましたがほとんど一月十一日に行われました。この時期に行われるこれらの伝統行事は、ぜひ今後も続けて、後世に伝えていってほしいと思います。

(E・S)

平成20年度分館報コンクール

本コンクールは、分館報が住民のもっとも身近な広報誌として、多くの方に読んでもらえる館報づくりの一助となるとともに、広報活動を通して分館活動の活性化を図ることを目的に毎年開催しています。

なお今年度より、過去の実績を加味し「ゆるぎない強さ、群を抜いたすばらしさ」にユーモアを含めた、特別枠「横綱賞」を新設し、間山分館が初代横綱賞を受賞しました。

今年度の結果は次のとおりです。

横綱賞	間山分館	企画賞	金井分館	努力賞	安源寺分館	優秀賞	東吉田分館	最優秀賞	栗和田分館
	栗林分館	竹原分館	田上分館	吉田分館	東町分館	栗和田分館	栗和田分館		



二年連続 最優秀賞
栗和田分館「館報はこやま」

初代 横綱賞「館報まやま」

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	近代文学講座 「啄木の歌 妻の歌」	2/21(土) 13:30~15:30	中央公民館 講堂	近代文学研究者 堀井 正子 先生	<受講料>無料 <申込み>不要
	展 示 中央公民館 展示コーナー 泉短歌会の短歌展				
北部公民館	はじめての デジカメ教室	2/18(木)13:30~15:30 2/25(木)13:30~15:30 3/4 (木)13:30~15:30 (全3回・水曜日)	北部公民館	久保田 和由 先生	<定員> 20名 <受講料>無料 <持ち物>デジカメ <申込み> 2月16日(月)まで
	足裏からのトータルヒーリング リフレクソロジー入門	2/25(木)10:00~12:00 3/4 (木)10:00~12:00 (全2回・水曜日)	北部公民館	リフレクソロジスト 山崎 美津子 先生	<定員> 10名 <受講料>無料 <持ち物>足の出しやすい 格好、バスタオル・フェイ スタオル、飲物 <申込み> 2月16日(月)から
豊田公民館	親子ふれあい教室 スプリングコンサート	3/1(日)14:00~15:30	豊田公民館	田中 裕美 先生	<受講料>無料 <内容> 音楽鑑賞、音楽ゲーム等 <対象者> 未就学児~小学生とその 保護者

クローズアップ 豊田

演 題 豊田地域の地名と歴史
講 師 小林 修一 先生
日 時 2月24日(火) 14:00~15:30
場 所 豊田文化センター
受講料 無料
申込み 不要

なかの21市民講座

演 題 食育のすすめ
講 師 服部学園理事長・服部栄養専門学校校長
服部 幸應 先生
日 時 3月29日(日) 13:30~15:00
場 所 中央公民館 講堂
受講料 無料



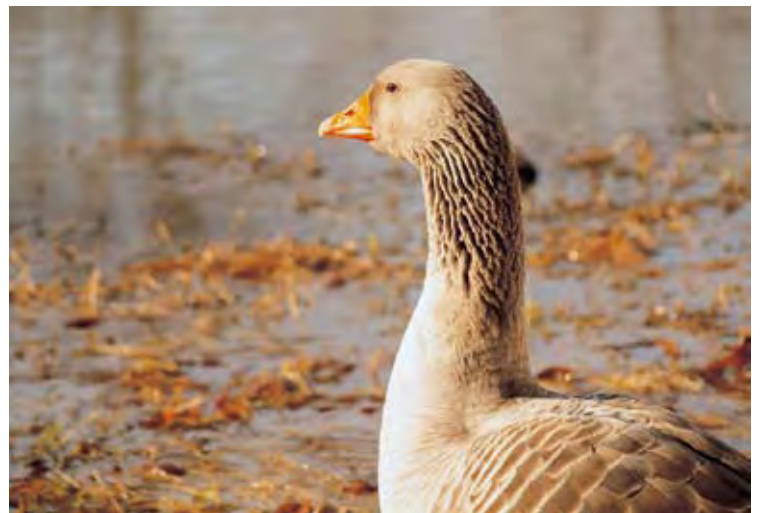
どんど焼き / 大熊 (Snow)



どんど焼き / 大俣 (㊦)



霜すずき / 笠原近辺 (メタ坊)



たそがれ / 文化公園・浜津ヶ池 (メタ坊)

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります・四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)。
氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。
匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。
宛先は中央・北部・西部・豊田公民館
☎383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
☎22-2691 (有線20691)
Eメール c-komin.kan@city.nakanonagano.jp

季節のコラム

ランドセル

日々背負いつつ

指を折る

暖かい春を待つ気持ちは、誰でも同じだと思います。

とりわけ、新しく希望に燃えて、小学校への入学を待つ子供たちにとっては、待ち遠しくわくわくしながらの日でしょう。

まだかまだかと、指折り数えながら、春を待っていることでしょう。

子供たちの、健やかな成長を願って、温かく見守っていききたいものです。