

広報 なかの 6

2008 (平成20年)

6

No.39



市の花制定記念「2008なかのバラまつり」が開幕

今月の合冊

交差点	1～4
文化なかの	1～8

特集

**みんなで守ろう
自然環境** ……2

特集

**特定健康診査等
実施計画を策定しました**…6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



みんなでする

自然環境

中野市は、高社山や斑尾山、夜間瀬川や斑尾川、そして本市の中央を南北に流れる日本一の長河千曲川など、水や緑に恵まれた自然が広がるまちです。

私たちは、これらの自然を大切に保護していくとともに、ふるさとの美しい自然環境を守り、将来の世代に引き継いでいかなければなりません。



梨久保地区の棚田から市街地を望む



市の鳥「チョウゲンボウ」

チョウゲンボウ探鳥会



森の探検(自然観察会)

6月は環境月間

6月は「環境月間」です。この機会に環境保全の重要性を考え、行動に移してみましよう。また、6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたもので、国連では、6月5日を「世界環境デー」としています。

環境保全活動への支援希望者を募集します

市では、「緑豊かなふるさと」の実現を目指して、水辺や里山の保全を図り、暮らしの中で自然とふれあえる施策を推進しています。現在、千曲川の周辺をモデル地域として、協働作業による自然環境の保全活動を支援しています。

支援の内容

次の内容の環境保全活動を行う際に、必要な原材料の支給や重機借り上げの負担などの支援を行います。

- ◇現存する自然環境の保全、維持
- ◇損なわれた自然環境の回復
- ◇地域の緑化や花づくり
- ◇景色風景の名所の保全、新たな名所づくり

※支援内容の詳細については、お問い合わせください。

応募対象者

市内に在住、または所在している市民、事業者の方で支援を希望される方。

応募方法

市役所環境課に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、Eメールにより提出してください。

また、応募用紙は市の公式ホームページにも掲載しています。

応募期限 七月三十一日(木)

(仮称)中野環境会議設立準備委員会を募集します

四月から「豊かなふるさとを共につくるまちなかの♪」をめざす環境像とし、新たな中野市環境基本計画がスタートしました。

この計画を行動に移し実行する組織として、「(仮称)中野環境会議」の早期立ち上げを目指しています。

そこで、この会議を円滑に設立し運営していくため、組織や規約などを話し合う「(仮称)中野環境会議設立準備会」の委員を募集します。

環境に対する思いを形にする活動をしたい方の応募をお待ちしています。

応募資格

- ①中野市内に在住・在職・在学の方
- または市内の事業者
- ②月一程度の会議に出席できる方
- ③ボランティアとしてご参加いただける方

募集人員 十五人程度

活動内容 「(仮称)中野環境会議」の設立に向けての企画運営準備活動

応募方法 市役所環境課に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、持参により提出してください。

また、応募用紙は市の公式ホームページにも掲載しています。

応募期限 八月二十九日(金)

その他 報酬や交通費の支給はありません。

(4ページへ続く)

募集の詳細や申し込み方法は、4月に本計画概要版とともに全戸配布したチラシをご覧いただくか、市役所環境課へお気軽にお問い合わせ下さい。

提出先 千三三八三ー八六一四
中野市三好町一丁目三番十九号
中野市役所環境課環境係
ファックス (22) 5923
Eメール kankyo@city.nakanonagano.jp

ごどもエコクラブのメンバーを募集します
地球にいいこと はじめよう！

ごどもエコクラブは、幼児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブです。
子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査やサイクリング活動など、地域で身近にできる地球にやさしい活動を自由に組み立てます。入会金・年会費は無料で、いつでも登録できます。メンバーになると、メンバーズバッジ、エコログ（環境記録ノート）など活動に役立つキットや情報誌などがもらえます。
地域や学校などのお友達二人以上の仲間（メンバー）と、活動を支える大人（サポーター）一名以上とし、市役所環境課に置いてある、またはごどもエコクラブのホームページ（http://www.ecoclub.go.jp）の登録用紙に必要事項を記入いただき、市役所環境課または豊田支所地域振興課まで提出してください。

もう一度見直そう ごみ・資源物の出し方

ごみ・資源物の排出ルールをもう一度見直し、正しく出しているか左図の「ごみ・資源物の正しい出し方チェック表」で確認しましょう。
○必ず指定袋で出しましょう
可燃ごみ・埋立ごみは、必ず証紙付きの中野市指定袋で出してください。旧（北信保健衛生施設組合）指定袋を使用する場合は、必ず証紙シールを貼り付けて出してください。この旧指定袋は、十月以降、一切使用することができませんので、ご注意ください。
金属類については、北信保健衛生施設組合指定袋（赤）をご使用ください。
○出す日時
収集当日の朝八時までにし出して

ださい。（一部区域は、七時三十分まで）
収集時間は、当日の収集品目、排出量などにより一定ではありません。収集車が巡回した後に出されたごみ・資源物は、収集できませんので、収集時間外には出さないでください。
○出す場所
必ず居住区の集積所に出してください。道路沿いの集積所などに、他の区からごみを持ち込む人がいます。絶対に出さないでください。
詳しくは、全戸配布してあります「ごみ・資源物の正しい出し方（収集日カレンダー）」および「ごみと資源物の分け方・出し方（冊子）」をご覧ください。

ごみ・資源物の正しい出し方チェック表

排出ルール
<input type="checkbox"/> 中野市（証紙付き）指定袋で出している
<input type="checkbox"/> 分別区分ごとの収集日を守っている
<input type="checkbox"/> 朝8時（一部区域は7時30分）までに出している
<input type="checkbox"/> 居住区の収集ステーションに出している
<input type="checkbox"/> 全戸配布された冊子や収集日カレンダーを活用している
可燃ごみ
<input type="checkbox"/> 生ごみの水分はよく切ってから袋に入れている
埋立ごみ
<input type="checkbox"/> 埋立ごみはほとんど出ない
プラスチック製容器包装
<input type="checkbox"/> ㊦マークの確認ができたもの又は容器や包装のみを入れている
<input type="checkbox"/> 汚れの取れないプラスチック製容器包装は、可燃ごみで出している

資源物の日曜回収を実施します

第2回資源物日曜回収
期日 6月22日(日)
時間 午前10時から午後3時まで
場所 西友中野駅前店
詳細については、全戸配布したチラシをご覧ください。

みんなでルールを守って、住みよいまちに

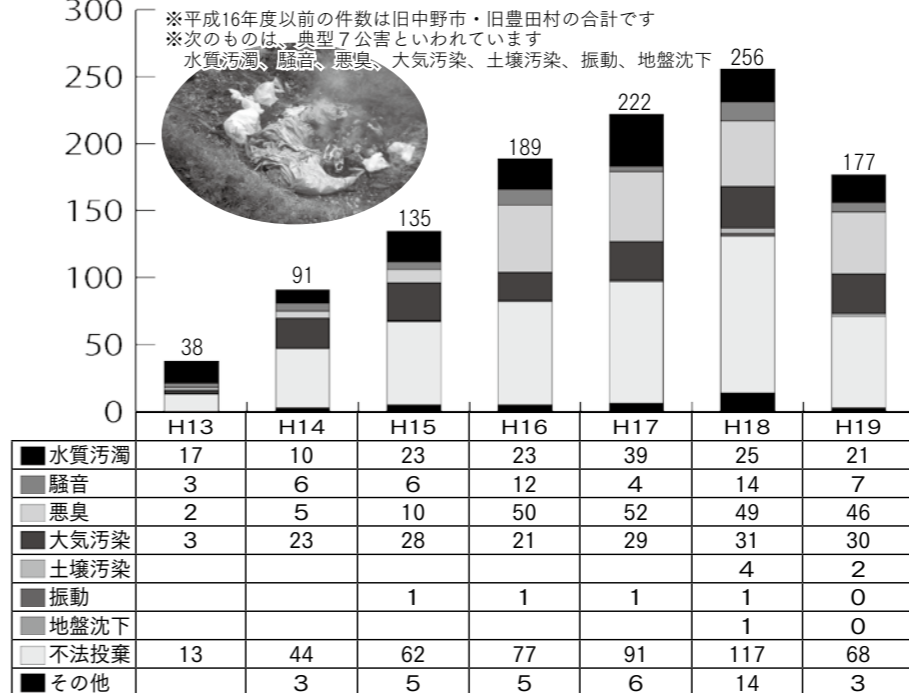
不法投棄・違法な野外焼却は犯罪です

廃棄物の不法投棄・野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

廃棄物を処理する場合は、決められたルールに基づき適正に処理しま

しょう。分別するのが面倒、処分料がかかるなどの身勝手な理由で不法投棄をすることは許されない行為です。近年、家電四品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）の不法投棄が増加しています。適正な処分をしましょう。また、家庭ごみなどの廃棄物を不

中野市における公害苦情件数の推移



年	件数	不法投棄発見数（市受付）の推移		平成19年度の公害苦情内容	
		主	な	主	な
H13	13	冷蔵庫1、タイヤ1など	水質汚濁	油類等の流出、堆肥や廃オガ等の流出など	
H14	44	テレビ12、冷蔵庫2、洗濯機1、タイヤ34、自転車1など	騒音	工場、道路交通騒音、生活騒音など	
H15	62	テレビ11、冷蔵庫1、洗濯機3、タイヤ64、自転車15など	悪臭	堆肥や廃オガ、畜産、法で規制されない野外焼却（稲わら、剪定枝、アスパラ）など	
H16	77	テレビ17、冷蔵庫7、洗濯機5、タイヤ89、自転車10など	大気汚染	違法な野外焼却など	
H17	91	テレビ14、冷蔵庫4、洗濯機5、タイヤ177、自転車36など	※野外焼却に起因する苦情受付処理件数58件		
H18	117	テレビ32、冷蔵庫8、洗濯機7、タイヤ134、自転車50など			
H19	68	テレビ44、冷蔵庫11、洗濯機9、タイヤ131、自転車15など			

例外として認められる野外焼却
農林業を営む上でやむを得ないもの（剪定枝や枯れ茎等）などの焼却は野外焼却禁止の例外として扱われますが、やむを得ず焼却を行う場合は、近隣の生活環境に十分配慮し迷惑がからないようにしましょう。

悪臭に注意

不快なおいで困っている方がいます。ちょっとした気遣いと心くばりで、次のことに気をつけましょう。
○こまめに清掃をしましょう。
○においの発生する作業は見直しましょう。
○良いにおいでも、強さや頻度によって不快に感じることがあります。堆肥などを堆積するときは、シートで覆うなどしましょう。

不法投棄および違法な野外焼却の刑罰

五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金、またはこの併科

これらを発見したときは、

市役所環境課 ☎(22)2111 内線247・245、北信地方事務所環境課 ☎(22)3111、中野警察署生活安全刑事課 ☎(26)0110 または、不法投棄ホットライン ☎0120-5300-386までご連絡ください。

ご注意ください！ 可燃ごみ・埋立ごみ旧指定袋を使用できる期間は9月までです

昨年10月、可燃ごみ・埋立ごみの有料化に伴い、指定ごみ袋を変更しました。この経過措置として、1年間は旧（北信保健衛生施設組合）指定袋に証紙シールを貼り付けてごみを出すことができましたが、10月からは旧指定袋で出すことができなくなります。証紙シールを貼って出してあっても収集されませんのでご注意ください。

なお、余った証紙シールを引き取ることはできませんのでご了承ください。

旧指定袋の使用期限	
○可燃ごみ	
収集日が月・金の区域	9月29日
収集日が火・土の区域	9月30日
○埋立ごみ	
西条・岩船・平岡地区	9月9日
中町・西町1～3・9組・松川・南宮団地・高丘地区（大俣除く）	9月10日
西町4～8・10～14組・栗和田・一本木・日野地区（東山除く）・七瀬・長嶺・大俣・長丘地区・科野地区・倭地区	9月11日
吉田・泉	9月16日
東町・東松川・普代・延徳地区	9月17日
上小田中・下小田中（南宮団地除く）・東山・東吉田（西町12組）・東江部・西江部・片塩	9月18日
豊井地区・永田地区	9月24日

浄化槽を使用中の皆様へ

～法定検査を受けましょう～
浄化槽は、適正な維持管理によってはじめてきれいな水を川に流すことができる装置で、河川の汚濁を防ぐため年に1回、日ごろ行っている保守点検や清掃とは別に、県知事が指定した(社)長野県浄化槽協会が行う検査を受けることが義務づけられています。検査日程については(社)長野県浄化槽協会から通知されます。～浄化槽の清掃を行いましょう～
浄化槽に入った汚水は微生物の働きなどにより浄化されますが、汚泥が発生します。これを引き抜く清掃作業を年に1回以上実施することが義務づけられています。清掃を依頼する場合は、下記の許可業者にご連絡ください。
・(有)中野環境サービス
中野市大字中野1559-1 ☎(22)3072
・(有)徳竹クリーンサービス
中野市大字片塩78-2 ☎(22)4465
・小嶋重子
長野市豊野町大字豊野912 ☎026(257)2196

問い合わせ先 市役所環境課 ☎(22)2111 環境係 内線247・衛生係 内線245)



特定健康診査等実施計画を策定しました

☎ 市役所福祉課国保医療係 ☎(22)2111 (内線 296)

平成20年度から、国民健康保険などの医療保険者に対して、糖尿病などの生活習慣病を予防し、メタボリックシンドロームの該当者および予備群を減少させることを目的とした健康診査（特定健康診査）や、健診結果に基づき生活習慣改善の必要度に応じた保健指導（特定保健指導）の実施が義務付けられました。

あわせて、その実施計画の策定も義務付けられ、保険者ごとに実施者数などの目標値を定めてその達成率が評価されることになりました。

そのため、中野市国民健康保険においても、事業を効率かつ効果的に行うための実施計画を策定しました。

計画の概要

♡特定健康診査等実施計画対象者 国民健康保険加入者で、40～74歳の方

♡特定健康診査の実施に係る目標

平成24年度における特定健康診査の実施率を65.0%としています。
平成20年度以降の実施率(目標)を右図1のように定めています。

(図1) 目標実施率 (%)

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	国の参酌標準(24年度)
実施率	40.0	45.0	50.0	55.0	65.0	65.0

♡特定保健指導の実施に係る目標

平成24年度における特定保健指導の実施率を45.0%としています。
この目標を達成するために、平成20年度以降の実施率(目標)を右図2のように定めています。

(図2) 目標実施率 (人)

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	国の参酌標準(24年度)
40歳以上対象者	4,215	4,680	5,132	5,571	6,497	—
特定保健指導対象者数	506	562	616	669	780	—
実施率(%)	20.0	25.0	30.0	35.0	45.0	45.0
実施者数	101	141	185	234	351	—

♡特定健康診査等の実施の成果に係る目標

平成24年度において、平成20年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少率を10%以上としています。

(図3) 目標実施率 (%)

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	国の参酌標準(24年度)
メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少率	—	—	—	—	10.0	10.0

※実施計画の詳細については、ホームページをご覧ください。
ホームページ http://www.city.nakano.nagano.jp/news/2008_news/0805news/080523tokuken.htm

特定健診の実施方法

♡実施時期

- ①特定健康診査
集団健診…6月～8月
個別健診(人間ドック)…通年
- ②特定保健指導
通年

♡実施場所等

- 特定健診(集団健診)…各地区の公会堂などを巡回する集団健診により健診機関に委託して実施します。
- 特定健診(個別健診)…健診機関に委託し個別健診として特定健診を実施します。
- 特定保健指導…中野保健センターなどで実施します。

♡実施内容

①特定健康診査の検査項目

詳細な検査項目を含めた法定の検査項目のほか、次の項目を実施します。
・既往歴の調査、自覚症状および他覚症状の有無の検査、身長、体重および腹囲の測定、BMIの測定、血圧の測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査(12誘導心電図)、眼底検査

②特定保健指導の実施方法

特定健診の結果に基づき、対象者を階層化(情報提供、動機付け支援および積極的支援に区分)し、個別訪問指導と集団健康教室の開催などを行っていきます。
また、特定保健指導については、限られた財源の中で効果的に実施する必要があるため、生活習慣の改善効果の面等から年齢が比較的若い方に重点をおき実施していきます。

特定健康診査等実施計画の評価および見直し

当計画については、評価委員会を設置し、毎年評価委員会において見直しを検討します。
また、平成22年度には2年間の中間評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合、その他必要がある場合には見直すこととします。

特定健診・いきいき健診が始まっています

6月2日から8月28日の間に、各地区を巡回して特定健診・いきいき健診を実施しています。
健診対象者
19～39歳の方・・・いきいき健診
40～74歳の中野市国民健康保険加入者の方・・・特定健診
75歳以上の方・・・いきいき健診
40～74歳の被用者保険(社会保険等)の被扶養者の方については、各医療保険者から配布される受診券および保険証をお持ちいただくと受診できます。なお、受診券については加入している医療保険者にお尋ねください。

年金からの国民健康保険税の特別徴収について

高齢者医療制度の見直しにより、国民健康保険被保険者全員が65歳～74歳の世帯は、4月から世帯主の年金より国民健康保険税の引き落とし(特別徴収)が行われています。

6月と8月の年金支給時においても、仮徴収により国民健康保険税を特別徴収させていただきます。10月からの税額については、7月下旬に通知をお送りしますのでご覧ください。

ただし、世帯主が国民健康保険被保険者以外の場合や、年金額が年額18万円未満の場合、また介護保険料と合わせた額が年金額の2分の1を超える場合は、特別徴収は行われません。

国民健康保険税がコンビニエンスストアで納められるようになります

現在、国民健康保険税を現金で納めている方は、金融機関に加え、納税通知書に同封された納付書に限り、7月からコンビニエンスストアでも納めることができるようになります。詳しくは、7月中旬に送付される納税通知書をご覧ください。なお、口座振替の方は特に変更ありません。

！コンビニエンスストアで納められない納付書！

- ①1期あたりの納付額が30万円を超えるもの
- ②バーコードが打ち出されていないもの
- ③金額が訂正されているもの
- ④納期限を20日過ぎているもの

問い合わせ先 市役所税務課収納係
☎(22)2111 (内線227)

土砂災害から身を守ろう！

⚠土砂災害に備えよう

梅雨の時期は長雨が続き、台風シーズンには集中豪雨が起り、地すべりやがけ崩れによる土砂災害や、河川のはらんによる洪水の発生が心配されます。

これらの被害に遭わないために、日ごろから十分な備えをしておきましょう。

⚠日ごろから備えを！

住んでいる地域を調べておきましょう

- ▼今までにどんな災害が発生したか
- ▼これからどんな災害が発生しやすいか
- ▼付近の水路に落ち葉などが詰まっているか
- ▼自宅の裏山の状態はどうか

災害発生時にどのように行動したらよいか、前もって調べておきましょう

▼自宅や勤務先から最も近い避難場所はどこか

▼避難場所までの道順、道路の状況はどうか

▼家族との連絡方法やおちあう方法

緊急時の持ち出し品をひとつにまとめておきましょう

▼非常食▼携帯ラジオ▼懐中電灯▼応急医薬品▼衣類など

⚠さまざまな情報に注意！

雨が降り始めたら次の状況情報に注意し、早めに適切な対応をしましょう

▼降り続く雨の量

▼テレビ・ラジオの気象情報

▼防災行政無線からの防災情報

▼「砂防ステーション」による土砂災害警戒情報、時間雨量、累計雨量の情報

・パソコン

・iモード

・Ezweb

・ソフトバンク

・Ezweb

・Ezweb

・Ezweb

⚠土砂災害110番

土砂災害情報や土砂災害に関する質問・相談は、中野建設事務所「土砂災害110番」窓口（☎23426）にお寄せください。平日の午前八時三十分から午後五時十五分まで、また、大雨注意報・警報発令中に利用できます。

⚠土砂災害警戒情報

長野県では、長野地方気象台と共同して、防災情報「土砂災害警戒情報」を発表します。土砂災害警戒情報が発表されたときは、いつ土砂災害が起きてもおかしくない非常に危険な状態ですので、早急に避難を考えましょう。

土砂災害警戒情報は、市町村長が避難勧告等を発令するときの判断材料に、また、住民の皆さんの避難準備・自主避難の判断材料となることを目的としています。

詳細は、長野県建設部砂防課（☎026(235)7316）へお問い合わせください。

防災行政無線の放送内容を確認することができます

市では、平常時や災害発生時の情報伝達体制を確保し、市民の皆さんの安全を守るため、防災行政無線を市内に132基設置しています。なお、住宅地のほぼ全域を通報可能範囲としましたが、住宅の構造や風向き、スピーカーの向きや近隣の交通事情などにより、聞きとりにくい状況になる場合があります。

こうした場合、以下の方法によって放送内容を確認することができますので、ご利用ください。

- ①NTT一般加入電話や携帯電話から確認する
0120-892-560（ハヤクキコムセン）をダイヤル（通話無料）

- ②中野市公式ホームページから確認する

URL <http://www.city.nakano.nagano.jp>
パソコン：「暮らしの情報」⇒「防災行政無線放送」
携帯電話：「トップページ防災情報」⇒「防災行政無線放送」

土砂災害防災訓練が実施されました

5月31日、土砂災害防止に関する理解を深めていただくとう、日野地区において土砂災害防災訓練を実施しました。

当日は、市役所内において災害対策本部設置訓練を行い、続いて日野小学校体育館で、土砂災害を想定した情報収集訓練や住民避難訓練等を実施しました。



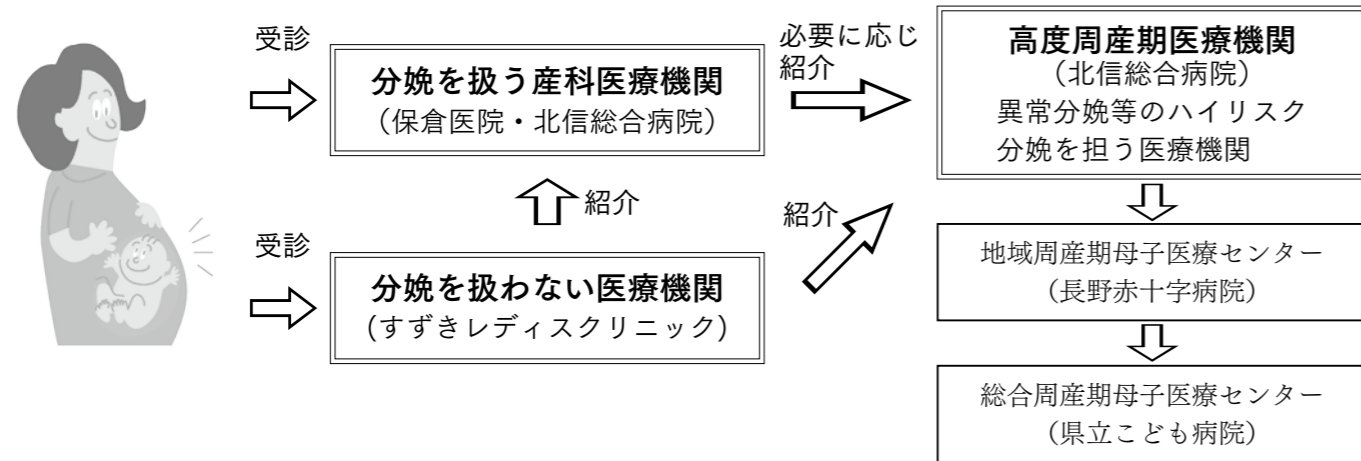
中野市の産科医療について

～安心してお産ができる医療体制の紹介～



○安心してお産ができます

各機関が連携・協力して安心して産める医療体制を作っています。



○安心してお産ができる体制を維持していくために

全国的に医師不足が問題となっている今、特に産科医が急速に減少しており、このままだと産科の医療体制を維持できないという事態になりかねません。

地域の産科医療を守るために私たちができることを考えてみましょう。

妊娠と思ったら、早めに医療機関を受診し、市役所窓口で母子健康手帳の交付を受けましょう。



不要不急の時間外受診をしない

限られた人数で産科医療を担う医師、看護師等医療スタッフの負担軽減に協力しましょう。本当に緊急を要する人が救急医療を受けられるように。

妊婦健診を受けましょう

妊娠届出時に、県内医療機関で公費負担で健康診査が受けられる受診票をお渡します。無料受診券ではありません。健診の内容により個人負担がある場合があります。

当市では本年度から公費負担で受診できる回数が5回に拡大されました。

里帰りなどで県外の医療機関に受診される方は、県外用の受診票をお渡します。里帰り前にお申し出ください。

妊娠中から育児まで、市の保健師が相談を受け付けています。詳しくは市役所子育て課まで
☎(22)2111 (内線356)

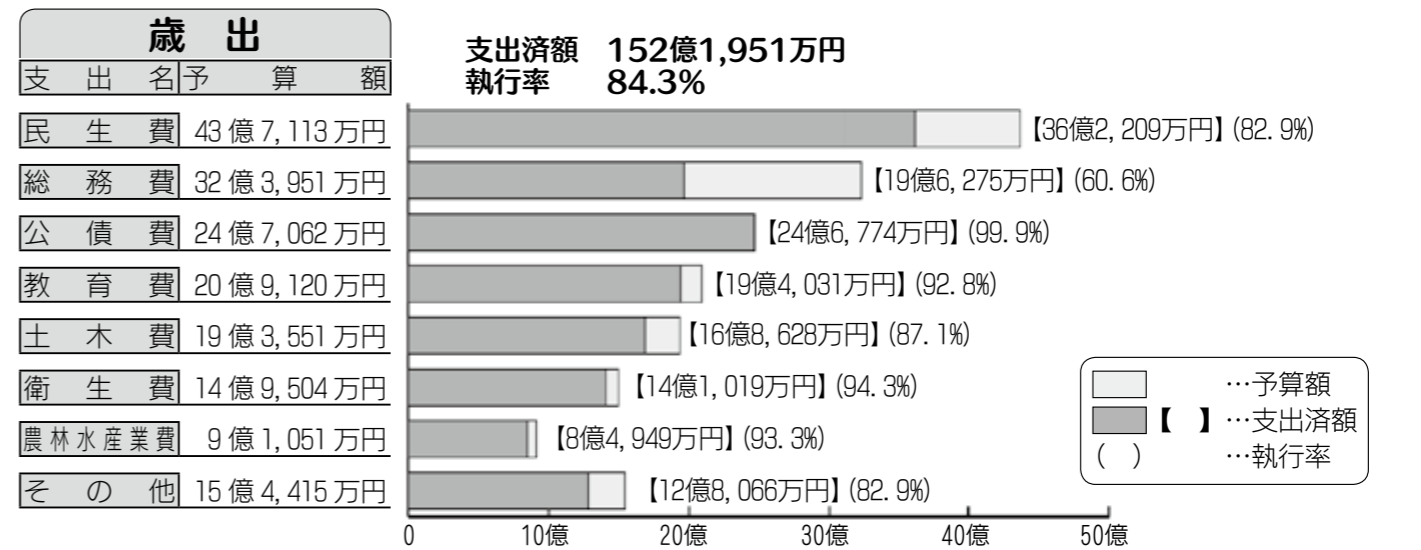
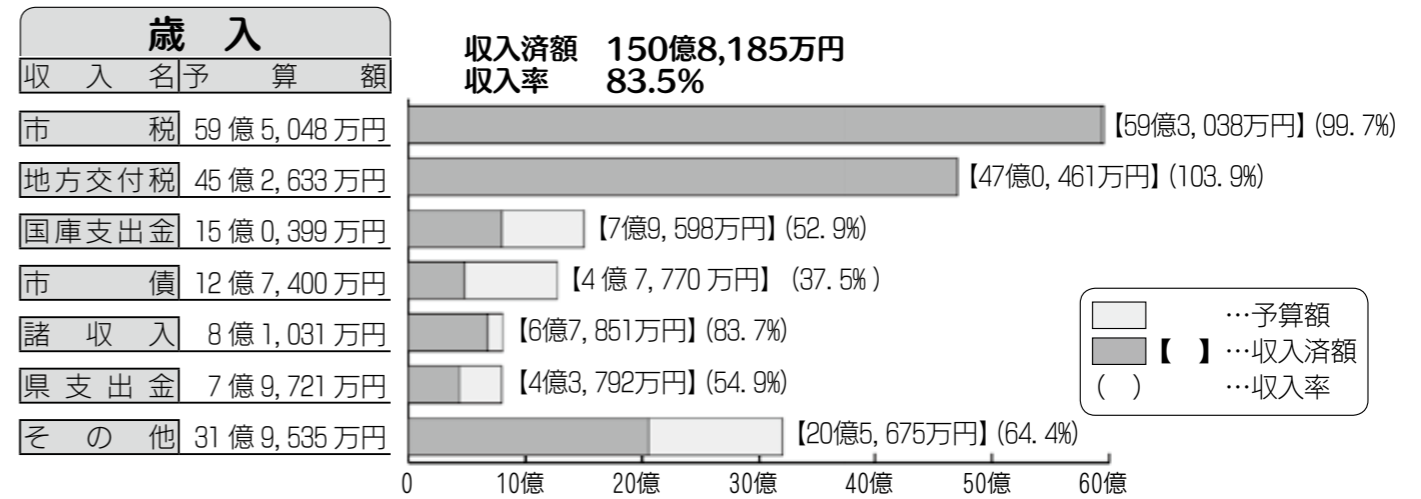
産科医療体制についてのご意見は北信保健所総務課へお寄せください。
☎0269(62)3105
E-mail:hokuho-somu@pref.nagano.jp

問い合わせ先 市役所庶務課防災係（☎(22)2111内線210）
豊田支所地域振興課総務係（☎(38)3111）

財政状況 ～平成19年度下半期～

市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、平成19年10月1日から平成20年3月31日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われたさまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

一般会計 予算額 180億5,767万円
〈平成18年度繰越明許費・継続費通次繰越分含む〉



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	50億9,785万円	42億6,634万円	83.7%	46億1,906万円	90.6%
老人保健医療事業	41億3,881万円	35億5,755万円	86.0%	35億4,967万円	85.8%
介護保険事業	29億2,463万円	23億0,232万円	78.7%	25億1,880万円	86.1%
社会就労センター事業	1億0,026万円	8,958万円	89.3%	9,232万円	92.1%
住宅改修資金貸付事業	817万円	1,010万円	123.6%	807万円	98.6%
倭財産区事業	310万円	225万円	72.8%	212万円	68.2%
永田財産区事業	93万円	86万円	92.2%	58万円	61.5%
中野財産区事業	1,210万円	1,222万円	101.0%	1,183万円	97.7%
情報通信施設事業	6,668万円	6,526万円	97.9%	5,889万円	88.3%
下水道事業	26億9,243万円	22億1,617万円	82.3%	26億4,213万円	98.1%
農業集落排水事業	5億6,857万円	5億3,959万円	94.9%	5億4,183万円	95.3%
水道事業		13億1,540万円		19億9,175万円	

市財産	土地	189万8,805㎡
建物	21万8,503㎡	
基金	78億9,388万円	

市の借金	市債	503億8,148万円
一時借入金	0円	

債務負担	5億8,603万円
(将来にわたる債務の負担)	

市外にお住まいのご家族、ご親類の方にお伝えください！

『ふるさと納税制度』がスタートしました！



「ふるさと納税」とは、ふるさと等の自治体へ贈る「寄附金」のことで、市では「ふるさと納税制度」によりいた

だいた寄附金を活用し、市が目指す都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」実現に向け事業を推進していきます。

市外にご家族やご親類が住まいの皆様におかれましては、ぜひ「ふるさと納税制度」についてお伝えいただき、「ふるさと中野市」を応援していただきますようお願いいたします。

『ふるさと納税制度』の概要

「ふるさと納税制度」は、「ふるさと」に対し貢献又は応援をしたという納税者の思いを実現する観点から、応援したい地方公共団体（出身地に限らず、全国すべての都道府県・市区町村から自由に選択可能）に寄附をした場合、個人住民税や所得税が軽減される制度です。

個人住民税については、地方公共団体に五千円を超える額の寄附を行った場合、五千円を超える部分（寄附金－五千円）について、一定の限度（個人住民税所得割額の1割）まで税額から控除されます。

税金の控除を受けるためには、最寄りの税務署への確定申告もしくは居住地の市区町村への申告が必要です。

寄附金の活用先

いただきました寄附金は、市が総合計画で掲げる都市像

「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」実現に向け、貴重な財源として活用いたします。

寄附者の方には、「緑豊かなふるさと信州中野」（環境保全、都市基盤整備）、「文化が香る信州中野」（教育、文化振興）、「元気なまち信州中野」（医療福祉、産業振興、市民交流、スポーツ振興）、「市長におまかせ信州中野」（市政全般）のメニューの中から、ご希望の活用先をお選びいただけます。

※詳しくは、直接お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/city/seisaku/seisaku/hurusatonouzei.htm

【寄附金の申出先】

市役所庶務課秘書広報係
☎221111（内線212）

市役所本庁舎耐震診断結果の対応について

市役所本庁舎の耐震診断結果については、先月号でお知らせしましたとおり、耐震整備が必要であり、今後の方針としては、耐震補強工事を実施するか、または、耐用年数等を考慮する中で、建て替えを行うか投資効率および財源対策等を含め、方針を決定することとしていました。

なお、五月八日に開催しました、議会全員協議会においては、五月中に方針を示してまいりたいと説明をしたところです。

市では、この問題について庁内で検討会議を開催し、議論を重ねてきましたが、本庁舎の耐震整備は、防災の拠点となることから当然必要であり、最終的には、現在の敷地

の中で全面改築が最も望ましいという結論となりました。しかしながら、いつ改築を実施するか、あるいは耐震補強を行うのかについては、今後さらに検討を重ね、平成二十一年度中には整備方法を含め、時期的なものについても一定の方向を示していく予定です。

今後さらに検討を行うていきますが、検討内容、検討結果については、市民の皆様が随時お知らせしていきます。

お問い合わせ先
市役所財政課管財係
☎221111（内線222）

教育委員長に再任 清水正さん

委員長職務代理者に再任 浦野良一さん

市教育委員会では5月12日、臨時教育委員会を開催し、教育委員長に清水正さん（中野・72歳）を再任しました。任期は5月12日から来年5月11日までの1年間です。また、委員長職務代理者には浦野良一さん（新野・54歳）を再任しました。

水の大切さを考えよう

平成二十年度 水道週間スローガン

ただいまア
蛇口ひねって
水ゴクリ

六月の第一週は水道週間であり、この週間も今年で五十回を数え全国で広報活動などを展開してきています。

スローガンにもあるように、水道は今や日本のどこにいても蛇口をひねりさえすれば使えるまでに普及しています。健康で文化的な国民生活や、さまざまな社会経済活動を支えるための必要不可欠な生活基盤施設として重要な役割を果たしていることはいうまでもありません。

この週間は更に皆様に理解を深めていただき、より質の高い、皆様に信頼される水道を指すことを目的に行われます。



水道メーターの 一斉交換を 行います



水道メーターは、「計量法」により、その有効期間が八年と定められています。市では、有効期間が満了する前に、新しい水道メーターに交換を行います。今年には平成十二年に製造したメーターを、市が委託した水道工業者が六月から十月中旬の間に交換を行いますので、該当する皆様のご協力をお願いします。

メーター交換時の 注意点

①メーター交換対象の方には事前にハガキにてお知らせいたします。

②このメーター交換の工事費

用は、市が負担しますのでお客さまへの費用の請求はありません。

③メーター交換の際、立会いの必要はありません。(不在の場合でも交換させていただきます) また、交換の際、一時断水となりますので、断水で問題が発生する恐れがある場合は日時等を水道工業者と打ち合わせてください。

④メーターまでの給水管に鉛管が使用されている場合は、メーター交換と併せて布設替工事を行います。給水管はお客様の財産でありますので、工事に先立ち承諾(記名、押印)が必要となりますので、水道工業者が訪問した際はご協力をお願いします。また、鉛管の取替えに対するお客様への費用の請求はありません。

⑤日頃からメーターボックスの上に物や車などを置かないようにお願いします。

⑥交換工事後に、メーター付近からの漏水等を発見した場合は上下水道課へご連絡ください。

漏水の早期発見 についてお願い

お客さまの敷地内にある水道管は、原則としてお客さま自身が管理することとなります。もし、敷地内で水道水が漏れている場合は、水道メーターで確認することができます。

大切な水をムダにすることがないよう、次の順序で月に一度は確認いただきますようお願いいたします。

①宅内の蛇口などを全て閉めてください。

②量水器の蓋を開け、水道メーターを見てください。

③銀色のパイロットが回っていないか確認してください。

④もし、パイロットが回っていれば、どこかで水漏れがしています。

漏水している場合は、市の市指定工事店へ修理を依頼してください。なお、修理費用はお客様のご負担となります。また、ボイラー、温水器、給湯設備等の場合は、市指定工事店、もしくは器具を取り付けた業者へご連絡ください。

問い合わせ先
市役所上下水道課上水道係
☎2111 (内線282)
☎2111 (内線284)
または営業係 (内線284)

中野市豊田情報センター加入者の皆様へ

有線テレビ使用料を改定します



中野市豊田情報センターでは、平成十八年度決算で一般会計からの繰入金が一億八千八百八十三万円で計三百一十八万八千円を使用料収入以外から繰入している状況です。

この、財政的に厳しい状況とデジタル放送に向けた整備費等を考慮し、平成二十年十月一日から次のとおり中野市豊田情報センター有線テレビ使用料を改定させていただきます。

▼中野市豊田情報センター有線テレビ使用料 (一般世帯の場合)

区分	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
基本(放送)使用料	月額1,600円	月額2,100円
有料(CS)放送使用料	月額500円	
多チャンネル放送使用料 (STBの設置が必要)		月額3,150円

- (1) 基本放送か多チャンネル放送(STB利用)のどちらかを選択していただきます。
 - (2) 今まで別にお申込みをいただいていた有料(CS)放送を基本(放送)使用料金でご覧いただけます。(平成23年7月頃まで)
 - (3) 多チャンネル放送のご利用を希望される方は、STBの申請書の提出が必要になります。
 - (4) アナログ放送終了(平成23年7月頃)後はSTBを設置しないとBS、CS放送は視聴できなくなります。
- ※STBの設置や放送内容などについては、加入者の方へ納入通知書とともに5月下旬に発送しましたチラシ等をご覧ください。

市民プールがオープンします

夏本番が近づくと、いよいよ市民プールがオープンします。オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

期間 六月二十二日(日)～八月二十四日(日)※期間中無休
時間 午前十時～午後四時
(七月十九日～八月十七日は午前九時～午後六時)
料金 高校生以上二百円、小・中学生百円、幼児無料
※小学校三年生以下は保護者の同伴が必要です。

施設 五十メートル競泳コース、百四十メートル流水プール、幼児用プール、ウォータースライダー
所在地 岩船五一八
その他 B&G海洋センタープールのオープンは七月二十日(日)です。詳しくは、七月三日(日)発行予定の「広報なかの七月号」でお知らせします。

問い合わせ先 期間中は、市民プール ☎7720
期間以外は、市役所スポーツ振興課振興係 ☎2111 (内線364)

デジタル放送を開始します

中野市豊田情報センターでは、有線テレビデジタル放送を平成二十年十月一日から開始します。現在ご覧いただいているアナログ放送も平成二十三年七月頃まではあわせてご覧いただくことができます。

また、市が貸与するSTB(セット・トップ・ボックス)の設置を申請された加入者の皆さんは、多チャンネル放送での視聴が可能となり、地上デジタル放送のほか、BS、CSデジタル放送もご覧いただけます。

なお、十月一日から多チャンネル放送での視聴をご希望の方は、平成二十年六月二十七日(金)までに申請書をご提出ください。平成二十年六月二十七日(金)を過ぎてもSTBのお申込みは受付しますが、視聴するまでに三ヶ月程度の期間がかかりますのでご了承ください。

問い合わせ先
市役所庶務課豊田情報センター
☎3111

職員採用試験

平成21年度採用予定の市職員採用上級試験を行います。受験を希望される方は、試験申込書により申し込みをください。試験申込書は、市役所庶務課、市民ホール総合窓口案内、支所地域振興課、西部公民館、北部公民館、永田窓口サービスステーション及び中野市ホームページにあります。

受験申し込み 市役所庶務課職員係
問い合わせ先 ☎(22) 2111 (内線 209・213)

試験区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		受験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
上級	行政 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者	平成20年5月1日現在、中野市に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	大学卒業程度の学力を有する者	・教養 ・専門 ・論文試験 ・性格診断検査 ・適応性検査	7月20日(日) 午前8時45分 中野市役所会議室	6月2日(月)) 6月20日(金)
	建築 1名	日本国籍を有する者で、昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者	学校教育法による大学(短期大学を除く)において、正規の建築に関する課程を修めて卒業した者または卒業見込みの者	保健師の資格を有する者(平成21年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者を含む)かつ、大学卒業程度の学力を有する者			
	保健師 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和52年4月1日から昭和63年4月1日までに生まれた者					

※今年度は上記のほかに、初級試験(一般事務)及び障害者を対象とする職員採用選考考査を予定しており、これらに関する受験資格の詳細につきましては、あらためて広報なかのや有線放送等でお知らせします。

情報公開制度・個人情報保護制度 平成19年度実施状況

市では、市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

平成19年度中に、市民の皆さんがこれらの制度を利用された状況は、公文書の公開請求が4件、自己情報の開示の請求が3件でありました。

各制度の運用状況は次のとおりです。

▼情報公開制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分			文書不存在
		公開	部分公開	非公開	
市長	4	0	4	0	0

▼個人情報保護制度運用状況(単位:件)

請求先	請求	区分				訂正等
		開示	一部開示	不開示	文書不存在	
教育委員会	3	3	0	0	0	0

問い合わせ先 市役所庶務課庶務文書係
☎(22) 2111 (内線 211)

市の事務事業の見直しに参画してみませんか

「事務事業評価検討委員を募集します」

市では、行政改革を公正に、より透明性をもって推進するため、市民の皆さんに市の事務事業等を評価していただく、評価検討委員を募集いたします。

募集人員 四名程度

応募資格 中野市に住所を有する二十歳以上の方

任期 一年(無報酬)主に七月〜九月に数回の会議を予定

応募方法 応募用紙により、郵送、FAXまたはEメール等でお申し込みください。

お問い合わせ先 庶務課

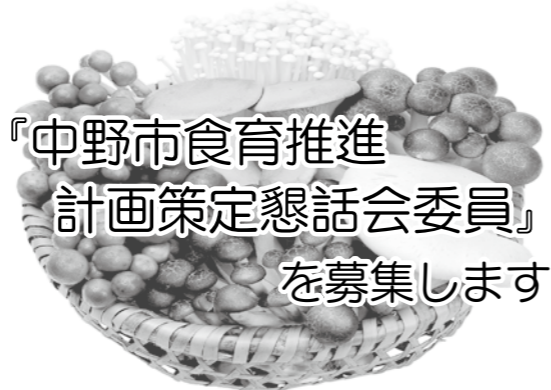
〒383-1861 中野市三好町一丁目三番十九号

中野市役所政策情報課行政

管理係 ☎(22) 2111 内線 401

FAX 260349

Eメール gyosei@city.nakano.nagano.jp



『中野市食育推進 計画策定懇話会委員』 を募集します

平成二十年度に策定を予定している「食育推進計画」に、市民の皆さんの意見を反映させるため、策定懇話会委員を公募します。

募集人員 二名
応募資格 市内に住所(住民登録済み)を有する満二十歳以上の方
任期 平成二十年七月から一年以内(計画策定まで)
応募方法 「食育によるまちづくり・人づくり」についての考えを四百字以内(形式は)

お問い合わせ先 庶務課健康管理係 ☎(22) 2111 内線 368
Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp



旬の農産物で 中野市をPR

県主催の「長野県農林産物祭り」が、東京都港区麻布十番で五月十七日・十八日に行われました。

今年二年目となるこのイベントは、信州の農産物のPRと販路拡大を目的に、十一月までの第三土・日曜日に七回開催されます。

今回は、中野市、大町市、野沢温泉村、栄村が出店、



市の花シャクヤクをPR

ブースには自慢の山菜や農産物、特産品が並びました。

中野市では、シャクヤク、アスパラガス、さくらんぼと巨峰セット、バイリング、おやきなどを販売しました。

どの商品も、売れ行きは好調でしたが、産直価格のシャクヤク、パッケージの珍しさで、グリーン・紫・ホワイトの三色アスパラガスは特に人気がありました。

また、豊田農産物加工施設利用組合のおやきも昨年の一・五倍の売り上げと好評でした。

お買い上げのお客様には、なかのバラまつり・さくらんぼ狩りのPR広告入りエノキタケのプレゼントやチラシを



児童手当について お知らせします

現況届の提出は六月中旬

児童手当の認定を受けている皆さんは、毎年六月中旬に「児童手当現況届」を提出していただくことになっています。この現況届は、毎年六月一日現在の状況を把握し、児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。

認定を受けている皆さんには、六月上旬に現況届を発送しますので、必要事項をご記入のうえ、提出いただきますようお願いいたします。

現況届の提出がない場合、六月分以降の手当は支給されませんので、期限までの提出をお願いします。

なお、手当は毎年二月・六月・十月にそれぞれの前月までの分をまとめて受給できます。

現況届に必要な添付書類

- 健康保険被保険者証の写しまたは年金加入証明書(国民年金加入の方は提出不要)
- 前住所地の市町村が発行する児童手当用所得証明書(平成二十年一月一日現在、中野市に住所がなかった方)
- その他必要に応じて提出する書類があります。

所得制限により 児童手当を受給 していない方

前年度、所得制限により児童手当が受給できなかった方でも、家族の状況、所得および控除の内容により、児童手当が受給できることがありますので、早めにご相談ください。

問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係
☎(22) 2111 (内線 356)
または豊田支所地域振興課
市民生活係 ☎(38) 3111
内線 133

7/26(土) 中野シヨンシヨンまつり 開催

第4回中野シヨンシヨンまつりが、7月26日(土)に市街地で開催されることになりました。中野シヨンシヨンまつり推進会では、踊り連・企業ブース出店者の募集をします。
中野シヨンシヨンまつりは、市民総参加の夏祭り。皆さんが主役となる最大のステージです。たくさんの仲間を誘ってぜひご参加ください。



踊り連募集

踊り連コンテスタ・仮装連コンテスタを実施し、入賞した連にはそれぞれ賞金が贈られます。たくさんのご応募をお待ちしています。
期日 七月二十六日(土)
時間 午後六時 踊り開始
場所 市街地
募集締切 六月十三日(金)
応募要件 詳細は事務局までお問い合わせください。

アトラクション 出演者募集

踊り開始前にアトラクションを実施します。ダンス等のパフォーマンスで、おまつりを盛り上げていただける出演者の募集をいたします。
期日 七月二十六日(土)
時間 午後五時から五時三十分頃まで
場所 南照寺東側駐車場
募集締切 六月十三日(金)
応募要件 詳細は事務局へお問い合わせください。

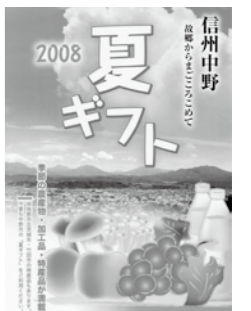
企業ブース 出店者募集

昨年、ご好評を頂いた企業ブースコーナー。今年も、出店いただける企業等を募集いたします。
期日 七月二十六日(土)
時間 午後四時から九時まで
場所 松川区民会館南側駐車場(西友跡地)
出店資格 市内に本支店を置く企業、店舗等
募集締切 六月十三日(金)

詳細は、市のホームページにも掲載しています。 <http://www.city.nakanonagano.jp/>

信州中野 故郷からの贈り物 「夏のギフトカタログ」発行

売れる農業推進室では、市内の農産物や食品などを集めた『2008夏のギフトカタログ』を発行しました。このカタログは、6月中にふるさと信州中野会員へ送付するほか、市内はもちろん、姉妹都市の茨城県北茨城市と大分県竹田市全戸にも順次全戸配布いたします。
今回は、体験メニューや生花なども加わり、より掲載商品が充実した品揃えになっております。
お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。
問い合わせ先
中野市振興公社
☎(22)2111(内線299)



菊池契月 中野市所蔵作品展

今回は、中野市で所蔵する菊池契月の作品を約二十点展示します。中でも、前年度に市で購入した「観桜」は今回が初披露となります。
菊池契月という一人の近代日本画家の作風の変遷を通して、作品の背後に垣間見えるゆれ動く時代の風と、その中で様々に模索しながら契月独自の作風が確立されていく様子の一端に触れていただけましたら幸いです。
期日 六月二十九日(日)まで
会場 中野市歴史民俗資料館
時間 午前九時～午後五時
休館日 会期中は無休
入館料 無料
問い合わせ先 三三八三〇〇一二
中野市大字一本木四九五―六(一本木公園内)
中野市歴史民俗資料館
☎・FAX(22)2005



▲ 菊池契月作「観桜」

教育委員会だより

No. 15
●編集●
中野市教育委員会

子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える 学校教育の移り変わり

明治5年(1872年)に学制が制定されてから、日本の教育制度が急速に整えられてきました。また、国情、社会の変化に対応しながら教育のねらいや学ぶ内容も変わってきました。この130余年の歩みをふりかえり、顕著なところを取り上げてみたいと思います。

幕末から

明治維新のころ

信濃の国は、私塾寺子屋が普及していた。その数は、私塾百二十五、寺子屋千三百四十一で全国一(府県平均三百八十九)であり、師匠は六千人を超えていました。(県教育史第一巻・九十一・九十二頁から)

近代学校のはじまり

「学制」学校設置の全国計画

まず日本の国を大きく八つの大学区に分ける(翌年七大学区に改正)。次に一大学区を三十二の中学区に分け、さらに一中学区を二十の小学区に分け、一小学区に一つの小学校をつくり、全国で五万三千七百六十校設置する計画を立てました。

今の中野市に当たる地域は、新潟県に本部を置く第六大学区、飯山に本部を置いた第十五区、飯山に本部を置いた第十五区、飯山に本部を置いた第十五区に属していました。



例えば当時、間山盛隆寺を借用して設立された澧泉(れいせん)学校は、第六大学区、第十五番中学区、第四十番小学区というものであり、学制が公布された際、これから始める日本の教育方針を太政官布告として国民に知らせました。
その要旨は、一人ひとりが他人の力を借りないで仕事をしっかりとやって、家業を反映させ、一生安心して送ることができるようになるために勉強をするのだ、と学校の必要性を人々の立身、治産に結びつけて説いています。そして、「邑(むら)に不学の戸なく、家に不学の人なからしめんことを期す」との理想を掲げています。
明治六年ごろから全国に新しい小学校が設立され、明治八年にはその数も二万四千校を超えました。

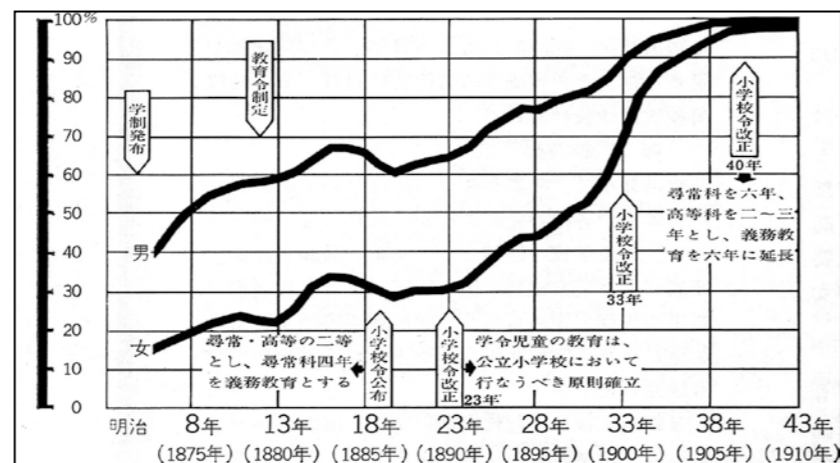
その頃の長野県は

明治四年の廃藩置県によって藩は県と改められました。現在の長野県は、長野県と筑摩県の二つの県にされ、明治九年八月に合県されるまで約五年間続きました。学区制発布によって設置

された小学校は、明治八年には筑摩県六百五十六校、長野県三百三十九校、合わせて九百九十五校でした。

現在の長野県の小学校数は約四百校です。二倍余の学校数になりますので、学校規模は小さく、少人数であったことがわかります。

就学率では、筑摩県が七十一割、長野県が五十五割で、設置校数・就学率ともに筑摩県が全国第一位で、長野県は第二位でした。(全国平均は、三十五割) (図説長野県の歴史から)



▲明治時代の就学率 (「目で見える教育百年のあゆみ」文部科学省)

近代教育が整備される

教科書で勉強

するようになる

音楽は、先生の歌ったあと、まねて歌います。掛図を使っての勉強から、学年別・段階編集の特徴が見られる教科書がつくられるようになります。明治十九年には検定制度ができ、以後教科書は、内容・体裁とも著しく整備されて(7月号につづく)

プレミアム部会「ECOFARMER」部会とエコファーマー作りを応援しています

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組みを紹介していきます。今回は、プラム作りに取り組み始めている塩野谷千美さんにお話しをお聞きします。

○何を作られていますか？
 プラム五十五畝、リンゴ八十畝です。

○エコファーマーの認定を受けた作物は？
 プラム（平成十九年度認定）とリンゴ（平成十六年度認定）です。

○エコファーマーを目指したきっかけは？
 自然にやさしく、安心、安全な商品をみんなで作りたいの思いから、JA中野市プラム部会（部会員約二百人）の内部組織「ここにこ部」の全会員約五十名で一斉取得しました。

○どんな取り組みをしていますか？
 「ここにこ部」全会員の園地点検の実施のほか、全会員の出席による、目揃い会、出荷検討会議を行い、会員相互の栽培技術の向上や、情報交換を行うことにより、より良い商品作りを目指しています。

○工夫や苦労、こだわりは？
 春先に安定した着果（実をつける）をさせることです。

○これからの目標・課題は？
 毎年、安定した着果による、安定した収穫量の確保です。

○今後の市政に望むことは？
 プラムの味、時期を知っている人が少ないので、市の会合、イベントなどで宣伝や広報をしてほしいです。



塩野谷 千美さん
 しおのや ちよし（深沢）



○エコファーマーとは？

持続性の高い農業生産方式（土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的）に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには？

県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
 ☎(22)2111 内線 253



○最後に一言お願いします
 プラムは、七月の上旬ごろから九月下旬ごろまで、さまざまな品種が入れ替わりで出荷されます。JAの共選所でお買い求めできますので、ぜひご賞味ください。

広報クイズ

■今月のプレゼント

月の兔ストラップ

……5名

問題

「可燃ごみ・埋立ごみ」の旧指定袋を使用できる期間は●月までです

ヒント：5ページ



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 6月18日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号

新企画

継承

中野が誇る伝統文化

第一回 中野市落語研究会

○中野市落語研究会

今から四十一年前、日本の伝統芸能「落語」を研究するための会として、中野市で発足しました。会員は全部で十一名います。会としては月に一度、ぼんぼこの湯で開催される「ぼんぼこ寄席」に参加しています。個人的にはボランティアも含め様々な会に招かれ、昨年は、一年間に皆さんの前で計五十回の落語を披露することができました。私もおかれこれ四十一年以上落語とお付き合いさせていただいております。

○落語の魅力

お客さんに笑っていただくことで自分自身のストレスが解消し、また自分自身が楽しめる点が魅力です。また、落語は他の伝統芸能とは異なり、いわゆる大衆芸能であるため、近寄り難くない点も魅力の一つです。

○落語から得たもの

私は昔から人前で話すことが苦手で、人付き合いも得意ではありませんでしたが、落語と出会ったおかげで、人前で話す自信が付き、人生を百八十度変えることができました。

また、以前、市内の小学校で落語クラブを立ち上げる際に講師として招かれた経験があり、その時の児童の中には、成人を迎えた今でも私を訪ねてくれる者もいます。時を経て変わらぬ、世代を超えた人と人のつながりを得ることができました。

○若い世代へ伝えたいこと

落語に興味のある方はぜひ当会の門を叩いてみてください。目標に向かって努力することの大切さ、仲間と切磋琢磨することで自分自身が成長する実感、日本の伝統芸能を通じて感じていただきたいと思います。



▲中野市落語研究会会長 畔上忠治さん

市民リレーインタビュー
 キャッチボール

No.9

霜島大地さんから紹介された



北沢 麻貴さん
 (会社員・小田中)

①自己紹介

5人家族で3人兄弟の長女です。今年の成人式では実行委員長を務めました。趣味のショッピングや天体観測で、リフレッシュしています。

②今後チャレンジしたいこと

以前訪れたフランスの首都パリを再訪し、ゴシック建築で有名なノートルダム寺院のバラ窓を見たいと思っています。

③これからのまちづくりに望むこと

街のいたるところにバラが咲いていて、明るく活気のある中野市になってほしいと思います。

保育士さんになりたい



延徳小学校 6年
 番場 穂乃香さん

私のしょう来の夢は、保育士さんになることです。私は小さい子どものお世話をするのが好きです。赤ちゃんと遊んでいて、赤ちゃんが楽しそうにしてくれると、とてもうれしくなります。

小さい子ども達と散歩をしたり、砂あそびやお絵かきなどをするのは楽しいと思います。

保育園では歌を歌ったりもします。そのためには、ピアノがひけるようになります。なので、私は今、ピアノから、私は今、ピアノ教室にかよっています。毎日欠かさずピアノの練習をして、どんな曲もすぐひけるようになって、子どもたちと一緒に歌いたいです。

保育士さんになるためには、ピアノだけでなく、ほかにもいろんな勉強をしないとイケないと思います。だから、これからしっかりと勉強して、子どもたちになれるように頑張りたいです。



No.38

カチューシャふるさとマラソン大会

▶ゴール目指して精一杯走りました

5月25日、中野市体育協会の主催による第19回カチューシャふるさとマラソン大会が中野小学校グラウンドをスタート・ゴールに行われました。当日は、招待選手として市内赤岩出身でクロスカントリースキー競技で活躍されている山岸修さん、姉妹都市である茨城県北茨城市から8名が参加する中、市内外から約400名が参加しました。参加者はそれぞれの目標を持って、自分のペースでゴールを目指して走りました。



斑尾ふるさと祭り

▶市内外から大勢の皆さんが訪れました

6月1日、斑尾高原スキー場を会場に、斑尾ふるさと祭りが開催されました。当日は、市内外から約1,500人が訪れ、「餅つき」や「そば打ち」などの体験コーナーのほか、中野市消防団音楽隊やふるさと太鼓、もみじ太鼓による演奏などのアトラクションも行われました。また、このほかにも子どもたちによる「魚つかみ取り」や「さくらんぼの種飛ばし」も行われ、訪れた皆さんは、新緑の大地で自然との触れ合いを楽しんでいました。



中野市水防訓練

▶水害を想定した水防工法訓練が行われました

5月13日、千曲川左岸の本沢川樋門前堤内地を会場に、中野市水防訓練が行われました。当日は、消防団や水防員をはじめ、関係者約300名が参加する中、講師に中野建設事務所職員をお迎えして、積み土のう工法やシート張り工法、水防T型マット工法、月の輪工法などの講習を受けました。この水防訓練は、水防体制の強化を目的に毎年行われており、参加された皆さんは、万一の水害に備え真剣に訓練に取り組んでいました。



表紙の説明

「2008なかのバラまつり」が開幕

5月31日、市の花制定記念「2008なかのバラまつり」がバラまつり会場である一本木公園で開幕しました。

当日は、バラの苗木や切りバラの販売をはじめ、信州中野ローズカップなど、たくさんのイベントが行われました。また、バラまつりは6月15日まで行われ、市街地においてもたくさんのイベントを予定しています。ぜひお出かけください。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

子どもの読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰受賞報告

◀30年以上にわたる取組実績が評価されました

5月12日、市役所市長室において、子どもの読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰を受賞した「中野子どもの本研究会」の代表2名が、市長と教育長に喜びの受賞報告をされました。これは、当研究会が昭和50年3月に発足してから今年の2月までに、市立図書館で「子どもの本読み聞かせ会」を計321回、また保育所や小学校で「出張おはなし会」を通算約30回実施した実績を表彰されたものです。



日本河川協会「河川功労者」表彰の伝達式

◀豊田中学校生徒会河川愛護会に伝達されました

5月28日、市役所市長公室において、豊田中学校生徒会河川愛護会が、社団法人日本河川協会から「河川功労者」表彰を受けたことに対する、伝達式が行われました。

これは、豊田中学校生徒会河川愛護会が、昭和51年の設立以来、毎年一回全校生徒による一級河川「斑尾川」の草刈り・ゴミ除去等の河川愛護に対して表彰されたもので、当日は、生徒会の正副会長等が出席する中、市長から生徒会長へ表彰状が手渡されました。



交通安全議員団による啓発活動

◀高齢者の事故防止や飲酒運転根絶などを訴えました

交通安全の日の5月20日、市役所南の県道中野小布施線において、中野市交通安全議員団による啓発活動が行われました。当日は、市議会議員と中野警察署長のほか関係者約20人が参加する中、行き交うドライバーへチラシやティッシュを配りながら、交通事故防止や交通安全を呼びかけていました。

この活動は、昭和46年から始まり、毎年2回実施されています。



保育所の園庭開放

期間 6月から平成21年3月までの月曜日から金曜日

時間 午前9時～11時

会場 市内公立保育所の園庭

対象 就学前児童と保護者

持ち物 着替えなど

その他 費用は無料で、事前に申し込む必要はありません。

なお、保育所での事故は、保護者の責任となります。

☎ 保育課保育係（内線293）

食用廃油を 手作り石けんと交換

期日 6月13日(金)、14日(土)

時間 終日

交換場所 中町…塩川ヨシ宅、西町…馬島梶子宅、東町…林淑子宅、一本木…風間一江宅、東山団地…東山食堂、間山…小林優子宅、江部…湯本政子宅、東吉田…頓所文子宅、金井…佐藤八栄子宅（ナガノ装飾）、三ツ和…三ツ和農産ライスセンター、永田…松野富子宅、豊津…町井潤子宅、上今井…山浦ヒサエ宅

■手作り石けんづくり講習会

期日 6月15日(日)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館駐車場脇

持ち物 手袋、廃油（無くても可）

☎ 市民課生活交通安全係（内線238）

コイヘルペス病まん延防止対策について

コイヘルペス病のまん延を防ぐため、次の防止対策をとりましょう。

①イベント等でのコイの放流は、当分の間行わないようにしましょう。やむを得ず行なう場合は、あらかじめ漁業協同組合および水産試験場に相談しましょう。

②来年3月31日までの間は、河川、湖沼等（養魚場や個人の池は除く）において、コイを捕まえた人は、生きたままコイを持ち出さないようにしましょう。

※市内の河川、池などで死亡魚等、コイの異常を発見した場合は、直ちに、市役所農政課へご連絡ください。

☎ 農政課農政振興係（内線253）

音声告知放送 引込線無料申込期限 2カ月延長します

一般家庭について、4月30日までの引込線無料申込期限を、2カ月延長して、**6月30日**までとします。

まだ、申し込みされていない方は、ご検討ください。

詳細については、お問い合わせください。

☎ 政策情報課情報係(内線217)

害鳥駆除・害獣巡回駆除 《6月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日 7日(土)、15日(日)、21日(土)

対象区域 中野地域（農地周辺）

※豊田地域は別途実施

駆除時間 日の出より概ね2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 11日(水)、25日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

なかの「おすみちゃん」販売

6月の販売日

11日(水)、15日(日)、25日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～正午

※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)

7月・8月の販売はありませんので、ご購入をお考えの方は今月中にご利用ください

☎ 上下水道課下水道係（内線283）

中野都市計画用途地域変更計画（案） の縦覧について

市では、三好町一丁目（中野市役所、市民会館周辺）の用途変更を計画しています。

計画案は、6月16日(月)まで、都市計画課にて縦覧できます。

この計画について、意見のある方は、縦覧期間中に意見書を都市計画課まで提出して下さい。

☎ 都市計画課監理計画係（内線269）



「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中！

次回申込期限 6月30日(月) 午後5時30分

広報なかの掲載号 8月7日(木) 発行の8月号～

ホームページ掲載日 8月1日(金)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

「地域発 元気づくり支援金」北信地域第2次分募集

「地域をよくしたい」、「こんな活動してみたい」など、地域づくりに「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか。

意欲あふれる皆様のご応募をお待ちしています。

支援金の交付額

(1)道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品の取得などのハード事業

…3分の2以内

(2)ソフト事業（ハード事業以外）

…10分の10以内

対象事業 知恵と工夫により主体的に、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業（一部条件あり）で、今年度中に完了する事業に限ります。

対象団体 市町村、広域連合、一部事務組合、公共的団体など（NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など）

募集期限 6月30日(月)

※応募方法、提出書類など詳細につきましては、直接お問い合わせください。

☎ 北信地方事務所地域政策課企画振興係 ☎ (23) 0201または政策情報課政策推進係（内線401）

有料広告欄

若者のための就職相談 ～中野ミニジョブカフェ事業～

市では、おおむね35歳未満の方を対象とした就職相談事業を新たに始めます。

「派遣、アルバイトばかりで定職につけない」「自分にあった仕事を探したいが、活動の方法が分からない」など、職業に関する悩みや就職活動のノウハウ、履歴書添削から面接指導まで、さまざまな相談に応じます。

相談には、地域キャリアコンサルタント（長野県若年者就業サポートセンター）が応じます。

相談は事前予約が必要となりますので、下記まで連絡をしてください。

なお、個人情報については、秘密厳守されます。

■期日 7月2日(水)、8月1日(金)、9月1日(月)

■時間 午後1時30分～4時30分

■会場 中野勤労者福祉センター（三好町一丁目4番27号）

■問い合わせおよび事前予約先

商工観光課商工労政係 ☎ (22) 2111（内線360）

※求人紹介や斡旋をするものではありません。

市立図書館豊田分館の開館日と開館時間が 変更になります

現在、市立図書館豊田分館は日曜日が休館日となっていますが、10月1日(水)から日曜日を開館し、月曜日を休館といたします。

開館時間は、火曜日から金曜日までは、午前9時から午後8時までを午前9時から午後6時までに変更し、土・日曜日の開館時間は午前9時から午後5時までとなります。

皆さん、お気軽に図書館にお出かけください。

▼市立図書館豊田分館の開館日と開館時間（10月1日から施行）

開館日	平日（火～金曜日）	土・日曜日	月・祝・休日・年末年始
開館時間	午前9時～午後6時	午前9時～午後5時	休館

☎ 市立図書館 ☎ (26) 5841

税務職員（Ⅲ種）採用試験

受験資格 昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
試験の程度 高等学校卒業程度
申込書請求先 信濃中野税務署
受付期間 6月24日(火)～7月1日(火)（土・日は除く）

試験日
第1次試験：9月7日(日)
第2次試験：10月16日(木)～23日(木)の間で、第1次試験合格通知書で指定する1日
※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 信濃中野税務署総務課 (22) 3151

平成20年分の路線価図等の閲覧について

平成20年分の相続税・贈与税の土地などの評価に用いる路線価図等が7月1日(火)から国税庁ホームページの路線価図等閲覧コーナーで公開されます。
国税局・税務署ではIT化・ペーパーレス化を進めており、本年から路線価図等（冊子）を備え付けず、パソコンのみの閲覧となります。
国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp/
☎ 信濃中野税務署個人課税第一部門 (22) 3153

自衛官募集

防衛省では自衛官（2等陸・海・空士）を随時募集しています。
資格 18歳以上27歳未満の者で、中学校卒業以上の学力を有し、かつ自衛隊法で定める欠格事項に該当しない者
試験日 受付時に指定します
※受験手続など詳しくは、直接お問い合わせください。
☎ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 (26) 26(235)6026

地球温暖化防止のためのCO2削減／ライトダウンキャンペーン

環境省では、ライトアップに慣れた私たちが日ごろ、いかに照明を使用しているかを実感し、これを機に温暖化対策を実行することを目的としたキャンペーンを、6月21日から7月7日まで実施します。
特に、6月21日(夏至)と7月7日(洞爺湖サミット初日)の両日の午後8時から10時まで、各家庭のあかりや全国のライトアップ施設を一齐に消灯する「ライトダウン」を広く呼びかけています。
※詳細は、環境省「環のくらし」ホームページをご覧ください。
ホームページ

http://www.wanokurashi.ne.jp/
☎ 長野県環境政策課温暖化防止係 (26) 026(235)7022

減CO2（げんこつ）アクションキャンペーン

長野県では、温暖化防止のため私たちみんなが二酸化炭素削減に向けた行動を起こす参加型の「減CO2（げんこつ）アクションキャンペーン」を実施中です。
家族や仲間、学校、地域活動など様々なグループでの参加登録を募集しています。
※詳細は、キャンペーンホームページをご覧ください。

ホームページ http://www.pref.nagano.jp/kankyo/kansei/stop-ondanka/
☎ 長野県環境政策課温暖化防止係 (26) 026(235)7022

法テラス長野無料法律相談

一定の資力基準に該当する方を対象に、弁護士・司法書士による巡回無料法律相談を実施します。法的トラブルでお困りの方、お気軽にご利用ください。
期日 6月30日(月)
時間 午後1時～4時
会場 市民会館
※事前予約制です、まずはお電話を
☎ 法テラス長野 (26) 050(3383)5415

遊休荒廃農地を利用して栽培した菊芋使用「菊芋焼酎」の名称を募集します！

中野市農業委員会が遊休荒廃農地を利用して「菊芋」を栽培しました。
「菊芋」とは秋にヒマワリのような黄色い花を咲かせ、花の咲き終わるころになると、地中に食用の根塊（芋）ができます。
農業委員会ではこの「菊芋」で仕込んだ焼酎を造ります。そこで、皆さんから「中野市の特産品」となるような菊芋焼酎の名称を募集します。
応募期限 6月25日(水)

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢を記入のうえ、次の宛先までご応募ください。
応募先 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号 中野市農業委員会事務局
※ご応募いただいた方の中から抽選で30名の方に菊芋焼酎を1本さしあげます。（未成年者を除く。）
その他 名称は応募いただいたものの中から農業委員会で決定します。
☎ 農業委員会事務局（内線322）

土地開発行為・農地法等土地に関する事、建設業法に関する無料相談会


専門家である行政書士が相談に応じます。
悩まず相談してみませんか。
期日 6月26日(木)
時間 午後1時30分～4時
会場 長野県行政書士会館（長野市大字南長野県町1009-3）
電話相談 時間内同時受付
相談内容 建設業の許可・変更届・経営状況分析・経営事項審査・国県市町村公共工事入札参加等の手続、

農地の譲渡・転用等の手続、河川法・道路法等の許可・土地開発行為許可等の手続
☎ 長野県行政書士会 農林建設部 (26) 026(224)1300

海上保安庁船艇職員、無線従事者、航空機職員募集

海上保安庁では、巡視船艇、航空基地等で勤務する職員を採用するため、既に海技免許等を有している者を募集します。
受付期限 6月13日(金)
採用人員 航海…約15名、機関…約15名、通信・技術…約10名、飛

あと3年1カ月余りでデジタル放送に移行します
現在放送されている地上アナログテレビ放送は、平成23年（2011年）7月24日までに終了となり、地上デジタルテレビ放送に完全移行となります。
市内においても、地上デジタルテレビ放送が視聴可能となっていますが、現在、アナログ放送が視聴可能な場所においても、条件によってはデジタル放送が視聴できない場合もありますので、早めの対応をお願いします。
地上デジタルテレビ放送の視聴方法や受信に関する相談など、詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページで確認ください。
ホームページ
http://www.shinetsu-bt.go.jp
☎ 総務省信越総合通信局放送課 (26) 026(234)9992



旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。
請求期限 平成21年3月31日
詳しくは、右記お問い合わせ先まで御連絡ください。

問い合わせ先および請求先
〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 総務省大臣官房管理室 業務担当
☎ 03(5253)5182（直通）
FAX 03(5253)5190
※請求書は、市役所福祉課または支所地域振興課にあります。

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

法律相談（予約制）

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

結婚相談（予約制）

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）
（5月は都合により休み）

行政相談

期日 6月10日(火)、7月11日(金)、8月11日(月)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

女性相談窓口（面接は予約制）

期日 毎週月・水・金曜日
時間 （電話）午前9時～午後5時
（面接）午前9時～午後1時
会場 中野人権センター（☎23-4810）

交通事故巡回相談

日時 7月17日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所（☎23-0214）

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉会館（中野地域有線：21104）

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室（☎23-4710）

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎22-2005
「菊池契月－中野市所蔵作品展－」 6月29日(日)まで 常設展「中野市の歴史と文化」 7月2日(水)～10月26日(日) 中野市の旧石器時代から現代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。	
中野小学校旧校舎・ 信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎22-4801
「2008なかのバラまつり特別展示」 6月15日(日)まで 常設展「いろいろの自然 いろいろの人」 6月18日(水)から9月下旬まで 所蔵作品の中から、さまざまな表情を見せる自然や人を描いた作品を展示します。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎23-2718
バラの季節に～母娘展〔中沢政代・瑞枝ねんど人形展〕 6月15日(日)まで 癒しの絵手紙展〔大森伊勢子・市川典子絵手紙の世界〕 6月18日(水)～29日(日)	

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関する事なら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室（内線278）

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
（休所日を除く）
会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）
☎22-2259

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	46,116人 (+2)
男	22,251人 (+21)
女	23,865人 (-19)
世帯	14,946戸 (+7)

平成20年5月1日現在（国勢調査を基に推計）

年金 60歳以降国民年金に任意加入されていた方へ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

納めすぎた保険料をお返しします

平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入されていた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超過して保険料を納付された方は、超えた月数の保険料をお返しします。
○お返しするのは、任意加入被保険者として納付された保険料です。
○生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。
○20歳前の厚生年金期間は、老齢基礎年金を受給する月数には含まれません。

必要な手続き


社会保険事務所に申出書を提出していただく必要があります。詳しくは、お近くの社会保険事務所までお問い合わせください。
※休日（6月14日、21日、22日）の年金相談を実施します。（受付時間：午前9時30分～午後4時）

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026-244-4100

ご寄付 ありがとうございます

（平成20年4月22日～5月27日）

- 文化芸術振興のため
中野陣屋・県庁記念館の小林陶春一門展で展示された鉢
作品名「色象岩花文深鉢」
＜長野市 小林 陶春 様＞
- 環境保全のため
チャリティーの売上金 現金22,580円
＜中野 和匠会 様＞
- 校舎清掃のため
手縫いぞうきん400枚
（市内4中学校へ）
＜南宮 富田 良子 様＞



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎最近耳にする「カーボン・オフセット」って何？
日常生活や経済活動で避けることができない二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を、世界各地で進められている削減活動や団体へ投資をすることで、温室効果ガスを削減しようとするものです。
まず、マイバック運動やクールビズといった省エネルギー活動により、できるだけ排出量が減るよう削減努力をします。このような省エネ活動を実践しても排出されてしまう二酸化炭素（＝カーボン）を、クリーンエネルギー事業や植林、森林保護の推進などへ支援をすることによって打ち消し（＝オフセット）、排出を埋め合わせるものです。
欧州を中心に広がっている削減の考え方です。

◎カーボン・オフセット商品
最近では、企業が消費者に代わって温暖化ガスの排出枠を調達し、商品価格に調達費用などを含めたエコバッグや年賀はがき、旅行商品、お菓子など、消費者が排出抑制に貢献できるカーボン・オフセット付きの商品が発売されています。
私たちの生活を見直す省エネ活動を進めるだけでなく、カーボン・オフセットを上手に使うことで、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

みんなて止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクル かわらばん

ご利用ください。
（5月26日現在で掲載）

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキャナー★タイヤチェーン★破魔矢★水槽（飼育セット付）★鏡台★天ぶら鍋★味噌桶★人形ケース★電気ストーブ★ぶどう収穫箱★本箱★オルガン★グローブ（ソフトボール用）★金属バット★ピアノ★電動自転車★カラオケ機器★エレクトーン

ゆずってください

★車イス★ノートパソコン★子供服（双子の男の子用・1才の女の子用）★車用スピーカー（屋根設置）★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★こたつ布団★アマチュア無線機★8ミリビデオカメラ★カーオーディオ★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット（子供用）★ピアノ★タオル★高齢者用おむつ★ビデオデッキ★掃除機

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係（内線238）

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(白・祝日のみ 午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



竹内 ^{はるね} 春音ちゃん (3歳)
 明るく元気なひょうきんもので、おままごとや、外でかくれんぼをするのが大好きです。
 女の子らしく、思いやりのある子に育ててほしいです。
 (竹内興淳・嘉代さん 西条)

予防接種

【受付時間が変わりました】

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)
 期日/6月17日(火)
 受付時間/午後0時45分～1時15分
 会場/中野保健センター
 対象/平成20年2月生まれ
 ※3か月健診時に行います。

三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風)
 受付時間/午後1時～1時40分
< 中野保健センター >
 7月8日(火)・・・日野、延徳、平野
 9日(水)・・・高丘、長丘、平岡、科野、豊、豊田
 10日(木)・・・中野

対象・接種方法
 I期初回=3か月～1歳の乳幼児
 (20日～56日(3～8週間)の間隔で3回接種)
 I期追加=1歳6か月～3歳の幼児
 (I期初回終了後12～18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん風しん混合 (はしか・三日はしか)
対象・接種方法
 第1期=生後12～24か月未満
 第2期=5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)
 ※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際には、原則として保護者の方が付き添ってください。保護者が特段の理由で同伴することができない場合、接種するお子さんの健康状態をよく知る人が付き添ってください。その場合、予防票に加え、委任状が必要となります。委任状は子育て課窓口及びホームページよりダウンロードしてお使いください。

乳幼児健康診査

【受付時間が変わりました】

受付時間/午後0時45分～1時15分
 会場/中野保健センター
 持ち物/母子健康手帳、バスタオル、オムツ

健診名	健診日	対象
3か月健診 (予防接種)	6月17日(火)	20年2月生まれ
7か月健診	6月18日(水)	19年10月生まれ
1歳6か月健診	6月20日(金)	18年11月生まれ
2歳健診	6月16日(月)	18年5月生まれ
3歳健診	6月19日(木)	17年5月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

育児教室

赤ちゃんとお遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

期日/7月4日(金)
 時間/午前10時15分～11時30分
 会場/中野保健センター
 対象/4～6か月児
 内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。
 ご希望の方は、お問い合わせください。

訪問歯科健診、訪問口腔衛生指導

在宅で寝たきりの方、障害をお持ちの方を対象に、歯科医師による訪問歯科健診、および歯科衛生士による訪問口腔衛生指導を実施しています。
 『もう歳だから歯の治療やケアをしても手遅れだ』『入れ歯だからおいしく食べられなくても仕方がない』『口の汚れでは病気にならない』などと思っている方も多いようです。
 口は、食べる・話す・かむことから始まり、全身の健康状態や生活の質にまでかかわる大切な器官です。
 口は思っている以上にさまざまな機能を持っています。
 ぜひ一度、訪問で口の中を見てもらうことをお勧めします。
 ※料金は無料です。
 申し込み・問い合わせ先
 市役所健康長寿課長寿支援助係
 ☎(22) 2111内線243



マタニティクラス

時間/午前10時～11時30分
 会場/中野保健センター
 持ち物/筆記用具、母子健康手帳
 ①期日/6月13日(金)
 内容/母乳栄養と母乳管理
 ②期日/7月3日(木)
 内容/妊娠の経過と起こりやすい異常・妊産婦の栄養(試食)

交 差 点

平成19年度～23年度の中野市男女共同参画計画

「共にいきいき なかのプラン21」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ” 男女共同参画啓発かるた



市長を囲んで ふれあいトークキング



国が定めた男女共同参画週間
(6/23～6/29)に合わせて
開催します。

テーマ

「こころ豊かな
希望あふれる中野市に」
～女性の活力を地域に～

日時 6月26日(木)

午後7時から午後9時

場所 市民会館42号会議室

参加者 市内在住、在勤の女性
(初めて参加される方)

申込締切 6月16日(月)

申込み 電話等で男女共同参画
推進室へお申込みください。

* 託児室を用意しますので、小
さいお子様のいる方もお気軽
にお申込みください。申込の
際、託児の希望等をお知らせ
ください。



昨年開催の様子

「男女共同参画なのに、どうして女性限定？」という意見があります。

地域等で開催される市長との懇談会は、男性参加者の方が、圧倒的に多いので、女性に気軽に参加してもらえよう配慮し、また、できるだけ多くの意見を聴くため、今回も昨年同様、初めて参加される女性に限定させていただきます。

学校の入学式・卒業式でしか市長に会ったことのない方、いらっしゃるいませんか？

普段考えていることを、直接市長に話すことができるのは、この機会しかありません。

教育のこと、福祉のこと、何でもいいんです。

ひとりでは心細い方、友だち

を誘っての参加はどうでしょう。おしゃべりが苦手な方も大歓迎！話を聞いているだけでも結構です。



男女共同参画出前講座を

開いてみませんか

公民館やグループ活動、地区のPTA等の研修にご利用ください。講師を派遣いたします。

(費用は市が負担します)

内容については、申込みされる方の希望を取り入れて、楽しい講座を一緒につくりま

す。
時間や場所に制限ありません。
詳細は、電話等で男女共同参画推進室へお問い合わせください。



昨年開催の様子

男女共同参画推進

パワーアップ講座

「貴女も貴方も参加してみませんか」



日常の時間をちよつとやりくりしていただいで参加してみませんか。

※託児室を用意しますので、小
や年齢の制限はありません。
さいお子さんのいる方でも
安心して受講できます。

女性と男性が共にパワーアップして、いきいきと生きるきっかけをつくるための講座です。

申込み 電話等で男女共同参画
申込締切 6月27日(金)
推進室へお申込みください。

受講者 市内在住、在勤の男女
(どなたも受講できます。性別

平成20年度

男女共同参画推進パワーアップ講座予定表

月 日	内 容
7月16日(水)	開講式 男女共同参画について 議会の仕組みと役割
未定	参加者の希望を聞いて決定
8月30日(土)	埼玉県嵐山町女性教育会館へ 行政バスにて研修 「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」
9月中旬	議会傍聴(市政一般質問)
未定	参加者の希望を聞いて決定
10月下旬	市長講話 意見交換 閉講式

国が定めた男女共同参画週間 毎年6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

男女が互いにその人権を尊重し
つつ喜びも責任も分かち合い、性
別にかかわりなく、その個性と能
力を十分に発揮するこ
とができる男女共同参
画社会の形成に向け平
成11年6月23日男女共
同参画社会基本法が公
布されました。

このことを記念して、
男女共同参画社会基本
法の目的、基本理念を
国民が理解を深めるよ
う、「男女共同参画週
間」が平成13年度から
設けられました。

この週間において、
国及び地方公共団体は、
男女共同参画社会の形
成の促進を図る各種の
催し物を行います。

また、国ではこの週間
を盛り上げるため事前
に標語を募集しポス
ター・チラシ等に活用します。

中野市は、女性を対象に「市長
を囲んでふれあいトークン

内閣府男女共同参画局では、この週間の標語を募集し、応募総数 3,021
点の中から、審査の結果、次の3作品を選びました。

*最優秀賞

「わかちあう 仕事も家庭も喜びも」 (埼玉県 加藤 秀樹 様)

*優秀賞

「共同参画 まずわが家から わが社から」 (新潟県 森山 勉 様)

*優秀賞

「地域から この手でひらく 参画社会」 (愛知県 野寄 則彦 様)

最優秀賞の標語は、週間のポスター等に使用します。



平成20年度ポスター

お知らせ

中野市男女共同参画審議会委員に変更
がありました

(4月17日付)

新 高野 良之さん
旧 湯本 巖さん

国・県の事業案内

○「男女共同参画のための研究と実践の
交流推進フォーラム」

8月30日 (土)

国立女性教育会館(埼玉県)

行政バス使用

申込締切 8月15日(金)

○「日本女性会議2008とやま」

10月18日 (土)

富山市内の文化施設

行政バス使用

大会参加費 1名 3,500円

申込締切 8月15日(金)

申込みは、電話等で男女共同参画推進
室へ。

女性相談窓口から



平成十六
年八月に開
設した女性
相談窓口も、
四年目を迎

えようとしています。この間、年間
100件をこえる相談が寄せられ、多く
の女性がさまざまな悩みや辛さを抱
えながら一生懸命生きていることを
感じています。

子育ての悩み、嫁姑問題や介護に
ついてなど女性の悩みは立場や年代
を問わずさまざまなものがあります。
電話したからと言って問題がすぐ
に解決できるわけではありませんが、
自分ひとりで悩んでいるより、相談
するということによってずっと気持
ちが楽になることがあります。
「つまらない悩みだから」とか「こ
んなこと相談すると笑われちゃうか
な」と考えないで、まずは、電話で
話をしてみませんか。

相談内容の秘密は厳守されます。
相談はとく名でも受付けます。ひ
とりで悩まず、お気軽にご相談く
ださい。
いっしょに解決への道を探しま
しょう。

○相談日及び相談時間

月・水・金曜日

(祝日・休日は除く)

○電話相談

午前9時～午後5時

○面接相談(要予約)

午前9時～午後1時

場所 中野市人権センター

○電話番号 23-4810(シ

ンパイゼロ) 心配ゼロと覚え
てください。

・専門の女性相談員が女性の
様々な悩
みの相談
をお受け
しており
ます。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-4-27

(中野市人権センター内) 電話 0269-22-2111 内線 254 FAX0269-26-2641 有線 51305

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp

文化 なかの

中野市公民館報

2008

No.39
(通巻No.571)

6

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

原油高 ホタルの光 使いたや

ホタルが飛び交うようになると、初夏になる。

世界にはホタルが、熱帯地域を中心に約二千種類が分布していると言われている。水辺で涼しげに光り輝いているホタルも、高度成長時代には、経済優先でその姿を見る事が少なくなってしまった。

だが最近では、ホタルの舞う清らかな郷土作りを推進している地域が多くなって来ている。

そのため、ホタルに有害な合成洗剤や農薬の散布に注意し、下水道の普及で河川の水辺環境が改善されて来ている。

ホタルと共生できる自然環境を整えて、豊かな自然を守りながら生活したいものがある。

今月号の
特集

中野市 統一成人式

あおぞら

この頃、散歩をしなからイヤホンから音楽を聴くことが習慣になった。愛犬と毎日歩く田舎道が、今日はミュージックスタジオだ。

名刺入れより小さな箱から送られてくる音楽は、この音楽ホールで聞く音楽よりも安らぎを感じる。こんな時間を過ごせるのは、娘が嫁ぐ前にプレゼントしてくれた薄く小さな箱のおかげである。

取扱説明書といえは長細い紙切れ一つで、若い人はこんな説明書だけで使いこなせるのかと感心してしまう。悪戦苦闘の末、どうにか自分が所蔵している音楽アルバムを全て収納することができた。小さな箱に千曲もの曲が入ってしまふとは驚きである。いつもの田舎道を犬たちと歩いても、犬達の道草が苦にならなくなった。

若者のように自転車に乗りながら、イヤホンで音楽を聴くことや携帯電話でメールの送受信することは、危険を感じ自分には真似が出来そうにない。けれど、若者ご用達のアイテムのおかげで、新しい世界が開けたことは事実である。

(草雲)



今年も初夏の訪れをつげるバラ

平成二十年度 中野市統一成人式



成人式のなかで行われた、中野市の花・木・鳥 制定記念式典

去る五月四日（みどりの日）、合併後初の中野市統一成人式を中野市市民会館ホールで開催しました。これまで地域別に開催してきた中野・豊田両地域の成人式を統一し、開催時期を五月に変更しました。

今年度の対象者は、昭和六十二年四月二日から昭和六十三年四月一日までに生まれた中野市の新成人六四九名（男性三二九名・女性三二〇名）で、その内、五〇三名（男性二四五名・女性二五八名）が式典に出席されました。

当日は、快晴に恵まれ、気温は三十度近くまで上昇し真夏を思わせる暑さとなりましたが、会場は華やかな装いに身を包んだ新成人のハツラツとした明るい笑顔と、未来に輝く新成人の清々しさに溢れていました。

また、式の中では第一回「信州中野の一文字大賞」として市民から募集した、「新成人に贈る漢字一文字」の発表と新中野市のシンボル市花、木、鳥制定記念式典も合わせて行われました。

第一部の式典、第二部の記念行事とともに、新成人で組織する成人

式実行委員会の司会進行により進められ、成人式を成功させようという実行委員会の意欲が会場に伝わり、和やかで盛り上げりのある式となりました。

式典前には、成人を祝うビデオを上映し、中学校時代の恩師からお祝いメッセージや懐かしい中学時代の写真と映像や、実行委員の呼びかけに大きな歓声が起こりました。

第一部式典には市、教育委員会関係者など多くの来賓にご臨席いただき、主催者や来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られました。また、新成人代表のあいさつでは、家族や友人、お世話になった方々への感謝の言葉や、新成人としての抱負や決意が述べられました。第二部の記念行事では人気の記念品が当たる抽選会、続いて地区別に別れて市庁舎前で記念撮影を行いました。

旧友との久々の再会や、成人式を迎えた喜びを分かち合う新成人の皆さんの華やかな姿が会場に溢れ、和やかな式典となりました。



第二部 記念行事を行う成人式実行委員



南宮中学校区代表「新成人代表あいさつ」竹内さん

新成人代表あいさつ

「決意」

南宮中学校区代表

竹内 碧さん

本日、私たちの成人式にあたり青木市長様はじめ、大勢の来賓の皆様にご臨席頂き、誠にありがとうございます。

平成十七年四月に「豊田村」と合併し、「新中野市」になって初めて、豊田地区の新成人と共に盛大な成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。

また、自然があふれる中野市で育つたことを誇りに思うと共に、家族や親戚、恩師、友人、地域の皆様に支えられ、ここまで成長できたことに感謝致します。

さて、これまでの二十年間、長いようで過ぎてしまえばあつという間でした。中学校ではクラスや学年の枠を超えて全員で歌った合唱には、一つひとつに想い出があり、今でも鮮明に残っています。高校では長商デパートの取締役

を務め、人の上にたちまると、お客様の心を掴むことを学びました。大切なのは、自信を持って笑顔で「いらっしやいませ」と言うことでした。現在大学で経営を学び、このときの経験が大変参考になっています。

中学校時代の恩師に「邂逅」という言葉が教えて頂きました。思いがけなく出会うこと、巡り合うこと、という意味です。人生の中で偶然の出会い、自分の成長に繋がりが、その中で苦しみを乗り越え大

人になっていくのだと感じました。出会い、巡り合った友人と共に笑い、共に泣いたこととは分かり合えた証だと感じ、邂逅という言葉の意味を改めて理解しました。一人では到底こなせない作業もお互いに力を出し合うことで、簡単に済んでしまい、助け合いの偉大さも感じました。これから、「助け合い」「共同」の心を大切に生きていきたいと思

います。私たちは成人になり、飲酒

や喫煙が法的に認められ、投票権を得て政治に参加すること、

とが出来ると、一方、全ての行動や言動に対して責任が大きくなります。私は、社会の一員として、節度ある行動を心がけたいと思います。これから

社会に出て行く訳ですが、人のため、地域のために何か役立つことはなにかを常に考え、小さなことでも率先して行動していききたいと思

います。また、助け合い、励ましあつた、助け合い、励ましあつた、一度きりの人生が素晴らしい宝物になるように精一杯努力していききたいです。社会に貢献できる大人になれるよう、ご指導下さいますようお願い致します。

最後にになりましたが、本日このような心温まる式を挙げて下さいました中野市をはじめ、公民館、実行委員、関係者の皆様、私

たちを温かく見守ってくださいました家族をはじめとする地域の皆様に心より感謝致します。

本日は誠にありがとうございます。

中野平中学校区代表

山田 裕奈さん

本日はこうして素晴らしい成人式を迎えることができ、非常に嬉しく思っております。

今回の式を迎えるにあたり、このような節目を迎えるに至るまで支えて下さった多くの方々について、また成人するとはどのような意味を持つのかということについて、考えを深めるよい機会を賜ったように思います。

「この節目の日」

中野平中学校区代表

山田 裕奈さん

本日はこうして素晴らしい成人式を迎えることができ、非常に嬉しく思っております。

今回の式を迎えるにあたり、このような節目を迎えるに至るまで支えて下さった多くの方々について、また成人するとはどのような意味を持つのかということについて、考えを深めるよい機会を賜ったように思います。

思えばこの二十年間多くの人々に囲まれ、支えられここまでできました。生まれてからこれまでずっと側に居てくれた両親、温かく見守って下さる地域の方々、そして日々の楽しさを与えてくれたかけがえのない友人達。これらの出会いのうち、どれか一つでも欠けていたならば今の自分

はなかつたかもしれません。このような素晴らしい出会い、そしてふれあいについての感謝を忘れないようにこれからも日々を過ごしたいと思います。

また、成人するということが、それに伴いどのような大人になりたいかということについてですが、近年は多くの情報が交錯しているように思

いますので、何をどう解釈すればよいのか自分で判断する力を養うことを目標にしております。そのためには常に社会に関心を持ち学び続けること、また与えられたものをそのまま受け取るのではなく、自分で物事の本質を考えるように努めることが重要であると認識しています。

このように言葉や状況の持つ意味を考えること、周囲の方々に感謝しながら生きることに。これらのことを常に意識して日々移り変わる社会の中で、臨機応変に対応できるように過ごすことを大切にしていきたいと感じております。

最後にになりましたが、この様な盛大な式を開催して下さった中野市長さまをはじめ、実行委員会、関係者の皆様、また多くのご来賓の皆様

に深く感謝の気持ちを申し上げます。本日は誠にありがとうございました。

新成人代表あいさつ

「スポーツに学んだ信念」

高社中学校区代表

渋川 拓也さん

本日、こうして無事に成人式を迎えることができ、たいへん嬉しく思います。

この二十年間を振り返るとさまざまな出来事が頭をよぎります。小学校、中学、高校、大学と進学するなかで多くの恩師や友人と出会いました。友とはともに協力し壁を乗り越え、ときには切磋琢磨しお互いを高め、また諸先生方からは数多くの助言を頂きました。今日という素晴らしい日を迎えられるのは、ひとえに周りの人々の支えがあったからです。この場をかりて感謝の気持ちを述べたいと思います。

さて、小学校、中学校の頃は中野市の社会体育のサッカーチームに所属してました。監督、コーチの指導は情熱的かつ献身的で一からサッカーの基礎を教えて頂きました。また保護者の方々、両親には練習場への送り迎えや、試合会場の準備など数え挙げればきりが無いほど、私

達を影で支えてくださいました。当時は、素直に感謝の気持ちを伝えられませんでした。多くの人の支えがあった一途にサッカーを楽しめた事に、今は本当に感謝しています。

高校に入ると部活という私には初めての環境で、個性豊かなチームメイトに出会いました。彼らとは互いを認め、信頼できる人間関係を築きました。そのころ私は本気でサッカーをするのは高校までと、漠然と考えていました。そのため、私なりに一つの信念ともいべき思いを抱いて日々の練習に励みました。それは「今、懸命にサッカーと向き合うことが、自分を磨き、将来困難を乗り越える糧となる」という思いです。この思いを胸に練習は常に全力で取り組みました。

高校最後の試合で敗れたとき、くやしさと同時に三年間やり遂げた満足感が胸にあふれ試合後初めて、人前で涙を流しました。これらの経験はその後の大学受験やつらい浪人生活を耐え抜く原動力となり、今の私の自信になっています。大学生になった今もラ

イフスタイルの一部になっていくサッカーは、私の人生に欠かすことのできない存在です。スポーツで学んだことを信念として、これからの人生を力強く歩んでいきます。

さて、現在、社会では少子高齢化、環境問題、経済格差などさまざまな問題が山積みしています。私は最近中国の北京を訪れる機会がありました。オリンピック開催を控える中国は急激な近代化の一方人権問題がテレビ、新聞等で報道されています。実際の異文化に触れ、グローバルな視野で政治・経済に関心を持つ必要性を感じました。成人になった今大人としての自覚と責任が問われます。私達一人一人、社会の現状に関心を持つことが、その一歩になると

思います。最後にになりましたが本日成人式を開催していただくにあたり、携わってくださったすべてのの方々々に感謝申し上げます。この感激を今後の私たちの人生に活かし、名実共に成人となることを決意して成人代表の挨拶といたします。本日は本当にありがとうございました。

平成20年度 中野市統一成人式 実行委員



成人式 実行委員会を通して

成人式実行委員会が始まったのは昨年の11月。月1〜2回のペースで話し合いをしてきたが、始めは初対面の人が多く意見もあまり出づに、正直気まずい雰囲気が続いた。しかし、回数を重ねるにつれて徐々に意気投合し、みんながよりよい成人式を作り上げようと意見を話し合いながら計画してきたことが、成功への近道だったのだろう。

本番では、問題が起こることなくスムーズに進めることができた。成人式に出席された方には「参加してよかった」と感じてもらえたことがなにより成果であった。自分たちの力で作り上げたという満足感を得ることができたと思う。

くどいときにもお互い助け合ってきた、かけがえのない仲間たちを大切にしたい。

成人式実行委員長

北沢 麻貴

「熱き心」

豊田中学校区代表

成合 哲也さん

本日は青木市長様をはじめ、来賓の皆様にご臨席いただきまして誠にありがとうございます。また、今日の成人式を迎えるにあたり、ご尽力をいただきました関係者の皆様、実行委員の皆様にご心より御礼を申し上げます。

本来であれば豊田の成人式

で五十数名の友と迎える成人式でありましたが、中野市統一成人式という事で、このような大勢の仲間と成人の日を迎えることが出来まして、喜ばしく、また身の引き締まる思いでいっぱいです。

さて、皆様は何か「座右の銘」をお持ちでしょうか？二十年という記憶の中身を辿っていくとたった一つ、これからも一生忘れずにいたい大切な言葉、座右の銘が私にはあります。

それは、「燃え滾る熱いハート（熱き心）を忘れること無かれ」です。漠然とした言葉ではありますが、この言葉は夢や目標を達成するため、失敗から立ち直るため、などといった「前向きさ」「ポジティブ思考」「情熱を燃やす」といったニュアンスを持ち、様々な状況に対応でき、その都度重要な役割を果たしていると私は考えております。つまり、夢や目標といった目的地に、自分という車が向うための動力源、エンジンであると言えます。

「新成人代表あいさつ」をされた4名の皆さん

私が、この言葉が大切だと考えるようになったきっかけは、我が母校である豊田中学校で生徒会長として過したあの頃の時間であると確信しています。自分の未熟さから、「生徒会長」という肩書きへの不安や戸惑いを抱えていた私でしたが、家族や、豊田で出会えた掛替えの無い友、先輩方、後輩、恩師の方々など、ありとあらゆる全ての方々が与えてくれた支えを勇気に変え、心を燃やし前向きに、自分を信じて、ただただ我武者羅に駆け抜けたその先に途轍もない感動が待っていることを知りました。そしてあれ以来、私は勉強、スポーツ、と様々なところで「熱き心」を意識するようになりました。

また、今年卒業していった大学の先輩方から、先代から受け継いだと言うお言葉を頂きました。その言葉とは、「どんな時でも前向きに、熱い思いを持ち続けろ」というものでした。この言葉を頂いたとき、私は自分の生き方を肯定されたと感じ大変嬉しく、そしてそれは大きな自信となりました。

無言、現在に至るまでに、自分の心や想いとは裏腹に幾度と無く失敗と挫折を繰り返

してまいりました。きっとこれからも繰り返して続けることと思えます。しかし、この成功と失敗のループは、人が成長するためには大切なことだと私は思えます。そして、この命が尽きるまで続くこのループに耐えていくためには、知識や技術を云々言う前に、夢や目標を達成しようと言う強い心と、失敗や挫折から立ち直る強い心が大切だと思えます。どのような状況でも前向きで、積極的な熱い心を忘れないければ、人は時の流れに併せてどのようにでも成長していくことができると私は信じています。

私は、「燃え滾る熱いハート（熱き心）を忘れること無かれ」、これからもこの言葉と共に生き、これから待ち受けているであろう困難を乗り越え、自分の生き方を誇れるように成長していきたいと思

います。最後に本日を迎えるまでに私たちを温かく見守ってくださいました恩師の皆様、地域の皆様、家族に心より感謝し、御礼を申し上げます。本日は誠にありがとうございます。



あちこちで記念撮影、旧友との再会を喜び合う姿が見られました

編集委員 だより

お空にあげよう 手書きのぼり



少子高齢化や核家族化が進む中、いたずらをする障子も襖もない。昔は家の中を走ったり、親の目を盗み、障子や板戸に落書きをしたことを覚えていた。自由な発想や、創造するイメージは無限の可能性を秘めている。自由奔放な子どもの姿がそこにあった。

(平成二十年五月九日)
参加者は就園前の幼児やその母親たち、子育て支援センターうさぎっ子、西部公民館で活動する、子育てサークル「げんきっこ」の総勢五十二名、真っ白な鯉のぼりに思いおもいの色づけからスタート!

に興味を示している。集中している子どもをみていると、周りや親に強制されない楽しい自分だけの世界を作っているように見える。数少ない機会の中で、思い切り子どもを遊ばせるなど、夢のある子どもを地域で育てていく公民館の活動が大切なんだと感じました。



握った絵筆、色をつけた、模様が出来上がった。様々な色模様…ぼくの名前もあるよ。

子どもたちは、親や周りの注意を引き、自分の意思表示のための自分の世界を作り出している。慣れない手つきでクレヨンや筆を握ってみる。線が引ける、丸が描ける、模様や形になる。はじめての体験だろうか、新しいこと、新しいことを創造し、新しいこと



色とりどりの鯉のぼりが出来上がりしました。五月晴れの毎日、西部公民館のお空に泳いでいます。

今月の伝言板

中央公民館から

■ガーデニング教室

「涼を呼ぶ初夏の寄せ植え」を造りながら、環境を考えた園芸を学んでみませんか。

日時 6月19日(木) 午前10時30分～12時
場所 中央公民館 2階教室 定員 30名
講師 宮島 茂子 先生
受講料 無料(材料費として2,000円)
申込み 6月5日(木)より

6月の展示コーナー

現代押し花アート展

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

◆ ■ふるさとのホタルを楽しむ会

市内のホタルの生態を観察・楽しみ、ホタルの住める環境について考えていただく機会です。

日時 6月28日(土) 午後7時30分～
雨天の場合は6月29日(日)

◆ 集合場所 長元坊団地 遊園地

◆ 観察場所 金井せぎ周辺の予定

◆ 講師 中野ホタルの会

◆ 申込み 不要 参加費 無料

◆ 服装 長靴又は運動靴、長袖シャツ、長ズボン
懐中電灯(ホタルを驚かせないよう赤色灯又は赤いセロハン付き)、雨具

*** お詫びと訂正 ***

新聞等に掲載された新成人名簿に、間山区の中山弥沙さんのお名前が落ちていました。訂正とともにお詫び申し上げます。

西部公民館から

■すくのび学級「親子で楽しむ音楽と遊びの広場」

リズム遊びを通じて、子育て、子どもとのかかわり方を考えましょう。

日時 6月23日、7月7、14、28日、8月4、18日、
9月1、22、29日、10月6、20、27日
11月17日(全月曜日・13回)

時間 午前10時30分～11時30分

受講料 無料 持ち物 なし

場所 西部公民館 会議室・視聴覚室

講師 佐藤 陽子 さん

申込み その都度会場で申込みして下さい。

■スポーツ吹き矢

細長い筒にセロファン製の矢を入れて、「ふっ」と矢を飛ばす呼吸法を用いたスポーツです。

日時 7月1、15、29日、8月5、19日、
9月2、16日(全火曜日・7回)
午後7時～8時30分

場所 西部公民館 会議室・多目的ホール

講師 小林 重夫さん 堀内 六十三さん

定員 市内在住・在勤の大人20名

受講料 無料(ただし傷害保険料として100円)

持ち物 運動のできる服装、タオル、室内シューズ

申込み 6月11日(水)から

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

北部公民館から

■子育ていきいきサロン

子育て中の方、子育てに関心のある方が楽しく学び話し合うサロンです。気軽にご参加してください。

<予定日程>空き時間で赤ちゃん体操なども行ないます

6月11日「はじめの会」～あなたの子育て聞かせてよ～
6月25日「子どもの睡眠が危ない」(ビデオ鑑賞、懇談会)
7月9日「早ね早おき朝ごはんの4回食」(調理実習)
7月23日「子育てママのビューティーエアロ」黒岩あずさ先生
8月27日「絵本との出会い、そして楽しみ」小野智恵子先生
9月10日「自由テーマ」皆様のご要望をお聞きして
9月24日「まとめの会」(保育園見学・茶話会)

時間 午前10時～正午 定員 20名

場所 北部公民館(託児あります)

受講料 無料(食材費等の実費負担有り)

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

■ヨガをやってみよう

西部公民館は皆さんの健康を応援します!

日時 7月9、16、23、30日、8月6、20、27日
(全水曜日・7回) 定員 30名

場所 西部公民館 2階研修室

講師 宮崎 栄子さん 受講料 無料

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲料水

申込み 6月17日(火)から受付開始します

■スーパー竹とんぼを飛ばそう

試行錯誤して作った「竹とんぼ」が大空に舞い上がったときの「感動」に出会ってみましょう。

日時 7月19日、8月2、9日 午前10時～正午

場所 西部公民館 会議室・多目的ホール

講師 国際竹とんぼ協会会員 清水 富雄さん

定員 子ども・大人30名

持ち物 小刀またはナイフ

受講料 無料(材料費として竹とんぼ1機150円)

申込み 6月24日(火)から

■夏休み絵手紙講座

夏休みの思い出に絵手紙日記を書いてみよう。

日時 7月29日、8月5、12日(全火曜日・3回)
午前10時～正午 講師 市川 典子さん

場所 西部公民館 図書室

定員 市内小中学生20名

受講料 材料費としてはがき100円、うちわ150円

持ち物 水彩絵の具一式 申込み 7月8日(火)から

豊田公民館から

■辰之博士の唱歌の世界—その誕生の経緯や背景—

作品の誕生の経緯や背景を通して、「人間・高野辰之博士」に親しみを覚えましょう。

日時 6月13日(金) 午後2時30分～3時30分

場所 豊田文化センター 受講料 無料

内容 作品誕生の経緯や背景のお話

講師 高野 源 先生 申込み 不要

■太極拳

歴史と伝統ある武術で身心の向上をはかりませんか。

日時 6月19日、7月3、17、
31日、8月7日

毎回木曜日 全5回

午後7時30分～9時

場所 豊田文化センター 受講料 無料

講師 小島 和英 先生 定員 20名

持ち物 運動のできる服装

申込み 豊田公民館へ



お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

市民登山教室 参加者募集!

誰にでも登れる登山を通じ、山や自然への知識を深め自然環境について考えてみませんか。



平成18年度市民登山教室 白山(石川県)の頂にてハーモニカを吹く参加者

目的地

福島県 安達太良山 (あだたらやま)

福島県のほぼ中央に横たわる安達太良山は日本百名山にも数えられ、高村光太郎の「智恵子抄」でも有名になった。

乳首山とも呼ばれる安達太良山を主峰に、鉄山、箕輪山、鬼面山などの岩峰を連ねる火山群で、数度の火山活動により変化にとんだ山岳景観を展開している。

宿泊するくろがね小屋は鉄山の山腹に建ち、温泉つきの山小屋として人気が高い。

日時 8月2日(土)~3日(日) 参加費 20,000円

定員 40名

申込み問合せ 中央公民館へ

※6月16日(月)から申込開始
電話 22-2691 有線 20691

中野市民作品展のおしらせ

市民作品展に出展してみませんか。個人・グループで制作された作品を募集しておりますので、奮ってご応募ください。

展示期間

7月19日(土)~21日(月)

午前9時~午後6時

※21日は午後5時まで

展示部門

絵画、書、写真 他各種作品

出品数

1人3点まで(小作品は超過可能)

出品数

展示は作品者各自で行っていただきます。

<搬入・展示> 7月18日(金) 午後3時~

<搬出> 7月21日(月) 午後5時~

申込み

6月23日(月)から中央公民館へ
電話 22-2691 有線 20691

