

広報 なかの

2008 (平成20年)

5

No.38



市立図書館のサクラ

特集

**地域福祉を支える
民生・児童委員** ……2

特集

**2008 なかのバラまつり
まもなくスタート** ……6

今月の合冊

心をひらく …… 1～6

文化なかの …… 1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



新成人に贈る一文字大賞決定！ (詳しくは9ページをご覧ください)

地域福祉を支える

民生委員・児童委員



相談活動の様子
(三井民生児童委員協議会長)

「広げよう地域に根ざした思いやり」

—100周年に向けた民生委員・児童委員行動宣言—

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って皆さんの暮らしを支援するボランティアで、地域福祉を力強く支えるとともに、行政とのパイプ役や調整を行っています。

民生委員制度は、昨年90周年を迎えた長い歴史のある制度で、市内には、113人の民生委員・児童委員の皆さんがそれぞれの担当区域で活動しています。

今回は、5月12日の民生委員・児童委員の日にちなみ、民生委員・児童委員の役割と活動を紹介します。

民生委員・児童委員とは？

民生委員は民生委員法に基づいて、厚生労働大臣が委嘱します。また、児童福祉法により、児童委員も兼ねています。任期は三年で、給料の支給はありません。地域の皆さんが安心して暮らせるよう、生活に関する相談に応じ、さまざまな関係機関と連携を図りながら、助言や援助を行っています。

民生委員・児童委員の主な役割

○社会調査

担当地域の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。

○相談

住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談のります。

○連絡通報

住民が、個々の福祉ニーズに応じた福祉サービスが得られるよう関係行政機関、施設、団体などに連絡し、必要な対応を促すパイプ役を務めます。

○生活支援

住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくっていきます。

○調整

住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスが提供されるように支援します。

○情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。

○意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて

て、民生児童委員協議会を通じて、関係機関などに意見を提起します。

民生委員・児童委員の活動



▲会議の様子

民生委員・児童委員が行っている活動は、在宅福祉サービスの利用についての相談をはじめ、年金・保険・生活費に関すること。子どもの地域での生活に関すること。など、さまざまな相談を受けて解決に向けて支援する活動や日常生活を支援するための活動を行っています。

また、民生委員・児童委員は、日ごろの相談や支援活動に適切に対応できるように、福祉制度を学んだり、定例会などで各委員が活動報告を行ったりしています。

民生委員・児童委員の声

―活動の一部を紹介します―

朝の新聞から

民生委員になりたての頃は一カ月に三回ぐらい担当地区を巡り、ひとり暮らし高齢者を中心に訪問しては、インターホン越しによる対話をしました。しかし、突然の訪問で迷惑をおかけすることがあることもわかり、現在は家の外から観察することを中心にしています。

例えば、食事時の前後に訪問すれば多くの家ではテレビを観ている、夜は電気が点いていることで、元気で過ごされていることが確認できます。また、洗濯物が干してある場合も、日中なら安心、夜なら要注意と考えています。

ある日の午後、いつもの様に巡回していたら、ある高齢者宅の新聞受けにその日の新聞が入ったままになっていて、そつと玄関を開けるとすずくに開きました。さては、昨夜戸締りをする前に体調を崩して倒れたのかもしれないと思い、インターホンを押し「こんにちは！」と大声で叫びました。すると、奥から元気なお年寄りが出て来ました。お年寄りは「今日は

朝客が来て、対応しているうちに新聞を取り込むことを忘れちゃった」とのことでしたが何事もなく一安心しました。

訪問販売で

地区内を巡回していた時のことでした。「ちょうど良い所へ民生委員さんが来てくれた」と、おばあさんは普段とは違う興奮した顔で話し出しました。

それは「半月ほど前に布団を買ってくれ、と言って勝手に家に上がり込み、六時間以上も居座り、高価につり上げた布団を買わされてしまった。悔しくて夜も眠れないので、相談に行くところだ」とのことでした。すると、そこへ近所のおじいさんが軽トラックで迎えに来て市役所へ行きました。

翌日から、市の担当者とおばあさんに私も加わって対策を考え、販売店と交渉したところ、全額取り返すことが出来ました。

今回の件については、各戸への訪問活動を行っていなかったら、全く知らないで終わっていたはずだけに、訪問活動の大切さを改めて感じました。

主任児童委員とは？

主任児童委員は、民生委員・児童委員のうち、児童福祉に関することを専門に担当し、児童関係機関との連絡・調整、地域を担当する児童委員と一体となって、お子さんに関する支援活動をしています。市内には、各小学校区に1～2人の委員がいます。

主任児童委員はこんなことをしています

☆子育て支援活動

子育ての悩み、孤立などありませんか！
地域での子育て環境の問題を理解し、学童保育や子育て支援センターなどで協力できることをさせてもらいます。

☆児童の安全見守り

民生委員といっしょに子ども安全パトロールやあいさつ運動を学校、PTA、各種団体、地域の方々などと協力・連携をしながら実施しています。



たくさん目の目で子どもたちを見守っています。

☆児童虐待の防止

あつてほしくない事ですが、児童の立場に立つて考えます。虐待の発生源防や早期の発見、対応に協力します。

各地区の主任児童委員を紹介します

中野地区	津布 樂真弓
日野地区	頓所くるみ
延徳地区	達家佳世子
平野地区	柳沢 好子
青木 律子	原 美恵子
馬場 直子	今井香代子
高丘地区	宮川 照美
長丘地区	佐野 幸代
平岡地区	上原 恵子
科野地区	永沢みき江
倭 地区	白井ちえ子
豊田地区	中村 收一

子育てを応援しています



▲永沢みき江さん
(倭地区主任児童委員)

みなさんの中には、乳幼児を子育て中で、遊び場に困られたり、仲間

づくりを望んでいらっしゃる方がおられると思います。
また、息抜きが欲しいと思われる時もあると思います。
そんな時、市内には、子育て支援センターが三カ所ありますので一度利用してみませんか。
子育て支援センターへの紹介など、私たち主任児童委員でお役に立つことがありましたら、お気軽に声をかけてください。

ちょっと出かけてみませんか？ 子育て支援センター



0歳から未就学児を予約なしで遊ばせることができ、親同士の情報交換や子育て経験者からの助言もあります。また、保健師、栄養士、歯科衛生士らによる各種講座への参加も自由です。どうぞお気軽にご利用ください。

利用時間 午前8時30分～午後5時

☆北部子育て支援センター「さくらんぼ」

☎ (22) 6 6 2 2 ☎月、日、祝日

☆中央子育て支援センター「りんごっこ」

☎ (22) 2 2 5 9 ☎火、日、祝日

☆豊田子育て支援センター「うさぎっこ」

☎ (38) 3 0 1 2 ☎水、日、祝日



こんなよこともして、います

民生委員・児童委員は、行政や各種団体と協力し、地域の福祉活動やボランティア活動をしています

○子育て支援体験会

(区内活動の一例)



市内には、子育て支援センターや放課後児童クラブがあつても、出かける機会のない人や場所が分らない人のために、地元に出向く移動講座を企画しました。

「この次はいつですか？」「今度りんごっこへ行ってみよう」「お友達が出来て良かった」「楽しかった」などの声を聞き、企画にも夢が膨らみます。どうぞお気軽にご参加ください。

○ボランティアルームあんと
を利用した交流会（障害者を理解し、市全体に事業を広げたい）

ボランティアルームあんとの利用方法を検討し、かねがね望んでいた障害（精神・身体・知的の三障害）がある方々のほっと出来る居場所作りの一環として、「ほっとサロン」の開所にボランティアアドバイザー仲間などの賛同を得て開所にこぎ着けました。

障害がある方、家族、健康な方々、どなたでも参加できるふれあいの場として毎月第三月曜日の午後

二時から五時を目安に開催しております。

時にはお茶を飲みながらのおしゃべり、歌を歌ったりロープワークの楽しみや講師を招いての勉強会等、自由に参加していただいております。

併設の「子育て支援センターりんごっこ」へ参加のお母さんやお子さんと一緒に体操をしたり作品を作つて交流をし、イベントへのささやかな協力やお手伝いの中で、小さい子どもたちにも障害者のことが理解されるよう期待もし、活動しているところです。

心を病み引きこもりがちな方々や人との交流が苦手な人も気軽に参加できる「ほっとサロン」ですが、地域の理解と賛同を得て長く続けたいと思います。

いづれにしても、民生委員は常に「かなめ」となることが多く、自分自身も研鑽しつつ、助け合い支えあつて地域福祉の担い手として、これ

からも関係機関や団体などと連携していきたく思います。



困ったときはご相談ください！



相談事例 ◆在宅福祉◆介護保険◆健康・保健医療◆生活費◆年金・保険◆仕事◆家族関係◆住居◆生活環境◆日常的な支援◆子育てなど
民生委員・児童委員の活動には守秘義務があり、個人の秘密は固く守られますので、お気軽に地区の民生委員・児童委員または主任児童委員にご相談ください。

問い合わせ先 市役所福祉課厚生保護係 ☎ (22) 2111 (内線295)

市の花制定記念

2008 なかの バラまつり

5月31日(土)～6月15日(日)

市の花として制定されたバラの素晴らしさを
知っていただき、バラのまちづくりを進めるため
「2008なかのバラまつり」を開催します。
大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

注：この写真は昨年撮影したものです

イベント★インフォメーション

《「2008なかのバラまつり」開会式》

期日 5月31日(土)

会場 一本木公園野外ステージ

《展示・講習(随時開催)》

- バラとガーデニング講習会 ■押し花展示
 - フォトコンテスト・写生コンクール優秀作品展示
 - フラワーアレンジ作品 ■バラの俳句・短歌 ほか
- 《販売》
- バラの苗木、切りバラ、バラのお菓子、アイス、お酒、地元農産物 ほか
- 《音楽アート》
- 一本木公園野外ステージでのバラ香るコンサート
 - メロディ&フラワーアレンジショー ほか
- 《コンテスト&コンクール》
- フラワーアレンジコンテスト「信州中野ローズカップ」
 - 切りバラコンクール
 - バラの写生コンクール、フォトコンテスト ほか

📍駐車場

期間中、一本木公園および中野小学校駐車場を利用する場合、協力金をいただいておりますのでご理解をお願いします。(中野小学校の駐車場は期間中、土日のみの利用となります)

協力金 軽・普通車 1台500円

📍シャトルバスの無料運行

期間中は市街地と一本木公園を結ぶ、無料シャトルバスを運行します。

📍「なかのバラまつりきっぷ」

乗車駅から信州中野・中野松川間で利用できるお得な往復キップ「なかのバラまつりきっぷ」を、長野電鉄有人全駅で発売しています。ぜひご利用ください。

○問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係 ☎(22) 2111 (内線269)
一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

○ホームページ <http://www.ipk-rose.com/>

☎(22) 2111 (内線270)
市役所都市計画課街路公園係
問い合わせ先

昨年十二月から、募集していただいた「myベンチ for you」事業で、二十基のご寄付いただきましたのでご紹介します。(五十音順)

畔上あい子様・荒井善秋様・小林実様・竹内日義様・土屋文雄様・株式会社コシナ様・天領誉酒造株式会社様・中澤木材株式会社様・有限会社中野交通警備様・中野JCシニアクラブ様・有限会社中山ステンレス様・株式会社八十二銀行中野支店様・有限会社フイオーレ様・医療法人保倉医院様・ミヤマ株式会社様・株式会社山武様

ご寄付いただきましたベンチは、一本木公園に十七基、文化公園に二基、東山公園に一基、設置してありますのでご利用下さい。

6月7日(土)、8日(日)

女優 西丸優子さん 来園

地元中野市出身で、TVや映画で活躍されている女優、西丸優子さんが一本木公園に来園します。

6月7日(土) 午後0時5分から
SBCラジオの公開生放送
8日(日) 午前10時から
記念植樹、トークショー

信濃グランセローズ

木田監督&選手来園

昨年に引き続き、信濃グランセローズの監督、選手たちが来園します。中野公式戦用ユニフォームの発表やサイン会を行います。開催日等の詳細が決定しだいウェブサイトなどでお知らせします。

なかの花づくりコンテスト2008

期日 6月7日(土)、8日(日)

会場 LaLa公園(中央広場公園)

※皆さんから作品を募集しています。出品をご希望の方はお問い合わせください。
問い合わせ先 花のまちづくりボランティアの会事務局(市役所都市計画課内) ☎(22) 2111 内線270)



一本木公園の統合遊具をリニューアルしました!

「myベンチ~for you~」
ご寄付ありがとうございました



4月の市議会臨時会報告

4月市議会臨時会が4月30日に招集され、1日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告1件、条例案1件のあわせて2件の議案が審議され、いずれも原案どおり承認、可決されました。

また、議会の人事構成に係る議案についてなども審議されました。



条例

「中野市国民健康保険条例」の一部改正
「国民健康保険法施行令」の一部改正に伴い、国民健康保険の一部負担金に係る所得の判定方法などについて、所要の改正を行いました。

専決処分の報告

中野市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例の専決処分の報告
非常勤消防団員等に対する損害補償に係る補償基礎額のうち、給付基礎額の加算額について、所要の改正を行いました。

市議会の人事構成が 決まりました

議長 湯本隆英さん

副議長 竹内卯太郎さん

四月市議会臨時会において、正副議長や各常任委員会委員など、市議会の新しい人事構成が決まりました。

新議長に湯本隆英さん（東笠原・49歳）、新副議長には竹内卯太郎さん（一本木・63歳）がそれぞれ選出されました。



議長 湯本隆英さん



副議長 竹内卯太郎さん

人権心配ごと相談所を 開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、「人権心配ごと相談所」が開設されます。

いじめ・セクハラなど人権に関する問題や土地に関すること、戸籍・国籍の問題などでお困りの方はこの機会にお気軽にご相談ください。

期日 6月2日(月)

時間 午前9時～正午

会場 中野市人権センター

相談員 人権擁護委員

※相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

問い合わせ先 中野市人権センター

☎ (26) 2287

人権擁護委員を 紹介します

西原久恵さん(草間・新任)
が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、四月一日から三年間です。

人権擁護委員は他に、町田進治さん(中町)、須原政子さん(東松川)、小林喜世子さん(栗和田)、池田定榮さん(新保)、佐野茂さん(金井)、上野善久さん(柳沢)、深澤舜英さん(上今井)、森山伸子さん(永田)が、各地域で活動されています。

人権擁護委員の主な活動

地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。また、街頭啓発などを通じて、人権の大切さをより理解してもらうための活動に務めています。

「新成人に贈る漢字一文字」募集結果

応募総数 四県(県内十三市町村)から五百三十七通

五月四日(日・みどりの日)に行われた、初の中野・豊田両地域の統一成人式を記念し、二月七日～三月二十日までの間、新成人の皆さんへ贈る漢字一文字を考えていただく「信州中野の一文字大賞」を実施しました。皆様の「応募ありがとうございます」でした。

③「愛」(アイ) いつくしむ

「愛」を選んだ主な理由
 ・人として生きていくための全てに通じる大切な言葉だから。
 ・誰にでも愛を持って接して欲しい。
 ・今の時代に一番足りない気がする。

●新成人に贈る漢字一文字は

①「心」(こころ シン)

「心」を選んだ主な理由
 ・思いやり、真心、優しい心、労わりの心、強い心など、大切な「心」を持った人になってほしい。
 ・二十才の成人を機に、心新たに頑張ってもらいたい。
 ・一心にがんばってほしい。
 ・「心」と「心」の付き合いが出来るようになってほしい。
 ・初心をいつまでも忘れないように。

②「夢」(ゆめ ム)

「夢」を選んだ主な理由
 ・何事にも夢を持って挑戦してほしい。
 ・夢と希望を持つてはばいたいほしい。



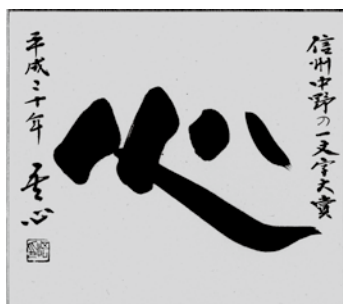
▲関吾心先生

上位10文字 (数字は応募数)	
①	心 28
②	夢 26
③	愛 25
④	信 18
⑤	志 17
⑤	忍 17
⑤	誠 17
⑧	生 15
⑧	和 15
⑩	命 14

【新成人に贈る言葉】

成人おめでとうございます。今、大人の入口に立たれた皆

様には、初心を忘れず、夢を持って、人を愛することを忘れずに生きて欲しいと思います。みずから生き抜くには、忍耐が必要ですが、志を持ち、人を信じ、誠を尽くして生きてください。また、命を大切にし、平和な世の中を築いてください。皆様の将来が、輝きにあふれたものであることをお祈りいたします。



▶中野市(西条) 出身の書家で日展会友(委嘱)の関吾心先生に揮毫していただきました。作品は市役所市民ホールに今月三十日(金)まで展示しています。

集計結果の詳細は市のホームページ、公民館等でご覧ください。なお、記念品の当選については発送をもって発表に代えさせていただきます。

問い合わせ先 中野市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係
 ☎3112

6/1(日)

斑尾ふるさと祭り開催

新緑の美しい時季となる六月一日(日)に、第四回斑尾ふるさと祭りを開催します。

緑豊かな広い大地で、多くの方々に自然と特産物に親しみ、また、楽しんでいただきたいと思えます。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 六月一日(日)
 時間 午前九時三十分から
 会場 斑尾高原豊田スキー場
 内容(予定)
 ・自然観察会
 ・地元農産物や特産品の販売
 ・野菜とキノコたつぷりの味噌汁などを提供
 ・アトラクション
 ・餅つきなどの各種体験コーナー
 ・魚のつかみどり

※詳細については後日、紙面広告や有線放送等でお知らせいたします。

主催 斑尾ふるさと祭り実行委員会
 問い合わせ先 斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局【豊田支所地域振興課振興係(☎3111内線143)】



昨年の様子

簡易耐震診断を実施します

「あなたの家は地震がきても大丈夫?」



市では、このたび「中野市耐震改修促進計画」を策定しました。この計画に基づき、一定の要件を満たす住宅に耐震診断士を派遣し、耐震診断を行います。

診断の段階では費用はかかりません。次の要件のいずれにも該当する住宅を所有し、診断を希望される方は、申込書によりお申し込みください。

・昭和五十六年五月三十一日

以前に着工された住宅で市内に存するもの

・個人所有の一戸建ての住宅

(店舗併用住宅などの併用住宅を含み、賃貸住宅を除きます)

・木造在来工法の住宅(ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません)

※過去に市の派遣した耐震診断士による耐震診断を実施した住宅については、今回の申し込みの対象外とさせていただきます

「中野市耐震改修促進計画」を策定しました

耐震診断とその結果に基づく耐震改修を促進することにより、今後予想される地震災害に対して市民の皆様の生命や財産を守ることを目的として、「中野市耐震改修促進計画」を策定しました。

なお、広報なかの二月号で、計画の素案に対するご意見を市民の皆さんから募集しましたが、意見書の提出はありませんでした。

計画の期間

平成二十年度から二十七年までの八年間です。

計画の構成

- 1 建築物の耐震診断及び耐震改修の実施に関する目標
- 2 建築物の耐震診断及び耐震改修の促進を図るための施策
- 3 建築物の地震に対する安全性の向上に関する啓発及び知識の普及
- 4 建築基準法による勧告又は命令等についての所管行政庁との連携
- 5 その他建築物の耐震診断及び耐震改修の促進に関する必要な事項

耐震化率(耐震性を満たす建

ていただきますのでご了承ください。

申込期限 六月六日(金)

耐震改修の実施までの流れ

①簡易耐震診断：無料

②精密耐震診断：無料(ただし、耐震補強工事を行うことが前提となります)

③耐震補強工事：工事費の二分の一かつ六十万円以内を補助します。(所得要件があります)なお、一定の要件を満たす耐震補強工事を行った場合には、申告により、所得税、固定資産税の軽減措置が受けられます。

申し込み・問い合わせ先

市役所都市計画課建築住宅係

☎2111 (内線273)

建築物の割合)目標の設定

・住宅 現状六九・五割↓目標九〇割

・多数の者が利用する特定建築物 現状八四・〇割↓目標九三割

・災害拠点施設等 現状八〇・五割↓目標一〇〇割

※この計画の内容は、市の都市計画課および市公式ホームページで公表しています。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/toshikei/index.html>

市役所本庁舎耐震診断結果について

お知らせします

ましたが、耐震補強が必要でありました。

また、機械設備のほとんどが、更新期にあり、一部は腐食等により、寿命に近い状況でした。

なお、耐震補強工事を実施した場合の工事費は、およそ四億九五〇万円以上が必要となります。

今後の方針について

今後は、調査結果に基づき、耐震補強工事を実施するか、または、耐用年数等を考慮して建て替えをするか、投資効率及び財源対策等を含め、方針を決定していきます。

調査概要

本庁舎中央棟及び西棟の耐震性能の調査および機械設備の劣化状況の調査を行いました。

耐震診断結果

診断の結果は、構造耐震判定指標に対して、平均約六〇割の耐震性能でした。

これは、震度5強から震度6弱の地震では、被害を受けるが、倒壊しない範囲であり



問い合わせ先

市役所財政課管財係
☎2111 (内線222)

詳しくは、市公式ホームページに掲載してありますのでご覧下さい。

市公式ホームページ http://www.city.nakano.nagano.jp/news/2008_news/0804news/080410raisin.htm

「宝くじまちの音楽会」

南こうせつ

with ウー・ファン

心のうたコンサート



南こうせつさんの数多くのヒット曲の中から、世代を超えて愛されている思い出の名曲を、古箏奏者ウー・ファンさんをゲストに迎え「宝くじまちの音楽会」南こうせつwithウー・ファン心のうたコンサートを開催します。

期日 七月十日(木)
時間 開場 午後六時 開演 午後六時三十分
会場 市民会館ホール
曲目 (予定)
神田川／妹／夢一夜ほか



入場料 前売券二千円(当日券二千五百円)全席指定
《宝くじ助成による特別料金》
チケット発売開始
五月十日(木)

※未就学児の入場はご遠慮ください。チケットの購入はお一人様四枚までとさせていただきます。なお、前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。



▲ウー・ファンさん

プレイガイド シンフォニア・ヒオキ楽器(株)中野店／中野陣屋・県庁記念館／中山晋平記念館／高野辰之記念館／市役所文化振興課文化振興係
問い合わせ先
市役所文化振興課文化振興係
☎(22)21111 (内線394)

中野市用途地域の一部見直しに伴う公聴会を開催します

提出・問い合わせ先
市役所都市計画課監理計画係
☎(22)21111 (内線269)

市では、三好町一丁目(市役所、市民会館周辺)の用途変更を進めています。

変更の内容は、当該地域のうち第一種居住地域二・七と第二種居住地域〇・六の計三・三を近隣商業地域へ変更するものです。

この件に関する公聴会を次のとおり開催します。

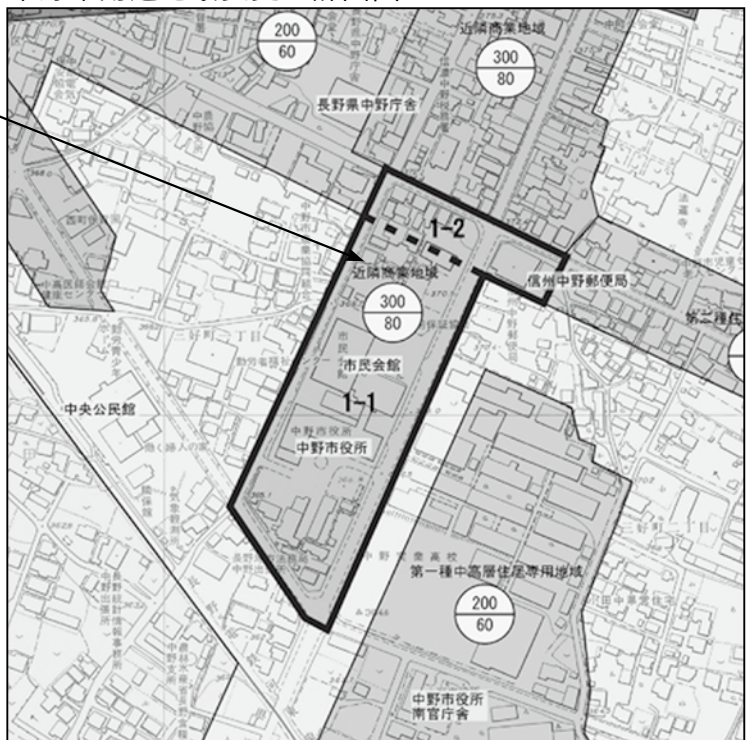
期日 五月二十日(火)
時間 午後七時から

場所 市民会館四十一号会議室
※ 計画の素案は都市計画課において五月十三日(火)まで縦覧に供します。

意見陳述がある方は、五月十三日(火)までに、書面により提出してください。

意見陳述の申し出がない場合公聴会を開催しません。

中野市用途地域変更 計画図



1	三好町地区	約 3.3ha
現用途地域	整理番号	新用途地域
第1種住居地域 200/60 (2.7ha)	1-1	近隣商業地域 300/80 (2.7ha)
第2種住居地域 200/60 (0.6ha)	1-2	近隣商業地域 300/80 (0.6ha)

市職員採用試験を実施します

市では、平成21年度に採用予定の市職員採用試験を実施する予定です。

なお、試験区分、採用予定人員等などの詳細につきましては、広報なかの6月号または市の公式ホームページ等でお知らせする予定です。

問い合わせ先
市役所庶務課職員係
☎(22)21111 (内線213)

市町村の消防の広域化を目指します



域化の推進の必要性から、平成十八年六月十四日に「消防組織法」が一部改正されました。なお、この消防の広域化は、消防署の数を減らすことを目的とするものではなく、また、消防団は、従来どおり市町村ごとに配置することになります。

岳南広域消防組合は、平成七年十二月一日に設立され、中野市と山ノ内町の一市一町で構成されています。

消防の広域化を推進するに至った経緯

市町村の消防は、災害の大規模化や複雑化、住民ニーズの多様化など、消防を取り巻く環境の変化に対して的確に対応し、住民の生命、身体と財産を守る責任があります。しかし、小規模な消防本部等では、十分な消防の力を発揮できないと考えられ、常備消防体制の充実強化のためには、消防の広域化は避けて通れない課題となりました。自主的な市町村の消防の広

長野県消防広域化推進計画 一部改正された消防組織法に基づき、県では、現在の十四消防本部を、東北信と中南信それぞれのエリアを管轄する二つの消防本部体制とするため、平成二十年一月十六日、市町村の消防の広域化を推進する「長野県消防広域化推進計画」を策定しました。

消防の広域化で期待できる主なメリット

○住民サービスの向上
消防隊等の部隊数の増加で初動体制の強化と管轄区域の適正化などで到着時間を短縮できます。

○人員配備の効率化と充実
現場で活動する要員を増強することができ、救急や予防業務の高度化と専門化が図れます。

○消防体制の基盤の強化
財政規模の拡大により、高価な車両や資機材の計画的な

整備と、組織の活性化および職員の能力向上が図れます。

消防の広域化の実現時期

推進計画策定後五年以内（平成二十四年度末まで）に広域化の実現を目指しています。

今後の進め方

県内八十一市町村（十四消防本部含む）が、広域化対象市町村として、県が策定した推進計画に基づき協議を進めていきます。

現在、岳南広域消防組合が属する東北信ブロックには、当消防組合のように消防本部を設置する団体が七団体あります。

県および七団体では、早い時期での協議組織設置を目指し、四月一日から準備を進めています。なお、当消防組合からは消防職員一名を事務局に専従させています。

今後、準備が整い次第、東北信ブロックの三十二市町村（七消防本部含む）で協議組織を設置し、本格的な広域化の実現に向けて、望ましい消防本部の枠組みなどを調査・研究し、協議を進めていきます。

問い合わせ先 岳南広域消防組合岳南広域消防本部庶務係
☎(23)0119

平成20年度農作業標準労賃・機械作業標準料金が決まりました

三月二十八日、中野市農業委員会協定会議において、農作業標準労賃ならびに機械作業標準料金が決定されました。なお、作業料金は、圃場（ほじょう）条件、作業条件を考慮して増減できます。また、領収書は必ず発行していただくようお願いいたします。問い合わせ先 農業委員会事務局（☎22）2111内線322

作業名		単位	金額	付記	
水田作業	田植	1時間当り	770円		
	一般作業	1時間当り	740円		
	動力耕耘作業	耕起	10a当り	8,580円	あぜこし料 圃場1枚当り 300円
		代かき	10a当り	7,160円	
	農機具	田植機	10a当り	8,000円	運転者燃料付、植付けのみ
		バインダー	10a当り	10,980円	運転者燃料付、結束ひも
		ハーバスター	10a当り	11,230円	運転者燃料付、ハゼカケもの基準
自脱コンバイン	10a当り	20,750円	運転者燃料付		
畑作業	動力耕耘作業	10a当り	6,570円		
	一般作業	1時間当り	740円	アスパラガス、その他	
果樹作業	剪定	1時間当り	1,380円		
	摘花・果	1時間当り	740円		
	袋掛け	1時間当り	740円		
	一般作業	1時間当り	740円		
	S S 防除作業	10a当り成木1回	4,240円	運転者燃料付 薬剤・補助者別途	
	バックホー	15PS以上	1時間当り	5,750円	運転者燃料付、運搬料別途
15PS未満		1時間当り	5,130円	運転者燃料付、運搬料別途	
肥料散布作業（マニアスプレッター）		10a当り	1,140円	本機貸出し	
			3,330円	運転者燃料付	
菌茸作業		—	—	長野労働局の定めによる	

春の行政相談週間 5月19日(月)～25日(日)

五月十九日(月)から五月二十五日(日)までの一週間は、「春の行政相談週間」です。

行政相談は、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や意見・要望などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度で、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じるものです。

▼巡回行政相談所を開設します

市では期間中、次の日程で巡回行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。



(中野地域)

期日 五月十九日(月)
時間 午後一時～四時
会場 西部公民館
行政相談委員
西澤君生さん(新保)
山田忠延さん(柳沢)
問い合わせ先
市役所庶務課庶務文書係
☎(22)2111(内線211)

(豊田地域)

期日 五月十九日(月)
時間 午前九時～十一時三十分
会場 永田窓口サービス
テーション
行政相談委員
松野富子さん(永江)
問い合わせ先
豊田支所地域振興課総務係
☎(38)3111(内線122)

行政相談委員への相談

月一回、中野地域は市民会館で、豊田地域は豊田支所において、行政相談所を開設しています。日時や場所等の詳細につきましては、有線放送等で随時お知らせします。

中野まなびい塾

～市が行っている仕事について学びませんか～
58のメニューで申し込みをお待ちしています

中野まなびい塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんが「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話しするものです。

講師料は無料ですので、お気軽にご利用ください。

開催要件 中野市民の方で、5人以上の参加者がいること。

問い合わせ先 中野市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係(豊田支所内)
☎(38)3112 内線541)

メールアドレス shogai@city.nakano.nagano.jp



生涯学習のマスコット
〈マナビィ〉

番号	講座名	番号	講座名	番号	講座名
1	もしものときに備えて	19	子育て支援	39	下水道のあらまし
2	情報公開と個人情報の保護	20	健全な青少年の育成	40	水道事業について
3	これはどこの課へいけばいいの?	21	明るい家庭づくり	41	普通救命講習会
4	広報紙の作り方	22	子どもの健康づくり	42	防火講話【新設】
5	認可地縁団体について	23	ごみと資源物の正しい分け方	43	教育委員会の仕事
6	中野市の行政改革	24	中野市の文化芸術活動	44	学ぶための援助制度
7	中野市の統計	25	スポーツで育む豊かな時間	45	学校給食と子どもの健康
8	中野市総合計画	26	交通事故ゼロをめざそう	46	生涯学習って何だろう?
9	中野市地域情報化計画	27	悪質商法にあわないために	47	子どもたちに本の楽しさを【新設】
10	中野市の台所状況	28	差別のない明るいまちづくり	48	市民みんなの財産 文化財
11	市税のあらまし	29	男女共同参画について	49	公民館の仕事と分館活動
12	いつまでも健康でいたい	30	中野市の農業	50	図書館の仕事について
13	介護保険のしくみ	31	森林の大切さと役割	51	子どもと楽しむ読み聞かせ【新設】
14	高齢者がいつまでも元気で暮らすための保健福祉サービス	32	観光施設と観光宣伝	52	議会の仕組みと役割
15	はじめましょう!介護予防 守りましょう!自分の権利【新設】	33	中心市街地のまちづくり	53	農地の売買・賃借はどうすればいいの
16	国民健康保険の仕組み	34	中野市内の道路と河川	54	農業者のための年金
17	障害のある方の自立支援	35	中野市の公園づくり	55	農家の家族経営協定とは
18	長寿医療制度のしくみ【新設】	36	中野市の街路事業	56	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
		37	うるおいのあるまち並み景観づくり	57	監査委員の役割
		38	花のまちづくり	58	固定資産評価審査委員会の役割

老人福祉・介護保険事業計画策定懇話会 委員を公募します

平成二十年度に見直しをする老人福祉・介護保険事業計画に、市民の皆さんの意見を反映させるため、策定懇話会の委員を公募します。（報酬等はありません）

募集人員 三名
募集期間 五月二十八日(水)午後五時まで（必着）

任期 平成二十年六月から一年以内（計画策定まで）
応募資格 市内に住所（住民

登録済み）を有し、満二十歳以上の方

応募方法 「高齢者に対する福祉及び介護保険についての考え」を四百字以内（用紙は問いません）にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記のうえ、健康長寿課までご応募ください。

問い合わせ先

市役所健康長寿課介護保険係
☎(22) 2 1 1 1 内線 3 6 5

介護サービス利用奨励 給付金について



市では、介護保険制度により要介護認定を受けた方に対して、居宅介護サービス等を有効にご活用いただくため、「介護サービス利用奨励給付金」を十一月一日現在の要介護認定者へ支給しております。

四月一日から九月三十日の間に居宅サービス等の利用実績がある者に対し、支給することとしましたので、ご理解をお願いします。

問い合わせ先

市役所健康長寿課介護保険係
☎(22) 2 1 1 1 内線 3 6 5

平成二十年度から給付金の支給要件として、当該年度の

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

設置が義務付けられている場所

寝室、階段

設置をおすすめする場所

台所、居室



夜、寝ている間に火災が発生して煙により逃げ場を失ったり、煙を吸って亡くなるといふ事故の増加に伴い、住宅用火災警報器の設置が条例により義務づけられました。

新築する住宅にあっては、既に設置が義務づけられています。

また、既存の住宅にあっては平成21年6月1日までに設置が必要です。

設置する場所は、主に寝室です。寝室が2階にある場合は階段の天井に設置が必要です。

住宅用火災警報器は市内の電気店や量販店などでも購入できますので、まだ設置されていないお宅は早急にご検討ください。

設置に関してご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所消防課消防係
☎(23) 0 1 1 9

火災警報器の給付制度 をご利用ください

消防法の改正に伴い、住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

既存住宅は平成21年6月から義務化となります。

市では、要介護高齢者および独り暮らし高齢者の方のうち、生活保護世帯または所得税非課税世帯に対して、火災警報器（現物）を給付する制度があります。

※なお、この制度には所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所健康長寿課長寿支援係
☎(22) 2 1 1 1 内線 2 4 3

資源物の日曜回収を実施します

市では、ペットボトル等の資源物について、月1回の資源物収集日に排出していただくことを原則としています。

しかし、朝の決められた時間内に出すことができない家庭もあることから、市内スーパーマーケットの協力により「資源物の日曜回収」を実施します。

廃食用油、古着・古布も回収しますので、ご利用ください。

回収対象 ペットボトル、びん、古紙（段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ）、廃食用油、古着・古布

第1回資源物日曜回収

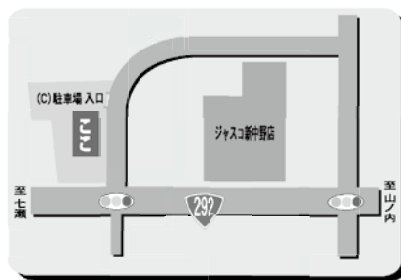
期日 5月18日(日)

時間 午前10時から午後3時まで

場所 ジャスコ新中野店西側(C)駐車場

詳しくは、全戸配布したチラシをご覧ください。

回収場所略地図



問い合わせ先 市役所環境課衛生係

☎ (22) 2111 (内線245)

「売れ農」情報局



きのこの包装袋で

中野市をPR

中野市農産物のイメージアップや販売促進、市の観光宣伝につなげようと、きのこの包装袋に市のPR広告を掲載しています。

第一弾として一月中旬から、JA全農長野エノ

キタケ二百㍉県統一袋、約二百七十万袋に「土人形の里信州中野・中野ひな市開催」の広告を掲載しました。県内では初めての取り組みで、中野市のエノキタケが全国に出荷されていることもあり、PR効果は大きいものがあります。

今年度も、春・秋の二回、

広告を掲載する予定で、春は二〇〇八なかのバラまつり開催・初夏の味覚さくらんぼ狩りのPRを行います。(写真)

中野市産きのこをスーパーなどで購入いただいたお客様に、バラ香る中野市に一人で

も多く、お越しいただきたいと思っています。

今後は、きのこの包装フィルム広告を活用し、キャンペーンを行うことなども検討し、様々な方法で中野市と市の農産物の売り込みを行ってまいります。



▲バラとさくらんぼの赤が映えます



子どもすくすくコラム

保育所の整備について

市では、これまででもお知らせしてまいりましたが、少子化や財政状況を考慮する中で、保育所を利用する方々に対し、より良い保育環境を提供するため、昨年度、老朽化した保育所の整備計画を策定しました。

主な内容は、この整備計画期間内である平成二十八年度までに、施設整備については、まず、みよし保育園と西町保育園を廃止して、新たに一園を西条運動公園敷地内(南部学校給食センター(東側))に設置し、次に、みなみ保育園を現地改築します。

また、保育サービスについては、更なる子育て支援の充実の観点から、新たに病児・病後児保育を実施し、長時間保育や休日保育、子育て相談など、ニーズに応じて既存のサービスを充実させることとし、今年度から準備を進めてまいります。

この整備計画策定の背景には、保育所を取り巻く環境が以前と比べ大きく様変わりしたことが上げられ、入所する子どもたちの数が減少している中で、就労形態の変化などにより三歳未満児の入所割合や長時間保育利用者が増加したこと、交通事情の変化などにより送迎に自動車を利用する保護者が増加したこと、更に、特に配慮を必要とする児童が増加傾向にあることなどにより、今の園舎や園庭を含めた敷地の状況では対応に苦慮している保育所もあり、利用される方々にもご満足いただけない部分があると考えております。

施設整備に当たりましては、これらの課題を十分考慮し、特に、施設を利用する子どもたちが安全で安心して伸び伸びと過ごせるよう保育環境に配慮してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

問い合わせ先

市役所保育課施設係

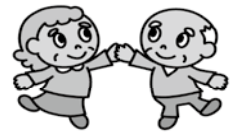
☎ (22) 2111 (内線292)

保育課ホームページ

<http://www.city.nakanonagano.jp/city/hoiku/index.htm>

平成
20
年度

介護予防講座 (さんさん講座)のご案内



みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう

申し込み方法 市役所健康長寿課長寿支援係（中野保健センター内）へお申込ください
☎ (22) 2111（内線243）

①男性クッキング教室（全3回）

料理を楽しみたい方はもちろん、
初めて料理をする人でも楽しく
調理を覚えていきましょう。

期 日 5月28日、6月26日、
7月24日
時 間 午前10時～午後1時
場 所 中野保健センター、
さんさん館
講 師 市役所健康長寿課
管理栄養士 金子麻美
対象者 概ね60歳以上の方
定 員 20名程度
その他 1回につき400円の
自己負担があります。



③やさしいピラティス （全4回）

高齢者の方を対象に、今
話題のピラティスを、やさ
しく分かりやすく教えます。
初めての方でも大丈夫。
一緒に楽しく、健康な体
を目指しましょう。

無理せずに、体を支える筋肉
を正しく身に付けることで、
腰痛・膝痛などの軽減を図り
ます。

期 日 6月23日、7月7日、
7月14日、7月28日
時 間 午前10時～11時15分
場 所 中野保健センター
講 師 ヨガ・ピラティスインストラクター
宮崎栄子先生
対象者 概ね60歳以上の方
定 員 15名程度
持ち物 バスタオル（お持ちの方はヨ
ガマット）・タオル（お風呂
で体を洗える位の大きさ）・
水分補給用の飲み物（水筒や
ペットボトル）



②絵手紙を作ろう！（全5回）

絵手紙を描きませんか？
楽しく絵手紙を習います。
誰でも簡単に取り組みます。
お友達や子供さんに絵手紙を出しませんか。
すてきに楽しく絵手紙を描こう！

期 日 5月27日、6月3日、6月17日、
7月1日、7月15日
時 間 午前10時～12時
場 所 中野保健センター、さんさん館
講 師 市川典子先生
対象者 概ね60歳以上の方
定 員 20名程度
持ち物 絵の具（水性・顔彩・水彩のいずれか1つ）
筆・書道用の墨・すずり
その他 はがき代として1回につき100円の自己負
担があります。

教育委員会だより

No. 14

●編集●
中野市教育委員会

子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える

義務教育を支えていく仕組みと営みから

先月号につなげ、義務教育の無償、学校統廃合の歴史、学校の子どもの人数についてとりあげてみます。

義務教育の

「無償」の意味

憲法第二十六条のなかに、「義務教育はこれを無償とする」とうたっています。

この無償の意味は、義務教育を受ける権利を保障するために、保護者に対して、子どもに普通教育を受けさせるにつき、その代価としての授業料は徴収しませんということです。

この憲法の問題を受けて義務教育国庫負担法等が定められ、教科書の無償配布や学級編成の弾力化など教育条件の整備に力が注がれてきています。また、地方公共団体においても四月号で述べたような教育の諸費用を負担して直接保護者に求めることはしないようにしています。

くり返される

学校統廃合、 通学区変更の歴史

明治以来の小中学校の歴史を見てみると、多くの学校で標記の歴史をたどっています。

最近の県下の例を見ると、一昨年、野沢温泉小学校と市川小学校が統合されて、全校二百二十四人の野沢温泉小学校が誕生しました。

同じく昨年、南木曾町では、田立・蘭(あらかぎ)・読書(よみかき)の小学校三校が統合され、南木曾小学校となってスタートしました。

また、駒ヶ根市では、赤穂中学校が生徒数の増で過大規模化、一方、東中学校は、生徒数減で過小規模化が進んでいることから、通学区の一部変更が進められ、小学校の通学区との関連も踏まえて新中学校の建設という新聞報道がありました。

同じようなことが、その他多くの地域でも取り組みがなされています。

学校の子どもの

人数のこと

「去年の一年生は二組だったが、今年の一年生は一組になりました」「一学級の人数が十人を割ってしまった」など人数のことが話題になります。子どもを塾へ通わせても、その塾の人数のことについては問題にしません。これはなぜでしょう。

それには、人それぞれの思いや理由があると思いますが、学校における学級・学年・全校の人数は、学校の基本にかかわることがあるからだと思います。

学校は、一人ひとりの子どもの成長をはかる場ですが、ばらばらで学ぶところではありません。子どもは本来集団の中で学び、一人ひとりが成長していきます。個性をもった子どもたちが自分を出してぶつかったり、共感したり、助けたり助けられたりしながら、お互い人間的な理解を深めていきます。これは、社会生活を営む上での基礎力となっていくべきです。

このように義務教育の学校では教科の学習にしても、児童(生徒)会・クラブ活動・行事等すべての活動の中で個と集団の関係を大事にしてきています。

このことから、学級・学年・全校の人数(有効に教育作用がはたらく集団)が、学校教育を考えるとときの前提になってくるように思います。時間をかけてみんなで考えていきたい問題です。



《教育の窓》

卒業生の入場を拍手で迎えているとき、ふっと遠い昔の運動会での大玉送りの光景が鮮明に頭の中に浮かんできました。小中学校合同の運動会、大勢の人の声援でワイワイと歓声を上げ、楽しい運動会でした。

その母校は今ありません。数本の大きな桜の木が僅かに思い出をつないでいます。村の合併とともに中学校が統合され、小学校も眺めの素晴らしい場所に新築されました。

いつの頃からか一学年一クラスになり、現在は、全校八十人前後の少人数の学校になってしまいました。設備が充実していても、子どもたちの心は満たされていないのでしょうか。登下校の際には防犯ベルを持ち、また防犯パトロールの車も走っています。

登下校の際の友だちとの会話は、大人になっても忘れられないものです。友だちに明日また会えると楽しみに過ごせる、そんな環境をみんなできつくりあげたいものです。

(教育委員 岡村郁子)

消費者のニーズに応えられる商品をつくっていききたいですね



町田 仁さん
まちだ ひとし (岩船)



このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組み内容を紹介していきます。今回は、ブドウ作りに取り組みられている町田仁さんにお話しをお聞きします。

○何を作られていますか？
ブドウ三百五十竹、サクランボ八竹です。

○エコファーマーの認定を受けた作物は？
ブドウ（平成十五年認定）です。

○エコファーマーを目指したきっかけは？
当時も、商品の安全、安心が取り沙汰されていて、安全、安心な農業を目指し取り組んでいこうと思いい、エコファーマーを取得しようと考えました。

○どんな取り組みをしていますか？
農薬を減らすためのハウスの設置、除草剤の替わりに草刈りを実施し、化学肥料をなるべく使わないようにしています。

○工夫や苦労、こだわりは？
現在、JAへは十二品種出荷していますが、今年から十六品種に増やす予定です。

また、最近種なしブドウの要望が多いことから、種なしブドウの品種を増やしています。

○これからの目標・課題は？
経営の安定化を目指して、栽培規模を拡大していきたいです。

○今後の市政に望むことは？
観光客が訪れる場所で、中野市産の農産物をPRできる場所を提供してもらえたらと思います。

○エコファーマーとは？

持続性の高い農業生産方式（土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的）に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには？

県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
☎(22)2111 内線 253



○最後に一言お願いします
市内では、たくさんの品種のブドウが栽培されていますので、味わってみてください。九月二十、二十一日には、「ブドウ祭り」が開催され、五十品目ほど出品されますので、ぜひご来場ください。

広報クイズ

■今月のプレゼント

月の兔ピンバッジ ……5名

問題

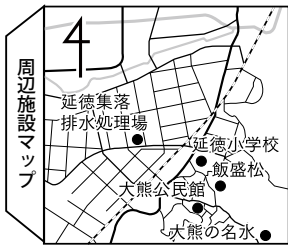
●●委員 ●●委員は、地域住民の立場に立って皆さんの暮らしを支援するボランティアです



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。

締め切り 5月21日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

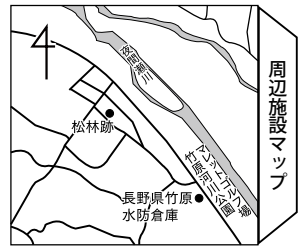
383-8614 中野市三好町一丁目
3番19号
中野市役所
庶務課秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・
電話番号
切手



おおくま 大熊区



ちょうげんぼう 長元坊区



中野めぐりのコーナーは今月号をもって終了となります。来月号からは新企画がスタートします。

公民館主催の敬老会、シヨンシヨンまつりへの参加、区民運動会、大祭典など、多くの行事を開催します。中でも65歳以上が参加できる松寿会では、マレットゴルフやカラオケなど、明るいまわづくりを目指して活動しています。また、「郷蔵」には、区の歴史を記した史料が保管されています。

お花見会、マレットゴルフ大会、花火大会、長元坊祭など、多くの行事を開催します。4月に竹原区と共催で、夜間瀬川堤防沿いの桜木植樹20周年記念イベントを開催しました。また、防犯や交通安全のために、道路の白線引きやカーブミラーの清掃など、区民で協力し合い活動しています。



●飯盛松。天然記念物指定の初代は枯死したため伐採。昭和54年、二代目を植樹した。



▲大熊の名水。平成14年6月の林道大熊線竣工時に整備した。



▲松林跡。寛保2(1742)年の大洪水後、水防用に植樹した。戦後農地となり団地になった。

●竹原河川公園。連日マレットゴルフ場は利用者でにぎわっている。



プロ野球選手になりたい

ぼくの夢は、野球選手になることです。でも、プロとかメジャーに行くのは、何万人にほんの一人ぐらいだから、今は一つ一つのことをしっかりやっていきたいです。そうでないと、プロにはいけないと思います。



日野小学校 5年 中山 昌也くん

僕は日野エースという少年野球のチームに入ってます。今は「スロ」にはいけないと思いま

ローイングを速く。という自分の課題があるので、それをがんばっています。自分を高めながら、プロへの階段を上っていきたくです。



市民リレーインタビュー キャッチボール

No. 8

小林秋子さんから紹介された



霜鳥 大地さん (会社員・穴田)

①自己紹介

6人兄弟の長男で、両親、祖母の9人家族です。休日は、釣り、ゲーム、ドライブ、パチンコなど多くの趣味を満喫しています。

②今後チャレンジしたいこと

FX(外国為替証拠金取引)や海外短期留学をしてみたいと考えています。

③これからのまちづくりに望むこと

市外から多くの若者に訪れてもらうため、中心市街地に大型ショッピングモールを誘致し、市街地の商店をそのまま中に移転させながら、飲食店や娯楽施設、海外ブランド店などを充実させてほしいと思います。

このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。

なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614

中野市三好町一丁目3番19号

市役所庶務課秘書広報係

Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナック



中野市統一成人式

◀中野・豊田両地域の新成人たちの思いがひとつになりました

5月4日、合併後初の統一成人式を市民会館ホールで開催しました。

式を運営された実行委員の皆さんは、昨秋から夜遅くまで準備を重ね、両地域の新成人が共に大人として出発したいという願いから「スタート～∞（無限）の可能性」というテーマのもと式を盛り上げてくださいました。

当日は、第一部式典において、市の花木鳥の制定式や、新成人に贈る一文字大賞の発表も併せて実施しました。



まちなか交流の家オープン

◀この日は土人形絵付けコンテストの応募作品も展示されました

中心市街地に昨年10月から建設を進めてきました「まちなか交流の家」が、3月29日オープンしました。

この施設は、一昨年12月に旧診療所と旧住宅、土地を各所有者から、中心市街地の活性化のためにと寄付をいただいたことから、建物の一部を除却・改修して建設したものです。市民の皆さんをはじめ多くの方に、土人形を通じて交流いただけるほか、制作室・焼窯室を備えており、土人形の制作体験をしていただける施設となっています。



中野市遊休荒廃農地復活大賞表彰式

◀大勢の皆さんからさまざまなアイデアについて応募がありました

4月21日、市民会館で、中野市遊休荒廃農地復活大賞表彰式が開催されました。昨年度、遊休農地を有効活用するために皆さんからアイデアを募集したところ、残念ながら大賞・準大賞は該当ありませんでしたが、8名の参加者全員が参加賞と特別賞を授与されました。

表彰式に続いて懇談会が行われ、各受賞者から取り組みにあたって苦労されたことや今後の課題などをフリートーキング形式で報告していただきました。

市内小・中学校入学式

▶新たな学校生活がスタートしました

4月4日、午前中は市内の小中学校で、午後には市内の中学校で入学式が行われました。当日は、天候にも恵まれ、入学式にふさわしい一日となりました。今年は小学校に474人、中学校には464人が新入生として入学しました。

真新しい制服を身にまとう新入生たちは、どこか緊張気味でしたが、これから始まる新たな学校生活に夢や希望を膨らませる表情でした。（写真：中野平中学校）



緑化苗木頒布会

▶お目当ての苗木を受け取りました

緑化苗木頒布会が4月22日、一本木公園で行われ、約400名の皆さんが参加されました。これは、市民の皆さんに緑化活動を推進していただくとともに、緑豊かな住みよい郷土づくりのために「緑の羽根募金」を活用して行ったもので、市の木「もみじ」の制定を記念して、イロハモミジ、ウリハダカエデ、キリシマツツジやバラ各種、そしてアンズ・カリンなどの果樹類約900本の苗木が、集まった大勢の皆さんに無償頒布されました。



消防団観閲式

▶閲団や機械器具の検閲も行われました

4月29日、中野市消防団の観閲式が中野小学校のグラウンドを会場に、約1,000人の団員が参加して開催されました。

観閲式では、新入団員の任命と宣誓の後、観閲官などによる団員一人ひとりの服装や規律の閲団、そして機械器具を点検する検閲が行われ、団員の皆さんは、部隊訓練の他、ポンプ操法・ラッパ・救護訓練など日頃の訓練の成果を観閲官の前で披露していました。



表紙の説明

市立図書館のサクラ

春の訪れとともに咲くサクラが、先月中旬から下旬にかけて、市内の至るところで満開となり、街中が鮮やかに彩られ、多くの人たちの目を楽しませてくれました。

市立図書館のサクラは、先月中旬に満開を迎え、散歩にやってきた園児たちはサクラの下を元気いっぱい走りまわっていました。（4月16日撮影）



「^{みどり}未土利」の販売業務について

4月1日から有料販売を開始しましたが、購入の利便性を図るため、下記業者に販売業務（公金収入業務受託者）の委託をしました。

■公金収入業務受託者

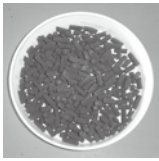
住所 中野市大字中野1559-1

氏名 中野市生活環境保全組合

組合長 金子 保

委託期間 平成20年4月1日から
平成21年3月31日まで

■「^{みどり}未土利」の販売について



販売価格 1袋250円（15kg入り）

販売場所 農業集落排水事業

平岡堆肥化施設

中野市大字笠原580番地

販売日時 月曜日～金曜日

午前9時30分～午後4時

※土日、祝日、8月13日～18日（お盆休業）、12月29日～1月3日（年末年始休業）は販売を行いません。

ぜひ、ご利用下さい。

☎ 上下水道課下水道係（内線283）

枯れ草火災にご用心！！

春先は雨が少なく空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、枯れ草火災や山林火災が多く発生します。

これらの火災を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・風の強い日は、たき火をしないようにしましょう。
- ・たき火をする時は水バケツなど、消火の準備をしてその場を離れないようにしましょう。
- ・火を使うときは、周りに燃えやすい物がないか確認しましょう。
- ・たばこの投げ捨ては厳禁です！！マナー向上に努めましょう。

※たき火を行うときは、必ず消防署に届出をしましょう。

☎ 中野消防署 ☎(23) 0 1 1 9

豊田消防署 ☎(38) 2 3 5 5

働く婦人の家前期講座のお知らせ

期日 6月7日(土)

時間 午前10時

会場 働く婦人の家料理教室

講座名 手づくり一品料理

料理内容 焼ワンタン、つけワンタン

持ち物 エプロン

教材費 500円

定員 16名



申し込み開始日 5月20日(火)

午後7時から

申し込み方法 働く婦人の家へ来館

または電話による

☎ 働く婦人の家 ☎(22) 2 6 9 1

5月は水防月間です

近年、市内においても集中豪雨や台風による被害が多く発生しています。一旦、水害が発生すると人命はもとより、農作物や建物に多大な被害を及ぼす恐れがあります。

一人ひとりが水防に関心を持ち、日ごろから避難路、避難場所を確認し、避難時の携行品やラジオ、懐中電灯などを準備しておくことが大切です。

水害の起こる可能性がある場合は、テレビやラジオで気象情報を確認しましょう。

☎ 消防課消防係 ☎(23) 0 1 1 9

登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

期日 5月10日(土)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館44号会議室

相談員 司法書士

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎ 0 2 6 9 (62) 2 3 0 2

市の施設見学参加者募集

期日 6月6日(金)

時間 午前9時30分～午後3時20分

見学場所 豊田情報センター、高野辰之記念館、中野消防署、南部学校給食センター(昼食)、中山晋平記念館、中野新配水池、創作土人形工房まちなか交流の家

定員 40名

費用 昼食(給食)代として、240円が必要です。(当日徴収します)

申込締切 5月23日(金)

その他 集合(解散)場所は、市役所本庁または豊田支所のどちらかを選択できます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線212)
または豊田支所地域振興課総務係(内線122)

春の農作業安全運動月間 5月31日まで

市内では、平成17年、18年に死亡事故が発生しております。

5月に入り、農作業が本格化し農業機械を使う機会も多くなりますので、農家のみなさんは下記の点にご注意いただき、安全な農作業に努めていただきますようお願いいたします。

重点啓発事項

①乗用トラクターには安全キャブや安全フレームなど安全装置を装着しましょう。

②扱いなれた農業機械でも、操作には細心の注意を払いましょう。

③高所作業中の転落事故に十分注意しましょう。

④疲れが出たら休憩を取り、無理な農作業はやめましょう。

⑤万一の事故に備え、労災保険等に加入しましょう。

☎ 農政課農政振興係(内線253)

農薬散布をされる方へ

果樹園等への農薬散布が盛んな時期になりました。散布を行う際は、次のことを守り適正な散布を行ってください。

①農薬は、適正使用基準を守り、調合した液体は使い残しがないようにしてください。

②スピードスプレーヤーや器具を洗浄した水は、道路や河川、排水路には絶対に流さないでください。

音声告知放送 引込線無料申込期限 2カ月延長します

4月30日までの引込線無料申込期限を、2カ月延長して、**6月30日**までとします。

まだ、申し込みされていない方は、ご検討ください。

詳細については、お問い合わせください。

☎ 政策情報課情報係(内線217)

③農薬散布時は、住宅等の周辺環境に十分考慮し、農薬が飛散しないように風向きや時間帯に注意するとともに、近隣住民へ事前の周知に努めましょう。

☎ 農政課農政振興係(内線253)

アメリカシロヒトリの早期防除に努めましょう!

アメリカシロヒトリは例年6月から9月にかけて発生します。

早めの被害も予想されますので、気づかないうちに大発生してしまう前に、庭木の点検・早期防除に努め、みんなで住みよい環境や自然を守りましょう。

防除の方法

①自宅の庭木や畑の樹木などに巣が発生していないか確認しましょう。

②網状の巣を発見したら、幼虫が巣から離れてしまう前に枝葉ごと切り落とし踏み潰しましょう。

☎ 農政課農政振興係(内線253)

なかの「おすみちゃん」販売

5月の販売日

7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)

6月の販売日

4日(水)、11日(水)、15日(日)、25日(水)

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～正午

※バラ売り(袋無):要予約(10日前)

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

文化公園マレットゴルフ場コースを一部閉鎖します

コースの芝生補修工事を行うため、コースの一部を閉鎖します。

閉鎖場所 文化公園マレットゴルフ場

閉鎖期間 第1回 5月下旬～7月31日(9ホール)

第2回予定 9月下旬～11月30日(9ホール)

工事期間中、利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 都市計画課街路公園係(内線270)

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 5月30日(水) 午後5時30分

広報なかの掲載号 6月5日(水) 発行の6月号～

ホームページ掲載日 6月1日(日)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

不審なセールス電話にご注意ください

最近、「中部電力の委託会社」と名乗り「電気料金を安くすることができる。そのため配電盤を調査させてほしい」と電話をかける行為が発生しています。

中部電力では、このような電話をかけることはありません。

なお、中部電力では各家庭を訪問する場合、従業員証を携帯しています。

不審な電話・訪問などがあった場合は、確認のため下記までお気軽にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

☎ 中部電力飯山営業所
☎ 0269(62)2045

相続手続・遺言、契約等日常生活に関する無料相談会

相続手続・遺言および日常生活における契約等についての専門家である行政書士が相談に応じます。

悩まず相談してみませんか。

期日 5月30日(金)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野県行政書士会館

(長野市大字南長野県町1009-3)

電話相談 時間内同時受付

相談内容

相続手続・遺言の手続、各種契約書、権利義務関係等の手続、成年後見等日常生活における諸手続

☎ 長野県行政書士会
☎ 026(224)1300

自動車税の納税はお早め～納期限は6月2日(月)

県では、毎年4月1日現在、長野運輸支局に登録されている自動車の所有者(使用者)の方へ5月上旬に納税通知書を送付します。お手元に届きましたら、納期限までに最寄りの金融機関・郵便局などのほか北信地方事務所税務課の窓口で納付をお願いします。

また、今年から全国のコンビニエンスストアでも納付ができます。

詳しくは、納税通知書をご覧ください。

■休日・夜間納税窓口を開設します

北信地方事務所税務課において、「休日・夜間納税窓口」を開設しますので、この機会に来所のうえ納税をお願いします。

なお、来所の際は、お送りした納税通知書を必ずお持ちくださいますようお願いいたします。

	期 日	時 間
休日	5月31日(土)	午前9時～
	6月1日(日)	午後4時
夜間	5月29日(木)	
	5月30日(金)	午後8時まで
	6月2日(月)	

☎ 北信地方事務所税務課
☎ (23)0204

訂正とおわび

▼税務課

広報なかの4月号に挟み込みましたチラシ「平成20年度中野市市税・公共料金納付計画表」中の税目欄に誤りがありました。

右記のとおり訂正し、おわびします。

市 税 等			
固定資産税 都市計画税	軽自動車税	市県民税 (普通徴収)	※ 国民健康 保険税 (普通徴収)

▼健康長寿課

3月に全戸配布しました「健康カレンダー」に誤りがありました。

次のとおり訂正し、おわびします。

18ページの市内医療機関マップ「⑥今井こども医院」の診療科目が「小児科・内科」とあるのは、「小児科・アレルギー科」、所在地が「岩船161-6」とあるのは「岩船161-13」の誤りです。

春のクマに注意!

山菜採り等で山へ入る場合にはクマと出会い頭に遭遇しないよう鈴やラジオ、防犯ブザーを鳴らすなど、人間の存在を知らせるために次の点に注意してください。

- ①クマは本来臆病な動物であり、通常は自ら逃げますが、出会い頭に遭遇すると襲ってくる場合があります。
- ②人身被害で一番多い時間帯は朝方と夕方です。



- ③クマの糞や足跡、子クマを発見したら、必ず近くに母クマがいますので、ゆっくり後ずさりをしてそっと立ち去りましょう。

- ④万一、襲われてしまった場合は、人間の急所である顔や喉、後頭部や腹などを守れる姿勢をとってください。

☎ 農政課耕地林務係(内線251)



スポーツ教室のご案内

市では、各種スポーツ教室の開催を予定しています。ご自分のスタイルに合わせ、さわやかな汗を流してみませんか。

●初心者テニス

期日 5月13日(火)～全8回
時間 午後7時30分～9時30分
会場 中野市営テニスコート

●弓道

期日 5月14日(水)～全10回
時間 午後7時30分～9時30分
会場 中野市弓道場

●バレーボール

期日 5月22日(木)～全10回
時間 午後7時30分～9時30分
会場 中野市民体育館

●リフレッシュストレッチ

期日 6月18日(水)～全10回
時間 午前10時30分～11時45分
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(トレーニングルーム)

●気功

期日 9月4日(木)～全10回
時間 午後7時～9時
会場 中野市コミュニティスポーツセンター(アリーナ)
※各講座の受講料は2,000円です。
※詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ スポーツ振興課振興係
(内線364)

市民体育館の無料開放

市内に在住・在勤・在学する皆さんを対象に、市民体育館の無料開放を行っています。予約不要で、記帳するだけで利用できます。

競技種目 卓球、バドミントンなど
実施日時 毎週水曜日および金曜日の午前10時～正午、土曜日の午後1時～8時まで(保護者の同伴がない小学生以下の方は午後6時まで)

注意事項 大会などの都合により、使用できない場合があります。
※詳しくは、直接お問い合わせください。

☎ 中野市民体育館 ☎(26)3572
またはスポーツ振興課振興係
(内線364)

旅券(パスポート)を申請される皆様へ

5月12日(月)から県内旅券窓口でパスポートを申請する際には、原則、住民票の写しの提出が不要となります。これは、同日から申請者の本人確認を「住民基本台帳ネットワーク」により行うためです。

ただし、従来どおり住民票が必要な場合もありますのでご注意ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

☎ 長野県国際課
☎026(235)7173

福祉のまちづくりフェスティバル

障害のある人・ない人、児童から高齢者まで、お互いに理解し、支え合う地域社会づくりを目指して「福祉のまちづくりフェスティバル2008」を開催します。

期日 5月24日(土)
時間 午前9時30分～午後1時30分
会場 福祉ふれあいセンター
内容 福祉展コーナー、障害者施設・団体などの作品展示販売、ゲーム・レクレーションコーナーなど
※フリーマーケットの出店者を募集しています。

☎ 中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

元気の出るまちづくり応援事業助成金申込募集

助成対象事業 中野市を好きになる活動、地域住民が楽しくなる活動、子どもに関する活動、高齢者に関する活動、障害者に関する活動その他あらゆる地域福祉に関する活動



助成金額 1件あたり上限3万円
申込期限 5月31日(土)
(当日消印有効)

☎ 中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

河川愛護モニター募集

応募資格 満20歳以上の心身ともに健康な方で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。

業務内容 千曲川・犀川に関する意見、御自身の河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報、その他を報告(最低月1回)していただく仕事です。

任期 平成20年7月1日～平成21年6月30日

募集人員 若干名

報酬 月額4,580円

応募締切 5月23日(金)

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し郵送して下さい。

応募先 〒380-0903 長野市鶴賀字峰村74番地 国土交通省千曲川河川事務所占有調整課「河川愛護モニター募集」係

☎ 国土交通省千曲川河川事務所占有調整課
☎026(227)7768

年金

**「ねんきん特別便」を
すべての方にお送りしています**

「ねんきん特別便専用ダイヤル」
☎ 0570-058-555

「ねんきん特別便」とは？

「ねんきん特別便」は、すべての被保険者および年金受給者の皆様に「年金記録のお知らせ」を送付するものです。平成20年10月までに順次お送りする予定です。

年金加入記録の確認

お勤め先などの欄に記載もれがないか、また、資格取得年月日・資格喪失年月日の誤りがないかなどを十分にご確認ください。

必ずご回答ください

＜年金受給者＞

記録に「もれ」や「間違い」が

- ない場合：「年金加入記録回答票」を返送
 - ある場合：「年金加入記録回答票」に年金証書を添えて、お近くの社会保険事務所で手続き
- ＜現役加入者＞

- いずれの場合も「年金加入記録回答票」を返送

☎ 長野北社会保険事務所 ☎ 026-244-4100

環境トピックス

シリーズ ごみ減量化②

ごみが減っています！ご協力ありがとうございます
「可燃ごみ・埋立ごみの有料化」と「プラスチック製容器包装の分別収集」が始まってから半年が経ちました。可燃ごみ及び埋立ごみの処理量は、各月とも前年を大きく下回りました。

皆さんのご協力に感謝申し上げますとともに、引き続き、ごみの減量化にご協力いただきますようお願いいたします。

(単位：t)

区分	月	18年度	19年度	増減率
可燃 ごみ	10	1,225.48	828.68	△ 32.4%
	11	1,182.00	861.76	△ 27.1%
	12	1,243.43	929.30	△ 25.3%
	1	1,094.42	794.20	△ 27.4%
	2	926.51	728.51	△ 21.4%
	3	1,136.12	902.44	△ 20.6%
	合計	6,807.96	5,044.89	△ 25.9%
埋立 ごみ	10	15.16	9.82	△ 35.2%
	11	15.69	7.14	△ 54.5%
	12	17.18	9.71	△ 43.5%
	1	7.66	6.57	△ 14.2%
	2	20.33	3.77	△ 81.5%
	3	16.75	6.92	△ 58.7%
	合計	92.77	43.93	△ 52.6%

ご寄付 ありがとうございます

(4月21日まで)

- 新規入学児童交通安全運動の一環として
新規入学児童交通安全帽子495個
＜中野ライオンズクラブ 様＞
- 交通安全の推進事業として
交通安全絵本110冊、交通安全紙芝居11冊
(市内全11保育園に寄贈)
＜長野市南石堂町・長野トヨタ自動車株式会社 様＞
- 文化芸術の振興のため
現金 20,000円
＜西一丁目 湯本 キミコ 様＞
- 学校図書購入費として
現金 10,000円
＜壁田 高山 一秋 様＞
- 発生木材(支障木)の有効利用のため
木製(ケヤキ)長椅子2台
＜長野市村山 株式会社 北條組 様＞

リサイクル かわらばん

ご利用ください。
(4月24日現在で掲載)

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキヤナー★タイヤチェーン★破魔矢★水槽(飼育セット付)★鏡台★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★マッサージチェア★電気ストーブ★ぶどう収穫箱★本箱★スノースクート★オルガン★グローブ(ソフトボール)★金属バット★ピアノ★電動自転車★カラオケ機器★電子レンジ

ゆずってください

★車イス★ノートパソコン★子供服(双子の男の子用・1才の女の子用)★車用スピーカー(屋根設置)★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★こたつ布団★アマチュア無線機★8ミリビデオカメラ★カーオーディオ★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★ピアノ★タオル★高齢者用おむつ★洗濯機★ビデオデッキ

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係 (内線238)

相談

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

法律相談 (予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

結婚相談 (予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
(5月は都合により休み)

行政相談

期日 5月12日(月)、6月10日(火)、7月11日(金)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
圃 庶務課庶務文書係(内線211)

女性相談窓口 (面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター (☎23-4810)

交通事故巡回相談

日時 5月15日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所 (☎23-0214)

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉会館 (中野地域有線：21104)

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

展示

展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館

☎月曜日 ☎22-2005

館収蔵民具展「くらしと文化」

5月25日(日)まで
日常生活や生業に関する民具を展示し、昔の生活の様子を紹介します。

「菊池契月 中野市所蔵作品展」

5月28日(水)～6月29日(日)

中野小学校旧校舎・

信州中野銅石版画ミュージアム

☎月曜日 ☎22-4801

常設展「日本美術院の作家たち」

5月28日(水)まで
収蔵している版画の中から、日本画の美術団体として110年の歴史をもつ日本美術院の作家の作品を展示します。

「2008なかのバラまつり特別展示」

5月31日(土)から6月15日(日)まで

中野陣屋・県庁記念館

☎火曜日 ☎23-2718

中野写真クラブ〔四季を楽しむ〕

5月18日(日)まで
墨友会会員の水墨画展
5月21日(水)～6月1日(日)

子ども相談

子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)
☎22-2259

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	46,114人 (-143)
男	22,230人 (-88)
女	23,884人 (-55)
世帯	14,939戸 (-3)

平成20年4月1日現在 (国勢調査を基に推計)

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自・祝日のみ 午前9時～午後5時)

☆わが家のアイドル☆



原澤はるなちゃん

(3歳)

外で遊ぶのが大好きな、元気でやんちゃな女の子です。うどんやおそばが大好きです。

いつまでも健康で元気な子に育ててほしいです。

(原澤千春・晴美さん 長嶺)

予防接種

【受付時間が変わります】

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/5月20日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成20年1月生まれ

※3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

6月10日(火)・日野、延徳、平野

11日(水)・高丘、長丘、平岡、科野、倭、豊田

13日(金)・中野

対象・接種方法

I期初回=3か月~1歳の乳幼児
(20日~56日間隔で3回接種)

I期追加=1歳6か月~3歳の幼児
(I期初回終了後12~18か月の間に1回)

《7歳6か月未満まで接種可能》

麻しん風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満

第2期=5歳以上7歳未満の方
で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)

第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)

※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際には、原則として保護者の方が付き添ってください。

日本脳炎

※集団での予防接種を見合わせているところです。再開するときは、お知らせいたします。

なお、流行地域へ渡航される予定があるなど、心配な点がありましたらご相談ください。

乳幼児健康診査

【受付時間が変わります】

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

検診名	検診日	対象
3か月健診 (<small>BCG</small> 予防接種)	5月20日(火)	20年1月生まれ
7か月健診	5月21日(水)	19年9月生まれ
1歳6か月健診	5月23日(金)	18年10月生まれ
2歳健診	5月19日(月)	18年4月生まれ
3歳健診	5月22日(木)	17年4月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日/5月15日(木)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容/母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、チャイルドシートの装着について

小児救急電話相談

「#8000」ご利用ください

乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な助産師がアドバイスします
アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は

☎0263(72)2000へ
相談日時 毎日午後7時~11時

育児教室

期日/6月2日(月)

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話
離乳食について

乳がん健診を申し込まれた方へ

乳がん検診には、視触診・超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。視触診・超音波検診は6月2日~12月10日の間に、マンモグラフィ検診は5月20日~12月4日の間に行います。受診票は後日、順次お送りします。

子宮がん健診を申し込まれた方へ

6月2日~12月19日の間に指定医療機関で受診ください。受診日が集中しないよう地区別に対象月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の対象月に受診してください。受診票は5月中旬にお送りします。

対象月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

200・400ml 献血にご協力を

期日/5月15日(木)

時間/午後1時30分~2時30分

会場/市民会館45号会議室

人権啓発 広報

心をひらく

第 7 号

平成 20 年 5 月 8 日

- 編集・発行
中野市人権センター
中野市豊田人権センター
- 印刷 高錦堂印刷所

人権に関する相談窓口一覧

一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。



相談名	日時	相談所・問い合わせ先
中野市内		
人権に関する相談	毎週 月～金曜日 9:00～17:00	人権センター ☎26-2287 豊田人権センター ☎38-3522 ・日常生活の中の人権に関する相談 ・在日外国人に関する相談 ・人権擁護委員など相談窓口の紹介
女性相談	(電話) 毎週 月・水・金 9:00～17:00 (面接) 毎週 月・水・金 9:00～13:00	人権センター ☎23-4810 ・女性相談員がDVなどの悩みの相談に応じます。 ・面接相談は予約が必要となります。
子ども電話相談 3191 (いじめ専用電話)	毎週 月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談室 ☎23-3191 (FAX兼用) ・18歳未満の子どものあらゆる相談
心配ごと相談	毎週 月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター ☎26-3111 ・日常生活の中のさまざまな心配ごとの相談
中野市外		
人権に関する相談	毎週 月～金曜日 8:30～17:00	長野地方法務局 ☎026-235-6634 // 飯山支局 ☎0269-62-2302 ・日常生活の中の人権に関する相談
女性相談	毎週 月・金 8:30～17:00 毎週 火・水・木 8:30～21:00	女性相談センター ☎026-235-5710 ・女性の生活上の相談 (夫婦・親子・嫁姑・対人関係、 就職、住宅、医療など)
子どもの人権 110 番	毎週 月～金曜日 8:30～17:00	長野地方法務局 ☎026-232-8110 ・いじめや不登校など悩みの相談

各種講座のご案内

お問い合わせ・参加申し込みは

- 中野市人権センター
中野市三好町一丁目4番27号 ☎26-2287
- 中野市豊田人権センター
中野市豊津2555-1 ☎38-3522

交流料理教室(中野)

対象者 中野市民

実施期間 月から隔月一回

第一土曜日(全五回)

時間 午前九時から正午まで

場所 中野市人権センター

講師 出川茂夫さん

※元 だがわ(割烹)の店主

定員 十五名

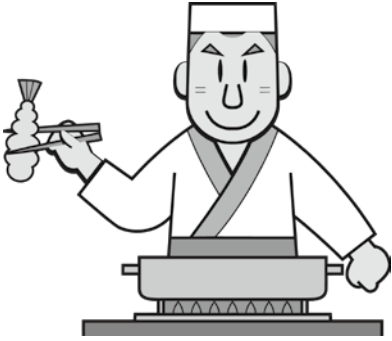
参加費 実費(一回千円程度。魚の種類により

ます)

持ち物 包丁、エプロン、三角巾、タッパー

申込方法 五月十五日から(先着順。定員になり

しだい締切ります)



内容

主に魚料理です。
さばき方から習えます。
旬のお魚を、おいしくい
ただきましよう。

マレットゴルフ会

対象者 中野市民

実施日 六月十四日(土)

場所 間山温泉公園『ぼんぼこの湯』マレッ
トゴルフ場

時間 午前九時から午後二時まで

定員 三十名

参加費 昼食代

申込方法 中野市人権センター

五月十五日から

(先着順。定員になりしだ

い締切ります。)



内容

青空の下、マレットゴルフで身体を動かし、眺め
のよい露天風呂で汗を流した後は、昼食をとりな
がら参加者同士の親睦を深めましょう!

生け花教室

対象者 中野市民
 実施期間 五月から十月までの第三水曜日(全六回)

※ただし八月は十二日(火)とし、お盆用の花を生けます。(第一回目は五月二十一日です。)

時間 午後一時から午後三時まで
 場所 豊田人権センター
 講師 小畑 ひろ子さん
 定員 十五名
 持ち物 花ばさみ、花器、剣山
 参加費 一回につき二千円
 申込方法 全六回の申し込みのほか、一回ごとの申し込みも可能です。



内容

- ・先生の個人指導により、二時間の間でしたら随時参加可能です。
- ・お花に興味がある方、伝統ある生け花を体験してみませんか。

茶道教室

対象者 中野市民(初心者)
 実施期間 五月から十月までの第四水曜日(全六回)

※第一回は五月二十八日(水)です。

時間 午後一時三十分から午後三時三十分まで
 場所 豊田人権センター
 講師 村松 すみ子さん
 定員 十名
 持ち物 ふくさ、扇子
 参加費 二千円(全六回)
 申込方法 五月十五日から(先着順。定員になりしだい締切りです。)

内容

- ・家庭でも簡単に出来る茶道です。
- ・お家でお抹茶を立てて飲んでみませんか。
- ・心安らぎます。



折り紙教室

対象者 中野市民
 実施期間 六月から十一月までの第二火曜日(全六回)

※第一回目は六月十日です。

時間 午後一時三十分から午後三時三十分まで
 場所 豊田人権センター
 講師 町田たつ江さん
 定員 十五名
 持ち物 折り紙、はさみ、ステイックのり
 参加費 無料
 申込方法 全六回の申し込みのほか、一回ごとの申し込みも可能です。



内容

- ・紙一枚から無限に広がる世界。
- ・指先を使うので脳の活性化に良いといわれています。

交流料理教室(豊田)

対象者 中野市民
実施期間 六月から二月まで(全九回)

※第一回は六月二十六日(木)です。

時間 午前十時から午後一時まで

場所 豊田人権センター

定員 十五名

参加費 一回につき五百円

申込方法 全九回の申し込みの

ほか、一回ごとの申し込みも可能です。

内容

『日本料理』

●講師 食生活改善推進協議会

(七月・九月・一月・二月の予定)

『国際料理』

●講師 横谷マリアさん

(六月二十六日・八月二十八日・十月二十三日・

十一月二十七日)

『ちまき』

●講師 町田たつ江さん

(十二月十日(水))



絵手紙教室

対象者 中野市民
実施期間 五月から十月までの第三木曜日(全六回)

※第一回は五月十五日(木)です。

時間 午後一時三十分から午後三時三十分まで

場所 豊田人権センター

講師 市川典子さん

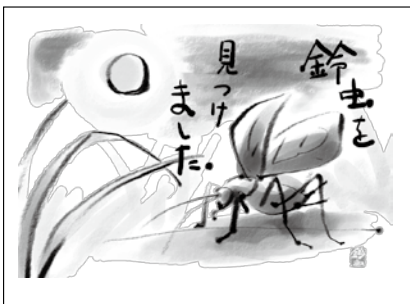
定員 十五名

持ち物 ●絵の具(水性の絵の具・顔彩絵の具・水彩絵の具のいずれかひとつ) ●筆(大・中・小)

●書道用の墨・すずり

参加費 はがき代(一枚につき百円)

申込方法 全六回の申し込みのほか、一回ごとの申し込みも可能です。



在住外国人との交流

相談窓口の開設

対象者 在住外国人
 実施日 随時
 各種手続きの相談・悩みごと相談など



アジアンノットのストラップづくり

対象者

中野市民

(在住外国人以外の方も歓迎)

六月より隔月。第三水曜日(予定)

午前九時三十分から十一時三十分まで

中野市人権センター

小林サチコさん

十名

一回につき三百円

五月十五日から(先)

着順。定員になりし

だい締切ります。

一回ごとの申し込み

も可能です。



子ども英会話教室

対象者

中野市にお住まいの四歳・五歳のお子さん

実施日

(在住外国人以外の方も歓迎です。)

六月十日(火)から七月二十九日(火)まで

毎週火曜日(全八回)

午後四時四十分から午後五時十分まで

中野市人権センター

浦野 陽子さん

無料

申込方法

五月十五日以降、

電話または直接来館

してお申し込み下さ

い。(先着順で定員

になり次第しめきら

せていただきます。)



内

容

おうちの方と一緒に英語であいさつをしたり歌をうたいましょう。

ストレッチヨガ

対象者 中野市民（ヨガ初心者）
 実施期間 六月十七日（火）から七月二十九日（火）毎週火曜日（全七回）
 時間 午後一時三十分から午後三時まで
 場所 中野市人権センター
 講師 宮崎 栄子さん
 定員 十五名
 参加費 無料
 持ち物 ヨガマットやバスタオルなど敷くもの、タオル

申し込み方法 五月十五日以降電話または直接来館してお申し込みください。
 （先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。）



内

容

ゆつくりとヨガのポーズをとって、全身を気持ちよく伸ばしましょう！男性の方、外国の方も大歓迎です。

二〇〇八年は、

世界人権宣言六十周年です

一九四八年十二月十日第三回国連総会で採択された「すべての人民とすべての国民が達成すべき基本的人権」についての宣言(正式には「人権に関する世界宣言」、英語標記はUDHR)です。

この宣言は、国際連合人権条約の基礎となるものです。世界人権デーは、一九五〇年第五回総会決議により毎年十二月十日とし、この日に先立つ一週間を人権週間としています。

先月十六日、NHKで放送された「その時歴史は動いた」は、一九二二年（大正十一年）京都市岡崎公会堂にて創立大会で採択された日本

最初の人権宣言である水平社宣言を特集したものでした。番組のサブタイトルは「人間は尊敬すべきものだ」でした。

彼らの狙いは、差別の原因が部落の劣悪な環境や教育水準にあるとして富裕層の力を借りての部落の経済的向上を目指した融和運動に対し、差別の原因はあくまで「差別する側」にあるとして、差別への糾弾や啓発に重点を置いたものでした。

こんな時代的背景にありながらも彼らの自立的運動は、現在のあらゆる人権尊重の機運を高めてきた運動の原点なのではないでしょうか。



サクラと千曲川と高社山～豊田地域・上今井より撮影

文化 なかの

中野市公民館報

2008

No.38
(通巻No.570)

5

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691

FAX 0269-26-2342

季節のコラム

野山のみどりも一段と濃くなって、
花かおる季節がやってきた。

さくらの花見から始まって、その
時々の花の名所を巡る。

そんな折、名前も知らない可憐な花
に出会うと、おまえも頑張って咲いて
いるなあと声をかけてしまう。

今年も、もうすぐバラ祭りが始まる。
バラは、日頃の手入れが大変と聞く。
おかげで、みごとに花を堪能できる。
無心に咲く花に、こころ動かされるこ
の頃である。

今月号の
特集

文化なかの編集委員の
講座体験取材!

あおぞら

桜は人の心を捉えて離さ
ない。

桜は始まりの季節の象徴。
入学に就職、転勤、不安と
緊張がありつつも、期待と
夢に心が踊る。

散る桜の美しさ、幻想的
に舞う姿にも心惹かれる。

日本人は終わりの美学を求める一面
がある。「有終の美」。最後の瞬間、
華やかな完結へ心を決める。

開花から散るまでほんの1、2週
間程度。短い命や儚さ、無常や物悲
しさに心が揺れる。

忘れてはいけないのは、来年また
桜に会えること。永遠の別れでなく、
また会える。樹木は大きく育ち、月
日が経ってなお美しく咲き誇る。雪解
けから4月上旬、桜の蕾に心が弾む。

始まりと終わりを繰り返す様子と、
雄大で美しい姿は人の心捉えて離さ
ない。

「文化なかの」の前委員がこの3
月で任期を終え、このほど、新任の
編集委員が引き継ぐことになりました。
桜と同様、ひとつの「季節」を
終え、次へ向い動き始めました。暖
かな陽気が続き、世間も暑い夏へ向
けて動きは活発です。

新委員として心機一転、先輩方の
作り上げた伝統を受け継ぎ、有終の
美を飾るそのときまで邁進する所存
であります。どうぞよろしくお願
いします。

編集委員長 荻和武史

灯笼びなをつくって ひな市に参加しよう

制作は小学校6年生から、1年生の約20名の子どもたちが、男子、女子チームに分かれ、それぞれ「加藤清正」と「鯛のり大黒」に決定。西町祭祀団の指導を受け骨組みから挑戦！



骨組み同士をタコ糸で縛り、セメダインで固定。



楽しいから講師の説明にも真剣

子どもものころ楽しみだった「ひな市」に、子ども達が中央公民館で灯笼びなを作って、参加すると知り「ホントなの？」と興味を抱き、制作風景を取材してきました。（3月中、全5回開催）



組みあがった骨組みに、障子紙を張る作業。指導にも熱が入ります！



制作が順調な女子チーム



順調に制作が進む女子チームに比べ、作業中ふざけてしまう男子チームは遅れ模様。応援に駆けつけた依田先生も叱咤激励しつつ、作業に参加。



ひな市当日は、あいにく小雨の降る、肌寒い天候でしたが、子どもたちは全く気にせず、元氣一杯に自分達で作った「灯笼びな」を誇らしげに担ぎ、「西町子供灯笼びな」と一緒に行進しました。

今回、制作を取材してみても感じたことは、「タコ糸しぼり」「障子紙はり」などの地道な作業に子どもたちが興味を示すなど「子どもは何に興味を示すか予想できない」という意外性が新鮮であり、楽しくもありました。そして学校も学年も異なる子どもたちが、同じ目標を達成するために、年長者がリーダーとなり、一致団結し制作にあたる姿が印象的でした。

最後に、子どもたちの「目標を達成しようとする姿」そして「笑顔」が素晴らしいものだということを改めて感じました。

こんにちは 分館

西組分館は中野市の北西にある斑尾山のふもと集落で親川、梨久保、涌井の三地区で構成されている世帯数七十一戸、人口百八十名の小さな分館です。

以前には、子どもたちも若者も大勢いたので旧豊田村公民館主催の行事、分館主催の行事(文化祭、雪上運動会、雪像造り、マレットゴルフ大会等)も盛大に、できました。

西組分館

時代の流れにより地域の小学生も年々少なくなり、現在は三名だけになりました。少子高齢化が進み、市民館主催の行事にさえ満足に参加できない状況です。

そんな中で、昨年度は何とか地域の活性化を図るようにカラオケ大会を実施しました。果たしてどのくらいの人に参加するか心配しましたが、カラオケ教室のメンバーを中心に三十六名の参加者があり、和気あいあいと楽しく



実施することができました。分館事業計画作成にあたり、人集めの難しさを感じていますが、少子高齢化が進む現実において三地区が足並み揃えて行動できるようにすることが今後の課題です。

ふるさとこの歴史

大字永江の西寄りに涌井・親川・梨久保の集落がある。併せて西組とよんでいる。この一帯は水の宝庫で何処を掘っても水が出る。山には「山の神」がおられるが、西組山麓には山の神と「水の神」が同居しておられる。これがこの地区の特色かと思われる。水神には「ごうろ穴水の水神さん」「まだろう七曲池の弁天さん」「まだろう大池の

西組の水神さん

弁天さん」「いづれ池の弁天さん」「涌井の水神さん」「梨久保よりのふところ石の水神さん」等がある。中でも「まだろう大池」は規模が大きく、貯水量は742万³m³と

多く弁天島もある。「いづれ池」は滾々と湧く水の鼓動と、水の踊りは見聞に値する。水神は皆女性で弁財天、水浪能賣命、壇山能姫

命がおられる。湧井の水神は「天水波能賣神」と刻まれている。上に天、下に神の字がついている。当時の村長、北澤重五郎さんは、村の水道の成功は神の御加護によるものと感謝し碑に、天と神の尊称を入れたと伝えられている。

この斑山一帯の原風景は、高野辰之博士作詞「故郷」に歌われている。山は青き故郷。水は清き故郷。ここは故郷の故郷である

小林 修一



斑尾大池と弁天島

第27回中野市民書道展

三月三十一日、四月一日の両日、第二十七回中野市民書道展を中央公民館講堂で開催しました。

例年、市内の小中学生、書道愛好者や市内の書道グループに所属されている皆様の作品が一堂に会す本書道展に、今年度出展された方は百七十九人(一般の部 四十六人、小中学生の部 百三十三人)。その中から、八十四人の皆さんが入選されました。

今年も力作が出展されました



なお、一般の部で特選と秀作に入選された方は左記のとおりです。

〔中央公民館長賞〕

池田 初子

〔如水会長賞〕

白井 和美

〔特選〕

小林 和代

下村 登志子

黒川 洋子

〔秀作〕

阿部 直美

島田 喜勢子

荒井 二子

田川 八重子

中央公民館から

■地域学習「ふるさと歴史探訪」

地域の文化や歴史を、実際に訪ね歩く講座です。地域の個性を再発見してみませんか。

<今年度の予定>

- 5月20日(火) 替佐城址
- 5月27日(火) 谷街道・西間～西町入口
- 6月10日(火) 千曲川通船の港
- 6月25日(水) 高遠山古墳
- 7月9日(水) 柳沢古墳

時間 午前10時～12時 **受講料** 無料

定員 30名程度

申込み 5月8日(木)から受付を開始します

■気軽にハイキング

運動不足解消も兼ねて、自分のペースで新緑の季節を感じてみませんか。親子での参加も大歓迎！

日時

(1回目) 5月31日(土) 8時30分 中央公民館 集合
(コース、約8キロ)中央公民館～中山晋平記念館～ぼんぼこの湯(10時30分頃到着)にて解散

※帰りのバス時刻 11時35分、2時45分

※雨天時については、6月7日(土)に延期とします

(2回目) 6月15日(日) 8時30分 中央公民館 集合
(コース)約8～10キロ程度のコースを参加者と一緒に企画する予定

※雨天時については、6月22日(日)に延期とします

参加費 保険料として200円 **定員** 25名

持ち物 飲料水、ハイキングが可能な服装

申込み 5月12日(月)から受付を開始します

■なかの21市民講座の推進委員を募集します

平成20年度「なかの21市民講座」の企画、推進して下さる方を募集します。

本講座は「これからをいかに生きるべきか」足元から課題を見つけ、問い深めていくことを目標にしています。テーマの設定、講師選任、学びの形式や方法について、ご検討していただける方を募集いたしますので、中央公民館までご連絡下さい。

5月の展示コーナー

きり絵展

内容 中野きりえの会の作品展示

場所 中央公民館1階 展示コーナー

■家庭教育学級「たのしんで子育て」

子育ての悩みや不安は、誰もが抱えていること。子育て真っ最中のご家族みんなで子育てについて学びあい、仲間同士のコミュニケーションを図っていただく場としてお気軽にご参加ください。

6月12日(第1回目)は、「おもいっきり親子体操・あそび」を予定しています。

日時 6月12日(木)～11月上旬(全9回予定)
午前10時～11時30分

定員 20名

場所 中央公民館 ほか

内容 子育ておしゃべり会、幼児食作り、ヨガ
子育てについての講演など

対象 育児中の方、これから育児をされる方

受講料 無料(食材費等の実費負担あり)

申込み 5月20日(火)から受付開始します。

■生きがづくり講座「料理教室」

毎日の食卓にいかせるような、家庭料理を中心に学んでいただく調理実習の教室です。

日時 6月20日、7月18日、9月19日、10月17日
11月21日、12月19日 いずれも第3金曜日
(全6回)午前9時30分～12時30分

場所 中央公民館 料理実習室

講師 上野マリ子管理栄養士

定員 36名

受講料 無料(ただし、食材費として3,000円)

申込み 5月20日(火)から受付開始します。

■教養講座「源氏物語を読み味わう」

源氏物語の美しい言葉に触れて、いにしえの世界へ想いを馳せてみませんか。

日時 6月24日(火)、7月1日(火)、4日(金)
15(火)、25(金)、29(火)
全6回 午前10時～11時45分

講師 信州大学名誉教授 滝澤 貞夫 先生

内容 第九巻「葵」から

場所 中央公民館 3階 講堂

申込み 5月12日(月)から受付を開始します

受講料 無料

定員 50名

持ち物 『葵』の原文が書かれている本をお持ち下さい。

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

今月の伝言板

豊田公民館から

■高齢者学級

「あの頃・あの時の歌」

時代を代表する歌の合唱と、その頃の思い出のお話を聞きながら懐かしみましょう。

日時 5月15日(木)午後1時30分～3時30分まで

場所 豊田文化センター 受講料 無料

内容 合唱と昔懐かしいお話

講師 神田 加奈登 先生

申込み 不要

■教養講座

「はじめてのテーブルガーデニング」

自分だけのオリジナルグリーン、造ってみませんか。

日時 5月20日、6月3日、6月17日(計3回)

午前10時から正午まで

場所 豊田文化センター

講師 碓井 智子 先生

受講料 教材費として3,000円徴収

定員 14名

(定員になり次第締切)

持ち物 エプロン、新聞紙、はさみ、
筆記用具、薄手のゴム手袋、
作品を持ち帰る箱など

申込み 豊田公民館へ



お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 ☎38-2922

《今月号の表紙の写真》

平成20年4月20日 小林 弘 撮影

北部公民館から

■生きがいきづくり講座「ノルディックウォーキング」

通常のウォーキングに比べ、エネルギー消費量が20%UPし、肩こり解消などの効果が期待できます。

日時 5月26日(月) 午後1時30分～3時30分頃

場所 北部公民館 定員 20名

講師 服部 正秋 先生

受講料 無料

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲物

申込み 5月15日(木)午前9時から受付開始

■生きがいきづくり講座「郷土の歴史講座」

中野市北部地域の身近な事柄をテーマにして、楽しくわかりやすく、その歴史をひもときます。

日時 初回 6月10日(火)

毎月第2火曜日 午後7時～8時30分

場所 北部公民館 定員 30名

講師 高井地方史研究会 徳永 泰男 先生ほか

受講料 無料

申込み 6月4日(水)まで(以降、随時受付ます)

■家庭教育学級「子育ていきいきサロン」

子育て中の方、子育てに関心のある方が楽しく学び話し合うサロンです。情報交換やお友達づくりの場として気軽にご参加ください。

日時 6月11日(水)～9月まで 午前10～正午
(全7回 毎月第2・4水曜日)

場所 北部公民館 定員 20名

参加料 無料(食材費等の実費負担あり)

内容 子育てについての講演、幼児食づくり、
リフレッシュ体操・赤ちゃん体操など(予定)

対象 子育て中の方、子育てに関心のある方

申込み 5月19日(月)から受付開始

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

分館報づくり講習会

日時 5月17日(土) 午前10時～11時30分

場所 中央公民館 講堂

申込み 中央公民館
☎22-2691 (有)20691

講師 信濃毎日新聞社読者センター長 津金 直行 先生



内容

分館報、サークル誌などの作り方をプロの視点でアドバイスします。どなたでもお気軽にご参加下さい。

市 民 講 座

ぼっこのまに会えるかな……
青い空と水・緑の草木・茶色の地べた

かた しば い 語り芝居

大人も子どもも楽しめる創作民話

ぼっこの会

てん と あめ
『天狗雨』

[15分]

『おこんじょうり』

[50分]

とき 平成20年5月25日(日)

午後1時30分 開場 午後2時 開演

ところ 中野市中央公民館 講堂

対象 こども(4歳以上)～おとな

入場料 無料(ただし入場整理券が必要です)

入場整理券取扱 中央・北部・西部・豊田公民館
市立図書館・高野辰之記念館
北部・中央・豊田子育て支援センター
子どもセンター

主催 中野市中央公民館 「ぼっこの会」を呼ぼう会
問い合わせ 中野市中央公民館 電話 0269-22-2691 (有) 20691