

広報 なかの な

2008 (平成20年)

7

No.40



中野市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

特集

**2008 なかのバラまつり
閉幕**2

今月の合冊

文化なかの 1～6

特集

**文化公園・浜津ヶ池公園
さ、いこう**6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





特集

市の花制定記念

2008

なかの バラまつり 閉幕



今年で、15回目となる「市の花制定記念2008なかのバラまつり」が、5月31日から6月15日までの16日間にわたり、一本木公園を会場に盛大に開催されました。期間中は約6万5千人の皆さんが来園され、公園内に咲き誇る570種1200株のバラを満喫していました。



1～7・9、期間中の園内の様子
8、バラ大使に任命された中野市出身の女優 西丸優子さん





2008なかのバラまつり
一本木公園や市街地において
さまざまなイベントが
開催されました



バラ大使 西丸優子さん
インタビュー



Q. バラの植樹祭、バラ大使の任命式、テレビ・ラジオ出演と多忙な2日間だったと思いますが、バラまつりについての印象をお聞かせ下さい。
A. 約15年ぶりに一本木公園を訪れましたが、昔と違ってこんなにたくさんの、色・形の違うバラが咲いていることに驚きました。また、今回大勢の皆さんと直接触れ合うことができ、たいへん嬉しく幸せな気持ちになりました。

Q. 西丸さんは中野市出身ですが、中野市はどんな故郷であってほしいと思いますか。
A. 現在は東京に住んでいて、実家にもたびたび帰ってきますが、やはり中野市の良いところは自然です。自然の多さに心が癒され、安心します。一本木公園のバラもそうですが、この先も緑を大切に、自然を生かしたまちづくりをしていただけたらと思います。

Q. 中野市のファンの方々に一言お願いします。
A. 今回も公園を訪れた大勢の皆さんから声援をいただき、あらためて地元の温かさを実感しました。感謝の気持ちでいっぱい、とても幸せです。これからも女優業を頑張りますので、応援よろしくをお願いします。



1. 西丸優子さんによる記念植樹。2. 西丸優子さんトークショー。3. バラ「グランセローズ」。4. フラワーアレンジ作品展示。5. 信濃グランセローズ握手・サイン会。6. なかの花づくりコンテスト2008。7. 宮島茂子さんによるガーデニング講習会。8. 畔上二三男さんによるバラ栽培講習会。9. フラワーアレンジショー。10. 九斎市。11. あんと市。12. 晋平少女少女合唱団コンサート。13. 中野松川駅前のバラの塔。14. ハーモニー演奏。15. ミュージウムコンサート。16. THE☆若者・まちなか音楽会

文化公園 浜津ヶ池公園 サマレコング

身近な里山が最高！

市中央部の長丘丘陵の南端に位置する北信濃ふるさとの森文化公園・浜津ヶ池公園一帯は、浜津ヶ池を囲むように創造館（プラネタリウム）、昆虫館、サマーボブスレー、乗馬クラブの厩舎と馬場、ソバ打ち教室、マレットゴルフ場、オートキャンプ場、遊歩道など遊びどころが満載です。初夏の風に吹かれて文化公園・浜津ヶ池公園へ出かけてみませんか？



▲浜津ヶ池のハスはこれから見ごろを向かえます
(写真は昨年の様子)



▲乗馬の様子（中野乗馬クラブ）



▲ふるさと遊歩道



▲アイガモ



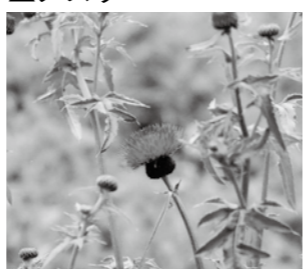
▲ヤマホタルブクロ ▲フクロウ ▲イチヤクソウ



▲ガマズミ ▲ノスリ



▲自生草花・生息野鳥観察会



▲ノアザミ



▲中野乗馬クラブ
馬たちが皆さんを待っています



▲リトル
ポニー 21才



▲ムーンストーン
サラブレッド 21才



▲あすか
アパルサ 13才



▲プラチナ
サラブレッド 10才

市では、信州中野インターチェンジからの交通アクセスや里山の自然・四方の眺望に恵まれたこの一帯を更に市内外から多くの皆さんに利用して頂くことを目的に、昨年八月「北信濃ふるさとの森文化公園一帯活性化懇話会」を設置し、一帯の魅力を掘り起こし、望ましい公園一帯のあり方について検討を重ねています。

☆北信濃ふるさとの森文化公園
浜津ヶ池公園に隣接する北信濃ふるさとの森文化公園は平成三年五月に開園し、「人と自然」をテーマに、プラネタリウムや創作研究室などで体験学習が楽しめる「創造館」や世界各地の珍しい昆虫・植物が観察できる「温室・昆虫館」のほかフィールドアスレチック、サマーボブスレー、マレットゴルフ場、オートキャンプ場などのレクリエーション施設が整備されている公園です。
問い合わせ先
文化公園創造館 ☎(23)1021
マレットゴルフ場 ☎(23)4045

☆浜津ヶ池公園
江戸時代前期に農業用溜池として築堤されたと伝えられる浜津ヶ池は、昭和三十六年に設立された浜津ヶ池観光協会により、ボート遊び・釣り・ハスの観賞が楽しめる公園として手入れされると共に、周囲の果樹園と雑木林が織りなす四季折々の彩りに恵まれた里山風景を持つ公園です。

○ボート等料金
・ボート 30分250円 1時間400円
・釣り 小人200円 大人500円

※ハスの開花期間は七月中旬～八月上旬です
ハスの見ごろ情報ご案内は、浜津ヶ池公園市民センター（友遊館）☎(22)7666

☆中野乗馬クラブ
引き乗馬 700円
乗馬体験 2,500円
※いずれも予約が必要です。
問い合わせ先
中野乗馬クラブ ☎(26)1185

北信濃ふるさとの森文化公園・浜津ヶ池公園一帯の活性化について、ご提案をお寄せください。
問い合わせ先
市役所文化公園整備推進室推進係 ☎(22)2111（内線276）

これまでの医療保険の加入のしかたで 保険料の納め方が異なります

平成20年度は、被用者保険の被扶養者への保険料の特例措置により、保険料を納める時期や額が異なってきます。確認しておきましょう。

○平成20年4月分からの保険料を納める方で

①国民健康保険に加入していた方

平成20年4月から、原則として年金から保険料が徴収されます。
年金から徴収されない方は、納付書や口座振替等により、市に個別に納めますが、原則として4月からの徴収は行われず、前年の所得が確定する7月からの徴収となります。

②職場の健康保険などに加入していた方（被保険者本人）

前年の所得が確定する7月からの保険料徴収となり、納付書や口座振替等により、市に個別に納めます。
平成20年10月からは、原則として年金からの保険料徴収が開始されます。

○平成20年10月分からの保険料を納める方で

職場の健康保険などの被扶養者だった方

これまで自分で保険料を納めていない職場の健康保険などの被扶養者だった方も、長寿医療制度では被保険者となり、保険料を納めることとなりますが、保険料の軽減措置があります。
平成20年4月から9月までは保険料の全額が免除され、平成20年10月から平成21年3月までは均等割額が9割軽減されます(所得割は課せられません)。
※平成20年4月から9月分までの保険料はいただきません。
平成20年10月から、原則として年金からの保険料徴収となります。
(年金から徴収されない方は個別納付となります)



個別納付の方については、7月中旬以降に「後期高齢者医療保険料額決定通知及び納入通知書」をお送りしますので、期限内に納付をお願いします。
口座振替を希望される方は、納入通知書と一緒に送ります「口座振替依頼書」に記入・押印のうえ、市役所福祉課まで提出してください。

問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係 ☎ (22) 2111 内線296

6月の市議会定例会報告

6月2日から17日まで、16日間の会期で開催されました。
この議会では、専決処分の報告5件、条例案2件、予算案10件、事件案1件のあわせて18件の議案が審議され、いずれも原案どおり承認及び可決され、また、意見書などについても審議されました。
ここでは主な内容をお知らせします。



条例

「中野市福祉医療費給付金条例」の一部改正
「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」の一部改正に伴い、福祉医療費の支給対象としない、適用除外規定について、所要の改正を行いました。
「中野市渇水対策基金の設置、管理及び処分に関する条例」の制定
北陸新幹線高社山トンネル建設に伴う渇水対策事業の円滑な推進を図るため、独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構からの補償金について基金を設置し、管理するため、条例を制定しました。

専決処分の報告

「中野市市税条例」「中野市都市計画税条例」「中野市国民健康保険税条例」の一部を改正する条例の専決処分報告
「平成20年度中野市国民健康保険事業特別会計補正予算」「平成20年度中野市老人保健医療事業特別会計補正予算」の専決処分報告

補正予算

《一般会計》
平成20年度一般会計予算に十一億五千二百七十七万七千円を追加して、総額を百九十三億七千九百二十七万七千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。
《共通》
●職員人件費四、三四五万余円を減額
《総務費》
●栗和田コミュニティセンター、間山区三原組公会堂等の公会堂建設補助金五四三万九千円を追加
●財政調整基金積立金八、三〇三万余円を増額
《民生費》
●障害者福祉費で、自立支援システム改修委託料一、二二万円を追加
●児童福祉総務費で、子育て応援事業費四、五五万余円を追加
●児童扶養手当費で、児童扶養手当システム改修委託料九、九万余円を追加
《衛生費》
●公害対策費で、県の「地域発元気づくり支援金」の事業採択による放置廃タイヤ撤去支援事業費の財源組替
《農林水産業費》
●農業委員会費で、遊休荒廃農地研究委託料八、四万円を追加

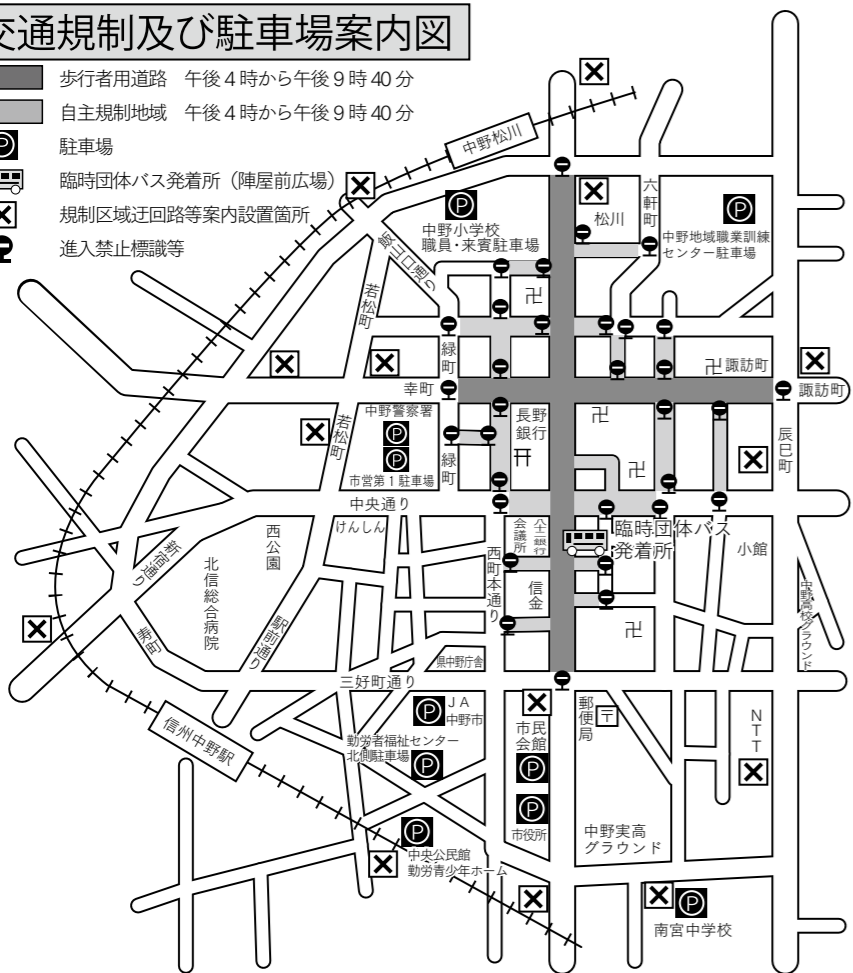
加●市単耕地整備費と市単水利費で、「地域発元気づくり支援金」の事業の採択に伴い、農道及び水路補修用として原材料費等に一、〇二五万余円を追加
●林業振興費で、県の「森林づくり推進支援金」の配分を受け、緩衝帯整備委託料等一一〇万余円を追加
《商工費》
●中野陣屋・県庁記念館改修工事の「まちづくり交付金事業」の事業採択による財源組替
《土木費》
●新幹線関連事業対策費で、渇水対策事業費一〇億九、五五四万余円を追加
●道路舗装費で、「地域発元気づくり支援金」の事業採択に伴う財源組替
●住宅管理費で、国庫補助金の増額採択に伴う、財源組替及び市営住宅耐震診断委託料一〇八万余円を追加
《教育費》
●小学校教育振興費で、寄附金を財源とした学校図書購入に一一万円を増額
《特別会計》
《国民健康保険事業》
●職員人件費一、四七万円を減額
《介護保険事業》
●職員人件費等で六四〇万余円を減額
《社会就労センター事業》
●職員人件費等で七二、九万余円の増額及び財源組替

契約

以上のほか、国・県補助事業費の交付決定等に伴う事業予算化、事業費変更、財源組替、人事異動に伴う職員人件費の変更及びこれに伴う特別会計等への繰入金等の予算補正を行いました。
中野市地域情報基盤整備工事の変更請負契約
工期内の完成が困難となつたため、工期の延長を行いました。

交通規制及び駐車場案内図

- 歩行者用道路 午後4時から午後9時40分
- 自主規制地域 午後4時から午後9時40分
- 駐車場
- 臨時団体バス発着所（陣屋前広場）
- 規制区域迂回路等案内設置箇所
- 進入禁止標識等



問い合わせ先 中野
 ションションまつり
 推進会事務局
 (市役所商工観光課内)
 ☎21111
 (内線259)

ゴミの持ち帰りに
 ついて、ご来場の皆さ
 んのご理解とご協力
 をお願いします。

ゴミの持ち帰りに
 ご協力ください。

ご迷惑をおかけし
 ますが、ご理解とご協
 力をお願いします。

7月26日(土) 第4回中野シオンシオンまつり

踊り会場・交通規制

第四回中野シオンシオンまつりを、七月二十六日(土)に市街地で開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

踊り会場 松川交差点南側から中町交差点北側までの直線コースと相生町および幸町

踊り開始時間 午後六時から

※踊り終了後に花火を打ち上げます。(打ち上げ場所: 中野実業高等学校第二グラウンド)

交通規制時間 午後四時〜九時四十分

交通規制箇所 左図のとおり

その他

- ・まつり会場周辺は、一般車輛の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ・陣屋前広場駐車場は、団体バスの発着所となりますので、一般車輛の駐車は、ご遠慮願います。

ら中町交差点北側までの直線コースと相生町および幸町

踊り開始時間 午後六時から

※踊り終了後に花火を打ち上げます。(打ち上げ場所: 中野実業高等学校第二グラウンド)

交通規制時間 午後四時〜九時四十分

交通規制箇所 左図のとおり

その他

- ・まつり会場周辺は、一般車輛の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ・陣屋前広場駐車場は、団体バスの発着所となりますので、一般車輛の駐車は、ご遠慮願います。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力ををお願いします。

ゴミの持ち帰りにご協力ください。



ポスター・パンフレット 入選作品決定!



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

第4回中野シオンシオンまつりのポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。今年も、市内7小学校から合計593点の応募があり、6月6日、中野勤労者福祉センターにおいて入選作品の選考が行われました。なお、入選作品は7月30日(水)まで市役所本庁および豊田支所に掲示しています。

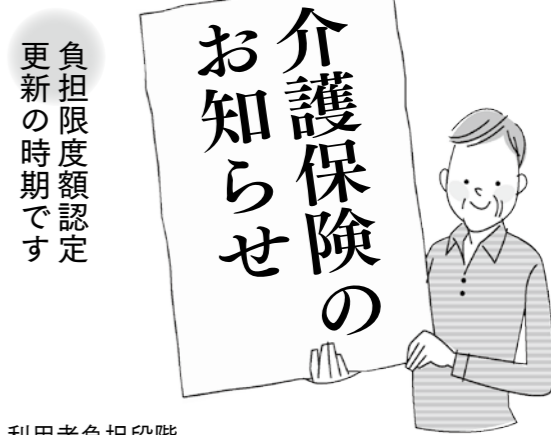
区分	氏名	小学校名	学年・組
ポスター	丸山 貴之さん	中野	5年5組
パンフレット	嶋津 凌さん	延徳	2年東組
佳作	横田 千拡さん	中野	6年4組
佳作	平出 茜さん	中野	5年3組
佳作	高橋 杏奈さん	中野	5年5組
佳作	中村 優香さん	日野	3年
佳作	飯田 夏希さん	延徳	5年
佳作	齋藤 樺那さん	長丘	3年
佳作	市川 加純さん	平岡	6年西組
佳作	市川 貴実子さん	科野	6年
佳作	大原 有理さん	倭	4年

負担限度額認定 更新の時期です

世帯全員が住民税非課税の方については、所得等に応じて介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)における食費・居住費の自己負担額が軽減されます(通所系サービスは除く)が、この軽減を受けるには、市へ申請をしていただき負担限度額の認定を受けていただく必要があります。

負担限度額認定の対象となる期間については、住民税確定後の七月から翌年六月末日までとなっていますので、七月末日(期日厳守)までに申請してください。なお、年度途中でも申請は可能です。

負担軽減の対象者は、次表利用者負担段階の第一段階から第三段階に該当する方です。



利用者負担段階

第1段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者・生活保護受給者
第2段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人
第3段階	・本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人
第4段階	・本人が住民税を課税されている人・本人は住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる人

第四段階で「特別減額措置」を受けられる方

第四段階の方は負担軽減の対象とはなりません。しかし、高齢夫婦世帯などで一方が施設に入所し、居住費・食費を負担することで生計が困難になるなど一定の要件を満たし、申請により認められた方は第三段階と同様の「特別減額措置」を受けることができます。(シヨートステイの利用については、この特別減額措置は適用されません。)

住宅改修をするときは 事前の申請が必要

居住する住宅の生活環境を整えるために、住宅改修(手すりの取付け・段差の解消など)を介護保険の要介護認定を受けている方が行った場合、費用の九割が支給されます。利用限度額 生涯に二十万円を要支援・要介護とも、居住する住宅に対し、受給者一人あたり

※原則としてかかった費用の九割が住宅改修費として支給され、一割は自己負担となりますので、最大十八万円まで支給されます。

※利用限度額(二十万円)を超えた額については全額自己負担となります。

※使い切った場合、それ以降の改修については支給を受けることはできません。

※転居した場合や要介護度状態区分が最初の改修の時より三段階以上上がった場合は、再度、最大十八万円まで住宅改修費の支給が受けられます。

工事を行う前に市へ事前申請が必要となりますので、工事着工の二週間前までに必要書類を提出してください。

なお、工事完了後も、市へ必要書類を提出することとなります。この制度の利用をお考えの方は、まず担当のケアマネージャーにご相談ください。

お問い合わせ・申請先
 市役所健康長寿課介護保険係
 ☎21111 (内線365)

ど)を介護保険の要介護認定を受けている方が行った場合、費用の九割が支給されます。利用限度額 生涯に二十万円を要支援・要介護とも、居住する住宅に対し、受給者一人あたり

※原則としてかかった費用の九割が住宅改修費として支給され、一割は自己負担となりますので、最大十八万円まで支給されます。

※利用限度額(二十万円)を超えた額については全額自己負担となります。

※使い切った場合、それ以降の改修については支給を受けることはできません。

※転居した場合や要介護度状態区分が最初の改修の時より三段階以上上がった場合は、再度、最大十八万円まで住宅改修費の支給が受けられます。

工事を行う前に市へ事前申請が必要となりますので、工事着工の二週間前までに必要書類を提出してください。

なお、工事完了後も、市へ必要書類を提出することとなります。この制度の利用をお考えの方は、まず担当のケアマネージャーにご相談ください。

お問い合わせ・申請先
 市役所健康長寿課介護保険係
 ☎21111 (内線365)

平成20年度 国民健康保険税率及び課税限度額

平成20年4月1日から適用される国保税率、課税限度額	医療分		介護保険分(40~64歳の第2号被保険者)	
	19年度	20年度	19年度	20年度
① 所得割	8.6%	5.7%	2.1%	1.5%
② 資産割	22.0%	16.0%	4.0%	4.0% (据置)
③ 均等割	20,500円	23,500円	7,000円	8,000円
④ 平等割	22,000円	21,300円	4,800円	5,300円
課税限度額	上記①~④の合計年間上限額	560,000円	470,000円	120,000円
			90,000円	90,000円 (据置)

支援分…長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の創設に伴い、医療保険分の一部(これまで老人保健拠出金に充てていた分)を「後期高齢者支援金」として区分することで、後期高齢者の医療費についての国保の負担分を明確にします。

75歳以上の方が長寿医療制度、75歳未満の方が国民健康保険に加入することになる場合

例

国民健康保険 被保険者 (夫76歳 妻72歳) → 長寿医療制度 被保険者 (夫76歳) + 国民健康保険 被保険者 (妻72歳)

①所得の低い方の国民健康保険の軽減について
 保険料の軽減を受けている世帯は、世帯構成や収入が変わらなければ、5年間今までの同様に軽減を受けることができます。

②世帯割で賦課される国民健康保険の軽減について
 国民健康保険の被保険者が一人となる場合には、5年間、世帯割で賦課される保険料が半額になります。

中野市国民健康保険税率と課税限度額が変わりました

市では、国民健康保険における医療費の動向や医療制度改正などの状況を考慮し、予測される大幅な赤字を今後解消していくため、平成二十年

率を改定しました。なお、長寿医療制度創設に伴って国民健康保険料が軽減されます。

お問い合わせ先
 市役所福祉課国保医療係
 ☎21111 (内線296)



地域みんなが応援します

「中野市子育て家族応援事業」 協賛店を募集します

◆協賛店の皆さんは？

市では、少子化対策の新しい取り組みとして、子育て中の家族（世帯）の皆さんを社会全体で応援していく「中野市子育て家族応援事業」を、今年十月から実施する予定です。

今回は、事業を実施するにあたり、事前準備として協賛店の募集を行います。

◆事業のしくみは？

市内に住所を有する、十八歳未満の子どもを持つ家族の皆さんを対象として、事業に協賛いただいたお店で買物等をする際に、「なかの子育て家族応援カード」を提示することにより、割引など各お店独自のサービスの提供を受けていただくものです。

と判断される場合は、登録できないことがあります。

◆協賛店の申し込みをする

- ①市に協賛申し込みをする時、「子育て応援の店」の協賛店として登録され、その証としてステッカーが配布されます。
- ②対象となる家族の皆さん（お客さん）に対して、市へ登録した内容のサービスを提供していただきます。
- ③お店の取り組み内容が、市の広報やホームページでPRされます。

◆応募資格は？

- 次の①・②の条件を満たすお店の方が応募できます。
- ①応募日から、一年以上サービスを行う小売業・飲食業・理容、美容・その他のサービス業で、事業の趣旨にご賛同いただける中小小売店等であること。
- ②法令等により立ち入りが規制されている施設など、児童の健全育成上問題がある

◆申し込み方法等は？

協賛いただけるお店等の方は、市役所子育て課まで連絡をお願いします。協賛申込書を送付させていただきます。

なお、申し込みについては年間を通して随時行いますので、お気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先
市役所子育て課子ども支援係
☎21111（内線356）

七月からの保育料を 据え置きます

据え置きます



十月からリフレッシュ保育の実施保育所を拡大！

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、保育料月額等について次のとおり決定しました。

○七月からの保育料月額を実質的に据え置くこととしました。

これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の軽減などを考慮して決定したものです。

なお、所得税定率減税の廃止と所得税から住民税への税率の変更に伴って、前年の年と同じ年収であれば同じ保育料となるよう保育料表の階層区分の所得税額の見直しを行いました。

※リフレッシュ保育とは、保護者の育児負担を軽減するために、週一回四回を限度として利用できる制度です。

○保育料の多子軽減対象児童の範囲の拡大（七月から）
現在、同一世帯から二人以上が保育所、幼稚園又は認定こども園に入所している場合に年齢の低い児童の保育料を軽減していますが、新たに特別支援学校幼稚部、知的障害児通園施設、難聴幼児通園施設

市では、国が定めた保育料の徴収基準額よりも保育料を減額しており、保護者の皆さんの負担軽減とサービス向上に努めておりますので、ご理解と協力をお願いします。
問い合わせ先
市役所保育課保育係
☎21111（内線293）

地域で「はぐくむ」大人が「見守る」

七月は青少年健全育成強調月間です

七月は、「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

この月間を機会に、改めて青少年の非行防止と健全育成、また、青少年を取り巻く有害な社会環境について、大人の視点から見つめて、青少年にとって安全・安心な地域社会づくりにご協力ください。

『愛の声かけ運動』を

「青少年は地域社会からはぐくむ」という視点から、地域の大人が青少年に対して温かなまなざしを向け、大人から進んであいさつや声をかけることにより、青少年との関わりを深め、青少年の健やかな成長を支援していきましょう。

有害な情報から 子どもを守る

子どもにとって有害なホームページ、出会い系サイト、アダルトサイト、暴力的なサイトや個人を誹謗中傷するサイトなど、インターネット上の有害情報から子どもを守るための有効な対策が、「フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）」です。

携帯電話では、保護者の申込みによりフィルタリングサービスを利用でき、パソコンでは、フィルタリングソフトをインストールする方法やフィルタリングサービスに加入する方法などによりサービスが利用できます。

有害自動販売機 3ない運動

青少年にとって有害な自動販売機（露骨な性描写の雑



誌・ポルノコミック誌、アダルトビデオ、大人のおもちゃ等を販売する自動販売機）を「設置させない・利用しない・放置しない」の「有害自動販売機3ない運動」の実践にご協力ください。

問い合わせ先
市役所子育て課青少年未来係
☎21111（内線357）

七月は「社会を明るくする運動」 強調月間



▲昨年の青少年一斉啓発活動の様子

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱して、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、全国で実施されているもので、今年で、五十八回目になります。

犯罪や非行は、地域の中で起きますが、それを防ぐことが出来るのも地域社会です。誰もが犯罪のない安心して暮らせる社会の実現を望んでいます。

この「社会を明るくする運動」は、地域の大人みんなが青少年の健全な育成に関心をもち、また不幸にして非行を犯してしまった人たちの立

ち直りのために暖かな理解を持ってもらうために実施するものです。
期間中は、更生保護女性会など関係団体の協力で市内各地で広報活動が行われます。この社会を明るくする運動のための資金として、各区を通じて一戸当たり三十円の資金協力をいただき、市内中学校・高等学校などで啓発物の配布、また更生保護施設への慰問、研修などに活用させていただきます。
ご協力いただいた市民の皆さんにお礼を申し上げます。また、今後ともこの運動にご支援をいただきますようお願い申し上げます。



▲更正保護ネットワーク

問い合わせ先
市役所福祉課厚生保護係
（中野市保護司会事務局）
☎21111（内線295）

平成20年度税制改正のあらまし

平成二十年年度の税制改正に伴う、主な改正内容をお知らせいたします。

個人住民税

(1) 寄附金税制の改正

項目	現行	改正後
対象寄附金	・ 県共同募金会 ・ 住所地の日本赤十字支部	現行の対象寄附金に、所得税の寄附金控除の対象となる寄附金から市が定めたものを追加
控除方式	所得控除方式	税額控除方式
控除対象限度額	総所得金額等の25%	総所得金額等の30%
適用下限額	10万円	5千円
控除率	寄附金×税率(10%)	市・県民税合わせて10%

項目	現行	改正後
対象寄附金	都道府県又は市区町村	都道府県又は市区町村
控除方式	所得控除方式	税額控除方式
控除対象限度額	総所得金額等の25% (他の寄附金の合計額)	総所得金額等の30% (他の寄附金との合計額)
適用下限額	10万円	5千円
控除率	寄附金×税率(10%)	適用下限額を超える部分について一定の限度まで控除

(2) 上場株式等の譲渡益等に係る軽減税率の廃止
上場株式等の配当および譲渡益については、平成二十年十二月三十一日までは税率を十割(うち住民税を三割)としていますが、平成二十一年以降の税率は原則二十割(うち住民税五割)となります。ただし、五百万円以下の

(1) 省エネ改修を行った住宅について減額措置を創設
住宅の省エネ化を促進するため、既存住宅において一定の省エネ工事を行った場合、百二十平方メートルまでに限り、翌年分の固定資産税から三分の一を減額します。

(2) 新築住宅に係る減額措置の適用期限の延長
新築住宅に係る固定資産税について、最初の三年度分(中高層耐火住宅は五年度分)「税額から二分の一を減額する措置」の適用期限を二年延長します。(平成二十二年三月三十一日まで)

(3) 公益法人制度改革に伴う措置
公益法人・財団法人については、現行の民法第三十四条と人同様の非課税措置を講じます。

特定健診・いきいき健診を実施しています

健診対象者 ○特定健診 ……40～74歳の中野市国民健康保険加入者の方
○いきいき健診 ……19～39歳の方、及び75歳以上の方
※40～74歳の被用者保険被扶養者の方については、保険証と各医療保険者から発行される受診券をお持ちいただくと、市の集団健診を受診することができます。
(保険証と受診券をお持ちでない場合は、受診できませんのでご注意ください)

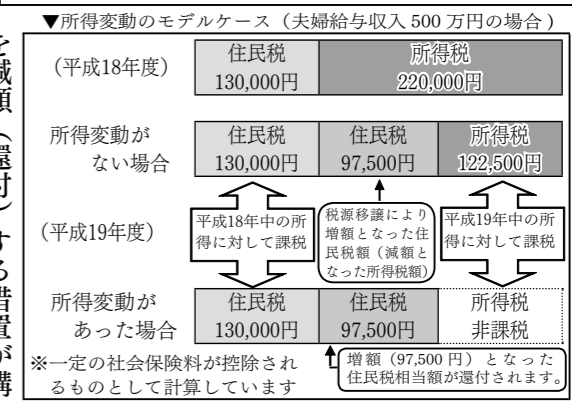
被用者保険被扶養者(40歳～74歳)の皆さんへ

- 各会場で健診を実施できる人数に限りがありますので、原則としてお住まいの行政区(住所地)の属する地区内で実施される会場での受診に限定させていただきます。
- 夜間健診および全地区を対象とした中野保健センター・豊田保健センターでの健診は、行政区に関係なく受診いただけますが、1回あたり50人の完全事前予約制とさせていただきますので、受診を希望される日の10日前までに、健康長寿課健康管理係までご連絡ください。
- 尿器や問診票は事前に健診実施機関から配布されませんので、健診会場にて採尿し、問診票をご記入いただくこととなります。

問い合わせ先 市役所健康長寿課健康管理係 ☎(22) 2 1 1 1 内線 2 4 2 または 3 6 8

平成20年度 特定健診・いきいき健診日程表 (7月4日～8月28日)

地区	実施会場	実施月日	受付時間	地区	実施会場	実施月日	受付時間	
倭	牧ノ入公会堂(牧ノ入区、中小屋区)	7月4日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	延徳	篠井生活改善研修センター	8月5日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	
	田上生活改善研修センター	7月7日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		新保構造改善センター(1～8組)	8月6日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	
	柳沢区民会館(4～7組)				新保構造改善センター(9～14組)			
	柳沢区民会館(1～3組)	7月8日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		新保構造改善センター(15～24組)	8月7日(木)	午前9時～9時15分 午前10時25分～10時40分 午後1時～1時15分	
岩井区民会館	裕生活改善センター							
科野	岩井東生活改善研修センター	7月9日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	豊田	奥山山公会堂	8月8日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	
	赤岩公民館(上町、下町、道下、沢下)	7月10日(木)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		涌井集会所		8月11日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
	赤岩公民館(新道、沢上、道上、中町)				赤坂生活改善センター(赤坂、三俣、豊田深沢)			
	深沢コミュニティセンター	7月11日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		上今井公民館(南部、東部、旭、上町、上道、中村、宮横)		8月12日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
越構造改善センター	上今井公民館(本町、宮裏、西部、北部、城下、荒山、道光寺)							
平岡	竹原研修センター(新田、荒川)	7月14日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	延徳	毛の川集会所	8月18日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	
	竹原研修センター(上手、下手)	7月15日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		牡丹沢、菰山公民館(牡丹沢、菰山、上の山、上の山中央、緑ヶ丘)		8月19日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
	西笠原活性化センター				永田窓口サービスステーション(鳥居田、舞台、山口)			
	東笠原公民館	7月16日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		永田窓口サービスステーション(向倉、北久保、親川、梨久保)		8月20日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
北間長瀬構造改善センター	南永江地域交流センター(南永江3、4)							
長丘	南間長瀬公民館	7月17日(木)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	豊田	南永江地域交流センター(南永江1、2)	8月22日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	
	若宮公民館(7～12組)	7月18日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		穴田公民館		8月25日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
	若宮公民館(1～6組)				豊田保健センター(米山、北大洞、南大洞、上仲町、下宿)			
	金井農事集会所(1～9組)	7月22日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分		豊田保健センター(上宿1、美沢、伊予岡、飯綱平)		8月28日(木)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分
金井農事集会所(10～29組)	豊田保健センター(川久保、仲町、笠倉、宮浦、上宿2)							
高丘	新井公民館	7月23日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分	全地区	中野保健センター(被用者保険被扶養者の方は、事前に予約が必要です)	7月18日(金) 7月25日(金) 8月1日(金) 8月8日(金) 8月22日(金)	午後6時30分～7時30分	
	長元坊区集会所	7月24日(木)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					中野保健センター(被用者保険被扶養者の方は、事前に予約が必要です)
	壁田農業研修センター							
	長丘南部研修センター(田妻区)	7月29日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
古牧生活改善研修センター	7月30日(水)			午前9時～9時45分 午後1時～1時45分				
厚貝公民館		7月31日(木)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
立ヶ花公会堂	8月1日(金)			午前9時～9時45分 午後1時～1時45分				
栗林公民館		8月4日(月)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
日和集会所(南組、東組)	7月25日(金)			午前9時～9時45分 午後1時～1時45分				
日和集会所(北組)		7月29日(火)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
草間公会堂(原西、原東、白鷺)	7月28日(月)			午前9時～9時45分 午後1時～1時45分				
草間公会堂(中組、西組、下組、高屋敷)		7月30日(水)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
大俣公民館	7月31日(木)			午前9時～9時45分 午後1時～1時45分				
牛出公会堂		8月1日(金)	午前9時～9時45分 午後1時～1時45分					
安源寺公会堂(東組)	8月20日(水)			午後6時30分～7時30分				
安源寺公会堂(風巻、新田、本田)		8月22日(金)	午後6時30分～7時30分					
小沼公民館(1～3、7組)	8月25日(月)			午後6時30分～7時30分				
小沼公民館(4～6組)		8月28日(木)	午後6時30分～7時30分					
北大熊公民館	8月31日(日)			午後6時30分～7時30分				
大熊公民館		9月3日(火)	午後6時30分～7時30分					
桜沢区公民館(中ノ沢、会下沢)	9月5日(木)			午後6時30分～7時30分				
桜沢区公民館(南沢、田端)		9月7日(土)	午後6時30分～7時30分					



「医師研究資金貸付制度」

をご利用ください



床研修病院の指定を受けた病院（長野県厚生連北信総合病院）において、市長が必要と認める診療科の医師として新たに従事する者とする。

今年度は、消化器内科・呼吸器内科・整形外科医師を対象とします。

市では、平成二十年一月から新たに「中野市医師研究資金貸付制度」を創設しました。

中野市内の臨床研修病院の指定を受けた病院（長野県厚生連北信総合病院）に従事しようとする県外在住の医師に対して、研究資金を貸付けするものです。

平成二十年度当初（四月）募集しました整形外科医に加え、消化器内科医・呼吸器内科医にも対象を拡大して、次

○貸付対象者
県外から転入し、市内の臨

○貸付金額
三年間従事しようとする者（三年資金） 六百万円
二年間従事しようとする者（二年資金） 四百万円

○貸付期間
貸付決定の日から、次の期間を経過した日までとします。

○返還の免除
貸付期間と同一の期間を市内の臨床研修病院の指定を受けた病院（長野県厚生連北信総合病院）で勤務した場合、全額免除します。

○申し込み・問い合わせ先
〒三八三〇〇二一 中野市西一丁目1番7号（中野保健センター内）中野市健康長寿課健康管理係 ☎(22)21111内線241または内線368、FAX(22)2295
※長野県厚生連北信総合病院の医師研究資金貸付制度があります。

○連帯保証人
連帯保証人が二名必要です。

○申込方法
次の書類を下記申込先まで、郵送又は持参してください。

- (一)申請書（様式第一号）
 - (二)従事する臨床研修病院の推薦書（様式第二号）
 - (三)医師免許証の写し
 - (四)履歴書（市販のものでかまいません）
 - (五)申請者の印鑑証明書
 - (六)連帯保証人の印鑑証明書及び身分証明書
- 様式については、ご連絡いただければ郵送いたします。

▲現在発行中のカード

「信州中野まごころのカード」 掲載商品を募集します

売れる農業推進室では、中野市産農産物や市内で製造された食品などをより多くの皆さんにご利用いただくため、期間を定め商品と引き換えることができる定額ギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望される方のご応募をお待ちしています。

取扱商品 市内で生産された農産物、食品、特産物をはじめ、市内で楽しめる温泉入浴券やお食事券、果物狩り、農業体験等のチケットを、カード有効期間内に（中野市振興公社へ納品でき、贈答品として宅配可能なもの）
カード有効期間 九月一日～平成二十一年二月二十八日
掲載料 無料



手数料 取引商品一個当たり百七十円
提出書類 商品企画書、商品写真（写真は一商品につき一枚必要となります。）
応募締切 七月十八日（金）
販売取扱者（中野市振興公社 問い合わせ先 市役所売れる農業推進室 ☎(22)21111内線381）



サクランボ狩りが好評！
くたわに実る真っ赤なサクランボに歓声！

市内のサクランボ観光農園（三十戸余）では、五月下旬から七月上旬までサクランボ狩りが楽しめます。一人以上の観光客で賑わいました。

今年の出来栄は、天候に恵まれ、生育も順調で、

色づき良く、甘くてジュシーなサクランボが実りました。来園者は、観光ツアー客をはじめ、近隣市町村や北陸方面からの家族連れ、グループが多く、一本木公園のバラ見学の後、立ち寄りの方が多かったという事です。

サクランボは、手軽に食べられる果物で、品種も多く、食べ比べが出来、好みのサクランボが三十分食べ放題で味わえるのもサクランボ狩りの人気の一つ。毎年、この時期を楽しみにしている方も多く、リピーターも増えています。

また、観光農園の中には、お客さんに市内の観光施設や



飲食店などにも立ち寄ってほしいと、詳しく紹介してくれる園主さんもいて、広く中野市をPRしていただきました。
果物狩りでは、九月から十月二十日頃まで、巨峰を中心とするぶどう狩り（四十分食べ放題）を楽しみます。

我が家の料理コンクール レシピ募集！



中野市特産の「きのこ」や「果物」を使った家庭料理やオリジナル料理を募集します。中野えびす講演産業展会場において発表会も開催いたしますので、皆さん奮ってご応募ください。



がります。
・募集料理のネーミングを含めたアイディア権及び著作権は、主催団体に帰属するものとし、応募書類は返却いたしません。
応募方法
応募用紙に必要事項を記入し、写真またはイラストを添付（郵送、Eメール可）
賞品
最優秀賞各一点・旅行券五万円分
優秀賞各一点・中野市季節の農産物詰合せ（年一回）
特別賞各一点・中野市特選ギフト
入選作・農産物セット
主催 中野市きのこ・果実消費拡大実行委員会
応募・問い合わせ先
〒三八三〇一八六一 四
市役所売れる農業推進室
☎(22)21111（内線381）
Eメール
ireno@city.nakano.nagano.jp
※応募用紙は豊田支所地域振興課にもあります。

募集部門
(一)きのこ部門
(二)果実スイーツ部門
募集期限 九月五日（金）
応募資格 どなたでも応募可
※ただし、個人の応募に限る。
応募条件
・食材は中野市特産の「きのこ」や「果物」を使用したもの
・入賞した場合、審査会（十月四日予定）に料理の提供ができること（会場までの交通費、宿泊費は支給しません）
・他の料理コンクール等で入賞した作品を除く。
・応募料理は、誰でも作れる家庭料理とする。
・応募料理は、マスコミ、イベントなどで紹介する場合



あわせて、食物アレルギーに対応した除去食の提供をしております、おいしく安全で安心して食べられる給食を目指しています。

おいしく・安全・安心な保育所給食を目指して
公立保育所十一園では、それぞれの給食調理室で、調理担当の職員が、日々手作りのあたたかさが伝わる食事を提供しています。
おひる時間が近くなると、調理室からおいしそうな匂いがしてきて、園児たちはもう待ちきれない様子です。保育所で提供する給食とおやつとのエネルギー量は、園児が一日に必要な量の四十〜五十割に当たります。

安全・安心を保つためには、食中毒予防も重要であり、そのための三原則として、食品に①菌を付けない（清潔・洗浄）、②菌を増やさない（迅速・冷却）、③菌をやっつける（加熱・殺菌）があります。
保育所では、これらの原則に基づき日々の給食調理をするとともに、園児と職員が手洗い・うがい等を徹底し、安全・安心な給食の提供に努めています。

園児が一日の多くの時間を過ごす保育所では、適切な食事のとり方や、望ましい食習慣を身につけることが大切なことから、食事の準備をはじめとする食に関する様々な体験や指導を通じて、食に興味を持ってもらえるよう、食育の推進を図っています。
また、食材については、納入業者に協力を求め、できるだけ地元産や国産を使用しています。

ご家庭においても、梅雨の時期や夏場は手洗いを特にしっかりと行い、たくさん調理の際には多く作り過ぎないように心がけ、食品にしっかりと火を通すこと、調理後はなるべく早く食べることを、やむを得ず保存する場合は、冷蔵保存し、食べる直前に再加熱することなどを心がけ、食中毒予防に努めてください。
問い合わせ先
市役所保育課保育係 ☎(22)21111（内線293）

園児たちのサクランボ狩り

▶サクランボを口いっぱいにはお張っていました

6月13日、日野地区のサクランボ園地で、みなみ保育園の年長組の園児たちによる、サクランボ狩りが行われました。このサクランボ狩りは、J A中野市サクランボ部会の主催により、子どもたちの食農教育の一環として行われたものです。当日は、36人の園児たちが園地に集まり、真っ赤に熟れたピカピカのサクランボをおいしそうに食べていました。帰りにサクランボのお土産をたくさんもらった園児たちは、うれしそうな表情でした。



市の鳥制定記念チョウゲンボウ探鳥会

▶目を凝らしてチョウゲンボウを観察していました

6月7日、平成20年度チョウゲンボウ探鳥会が国指定の天然記念物「十三崖のチョウゲンボウ繁殖地」において行われました。当日は、市内外から約50人が参加し、講師の信濃野鳥写真クラブ代表の山上孝夫さんと日本野鳥の会会員の北澤善政さんから、夜間瀬川河川敷を移動しながらいろいろなお話を聞きました。また、巣穴にいるチョウゲンボウのヒナの様子を望遠鏡や双眼鏡で観察し、生態等についても説明を受けました。



手作り石けん講習会

▶固形石けんを約100個作りました

6月15日、市民会館駐車場脇において、中野市消費者の会主催による、手作り石けんの講習会が開催されました。当日は食用廃油を使用した、固形石けんを作りました。また、6月13日、14日には市内13カ所の交換基地で、食用廃油と手づくり石けんの交換が行われ、約60リットルの食用廃油が回収できました。これは、資源再利用と河川浄化並びに石けんの交換及び普及のために行われたものです。



表紙の説明

ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

6月15日、北信合同庁舎駐車場において、第4回中野市消防団ポンプ操法及びラッパ吹奏大会が開催されました。当日はポンプ車、小型ポンプ、ラッパの三部門にそれぞれ分かれて競技を行い、また、女性消防団員による小型ポンプの模擬操法も行われました。この大会は、消防活動の基本となる規律と実践的な消防技術を競うことを目的に、毎年行われています。なお、優秀な成績のチームは北信大会へ出場します。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ



夏到来！中野市民プールオープン！

◀全身で水の感触を楽しんでいました

6月22日、中野市民プールがオープンし、午前10時の開場と同時に、入り口に並んでいた約100人の皆さんが一斉に入場しました。この日の入場者数は348人。途中で、わずかに雨が降る場面もありましたが、水の中で子どもたちが元気いっぱい遊んでいる姿が印象的でした。

なお、B & G海洋センタープールは7月20日にオープンします。また、市民水泳大会は8月24日に行われます。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



市長を囲んでふれあいトークング

◀お互いに活発な意見を出し合いました

国が定めた男女共同参画週間中の6月26日、市民会館会議室において、市長を囲んでふれあいトークングが行われました。当日は大勢の女性の皆さんが集まり、「ここ豊かな希望あふれる中野市に～女性の活力を地域に～」をテーマに、市長から話があり、続く意見交換では、普段から考えていること、思っていることを直接市長に話そうと、参加された皆さんから、多くの活発な意見が出されました。



ホタルコンサート

◀真剣な表情で練習の成果を発表していました

6月21日、中山晋平記念館において、新野区主催のホタルコンサートとホタル鑑賞会が行われました。

当日は、日野小学校青空児童合唱団や児童の皆さんによる合唱の発表や、中野オカリナの会によるオカリナの演奏、また新野コーラスの会の皆さんによる全員合唱が行われ、子どもたちの元気な歌声が会場に響きわたっていました。コンサート終了後は、真引川に移動して、ホタル鑑賞を楽しんでいました。

教育委員会だより

No. 16
●編集●
中野市教育委員会

子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える 学校教育の移り変わり（2）

今回は、1900年前後から今日までの、社会状況の変化と教育体制の変遷を概観します。そして、中野市の学校教育・教育環境のあり方を考えるきっかけにしたいと思います。

日本の文化と西洋の文化のはざまの中で
近代法治国家の日本の建設の重要な柱の一つである教育システム整備が、順次進む中で、高等教育を受けた人材が徐々に育ち、新しい知識を持った人々が生まれて来ました。明治期末から大正期とはそんな時代でした。
明治期の教育制度が定着して、世の中に新しい社会状況が生まれるのに三十余年がかかったことになりました。
既成の教育の枠を超えて、人間の自覚に基づく個性尊重の教育を実践する教師も現われました。

昭和初期から第二次世界大戦終了前まで
昭和四年に起こった大恐慌は、世界中に深刻な影響を与え、国のあり方にも大きな影響を与えました。そして、結果的には武力行使による紛争から世界大戦への道を歩むことになりました。
こうした世相は、教育の現場にも影響を及ぼし、国家総動員体制のもと、親しまれてきた「尋常（高等）小

学校」という呼び名が「国民学校」と改変されました。
大学生の繰上げ卒業と出兵中学生・女学生（いまの高校生）が工場などで働く勤労奉仕、さらには、都会の小学生は、戦渦を避けて親元を離れて田舎に集団疎開するなど、厳しい時を迎えました。
戦況の悪化は、本土決戦の名の下に、大本営移転のため松代に地下塹壕を掘り進めたり、武器弾薬の貯蔵庫として、十三崖に横穴を掘り、夜間瀬川の松林には、弾薬が野積みされたこともありましたが、広島・長崎への原爆投下によって戦争は終結しました。
戦後の教育
昭和二十年敗戦国となった日本は、軍国主義や極端な国家主義教育の排除が進められました。
昭和二十二年には新憲法の下、教育基本法が制定され、続いて学校教育法が制定されました。そして、学校教育の基本を教育の機会均等、男女共学、六・三・三・四学制としました。また、小学校・中学校の在籍年数は、六年・三年と定められ、九年間を義務教育としました。
また、教育が時の政治情勢から過度の干渉を受けず、中

立性を保てるようにするため、教育委員会制度が新たに設けられることになりました。
昭和四十年代になると、高度経済成長と呼ばれた経済の発展期に入り社会が急激に変化してゆきました。教育も、こうした社会の変化に無縁ではありませんでした。「鍵っ子」の問題が論じられたのもこの頃ではないでしょうか。
五十年代に入ってから、受験競争の激化、学習塾通いの過熱、校内暴力事件やいじめ不登校問題など教育をめぐる多くの問題が起こってきました。
昭和五十九年の八月には臨時教育審議会が発足し、急激に変化したつつある社会が教育に与えている課題を考えながら、教育改革に取り組んでいくことになりました。
平成十八年には、約六十年続いた教育基本法が改正・施行され、これを受けて学校教育法の改正をはじめ、これからの時代に対応する関係法令の整備がなされました。

《教育の窓》
教育委員になって
教育委員の辞令をいただいてから二カ月ほどが過ぎようとしていきます。委員になってすぐに総会・研修会ということでも甲府に行きました。とても興味深いものでした。それから臨時教育委員会、定例教育委員会、市長との懇談会・・・と、今までの私の生活にはなかった新しい場面に出会うたびに感じることもあります。それは「縁」というものです。今私がこうして教育委員という立場になったのも、これまでの色々な人々との縁があったからなんだと、つくづく思うのです。だから、それを大事にしていきたいと思えます。
まだ踏み出したばかりで、自分に何ができるのか、何をしたいか、いかに模索している状態ですが、緊張していただいた辞令の日のことを忘れずに、四年間、精一杯やっていきたいと思えます。
(教育委員 丸山扶美)



職員採用試験

平成21年度採用予定の市職員採用初級（一般事務）試験を行います。受験を希望される方は、受験申込書により申し込みをしてください。受験申込書は、市役所庶務課、市民ホール総合窓口案内、支所地域振興課、西部公民館、北部公民館、永田窓口サービスステーションおよび中野市ホームページにあります。

受験申込書の提出先は、市役所庶務課職員係（中野市三好町一丁目3番19号）となります。

受験申し込み 市役所庶務課職員係
問い合わせ先 ☎(22) 2 1 1 1（内線 209・213）

試験区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		受験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
初級	一般事務 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	平成20年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者（勉学などで他へ居している者を含む）	高等学校卒業程度の学力を有する者	・教養 ・事務適正検査 ・論文 ・一般性格診断検査 ・職場適応性検査	9月21日(日) 午前8時45分 中野市役所会議室	7月14日(月) 8月15日(金)

※なお、今年度は上記のほか、障害者を対象とする職員採用選考考査を予定しておりますので、詳細につきましては、広報なかのや有線放送等で改めてお知らせします。

♪手づくりコンサートへ 補助金を交付します♪

市では、市民グループが企画・運営するコンサートに招いた演奏家の謝礼と旅費について、「中野市ときめき手づくりコンサート補助金」を交付します。



- ♪補助金交付の対象となるコンサート
市内に在住する市民3名以上（代表者を含む）でつくるグループにより、30人以上が参加できる市内の施設で企画・運営するコンサート
※公共施設、民間施設の別は問いません。
- ♪対象期間 平成21年3月31日(月)まで
- ♪補助金の対象 演奏家への謝礼と旅費
- ♪補助金の交付額 1グループ5万円以内
- ♪補助金交付の申請
補助金交付申請書に次の書類を添付してください。

- ①企画書 ②収支予算書 ③その他市長が必要と認める書類
- ※補助金交付決定を受けた場合は、事業完了後に次の書類を提出してください。
- ①「実績報告書」 ②「収支清算書」

問い合わせ先 市役所文化振興課文化振興係
☎(22) 2 1 1 1（内線 3 9 4）



光化学オキシダント （光化学スモッグ）に注意しましょう

光化学オキシダントとは？
自動車や工場などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物が、太陽の強い紫外線を受けると光化学反応を起し、光化学オキシダントが発生します。
光化学オキシダント濃度が

上昇すると、空に白いもやがかかったような状態になり、このような状態を「光化学スモッグ」と呼び、目がチカチカしたりのどが痛むなどの症状が現れることがあります。
注意報などが発令されたらどうしたらよいのでしょうか？
光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状態が継続すると認められる場合には、光化学オキシダント注意報や警報が発令されます。

- ①屋外での激しい運動を控えましょう。
 - ②目やのどの痛みを感じたときは、目を洗い、うがいをしてみましょう。
 - ③症状によっては医療機関を受診しましょう。
- なお、体に異常を感じた方は、市役所環境課へ状況をお知らせ下さい。
問い合わせ先
市役所環境課環境係
☎(22) 2 1 1 1（内線 2 4 7）

キュウリの栽培をしてみませんか？

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組み内容を紹介していきます。今回は、キュウリ作りに取り組み、お聞きします。

○何を作られていますか？
 キュウリ十二号、エノキ三万本です。

○エコファーマーの認定を受けた作物は？
 キュウリ（平成十九年度認定）

○エコファーマーを目指したきっかけは？
 安心、安全な農業に取り組み、お客様に良い商品を提供して行こうと考へ、エコファーマーの魅力についての勉強会を経て、

A 中野市キュウリ部会の部会員約三十名で一斉取得しました。

○どんな取り組みをしていますか？
 有機質肥料の使用や減農薬、年数回部会員による技術講習会、情報交換を行い、会員相互の生産技術の向上を図り、より良い商品作りを目指しています。生産されたキュウリは商標「eco育ち」

○工夫や苦労、こだわりは？
 良い商品を作るための土台となる、土づくりこだわっています。

○これからの目標・課題は？
 キュウリの栽培規模の拡大や、栽培時に、キノコ使用済み堆肥を使用することにより、地域内の循環型農業ができるようにしていきたいです。



吉田 勇司さん
 よしだ ゆうじ (岩井)



○エコファーマーとは？

持続性の高い農業生産方式（土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的）に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには？

県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
 ☎(22)2111 内線 253



○今後の市政に望むことは？
 深刻な後継者不足なので、後継者対策をしてほしいです。

○最後に一言お願いします
 キュウリの栽培をしてみませんか？興味のある方は、お気軽にJ Aまでご相談ください。

広報クイズ

■今月のプレゼント

月の兔ボールペン

……5名

問題

5月31日から6月15日まで開催された「2008なかのバラまつり」には、約5万人の皆さんが来場しました。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 7月16日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号

継承

中野が誇る伝統文化

第二回 藤華水美会

○藤華水美会とは
 キングレコード株式会社専属の藤華流は全国に会員をもつ日本舞踊の団体で、元は藤華水美師、市内に五十名の会員がいます。昭和四十一年に発足しました。本格的な舞台以外にも、敬老会や文化祭でも踊りを披露し、他の流派の方々と交流をしています。基本的には古典舞踊が中心ですが、中山晋平さんの歌に振りつけをして踊ったりもしています。

○日本舞踊の魅力とは
 昭和四十二年に、個人的に「エレ

フロントクラブ」という福祉のボランティア団体を立ち上げ、老人介護施設を訪れ、習った踊りを披露してきました。中でも高社寮は約四十年間、毎年欠かさず訪れています。このような中で、踊りを通じて心のケアの大切さ、他者と感動や喜びを共有する大切さを学びました。例えば、訪問先の介護施設では、一人ひとりの手を握ったり、抱きしめてあげたり、プレゼントを渡すことで、皆さんからたへん喜んでいただけました。

○若い世代へ伝えたいこと
 文化はマンネリ化してしまう傾向にあるので、自分たちで積極的に参加する、手作りの文化というものを意識しなければならぬと思います。時代の流れもありますが、現代の日本人には日本人らしさが薄れていきます。古典芸能には、背景にある歴史や先人の知恵が凝縮されています。また、女性であれば、踊りを通じて女性独自の美しさを際立たせることができますし、立ち居振る舞いや礼儀作法を学ぶこともできます。

ぜひ皆様には、日本の伝統文化に心を向けていただきたいと思います。



藤華水美会
 会長 蟻川スミさん

市民リレーインタビュー
 キャッチボール

No.10

北沢麻貴さんから紹介された



かずひろ
 春原 和宗 さん
 (会社員・吉田)

①自己紹介

4人家族で、姉が一人います。趣味はダーツで、週に2～3回、市内や長野市にあるダーツの店に通っています。

②今後チャレンジしたいこと

クラシック音楽を管弦楽器で演奏できるようになり、いずれはオーケストラで演奏してみたいと思います。

③これからのまちづくりに望むこと

若者が市外へ流出しないように、遊び場（レジャー施設）を充実してほしい。また、一本木公園のように、多くの花で満ち溢れた、明るいまちになってほしいと思います。

パティシエになりたい



平野小学校 5年
 小林 宏至くん

僕のしょう来の夢はパティシエになることです。僕はおばさんとチーズケーキを作った時に、もっといろいろなお菓子を作ってみたいなと思いました。でも、そのためには二つがんばりたいことがあります。まず一つ目は、勉強です。勉強しなければパティシエにはなれないと思います。分量をたとえば計算です。分量を

計る時に必要になるからです。僕はだいぶ得意になりました。次は、友達作りです。ケーキは一人では作れないと思うからです。仲間がいれば、助け合ってもっとおいしいケーキやお菓子が作れると思います。だから、今クラスみんなと仲良くなるために、みんなの話をよく聞いて、僕も言うことは、しっかり言えるようにしています。

夢が実現してパティシエになったらお店を開きたいです。明るくて、おいしいお菓子やケーキがたくさんあるお店にして、みんなに喜んでもらいたいです。



No.39

市営住宅入居者募集

空き住宅および8月から10月までに明け渡しのあった市営住宅の入居者を募集します。

募集期間 7月3日(木)～16日(水)

募集する住宅 東山、泉、長元坊、小田中、城下の各市営住宅

抽選日時および会場 7月23日(水) 午後2時 市民会館46号会議室

選考方法 公開抽選により入居順位を決定します。

※入居者の資格等、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅係(内線273) または豊田支所地域振興課振興係(内線152)

7/20(日) B & G 海洋センタープールオープン

いよいよB & G海洋センタープールがオープンします。オープン当日は無料で利用できます。

期間 7月20日(日)～8月17日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休み) ※8月11日(月)は営業

料金 高校生以上200円、小・中学生100円、幼児無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

☎ B & G海洋センター ☎ (38) 3800

第4回市民水泳大会 参加者募集

期日 8月24日(日)

時間 受付集合・午前8時20分～ 競技開始・午前9時30分

会場 中野市民プール

競技種目 小学生低学年の部(1～4年)、小学生高学年の部(5・6年)、中学生の部、一般の部

※それぞれ男女別

参加資格 市内に在住、在勤、在学している方(2種目まで出場可能)

参加料 小学生200円、中学生300円、一般500円(スポーツ傷害保険料を含む)

申込期限 8月8日(金)

その他 小・中学生については、学校単位でお申し込みください。

☎ 中野市体育協会事務局(市民体育館内 ☎ (26) 3572) またはスポーツ振興課振興係(内線364)

害鳥駆除・害獣巡回駆除 《7月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■**害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)**

実施日 12日(土)、20日(日)、26日(土)

対象区域 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より概ね2時間

■**害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)**

実施日 9日(水)、23日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

市(岳南広域消防組合火災予防条例)では、平成21年5月31日までに設置することが義務付けられています。(既存住宅)

設置する場所は主に寝室で、寝室が2階にある場合は階段の天井に設置が必要です。

住宅用火災警報器は市内の量販店、

電気屋などで販売されており、皆さんがご自分で設置することができます。

まだ、お済みでないお宅は早急に設置をお願いします。

※ **NS** または **UL** マークの付いたものをお選びください。

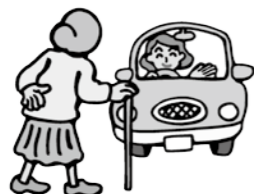
☎ 消防課消防係 ☎ (23) 0119

7月19日(土)～25日(金) 夏の交通安全やまびこ運動

スローガン ～信濃路は ルールとマナーの 走るみち。～

▽運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④自転車の安全利用の推進



「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中！

次回申込期限 7月31日(木) 午後5時30分

広報なかの掲載号 9月4日(木) 発行の9月号～

ホームページ掲載日 9月1日(月)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212 または 400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

音声告知放送について

多くの皆さんに申し込みいただきましてありがとうございました。

◆**音声告知放送端末機設置時期**

幹線光ケーブルの敷設後に、順次行っております。電気工事店からご連絡がありますので、しばらくお待ちください。

また、端末機の設置場所をあらかじめ各世帯で相談して決めておいてください。

設置時期は、遅いところでも秋頃までには設置を予定しています。

◆**工事について**

建物内・端末機設置工事は、指定された電気工事店で行いますが、電柱から外壁までの引込線工事については、市が発注した業者で行います。

また現在、幹線・支線などケーブル敷設工事を市内各所で行っており、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆**放送について**

設置後、緊急放送については放送されます。他のグループ放送については、順次試験放送を行い、本格放送は、平成21年4月1日を予定しております。

※音声告知放送の申し込みは、今後とも随時行います。(引込線工事は、実費負担となります。)

☎ 政策情報課情報係(内線217)

有料広告欄

振り込め詐欺に遭わないために

平成19年中の県内における「振り込め詐欺」の件数は377件を数え、被害額は6億4千万円にのぼり、全国の被害額は251億円を超えています。

今年1月以降、全国的に被害が急増傾向にあり、県内では4月末現在で133件、1億7千万円の被害があり極めて憂慮すべき状況です。

振り込め詐欺の被害に遭うほとんどの方は、この種の詐欺が横行していることを知りながらも「自分は被害には遭わない」と思い込み、不意に狙われたときに平常心を失い、振り込んでしまうというものです。

下記の「振り込め詐欺チェック表」は、とっさの時、平常心を取り戻すための有効な方法です。有効活用し被害に遭わないようにしましょう。

☎ 中野警察署 ☎ (26) 0110

振り込め詐欺 チェック表

振り込みを依頼する電話等で、下記の事項で「はい」が一つでもあれば、「振り込め詐欺」の疑いがあります。

◆電話でこんなことを言われていませんか？	
オレオレ詐欺	
○事件・事故・問題を起こした 例えば、会社の金を横領・使い込み、わいせつ行為 妊娠中絶・不倫等の異性問題、交通事故など	はい・いいえ
○示談金が必要だ	はい・いいえ
○会社をクビになる	はい・いいえ
○今日中に金が必要だ	はい・いいえ
○時間がない	はい・いいえ
融資保証金詐欺	
○融資するので保証金を振り込んで	はい・いいえ
還付金詐欺	
○還付金を振り込むので言うとおりのATMを操作して	はい・いいえ
◆こんなことに心当たりはありませんか？	
○家族だと言っているが、名前を名乗らなかった	はい・いいえ
○電話番号が変わったとの事前連絡があった	はい・いいえ
○警察官や弁護士等を名乗る者が電話口に出た 又は、会社の上司や痴漢・交通事故等の相手方など	はい・いいえ
○振込先口座の名義人を知らない	はい・いいえ

第4回中野市長杯争奪 三高校野球大会開催

市内高等学校の野球大会です。繰り広げられる熱戦に、大きな声援と応援をお願いします。

期日 8月9日(土)

時間 開会式・午前8時20分、第1試合開始・午前9時

会場 市営野球場(観戦無料)

主催 中野市高等学校長会

その他 第1試合(中野西高等学校対中野立志館高等学校)の後、市内高等学校と関根学園高等学校(新潟県上越市)との練習試合を予定

☎ スポーツ振興課振興係(内線364)



▲昨年の様子

宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール

期日 7月20日(日)

時間 開場・午前9時～、抽選会・正午～、試合開始・午後1時30分

会場 伊那運動公園野球場(伊那市)

主催 長野県、伊那市、財団法人自治総合センター

出場予定選手 日本プロ野球名球会および日本プロ野球OBクラブ会員
その他 観戦は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券は、県庁および各地方事務所地域政策課で配布しています。

☎ 伊那市教育委員会スポーツ振興課 ☎ 0265(78)4111 (内線2731)

野良猫によるフンなどの苦情が増えています

飼い猫から繁殖した猫が野良猫にならないために、飼い猫はなるべく室内で飼い、飼い主が分かるように工夫をし、必要に応じて不妊去勢手術をするようお願いします。

また、野良猫が増える原因となる食べ物をむやみに与えないください。

なお、保健所ではペットの飼育相談を受け付けていますので、飼育方法についてお困りの際は、北信保健所食品・生活衛生課(☎0269(62)6035)までご相談ください。

☎ 環境課衛生係(内線245)

北信州農業道場 第1期生を募集します!

意欲ある青年農業者を地域の中核的担い手として養成していくことを目的に北信州農業道場が開設されます。

対象者 新たな技術や知識を得たいと考えている青年農業者(概ね40歳

未満)

カリキュラム内容

- ①個別課題解決実習
- ②先進的農業技術・経営研修
- ③経営マネジメント演習
- ④集合研修
 - (1)食の安全・安心
 - (2)マーケティング
 - (3)ITの農業経営への活用
 - (4)環境保全型農業
 - (5)農村の活性化

期間 2年間(月1～2回講座開催) 受講料は無料です

申込締切 7月22日(火)

☎ 北信農業改良普及センター 北信州農業道場推進協議会事務局 ☎ (23)0221 FAX (26)0074

教育者モラロジー研究会

知育と徳育。道徳的な精神と心の教育課題について教育者、父母、社会人の方々が共に研究、学び合います。

期日 8月7日(木)

時間 午前9時～午後3時30分

会場 中央公民館

講師 石本 俊夫 先生 鍵山秀三郎 先生

参加費 1,000円(昼食・資料代含む)

主催 財団法人 モラロジー研究所

共催 市教育委員会

☎ 中野モラロジー事務所・篠田 ☎・FAX (23)2339

ガソリンの貯蔵(保管)と購入について

ガソリンを容器に入れて保管するときは、次のことに注意してください。

- ガソリンの保管は、原則として40ℓ未満としてください。
- 保管容器は、認定品の金属製携行缶等。(例20ℓ×2個)購入時も同様です。
- 保管場所は、危険物の温度上昇が少ない場所。可燃物等を避けて下さい。
- ドラム缶等によりガソリンを屋外に貯蔵することは認められません。

※一般のご家庭でも、40ℓを超えるガソリンを貯蔵(保管)する際は、専用の貯蔵庫が必要となり、その構造は火災予防条例の基準を満たさなければなりません。



☎ 消防課消防係 ☎ (23)0119

司法書士無料法律相談所

期日 7月19日(土)

時間 午後1時～3時

会場 市民会館会議室

相談内容 不動産・会社の登記、クレジット・サラ金などの消費者問題等について

※予約は不要です。秘密は厳守します。

☎ 県司法書士会飯山支部 ☎ 0269(33)3395

信州ねんりんピック 長野県高齢者作品展 作品募集

出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切 8月20日(水)

※申込方法など詳しくは、健康長寿課(中野保健センター内)まで直接お問い合わせください。

☎ 健康長寿課長寿支援係(内線243)

サマージャンボ 宝くじ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりなどに生かされています。

発売期間 7月14日(月)～8月1日(金)
抽選日 8月12日(火)

放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。

出願受付期限 8月31日(日)

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

※資料の請求など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 放送大学長野学習センター

☎ 0266(58)2332

相続手続・遺言、契約等 日常生活に関する無料相談会

相続手続・遺言および日常生活における契約等についての専門家である行政書士が相談に応じます。

お気軽にご相談ください。

期日 7月29日(火)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野県行政書士会館(長野市大字南長野県町1009-3)

電話相談 時間内同時受付

相談内容

相続手続・遺言の手続、各種契約書、権利義務関係等の手続、成年後見等日常生活における諸手続

☎ 長野県行政書士会

☎ 026(224)1300

暴力団追放ポスター・ 標語募集

応募要領 ポスター：B3判画用紙(裏に氏名明記)、標語：メール、はがき、FAXなどで何点でも

締切 9月5日(金)当日消印有効

※詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ (財)長野県暴力追放県民センター

☎ 026(235)2140

FAX 026(233)3741

Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

ne.jp

登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

期日 7月12日(土)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館44号会議室

相談員 司法書士

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269(62)2302

「仕事イキイキ相談室」開設

職場の人間関係やメンタルな悩みごとの相談窓口を開設いたします。

相談には、特別労働相談員の産業カウンセラーが親身になって相談に応じます。秘密厳守、相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

開設日 8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日、平成21年1月5日、2月2日、3月2日

開設時間 午前10時30分～午後1時15分

会場 長野県長野合同庁舎 会議室

申し込み 相談日「前週の月曜日」(午後5時)までに電話等でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

長野県北信労政事務所

☎ 026(234)9532

FAX 026(234)9569

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談(予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

行政相談

期日 7月11日(金)、8月11日(月)、9月10日(水)
会場・時間 中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談

日時 7月17日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉会館(中野地域有線：21104)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎22-2005
---------	---------------

常設展「中野市の歴史と文化」
10月19日(日)まで
中野市の旧石器時代から現代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎22-4801
-------------------------	---------------

常設展「いろいろの自然 いろいろの人」
9月下旬まで
所蔵作品の中から、さまざまな表情を見せる自然や人物が描かれた作品を展示します。

中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎23-2718
------------	---------------

山田謙二植物画個展
7月13日(日)まで
日曜画家三人展〔佐々木功・高橋洋治・小林照里〕
7月16日(水)～27日(日)

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室(内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	46,118人 (+2)
男	22,252人 (+1)
女	23,866人 (+1)
世帯	14,962戸 (+16)

平成20年6月1日現在(国勢調査を基に推計)

年金 国民年金「保険料免除制度」があります！

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

保険料免除制度とは？

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

4段階の免除

- 全額免除→保険料の全額(14,410円)が免除
- 4分の3免除→保険料の一部(3,600円)納付
- 半額免除→保険料を半額(7,210円)納付
- 4分の1免除→保険料の一部(10,810円)納付

※本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が基準以下である必要があります。
※免除が承認された期間は、将来の老齢基礎年金の額に一定の割合で反映されます。

退職による特例免除

退職された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などの公的機関の証明(写し)を添付すると、その方の所得審査が不要となります。
☎ 市民課国民年金係(内線237)

ご寄付 ありがとうございます

(平成20年5月28日～6月26日)

- 地域包括支援センターへ
布巾100枚
＜江部 垂澤 豊子 様＞
- ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
現金 1,500,000円
＜千葉県四街道市 小林 智代治 様＞
- ふるさと寄附金 都市基盤整備 公園整備事業のため
売上金 現金 10,000円
＜中野ばら切りばら研究会 様＞
- ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
現金 10,000円
＜埼玉県さいたま市 松平 せつ子 様＞
- ふるさと寄附金 医療・福祉のため
現金 100,000円
＜東京都荒川区 土屋 文雄 様＞

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況
地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるガスは「二酸化炭素」です。本実行計画では、市役所で直接行う事務事業によるエネルギー消費に伴い排出される二酸化炭素の総排出量を、平成16年度を基準年度とし平成22年度において10%削減することを目標としています。平成19年度の総排出量は平成16年度と比べて1.6%の増加となりました。
今後とも、市役所で直接行う事務事業において、省エネ活動を徹底するなど、地球温暖化防止のために有効な手段であるものについては率先して実行し、更なる二酸化炭素の排出削減に努めます。

☆エネルギー別二酸化炭素排出量(kg-CO2)

排出要因	平成16年度(基準年度)	平成19年度	増減	増減率(%)
電気の使用	4,208,509	4,695,213	486,704	11.6
A重油の使用	794,713	526,799	△267,914	△33.7
灯油の使用	1,127,389	1,077,099	△50,290	△4.5
都市ガスの使用	97,870	77,340	△20,530	△21.0
LPGの使用	57,180	58,703	1,523	2.7
ガソリンの使用	148,402	140,501	△7,901	△5.3
軽油の使用	139,780	103,275	△36,505	△26.1
合計	6,573,843	6,678,930	105,087	1.6

※平成11年環境庁温室効果ガス排出量算定に関する検討結果によって示されている排出係数を使用

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクル かわらばん

ご利用ください。(6月26日現在で掲載)

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキヤナー★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★鏡台★天ぶら鍋★味噌桶★人形ケース★電気ストーブ★ぶどう収穫箱★本箱★オルガン★グローブ(ソフトボール用)★金属バット★ピアノ★電動自転車★エレクトーン

ゆずってください

★車イス★ノートパソコン★子供服(双子の男の子用・1才の女の子用)★車用スピーカー(屋根設置)★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★こたつ布団★アマチュア無線機★8ミリビデオカメラ★カーオーディオ★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★ピアノ★タオル★高齢者用おむつ★ビデオデッキ★掃除機★自転車

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自もに午前9時～午後5時 祝日のみ)

☆わが家のアイドル☆



徳弘 健ちゃん たける (3歳)
歌をうたうことや自転車に乗って遊ぶことが大好きです。いつまでも元気で、夢を実現するために努力する子に育ってほしいと思います。
(徳弘諭・恵美子さん 松川)

予防接種

【受付時間が変わりました】

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)
期日／7月15日(火)
受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
対象／平成20年3月生まれ
※3か月健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間／午後1時～1時40分

< 中野保健センター >

8月5日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
6日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回＝3か月～1歳の乳幼児
(20日～56日(3～8週間)の間隔で3回接種)
I期追加＝1歳6か月～3歳の幼児
(I期初回終了後12～18か月の間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期＝生後12～24か月未満
第2期＝5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)
※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際には、原則として保護者の方が付き添ってください。保護者が特段の理由で同伴することができない場合、接種するお子さんの健康状態をよく知る人が付き添ってください。その場合、予防票に加え、委任状が必要となります。委任状は子育て課窓口及びホームページよりダウンロードしてお使いください。

乳幼児健康診査

【受付時間が変わりました】

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、バスタオル、オムツ

健診名	健診日	対象
3か月健診 (<small>BCG</small> 予防接種)	7月15日(火)	20年3月生まれ
7か月健診	7月16日(水)	19年11月生まれ
1歳6か月健診	7月18日(金)	18年12月生まれ
2歳健診	7月14日(月)	18年6月生まれ
3歳健診	7月17日(木)	17年6月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日／8月7日(木)
時間／午前1時15分～午後4時
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ
内容／母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、チャイルドシートの装着について

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。ご希望の方は、お問い合わせください。

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料)
子供－こだわりが強い、登校拒否等
大人－イライラ、不眠、物忘れ等
日時／7月17日(木)午後2時～4時
場所／中野保健センター
※希望者は、7月15日(火)までに健康長寿課へお申込みください。

家族から赤ちゃんへ むし歯は感染する？



むし歯の原因菌は、生まれた赤ちゃんのお口の中には存在しません。むし歯菌は硬い組織にしか住むことができないので、歯の生えていない赤ちゃんのお口の中では生きていけないのです。

お口の中にむし歯菌が見つかるのは乳歯が生え始める生後6ヶ月位からです。実は、赤ちゃんに触れ合う機会の多い家族から、食事中にスプーンの共有や口移し等によって、むし歯菌は唾液を介して移るのです。

当然、お父さん・お母さんのお口の中の衛生状態が悪く、むし歯菌が多いほど、より感染しやすくなります。

ですから、お父さん・お母さんや家族の皆さんが、なるべく早いうちから、口腔内の衛生に気を配るよう心がけることが大切なのです。

(協力 中高歯科医師会)

古代中野を訪ねて

文化
なかの

中野市公民館報

2008

No.40
(通巻No.572)

7

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

中央公民館講座

ふるさと歴史探訪

中央公民館は6月25日(水)、市南部の高遠山古墳で「地域学習講座 ふるさと歴史探訪(全5回)」を開きました。

5月から開講し、4回目となる今回の講座は、講師に檀原長則先生を迎え、約20名の参加者が「高遠山古墳」について学びました。参加者は、講師の説明に領いたり、古墳のできた時代や意味を質問するなど、ふるさとの歴史学習を深めました。

あおぞら

北京五輪を目前に「日本代表」たちが連日、報道されているが、実は私も日本代表になったことがある。

数年前、何度か海外出張に行く機会に恵まれた。ロシア

の首都モスクワから国内線、さらに車で半日以上かけ、観光客や日本人には縁遠い田舎町へ。

朝、ホテルの前で仕事の準備をしていると、古老が1人。両手を私の頬にあて、じっと顔を眺めて何か言いながら私を抱き締めた。

ロシア語が分からず、ドキドキしながら「何だ！スリか？」とポケットの財布が心配に。

言いたいことは何となく分かるもので「私は生まれて初めて日本人に会いました。遠い国からようこそ」と感動が伝わる。「スリか」と疑った自分が恥ずかしい。

想像だが、古老はその日「今日、初めて日本人に会ったよ」と家族や友人に語ったのでは。私は古老にとって、記念すべき初の日本人になったというわけだ。

国外に出れば誰もが日本の代表者、政治や歴史、郷土など色々な質問をされ、「日本人は…」と評価される。程度の差はあるが、市外や県外でも同じ。外へ憧れる前に、内のことをよく知るべきだと痛感した。

編集委員長 荻和武史



<高遠山のふもとより古墳を望む参加者>

今月号の特集

公民館
グループ紹介

特集 公民館グループ紹介！

公民館に行くとか何かに会える…自然や人に触れ合える。色々なコミュニケーションが生まれます。

『コーラス Believe』



「気取らず、構えず、飾らず」をモットーに、歌うことが大好きなメンバーで月1回、会員同士の交流を大切にしながら楽し

い1時間を過ごしています。北部公民館で開設された「晋平さんをしのび歌う会」の参加者を中心に、歌唱指導に八代京子先生、ピアノに中川真由美先生を迎え、現在18人で活動しています。講座時代の晋平さんの歌はもとより、最近では「瑠璃色の地球」などPOPな曲も練習しています。そして、サークル名の由来である名曲「Believe」を練習のシメに必ず歌っています。始まったばかりのサークルで、仲間を随時募集しております。北部公民館に毎月第3金曜日、午後7時30分から8時30分まで歌声が響きます。ぜひ一緒に楽しみませんか。お気軽にお越し下さい。（お問い合わせは北部公民館へ）

月1回、大好きな歌を楽しむ Believe のメンバー

（お問い合せは北部公民館へ）

『ふるさと太鼓』

勇ましい掛け声と和太鼓の響き。豊田文化センターのホールでは、毎週金曜日の夜、この練習風景が見られます。

この「ふるさと太鼓」は、大人を含む小学1年生から、高校3年生までの25名で構成されています。撥（バチ）を持って大きく振り上げたその姿は、大人顔負けです。



ふるさと祭りにて演奏

6月1日開催

太鼓は、胴、直径の違いで音が違ってきます。使っている太鼓の種類は、皆さんがよく目にする長胴太鼓尺6寸、大きな大締太鼓2尺6寸、リズムを取る2丁掛締太鼓があります。多種多様の太鼓を多人数で演奏するのが複式複打法です。県内では、御諏訪太鼓が有名です。

このサークルは、元豊井小学校教諭だった南沢和矢先生のもとと始まりました。今では、日々オリジナル曲も進化し、最近では和太鼓の実力が認められ、市のイベントはもとより、市外のイベントにも参加しています。是非、足を伸ばして、夏の夜、日本伝統の打楽器に触れ、残響が良く響くこのホールを訪れてみませんか。（お問い合わせは豊田公民館へ）

おしらせ

中野市の4公民館では、様々なグループが活動しています。「何かやってみたい・何処に聞いていいかわからない」方は、公民館（中央・北部・西部・豊田）へご連絡下さい。

こんにちは 分館

東松川区は、中野市の東側に位置する小さな区です。区内にある松川神社の秋祭りは獅子舞もお神楽もないものでしたが、昨年、助成金を頂きお神楽と大小の太鼓を購入することができました。

今まで、祭り太鼓などを経験した事がない区民が公会堂に集まり、他区の祭り太鼓を録画したビデオを見ながら太鼓の練習です。「こんなに難しいのはできるか？」と不安

しかし、次第に太鼓のリズムをつかむようになり、ばちを打つ表情も明るくなりました。祭り当日はお神楽を乗せたりヤカーのロープを

東松川分館

子供たちが引き、太鼓の音とともに区内を練り歩きました。このような伝統が無かった東松川区ですが、新たな伝統を作る出発点になったわけでは

なりました。今後は、更に笛や獅子舞などにも挑戦し、区の活気作りにつながればと願っております。



力強くお神楽を引く子どもたち

伝統と継承者が失われて行くことが多い中、日本の文化の素晴らしさを絶やさず受け継ぎ、広めて行けたらよいと思います。
(分館長 若原茂生)

ふるさとの歴史

泰清寺の裏山、観音堂前の山道に沿って「百庚申」と呼ばれる庚申塔が散見される。

この庚申信仰は中国の墨子、老子によって確立された道教思想で、六十日に一度めぐってくる庚申の日には、人の体の中にいる三尸さんしという虫が夜、抜け出し、当人の罪過を天帝に上告し、短命にする。それ

を防ぐために庚申かのえざるの夜は身を慎み、徹夜するという信仰に基づくものである。

この庚申塔造立の時期は、

泰清寺の「百庚申」

文政期から始まって安政六年(一八五九)のものが圧倒的に多い。次の年の万延元年(一八六〇)は庚申の年である。造立者や造立発起人を見る

と、東松川、西町、新井、上・下小田中、立ヶ花、安源寺、笠原、赤岩、深沢、新保、竹原、篠井、横倉、沓野、渋湯、菅、寒沢、戸狩、湯田中各村々、その他個人名、講中、屋号など様々であり、その広がりには中野市、山ノ内町のほぼ全域である。当時の信仰遺産としても、中野市の文化財としても非常に貴重なものである。

松沢 邦男

編集委員 だより

先日、田麦公民館主催で、マレットゴルフ大会が開催され37名が参加しました。

当日は朝から天気予報どおり雨でしたがお昼ごろから雨はあがり、雲間から太陽が見え、これは役員の行いがよいのかな？と感じ、いづれにしても中止にならなくよかったと思います。それぞれの組に分れスタートしていききました。その後あちこちから歓喜かどうかわかりませんが、にぎやかな声が聞こえ皆さん楽しんでいました。

めて健康の大切さを感じました。先生によると寝たきりの時間を短くすることが大切だということ。また長野県は食の自給率が53%と高いほうだということ。食生活における体の健康では、まず①塩分を控える。②動物性脂肪のとりすぎに注意。③野菜たっぷり、果実どっさり。④牛乳、乳製品を積極的にとる。⑤大豆製品、魚、海藻をきちんととる。これが健康寿命を延ばす食生活の5つのポイントだそうです。

講演会終了後には参加者から、質問が多くだされ、私自身改めて健康に対し普段の食生活が大切だと感じました。講演会終了後はマレットゴルフの成績発表をかね、懇親会を開催しそれぞれ楽しく、勉強になる公民館行事でした。

(大)



真剣に耳を傾ける参加者の皆さん

中央公民館から

■大きな「黒姫りゅう」をつくって 祇園祭に参加しよう！

黒姫物語を「読み聞かせ」で学び、みんなで大きな「黒姫りゅう」をつくって、祇園祭に参加しよう！

日時 7月5日、12日、19日（全土曜日）
午前8時30分～10時30分頃

場所 中央公民館 教室(2階)

対象者 市内小・中学生20名

参加費 500円(傷害保険、材料費)

申込み 中央公民館へ



「今年の3月に行った、みんなでの
「灯籠びな」づくり！」

■夏休み親子きりえ教室

日時 8月1日(金)午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館 教室(2階)

講師 中野きりえの会

参加料 無料 定員 30名

持ち物 デザインナイフ※ない場合は貸出します

■万葉集を読み味わう

日時 8月26日、9月2日、9日、16日、30日
10月7日(全火曜日)午前10時～11時45分

場所 中央公民館 講堂 定員 50名

講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

参加料 無料 持ち物 不要

申込み 7月23日(水)から

7月の展示コーナー

俳句展

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

豊田公民館から

■チャレンジ子ども教室「星空をみよう」

日時 7月12日(土)午後7時30分～9時30分

場所 北信濃ふるさとの森文化公園創造館集合

対象者 どなたでも可。中学生以下は保護者同伴

講師 信州中野天文同好会

参加料 無料 定員 20組

申込み 豊田公民館へ

■チャレンジ子ども教室「作詞作曲教室」

日時 7月29日(火)、8月6日(水)全2回

午前10時～11時30分まで

場所 豊田文化センター2階会議室

対象者 市内小中学生 参加料 無料

講師 小学校教諭 藤森 京子 先生

申込み 豊田公民館へ 定員 10名

持ち物 リコーダー又は鍵盤ハーモニカ、

自作の詞(ある人のみ)

■チャレンジ子ども教室「バードウォッチング」

日時 7月30日(水)午前10時～1時

場所 豊田文化センター集合

対象者 市内小中学生 定員 10名

参加料 無料 申込み 豊田公民館へ

講師 信州野鳥の会 出野 富永 先生



昨年の夏休みに実施した「バードウォッチング」

■チャレンジ子ども教室「親子クッキング教室」

日時 7月30日(水)、8月6日(水)全2回

午前9時～正午まで

場所 豊田文化センター集合

対象者 市内小学生と保護者(幼い兄弟同伴可)

小中学生のみの参加も可

参加料 食材費として1人1回300円

講師 矢沢 玉枝 先生 申込み 豊田公民館へ

定員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

北部公民館から

■あるある夏休み探検隊 募集！

対 象 市内小学生(2年生以下は保護者同伴)

申込み 7月14日(月)正午から

[1] 森のクラフト 木の昆虫を作ろう

木の質感を利用してノコギリで切り、組み合わせ
てカブトムシなどを作ります。

日 時 7月28日(月)午前9時30分～正午

場 所 北部公民館 定 員 15名

指 導 なべくら高原・森の家インストラクター

参加費 無料(但し、材料費として200円)

[2] 河原で遊ぼう(&ストーンペインティング)

河原に入って、水遊びや水辺の生き物を探してみ
よう。その後はお気に入りの石を拾ってストーンペ
インティングをします。

日 時 8月5日(火)午前9時30分～午後2時頃

場 所 北部公民館(夜間瀬川) 定 員 20名

参加費 無 料(但し、傷害保険料として100円)

指 導 自然観察インストラクター 畔上 正雄 先生

参加費 無 料

持ち物 昼食(弁当)、水着、着替え、水彩用具一式

[3] 布ぞうりを作ろう

古布を活用して作る室内履きです。履いて気持ち
い、飾ってお洒落、歩くたびに床掃除、そしてガン
ガン洗えます。

日 時 8月7日(木)午前9時30分～午後3時頃

場 所 北部公民館 定 員 15名 参加費 無料

講 師 シルバー人材センター手芸クラブ

持ち物 昼食(弁当)、お持ちの方は木綿製の古布

(浴衣やシャツ等そのままお持ち下さい)

お問い合わせ及び 中野市北部公民館
申 込 み 先 ☎26-0677 (有)28878

西部公民館から

■薬膳料理教室

～韓国料理 サムゲタンで夏ばてを吹っ飛ばそう！

食の安全が問われる今、素材は国内・地域産を
使用します。公民館は「食」を通して、皆さんの
健康を応援します



サムゲタンは、夏ばて予防の妙薬として人気が
高い、韓国の国民的なスープ料理です。

日 時 7月24日(木)午前9時30分～午後2時

場 所 西部公民館 料理教室

講 師 山田誠熙(そんひ)さん他 定 員 20名

受講料 無 料(但し、材料費として500円)

持ち物 エプロン、ふきん

申込み 7月9日(水)から

その他 託児希望の方はご相談下さい。

お問い合わせ及び 中野市西部公民館
申 込 み 先 ☎23-1024 (有)26674

成人式のおしらせ

平成21年中野市成人式の開催期日は5月
4日(みどりの日)です。会場は中野市市民会
館です。

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
まれの方が対象となります。

成人式実行委員募集！

成人式の開催に伴い実行委員を募集します。
一生に一度の思い出に残る成人式となるよ
う、自分たちの手で成人式を企画運営してみ
ませんか。

対 象 上記対象者で平日夜の会議に出席可
能な方

内 容 中野市公民館と協力して企画運営し、
当日の受付や進行に従事していただ
きます。

申込み 7月7日(月)から中央公民館へ
TEL22-2691 (有)20691

平成20年度
文化なかの編集委員

”	”	”	”	”	”	”	”	委 員 長	委 員 長
小池	江清	大倉	小倉	上柴	上柴	上柴	上柴	副 委 員 長	副 委 員 長
林田	口水	塚池	田田	田本	田本	田本	田本	委 員	委 員
博俊	武幸	昌久	隆志	光志	光志	光志	光志	委 員	委 員
幸哉	文美	克志	志志	朗子	朗子	朗子	朗子	委 員	委 員
(豊田)	(倭)	(科野)	(平岡)	(長丘)	(高丘)	(平野)	(日野)	(延徳)	(中野)

花郷

はなさと
Flower Home



キンラン / 鴨ヶ獄城址



バラ / 一本木バラ公園



ホタル / 新野区真引川



シャクヤク / 中山晋平記念館

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、市民のみなさまより、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限り、四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）編集委員が選び、8月号に掲載します。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央公民館

☎ 383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

☎ 22-2691（有線20691）

Eメール c-kominkan@city.nakanongangano.jp

季節のコラム

終業式

春にはあんなに大きく感じたランドセル。

あれから4カ月しか経っていないのに、もう立派な1年生。

「二人で学校まで歩けるよ」

「給食もしっかり食べているよ」

「宿題もちゃんとやっているよ」

通知表なんて見なくても、「がんばった」って、ちゃんと顔に書いてある。

ランドセルがちよつと小さく感じた、1学期終業式の帰り道。